

令和5年度 市民体力測定会

**参加費
無料!!**

1. 目的 子どもから高齢者まで、体力測定会に参加し、それぞれの体力等の状態を確認し合うことで、健康と運動に対する関心を高め、家族・地域がそろってスポーツに親しむ習慣を身につける。
2. 主催 高島市教育委員会
3. 主管 高島市スポーツ推進委員会
4. 日時 令和5年9月3日（日） 9時00分～13時00分
受付時間：8時30分～8時50分まで
5. 会場 安曇川総合体育館
6. 対象 高島市内在住・在勤・在学の方（6歳以上の健康な方）
7. 定員 先着100人
8. 項目 【6歳～64歳】握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルラン（6項目）
【65歳以上】握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行（6項目）
9. 結果 終了時に各自の評価表をお渡しします。
10. 持ち物 動きやすい服装、上履き、飲み物、タオル
11. その他
 - ・測定および判定・評価は、アドバイザー等が担当します。
 - ・スポーツ傷害保険は主催者で加入します。
 - ・健康管理には十分配慮し、無理をしないで実施してください。
 - ・貴重品は各自の管理となりますので、必要以上は持参しないでください。
 - ・健康チェック、血圧測定などの結果により、測定できない場合もあります。
12. 申込み 下欄の参加申込書に記入の上、8月23日（水）までにFAXまたはメールでお申込みください。（申込人数が100人に達した時点で募集を終了します。）
13. 申込先 〒520-1592 高島市新旭町北畑565番地
高島市教育委員会事務局市民スポーツ課内 高島市スポーツ推進委員会事務局
電話 25-8560 FAX 25-8145 メール sports@city.takashima.lg.jp
(お問合せ)



きりとり

令和5年度 市民体力測定会 参加申込書

No	氏名	年齢	住所	電話番号
1				
2				
3				
4				
5				

※本参加申込書にていただいた個人情報は、高島市スポーツ推進委員会に関する事業や目的以外の利用は一切行いません。