



ほけんだより 4月

令和7年度
高島小学校
保健室

32名の1年生を迎えて4月がスタートしました。1年生のみなさん、学校にはなれてきましたか。給食は楽しく食べられましたか。新しい友だちをさそって、学校のいろんな場所を探検してみてください。4月ですが、あせをかくくらい暑くなる日もあります。水筒とぼうしを毎日持ってくるようにしてください。

けんこうしんだんがはじまります！

7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
	入学式	二測定 視力・聴力 検査3年生	二測定 視力・聴力 検査2・4年生	二計測 視力検査6年生
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
二測定 視力・聴力 検査5年生	二測定 視力・聴力 検査1年生	検尿 (全校)		検尿予備日 (全校)
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
			歯科検診 1・2・3年生	心電図検査 1・4年生
28日(月)	29日(火)	30日(水)	5月1日(木)	5月2日(金)
			内科検診 2・3年生	

保健室の使い方

保健室の約束

- ㊟ んにんの先生に
つたえる
- ㊦ んたんに説明する
- ㊧ ずかにする
- ㊨ ずは水であらう

みんなが気持ちよく保健室が使えるようにきまりがあります。
最初は約束がすべて守れないかもしれません。
でも、大丈夫です。回数を重ねて先生といっしょに練習を
ことで、自分の体について説明する方法や、伝え方を学びましょう。

内科検診

心臓や肺の音、皮膚の様子、背骨や胸の骨の形などについてみています。そのため、学校医が体操服をめくり聴診器をいれておねの辺りや背中にあてることがあります。
※体操服で検診を受けます

歯科検診

歯や歯肉、歯並び、かみあわせなどをみています。学校生活を送る上で、さしさわりがないかをふるいわけしています。

発育測定

身長・体重をはかって、バランスよく成長をしているかをみます。

視力・聴力検査

黒板の字がきれいに見えるか、生活をしていて聞こえにくい音はないか検査をします。

耳鼻科検診（1年生のみ）

耳・はな・のどの様子をみています。
耳の様子がよくわかるように、お家で耳あかを取ってもらっておいてください。

養護教諭です。

いつも二階職員室の保健コーナーにいます。

「みんなが利用しやすい保健室」を目指してみんなの学校生活のサポートをしたいとおもいます。

どうぞよろしくお願いいたします。

5月の健康診断日程

1日（木）	内科検診 2・3年生	20日（火）	二次検尿（対象者のみ）
8日（木）	歯科検診 4・5・6年生	22日（木）	内科検診 1・4年生
12日（月）	眼科検診 全校	28日（水）	耳鼻科検診 1年生のみ
15日（木）	内科検診 5・6年生		