参加者募集！

“高島市里湖（さとうみ）で地域を結ぶウォーキング”

１．目　　的　　2025 年に滋賀県で開催される国民スポーツ大会･全国障害者スポーツ大会に向けて、スポーツや健康づくりへの関心を高め、行動につなげる機会とすることで、広く健康増進と生涯スポーツの推進を図ります。
豊かな自然や人とのふれあいを深めながら健康づくりを行うため、令和６年度は年間７回のウォーキング（ウォーキング距離は約６ｋｍ）を開催します。

２．主　　催　　高島市教育委員会

３．主　　管　　高島市スポーツ推進委員会

４．協　　力　　高島市健康推進員協議会、新旭・高島地域スポーツ振興会

５．開催日時および集合場所　※スタート・ゴールは同一場所です。

開催日	集合場所（裏面に地図があります）
４月２８日（日）	「今津南沼市有地」
６月２３日（日）	「旧朽木保健センター」
７月２８日（日）	「新旭体育館」 ※新旭地域健康ウォーキングと同時開催
９月２２日（日）	「安曇川世代交流センター」
１０月２０日（日）	「アイリッシュパーク」 ※高島地域ガリバーウォーキングと同時開催
１１月１７日（日）	「今津南沼市有地」
３月２３日（日）	「マキノピックランド」

午前９時～１０時３０分頃　（受付：８時３０分から）
※いずれも雨天時は中止（防災行政無線にて午前８時００分に放送します。）
※都合によりコースを変更することがあります。
※５月は裏面を参照してください。

６．対 象 者　　高島市民（小学生以上）

７．参 加 料　　１００円／回（保険料等）当日徴収します。

◎申し込みは
こちらから

８．申込方法　　下記問合せ先に、氏名、住所、電話番号、生年月日がわかるよう、電話・FAX・メールでお申込みください。インターネットによる申込は、上記の QR コードよりサイトにアクセスしてください。当日申込みも可能ですので、ご希望の方は集合場所までお越しください。

９．持 ち 物　　ウォーキングのできる服装・靴、飲み物、タオル、各自必要な物

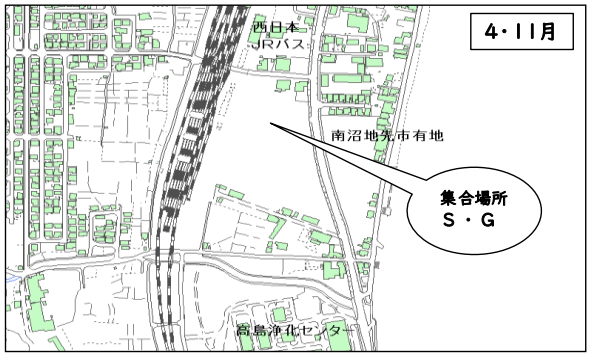
１０．特　　典　　BIWA-TEKU（ビワテク）アプリが入ったスマートフォンを持ってウォーキングすることで、ポイントをためることができます！（裏面をご覧ください。）
※これまで参加者にお配りしておりましたスマイルポイントカードにつきましては、令和5年度をもって配布を終了いたします。あらかじめご了承ください。

１１．問合せ先　　高島市教育委員会事務局　市民スポーツ課内
高島市スポーツ推進委員会事務局　　電　話：２５－８５６０　FAX：２５－８１４５
メール：sports@city.takashima.lg.jp

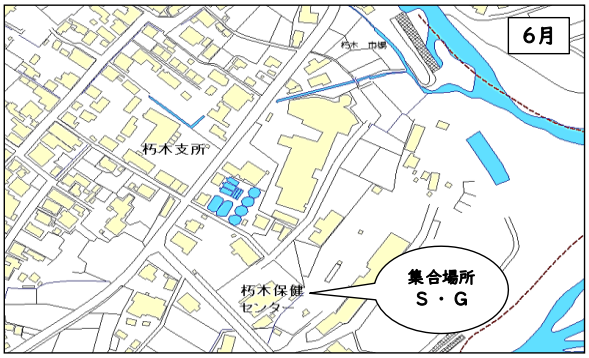
（裏面に地図掲載）

各地域の集合場所

◎ 「今津南沼市有地」
（所在地：高島市今津町今津448-40）



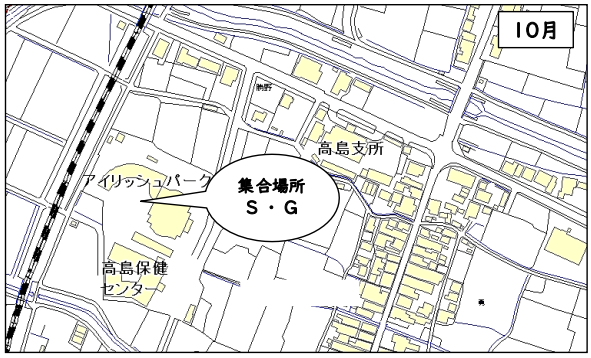
◎「旧朽木保健センター」
（所在地：高島市朽木市場７０９）



◎「新旭体育館」
（所在地：高島市新旭町旭８１８）

◎「安曇川世代交流センター」
（所在地：高島市安曇川町南船木２４９）

◎「アイリッシュパーク」
（所在地：高島市勝野６７０）



◎「マキノピックランド」
（所在地：高島市マキノ町寺久保８３５－１）

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ大会における
デモンストレーションスポーツとして、高島市
内では「里湖で地域を結ぶウォーキング（リ
ハーサル大会）」を以下のとおり実施します。

<u>2024年5月26日（日）</u>
<u>マキノ地域特設ウォーキングコース</u>
※スタンプラリーや、マルシェを同時開催しま
すので、ぜひお越しください。

まずは「BIWA-TEKU（ビワテク）」
アプリをダウンロードしてください。
「ポイントをためる」をタップし高島市
を選択してください。
ポイントをためることで、素敵な商品が
当たる抽選に参加できます！
◎アプリのダウンロードは
　こちらから⇒