

# 気軽にスポーツしてみませんか？

高島市スポーツ  
推進委員会

# 出前講座

無料

## 出前講座とは…？

依頼があった地域等に出向いてニュースポーツ等の実技指導を実施し、スポーツ活動のサポートを行います！

## 実施までの流れ…

高島市スポーツ推進委員会事務局に、「派遣依頼書」の提出（概ね2か月前までにご相談ください。）

↓  
高島市スポーツ推進委員会で調整

↓  
当日の打ち合わせ、調整等

↓  
出前講座の実施

- ※ 人員や他事業の日程の関係で実施できない場合もあります。ご了承ください。
- ※ 会場の確保や会場費のご負担は申請者様でお願いします。
- ※ 原則、団体やグループでの依頼をお願いします。

例えばこのようなスポーツができます…

### ①高島版ニュースポーツ「ボールダート」

現在、高島市スポーツ推進委員会で普及活動中です！！



グラウンド・ゴルフ  
×  
ダーツ

### ②ボッチャ



ジャックボール（目標球）に、  
赤・青それぞれのボールを  
投げたり、転がしたり…  
いかに近づけるかを競います！

### ③ディスコン



赤と青の表裏異色の円盤を黄色のポイントを  
目指して投げ合うニュースポーツ！

種目等にご希望がある場合は、お気軽にご相談ください！

**高島市スポーツ推進委員会事務局**

高島市新旭町北畑 565 番地

（高島市教育委員会事務局 教育総務部 市民スポーツ課内）

TEL：0740-25-8560 FAX：0740-25-8145

MAIL：sports@city.takashima.lg.jp