10 October 2026（令和８年）

【かねはちさん情報】営業時間　10時～17時半

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4	5 休	6 休	7	8	9	10
11	12 スポーツの日	13 休	14 休	15	16	17
18	19 休	20 休	21	22	23	24
25	26 休	27 休	28	29	30	31 ハロウィン

～寄り合い処くっつき　１０月予定～

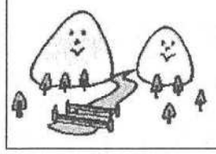
10月　2日（金）レクリエーション
10月　9日（金）智さんと体操
10月 16日（金）松村さんと物づくり
10月 23日（金）出前講座
10月 30日（金）レクリエーション♪

<お問い合わせ>
朽木住民福祉協議会　事務局　高島市社会福祉協議会
電話：25-5730　/　090-4038-6109　担当：宮田

～編集後記～
バスの利用方法が変わりますよ。慣れるまではアタフタするかもですが、大丈夫！電話をすると丁寧に対応してくれます。安心してください！
いろんなことが変わってきますが、ゆっくり慣れていきましょうね！

あいの郷（さと）通信 VOL. 129

あんしんして、いつまでものんびりと朽木の郷で暮らせますように



発行：朽木住民福祉協議会　　令和８年１０月１日
電話：０７４０－２５－５７３０ / 090-4038-6109

10/1～市営バスが予約制に変わるよ！

電話予約は乗車日の1カ月前から前日まで。9月24日(木)から予約受付開始!
【予約の電話番号】TEL:0740-38-2002（受付時間：平日10時-16時）



【お願い】朽木の移動に関するアンケート
普段のお出かけで「不便だな」と感じる外出目的やその際の行き先・移動手段についてお聞かせください。
回答は**約５分**で終わる簡単な内容です。
地域の移動実態を知るための大切な資料といたします。
ぜひQRコードよりご回答のご協力をお願いいたします。
回答期限：10月14日(水)
実施者：滋賀県立大学大学院　内堀世那

くっつきの様子をスタッフが伝えるバドンリレー



8/28 行くところがあるは大事！

智さん体操の日、何もない日だと着替えなかったり寝転んだりのままだったり…という事になりがちですが、今日のように“くっつきに行く日”だと、着替えはもちろんの事、何を着ようかと思案したり、時間を気にしたり、今日する事を考えますね。それが大事なんです！とお話がありました。何かする・出かける場がある事は元気の秘訣、みなさんはお元気です・・と嬉しいお言葉をかけていただきました。今日は「みんなの食堂の日」。来てくれて、ありがとう。

9/4　レクリエーションで大歓声

ゆらゆらゲームで楽しみました。久しぶりだったので、どうしたら一番面白くゆらゆらしてくれるのか、みんなで試行錯誤していきました。チーム対抗にしたら、俄然対抗心が生まれて、「あっちは投げる距離が短い！」とか「お盆が始めから傾いてるー！」とか、色々叫びながらワーワー、キャーキャー、ストレス発散しました。

9/11　手の力と秋の壁面づくり

２分間、両手を合わせスリスリをすることから始まります。この２分がなんと長い 手が重く感じだんだんと手が下がってきます。２分後温かくなった手のひらを頬や目、肩、痛みや疲れを感じる所に当て「手当」をします。気持ちよく感じますよ！その後、秋の壁画を作りました。文化祭に展示予定です。今日は、自家製のぶどうジュースをいただき、楽しくおしゃべりしました。

9/18　智さんと体操

恒例の頭から足の先まで丁寧に動かします！丹田に力を入れてゆっくりと。今回は、指の第一関節だけを曲げるようにすると脳の血の巡りがよいということと、足首を動かすこともよいそうで、寝る前にするとよく寝られるそうですよ！また、歩くときには足指に力を入れて、あしの人差し指と膝がまっすぐ向いていると転倒予防に良いそうです！



今月のベストショット



人物・団体・いろいろ紹介コーナー

尾崎正樹さん・・・“オザキン”の方がわかる方が多いかもしれません。朽木で暮らし 24 年、長くこの地に滞在しているのは人との繋がりがあったからかなと！本業である写真家をしのぐ多岐にわたる活動を地域の方がたと楽しみながらされています。今回夏休みこども広場での遊び（水鉄砲合戦）の仕掛けも高島市内の色々な団体に声かけされ活動されていたようです。子どもと楽しく遊びたくてしているだけ・・自分の趣味なので準備物も勿論自分持ちですよ！と笑顔で話されました。他にもお仲間と一緒に村の子どもたちの為に盆踊りを盛り上げようと夜店をしたり、節回しの難しい音頭取りの復活に奔走したり・・・今年の新本陣での楽しかった盆踊りは今までのそんなご苦労のお陰とわかり感謝でした。**僕のライフワークは“こどもがこどもらしくできる社会に”なんです。生まれ変わったら、保育士になりたい**・・・とおっしゃっていました。胸が熱くなりました。

