

# [13] ウエイトリフティング競技

1 期 日 2025年10月3日（金）から10月7日（火）まで（5日間）

2 会 場 高島市 滋賀県立安曇川高等学校体育館

## 3 種別（種目）及び参加人員

### (1) 種別及び参加人員

| 種 別                | 監 督 | 選 手 | 参加都道府県 | 小 計 | 合 計（人） |
|--------------------|-----|-----|--------|-----|--------|
| 成年男子               |     | 2～4 | 47     | 139 | 357    |
| 女 子                |     | 1～3 | 15～45  | 45  |        |
| 少年男子               |     | 2～3 | 47     | 126 |        |
| 成年男子・女子・<br>少年男子共通 | 1   |     | 47     | 47  |        |

※ 各都道府県の成年男子及び少年男子の各選手数は、ブロック大会の結果による。

※ 女子の選手数は、都道府県大会の成績を集計し、各階級最大15名、各都道府県最大1名を上位より選考する。

※ 監督については、成年男子・女子・少年男子種別共通として、1名推薦すること。  
なお、選手との兼任はできない。

(2) 種 目 規定2種目（スナッチ、クリーン&ジャーク）

(3) 階 級 成年男子 55kg級、61kg級、67kg級、73kg級、81kg級、89kg級、96kg級、  
109kg級（102kg級・109kg級）、+109kg級の9階級

少年男子 55kg級、61kg級、67kg級、73kg級、81kg級、89kg級、96kg級、  
102kg級、+102kg級（109kg級・+109kg級）の9階級

女子 49kg級（45kg級・49kg級）、59kg級（55kg級・59kg級）、71kg級  
（64kg級・71kg級）の3階級

## 4 競技上の規程及び方法

(1) 競技は、公益社団法人日本ウエイトリフティング協会競技規則による。

ただし、競技規則6.5の選手紹介は実施しない。少年男子及び女子は、競技規則6.6.7のコール後の試技時間は45秒とする。連続試技の場合は、1分30秒とする。

(2) 日程と実施要項

| 期 日      | 種 別     | 階 級    | 競技開始時間    |
|----------|---------|--------|-----------|
| 10月3日（金） | 成 年 男 子 | 55kg級  | 9：00      |
|          |         | 61kg級  | 11：30（予定） |
|          |         | 67kg級  | 14：00（予定） |
|          |         | 73kg級  | 16：30（予定） |
| 10月4日（土） | 成 年 男 子 | 81kg級  | 9：00      |
|          |         | 89kg級  | 11：30（予定） |
|          |         | 96kg級  | 14：00（予定） |
|          |         | 109kg級 | 16：30（予定） |

|          |       |           |           |
|----------|-------|-----------|-----------|
| 10月5日(日) | 成年男子  | +109kg級   | 9:00      |
|          | 少年男子  | 55kg級     | 11:20(予定) |
|          |       | 61kg級     | 13:20(予定) |
|          |       | 67kg級     | 15:00(予定) |
| 73kg級    |       | 17:20(予定) |           |
| 10月6日(月) | 少年男子  | 81kg級     | 9:00      |
|          | 女子    | 49kg級     | 11:00(予定) |
|          | 少年男子  | 89kg級     | 13:00(予定) |
|          |       | 96kg級     | 15:00(予定) |
| 女子       | 59kg級 | 17:00(予定) |           |
| 10月7日(火) | 少年男子  | 102kg級    | 9:00      |
|          | 女子    | 71kg級     | 11:00(予定) |
|          | 少年男子  | +102kg級   | 13:00(予定) |

(注) ア 階級別表彰式は、各種別・各階級の競技終了後直ちに滋賀県立安曇川高等学校体育館で行う。

イ 日程については、参加申込み選手数により一部変更することがある。この件に関しては、2025年9月16日(火)までに、連絡責任者へ文書で連絡する。

## 5 予選方法

### (1) 都道府県大会

ア 都道府県大会は、公益社団法人日本ウエイトリフティング協会加盟の各都道府県協会が主管して実施し、期日、実施方法については、当該都道府県スポーツ協会と協議して行う。

イ 期日は、7月下旬までに終了すること。

ウ 少年男子は、各都道府県大会において本大会に準じ9階級中より2階級2名の代表選手を選考する。

エ 少年男子は、各都道府県大会において本大会に準じ9階級中より9階級9名以内のブロック大会出場者を選抜する。

オ 成年男子は、各都道府県大会において本大会に準じ9階級中より2階級2名の代表選手を選考する。

カ 成年男子は、各都道府県大会において本大会に準じ9階級中より9階級9名以内のブロック大会出場者を選抜する。

キ 女子は、年1回の各都道府県国民スポーツ大会予選会の記録を基に、本大会に準じて3階級より各階級1名の候補選手リストを作成し、各都道府県大会記録表とともに公益社団法人日本ウエイトリフティング協会事務局に2025年8月4日(月)までに送付すること。

(注) 予選会に出場した階級でリストを作成すること。

### (2) ブロック大会

ア ブロック大会を実施する種別は、成年男子並びに少年男子とする。

イ ブロック大会の主管協会は、大会終了後1週間以内に競技結果を公益社団法人日本ウエイトリフティング協会に提出しなければならない。

ウ ブロック大会区分及び本大会代表選手数は、下表のとおりとする。なお、本大会への申込階級は、都道府県からの選考選手との重複は認めない。

○ 成年男子

| ブロック名 | 都道府県名                    | 選手数             |    |
|-------|--------------------------|-----------------|----|
| 北海道   | 北海道                      | 2名              | 2名 |
| 東北    | 青森、岩手、宮城、秋田、山形、福島        | 1位は2名、2～5位は1名   | 6名 |
| 関東    | 茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川、山梨 | 1～2位は2名、3～5位は1名 | 7名 |
| 北信越   | 新潟、長野、富山、石川、福井           | 1位は2名、2～3位は1名   | 4名 |
| 東海    | 静岡、愛知、三重、岐阜              | 1位は2名、2～3位は1名   | 4名 |
| 近畿    | 京都、大阪、兵庫、奈良、和歌山          | 1位は2名、2～4位は1名   | 5名 |
| 中国    | 鳥取、島根、岡山、広島、山口           | 1位は2名、2～3位は1名   | 4名 |
| 四国    | 香川、徳島、愛媛、高知              | 1位は2名、2～3位は1名   | 4名 |
| 九州    | 福岡、佐賀、熊本、大分、長崎、宮崎、鹿児島、沖縄 | 1～2位は2名、3～5位は1名 | 7名 |
| 開催県   | 滋賀                       | 2名              | 2名 |
| 計     |                          | 45名             |    |

○ 少年男子

| ブロック名 | 都道府県名                    | 選手数     |    |
|-------|--------------------------|---------|----|
| 北海道   | 北海道                      | 1名      | 1名 |
| 東北    | 青森、岩手、宮城、秋田、山形、福島        | 1～4位は1名 | 4名 |
| 関東    | 茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川、山梨 | 1～6位は1名 | 6名 |
| 北信越   | 新潟、長野、富山、石川、福井           | 1～3位は1名 | 3名 |
| 東海    | 静岡、愛知、三重、岐阜              | 1～2位は1名 | 2名 |
| 近畿    | 京都、大阪、兵庫、奈良、和歌山          | 1～4位は1名 | 4名 |
| 中国    | 鳥取、島根、岡山、広島、山口           | 1～3位は1名 | 3名 |
| 四国    | 香川、徳島、愛媛、高知              | 1～2位は1名 | 2名 |
| 九州    | 福岡、佐賀、熊本、大分、長崎、宮崎、鹿児島、沖縄 | 1～6位は1名 | 6名 |
| 開催県   | 滋賀                       | 1名      | 1名 |
| 計     |                          | 32名     |    |

(3) 書類選考

ア 女子の選考は、開催県を除く各階級各都道府県最大1名の選手を対象とした候補選手リストから各階級上位14名の選手を指名する。

※ 各階級とも14位相当の選手が複数の場合は、抽選で選考する。

※ 開催県が出場しない階級については、15名まで（同位は抽選）の選手を指名する。

※ 各都道府県の選手の最大数は3階級で3名である。

※ 開催県に対しては、各階級各1名、最大3名の参加を認める。

## 6 参加資格、所属都道府県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

- (1) 女子種別の参加資格は、2010年4月1日以前に生まれた者とする。
- (2) 監督は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格（コーチ1、コーチ2、コーチ3、コーチ4）を有すること。

## 7 総合成績決定方法

男女総合成績（天皇杯得点）及び女子総合成績（皇后杯得点）は、競技得点と参加得点の合計とし、その合計得点の多い都道府県順に第1位から第8位までを決定する。ただし、同点の場合は、その順位を共有し、次の順位を欠位とする。

### (1) 競技得点

| 天皇杯対象種別            | 皇后杯対象種別 | 競技得点  |
|--------------------|---------|---|
| 成年男子<br>女子<br>少年男子 | 女子      | スナッチ、クリーン&ジャーク各種目の各階級に1位8点、2位7点、3位6点、4位5点、5位4点、6位3点、7位2点、8位1点の競技得点を与える。 |

### (2) 参加得点

#### ア 男女総合成績（天皇杯）

大会（ブロック大会を含む）に参加した都道府県に10点を与える。

#### イ 女子総合成績（皇后杯）

大会（ただし、都道府県予選会を開催し本大会の該当階級に選手が出場した場合を含む）に参加した都道府県に10点を与える。6の参加資格(2)に該当者がいない場合は与えない。

## 8 表彰

- (1) 男女総合成績及び女子総合成績第1位から第8位までの都道府県に、表彰状を授与する。
- (2) 男女総合成績第1位の都道府県に、大会会長トロフィーを授与する。
- (3) 各種別とも各種目及びトータルの各階級第1位から第8位までに、賞状を授与する。

## 9 参加申込み方法

総則8に定めるもののほか、次による。

- (1) 所定のWebページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスし、必要項目を入力の上、所属都道府県スポーツ協会を通じて、2025年9月4日（木）までに申込み手続きを完了すること。
- (2) 締切期限以降は、所定のWebページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。
- (3) 参加申込み締切後の選手・監督変更は、疾病、傷害等の特別な事由がある場合のみ、同一階級に限り代理選手を認めるものとし、その取り扱いについては次のとおり、下記提出期日までにア、イ、ウ宛にそれぞれ文書をもって届け出なければならない。  
女子については、個人指名であることから、選手の変更は認めない。  
提出期日 2025年10月2日（木）監督会議時まで

## 提出先

- ア 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE  
公益社団法人日本ウエイトリフティング協会  
TEL 03-6434-0681 FAX 03-6434-0682
- イ 〒520-0807 滋賀県大津市松本一丁目2番1号  
わたSHIGA輝く国スポ・障スポ実行委員会事務局  
(滋賀県国スポ・障スポ大会局 競技運営室 競技第一係)  
TEL 077-528-3324 FAX 077-528-4836
- ウ 〒520-1592 滋賀県高島市新旭町北畑565番地  
わたSHIGA輝く国スポ・障スポ高島市実行委員会事務局  
(高島市教育委員会事務局 スポーツ振興部 国スポ・障スポ大会推進課)  
TEL 0740-25-8567 FAX 0740-25-8539  
MAIL wl-kokusupo2025@city.takashima.lg.jp

なお、公益財団法人日本スポーツ協会に対しては、大会終了後、別途、所定の手続きにより参加申込み情報を修正すること。

## 10 参加上の注意

- (1) 申込み後の階級変更は認めない。
- (2) 各都道府県の代表選手は、ユニフォームに所属都道府県名を表示するマークを必ずつけること。

## 11 その他

- (1) 組合せ抽選会  
日 時 2025年9月8日(月) 午前11時  
場 所 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 内会議室  
〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号  
TEL 03-6434-0681 FAX 03-6434-0682
- (2) 審判・監督会議  
日 時 2025年10月2日(木) 午後5時  
場 所 安曇川公民館 ふじのきホール  
〒520-1217 滋賀県高島市安曇川町田中89番地  
TEL 0740-32-0003 FAX 0740-32-4011
- (3) 表彰式・閉会式  
日 時 2025年10月7日(火) 午後3時30分(予定) (全競技終了後直ちに実施)  
場 所 滋賀県立安曇川高等学校体育館  
〒520-1212 滋賀県高島市安曇川町西万木1168番地