



# ほけんだより12月



令和7年度  
高島小学校  
保健室

高島小学校全体に猛威をふるっていたインフルエンザですが、学級閉鎖の効果もあり、感染者数は落ち着いてきています。寒さが一段ときびしくなるこの頃、引き続き、学校でも感染予防に努めていきたいと思っています。

インフルエンザでお休みした方へ（お願い）

インフルエンザにかかって学校をお休みした場合、出席停止の扱いとなります。インフルエンザにかかったことを学校へ書類で連絡をしていただく必要があります。なお、今から医療機関で診断書を取得していただく必要はありませんが、以下のいずれかで連絡をお願いします。

- ①お医者さんからもらった連絡票
- ②インフルエンザの検査結果

①も②もないという方は、担任に「連絡票をください」と申し出てください

- ③学校から渡された「連絡票」

連絡票の提出は、お子さんが元気になって登校してからで結構です。ご協力、よろしくお願いします。

インフルエンザで欠席の際、スクリレをうまく活用していただき、ありがとうございました。

現在の症状や「〇日まで休みます」等記入していただき、学級閉鎖の参考資料となりました。

連 絡 票	
学校長 様	
年 組 氏 名 _____	
令和 ____ 年 ____ 月 ____ 日に、医療機関 [ _____ ] において	
診察を受け、下記の疾患と診断されました。	
<input type="checkbox"/>	インフルエンザ
<input type="checkbox"/>	百日咳
<input type="checkbox"/>	麻疹（はしか）
<input type="checkbox"/>	風疹
<input type="checkbox"/>	流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）
<input type="checkbox"/>	水痘（みずぼうそう）
<input type="checkbox"/>	咽頭結膜熱（プール熱）
<input type="checkbox"/>	結核
<input type="checkbox"/>	その他（ _____ ）
令和 ____ 年 ____ 月 ____ 日	保護者氏名 _____

- ③学校からお渡しする連絡票

**A1** 全部 いつ手洗いをするか知っていると、手洗いの習慣が自然に身につきます。

**A2** ② 清潔なハンカチやタオルで手をふくまでが「手洗い」です。

がっこう おこな かんせんしょうたいさく  
学校で行う感染症対策

学校では、換気を徹底して行っています。対角線上にある窓を15～20cmほどあけ、サーキュレーターを回して空気が循環するようにしています。教室の上下にある欄間を開けているクラスもあります。暖房器具は適宜使用しますが、室内が寒くなることもありますので、お子さんには、下着や薄手の長袖、トレーナー、パーカーなどを重ね着し、体温調節がしやすい服装をさせてください。

寒くても空気を入れかえて…



ウイルスなどを外に出す！

新鮮な空気でスッキリする！

その症状、換気のサインかも？  
そうなる前に窓を開けよう



# 手洗い・フイズ

答えは裏にあります

**Q1** 手洗いをするタイミングは、次の①～③のうち、どれかな？（答えは一つとは限りません）

- ① 食事やおやつの前や後
- ② トイレに行った後
- ③ 屋外から屋内に入るとき



**Q2** 手を洗った後は、  
どうするのが正しい？

- ① 自然に手をかわかす
- ② 清潔なハンカチやタオルでふく
- ③ 服でふく

