

「すみまち弁当」発進!!



が楽しみ!」と喜んでくださっています。
また、ときおり登場する小さな配達スタッフとの出逢いも喜んで頂いています。その笑顔にわたくしすみまち委員もあつたかい気持ちでいっぱいです。

しました。

すみまちでは発足当初からお一人暮らしの高齢者の見守りを兼ねたお弁当の宅配サービスの検討を重ねてきました。そして令和4年10月中旬から、85歳以上のお一人暮らし見守りが必要な方を対象に、「げんきくつきすみまち弁当」の配達を開始

しました。
地産が中心の食材。調理するのも地元有志者。毎月一回、腕に覚えのある16名のスタッフが集結し、食材の選択、メニューの考案から調理まで、全て自分たちでやります。
食べてくれる人たちの思い、体に優

しいメニューを考え、愛情込めて作ります。「集まって料理することも、コロナ禍で何年もなかったから嬉しいわ!」と、終始ワイワイ、かつテキパキ。作り手も大いに楽しんでいきます。
お弁当の包装紙は、絵手紙サークル「やぐらんぼ」さんから季節の絵を提供して頂き、お弁当に彩りを添えてくださいまし

た。どの工程もそれぞれの思いが込められたお弁当なのです。
小さな配達員も登場
配達に行くと玄関をあけて待っておられる方もおられ、「届けてもらうの



地元有志者によるお弁当作り。食材選びから調理、包装まで全て自分たちの手で仕上げます。現場は活気にあふれています。

すみまち君



新入スタッフ・たまきちゃん(3歳)の配達で更に盛り上がる。



すみまち活動プログラム23



魅力ある地域づくりを目指して、令和5年度はこんな活動ができればいいな～。(変更になることがあります)



地域資源
活用部会

鮎の魅力を伝えたい

漁協主催の稚鮎放流事業に協同し、座学と現場の両面で鮎の魅力を伝える。夏には中学生を対象にした友釣り体験会を企画。

場所：安曇川船橋下
時期：令和5年6～8月



地域資源
活用部会

第2回軽トラ市

朽木各地で生産されている米を一堂に集め魅力を広める。野菜販売、稲わらを用いたしめ縄作りの実演、ワークショップの開催も。

場所：朽木新本陣
時期：令和5年10月



福祉部会

げんき・すみまち弁当

すみまち弁当の調理・配達を月1回の頻度で継続予定。調理・配達スタッフや利用者の声を聞き、内容や回数を検討していく。

協力スタッフも募集中。
期間：通年/月一回



教育部会

学校支援活動

子ども達の育ちに地域が協力・支援する活動の実施や、各種団体や個人とのつながり作りを続けていく。朽木太鼓の指導、部活動支援、学童保育の支援など。

時期：通年



教育部会

すみまちキャンプ

子どもの自然体験活動のサポートとして、小学高学年を対象にキャンプを実施。体験を通して自然の魅力を体感し、「生きる」を学ぶ。

場所：くつきの森
時期：令和5年8月下旬



福祉部会

すみまち Cafe

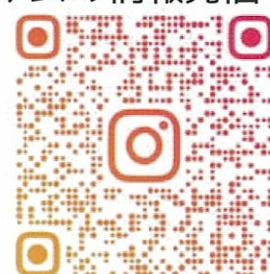
すみまちの方向性について座談会を開催。まちづくり活動の目的や意義を共有し気運を高める。気楽な雰囲気の中で現状の課題や未来へのアイデアを出し合う。年2回開催予定。



地域資源
活用部会

SNS情報発信の充実

インスタグラムの情報発信
→朽木地域
住みよいま
ちづくり推
進協議会。
フォローよ
ろしく。



スタッフ
大募集

すみまち会員募集

好き！楽しい！から始まる活動が誰かの喜びになり、つながりへ。そんな兆しを感じた1年目でした。今年度も更に多くの方とのつながりを増やしていきたい。ぜひご参加下さい。

令和4年度すみまちのあしあと

- ①5月21日 **定期総会**◎すみまちスタート
- ②6月14日 **鮎の魅力を伝える化事業**◎漁協主催の稚鮎放流事業に協同し事前学習 & おとり見学を実施。
- ③8月6日 **くつき軽トラ市**◎地元の生産者によびかけ、新鮮なとれたて地産野菜を軽トラに乗せて販売。キッチンカー、住民福祉協議会、商工会青年部、地元パン屋も出店。
- ④8月25日 **学童支援**◎学童保育で夏祭りのスタッフとして参加。
- ⑤6月～10月 **学校支援**◎朽木中の生徒へ朽木太鼓の継承・指導を実施。秋には文化祭出演時の太鼓の搬入を支援。
- ⑥10月～3月 **学校支援**◎朽木中卓球部員への指導支援。
- ⑦10月～3月 **げんきくつきすみまち弁当**◎毎月第3木曜日、手作り弁当を調理・配達して、みんなを元気に。
- ⑧11月23日 **すみまち Cafe**◎朽木のこれからについて熱く会議。
- ⑨7月～3月 **広報活動**◎すみまち通信の発行2回。SNSアカウントの開設・運営。

朽木ならではのまちづくり

会長・上山基維



すみまちは『人や物の動き(活動・生産)と人や物の流れ(交流・物流)が生み続けられる地域づくりを進める』を活動方針としています。

これに基づき「地域の資源を広く見える化する」「朽木を愛する人を育てる」「人がつながり支えあう地域にする」を柱として活動を展開していきます。

朽木地域の人口は市内で最も少ないけれど、だからこそ「みんなでいろいろ出しあって、みんな考えて、みんなで創っていく」ことを実現しやすい。「安心して笑顔で暮らせる地域づくり」を、共にすすめていきましょう。

