

11月28日（金）かわいい小物づくり

毎回大人気の松村さんに教えていただく小物づくり。スタッフ入れて22名の参加となり大賑わいでした。白いフェルトで飴ちゃん入れ（クリスマスバージョン）です！紐通しがなかなか難しく「手が震えてできないわ〜」「穴に通らない」とあちらこちらでSOSコール！スタッフが一緒にお手伝いをして、サンタをつけたり、星をつけたりオリジナルのものが完成しました。皆さん大満足でした。作り終えた後は、参加者さんからいただいた“さわし柿”を美味しくいただきました。



12月5日（金）24名の視察見学！

朝から近江八幡市島学区、まちづくり委員会の方が視察に見えました。いつもの参加者さんは、沢山のお客さんに囲まれて緊張されている様子でした。くつつきの場では皆さんに座っていただく事もできなかったのが公民館へ移動して、朽木住民福祉協議会のことを説明させていただきました。

島学区は、沖島のある地域で、人口減少や高齢化など朽木と似ているそうですが、真剣に話を聞いてくださっていました。説明の最後に朽木のお土産処を紹介したら寄って頂けたようで、嬉しく思いました。

12月12日（金）ポチ袋づくり

この日は、松村さんのポチ袋づくりをしました。コマや羽子板、てまりにお餅とクラを付けた馬などたくさんの飾りを好みに貼り付けて世界に1つのステキなポチ袋ができあがりました。

12月19日（金）～厳しい冬を元気に乗り切るために～

今日はリハビリの日、高島病院の理学療法士さんから起こりがちな家庭内事故を予測しての冬の過ごし方について教えていただきました。

- ① トイレ、お風呂等温かい所から寒い所へ移動すると急な温度差で血圧が不安定になりがち。前もって温める工夫やつもりを持ってね。熱風呂、長風呂は避けてね
- ② 正月の餅は窒息事故に繋がりがやすいので、小さめの食べやすい大きさにして、食べる前には、お茶、汁物で喉を潤しましょう。勿論ゆっくりよく噛んでね。統計的に男性の方が多いので、注意してください。（本当は食べない方が安心という注釈もつきましたが・・・）

やっぱりよく噛まなあかな、とか、お茶でも詰まる事がある・・・等の声もあり、とろみなどの工夫も出ていました。皆さん、出来る範囲で予防してね！！

大事なお話の後、手作りのクリスマスケーキでホッと寛ぎました。一足早いですが、手づくり感が嬉しいなと喜んで食べて下さいました。賑やかで楽しい雰囲気でした。

今年も一年、皆さんの笑顔と共にありました。感謝です！

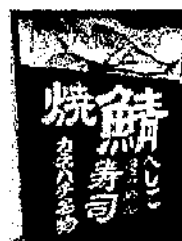
よいお年をお迎えくださいね

【かねはちさん情報】 営業時間 10時～17時半

1 January

1/2.3 は、予約のみ営業

2026(令和8年)



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1 元日	2	3
4	5	6	7 七日の目	8	9	10
11 節分	12 成人の日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

～寄り合い処くつつき 1月予定～

- 1月2日(金) お休み
- 1月9日(金) お正月遊び
- 1月16日(金) 智さんと体操
- 1月23日(金) レクリエーション
- 1月30日(金) レクリエーション

<お問い合わせ>

朽木住民福祉協議会 事務局 電話：25-5730

高島市社会福祉協議会 担当：宮田



～編集後記～

明けましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。去年は、あっという間の1年でした。さて、今年はどういう年になるかな。くつつきは、9年が経ち、10年目に入ります。さらに人やモノ資源等いろいろなことがくつつくとよいなと思います。

さと あいの郷通信 Vol. 120

㊦んしんして、㊦つまでも㊦んびりと朽木の㊦で暮らせますように



発行：朽木住民福祉協議会

令和8年1月1日

電話：0740-25-5730

— 広域避難所現場確認 and 話し合い —

グリーンパーク思い出の森の体育館を広域避難所とする「栃生」「大野」「柏」「宮前坊」を対象に“広域避難所現場確認 and 話し合い”を実施しました。体育館に行ったことがない方もおられたので、よいきっかけになりました。話し合いでは、冷暖房がないことから、「暑さ寒さ対策をどうするか」「何もない今から決めておかないといけないことがたくさんあるな」とか「今回をきっかけに4つの区で話し合いを継続していこう」などの声がありました。他の広域避難所でも同じような取り組みを進めていきたいと考えています。

