

2025

COMMUNITY CENTER LESSONS

令和7年度 高島市

公民館教室・講座案内



令和7年度 高島市公民館教室・講座案内について

公民館教室・講座は、新たな学びやきっかけづくり、仲間づくりや地域づくりにつながることを目的に市内公民館等で実施しています。

本冊子は、令和7年度に高島市の公民館等が実施する教室・講座の概要をまとめたものです。受講を希望される市民の皆さんの参考にしていただき、多くの方が受講していただけることを目的として作成しました。

●公民館教室・講座の特色と願い

①参加者同士が関わり合いながら学ぶ。

グループ学習など集団でコミュニケーションをとりながら学習し、参加者一人ひとりの学び方、考え方、個性などが教室・講座に反映される。

②主体的に学ぶ。

自ら考え、自らの生活を豊かにするという積極的な学びを展開する。

③学んだことを地域へ還元する。

学習したことを個に還元するばかりでなく、その学習を通して得たものを地域等に還元し、文化の創造やまちづくりに役立てる。

●パンフレットに掲載されている分野について

★歴史・自然……主に高島市内の歴史や自然を探訪し、学びます。

★教養・文化……趣味や生活の中で必要とされる教養や技術を学びます。

★食・生活 ……食・生活を健康で豊かにする料理の作り方などを学びます。

★運動・健康……身体を動かしながら健康づくりやフレイル予防等を学びます。

★工芸・創作……芸術を深め、オリジナルの作品づくりに挑戦します。

★その他（複合）…各分野を複合した学びを実施します。

* すべての教室・講座の予定は、あくまでも本冊子作成時点のもので、今後変更になることがあります。

* このパンフレットは、高島市役所のホームページ（子育て・教育→生涯学習→公民館へ行こう！）にも掲載をしています。

令和7年4月

高島市公民館連絡会議



歴史・自然

分野	担当	講座・教室名	概要		諸経費	講師など
歴史・自然	マキノ	マキノの魅力発見講座	対象	18歳以上	マキノ町内の散策や、百瀬川での投網・鮎釣りの体験などを通して、歴史や文化、豊かな自然の残るマキノの魅力を学ぶ講座です。地域で活躍されている講師により、わかりやすい学びを提供します。  投網体験	年会費 1,000円 (諸経費が必要なときがあります。) 地域の有識者
			定員	20人		
			回数	5回		
			実施日	6/4,7/9,9/24,10/15,11/12		
			実施時間	9:30～12:00		
			実施場所	マキノ公民館・現地		
歴史・自然	今津	ふるさと高島の自然を知る講座	対象	18歳以上	春の百瀬川扇状地(マキノ)、初夏の棕川・寒風川、箱館山山ろくのヒガンバナ、秋の新旭湖岸、紅葉の清水山城をテーマに市内の5か所を巡りながら高島の豊かな自然や生き物に出会える講座です。自然にふれあうことが好きな方の参加をお待ちしています。 	年会費 1,000円 七黒勝二郎氏
			定員	15人		
			回数	5回		
			実施日	5/30,6/13,9/25,10/17,11/21		
			実施時間	9:30～12:00		
			実施場所	今津公民館(今津東コミセン)集合の後現地へ		
歴史・自然	朽木	謎の北緯35度を訪ねる	対象	18歳以上	～朽木を通る「太陽のベルト」～ 朽木谷の主な神社や山岳などが「太陽のベルト」に包含されるという不思議な現象の謎に迫る! 	年会費 1,000円 石田 敏氏 西川明夫氏 浦島利昭氏
			定員	20人		
			回数	3回		
			実施日	9/20・11/22 土曜日 10/16 木曜日		
			実施時間	座学 9:30～11:30 現地 9:00～16:00		
			実施場所	朽木公民館 現地		
歴史・自然	高島	探訪 高島の歴史と文化	対象	18歳以上	人気の探訪講座。今年度は「文学作品・歴史上の偉人・北国海道・御仏・伝説」をテーマに市内各所を探訪します。 ※体力に自信のない方でもご参加いただけます。 	年会費 1,000円 平井 政一氏 (湖西里山会事務局)
			定員	25人		
			回数	5回		
			実施日	6/11、7/16、9/17、10/15、11/19		
			実施時間	9:00～12:00		
			実施場所	高島公民館、現地		
歴史・自然	新旭	地域が生んだ先人の思いを学ぶ講座	対象	18歳以上	地域が生んだ先人、清水安三先生の生き方を学び、地域活動や地域づくりにつなげるための講座です。 	無料 未定
			定員	100人		
			回数	1回		
			実施日	11月～2月頃		
			実施時間	未定		
			実施場所	新旭公民館		



教養・文化

分野	担当	講座・教室名	概要		諸経費	講師など
教養・文化	マキノ	初心者 のための 花づくり 教室	対象	18歳以上	年会費 1,000円 (諸経費が必要 なときがあり ます。) 	公民館職員他
			定員	10人		
			回数	5回		
			実施日	5/28,6/25,9/3, 10/15,11/26		
			実施時間	9:30～11:30		
			実施場所	マキノ公民館		
教養・文化	今津	やさしいお天気講座 (新規)	対象	18歳以上	毎日の生活に深く関わる「天気」について、「天気の不思議」や「災害への対応」など、わかりやすく解説いただく講座です。ぜひご参加ください。 	彦根気象台職員・専門分野の先生など
			定員	25人		
			回数	5回		
			実施日	6/27, 7/25, 9/26, 10/24, 11/28		
			実施時間	13:30～15:00		
			実施場所	今津公民館 (今津東コミセン)		
教養・文化	朽木	花と緑に囲まれて…	対象	18歳以上	暮らしに花と緑を… プリザーブドフラワー、寄せ植え、ハーブ、多肉植物など花と緑を楽しめます！ 	佐野雄一氏 (生花店代表) 上田博枝氏 (フラワーインストラクター) 鵜野 陽氏 (園芸家) 他 
			定員	15人		
			回数	5回		
			実施日	6・7・9月第2水曜日 10月第2・4水曜日		
			実施時間	13:30～15:30		
			実施場所	朽木公民館		
教養・文化	朽木	ゴスペル教室	対象	18歳以上	ゴスペル  歌ってハモってリフレッシュ！ 講師は魅力的なプロシンガー！ ゴスペルに興味をお持ちの方一緒に楽しみましょう！ 	年会費 2,000円  
			定員	15人		
			回数	10回		
			実施日	7～10月 第1・3水曜日 文化祭 リハーサル 文化祭 発表		
			実施時間	10:30～12:00		
			実施場所	朽木公民館 ホール		

分野	担当	講座・教室名	概 要		諸 経 費	講 師 な ど
教養・文化	安曇川	くらしに役立つ書道教室	対象	18歳以上	自分の名前を筆で書けるなど日常生活で活用できる事を目標に、基礎から学ぶ和みの教室です。 	年会費 2,000円 安原 加奈子氏
			定員	12人		
			回数	6回		
			実施日	7/5, 8/2, 9/6, 10/4, 11/8, 12/6		
			実施時間	9:30～11:30		
			実施場所	安曇川公民館 創作室		
教養・文化	安曇川世代交流センター	『源氏物語』の和歌（うた）の世界にようこそ	対象	18歳以上	源氏物語のストーリーの随所にちりばめられた和歌を読み解く講座。登場人物の心情がより深く味わえます。 	年会費 1,000円 教材費 別途徴収 駒井三枝子氏
			定員	10人		
			回数	3回		
			実施日	7/26, 8/9, 8/23 (土曜日)		
			実施時間	9:30～11:30		
			実施場所	安曇川世代交流センター		
教養・文化	高島	想いを伝える！みんなの話し方教室	対象	18歳以上	元アナウンサー・レポーターを講師に迎え、声の出し方から話し方、話の組み立て方まで、想いを伝える話し方をワイワイ楽しく学びます。学習の成果発表会も予定。 	年会費 2,000円 臼坂登世美氏 (元アナウンサー、 リポーター)
			定員	12人		
			回数	10回		
			実施日	6/21, 7/5, 7/19, 8/2, 8/23, 9/13, 9/27, 10/11, 10/25, 11/7		
			実施時間	10:00～12:00		
			実施場所	高島公民館		
教養・文化	新旭	着付け教室	対象	18歳以上	ひとりで着物が着られるようになりたい。そんな願いをかなえる教室です。教室終了後は、サークルをつくって学びを継続されています。 	年会費 2,000円 (お手持ちの足袋やお襦袢等をご用意ください) 熊谷和美氏
			定員	10人		
			回数	8回		
			実施日	5/24, 6/14, 6/28 7/12, 7/26, 8/23 9/13, 9/27(土曜日)		
			実施時間	13:30～15:30		
			実施場所	新旭公民館		
教養・文化	新旭	茶道教室	対象	18歳以上	心を落ち着かせ、お茶を点てる所作や作法を身につけていきます。7年度より、テーブルと椅子で茶道を楽しみましょう。子どもの教室と同時開催ですので、親子で参加してみませんか。(2年目、3年目の方を優先します。) 	年会費 2,200円 (別途お茶菓子代) ※帛紗など用意していただくものがあります。 世古敬子氏 赤代陽子氏
			定員	10人		
			回数	12回		
			実施日	6/8, 6/22, 7/13, 7/27, 8/10, 8/24, 9/14, 9/28, 10/5, 10/26, 11/9, 11/23 (日曜日)		
			実施時間	9:30～11:30		
			実施場所	新旭公民館		

分野	担当	講座・教室名	概 要		諸 経 費	講 師 な ど
教養・文化	新旭	一から学ぶ書道教室	対象	18歳以上	初心者向けの書道教室で、毛筆を一から丁寧に学びます。 また、日常生活で筆書きが生かせるように練習します。 最初に、受講生の希望を聞いて、それに沿って指導します。 子ども書道教室と同時開催ですので、親子で参加してみませんか。 	NPO法人 心のふるさと 書道会 西川桂邨氏 中村淳子氏
			定員	10人		
			回数	15回		
			実施日	6/7, 6/21, 7/12 7/19, 8/2, 8/23 9/6, 9/13, 10/4 10/18, 11/15, 12/6 12/20, 1/10, 1/24 (土曜日)		
			実施時間	13:30～15:00		
			実施場所	新旭公民館		
教養・文化	新旭	明治安田生命 講座	対象	18歳以上	「睡眠」と「健康」の知恵袋講座 ◆睡眠についての正しい知識 ◆よい睡眠をとるための方法 ◆自分にとってのよい睡眠 	無料 明治安田生命
			定員	20人		
			回数	1回		
			実施日	11月21日(金)		
			実施時間	10:00～11:30		
			実施場所	新旭公民館		

食・生活



分野	担当	講座・教室名	概 要			諸 経 費	講 師 な ど
食・生活（運動・健康）	今津	簡単なお菓子作り＆笑いの教室	対象	18歳以上	お菓子作りが苦手な方でも作れる簡単なお菓子作りと笑いヨガの呼吸法を組み合わせた、だれでも出来る笑いの教室。 いやしのひとときを楽しんでみませんか？ 調理したものは、お持ち帰りいただきます。	年会費 1,000円 材料費 800円	三田村ます江氏(管理栄養士)
			定員	12人			
			回数	5回			
			実施日	6/18, 7/16, 9/17, 10/8, 11/19			
			実施時間	10:00～11:45			
			実施場所	今津公民館 (今津東コミセン)			
食・生活	安曇川	ワンプレートランチ作り教室 (新規) 体にやさしい	対象	18歳以上	高島市産の食材や、米粉、雑穀、麴、豆乳などを活用したプレートランチで心も体も元気に！簡単なプチデザートと、ハーブティーもついてきます！ 作って、食べて、しっかり学べる料理教室です。	年会費 2,000円 食材費 各回1,500円	西川 陽子氏 駒井佳代氏
			定員	15人			
			回数	6回			
			実施日	7/10,8/7,9/11, 10/9,11/13,12/4			
			実施時間	10:00～12:30			
			実施場所	安曇川公民館 調理室・和室			
食・生活	安曇川世代交流センター	『備えは常に！』 防災講座	対象	18歳以上	電気もガスも水道もスマホも使えない『いざ！』という時、身の回りにあるもので乗り切れるよう、『備えは常に』しておきましょう。起震車体験や簡易トイレ作り、防災食作り、エコノミー症候群予防体操など。知恵と体験があなたや家族の命を守ります。	年会費 1,000 教材費 別途必要	高島市消防署 たかしま災害支援ネットワークなまづ 橋本かずみ氏 (フィットネスインストラクター)
			定員	15人			
			回数	5回			
			実施日	11/8, 11/15, 11/22 11/29,12/13(土曜日)			
			実施時間	9:30～11:30			
			実施場所	安曇川世代交流センター			
食・生活	新旭	身近な発酵食品を使った料理教室	対象	18歳以上	発酵食品づくりをとおして、健康について学びます。 (甘酒、塩麴、ドレッシング等)	年会費 1,000円 他材料費	谷口まゆみ氏 池尾 瞳 氏 香山千佳子氏
			定員	10人			
			回数	5回			
			実施日	1/11, 1/18, 2/1 2/8, 2/15(日曜日)			
			実施時間	13:30～15:30			
			実施場所	新旭公民館 MIZU cafe cocco			



運動・健康

分野	担当	講座・教室名	概要		諸経費	講師など
運動・健康	マキノ	いきいき卓球教室	対象	18歳以上	卓球は怪我の少ないスポーツで、誰もが楽しめます。運動が苦手な方にも親しみやすく、誰かと一緒にプレーすることで、仲間をつくり、コミュニケーションの輪もひろがります。 	磯野正紀氏 *卓球ラケットは、貸し出し用のものもあります。(無料)体育館シューズをお持ちください。
			定員	20人		
			回数	10回		
			実施日	5/27,6/10,6/24,7/8,9/9,9/30,10/7,10/21,11/11,11/18		
			実施時間	13:30~15:30		
			実施場所	マキノ公民館		
運動・健康	今津	今津ぶらり散歩教室 (新規)	対象	18歳以上	今津公民館(今津東コミセン)を起点に健康づくりを目的として4~5km程度の距離を歩くウォーキング教室です。今津の町並みを歩くコースで旧跡や隠れた名所を知ることができます。秋には風光明媚な棕川を、冬にはザゼンソウ群生地まで歩きます。 	年会費 1,000円 前川朋弘氏 (今津地域スポーツ振興会理事)
			定員	20人		
			回数	5回		
			実施日	6/4, 7/2, 10/29, 11/12,2/25		
			実施時間	9:30~12:00		
			実施場所	今津公民館 (今津東コミセン)		
運動・健康	朽木	フレ!フレイル予防体操教室	対象	18歳以上	~フレイル予防で健康寿命UP~ 人生100年 心身共に健康で! ストレッチ、有酸素運動で筋力づくり! プラス先生のお話も楽しいです。 	年会費 2,000円  橋本 かずみ氏 (フィットネスインストラクター)
			定員	15人		
			回数	6回		
			実施日	6~8月 第1・3 火曜日		
			実施時間	10:00~11:30		
			実施場所	朽木公民館		
運動・健康	安曇川	健康づくりストレッチ教室	対象	18歳以上	ストレッチと簡単にやさしい筋トレを入れながら体のしなやかさと強さを身につけましょう! ※椅子とマットを使用 「百まで元気体操!!」 	年会費 2,000円 橋本 かずみ氏 (フィットネスインストラクター)
			定員	20人		
			回数	7回		
			実施日	6/23,7/28,8/25,9/22,10/27,11/17,12/22		
			実施時間	13:30~15:00		
			実施場所	安曇川公民館 ふじのきホール		

分野	担当	講座・教室名	概要			諸経費	講師など
運動・健康	高島	初めてのピラティス教室 ②①土水曜 日日コ ーコ スス	対象	18歳以上	体全体のバランスを整え、美しい姿勢、しなやかに動く肉体など、理想的な体に導きます。 ※①水曜日も、②土曜日のどちらかのコースに参加いただきます（内容は同じです）。 	年会費 2,000円	橋本かずみ氏 （フィットネス インストラクター）
			定員	各コース 15人			
			回数	各コース 8回			
			実施日	6/11～8/2の ①水曜日 ②土曜日			
			実施時間	各コース 14:00～15:30			
			実施場所	高島公民館			
運動・健康	新旭	チャレンジ 太極拳教室	対象	18歳以上	主に初心者の方が対象です。柔らかくゆっくりと体を動かす全身運動で、筋力の維持にも効果があります。丁寧な指導のもと太極拳にチャレンジしませんか。 	年会費 1,000円	田中美代子 氏
			定員	15人			
			回数	5回			
			実施日	9/10, 9/17, 9/24 10/1, 10/8 (水曜日)			
			実施時間	10:00～11:30			
			実施場所	新旭公民館			
運動・健康	新旭	アロマヨガ教室	対象	18歳以上	主に初心者の方が対象です。アロマの香りがゆったりと流れる癒しと安らぎの空間で楽しくヨガを体験し、心身をリラックスさせます。 	年会費 1,000円 (ヨガマットなど用意してください)	八田友味子 氏
			定員	25人			
			回数	5回			
			実施日	8/3, 8/17, 8/31 9/14, 9/28 (日曜日)			
			実施時間	13:30～15:30			
			実施場所	新旭公民館			
運動・健康	新旭	100歳まで歩ける教室 (新規)	対象	中高年	長年使った体を整える。そして、正しく筋肉を使うことを身に付けて、100歳まで歩ける体を手に入れましょう。 	年会費 2,000円 (ヨガマットなど用意してください)	橋本かずみ氏 （フィットネス インストラクター）
			定員	20人			
			回数	10回			
			実施日	7/7, 7/14, 8/4 8/18, 9/1, 9/8 9/29, 10/6, 10/20 11/10(月曜日)			
			実施時間	13:30～15:00			
			実施場所	新旭公民館			



工芸・創作

分野	担当	講座・教室名	概要		要	諸経費	講師など
工芸・創作	マキノ	エンジョイ写真教室	対象	18歳以上	初歩的なことから専門的なことまで、カメラの扱い方を教えてもらえます。、撮影会もあり、初心者でも安心して参加できます。撮影した作品を鑑賞しながら、技術の向上を目指します。気に入った作品は、美術展に出品することにも挑戦します。 お水生か植け物撮園影での 	年会費 1,000円 (諸経費が必要なときがあります。)	中村 和樹 氏 *各自デジタルカメラをご準備ください。
			定員	20人			
			回数	5回			
			実施日	5/29,7/10,7/17,10/2,10/16			
			実施時間	9:30～12:00 (撮影会は終日)			
			実施場所	マキノ公民館・現地			
工芸・創作	マキノ	土に親しむ陶芸教室	対象	18歳以上	素焼きを行い、釉薬をつけ、どきどきしながら窯出しを待ちます。毎日の食卓を飾る器もできます。土とのふれあいは、ストレス解消になります。できた作品は、生涯学習フェスティバルで展示させていただきます。 	年会費 2,100円 粘土代 1,200円	田中正治 氏
			定員	20人			
			回数	11回			
			実施日	5/30,6/6,6/20,7/4,7/18,8/1,8/22,9/5,9/19,10/3,10/24			
			実施時間	13:30～16:30			
			実施場所	マキノ公民館・現地			
工芸・創作	今津	基礎から応用まで水彩画教室	対象	18歳以上	身近なものや風景を思いのまま描けるように、「透明水彩画の基礎技法」「空・雲・木・山、草花、家並などの描き方」について毎回講師説明実演のあと、自分に合わせて描きます。絵に興味のある方のご参加をお待ちしております。 	年会費 2,000円	岩本典章氏 (高島市美術協会員)
			定員	10人			
			回数	10回			
			実施日	6/21, 7/19, 8/23, 9/20,10/18,11/22, 12/20,1/17,2/21, 3/21			
			実施時間	9:30～11:30			
			実施場所	今津公民館 (今津東コミセン)			
工芸・創作	朽木	着物リメイク教室 (新規)	対象	18歳以上	 眠っている着物の魅力を再発見。リメイクで楽しみませんか!	年会費 2,000円 材料費 300円 ジグザグミシンをご用意ください	谷口妙子 氏 (工房主宰 手づくり作家)
			定員	5人			
			回数	8回			
			実施日	6・8月 第4木曜日 7・9・10月 第2・4木曜日			
			実施時間	13:30～15:30			
			実施場所	朽木公民館			

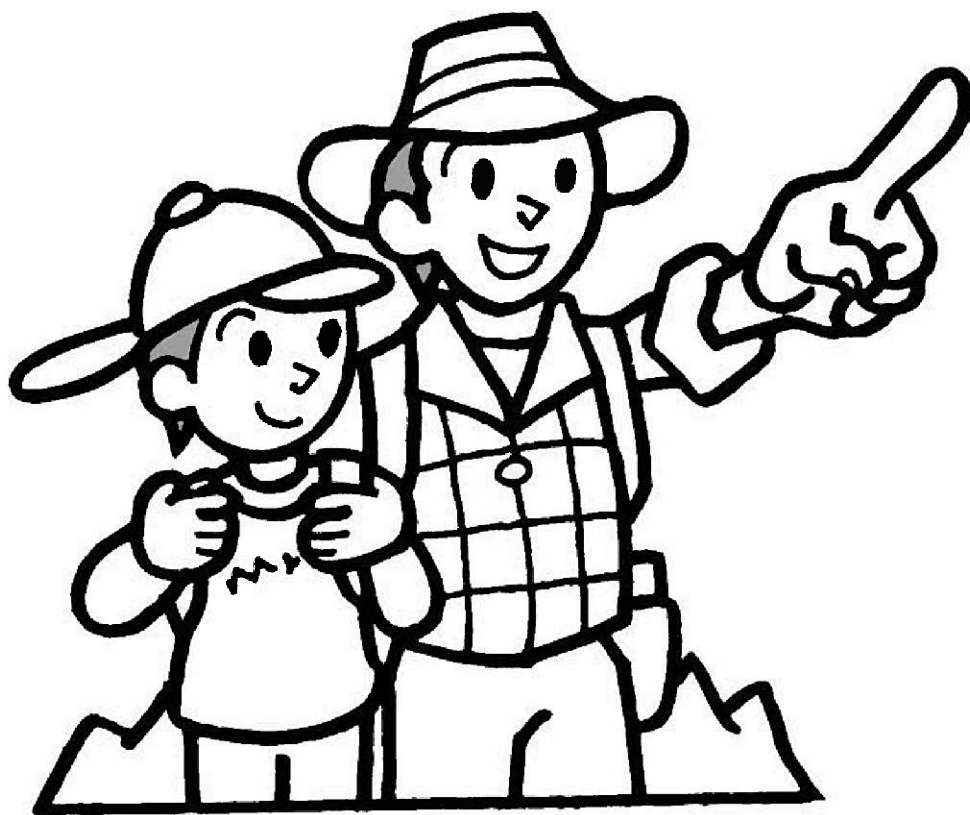
分野	担当	講座・教室名	概 要		諸 経 費	講 師 な ど
工芸・創作	安曇川	初めてのリメイク教室	対象	18歳以上	たんすに眠っている着物を洋服にリメイクしてみませんか？ 縫い物は、ほとんどしたことがないという方のための教室です。 ミシンはコントローラー付きのジグザグミシンを持ってきました。 	蓮井 みえ子氏
			定員	8人		
			回数	7回		
			実施日	6/19,7/3,7/17,7/31, 9/18,10/2,10/23		
			実施時間	13:30～15:30		
			実施場所	安曇川公民館 カルチャールーム		
工芸・創作	安曇川	ちいさな手芸教室 (新規)	対象	18歳以上	身近な材料、少しの時間で手作り作品を作ります。ちいさな作品だけど自分で作った満足感が味わえます。 ペーパークイリング・タオル手芸・押し絵・あみぐるみ・靴下手芸などを作る予定です。(内容は変更になる場合があります) 	年会費 1,000円 各回材料費 別途必要 各回ごとの 講師陣
			定員	12人		
			回数	5回		
			実施日	7/9,8/20,9/10, 10/8,11/12		
			実施時間	13:30～15:30		
			実施場所	安曇川公民館 団体活動室		
工芸・創作	安曇川世代交流センター	趣味の木工教室	対象	18歳以上	道具の使い方、構造や設計の基本から学べる初心者向けの木工教室。手提げ箱、椅子、棚を作ります。 R6年度朽木公民館『初めてのDIY教室』が安曇川世代交流センターにお引越しました。 	年会費 1,000円 材料代 別途徴収 清水つかし氏 (元中学校 技術科教師)
			定員	15人		
			回数	5回		
			実施日	9/5, 9/12, 9/19 9/26, 10/3 (金曜日)		
			実施時間	13:30～15:30		
			実施場所	安曇川世代交流センター		
工芸・創作	安曇川世代交流センター	レザークラフト教室 (新規)	対象	45歳以上	自分で作品作りができるようになるまでの基礎をしっかりと教えていただけます。 まずは眼鏡ケース、キーケース、スマホケースなどを作ってみましょう。 	年会費 1,000円 材料代 別途徴収 寺本健一氏
			定員	10人		
			回数	5回		
			実施日	6/26, 7/10, 7/24 8/7, 8/21 (木曜日)		
			実施時間	13:30～16:00		
			実施場所	安曇川世代交流センター		
工芸・創作	高島	土と遊ぶ 高島陶芸教室	対象	18歳以上	しばし童心に帰って土と遊ぶ。 講師の丁寧な指導で陶芸の基本を学びながら、個性豊かな作品作りにチャレンジ！窯出しのワクワクをぜひ体験してください。 	年会費 1,000円 材料費 1,500円 (初回のみ) 山口 清美氏 (陶芸家)
			定員	15人		
			回数	5回		
			実施日	9/4, 9/18, 10/2, 10/16, 10/30 (すべて木曜日)		
			実施時間	9:30～12:00 (10/30は13:30～)		
			実施場所	高島公民館		



その他

分野	担当	講座・教室名	概要			諸経費	講師など
その他	安曇川	シニアカレッジ	対象	シニア世代	健康づくりや防災について学びます。また、「中江藤樹・たかしまミュージアム」の見学や本年開催される「わたSHIGA輝く国スポ」のウエイトリフティング競技の見学も予定しています。 	年会費 1,000円	各回ごとの 講師陣
			定員	20人			
			回数	5回			
			実施日	7/24,8/21,9/25, 10/3,11/27			
			実施時間	13:30～15:30			
			実施場所	安曇川公民館 カルチャールーム他			
その他	安曇川世代交流センター	男性のためのセカンドライフ 充実教室（新規）	対象	18歳以上	自分で作った陶器の蕎麦猪口で、自分で打った手打ちそばをいただき、しめ縄飾りを作って新年を迎える…。そんな人生の楽しみ方を体験してみませんか？セカンドライフが充実したものに変わるかも。  	年会費 1,000円 材料代 別途徴収	山口清美氏 福島正和氏 ほか 講座ごとの 講師陣
			定員	10人			
			回数	5回			
			実施日	10/23, 11/13, 11/27 12/4, 12/18 (木曜日)			
			実施時間	9:30～12:00			
			実施場所	安曇川世代交流センター			
その他	安曇川世代交流センター	あなたの魅力UP教室	対象	18歳以上	パーソナルカラー診断で自分の色を知り印象をUP。リンパマッサージや腸活講座で身体の中からキレイと健康をUP。心身のセルフコンディショニングをすることで新しい自分の魅力を見つけましょう。 	年会費 1,000円 教材費 別途徴収	橋本かずみ氏 (フィットネス インストラクター) 辻川育子氏 ほか 講座ごとの 講師陣
			定員	10人			
			回数	5回			
			実施日	7/5, 8/2, 9/6 11/1, 12/6 (土曜日)			
			実施時間	9:30～11:30			
			実施場所	安曇川世代交流センター			

子ども公民館教室



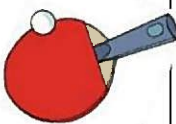
料理



分野	担当	講座・教室名	概 要		諸 経 費	講 師 な ど	
料理	今津	ジュニアクッキング教室	対象	小学3年生～6年生	・主食からお菓子までいろいろなメニューをみんなで仲良く楽しく作りましょう。 ・自分で調理することで食べ物の栄養や大切さについても学びます。 ・食べる事や作る事が好きなおともだちぜひ参加してね。 調理したものは、お持ち帰りいただきます。 	年会費 500円 毎回材料費 1,200円	三田村ます江氏 (管理栄養士)
			定員	18人			
			回数	5回			
			実施日	6/14, 7/12, 8/9, 9/6 12/6			
			実施時間	10:00～12:00			
			実施場所	今津公民館 (今津東コミセン)			
料理	今津	親子クッキング教室	対象	小学1年生～2年生 の親子	親子で料理を作る楽しさやふれあいを通して、食の大切さやご家族の食生活を見直すきっかけにさせていただけたらと考えます。簡単に出来る料理「主食からお菓子など」を作ります。ぜひ参加ください。 調理したものは、お持ち帰りいただきます。 	年会費 大人1,000円 子ども500円 毎回材料費 1組につき 1,200円	三田村ます江氏 (管理栄養士) 1組の親子は 大人1人、 子ども2人までと します。
			定員	9組			
			回数	5回			
			実施日	6/8, 7/6, 8/3, 9/7 12/7			
			実施時間	10:00～12:00			
			実施場所	今津公民館 (今津東コミセン)			
料理	安曇川	親子でわくわくクッキング教室 (新規)	対象	小学1年生～6年生 の親子	親子でランチ作りにチャレンジ！ 毎回違ったテーマを元に、楽しく力を合わせて3品を完成させます。身近な食材で、お家でも作れるレシピ付き。全5回15品を作って、親子で料理上手になろう！ 	年会費 大人1,000円 子ども500円 材料費 毎回 1組につき 1,500円	西川陽子氏
			定員	8組 (大人8人・子ども8人)			
			回数	5回			
			実施日	6/22,7/13,9/14, 10/5,11/9			
			実施時間	9:30～13:00			
			実施場所	安曇川公民館 調理室・和室			

スポーツ



分野	担当	講座・教室名	概 要		諸 経 費	講 師 な ど	
スポーツ	今津	夏休み水泳教室	対象	小学生1年生～3年生	水泳が苦手な小学生低学年向けに、今津水泳プールで水泳教室を開きます。泳力に応じてチャレンジ教室とがんばる教室に分けて実施します。暑い夏、水泳で丈夫な体をつくりましょう。 	年会費 500円	水泳指導員 (公益財団法人ひばり所属)
			定員	20人			
			回数	5回			
			実施日	7/23, 7/30, 8/6, 8/20, 8/27			
			実施時間	チャレンジ教室 10:00～10:50 がんばる教室 11:00～11:50			
			実施場所	今津水泳プール			
スポーツ	朽木	子ども卓球教室	対象	小学生	子ども卓球教室 講師の先生は 朽木中卓球部の 指導もされています  	年会費 500円	中西智美氏 舩木陽子氏 (市内卓球クラブ指導者)
			定員	15人			
			回数	5回			
			実施日	6・7・9・10・11月 土曜日			
			実施時間	10:30～12:00 または 13:30～15:00			
			実施場所	朽木小中学校 体育館			
					貸出用ラケットあります		



絵画工作



分野	担当	講座・教室名	概要		要	諸経費	講師など
絵画・工作	朽木	つかし先生の工作教室	対象	小学生	木を使って工作を! 低学年の方は、ご家族との参加をお願いします。高学年の方の家族参加歓迎! お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に! 	年会費 500円 材料費 別途必要 道具の用意は不要です。	清水つかし氏 (元中学校技術科教師)
			定員	15人			
			回数	4回			
			実施日	7/23・7/30・8/6 8/20 水曜日			
			実施時間	13:30~15:30			
			実施場所	朽木公民館			
絵画工作	新旭	子どもアトリエ教室 (新規)	対象	小学校 3年生以上	毎回題材に沿って絵画や工作に取り組みます。自分の想像力を発揮して、楽しみながら、オリジナル作品をつくりましょう! 	年会費 500円 (別途材料費500円)	桑野冴佳氏
			定員	20人			
			回数	10回			
			実施日	6/7, 6/21, 7/5 7/19, 8/9, 8/23 9/13, 10/4, 10/18 10/25(土曜日)			
			実施時間	9:30~11:30			
			実施場所	新旭公民館			

書道



分野	担当	講座・教室名	概 要		諸 経 費	講 師 など	
書道	高島	高島子ども書道教室【硬筆】	対象	小学生	きれいな字は一生の宝物。 テキスト『書の友』に沿って硬筆の練習をします。 昇級・昇段を目指して、楽しく学びましょう！ ※毛筆教室との同時受講可。 	年会費 800円 テキスト代 5,000円 (毛筆と同時受講される場合も合わせて5,000円)	白井 洋子 氏 (滋賀県書道協会会員) 水谷とし江氏
			定員	30人			
			回数	16回			
			実施日	7年5月～8年3月 火曜日(月1～2回)			
			実施時間	16:30～17:30			
			実施場所	高島公民館			
書道	高島	高島子ども書道教室【毛筆】	対象	小学生	きれいな字は一生の宝物。 テキスト『書の友』に沿って毛筆の練習をします。 昇級・昇段を目指して、楽しく学びましょう！ ※硬筆教室との同時受講可。 	年会費 800円 テキスト代 5,000円 (硬筆と同時受講される場合も合わせて5,000円)	白井 洋子 氏 (滋賀県書道協会会員)
			定員	20人			
			回数	16回			
			実施日	7年5月～8年3月 火曜日(月1～2回)			
			実施時間	16:30～17:30 (17:00～18:00)			
			実施場所	高島公民館			
書道	新旭	書道教室	対象	小学校3年生以上	お手本をもとに丁寧な指導で学び、毛筆を多彩な方法で表現したりもします。大人の教室と同時開催ですので、親子で、参加してみませんか。 	子ども750円 (別途材料費500円)	NPO法人 心のふるさと書道会 西川桂郎氏 保木厚子氏
			定員	10人			
			回数	15回			
			実施日	6/7, 6/21, 7/12 7/19, 8/2, 8/23 9/6, 9/13, 10/4 10/18, 11/15 12/6, 12/20, 1/10 1/24(土曜日)			
			実施時間	13:30～15:00			
			実施場所	新旭公民館			



体験活動・その他

分野	担当	講座・教室名	概 要		諸 経 費	講 師 など	
体験活動	マキノ	親子里山探検隊	対象	小学3～6年生とその保護者	親子でマキノの四季折々の自然にふれます。マキノ自然観察倶楽部の方々にお世話になって、山や川、琵琶湖で自然体験をします。主に野外での活動なので天気により実施できないことがあります。 親子でカヤック体験 	年会費 大人1,000円 子ども500円 (材料費など自己負担が必要なき場合があります。)	マキノ自然観察倶楽部の谷口良一氏ほか、地域で活躍されている方
			定員	10組			
			回数	5回			
			実施日	6/7,6/28,7/5,11/8,2/7			
			実施時間	9:30～12:00			
			実施場所	マキノ公民館・現地			
体験活動	マキノ	夏休み子ども教室	対象	小学生	夏休みの午前中、全4回の教室です。工作や絵を制作します。パン作りにも挑戦します。夏休みを有意義に過ごせるように、楽しい活動を工夫しています。 パン作りに挑戦 	会費 500円 (材料費など自己負担が必要なき場合があります。)	石黒紀代子氏ほか
			定員	20名			
			回数	4回			
			実施日	7/24,7/31,8/7,8/21			
			実施時間	9:30～12:00			
			実施場所	マキノ公民館			
体験活動	安曇川	キッズチャレンジクラブ	対象	小学生	手作り工作やレクリエーション、屋内での軽スポーツなどに挑戦する体験型の教室です。各回ごとに様々な講師の先生が優しく指導し、サポーターの方々が皆さんの手助けをします。 	年会費 500円 材料費 自己負担	各回ごとの講師陣
			定員	15人			
			回数	6回			
			実施日	6/28,7/12,9/13,10/25,11/15,12/13			
			実施時間	9:30～12:00 11/15は13:30～15:30			
			実施場所	安曇川公民館 カルチャールーム他			
その他	新旭	茶道教室	対象	小学校4年生以上	心を落ち着かせ、お茶を点てる美しい所作や作法を大人の教室と一緒に身につけていきます。 7年度より、机と椅子で楽しく学びましょう！大人の教室と同時開催ですので、親子で参加してみませんか。 	年会費 600円 (別途お茶菓子代) ※帛紗など用意していただくものがあります。	世古敬子氏 赤代陽子氏
			定員	5人			
			回数	12回			
			実施日	6/8, 6/22, 7/13, 7/27, 8/10, 8/24, 9/14, 9/28, 10/5, 10/26, 11/9, 11/23(日曜日)			
			実施時間	9:30～11:30			
			実施場所	新旭公民館			

申し込みについて

- 受講対象は、市内在住・在勤・在学の方です。
- 材料代、テキスト代等は別途自己負担となります。
- 受講にあたっては、事前に健康状態を確認のうえ、各自の責任においてご参加ください。特に身体を動かす教室や野外での講座など、十分ご留意願います。
- 申込者が少数の場合は、開催できない場合があります。
- 受付締め切り後に受講生を決定し、後日受講決定通知を送付します。
- 定員を超えた場合は、受講歴の少ない方を優先し、それでも定員を超える場合は、公民館事務局で厳正に抽選をし、受講生を決定します。

(内容により、受講歴のある方を優先する場合があります。)

申し込みにつきましては、「広報たかしま5月号」に教室・講座の概要と申込書が掲載されます。申込用紙に必要事項をご記入いただき、申込期間内に最寄の公民館に提出してください。

なお、子ども公民館教室の申し込みは、学校から配信される「高島市子どもの活動情報」をご参照の上、申込フォームから申し込んでいただくか、学校や公民館の置き置きコーナーに配架される「高島市子どもの活動情報」(紙面)にある申込用紙で申込期間内に、お近くの公民館または社会教育課へ申し込んでください。

お問い合わせ先一覧

① マキノ公民館(マキノ土に学ぶ里研修センター内 月曜日休館)	TEL27-1131
② 今津公民館(今津東コミュニティセンター内 月曜日休館)	TEL22-2249
③ 朽木公民館(月曜日休館)	TEL38-2324
④ 安曇川公民館(火曜日休館)	TEL32-0003
⑤ 安曇川世代交流センター(月曜日休館)	TEL34-1320
⑥ 高島公民館(アイリッシュパーク内 月曜日休館)	TEL36-0219
⑦ 新旭公民館(高島市観光物産プラザ内 火曜日休館)	TEL25-5500
⑧ 高島市教育委員会 社会教育課	TEL25-8561