



令和7年度  
高島小学校  
保健室



高島小学校全体に威をふるっていたインフルエンザですが、感染率の効果もあり、感染者数は落ちています。寒さが一段とびしくなるこの頃、引き続き、学校でも感染予防に努めていきたいと思います。

## インフルエンザでお休みした方へ(お願ひ)

インフルエンザにかかるて学校をお休みした場合、出席停止の扱いとなります。インフルエンザにかかったことを学校へ書類で連絡をしていただく必要があります。なお、今から医療機関で診断書を取得していただく必要はありませんが、以下のいずれかで連絡をお願いします。

## いしゃ れんらくひょう ① お医者さんからもらった連絡票

## ②インフルエンザの検査結果

①も②もないという方は、担任に「連絡表をください」と申出てください。

### ③学校から渡された「連絡票」

連絡票の提出は、お子さんが元気になって登校してからでけっこうです。  
ご協力よろしくお願ひします。

インフルエンザで欠席の際、スクリレをうまく活用していました  
だき、ありがとうございました。

げんざい しょうじょう にち やす などききゅう  
現在の症状や「〇日まで休みます」等記入していただき、  
がつきゅう へいさ さんこうしりょう  
学級閉鎖の参考資料となりました。

# 連絡票

### ③学校からお渡しする連絡票

# A1 ぜんぶ 全部 いつ手洗いをするか知っておくと、手洗いの習慣が自然に身につきます。

**A2** ② 清潔なハンカチやタオルで手をふくまでが「手洗い」です。

## 学校で行う感染症対策

学校では、換気を徹底して行っています。対角線上にある窓を15~20cmほどあけ、サーチュレーターを回して空気が循環するようにしています。教室の上下にある欄間を開けているクラスもあります。暖房器具は適宜使用しますが、室内が寒くなることもありますので、お子さんには、下着や薄手の長袖、トレーナー、パーカーなどを重ね着し、体温調節がしやすい服装をさせてください。



## 手洗いクイズ

答えは裏にあります

**Q1** 手洗いをするタイミングは、次の①~③のうち、どれかな？（答えは一つとは限りません）

- ①食事やおやつの前や後
- ②トイレに行った後
- ③屋外から屋内に入るとき



**Q2** 手を洗った後は、どうするのが正しい？

- ①自然に手をかわかす
- ②清潔なハンカチやタオルでふく
- ③服でふく

