6 June

【かねはちさん情報】営業時間　10時～17時半

2026（令和8年）



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 休	2 休	3	4	5	6
8 休	9 休	10	11	12	13
14	15 休	16 休	17	18	19	20
21	22 休	23 休	24	25	26	27
28	29 休	30 休	1	2	3	4

～寄り合い処くっつき　6月予定～

6月 5日（金）智さんと体操
6月 12日（金）レクリエーション
6月 19日（金）松村さんとお楽しみ手作り
6月 26日（金）オアフのリハビリ出前講座

<お問い合わせ>

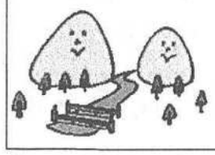
朽木住民福祉協議会　事務局　　電話：25-5730
高島市社会福祉協議会　担当：宮田

～編集後記～

今月号から「あいの郷通信」をリニューアルしました。中面のくっつきの記事を少し減らし、「地域で撮った写真のベストショットコーナー」と「人物や団体等の紹介コーナー」を追記しました。また、取材へお邪魔した際には、写真を撮らせてもらうことがあるかと思いますが、ご協力よろしくお願いします。

あいの郷（さと）通信 VOL. 125

あんしんして、いつまでものんびりと朽木の郷で暮らせますように



発行：朽木住民福祉協議会　　令和8年6月1日
電話：0740－25－5730

『たかしまお役立ち情報』知っていますか？



「もっと詳しく知りたい！」
「この冊子がほしい！」
「サロンで伝えて」など
ありましたら、社協まで
お知らせください

生活に必要なサービスを提供している店舗や事業所が紹介されています。

例えば

- サロン等に来てもらえる「出前講座」
- 多種多様なボランティアの紹介
- イキイキ活動や介護者の会の紹介
- 認知症の方やその家族を支えることを目的としたチームオレンジの紹介
- 生協や平和堂の配達
- お弁当の配食
- 介護タクシー　　など

くっつきの様子をスタッフが伝えるバドンリレー



4/24　フレイルについて

高島病院理学療法士の水田さんからフレイルについてのお話を聞き、その後チェックリストで個人の状態を調べました。結果はどの参加者さんもすこぶる健康的で、このままの状態を保つ事に努力をしていきましょう、と助言してもらいました。今回で水田さんは担当を変わられることになりました。お世話になり、ありがとうございました。

5/1　大正琴に合わせて大合唱！

今日のみんなのびっくり❣
大正琴はパート別に種類があるの！ベース、ソプラノ、アルトそれぞれ違うの？・・・だから曲が四重奏になって豊かな厚みが感じられるんだ！乗りに乗って合唱した皆さんでした。

　ちょっと教えて～とばかり音の出し方を習いましたが、難しかったです

5/8　何をいれようかな！

瓶の小物入れを、松村さんと吉田さんのサポートの中、作りました！色とりどりの柄布で瓶のふたを覆い、リボンや貝殻、ドライフラワーや木の実など好みの飾りつけをして、世界に１つだけの小物入れが出来上がりました
おやつタイムには、「飴玉や金平糖を入れようかな～」と楽し気にお話しをされていました！

5/15　智さんと体操

今回も身体に良い言葉をたくさん伝えていただきました。

- 生活の中で新しいことを入れると長生きできる！
- 運動は下腹（丹田）に力を入れて正しい動きで少しの回数でよい！
- 面倒くさいことをすると５感が働く！
- ゆっくり腕を回す！
- 唾液があることで健康が保たれる！



今月のベストショット



高島市民病院リハビリの先生とくっつきのメンバーでハイチーズ❣

人物・団体・いろいろ紹介コーナー



今回は、大正琴「コスモス会」さんを紹介します！

以前は、さくら祭りなどでよく聞く機会がありましたね。メンバーは少なくなりましたが、とても心地よい音色が響いていましたよ。
弘子さんのトークからたくさんの笑いもありました～❣　サロン等にオススメです♪

