

公民館へ行こう!

2026

COMMUNITY CENTER LESSONS

令和8年度 高島市

公民館教室・講座案内



令和8年度 高島市公民館教室・講座案内について

公民館教室・講座は、新たな学びやそのきっかけづくり、仲間づくりや地域づくりにつながることを目的に市内公民館等で実施しています。

本冊子は、令和8年度に高島市の公民館等が実施する教室・講座の概要をまとめたものです。受講を希望される市民の皆さんの参考にしていただき、多くの方に受講していただくことを目的として作成しました。

●公民館教室・講座の特色と願い

①参加者同士が関わり合いながら学ぶ。

グループ学習など集団でコミュニケーションをとりながら学習し、参加者一人ひとりの学び方、考え方、個性などを教室・講座に反映する。

②主体的に学ぶ。

自ら考え、自らの生活を豊かにするという積極的な学びを展開する。

③学んだことを地域等へ還元する。

学習したことを個に還元するばかりでなく、その学習を通して得たものを地域等に還元し、文化の伝承や創造、まちづくりに役立てる。

●パンフレットに掲載されている分野について

★歴史・自然……主に高島市内の歴史や自然を探訪し、学びます。

★教養・文化……趣味や生活の中で必要とされる教養や技術を学びます。

★食・生活 ……食・生活を健康で豊かにする料理の作り方を学びます。

★運動・健康……身体を動かし、健康づくりやフレイル予防等を学びます。

★工芸・創作……芸術を深め、オリジナルの作品づくりに挑戦します。

★その他（複合）…各分野を複合した学びを実施します。

*すべての教室・講座の予定は、あくまでも本冊子作成時点のもので、今後変更になることがあります。

*このパンフレットは、高島市役所のホームページ（子育て・教育→生涯学習→公民館へ行こう！）にも掲載しています。

令和8年4月

高島市公民館連絡会議



歴史・自然



分野	担当	講座・教室名	概要			諸経費	講師など
歴史・自然	マキノ	大人の学び講座（新規）	対象	18歳以上	今日行く(教育)、今日用がある(教養)は、生き生きとした生活を継続するために大切なことです。身体を動かして、市内の歴史や自然を探訪し、生活の中で必要とされる教養や技術を学びましょう。運動・健康・歴史・料理について学びます。	年会費 1,000円 (諸経費が必要なきががあります。)	講師 地域の有識者
			定員	20人			
			回数	5回			
			実施日	6/3, 7/8, 9/30 10/21, 12/9			
			実施時間	9:30~12:00			
			実施場所	マキノ公民館・現地			
歴史・自然	今津	ふるさと高島の自然を知る講座	対象	18歳以上	春の天増川、初夏の朽木麻生、マキノの里山、朽木針畑の紅葉、秋の安曇川湖畔をテーマに市内の5か所を巡りながら高島の豊かな自然や生き物に出会える講座です。自然にふれあうことが好きな方の参加をお待ちしています。	年会費 1,000円	講師 七黒勝二郎氏
			定員	20人			
			回数	5回			
			実施日	6/12, 7/3, 9/25 11/6, 11/27			
			実施時間	9:30~12:00			
			実施場所	今津公民館(今津東コミセン)・現地			
歴史・自然	朽木	身近なパワースポットや聖地を訪ねる	対象	18歳以上	<div style="border: 1px solid green; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> 身近な存在でありながら衆知されずにいる多くのミステリアスな場所に訪れてその一端を体感してみましょう! </div>	年会費 1,000円	講師 石田敏氏 西川明夫氏 浦島利昭氏 森洋氏
			定員	20人			
			回数	3回			
			実施日	6/26 (金) 9/19 (土) 11/13 (金)			
			実施時間	現地 9:00~15:00			
			実施場所	朽木公民館集合 現地			
歴史・自然	高島	探訪 高島の歴史と文化	対象	18歳以上	人気の探訪講座。今年は「建造物」「戦争遺産」「碑(いしぶみ)」「日本の百選」「史跡・名勝」をテーマに市内各所を探訪します。 ※体力に自信のない方でもご参加いただけます。	年会費 1,000円 諸雑費 200円(予定)	講師 平井政一氏 (湖西里山会)
			定員	26人			
			回数	5回			
			実施日	6/18, 7/9, 10/22 11/19, 12/3 (木曜日)			
			実施時間	9:00~12:00			
			実施場所	高島公民館・現地			





教養・文化



分野	担当	講座・教室名	概要		諸経費	講師など	
教養・文化	マキノ	初心者のための花づくり教室	対象	18歳以上	四季折々にプランターや花壇を飾る「きれいでかんたん長く咲く」花づくりをしてみませんか。種から育てる初心者のための教室です。ネットの動画を見ながらも学びます。途中の管理は、公民館でも行います。 寄せ植えに挑戦 	年会費 1,000円 (諸経費が必要なときがあります。)	講師 公民館職員 他
			定員	10人			
			回数	5回			
			実施日	5/27, 6/24, 9/2 10/14, 11/26			
			実施時間	9:30~11:30			
			実施場所	マキノ公民館			
教養・文化	今津	今津のルーツ探訪講座 (新規)	対象	18歳以上	あまり知られていないところにスポットを当て、身近な地域の社寺や史跡を巡り今津のルーツを探る講座です。 	年会費 1,000円	講師 澤田市治氏
			定員	20人			
			回数	5回			
			実施日	6/27, 7/25, 9/26 10/24, 11/21			
			実施時間	10:00~12:00			
			実施場所	今津公民館(今津東コミセン)・現地			
教養・文化	朽木	花と緑に囲まれて…	対象	18歳以上	花と過ごす、やさしい時間… 花のある暮らしを始めませんか？ 一緒に花と緑を楽しみましょう！ 	年会費 1,000円 材料費各回 2,000円 ~ 3,000円 程度必要	講師 佐野雄一氏 (生花店代表) 上田博枝氏 (フラワーインストラクター) 鶴野陽氏 (園芸家) 
			定員	15人			
			回数	5回			
			実施日	6/17, 7/1, 9/16 10/21, 11/18 (水曜日)			
			実施時間	13:30~15:30			
			実施場所	朽木公民館 7月 現地			
教養・文化	安曇川	くらしに役立つ書道教室	対象	18歳以上	自分の名前を筆で書けるなど日常生活で活用できる事を目標に、基礎から学ぶ和みの教室です。 	年会費 2,000円	講師 安原加奈子氏
			定員	12人			
			回数	6回			
			実施日	7/4, 8/1, 9/5, 10/3 11/7, 12/5			
			実施時間	9:30~11:30			
			実施場所	安曇川公民館			
教養・文化	安曇川世代交流センター	やさしい鍵盤ハーモニカ教室 (新規)	対象	45歳以上	新しい趣味に♪音楽が好き♪健康のため何かしたい♪昔ピアノ・オルガンを弾いていた♪…そんな方へ。 鍵盤ハーモニカ(ピアニカ)は子どもの楽器ではありません。やさしい音色で、童謡・唱歌・懐かしい歌・クラシックなどを片手で気軽に楽しめます。息を使って演奏することで、○呼吸機能の活性化 ○脳トレ ○指先の運動 にもつながり、健康づくりにもおすすめです。「楽譜が読めない」「楽器は初めて」という方も大丈夫。ゆっくり丁寧に指導します。 楽器レンタルあり(有料)。	年会費 1,000円 教材費 別途徴収	講師 久保ひろき氏 (エレクトーン・ピアノ・鍵盤ハーモニカ)
			定員	10名			
			回数	5回			
			実施日	7/7, 8/4, 8/18 9/15, 9/29 (火曜日)			
			実施時間	10:40~12:10			
			実施場所	安曇川世代交流センター			

分野	担当	講座・教室名	概 要		諸 経 費	講 師 等	
教養・文化	高島	初めてのスマホ教室 (新規)	対象	18歳以上	スマホのイロハから、いろいろ便利な使い方まで、一歩ずつステップアップしながらスマホをマスターしていきましょう。 ※まだスマホをお持ちでない方もご参加いただけます。 	年会費 1,000円	講 師 ソフトバンク株式会社 (西日本スマホセミナー推進課)
			定員	20人			
			回数	5回			
			実施日	6/11, 6/25 7/2, 7/16, 7/30 (木曜日)			
			実施時間	13:30～15:00			
			実施場所	高島公民館			
教養・文化	新旭	着付け教室	対象	18歳以上	ひとりで着物が着られるようになりたい。そんな願いをかなえる教室です。 教室終了後は、サークルをつくって学びを継続されています。 	年会費 2,000円 (お手持ちの足袋やお襦袢等をご用意ください)	講 師 熊谷和美氏
			定員	10人			
			回数	8回			
			実施日	5/23, 6/13, 6/27 7/11, 7/25, 8/22 9/12, 9/26 (土曜日)			
			実施時間	13:30～15:30			
			実施場所	新旭公民館			
教養・文化	新旭	茶道教室	対象	18歳以上	心を落ちつかせ、お茶を点てる所作や作法を身につけていきます。 テーブルと椅子で、無理なく楽しく茶道を学びませんか。 (2年目、3年目の方を優先します。) 	年会費 2,200円 (別途お抹茶代、お茶菓子代等) ※帛紗など用意していただくものがあります。	講 師 世古敬子氏 赤代陽子氏 
			定員	10人			
			回数	12回			
			実施日	6/7, 6/21, 7/5, 7/19 8/9, 8/23, 9/6, 9/20 10/4, 10/18, 11/8 11/15 (日曜日)			
			実施時間	9:30～11:30			
			実施場所	新旭公民館			
教養・文化	新旭	一から学ぶ書道教室	対象	18歳以上	初心者向けの書道教室で、毛筆を一から丁寧に学びます。 また、日常生活で筆書きが活かせるように練習します。 最初に、受講生の希望を聞いて、それに沿って指導します。 	年会費 大人2,300円 (別途材料費500円)	講 師 NPO法人心のふるさと書道会 西川桂邨氏 中村淳子氏 狩野之彦氏
			定員	10人			
			回数	13回			
			実施日	6/6, 6/20, 7/18 8/22, 9/5, 9/26 10/3, 10/17, 11/7 12/5, 12/19, 1/9 1/23 (土曜日)			
			実施時間	13:30～15:00			
			実施場所	新旭公民館			
教養・文化	新旭	地域が生んだ先人の学び講座	対象	18歳以上	地域が生んだ先人清水安三先生の生き方を学び、地域活動や地域づくりにつなげるための講座です。 	無料	未定
			定員	100人			
			回数	1回			
			実施日	11月～2月頃			
			実施時間	未定			
			実施場所	新旭公民館			



食・生活



分野	担当	講座・教室名	概要		要	諸経費	講師など
食・生活	今津	発酵食材を使った簡単な料理教室 (新規)	対象	18歳以上	身近な発酵食材を使って、簡単なお料理やお菓子を作ります。 出来上がったものは、お持ち帰りいただきます。 	年会費 1,000円 食材費 各回1,000円	講師 三田村ます江氏 (認定ラフター ヨガリーダー・ 管理栄養士)
			定員	12人			
			回数	5回			
			実施日	11/29, 12/12, 1/31 2/21, 3/7			
			実施時間	10:00~11:45			
			実施場所	今津公民館 (今津東コミセン)			
食・生活	安曇川	体にやさしい ワンプレート ランチ作り教室	対象	18歳以上	高島市産の食材や、米粉、雑穀、麴、豆乳などを活用したプレートランチで心も体も元気に！簡単なプチデザートと、ハーブティーもついてきます！作って、食べて、しっかり学べる料理教室です。 	年会費 2,000円 食材費 各回1,500円	講師 西川 陽子氏 駒井佳代氏
			定員	16人			
			回数	6回			
			実施日	7/9, 8/6, 9/10 10/8, 11/12, 12/3			
			実施時間	10:00~12:30			
			実施場所	安曇川公民館			
食・生活	新旭	身近な発酵食品を使った料理教室	対象	18歳以上	発酵食品について学び、実際に調理したものをみんなで試食して、学びを楽しく深めます。 	年会費 1,000円 他材料費	講師 谷口まゆみ氏 池尾 瞳氏 香山千佳子氏
			定員	10人			
			回数	5回			
			実施日	1/24, 1/31, 2/7 2/14, 2/21 (日曜日)			
			実施時間	13:30~15:30			
			実施場所	新旭公民館 MIZU cafe cocco			



運動・健康



分野	担当	講座・教室名	概要		諸経費	講師など	
運動・健康	マキノ	いきいき卓球教室	対象	18歳以上	卓球は怪我の少ないスポーツで、誰もが楽しめます。運動が苦手な方にも親しみやすく、誰かと一緒にプレーすることで、仲間をつくり、コミュニケーションの輪もひろがります。 	年会費 2,000円	講師 磯野正紀氏 ※卓球ラケットは、貸し出し用のものもあります。(無料) ※体育館用シューズをご持参ください。
			定員	20人			
			回数	10回			
			実施日	5/26, 6/9, 6/23, 7/7, 7/14, 9/15, 9/29, 10/6, 10/20, 11/10			
			実施時間	13:30~15:30			
			実施場所	マキノ公民館			
運動・健康	今津	心と体にやさしい 笑う健康体操教室 (新規)	対象	18歳以上	笑いの体操とフレイル予防(栄養・運動)を目的とした学習もします。体力に自信のない方でも大丈夫です。  	年会費 2,000円	講師 三田村ます江氏 (認定ラフター ヨガリーダー・ 管理栄養士)
			定員	15人			
			回数	8回			
			実施日	6/11, 6/25, 7/9, 7/23, 9/3, 9/17, 10/8, 10/29			
			実施時間	10:00~11:30			
			実施場所	今津公民館 (今津東コミセン)			
運動・健康	今津	今津ぶらり散歩教室	対象	18歳以上	健康づくりを目的として4~5km程度の距離を歩くウォーキング教室です。今津だけでなく町外も歩く予定をしています。歩く途中で隠れた旧跡を見たりきれいな風景を感じたりしてもらおうと考えています。 	年会費 1,000円	講師 前川朋弘氏 (今津地域スポーツ振興会 理事)
			定員	20人			
			回数	5回			
			実施日	6/3, 7/1, 9/30, 10/21, 11/18			
			実施時間	9:30~12:00			
			実施場所	今津公民館(今津東コミセン)・現地			
運動・健康	朽木	フレイル予防 フレイル予防 体操教室	対象	18歳以上	フレイル予防で健康寿命UP!! 人生100年時代。心も体も元気に長く! ストレッチ、有酸素運動で無理なく筋力づくり! プラス先生の楽しいお話も好評です! 	年会費 2,000円  講師 橋本かずみ氏 (フィットネス インストラクター) 	
			定員	15人			
			回数	10回			
			実施日	6~11月 (火曜日)			
			実施時間	10:00~11:30			
			実施場所	朽木公民館			

分野	担当	講座・教室名	概要		要	諸経費	講師など
運動・健康	安曇川	健康づくり ストレッチ教室	対象	18歳以上	ストレッチと簡単でやさしい筋トレを入れながら体のしなやかさと強さを身につけましょう！※椅子とマットを使用 「百まで元気体操！！」 	年会費 2,000円	講師 橋本かずみ氏 (フィットネス インストラクター)
			定員	20人			
			回数	7回			
			実施日	6/15, 7/27, 8/24, 9/28 10/26, 11/30, 12/21			
			実施時間	13:30～15:00			
			実施場所	安曇川公民館			
運動・健康	安曇川世代交流センター	健康マージャン (新規) 教室	対象	18歳以上	脳の健康に役立ち、かつ楽しい！初めての方向けに、簡単なルールから学べます。 楽しく遊んで、脳の活性化しませんか？ 	年会費 1,000円	講師 久我光聖氏
			定員	12名			
			回数	5回			
			実施日	7/10, 7/24, 8/7, 8/21 9/4 (金曜日)			
			実施時間	9:30～11:30			
			実施場所	安曇川世代交流センター			
運動・健康	高島	らくらくはじめてよう！ (新規) チェアピクス教室	対象	18歳以上	チェアピクス(椅子を使ったエアロビクス)で、身体に負担をかけず、楽しくらくらく全身運動！ 高齢の方、運動が苦手な方も大歓迎ですよ。 	年会費 2,000円	講師 橋本かずみ氏 (フィットネス インストラクター)
			定員	20人			
			回数	10回			
			実施日	6/3～8/5の 毎週水曜日			
			実施時間	14:00～15:30			
			実施場所	高島公民館			
運動・健康	新旭	チャレンジ 太極拳教室	対象	18歳以上	主に初心者の方が対象です。柔らかくゆっくりと体を動かす全身運動で、筋力の維持にも効果があります。丁寧な指導のもと太極拳にチャレンジしませんか。 	年会費 1,000円	講師 田中美代子氏
			定員	15人			
			回数	5回			
			実施日	9/2, 9/9, 9/16 9/30, 10/7 (水曜日)			
			実施時間	10:00～11:30			
			実施場所	新旭公民館			
運動・健康	新旭	アロマヨガ教室	対象	18歳以上	主に初心者の方が対象です。 アロマの香りがゆったりと流れる癒しと安らぎの空間で、楽しくヨガを体験して心身をリラックスさせます。 	年会費 1,000円 (ヨガマット など用意し てください)	講師 八田友味子氏
			定員	25人			
			回数	5回			
			実施日	6/21, 7/5, 7/12 8/9, 8/30 (日曜日)			
			実施時間	13:30～15:30			
			実施場所	新旭公民館			


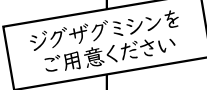







分野	担当	講座・教室名	概要		諸経費	講師など	
運動・健康	新旭	100歳まで歩け教室	対象	中高年	<p>長年使った体を整える。そして、正しく筋肉を使うことを身に付けて、100歳まで歩ける体を手に入れましょう。</p> 	<p>年会費 2,000円 (ヨガマットなど用意してください)</p>	<p>講師 橋本かずみ氏 (フィットネスインストラクター)</p>
			定員	20人			
			回数	10回			
			実施日	9/7, 9/14, 10/5 10/19, 11/2, 11/9 11/16, 12/7, 12/14 12/21 (月曜日)			
			実施時間	14:00~15:30			
			実施場所	新旭公民館			
運動・健康	新旭	明治安田生命フレイル予防講座	対象	シニア	<p>あなたは大丈夫？フレイル予防講座 ■加齢とともに心身の機能が低下し、健康障害を起こしやすくなる状態が「フレイル」です。フレイルから介護につながる危険信号を見逃さないための予防法を学びます。</p> 	無料	<p>講師 明治安田生命職員</p>
			定員	20名			
			回数	1回			
			実施日	11月13日(金)			
			実施時間	10:00~11:30			
			実施場所	新旭公民館			



工芸・創作



分野	担当	講座・教室名	概 要		諸 経 費	講 師 等	
工芸・創作	マキノ	エンジョイ写真教室	対象	18歳以上	初歩的なことから専門的なことまで、カメラの扱い方を教えてもらえます。、撮影会もあり、初心者でも安心して参加できます。撮影した作品を鑑賞しながら、技術の向上を目指します。気に入った作品は、美術展に出品することにも挑戦します。 お八出幡か堀けで撮の影会 	年会費 1,000円 (諸経費が必要なときがあります。)	講師 中村和樹氏 *各自デジタルカメラをご準備ください。
			定員	20人			
			回数	5回			
			実施日	5/28, 6/11, 7/9 10/1, 10/15			
			実施時間	9:30~12:00 (撮影会は終日)			
			実施場所	マキノ公民館・現地			
工芸・創作	マキノ	土に親しむ陶芸教室	対象	18歳以上	土に触れることで得られる癒しとストレス発散。自分だけの「オンリーワン」作品を生み出し、創造の喜びを味わってください。土・日にゆっくり自分の時間を作ってください。 	年会費 2,100円 粘土代 1,200円	講師 田中正治氏
			定員	20人			
			回数	11回			
			実施日	5/30, 6/14, 6/27 7/12, 7/25, 8/9 8/22, 9/13, 9/26 10/3, 10/24			
			実施時間	13:30~16:30			
			実施場所	マキノ公民館			
工芸・創作	今津	水彩風景画教室	対象	18歳以上	自分か講師が準備した題材写真を見ながら、講師による技法の説明実演を参考に、透明水彩絵具で自分なりに描きます。野外スケッチも1~2回します。気軽に楽しく和やかに描き続けることを目指します。画材は教室申込後郵送の説明書を見て自分で準備ください。(すべて新規購入の場合は12,000円程度) 	年会費 2,000円	講師 岩本典章氏 (高島市美術協会会員)
			定員	10人			
			回数	10回			
			実施日	6/20, 7/18, 8/22 9/19, 10/17, 11/14 12/19, 1/16, 2/20 3/20			
			実施時間	9:30~11:30			
			実施場所	今津公民館 (今津東コミセン)			
工芸・創作	朽木	着物リメイク教室	対象	18歳以上	リメイクを楽しもう! パートI 思い出の着物が 「また着たい」へと生まれ変わる時間を ご一緒しませんか。 	年会費 2,000円 材料費 300円	講師 谷口妙子氏 (工房主宰 手づくり作家) <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">ジグザグミシンをご用意ください</div>
			定員	8人			
			回数	8回			
			実施日	6.8月 第1木曜日 7.9.10月 第1・3木曜日			
			実施時間	13:30~15:30			
			実施場所	朽木公民館			

分野	担当	講座・教室名	概 要		諸 経 費	講 師 等	
工芸・創作	朽木	洋服リメイク教室 (新規)	対象	18歳以上	<p style="text-align: center;">リメイクを楽しもう！パートII</p>  <p>断捨離したくてもできない… そんな洋服を今のトレンドにリメイク！ もう一度おしゃれを楽しみましょう！</p>	年会費 1,000円 材料費 300円  ジグザグミシンをご用意ください	講 師 谷口妙子氏 (工房主宰 手づくり作家) 
			定員	5人			
			回数	5回			
			実施日	6/16, 7/28, 8/25 9/29, 10/20 (火曜日)			
			実施時間	13:30～15:30			
			実施場所	朽木公民館			
工芸・創作	安曇川	ちいさな手芸教室	対象	18歳以上	<p>ちいさな作品だけど自分で作った満足感が味わえるそんな教室です。 たたき染め・つまみ細工などを作る予定です。(内容は変更になる場合があります)</p>  	年会費 1,000円 各回材料費 別途必要 (1,000円前後)	講 師 各回ごとの 講師陣
			定員	12人			
			回数	5回			
			実施日	7/15, 8/19, 9/16 10/21, 11/18			
			実施時間	13:30～15:30			
			実施場所	安曇川公民館			
工芸・創作	安曇川	初めてのリメイク教室	対象	18歳以上	<p>洋裁の基本を学びながら和服地を洋服にしてみませんか？ ミシンはコントローラー付きのジグザグミシン(または直線縫いミシンとロックミシン)を持ってきてください。ミシンをお持ちでない方は第1回目の説明を受講後にご購入下さい。</p>  	年会費 2,000円 (テキスト代別 途必要) ミシンをご用意 ください	講 師 蓮井みえ子氏
			定員	6人			
			回数	8回			
			実施日	6/11, 6/25, 7/9 7/23, 9/3, 9/10 10/1, 10/8			
			実施時間	13:30～15:30			
			実施場所	安曇川公民館			
工芸・創作	安曇川世代交流センター	レザークラフト教室	対象	45歳以上	<p>初心者対象。自分で作品作りができるようになるまで、基礎をしっかり教えていただけます。予定の制作品は、メガネケース、ミニトート、ノートカバーです。まずは楽しみながらチャレンジしてみましょう。</p> 	年会費 1,000円 材料費 別途必要	講 師 寺本健一氏
			定員	10名			
			回数	5回			
			実施日	9/8, 9/29, 10/20 11/10, 12/1 (火曜日)			
			実施時間	13:30～16:00			
			実施場所	安曇川世代交流センター			
工芸・創作	安曇川世代交流センター	(テーブルコース) (棚コース)	対象	18歳以上	<p>道具の使い方、構造や設計の基本から学べる木工教室です。 テーブルコース、棚コースと別れ、各2回で完成させます。ノコギリ、さしがね、金づちをご持参ください。お申込み時は、コース名を明記してください。両コースの申し込みも可能です。</p> 	年会費 1,000円 材料費 別途必要	講 師 清水つかし氏 (元中学校技術 科教師)
			定員	8名			
			回数	各コース2回			
			実施日	テーブル 6/26, 7/3(金曜日) 棚 7/10, 7/17(金曜日)			
			実施時間	13:30～15:00			
			実施場所	安曇川世代交流センター			



その他



分野	担当	講座・教室名	概 要		諸 経 費	講 師 など	
その他	安曇川	シニアカレッジ	対象	シニア世代	<p>健康づくりや防災について学びます。歴史分野では大溝城初代城主織田信澄について学びます。森林セラピーやニュースポーツ体験も予定しています。</p> 	年会費 1,000円	講師 各回ごとの 講師陣
			定員	20人			
			回数	5回			
			実施日	7/16,8/20,9/17 10/15,11/19			
			実施時間	13:30～15:30			
			実施場所	安曇川公民館・現地			
その他	安曇川世代交流センター	あなたの魅力UP教室	対象	18歳以上	<p>・リンパマッサージで代謝をUP。 ・パーソナルカラー診断で自分の色を知り印象をUP。 ・腸活講座で身体の中からキレイと健康をUP。 心身のセルフコンディショニングをすることで新しい自分の魅力を見つけましょう。</p> 	年会費 1,000円 教材費 別途徴収	講師 橋本かずみ氏 (フィットネス インストラクター) 木村純子氏 辻川育子氏
			定員	10名			
			回数	5回			
			実施日	7/4, 8/1, 9/5 10/3, 11/7(土曜日)			
			実施時間	9:30～11:30			
			実施場所	安曇川世代交流センター			
その他	安曇川世代交流センター	男性のための セカンドライフ 充実教室	対象	50歳以上	<p>木工体験での道具箱作り、陶芸体験でのお抹茶茶碗作り、竹細工体験での茶杓作り、とすべて自分で制作し、最後にお抹茶を自分で点ていただきます。ぜひセカンドライフを楽しみきっかけにしていきたい教室です。</p> 	年会費 1,000円 教材費 別途必要	講師 山口清美氏 西尾博巳氏 他 講座ごとの 講師陣
			定員	8名			
			回数	5回			
			実施日	10/9, 10/23, 11/6 11/20, 12/4 (金曜日)			
			実施時間	9:30～11:30			
			実施場所	安曇川世代交流センター			

子ども公民館教室



料理・スポーツ



分野	担当	講座・教室名	概要		諸経費	講師など	
料理	今津	ジュニアクッキング教室	対象	小学3年生～6年生	自分で調理することで、食べ物の栄養や大切さについて学び、主食やお菓子を楽しく作ります。食べることや作ることが好きなお友だち参加してね。作ったものは、持ち帰ります。 	年会費 500円 毎回材料費 1,200円	講師 三田村ます江氏 (認定ラフターヨガリーダー・管理栄養士)
			定員	15人			
			回数	5回			
			実施日	6/6, 7/4, 9/5 10/3, 11/7			
			実施時間	10:00～12:00			
			実施場所	今津公民館 (今津東コミセン)			
料理	安曇川	親子でクッキングわくわく教室	対象	小学3年生～6年生の親子	親子でランチ作りにチャレンジ！ 毎回違ったテーマを元に、楽しく力を合わせて3品を完成させます。身近な食材で、お家でも作れるレシピ付き。全5回15品を作って、親子で料理上手になろう！   	年会費 大人1,000円 子ども500円 材料費 毎回 1組につき 1,500円	講師 西川陽子氏
			定員	8組 (大人8人・子ども8人)			
			回数	5回			
			実施日	6/21, 7/12, 9/13 10/4, 11/8			
			実施時間	9:30～13:00			
			実施場所	安曇川公民館			
スポーツ	朽木	子ども卓球教室	対象	小学 3年生以上	子ども卓球教室 講師の先生は 朽木中卓球部の 指導もされています。  	年会費 500円 <div style="border: 1px solid green; padding: 2px; display: inline-block;">貸出用ラケットあります</div>	講師 中西智美氏 舛木陽子氏 (市内卓球クラブ指導者)
			定員	15人			
			回数	5回			
			実施日	6/27, 7/11, 8/29 10/3, 11/7 土曜日			
			実施時間	10:30～12:00 7・8月のみ 13:30～15:00			
			実施場所	朽木小中学校 合同体育館			



絵画工作



分野	担当	講座・教室名	概 要		諸 経 費	講 師 など	
絵画・工作	朽木	つかし先生の工作教室	対象	小学生	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">木工時間を楽しもう!</div> 低学年は、ご家族同伴で。 高学年もご家族と一緒に参加できます。 ご両親、おじいちゃん、 おばあちゃんと一緒に！	年会費 500円 材料費 別途必要	講師 清水つかし氏 (元中学校 技術科教師)
			定員	15人			
			回数	4回			
			実施日	7/22, 7/29, 8/19 8/26 (水曜日)			
			実施時間	13:30～15:30			
			実施場所	朽木公民館			
絵画工作	新旭	子どもアトリエ教室	対象	小学生 3年生以上	毎回題材に沿って絵画や工作に取り組みます。自分の想像力を発揮して、楽しみながら、オリジナル作品をつくりましょう！新旭文化祭にも作品を出展します。	年会費 500円 (別途材料費 1,000円～ 1,500円)	講師 桑野冴佳氏
			定員	20人			
			回数	10回			
			実施日	6/6, 6/20, 7/4 7/18, 8/8, 8/22 9/12, 9/26, 10/3 10/17 (土曜日)			
			実施時間	9:30～11:30			
			実施場所	新旭公民館			



道具の用意は
不要です

書道



分野	担当	講座・教室名	概要		諸経費	講師など	
書道	高島	高島子ども書道教室 【硬筆】	対象	小学生	きれいな字は一生の宝物。 テキスト『書の友』に沿って硬筆の練習をします。 昇級・昇段を目指して、楽しく学びましょう！ ※毛筆教室との同時受講可。	年会費 800円 テキスト代 5,000円 (毛筆と同時受講される場合も合わせて5,000円)	講師 白井 洋子氏 (滋賀県書道協会員) 水谷とし江氏
			定員	30人			
			回数	16回			
			実施日	8年5月～9年3月 火曜日(月1～2回)			
			実施時間	16:30～17:30			
			実施場所	高島公民館			
書道	高島	高島子ども書道教室 【毛筆】	対象	小学2年生以上	きれいな字は一生の宝物。 テキスト『書の友』に沿って毛筆の練習をします。 昇級・昇段を目指して、楽しく学びましょう！ ※硬筆教室との同時受講可。 ※定員を超えた場合は、抽選により決定します。(中・高学年生を優先)	年会費 800円 テキスト代 5,000円 (硬筆と同時受講される場合も合わせて5,000円)	講師 白井 洋子氏 (滋賀県書道協会員)
			定員	24人			
			回数	16回			
			実施日	8年5月～9年3月 火曜日(月1～2回)			
			実施時間	16:30～17:30 (17:00～18:00)			
			実施場所	高島公民館			
書道	新旭	書道教室 【毛筆】	対象	小学校3年生以上	お手本をもとに丁寧な指導で学び、毛筆を多彩な方法で表現したりもします。大人の教室と同じ教室で開催しますので、親子で参加してみませんか。	子ども650円 (別途材料費500円)	講師 NPO法人心のふるさと書道会 西川桂郎氏 保木厚子氏
			定員	10人			
			回数	13回			
			実施日	6/6, 6/20, 7/18 8/22, 9/5, 9/26 10/3, 10/17, 11/7 12/5, 12/19, 1/9 1/23 (土曜日)			
			実施時間	13:30～15:00			
			実施場所	新旭公民館			





体験活動・その他



分野	担当	講座・教室名	概要		諸経費	講師など	
体験活動	マキノ	親子里山探検隊	対象	小学3～6年生とその保護者	<p>親子でマキノの四季折々の自然にふれます。マキノ自然観察倶楽部の方々にお世話になって、山や川、琵琶湖で自然体験をします。主に野外での活動なので、天気により実施できないことがあります。</p> <p>親子で投網体験</p> 	<p>年会費 大人1,000円 子ども500円 (材料費など自己負担が必要などがあります。)</p>	<p>講師 マキノ自然観察倶楽部の 谷口良一氏 ほか、地域で活躍されている方</p>
			定員	10組			
			回数	5回			
			実施日	6/6, 7/4, 10/24 11/14, 2/6			
			実施時間	9:30～12:00			
			実施場所	マキノ公民館・現地			
体験活動	マキノ	夏休み子ども教室	対象	小学生	<p>夏休みの午前中、全4回の教室です。工作や科学教室、パン作りにも挑戦します。夏休みを有意義に過ごせるように、楽しい活動を工夫しています。</p> <p>パン作りに挑戦</p> 	<p>会費 500円 (材料費など自己負担が必要などがあります。)</p>	<p>講師 石黒紀代子氏 他</p>
			定員	20名			
			回数	4回			
			実施日	7/23, 7/30 8/6, 8/20			
			実施時間	9:30～12:00			
			実施場所	マキノ公民館			
体験活動	安曇川	キッズチャレンジクラブ	対象	小学生	<p>手作り工作やレクリエーション、アウトドア体験などに挑戦する教室です。各回ごとに様々な講師の先生が優しく指導し、サポーターの方々が皆さんの手助けをします。</p> 	<p>年会費 500円 材料費 自己負担</p>	<p>講師 各回ごとの講師陣</p>
			定員	15人			
			回数	6回			
			実施日	6/27, 7/11, 9/19 10/24, 11/7 12/12			
			実施時間	9:30～12:00			
			実施場所	安曇川公民館			
その他	新旭	茶道教室	対象	小学校4年生以上	<p>テーブルと椅子で無理なく、楽しく茶道を学びます。大人の教室と一緒に学びますので親子で参加してみませんか。</p> 	<p>年会費 600円 (別途お抹茶代、お茶菓子代等) ※帛紗など用意していただくものがあります。 ※1回目は保護者同伴でお願いします。</p>	<p>講師 世古敬子氏 赤代陽子氏</p>
			定員	5人			
			回数	12回			
			実施日	6/7, 6/21, 7/5 7/19, 8/9, 8/23 9/6, 9/20, 10/4 10/18, 11/8 11/15 (日曜日)			
			実施時間	9:30～11:30			
			実施場所	新旭公民館			

申し込みについて

- 受講対象は、市内在住・在勤・在学の方です。
- 材料代、テキスト代等は別途自己負担となります。
- 受講にあたっては、事前に健康状態を確認のうえ、各自の責任においてご参加ください。特に身体を動かす教室や野外での講座など、十分ご留意願います。
- 申込者が少数の場合は、開催できない場合があります。
- 受付締め切り後に受講生を決定し、後日受講決定通知を送付します。
- 定員を超えた場合は、受講歴の少ない方を優先し、それでも定員を超える場合は、公民館事務局で厳正に抽選をし、受講生を決定します。

(内容により、受講歴のある方を優先する場合があります。)

申し込みにつきましては、「広報たかしま5月号」に教室・講座の概要と申込書が掲載されます。申込用紙に必要事項をご記入いただき、申込期間内にお近くの公民館に提出してください。 【申込期間 5月1日(金)～14日(木)】

なお、子ども公民館教室の申し込みは、学校から配信される「高島市子どもの活動情報」をご参照の上、申込フォームから申し込んでいただくか、学校や公民館の置き置きコーナーに配架される「高島市子どもの活動情報」(紙面)にある申込用紙で、5月8日(金)までに、お近くの公民館または社会教育課へ申し込んでください。

お問い合わせ先一覧

① マキノ公民館(マキノ土に学ぶ里研修センター内 月曜日休館)	TEL27-1131
② 今津公民館(今津東コミュニティセンター内 月曜日休館)	TEL22-2249
③ 朽木公民館(月曜日休館)	TEL38-2324
④ 安曇川公民館(火曜日休館)	TEL32-0003
⑤ 安曇川世代交流センター(月曜日休館)	TEL34-1320
⑥ 高島公民館(アイリッシュパーク内 月曜日休館)	TEL36-0219
⑦ 新旭公民館(高島市観光物産プラザ内 火曜日休館)	TEL25-5500
⑧ 高島市教育委員会 社会教育課	TEL25-8561

※ 申し込み、お問合せ時間は、9:00～17:00 でお願います。