

**レディースカップ 第16回全日本女子選抜ウエイトリフティング選手権大会  
わたSHIGA輝く国スポウエイトリフティング競技リハーサル大会  
実 施 要 項**

- 1 主 催 (公社)日本ウエイトリフティング協会／高島市／高島市教育委員会  
わたSHIGA輝く国スポ・障スポ高島市実行委員会
- 2 主 管 滋賀県ウエイトリフティング協会
- 3 後 援 スポーツ庁／滋賀県／滋賀県教育委員会／(公財)滋賀県スポーツ協会／  
高島市スポーツ協会
- 4 期 日 令和6年11月20日(水)～11月21日(木)
- 5 会 場 滋賀県立安曇川高等学校体育館  
滋賀県高島市安曇川町西万木1168番地 TEL 0740-32-0477
- 6 日 程 (1) 審判・監督会議 令和6年11月19日(火)午後4時00分～  
安曇川公民館 ふじのきホール  
住所 滋賀県高島市安曇川町田中89  
(2) 総合開会式 令和6年11月19日(火)午後5時30分～  
安曇川公民館 ふじのきホール  
(3) 表彰式 令和6年11月21日(木)競技終了後  
滋賀県立安曇川高等学校体育館  
(4) 総合閉会式 令和6年11月24日(日)競技終了後  
滋賀県立安曇川高等学校体育館  
(5) 競技会 別紙「競技日程(案)」参照  
(参加人数により、変更することもある)
- 7 種 別 個人選手権・団体対抗選手権(高校の部・一般の部)
- 8 種 目 規定2種目(スナッチ・クリーン&ジャーク)
- 9 階 級 10階級(45・49・55・59・64・71・76・81・87・+87kg級)
- 10 競技規則 (公社)日本ウエイトリフティング協会制定の競技・競技会規則(以下「競技規則」という。)による。ただし、以下の事項については記載のとおりとする。
  - (1) 抽選は、資格審査会でパソコンを用いて競技委員長が一括して行う。
  - (2) 選手紹介は行わない。
  - (3) 試技時間は40秒とし、連続の場合は1分30秒とする。

## 11 競技方法

### (1) 個人選手権

高校の部・一般の部に分け、各階級のトータル記録で順位を決定する。

### (2) 団体対抗選手権

ア 高校の部・一般の部に分けて、得点成績で順位を決定する。得点合計が同点の場合は、上位者の多い団体が上位になる。上位者も同数の場合は、その順位を共有し、次の順位を欠位とする。

イ 参加選手団（1名のみの出場選手も得点対象となる。）の得点の合計により順位を決定する。各階級のトータル8位までを得点対象とし、次の表に掲げる得点を加算する。なお、得点対象は1団体7名以内、1階級2名以内とする。

（参加者がこの枠を超える場合は、別チーム名で登録するか、または、A・Bチームとして登録すること。ただし、この場合、申込後の選手の入替えは認めない。）

注) 同一チームから8名あるいは同一階級に3名登録した場合、8人目の選手若しくは3人目の選手は個人出場扱いとなるが、この場合でも団体得点の対象となるので、結果によっては8名又は同一階級の3名が得点を獲得することがある。その場合得点集計に混乱が生じるので8人目若しくは3人目の所属名は別チーム名又はA・Bで登録すること。

| 順位 | 1位 | 2位 | 3位 | 4位 | 5位 | 6位 | 7位 | 8位 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 得点 | 9点 | 7点 | 6点 | 5点 | 4点 | 3点 | 2点 | 1点 |

## 12 参加資格

(1) (公社) 日本ウエイトリフティング協会に令和6年度登録完了している者。

(2) 満15歳以上であって、中学校を卒業した者

(3) 令和5年度以降において、次に定める標準記録に到達している者。また、その記録が都道府県単位の競技会で達成されたものである場合は、その記録表を添付すること。ただし、開催地に登録簿のある選手については、標準記録に到達していなくても出場を認める場合がある。

※なお、下記階級のいずれかで標準記録に到達している場合は、本大会への出場資格を有するものとし、申込時の階級は任意とする。

〔標準記録〕

(単位：kg)

| 階級           |    | 45  | 49  | 55  | 59  | 64  | 71  | 76  | 81  | 87  | +87 |
|--------------|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 種別<br>(トータル) | 高校 | 105 | 110 | 120 | 125 | 130 | 135 | 140 | 140 | 140 | 140 |
|              | 一般 | 115 | 120 | 130 | 135 | 140 | 145 | 150 | 150 | 150 | 150 |

※申込者が多数の場合、階級ごとに参加者数を制限する場合もある。

### (4) チーム編成の条件

高校の部 同一の高等学校の選手で編成されたチーム

一般の部

ア 地域スポーツクラブチーム

同一都道府県内に、現住所又は勤務先を置く選手で編成されたチーム。

イ 官公庁等及び企業チーム

同一都道府県内に勤務する者で編成する職場チーム。

ただし、同一事業体に勤務する者で、活動拠点が同一都道府県でない場合は、本社機能が存在する都道府県のチームとして申し込むことが

できる。

ウ 学校チーム

同一の大学の選手で編成されたチーム

- 13 出場承認 (1) 参加資格審査会において出場承認をする。  
(2) 出場不承認者には、10月21日(月)までに申込責任者宛てに連絡する。  
(3) 参加承認者には連絡しない。
- 14 申込方法 (1) 申込責任者は「監督者又は所属長」とし、都道府県協会長の承認を得て申し込む。(都道府県単位で申し込む場合は監督者とし、単独の学校等で申し込む場合は所属長とする。)  
(2) 別紙「申込要領」を参照のこと。  
(3) 大会参加申込書(別紙申込書:様式2又は様式3)は3部作成し、それぞれに都道府県協会会長印を捺印し、下記2カ所(ア・イ)に1部ずつ送付すること。なお、1部は本人控えとする。また、参加申込書(Excel形式)を下記イのURLまたはQRコードからアップロードすること。(会長印不要)  
ア 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 4-2 J S O S 内  
(公社) 日本ウエイトリフティング協会  
TEL 03-6434-0681 Fax 03-6434-0682  
メール [info@j-w-a.or.jp](mailto:info@j-w-a.or.jp)  
  
イ 〒520-1592 滋賀県高島市新旭町北畑 5 6 5 番地  
高島市教育委員会事務局国スポ・障スポ大会推進課内  
わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ高島市実行委員会  
TEL 0740-25-8567 Fax 不可  
URL <https://ttzk.graffer.jp/city-takashima/smart-apply/apply-procedure-alias/moshikomi-rc>  
(4) 申込締切日 令和6年10月10日(木) 必着
- 15 宿泊申込 別紙「宿泊・昼食弁当要領」による。
- 16 参加料 参加料は下記事項を遵守のうえ、期日までに指定金融機関に振り込むこと。  
(1) 1名につき 5,000 円  
(2) 振込締切日 令和6年10月10日(木)  
(3) 参加申込書の「振込依頼名義人」に記入した名義で支払うこと。  
(4) 振込手数料は振込者の負担とする。



|       |                                                                                   |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 金融機関名 | 滋賀銀行 新旭支店<br>(金融機関コード: 0157 / 支店コード: 726)                                         |
| 口座番号  | 普通 0439069                                                                        |
| 口座名   | (ワタシガカギヤククスボショウスボタシマシヅッコウインカイイョウフクイマサキ)<br>わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ高島市実行委員会<br>会長 福井 正明 |

17 表 彰 高校の部・一般の部それぞれ部門ごとに表彰する。

- (1) 個人選手権は、各階級の 6 位までを入賞とする。1 位～3 位までに賞状及びメダルを、4 位～6 位までに賞状を授与する。
- (2) 団体対抗選手権は、6 位までを入賞とし、1 位チームにカップ（持ち回り）を授与する。1 位～3 位までの入賞チームに賞状及び賞品を、4 位～6 位までの入賞チームに賞状を授与する。
- (3) 各部門の最優秀選手にレディースカップ（持ち回り）を授与する。

18 ドーピング・コントロール

- (1) 本競技会は、日本アンチ・ドーピング規程に基づくドーピング・コントロール対象大会です。
- (2) 競技会参加者（18 歳未満の競技者を含む。以下同じ）は、競技会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング 規程にしたがい、ドーピング・コントロール手続の対象となることに同意したものとみなします。18 歳未満の競技者については、本競技会への参加により親権者の同意を得たものとみなします。
- (3) 本競技会に参加する 18 歳未満の競技者は、親権者の署名した同意書を大会に持参し携帯して下さい。親権者の同意書フォームは、日本アンチ・ドーピング機構（JADA）のウェブサイトからダウンロードできます。

([https://playtruejapan.org/entry\\_img/u18\\_template\\_20201116.pdf](https://playtruejapan.org/entry_img/u18_template_20201116.pdf))

- 18 歳未満の競技者はドーピング 検査の対象となった際に、親権者の署名が記載された当該同意書を担当検査員に提出して下さい。なお、親権者の同意書の提出は 18 歳未満時に 1 回のみで、当該同意書の提出後に再びドーピング検査の対象となった場合は、すでに提出済みであることをドーピング検査時に申し出て下さい。ドーピング検査会場において親権者の同意書の提出ができない場合、検査後 7 日以内に JADA 事務局へ郵送にて提出して下さい。親権者の同意書の提出がなかった場合でも、ドーピング・コントロール手続に一切影響がないものとします。
- (4) 本競技会参加者は、本競技会において行われるドーピング検査（尿・血液等検体の種類を問わず）を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的諸事情によりドーピング検査手続を完了することができなかった場合等は、アンチ・ドーピング規則違反となる可能性があります。アンチ・ドーピング規則違反と判断された場合には、日本アンチ・ドーピング規程に基づき制裁等を受けることになるので留意して下さい。
  - (5) 競技会・競技会外検査問わず、血液検査の対象となった競技者は、採血のため、競技/運動終了後 2 時間の安静が必要となるので留意して下さい。
  - (6) 日本アンチ・ドーピング規程の詳細内容およびドーピング検査については、公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構のウェブサイトにて確認して下さい。(<https://www.playtruejapan.org>)

19 大会期間中の肖像権について

大会期間中に撮影された写真等を、主催者又は高島市が作成する報告書、広

報誌、ホームページ、SNS等に掲載されることがある。また、YouTube 等で競技の様子がライブ配信されることがある。

- 20 そ の 他
- (1) 申込後の「階級変更」は認めない。
  - (2) 申込後に出場の取り消し、若しくは棄権した場合の参加料は返却しない。
  - (3) 申込責任者は、出場選手の健康状態を確認し、参加申込をすること。
  - (4) 競技会中における選手の負傷事故及び宿舎での飲食による食中毒等については、主催者側において応急処置をするが、その後の責任は主催・主管側で負わない。なお、これらの事故が発生した場合は、速やかに監督者を通じて大会実施本部に届け出ること。
  - (5) エントリー数によっては競技日程を変更するので、監督会議には必ず出席すること。
  - (6) 参加申込に際しては、個人の階級、氏名、所属、都道府県、生年をプログラムに掲載及び結果発表等を大会運営の目的で公表すること、競技会の画像・映像を大会関係者が使用することを承諾したものとして取り扱う。