

2024

COMMUNITY CENTER LESSONS

令和6年度 高島市

公民館教室・講座案内



令和6年度 高島市公民館教室・講座案内について

本冊子は、令和6年度に高島市の公民館が実施する教室・講座の概要をまとめたものです。受講を希望される市民の皆さんの参考にしていただき、多くの方が受講していただけることを目的として作成しました。

すべての教室・講座の予定は、あくまでも本冊子作成時点のもので、今後変更になることがあります。

- 受講対象は、市内在住・在勤・在学の方です。
- 材料代、テキスト代等は別途自己負担となります。
- 受講にあたっては、事前に健康状態を確認のうえ、各自の責任においてご参加ください。特に身体を動かす教室や野外での講座など、十分ご留意願います。
- 申込者が少数の場合は、開催できない場合があります。
- 定員を超えた場合は、受講歴の少ない方を優先または抽選で決定します。

申し込みにつきましては、例年どおり「広報たかしま令和6年5月号」に申込書が掲載されますので、その用紙にご記入いただき、最寄の公民館に提出してください。申込期間や詳細は「広報たかしま令和6年5月号」をご覧ください。

なお、子ども公民館教室の申込は、毎年各学校で配布されます「高島市 子どもの活動情報誌」に申込み用紙がありますので、その用紙で申し込んでください。

令和6年4月

高島市公民館連絡会議



歴史・自然






分野	担当	講座・教室名	概要		諸経費	備考 (講師など)	
歴史・自然	マキノ	マキノの魅力発見講座	対象	18歳以上	マキノ町内の散策や、投網・鮎釣りの体験などを通して、歴史や文化、豊かな自然の残るマキノの魅力を学ぶ講座です。地域で活躍されている講師により、わかりやすい学びを提供します。  海津の歴史探訪	年会費 1,000円 (諸経費が必要なときがあります。)	講師 地域の有識者
			定員	20人			
			回数	5回			
			実施日	6/5,7/10,9/25,10/9,11/13			
			実施時間	9:30~12:00			
			実施場所	マキノ公民館・現地			
歴史・自然	今津	今津の歴史あれこれ講座	対象	18歳以上	今津の歴史や文化遺産、社寺等について専門家による講話や現地研修を行います。ぜひご参加下さい。 	年会費 1,000円	講師 市文化財課職員・他市町学芸員など
			定員	20人			
			回数	5回			
			実施日	6/21, 7/19, 9/13, 10/11, 11/15			
			実施時間	10:00~12:00			
			実施場所	今津公民館 (今津東コミセン)			
歴史・自然	今津	ふるさと高島の自然を知る講座 (新規)	対象	18歳以上	今津浜のマツヨイグサ、初夏の朽木溪谷、初秋の西浜湿原、秋の椋川探訪、淡海湖周辺と天狗岩の紅葉をテーマに市内の5か所を巡りながら高島の豊かな自然や生き物に出会える講座です。自然にふれあうことが好きな方の参加をお待ちしています。 	年会費 1,000円	講師 七黒勝二郎氏
			定員	15人			
			回数	5回			
			実施日	5/31,6/14,9/20,10/18,11/12			
			実施時間	9:30~12:00			
			実施場所	今津公民館(今津東コミセン)集合の後現地へ			
歴史・自然	朽木	鯖街道をゆく	対象	18歳以上	~京都から 若狭から~ 日本で最初に「象」が通過したといわれる「鯖街道」に焦点を当て、 	年会費 1,000円	講師 石田 敏 氏 西川明夫 氏 浦島利昭 氏
			定員	20人			
			回数	3回			
			実施日	9/28, 10/26 11/16 土曜日			
			実施時間	座学 9:30~11:30 現地 9:00~16:00			
			実施場所	朽木公民館 現地			

分野	担当	講座・教室名	概要		諸経費	備考 (講師など)	
歴史・自然	高島	探訪 高島の自然と歴史	対象	18歳以上	<p>人気の探訪講座。今年は(知る人ぞ知る)巨樹・古墳・水・建築物・石をテーマに市内各地を探訪します。 ※体力に自信のない方でもご参加いただけます。</p> 	<p>年会費 1,000円</p>	<p>講師・案内 白井 忠雄 氏 (市文化財課職員) 平井 政一 氏 (湖西里山会事務局)</p>
			定員	24人			
			回数	5回			
			実施日	6/9、7/11、8/8、 9/12、10/10			
			実施時間	9:00～12:00			
			実施場所	高島公民館、現地			
その他	新旭	地域が生んだ先人の 思いを学ぶ講座	対象	18歳以上	<p>地域が生んだ先人、清水安三先生の生き方を学び、地域活動や地域づくりにつなげるための講座です。</p> 	<p>無料</p>	<p>未定</p>
			定員	100人			
			回数	1回			
			実施日	11月～2月頃			
			実施時間	14:00～16:00			
			実施場所	新旭公民館			



教養・文化

分野	担当	講座・教室名	概要		諸経費	備考 (講師など)	
教養・文化	マキノ	初心者のための 花づくり教室	対象	18歳以上	四季折々にプランターや花壇を飾る『きれいでかんたん長く咲く』花づくりをしてみませんか。種から育てる初心者のための教室です。ネットの動画を見ながらも学びます。途中の管理は、公民館でも行います。  寄せ植えに挑戦	年会費 1,000円 (諸経費が必要なときがあります。)	講師 公民館職員他
			定員	10人			
			回数	5回			
			実施日	5/29, 6/19, 9/4, 10/16, 11/28			
			実施時間	9:30~11:30			
			実施場所	マキノ公民館			
教養・文化	朽木	花と緑に囲まれて…	対象	18歳以上	 プリザーブドフラワー、寄せ植え 多肉植物、ハーバリウムなど 花を楽しみます！ 	年会費 1,000円 材料費各回 2,000円 } 3,000円 程度必要 	講師 佐野 雄一氏 上田 博枝氏 他
			定員	15人			
			回数	5回			
			実施日	6月~9月 月末木曜 10月30日(水)			
			実施時間	13:30~15:30			
			実施場所	朽木公民館			
教養・文化	朽木	ゴスペル教室	対象	18歳以上	ゴスペル  歌ってハモってリフレッシュ! ゴスペルに興味をお持ちの方 歌うことが大好きな方 一緒に楽しみましょう! 	年会費 2,000円	講師 今西 晶代氏 
			定員	15人			
			回数	10回			
			実施日	7月~10月 第1・3 水曜日 リハーサル・文化祭			
			実施時間	10:30~12:00			
			実施場所	朽木公民館			
教養・文化	安曇川	くらしに役立つ書道教室	対象	18歳以上	自分の名前を筆で書けるなど日常で活用できることを目標に基礎から学ぶ和みの書道教室です。 	年会費 2,000円	講師 安原 加奈子氏
			定員	12人			
			回数	6回			
			実施日	7/6、8/3、9/7、 10/5、11/9、12/7			
			実施時間	9:30~11:30			
			実施場所	安曇川公民館 創作室			
教養・文化	安曇川世代交流センター	初めてのアコースティック ギター教室	対象	18歳以上	未経験者のためのギター教室です。チューニングやギターコードの押さえ方から学びます。アコースティックギター(スチール弦のギター)を持参できる方。 	年会費 2,000円	講師 饗庭 和彦氏
			定員	6名			
			回数	8回			
			実施日	7/4, 7/18, 8/1, 8/22 9/5, 9/19, 10/3, 10/17 木曜日			
			実施時間	9:30~11:30			
			実施場所	安曇川世代交流センター			

分野	担当	講座・教室名	概要		要	諸経費	備考 (講師など)
教養・文化	安曇川世代交流センター	Englishわくわく	対象	45歳以上	教室講師の海外生活のお話を聞きながら、楽しく英語に触れてみませんか？日本語主体で優しく教えてもらえるので、何でも気軽に質問してください。 	年会費 2,000円	講師 宮前憲生氏 (ECC講師)
			定員	15名			
			回数	8回			
			実施日	6/4, 6/11, 6/18, 6/25, 7/2, 7/9, 7/23, 7/30 火曜日			
			実施時間	9:30~11:30			
			実施場所	安曇川世代交流センター			
教養・文化	安曇川世代交流センター	源氏物語の世界へようこそ (新規)	対象	18歳以上	日本最古の長編小説『源氏物語』のストーリーを紐解きながら、平安貴族の暮らしぶりや世界観を味わう講座です。ドラマ『光る君へ』の背景を覗いてみませんか。 	年会費 1,000円	講師 駒井三枝子氏
			定員	15名			
			回数	5回			
			実施日	7/13, 7/27, 8/10, 8/17, 8/24 土曜日			
			実施時間	9:30~11:30			
			実施場所	安曇川世代交流センター			
教養・文化	高島	生かそう言葉力 (新規) 話し方教室	対象	18歳以上	元アナウンサー・レポーターを講師に迎え、話し方の基本から日常会話・スピーチまで、思いを伝える話し方を学びます。言葉の力を生かして、人とのコミュニケーションを楽しみましょう。 	年会費 2,000円	講師 臼坂 登世美氏 (元アナウンサー、リポーター)
			定員	12人			
			回数	6回			
			実施日	6/1, 6/15, 7/6, 7/20, 8/3, 8/24 (すべて土曜日)			
			実施時間	10:00~12:00			
			実施場所	高島公民館			
教養・文化	高島	楽しい冠句教室	対象	16歳(高校生)以上	冠句は「五・七・五」の短詩文芸ですが、冠題が決まっており、連想を呼び起こして付け句を表現します。自由な発想であなたの生活の詩を詠んでみましょう。 野に生きる 日暮れを乗せた一輪車 (「野に生きる」が冠題) 	年会費 1,000円	講師 中村 白桃 宗匠 (くさぶえ冠句会代表)
			定員	20名			
			回数	5回			
			実施日	6/22, 7/27, 8/31, 9/28, 10/26 (すべて土曜日)			
			実施時間	10:00~11:30			
			実施場所	高島公民館			
教養・文化	新旭	明治安田生命 「わたしたちと家族の 「そうぞく」講座	対象	シニア	準備は大丈夫ですか？ ◆”相続”と”争族”のお話 ◆最適な「Myライフ&エンディング」を考えよう。 ◆笑顔を運ぶ「遺言」のお話 	無料	講師 明治安田生命 職員
			定員	20名			
			回数	2回			
			実施日	11月22日(金) 11月29日(金)			
			実施時間	10:00~11:30			
			実施場所	新旭公民館			

分野	担当	講座・教室名	概 要		諸 経 費	備 考 (講師など)	
教養・文化	新旭	着付け教室	対象	18歳以上	<p>ひとりで着物が着られるようになりたい。 そんな願いをかなえる教室です。</p> 	年会費 2,000円 (お手持ちの足袋やお襦袢等をご用意ください)	講師 熊谷和美氏
			定員	10人			
			回数	8回			
			実施日	5/25、6/8、6/22、 7/13、7/27、8/24、 9/14、9/28 原則第2、第4土曜日			
			実施時間	13:30～15:30			
			実施場所	新旭公民館			
教養・文化	新旭	茶道教室	対象	18歳以上	<p>心を落ち着かせ、お茶を点てる所作や作法を身につけていきます。 (2年目、3年目の方を優先します。)</p> 	年会費 2,400円 (別途お茶菓子代) ※帛紗など用意していただくものがあります。	講師 世古敬子氏 赤代陽子氏
			定員	10人			
			回数	14回			
			実施日	5/26、6/9、6/23、 7/14、7/28、8/4、 8/25、9/8、9/22、 10/6、10/27、11/17、 11/24、12/8 原則第2、第4日曜日			
			実施時間	9:30～12:00			
			実施場所	新旭公民館			
教養・文化	新旭	一から学ぶ書道教室	対象	小学校3年生以上	<p>初心者向けの書道教室で、毛筆を一から丁寧に学びます。 また、日常生活で筆書きが活かせるように練習します。</p> 	年会費 大人2,500円 (別途材料費1,000円)	講師 中村淳子氏 (NPO法人 心のふるさと 書道会)
			定員	8人			
			回数	15回			
			実施日	6/1、6/15、7/6、7/20、 8/3、8/17、9/7、9/21、 10/5、10/19、11/9、12/7、 12/21、1/11、2/1 原則第1、第3土曜日			
			実施時間	13:30～15:30			
			実施場所	新旭公民館			

食・生活



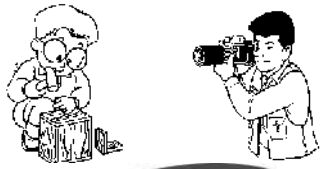
分野	担当	講座・教室名	概要		諸経費	備考 (講師など)	
食・生活	安曇川	旬の食材で作る健康料理教室	対象	18歳以上	高島の米粉・豆乳・雑穀などを使った旬の食材で作る健康料理教室です。 	年会費 2,000円 食材費 各回1,000円程度	講師 西川 陽子氏
			定員	15人			
			回数	7回			
			実施日	6/13,7/11,8/8,9/12, 10/10,11/14,12/5			
			実施時間	10:00~12:30			
			実施場所	安曇川公民館 調理室・和室			
食・生活	安曇川世代交流センター	『備えは常に！』講座 (新規)	対象	18歳以上	電気もガスも水道もスマホも使えない『いざ！』という時、身の回りにあるもので乗り切れるよう、『備えは常に』しておきましょう。簡易トイレ作りや火起こし体験、食事作り、エコノミー症候群予防体操など。知恵と体験があなたや家族の命を守ります。 	年会費 1,000円 教材費 別途必要	講師 たかしま災害支援ネットワーク なます ほか
			定員	15名			
			回数	5回			
			実施日	10/8, 10/22, 11/12 11/26, 12/3 火曜日			
			実施時間	9:30~11:30			
			実施場所	安曇川世代交流センター			
食・生活	新旭	塩麴などを使った発酵食品料理教室	対象	18歳以上	発酵食品づくりをとおして、健康について学びます。 (ドレッシング、ケーキ、おぼんざい等) 	年会費 1,000円 他材料費	講師 谷口まゆみ氏 池尾 瞳氏
			定員	10人			
			回数	5回			
			実施日	1/12、1/19、2/2、 2/9、2/16 日曜日			
			実施時間	13:30~15:30			
			実施場所	新旭公民館 MIZU cafe cocco			






運動・健康

分野	担当	講座・教室名	概要		諸経費	備考 (講師など)	
運動・健康	マキノ	いきいき卓球教室	対象	18歳以上	公民館でのスポーツ教室です。卓球の基礎技術についての説明や実践を通じて習得します。基本的な卓球の練習からはじめ、卓球の面白さがわかる教室です。経験のない方も大歓迎です。日頃の運動不足解消や健康づくり、お友だちづくりに最適です。 	年会費 2,000円	講師 磯野正紀氏 *卓球ラケットは、貸し出し用のものもあります。(無料) 体育館シューズをお持ちください。
			定員	20人			
			回数	10回			
			実施日	5/28,6/11,6/25,7/9,7/23,9/10,9/25,10/8,10/22,11/12			
			実施時間	13:30~15:30			
			実施場所	マキノ公民館			
運動・健康 食・生活	今津	簡単なお菓子作り & 笑いヨガ教室	対象	18歳以上	お菓子作りが苦手な方でも作れる簡単なお菓子作りと笑いヨガの呼吸法を組み合わせた、だれでも出来る笑いヨガ(ラフターヨガ)の教室。 いやしのひとときを楽しんでみませんか? 	年会費 1,000円 材料費 600円	講師 三田村ます江氏
			定員	12人			
			回数	5回			
			実施日	6/12, 7/10, 9/11, 10/9, 11/27			
			実施時間	10:00~11:30			
			実施場所	今津公民館 (今津東コミセン)			
運動・健康	朽木	フレ！フレ！体操教室	対象	18歳以上	~フレイル予防で健康寿命~ 人生100年 心身共に健康で！ ストレッチ、有酸素運動で筋力づくり！ プラス先生のお話も楽しいです。 	年会費 1,000円 	講師 橋本かずみ氏 (フィットネスインストラクター・介護予防運動指導員)
			定員	15人			
			回数	5回			
			実施日	6/11,6/25, 7/9,7/23 8/6 火曜日			
			実施時間	10:00~11:30			
			実施場所	朽木公民館			
運動・健康	安曇川	体がよろこぶ気功・太極拳教室(新規)	対象	18歳以上	気功、太極拳で、体がよろこぶ健康的な運動を楽しむ教室です。 	年会費 2,000円	講師 澤井 玲子氏
			定員	15人			
			回数	6回			
			実施日	6/21, 7/5, 7/19, 8/2, 8/23, 9/20			
			実施時間	13:30~15:00			
			実施場所	安曇川公民館 視聴覚室			

分野	担当	講座・教室名	概 要		諸 経 費	備 考 (講師など)	
運動・健康	安曇川	健康づくりストレッチ教室	対象	18歳以上	<p>ストレッチ運動や簡単な筋トレと脳トレ体操を取り入れた初めての人も気軽に楽しめる健康づくり教室です。</p> 	年会費 2,000円	講師 橋本かずみ氏 (フィットネスインストラクター・介護予防運動指導員)
			定員	20人			
			回数	7回			
			実施日	6/17,7/22,8/5,8/26, 10/28,11/18,12/9			
			実施時間	13:30~15:00			
			実施場所	安曇川公民館 ふじのきホール			
運動・健康	高島	初めてのピラティス教室	対象	18歳以上	<p>インナーマッスルを強化し体全体のバランスを整えることで、美しい姿勢、しなやかに動く肉体など、理想的な体に導きます。年齢に関わらず運動が苦手な方でも無理なく行えます。</p> 	年会費 2,000円	講師 橋本かずみ氏 (フィットネスインストラクター・介護予防運動指導員)
			定員	20人			
			回数	8回			
			実施日	6月1日から7月20日 までの毎週土曜日			
			実施時間	14:00~15:30			
			実施場所	高島公民館			
運動・健康	新旭	チャレンジ 太極拳教室	対象	18歳以上	<p>主に初心者の方が対象です。柔らかくゆっくりと体を動かす全身運動で、筋力の維持にも効果があります。丁寧な指導のもと太極拳にチャレンジしませんか。</p> 	年会費 1,000円	講師 田中美代子氏
			定員	15人			
			回数	5回			
			実施日	6/19・6/26・7/3 7/10・7/17 水曜日			
			実施時間	10:00~11:30			
			実施場所	新旭公民館			
運動・健康	新旭	アロマヨガ教室	対象	18歳以上	<p>主に初心者の方が対象です。アロマの香りがゆったりと流れる癒しと安らぎの空間で楽しくヨガを体験してみませんか。</p> 	年会費 1,000円 (ヨガマットなど用意してください)	講師 八田友味子氏
			定員	25人			
			回数	5回			
			実施日	8/4・8/18・9/1 9/15・10/6 日曜日			
			実施時間	13:30~15:30			
			実施場所	新旭公民館			
運動・健康	新旭	楽しく動こういきいき教室 (新規)	対象	中高年	<p>◆1回から8回は、楽しく体操で心身のリフレッシュと筋力アップを行います、 ◆9回、10回は、理学療法士による予防運動を中心に行います。</p> 	年会費 2,000円 (ヨガマットなど用意してください)	<p>○1回から8回 講師 橋本かずみ氏 (フィットネスインストラクター・介護予防運動指導員)</p> <p>○9回、10回 合同会社 TMK 理学療法士</p>
			定員	20人			
			回数	10回			
			実施日	9/2、9/9、9/16、 9/23、9/30、10/7、 10/14、10/21、 11/11、11/18 月曜日			
			実施時間	13:30~15:00			
			実施場所	新旭公民館			






工芸・創作

分野	担当	講座・教室名	概要		諸経費	備考 (講師など)	
工芸・創作	マキノ	エンジョイ写真教室	対象	18歳以上	高島市美術協会の協力を受け、デジタルカメラによる写真撮影と作品鑑賞を通じて、技術の向上を目指します。初心者にも丁寧に対応！気に入った作品は、美術展に出品することにも挑戦します。 お水 出生 か植 け物 撮園 影で 会の 	年会費 1,000円 (諸経費が 必要なとき があります。)	講師 中村 和樹 氏 (高島市美術協会) *各自デジタルカメラをご準備ください。
			定員	20人			
			回数	5回			
			実施日	5/30,6/27,7/18, 9/26,10/17			
			実施時間	9:30~12:00 (撮影会は終日)			
			実施場所	マキノ公民館・現地			
工芸・創作	マキノ	土に親しむ陶芸教室	対象	18歳以上	受講生思い思いの作品を作ります。素焼きを行い、釉薬をつけ、どきどきしながら窯出しを待ちます。毎日の食卓を飾る器もできます。土とのふれあいは、ストレス解消になります。できた作品は、ロビー展示させていただきます。 講師の丁寧な指導 	年会費 2,100円 粘土代 1,200円	講師 田中正治 氏
			定員	20人			
			回数	11回			
			実施日	5/31,6/7,6/21,7/5, 7/19,8/2,8/23,9/6, 9/20,10/4,10/25			
			実施時間	13:30~16:30			
			実施場所	マキノ公民館・現地			
工芸・創作	今津	基礎から応用まで 水彩画入門教室 (新規)	対象	18歳以上	身近なものや風景を思いのまま描けるように、「水、筆、色、マスキングなどの基礎技法とその応用描画」について毎回講師説明実演のあと、自分に合わせて描きます。絵に興味のある方のご参加をお待ちしております。 	年会費 1,000円	講師 岩本典章氏
			定員	10人			
			回数	5回			
			実施日	6/25, 7/23, 8/27, 10/1, 10/22			
			実施時間	9:30~11:30			
			実施場所	今津公民館 (今津東コミセン)			
工芸・創作	今津	基礎技法から応用へ 水彩風景画教室 (新規)	対象	18歳以上	高島の身近で素敵な風景を思いのまま描けるように「空、雲、木、山、草花、水、石、建物、家並(遠近)」の描き方について毎回風景写真をもとに講師説明実演のあと、自分に合わせて描きます。絵に興味のある方の参加をお待ちしています。 	年会費 1,000円	講師 岩本典章氏
			定員	10人			
			回数	5回			
			実施日	12/3,12/24, 1/28, 3/4, 3/25			
			実施時間	9:30~11:30			
			実施場所	今津公民館 (今津東コミセン)			

分野	担当	講座・教室名	概 要		諸 経 費	備 考 (講師など)	
工芸・創作	朽木	はじめてのDIY教室	対象	18歳以上	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block; color: white; background-color: #4a90e2;">Do it yourself~ (^.^) ♪ ♪</div> 初心者向けの教室です。 道具の使い方、構造、設計も含めて学びます。  <div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px; display: inline-block; margin-left: 10px;">ノコギリや カナヅチを 使って 物づくりに 挑戦して みませんか!</div>	年会費 1,000円 材料費 別途必要 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; transform: rotate(-5deg); display: inline-block;">道具のご用意は 不要です。</div>	講師 清水 司詞 氏
			定員	15人			
			回数	5回			
			実施日	7/26、8/2、8/9 8/23、8/30 金曜日			
			実施時間	13:30~15:30			
			実施場所	朽木公民館			
工芸・創作	安曇川	初めてのリメイク教室 (新規)	対象	18歳以上	初めての方を対象に古い着物などをリメイクする楽しい教室です。 	年会費 1,000円 講師 蓮井 みえ子 氏	
			定員	8人			
			回数	5回			
			実施日	6/26,7/24,8/28,9/25, 10/23 水曜日			
			実施時間	13:30~15:30			
			実施場所	安曇川公民館 団体活動室			
工芸・創作	高島	土と遊ぶ 高島陶芸教室	対象	18歳以上	しばし童心に帰って土と遊ぶ。 講師の丁寧な指導で陶芸の基本を学びながら、個性豊かな作品作りにチャレンジ！窯出しのワクワクをぜひ体験してください。 	年会費 1,000円 材料費 1,500円 (初回のみ) 講師 山口 清美 氏 (陶芸家)	
			定員	15人			
			回数	5回			
			実施日	9/5、9/19、10/3、 10/17、10/31 (すべて木曜日)			
			実施時間	9:30~12:00			
			実施場所	高島公民館			



その他

分野	担当	講座・教室名	概要		諸経費	備考 (講師など)
その他	安曇川	シニアカレッジ	対象	シニア世代	健康づくりや自然観察、散策をしたり、県内の史跡を巡るなど学びの講座です。 	年会費 1,000円 講師 各回ごとの 講師陣
			定員	20人		
			回数	5回		
			実施日	7/25,8/22,9/26, 10/24,11/28 木曜日		
			実施時間	13:30~15:30		
			実施場所	安曇川公民館 カルチャールーム他		
その他	安曇川世代交流センター	あなたの魅力UP講座 (新規)	対象	18歳以上	<ul style="list-style-type: none"> リンパマッサージで代謝をUP パーソナルカラー診断で自分の色を知り印象をUP。 心身のセルフコンディショニングで、新しい自分の魅力を見つけましょう。 	年会費 1,000円 教材費 別途必要 講師 橋本かずみ氏 西沢明子氏 ほか
			定員	10名		
			回数	5回		
			実施日	7/6, 8/3, 9/7, 10/5, 11/2 土曜日		
			実施時間	9:30~11:30		
			実施場所	安曇川世代交流センター		
その他	安曇川世代交流センター	庭木の剪定教室(復活) すぐに身につく	対象	18歳以上	我が家の庭木の剪定や管理の方法について、庭園管理士の専門家がわかりやすく教えます。実習が主体の教室です。 	年会費 1,000円 講師 森田 通義氏
			定員	15名		
			回数	5回		
			実施日	10/24, 10/31, 11/7, 11/14, 11/21 木曜日		
			実施時間	9:30~11:30		
			実施場所	安曇川世代交流センター		

子ども公民館教室



料理



分野	担当	講座・教室名	概要		諸経費	備考 (講師など)	
料理	今津	ジュニアクッキング教室	対象	小学3年生～6年生	<ul style="list-style-type: none"> ・主食からお菓子までいろいろなメニューをみんなで仲良く楽しく作りましょう。 ・自分で調理することで食べ物の栄養や大切さについても学びます。 ・食べる事や作る事が好きなおともだちぜひ参加してね。 	年会費 500円 毎回材料費 1,000円	講師 三田村ます江氏
			定員	12人			
			回数	5回			
			実施日	6/8, 7/27, 8/24, 9/28 11/9			
			実施時間	13:30～15:00			
			実施場所	今津公民館 (今津東コミセン)			
料理	今津	親子の料理教室	対象	小学1年生～ 2年生の親子	親子で料理を作る楽しさやふれあいを通して、食の大切さやご家族の食生活を見直すきっかけにさせていただけたらと考えます。簡単に出来る料理「主食からお菓子など」を作ります。ぜひ参加ください。	年会費 大人1,000円 子ども500円 毎回材料費 1組につき 1,000円	講師 三田村ます江氏 1組の親子は 大人1人、 子ども2人までと します。
			定員	6組			
			回数	5回			
			実施日	6/8, 7/27, 8/24, 9/28 11/9			
			実施時間	10:00～11:30			
			実施場所	今津公民館 (今津東コミセン)			



スポーツ



分野	担当	講座・教室名	概要		諸経費	備考 (講師など)	
スポーツ	今津	夏休み水泳教室	対象	小学生1年生～3年生	水泳が苦手な小学生低学年向けに、今津水泳プールで水泳教室を開きます。泳力に応じてチャレンジ教室とがんばる教室に分けて実施します。暑い夏、水泳で丈夫な体をつくりましょう。 	年会費 500円	講師 水泳指導員
			定員	20人			
			回数	5回			
			実施日	7/24, 7/31, 8/7, 8/21, 8/28			
			実施時間	チャレンジ教室 10:00～10:50 がんばる教室 11:00～11:50			
			実施場所	今津水泳プール			
スポーツ	朽木	子ども卓球教室 (新規)	対象	小学生	<div style="text-align: center;">  <h2>卓球教室</h2>  <p>講師の先生は 朽木中卓球部の 指導もされて いました</p> <p>みんなで 卓球やろう!</p> </div>	年会費 500円	講師 湖西暁 卓球クラブ 中西 智美氏 舛木 陽子氏 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">貸出用ラケットもあります</div>
			定員	15人			
			回数	5回			
			実施日	6・7・9・10・11月 土曜日			
			実施時間	10:30～12:30			
			実施場所	朽木小中学校 体育館			



絵画工作

分野	担当	講座・教室名	概 要		諸 経 費	備 考 (講師など)	
絵画・工作	朽木	つかし先生の工作教室	対象	小学生	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">木を使って工作を!</div> 低学年の方は、ご家族との参加をお願いします。高学年の方も家族参加歓迎!ご両親、おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に!	年会費 500円 材料費 別途必要 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">道具のご用意は不要です。</div>	講師 清水 司詞 氏
			定員	15人			
			回数	4回			
			実施日	7/24, 7/31, 8/7 8/21 水曜日			
			実施時間	13:30~15:30			
			実施場所	朽木公民館			
絵画・工作	安曇川	子どもアート教室(新規)	対象	小学生	毎回違うテーマに沿って、陶芸・版画・絵画・工作でアートにチャレンジできる教室です。 自由にのびのびと、自分の描きたい!作りたい!を表現して、楽しくオリジナルの作品づくりに挑戦しよう! ※作品は安曇川文化祭に出展します。	年会費 500円 材料費 自己負担	講師 石黒紀代子氏
			定員	15人			
			回数	6回			
			実施日	7/13,7/27,8/17, 9/14,9/28,10/12			
			実施時間	9:30~11:30			
			実施場所	安曇川公民館 創作室			
絵画工作	新旭	子ども絵画教室	対象	小学生 3年生以上	題材にそってイメージをふくらませ、自由に楽しく絵を描く教室です。 (技術よりも子どもたちの発想を大切に指導します)	年会費 500円 (別途材料費500円)	講師 勝田理恵氏
			定員	20人			
			回数	10回			
			実施日	6/1, 6/15, 7/6, 7/20, 8/3, 8/17, 9/7, 9/21, 10/5, 10/19 原則第1、第3土曜日			
			実施時間	9:30~11:30			
			実施場所	新旭公民館			

書道



分野	担当	講座・教室名	概 要		諸 経 費	備 考 (講師など)	
書道	高島	高島子ども書道教室 【硬筆】	対象	小学生	きれいな字は一生の宝物。 テキスト『書の友』に沿って硬筆の練習をします。 昇級・昇段を目指して、楽しく学びましょう！ ※毛筆教室との同時受講可。	年会費 800円 材料費 300円 テキスト代 4,800円 (毛筆と同時受講される場合も合わせて4,800円)	講師 白井 洋子 氏 (滋賀県書道協会会員) 水谷とし江氏
			定員	30人			
			回数	16回			
			実施日	6年5月～7年3月 火曜日(月1～2回)			
			実施時間	16:30～17:30			
			実施場所	高島公民館			
書道	高島	高島子ども書道教室 【毛筆】	対象	小学生	きれいな字は一生の宝物。 テキスト『書の友』に沿って毛筆の練習をします。 昇級・昇段を目指して、楽しく学びましょう！ ※硬筆教室との同時受講可。	年会費 800円 材料費 300円 テキスト代 4,800円 (硬筆と同時受講される場合も合わせて4,800円)	講師 白井 洋子 氏 (滋賀県書道協会会員)
			定員	20人			
			回数	16回			
			実施日	6年5月～7年3月 火曜日(月1～2回)			
			実施時間	16:30～17:30 (17:00～18:00)			
			実施場所	高島公民館			
書道	新旭	書道教室	対象	小学校3年生以上	お手本をもとにお稽古をしたあと、毛筆によってそれぞれの多彩な表現をします。わかりやすい指導で大人の教室と同時に開催します。	子ども750円 (別途材料費1,000円)	講師 保木厚子氏 (NPO法人心のふるさと書道会)
			定員	8人			
			回数	15回			
			実施日	6/1, 6/15, 7/6, 7/20, 8/3, 8/17, 9/7, 9/21, 10/5, 10/19, 11/9, 12/7, 12/21, 1/11, 2/1 原則第1、第3土曜日			
			実施時間	13:30～15:30			
			実施場所	新旭公民館			



体験活動・その他

分野	担当	講座・教室名	概要		諸経費	備考 (講師など)	
体験活動	マキノ	親子里山探検隊	対象	小学3～6年生とその保護者	<p>親子でマキノの四季折々の自然にふれます。マキノ自然観察倶楽部の方々にお世話になって、山や川、琵琶湖で自然体験をします。主に野外での活動なので天気により実施できないことがあります。</p>  <p>親子でカヤック体験</p>	<p>年会費 大人1,000円 子ども500円 (材料費など自己負担が必要なときがあります。)</p>	<p>講師 マキノ自然観察倶楽部の谷口良一氏ほか、地域で活躍されている方</p>
			定員	10組			
			回数	5回			
			実施日	6/8,6/29,7/13,11/16,2/8			
			実施時間	9:30～12:00			
			実施場所	マキノ公民館・現地			
体験活動	マキノ	夏休み子ども教室	対象	小学生	<p>夏休みの午前中、全4回の教室です。工作や絵を制作します。途中にグランドゴルフなどの軽スポーツにも挑戦します。夏休みを有意義に過ごせるように、楽しい活動を工夫しています。</p> <p>スクラッチ絵画に挑戦</p> 	<p>会費 500円 (材料費など自己負担が必要なときがあります。)</p>	<p>講師 石黒紀代子氏ほか</p>
			定員	20名			
			回数	4回			
			実施日	7/25,7/31,8/8,8/22			
			実施時間	9:30～12:00			
			実施場所	マキノ公民館			
体験活動	安曇川	キッズチャレンジクラブ	対象	小学生	<p>季節に合わせた手作り工作や料理などに挑戦する体験型の教室です。各回ごとに様々な講師の先生が優しく指導し、サポーターの方々が皆さんの手助けします。</p> 	<p>年会費 500円 材料費 自己負担</p>	<p>講師 各回ごとの講師陣</p>
			定員	15人			
			回数	6回			
			実施日	6/29,7/20,9/21,10/19,11/16,12/14			
			実施時間	9:30～11:30			
			実施場所	安曇川公民館 カルチャールーム他			
その他	新旭	茶道教室	対象	小学校4年生以上	<p>心を落ちつかせ、お茶を点てる美しい所作や作法を身につけていきます。</p> 	<p>年会費700円(別途お茶菓子代) ※帛紗など用意していただくものがあります。</p>	<p>講師 世古敬子氏 赤代陽子氏</p>
			定員	5人			
			回数	14回			
			実施日	5/26,6/9,6/23,7/14,7/28,8/4,8/25,9/8,9/22,10/6,10/27,11/17,11/24,12/8 原則第2、第4日曜日			
			実施時間	9:30～12:00			
			実施場所	新旭公民館			

申し込みについて

- 受講対象は、市内在住・在勤・在学の方です。
- 材料代、テキスト代等は別途自己負担となります。
- 受講にあたっては、事前に健康状態を確認のうえ、各自の責任においてご参加ください。特に身体を動かす教室や野外での講座など、十分ご留意願います。
- 申込者が少数の場合は、開催できない場合があります。
- 定員を超えた場合は、受講歴の少ない方を優先または抽選で決定します。

申し込みにつきましては、例年通り「広報たかしま令和6年5月号」に申込書が掲載されますので、その用紙にご記入いただき、最寄の公民館に提出してください。申込期間や詳細は「広報たかしま令和6年5月号」をご覧ください。

なお、子ども公民館教室の申込は、毎年各学校で配布されます「高島市 子どもの活動情報誌」に申込み用紙がありますので、その用紙で申し込んでください。

お問い合わせ先一覧

① マキノ公民館(マキノ土に学ぶ里研修センター内 月曜日休館)	TEL27-1131
② 今津公民館(今津東コミュニティセンター内 月曜日休館)	TEL22-2249
③ 朽木公民館(月曜日休館)	TEL38-2324
④ 安曇川公民館(火曜日休館)	TEL32-0003
⑤ 安曇川世代交流センター(月曜日休館)	TEL34-1320
⑥ 高島公民館(アイリッシュパーク内 月曜日休館)	TEL36-0219
⑦ 新旭公民館(高島市観光物産プラザ内 火曜日休館)	TEL25-5500
⑧ 高島市教育委員会 社会教育課	TEL25-8561