

さとうみ “高島市里湖で地域を結ぶウォーキング”

1. 目的 スポーツや健康づくりへの関心を高め、行動につなげる機会とすることで、広く健康増進と生涯スポーツの推進を図ります。
豊かな自然や人とのふれあいを深めながら健康づくりを行うため、令和8年度は年間4回のウォーキング（ウォーキング距離は約6 km）を開催します。
2. 主催 高島市スポーツ推進委員会
3. 協力 高島市健康推進員協議会、新旭・高島地域スポーツ振興会
4. 開催日時および集合場所 ※スタート・ゴールは同一場所です。



| 開催日 | 集合場所（裏面に地図があります） |
|-----------|-----------------------------------|
| 5月17日（日） | 新旭体育館 ※新旭地域健康ウォーキングと同時開催 |
| 6月21日（日） | マキノピックランド |
| 11月14日（土） | アイリッシュパーク ※高島地域ガリバーウォーキングと同時開催 |
| 3月21日（日） | 旧朽木保健センター |

午前9時00分～10時30分頃（受付：午前8時30分から）
※いずれも雨天時は中止（防災行政無線にて午前8時00分に放送します。）

5. 対象者 高島市民（小学生以上）
6. 参加料 100円/回（保険料等）当日徴収します。
7. 申込方法 下記問合せ先に、氏名、住所、電話番号、生年月日がわかるよう、電話・FAX・メールでお申込みください。インターネットによる申込は、上記の二次元コードよりサイトにアクセスしてください。当日申込みも可能ですので、ご希望の方は集合場所までお越しください。
8. 持ち物 ウォーキングのできる服装・靴、飲み物、タオル、保険証、各自必要な物
9. 特典 BIWA-TEKU（ビワテク）アプリが入ったスマートフォンを持ってウォーキングすることで、ポイントをためることができます！（裏面をご覧ください。）
10. 問合せ先 高島市教育委員会事務局 市民スポーツ課内
高島市スポーツ推進委員会事務局 電話：25-8560 FAX：25-8539
メール：sports@city.takashima.lg.jp

◎申し込みは
こちらから



（裏面に地図掲載）

各地域の集合場所

◎ 「新旭体育館」

(所在地：高島市新旭町旭818)



◎ 「マキノピックランド」

(所在地：高島市マキノ町寺久保835-1)



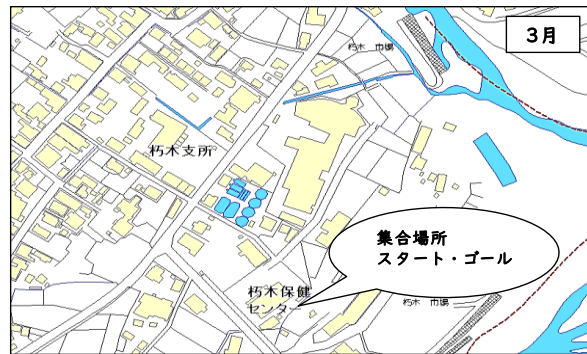
◎ 「アイリッシュパーク」

(所在地：高島市勝野670)



◎ 「旧朽木保健センター」

(所在地：高島市朽木市場709)



まずは「BIWA-TEKU (ビワテク)」アプリをダウンロードしてください。「ポイントをとめる」をタップし高島市を選択してください。ポイントをとめることで、素敵な商品が当たる抽選に参加できます！◎アプリのダウンロードはこちらから⇒

