

# ほけんだより 4月

令和6年度  
たかしましょうがっこう  
高島小学校  
ほけんしつ  
保健室

37名の1年生を迎えて4月がスタートしました。2年生以上のみなさん、進級おめでとございます。  
新しい教室、先生、クラス。新しいことがたくさん一度に始まります。わくわくしたり、ドキドキきんちょうしたり、な  
んだか落ちつかないものです。そんな気持ちになるのは、あなただけでなく、友だちも、実は先生も同じだった  
りします。

## けんこうしんだんがはじまります！



8日(月) 入学式	9日(火) 二測定 視力検査4年生	10日(水) 二測定 視力・聴力 検査2・3年生	11日(木) 二測定 視力・聴力 検査1年生	12日(金) 二計測 視力検査6年生
15日(月) 二測定 視力・聴力 検査5年生	16日(火) 検尿(全校)	17日(水) 検尿(予備日)	18日(木)	19日(金) 心電図検査 1・4年生
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木) 歯科検診 1・2・3年生	
29日(月)	30日(火)	5月1日(水)	5月2日(木) 歯科検診 4・5・6年生	5月3日(金)

### 健康診断 前の日のやくそく

身長を測る日は  
ポニーテールや  
お団子ヘアにしない

体を清潔に  
しつかり睡眠

前髪が目にかからない  
ように、切るか留める

めがねがある人は  
も  
持ってきてください

しかけんしんとうじつ ねんい  
歯科検診当日は念入りに  
みがいてきてください



### 保健書類の提出について(お願い)

- 保健調査票
- 救急連絡カード(2年生以上)
- 心臓検診票(1・4年生のみ)
- スポーツ振興センター同意書(1年生、転入生のみ)
- 結核健康診断問診票(2・3年生のみ、それ以外の学年は後日配ります)

しめきりは  
4月12日(金)です

ようしき あたら  
様式が新しくなりました

# ほけんしつの約束



もし、みなさんが学校でけがや体の調子がわるくなったら、保健室に来てください。保健室に来たら、自分の体の様子を教えてください。みなさんの状態を確認して、どのような手当てをするかを決めたり、手当のあとにどうするかを考えたりするために大切な情報です。ゆっくりでいいので、教えてくださいね。

## ほけんしつ やくそく 保健室の約束

- たんにんの先生につたえる
- かんたんに説明する
- しずかにする
- まずは水であらう

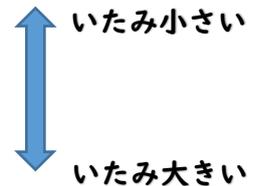


やってみよう！

## いたみのどあい

けがや体調がわるいとき、「いたさのどあい」も伝えてみましょう。

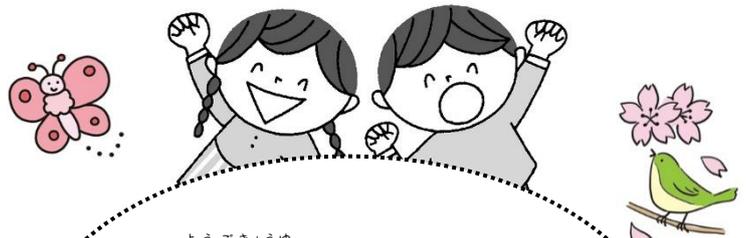
- いたみなし
- ちょっと気になるくらい
- すわってお話が聞けるくらい
- たえられないくらい



### けがの手当てについて

すりきずや小さな切りきずは、きず口を水道水できれいにあらい、ばんそうこうをはるなどをして手当てをします。

頭のけがや大きな切りきず、骨折がうたがわれるなど、病院の受診が必要と判断した場合は、保護者の方に連絡し受診します。日中、必ず連絡がとれる電話番号を救急連絡カードにご記入ください。



養護教諭の ですよ。  
みなさんが元気に学校生活を  
送れるよう、サポートしたいと思って  
います。いつもは2階職員室の保健  
コーナーにいます。