

内閣総理大臣杯 第61回全日本社会人ウエイトリフティング選手権大会
レディースカップ 第16回全日本女子選抜ウエイトリフティング選手権大会
競技日程

女子選抜大会	審判・監督会議	11月19日（火）16時00分	安曇川公民館ふじのきホール
総合開会式		11月19日（火）17時30分	安曇川公民館ふじのきホール
社会人大会	審判・監督会議	11月21日（木）19時00分	安曇川公民館ふじのきホール

会場 期日	安曇川高校体育館				
	大会名	階 級	人数	検量開始時間	競技開始時間
11月20日 (水)	全日本女子選抜選手権大会	高校 45・49kg級 (9)・(11)	20	7:00	9:00
		一般 45・49kg級 (3)・(12)	15	9:10	11:10
		高校 55・59kg級 (18)・(11)	29	10:50	12:50
		一般 55・59kg級 (15)・(14)	29	13:40	15:40
		競技終了予定時間	93	18:30	
11月21日 (木)		一般 64kg級	19	7:00	9:00
		高校 64・71・76kg級 (14)・(8)・(4)	26	9:00	11:00
		一般 71・76kg級 (15)・(12)	27	11:40	13:40
		高校/一般 81・87・+87kg級 (高2・般5)・(高1・般6)・(高2・般6)	22	14:20	16:20
		競技終了予定時間	94	18:30	
11月22日 (金)	全日本社会人選手権大会	55・61kg級 (10)・(19)	29	7:00	9:00
		67kg級	28	10:00	12:00
		73kg級	32	13:00	15:00
		競技終了予定時間	89	18:10	
11月23日 (土)		81kg級 B	20	7:00	9:00
		81kg級 A	20	9:00	11:00
		89kg級	34	11:20	13:20
		96kg級	31	14:40	16:40
		競技終了予定時間	105	19:40	
11月24日 (日)		102・109kg級 (16)・(12)	28	7:00	9:00
		+109kg級	17	10:00	12:00
		競技終了予定時間	45	13:50	

※女子選抜・社会人選手権共に、試技時間は40秒、連続試技は1分30秒とする。
スナッチとC&ジャークの間は、5分とする。

女子選抜総合表彰式 11月21日（木）18：50予定 （競技会終了後）

社会人総合表彰式 11月24日（日）14：20予定 （競技会終了後）