

## 令和3年度 滋賀県スポーツ推進委員いきいき研修会

日 時：令和3年6月19日（土）14：00～16：30

場 所：YMITアリーナ（草津市）

- ・県内各地から多くのスポーツ推進委員の参加があり、高島市からは事務局を含め、10人が参加した。
- ・研修内容は、実技研修で、①子ども運動遊び『PIC』、②ユニカール、③スローイングビンゴの研修を受けた。

（スポーツ推進委員の感想）

- ・全体的に参加者が多く活気があった。参加者間で交流を図れたと思う。
- ・PICは指導をしていただく形であったが、ユニカールやスローイングビンゴは、全員で一緒に楽しめるものであった。楽しむためには、ルールが簡単、単純な方が良いと感じた。

### ①子ども運動遊び「PIC」



### ②ユニカール



### ③スローイングビンゴ

