

# 安曇川住民福祉活動計画（第3次）

# つながり3Sプラン



安曇川には

受け継がれてきた

思いやりと 優しさがある

ウィッシュポエム

10年後の安曇川地域が…  
若人・高齢者・障がいのある人  
役割を担って働ける  
子どもが外で遊べる声が  
沢山聞こえる  
安曇川地域のボランティア活動が  
より充実してる  
地域の中の人と人がつながりあう  
場所があるまち  
… だったらいいのね

令和2年（2020年）4月

安曇川住民福祉ネットワーク

社会福祉法人 高島市社会福祉協議会

住民福祉活動計画は、身近な地域の福祉について共に考え、できることから取り組んでいくための住民主体の活動計画です。

※ウィッシュポエム…第2次計画（2015）策定にあたって、策定委員会で考えた「10年後の理想のまちの姿」です。このウィッシュポエムを継続して実現していくのは、住民主体の取り組みです。

# 住民福祉活動計画って？

## ●だれのための何の計画？

安曇川地域の住民の皆さんが、「ふだんのくらしのしあわせ」のために、身近な生活・福祉課題について話し合い、できることから取り組んでいくことをまとめた、誰もが参加できる福祉活動の計画です。



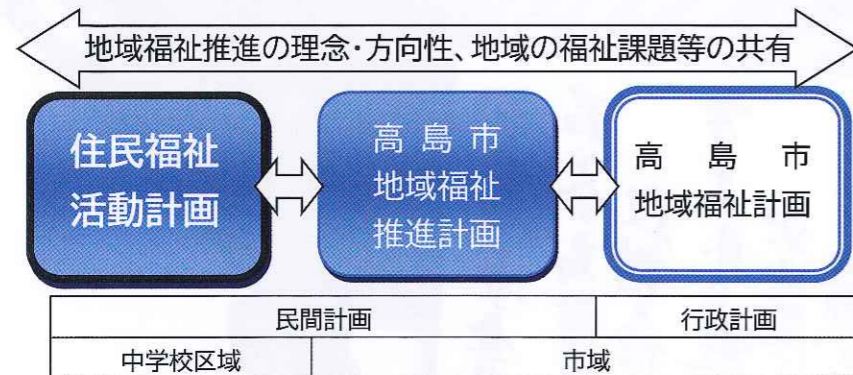
ネットワークセンター（安曇川中学校内）で開催された策定会議の様子

## ●だれが取り組んでいくの？

個人が取り組む活動から、組織・団体が協働して取り組む様々な活動があります。

## ●行政や他の計画との関係

市内の6地域ごとに策定される「住民福祉活動計画」と、社会福祉協議会が呼びかけて市域全体として策定される「地域福祉推進計画」は、民間の計画として相互の取り組みの連携が図られています。市行政が策定する「地域福祉計画」は、高島市総合計画を受けて、行政の立場から地域福祉を推進する計画ですが、これら3つの計画は理念・方向性を共有しています。



# 住民福祉協議会って？

## ●オープンで出入り自由な住民組織です！

住民福祉協議会は、個人、団体にかかわらず「自分のまちを、誰もが住みやすいまちにしていこう」という志のもと、多様な分野、立場で活動する人たちが集まるネットワーク型の組織です。住民福祉活動計画に基づいた様々な取り組みを行っています。

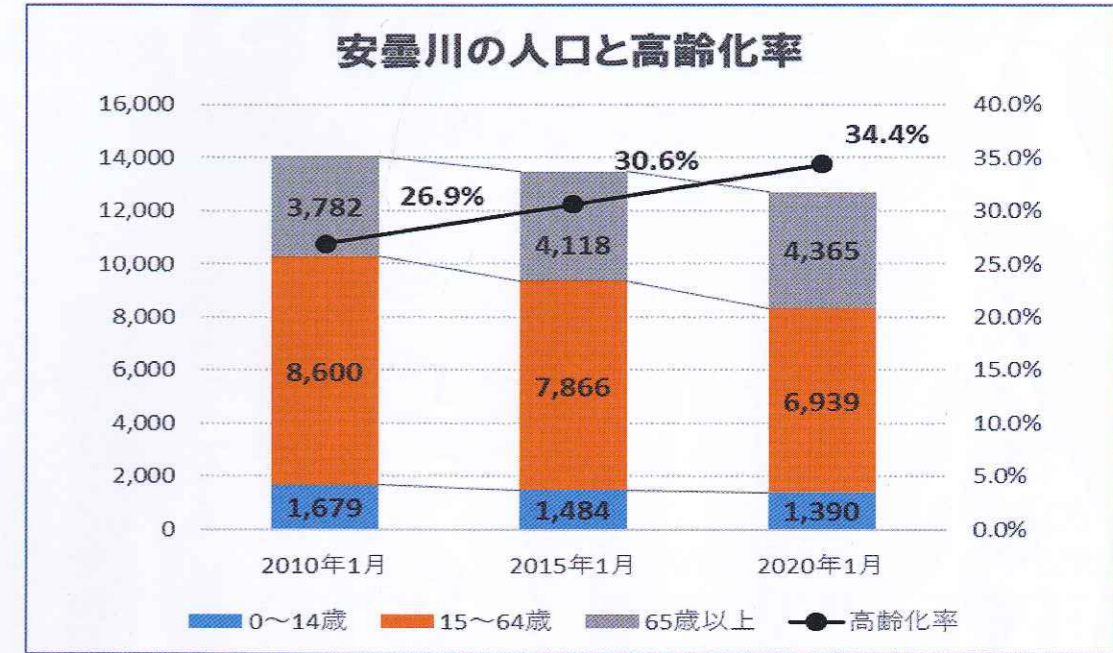
安曇川地域の住民福祉協議会は、「安曇川住民福祉ネットワーク」という愛称で活動中です。



# 数字で見る安曇川地域

## ●少子高齢化が進み、単身世帯が増えてきています

高齢化率は5年ごとに約4%ずつ上昇。  
このまま上昇しつづけると...



三世帯同居世帯は減り続け、高齢者のみの世帯や、単身世帯が増え続ける傾向が止まらないようです...

	2000年 (平成12年)	2005年 (平成17年)	2010年 (平成22年)	2015年 (平成27年)
世帯数	4,402	4,712	5,005	5,076
世帯当たり人数	3.29	3.05	2.83	2.67
65歳以上単身世帯	254	355	435	544
高齢者のみ世帯	709	899	1,088	1,289
三世帯同居世帯	1,064	888	765	634
三世帯同居率	24.2%	18.8%	15.3%	12.5%

(出典:高島市統計書)

## ●これからはみんなで支え合えるしくみが必要！

安曇川住民福祉ネットワークでは、データからみる現実、未来を見据え、安曇川町にお住いの皆様一人一人が、安心・安全に暮らしていくために、みんながつながりをもって支え合える仕組みや活動を検討しています。

安曇川住民福祉活動計画の具体的な内容は次のページに！

# 第3次安曇川住民福祉活動計画（令和2年度～令和6年度）

## 「安心して安全な安曇川のまちづくり」 つながり3Sプラン

**S** ささえあえる  
人のつながりづくり

「あどがわボランティアまつり」等で住民交流を  
深めボランティア人材の掘り起こしや育成を進  
めよう。

「介護を考えるミニフォーラム」や「あんじんカフェ」  
を通して、介護や認知症等の理解を進めよう。

**S** 育ちあえる  
仲間のつながりづくり

「安中カフェ」を通して、中学生と共に、福祉に  
ついて学ぶ機会を作ろう。

「あどがわふれあい子ども食堂」の運営を通し  
て、地域の子育てを応援しよう。

「わくわくサラダ」の運営支援を通して、地域の  
障がいに対する理解を広めよう。

**S** 災害にも強い  
地域のつながりづくり

防災出前講座を通じて、区・自治会などの支え  
合い（愛）の意識を高めよう。

すべての世代の、困りごとを抱える人を、地域で  
支える取り組みを進めよう。

安曇川地域の災害危険個所を確認し、ネット  
ワーク通信で発信しよう。

### 「つながり3Sプラン」

安曇川は、近江聖人中江藤樹先生  
生誕の地でもあり、先生の教えは後世に  
受け継がれ、今も思いやりと優しさがあふ  
れています。

先生の教えである「五事を正す」を大  
切にし、ひとりではむずかしいことも、いろ  
いろなひととつながれば、何事も成し遂げ  
られるという思いから「つながり3Sプラン」  
を策定しました。

### 「五事を正す」

- 「貌」（ぼう） なごやかな顔つきをし、
- 「言」（げん） 思いやりのある言葉で話  
しかけ、
- 「視」（し） 澄んだ目で物事を見つめ、
- 「聴」（ちょう） 耳を傾けて人の話を聴き、
- 「思」（し） まごころをこめて相手のこと  
を思いやること

### 安曇川住民福祉ネットワークセンター （安曇川地区ボランティアセンター）

**居場所・交流拠点** 誰もが気軽につどえる場所として、つながれる交流拠点

**相談** 身近な心配事や困り事を気軽に相談できる場

**連携** さまざまな団体（住民組織含む）と保健・医療・福祉・教育との連携を強化

藤の木の根っこを土  
台に、葉っぱを取組みの  
柱として、藤の花のように  
つながりながら活動を推  
進していきます。

# 安曇川住民福祉ネットワーク 10年の歩みと

活動拠点：安曇川住民福祉ネットワークセンター（安曇川中学校）

## ネットワークセンター

「つながりが強くなったらしいなあ」  
 「人・仲間・地域の強いつながりが  
 実感できる活動に  
 なったらしいなあ」  
 「ネットワークセンターが  
 多くの人の集まれる場所にな  
 ったらしいなあ」

## ボランティアまつり

「いろんな世代の人が  
 集まってくれたらしいなあ」  
 「自分のできることが  
 見つかったらしいなあ」

## 各種カフェ

「あちこちにカフェが  
 できると  
 いいなあ」



◆第1回あどがわボランティアまつり  
 （安曇川世代交流センターにて）

◆第2次安曇川住民  
 福祉活動計画策定



◆「わくわくサラダ」スタート

◆出前カフェスタート

## 出前カフェ



◆「安中カフェ」スタート



## 安中・あんにんカフェ

開設日：毎月第1・3木曜日  
 場所：安曇川中学校 北校舎1階  
 時間：13:00～15:00  
 参加費：100円

（毎年開催）



第1次安曇川住民  
 福祉活動計画策定

◆地区ボランティアセンター開所  
 （安曇川老人福祉センター内）



地区ボランティアセンターでの  
 各種ボランティア作業

◆第1回介護を考えるミニフォーラム開催

◆防災出前講座の開催

# これから

北校舎1階



◆第3次安曇川住民  
 福祉活動計画策定



◆地区ボランティアセンターが  
 安曇川中学校北校舎に移転  
 （改称：安曇川住民福祉  
 ネットワークセンター）

◆第2回あどがわボランティアまつり開催  
 （安曇川世代交流センターにて）



開催

2016年(平成28年)

2017年(平成29年)

2018年(平成30年)

2019年  
 (平成31年→令和元年)

2020年(令和2年)

# 未来へ...

## ふれあい子ども食堂

「出前食堂もあつたらいいなあ」  
 「回数も増えてほしいなあ」  
 「何かのイベントと  
 一緒にあつたらいいなあ」

◆「あどがわふれあい子ども食堂」スタート



開催日：毎月第3土曜日  
 時間：11:30～13:00  
 開催場所：安曇川公民館 和室  
 参加費：100円  
 対象者：幼児（要保護者同伴）・小学生  
 中学生・高齢者・一般の方



継続

主催：「わくわくサラダ」（発達障がい 親の会）  
 開設日：毎月第4木曜日  
 場所：安曇川中学校 北校舎1階  
 時間：10:00～12:00  
 参加費：100円

継続



## なかよしカフェ (H25～H30)

随時



コミカフェひまわり 地域の居場所  
 開設日：毎月第4日曜日  
 場所：リハビリデイサービスひまわり  
 時間：10:00～12:00  
 参加費：100円

継続

## 防災活動

「あちこちで出前講座を  
 してもらえたらいいなあ」  
 それで  
 「見守り活動につなが  
 たらいいなあ」

## 防災出前講座

継続



継続

2020

2022

2024

# 計画の期間

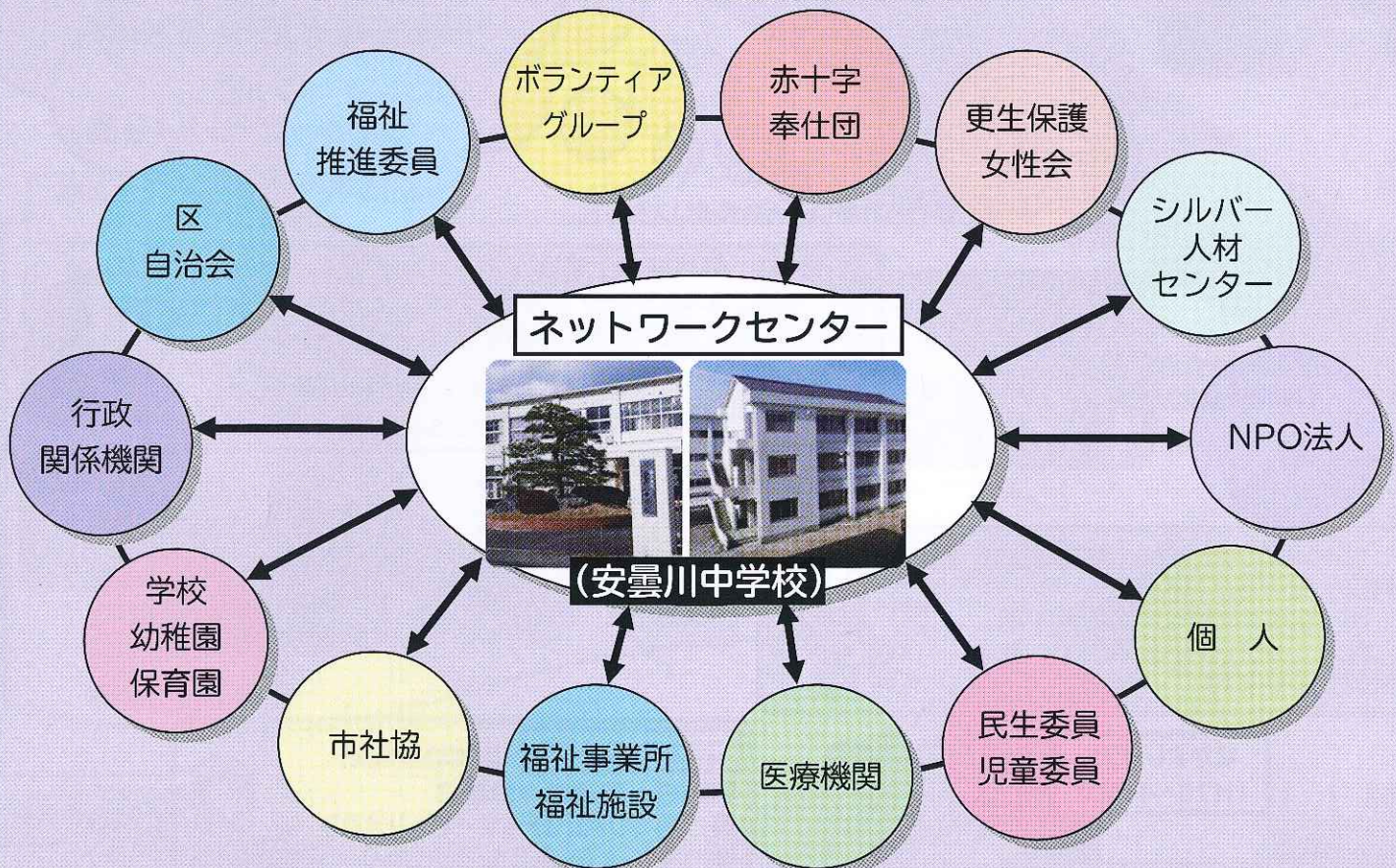
この計画の期間は、令和2年(2020年)度から令和6年(2024年)度の5年間です。  
また、必要に応じて3年目に見直しを行なう予定です。

## 安曇川地域のみなさまへ

この計画を通して、地域のみなさまが身近にある生活・福祉課題に気づかれ、それを解決していく取り組みに参加していただける第一歩となることを願っています。

### 安曇川住民福祉ネットワーク

私たちは、この図のように、広くつながりをもって、地域に寄り添った活動を目指します。



### 安曇川住民福祉活動計画(第3次)策定メンバー(敬称略)

石黒 徳市・入江 義春・梅村 頼子・奥谷 喜美子・小倉 清志・北村 梨恵・地村 喜代子・高見 和美・田村 たま枝・中川 富美江  
拜藤 あい子・福井 隆・淵田 俊江・八木 武・萬木 艶子(ネットワークメンバーと協力メンバー…50音順)  
熊谷 賢治・橋本 理恵・杉本 利恵(高島市役所)  
森田 一美・林 裕介・熊谷 智香子(高島市社会福祉協議会)

### 安曇川住民福祉活動計画(第3次)～つながり3Sプラン～

発行日：令和2年(2020年)4月1日

発行：社会福祉法人 高島市社会福祉協議会

☎ 0740-25-5730 FAX 0740-25-5177



この冊子は、赤い羽根共同募金の助成を受けて作成しています。

