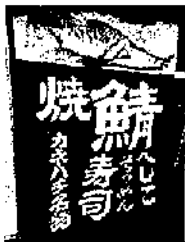


3 【かねはちさん情報】 営業時間 10時～17時半  
March 2026 (令和8年)



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 (休)	2 (休)	3 (休)	4	5	6	7
8	9 (休)	10 (休)	11	12	13	14 (休)
15	16 (休)	17 (休)	18	19	20 (休)	21
22	23 (休)	24 (休)	25	26	27	28
29	30 (休)	31 (休)				

イベントのお知らせ

寄り合い処くつつき 9周年

日時：3月29日（日）10：00～12：00  
 場所：寄り合い処くつつき  
 内容：楽器演奏・昨年好評の紙コップタワー  
 もちまき・炊き込みご飯等の販売もあるよ！  
 キッチンカーで肉まん・あんまん販売

<お問い合わせ>

朽木住民福祉協議会 事務局 電話：25-5730  
 高島市社会福祉協議会 担当：宮田

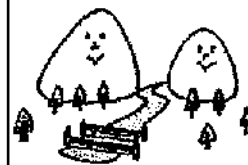


～編集後記～

今年度も、たくさんの方のご支援とご協力を得てくつつきは大盛況でした。月末には、感謝の意味も込めて9周年記念イベントを実施します。ぜひ足を運んでいただき、楽しい時間を一緒に過ごしたいと考えています。

さと  
あいの郷通信 VOL. 122

㊦んしんして、㊧つまでも㊨んびりと朽木の㊩で暮らせますように



発行：朽木住民福祉協議会

令和8年3月1日

電話：0740-25-5730

令和7年度のくつつき・イベントの笑顔特集



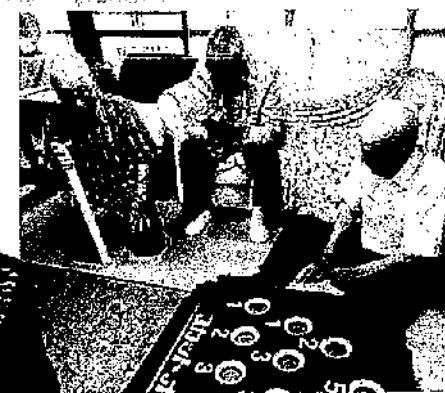
みんなの食堂



寄り合い処くつつき



流し素麺



喜びす顔で笑おう会

## 2月6日（金） 智さんと体操をしよう！

冬の晴れ間が続くこの日、20人の方が参加してくれました。バイタルチェックをしていたら智さんが来てくださり、早速体操が始まります。身体を動かすのも、只々動かすというのではなく、身体の動きを意識して、運動をすることが大切ですと強調されていました。

「ひらめき」のコーナーでは少し暖かくなってきたためか、春の言葉が出てきていました。このまま、春になったら良いのにねー。

淡海堂さんから提供して頂いたロールケーキをいただき、サヨナラしました。



## 2月13日（金） 立命館大学生と交流

今日は、立命館大学の学生さんが20名程朽木に来てくださいました。朽木こども園・朽木中・丸八百貨店・雲洞谷区・くつつきにわかれてお話をしたり、雪かきをしたり…

くつつきでは、昼食用に鯖そうめん・おにぎり作りを一緒にしました。岡本さんのご指導の下、テキパキと作り盛り付けをして、とっても美味しい食事ができました。

参加者さんとは、昔のことや今のことなどいろいろ話したり、「ねずみ取りゲーム」や体操を一緒にして若い力を発揮してくださり、参加者さん、スタッフともにエネルギーをいっぱいもらって楽しい時間を過ごすことができました。

～来年も来てね！～

## 2月20日（金） 智さんと体操をしよう！

第3金曜日はくつつき図書館開催日です。借りてきた本を並べると気になる本を手にとり、読んでみようかなと借りたり、本と一緒に見て楽しんだりします。本を介してお話が弾むこともありチョットいい時間になっています。毎月皆さんが楽しめる本を選んで下さっている図書館の方には、感謝です。

気分を変えてレクリエーション。参加者全員輪になって大きなドーナツ状の布の端を引っ張り、転がるボールを真ん中の穴に落とさないように回していきます。布を上げたり下げたりしながら回転させていくのは簡単そうに思うのですが、ボールをコントロールする難しさに大騒ぎです。声がかれそう…おもしろい冬季オリンピック…という事で、私たちも“2分間落とさず回し続ける新記録”に挑戦しました。目標を持つとこんなに頑張るのかと驚くほど皆の心がボールと一体化。何度かの「おいしい～」がありながら、無事記録樹立銅メダルぐらいかな。

あま～い果物でお祝いしました。お疲れさまでした。

## ～寄り合い処くつつき 3月予定～

- 3月6日（金） 智さんと体操
- 3月13日（金） レクリエーション
- 3月20日（金） レクリエーション
- 3月27日（金） 高島市民病院出前講座