



朽木東小学校 学校だより 第25号

なかよく たっしやで きばる子

令和5年11月27日(月)



忍術を使う 1・2年生こころの授業 11月20日(月)

スクールカウンセラーの成瀬先生に来ていただき、1・2年生が多目的室で「こころの授業」を行いました。忍者になって忍術を使い、呼吸、姿勢の保持などを意識して、心と身体の変化を感じながら体をほぐしたり忍者歩きをしたりしました。



自信をもって走り切った ペースランニング走記録会

1・2・3・4年生 11月22日(水) 5・6年生 11月24日(金)

ペースランニング走は、一定の距離を自分のペースを保って走る運動で、自分の体力に合わせて持久力を高められ、生涯スポーツにつながる技能を養うことができます。昨年度は、グラウンドを低学年はトラック5周(750m)、中学年はトラック7周(1050m)、高学年はトラック9周(1350m)走りましたが、今年度は学校の外を走ります。練習はグラウンド、雨天時は体育館も使いながら行い、何度か本番のコースも走りました。一人ひとりが1周当たりの目標タイムを定め、同じラップタイムで走れるように練習しながら自分のペースをつかみ、慣れてきたら目標とするラップタイムを上げていくことで、持久力をどんどん高めていきました。そして、最終日を記録会の日とし、自信をもって走る力強い姿を参観していただきました。何度も延期となりご迷惑をおかけしましたが、皆さまには温かい応援をいただき、ありがとうございました。



広島・宮島への旅 6年生修学旅行 11月21日(火)・22日(水)

6年生が修学旅行に行きました。コロナの影響で昨年のフローティングスクールも日帰りで行われたこともあり、これが小学校生活で学校行事として最初で最後の宿泊を伴う校外学習です。1日目は広島城と平和記念公園、2日目は宮島で水族館や厳島神社を見学しました。2日間ずっとみんな元気に楽しく過ごすことができ、たくさんのことを学び、心に残る旅になりました。



伐倒を見て丸太切り 5年生間伐体験 11月24日(金)

5年生がくつきの森で間伐体験をさせていただきました。大きな檜の伐採を見学し、その幹や枝をのこぎりで切らせていただきました。またひとつ、森についての大切なことを学びました。

