

# 高島公民館だより

2026年 1月号 2025.12.23 (文責: 高木)

高島公民館  
(アイリッシュパーク内)

〒520-1121

高島市勝野670

TEL 36-0219

FAX 36-1909

t-kominkan@city.takashima.lg.jp

明けましておめでとうございます。新年にあたり、一言ごあいさつ申し上げます。

昨年も夏から秋にかけての異常な高温が続いたかと思えば12月に入り、寒波のために急に気温が下がりました。寒さが身に沁みることとなりました。12月8日には青森県東方沖を震源とする大きな地震があり、津波も観測され、気象庁から「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発表されました。高島地域の皆さまにおかれましても、もしもの時に備えて防災グッズや避難所の確認を今一度していただき、偽情報や誤情報に惑わされぬように気を付けてもらうことが大切だと感じます。

1月17日(土)には下記のとおり、高島地域人権学習会を、1月25日(日)から2月1日(日)の期間はガリバー書き初め展(別紙地域回覧参照)を開催します。多数のご応募をお待ちしております。

なお、高島公民館は、2025年12月29日(月)～2026年1月3日(土)につきまして、年末年始の休館となりますので、ご理解ください。

高島地域人権学習会【会場:高島公民館小ホール】

**「大切なわたし、あなた、そして未来」** 1月17日(土)  
～ヒューマン絵本との出会いを通して～ 13:30～15:00

絵本の読み聞かせをしたり、してもらったり…。

その中で人の心の温かみを感じたり…。

子どもと大人が想いを語り合い、学びを深めていきましょう。

ぜひ、ご参加ください。(親子でのご参加、大歓迎です!)

ファシリテーター:大杉千晶さん(高島市人権教育推進協議会高島支部委員、元小学校教員)

※詳しくは人権教育推進協議会高島支部が発行するチラシ(全戸配布)をご覧くださいとともに、チラシ裏面の参加申込書を高島公民館へご提出ください。多くの皆さまにご参加をいただきますようお願いいたします。

**大募集!**

**ビーチボール大会**【会場:高島中学校体育館】 12月13日

(高島地域スポーツ振興会主催・高島ママさんバレーボール主管)

このたび、高島中学校体育館にて市内の9チーム43名が参加して、ビーチボール大会が開催されました。高島地域スポーツ振興会中村会長のあいさつと藪内副会長のルール説明のあと3チームずつリーグ戦を行いました。後半は順位決定戦を実施しました。和気あいあいの楽しい大会が開催されました。優勝は「嵐」、準優勝は「W陽平's」、3位は「エース」でした。皆さまお疲れさまでした。



高島地域スポーツ振興会 中村会長 開会あいさつ



ネット際の攻防



スパイクとブロック



表彰式



藪内副会長 閉会あいさつ

# クリスマスおはなし会(主催:高島図書室)12月20日【高島公民館和室】

## 0歳からのコンサート(主催:高島市教育委員会)12月21日【ガリバーホール】

※～ひとみキラキラ～子どもたちのにこやかな笑顔が会場を包みました！



パネルシアター

12月20日には「おはなしびっくり箱」のみなさんによる「クリスマスおはなし会」が開催され、38名の親子のみなさんが参加されました。クリスマスにちなんだ歌やパネルシアター「あわてんぼうのサンタクロース」、お話「まどから★おくりもの」「おおきくおおきくおおきくなあれ」など思わず話に引き込まれ、子どもたちのにこやかな笑顔があふれました。



サンタからのプレゼント！

翌、21日には地元高島市高島出身の西川茉莉奈さん（ヴァイオリニスト）が中心の「Sounds Up! BIWACO」のみなさんによる「0歳からのコンサート」が開催されました。午前の部は「クリスマスソング」午後の部は「くるみわり人形」を中心に、歌ったり体操をしたり、お話を中心にしたひとときを感じたりとソリストの歌声や楽器の音色にうっとりしながら聴衆のみなさんは、ひとみ輝く時間を過ごされました。



客席に向いて演奏する西川さん



クリスマスメドレー

両日とも出演者の皆さまから、子どもたちへ素敵なプレゼントがあり、子どもたちは大喜びでした。「おはなしびっくり箱」「Sounds Up! BIWACO」の皆さま、ありがとうございました。

### 【高島図書室から】



新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

新しい年の始めに、図書室の本から今回は、この2冊を紹介します。

#### 『ストレッチ×ゆる筋トレ』Daigo／著 ナツメ社

お正月に美味しいものを食べ過ぎたり、寒いと甘い食べ物が恋しくなったりで、体型に悩まされるこの季節。

「運動しなくちゃ！」と思っても、冬は外に出るのも億劫で、つついお家の中に引きこもりがちになりますよね。そんな時は暖かいお家の中で筋トレ＆ストレッチはいかがでしょうか！ストレッチ6種目・筋トレ3種目を15分、週に2～3回程度取り入れるという内容で、毎日忙しくて続けられないという方にもおすすめです。

いつまでも元気で動けるような体づくりを、今からゆるゆると自分のペースではじめてみませんか？

#### 『どうぶつ寝顔図鑑』茜 灯里／監修 オレンジページ

一冊目は体を動かす筋トレ本でしたが、次はほかほかのこたつや毛布に包まりながら読んでもらいたい本を紹介します。

「寝顔」は人でも動物でも、安心して見せる無防備な瞬間です。イヌやネコの寝顔は写真集やテレビなどでよく見かけることがありますが、タスマニアデビルやビントロングなどの寝顔は見たことがないのではありませんか？この本にはそんなマニアックな動物を含めた160匹の寝顔がぎゅっと詰まっているので、動物好きにはたまりません……！

普段はキリッとしたお顔をしているオオカミやトラも寝顔はとってもラブリーで、どの写真を眺めていても、思わず手を伸ばして撫でたくなるような可愛さが満載です♪

慌ただしかった年末年始の疲れをゆっくりと癒し、ほぐしてくれること間違いなしです。

貸出中の資料はご予約できます。お気軽にお問合せください。

【年末年始 休館のお知らせ】

12月29日(月)～1月3日(土)の間は全館休館となります。

### 高島公民館 1月の予定表

1	木	休館日(図書室休み) 第49回元旦走ろう会
2	金	休館日(図書室休み)
3	土	休館日(図書室休み)
4	日	
5	月	休館日(図書室休み)
6	火	(図書室休み)
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	成人の日(図書室休み)
13	火	休館日(図書室休み)
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	高島地域人権学習会13:30～15:00 (小ホール) おはなし会10:30～11:00(和室)
18	日	ヤングピアノストコンクール (ガリバーホール)
19	月	休館日(図書室休み)
20	火	(図書室休み) 子ども書道(硬筆)教室⑬
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	子ども菓子作り教室AM・PM 【高島青少年育成学区区会議主催】 ガリバー書き初め展(～2/1) ゆめいろにじいろ発表会 (ガリバーホール)
26	月	休館日(図書室休み)
27	火	(図書室休み) 子ども書道(毛筆)教室⑬
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	