

「今日からできる！ 転ばないからだづくりと認知症予防」 ～元気に暮らし続けるために 今からできること～

日時：令和 7 年 9 月 27 日（土）

13 時 30 分～15 時 30 分（受付 13 時～）

場所：安曇川公民館ふじのきホール

内 容

「みんなでつくろう！
転ばないからだ！」

リハビリテーションオアフ
理学療法士 中川 理浩 氏

休憩
15分

こけんようにするには
どうしたらいいの？

「あどがわつながい食堂」を
11:45～12:45 まで
2 階和室で開催しています。
食べてから参加してくださいね！
〔メニュー：カレー 費用：100 円〕

ずっと元気でいたいなら
こけたらあかん

「みんなで認知症予防」

リハビリテーションオアフ
理学療法士 中川 理浩 氏
高島・安曇川地域包括支援センター

3 人に 1 人は認知症に
なるって言われてるで！

認知症にならへんためには
どうしたらいい？
もしなったらどうしたらいい？

教
え
て
!!

そうだ 聞きに行ってみよう！

主催：安曇川住民福祉ネットワーク
共催：安曇川地域住民自治協議会
後援：高島市
協力：社会福祉法人高島市社会福祉協議会

※申込締切り→9月19日（金）

お申込み

高島市社会福祉協議会 地域福祉課
（安曇川住民福祉ネットワーク事務局 担当：前川）
電話（25-5730）まで

☆当日参加も OK です。
☆お友達お誘いの上
お越しください



この事業は
赤い羽根共同
募金の助成を
受けて実施し
ています。