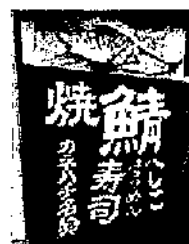


営業時間

10時～17時半



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3 文化の日	4 (休)	5 (休)	6	7 日	8
9	10 (休)	11 (休)	12	13	14	15 日
16	17 (休)	18 (休)	19	20	21	22
23 日	24 日	25 (休)	26 (休)	27	28	29
30						

～寄り合い処くつつき 11月予定～

11月7日(金) レクリエーション

11月14日(金) 智さんと体操

11月21日(金) 智さんと体操

11月28日(金) 松村さんとチクチクものづくり

<お問い合わせ>

朽木住民福祉協議会 事務局 電話：25-5730

高島市社会福祉協議会 担当：宮田



～編集後記～ ついこの間までクーラーをつけていたのに、急に寒くなって、セーターを着たり、暖房がほしいと思ったり。みなさん、体調管理には十分気を付けてくださいね！

12/3(水) 第2回目の「あびす顔で笑おう会」をします！みんなで笑って楽しい時間を過ごしましょう！みんなに会えるのを楽しみにしています。

さと あいの郷通信 vol. 118

㊦んしんして、㊧つまでも㊨んびりと朽木の㊩で暮らせますように



発行：朽木住民福祉協議会

令和7年11月1日

電話：0740-25-5730

机上の避難所運営訓練をしました！

災害が起こり、自宅で過ごすことが難しくなると、避難所での生活となります。広域避難所には、いろんな方が来られます。ペットを連れて来られるかもしれません。断水で水が使えない中でトイレをしなければいけないかもしれません。食事も、数が足りないなどてくるかもしれません。このようなことが起こる可能性があることから、「避難所運営訓練」をしました。参加してくれた方からは、何も起こっていない平時から、考えたり、決めておかないといけないことがあるのではないかという意見が出ていました。みなさんの地区でも検討しませんか？



運営は自主運営ということは、そこにいるみんなで役割分担をしているいろしななければいけないなんて…
これは大変💦

9月26日（金）楽しい手芸の日！

毎回、みなさん楽しみにされている手芸の日！「今日は何ができるのかな？」「磁石のついたかわいい麦わら帽子！だよ！」布やリボンの色や柄が様々でした。その中から自分の好きなものを選みました。男性のお二人も一緒に参加してください、個性豊かな様々な麦わら帽子ができました。マグネットになっているので、何に使おうかな～と楽しみにされていました。11/1の文化祭で展示します！

10月3日（金）楽しくて思わず気持ちが動いていい笑顔！！

今日は社会福祉課の方がみなさんにアンケートの聞き取りに来られました。くっつきが皆さんにとってどんなところになっているかな？…的な内容で一人ずつ聞き取りです。順番を待つ間に、楽しい事しようと久しぶりに坊主めぐり。初めてだ～と言う方もおられて、坊主が出てショックを受けたり、姫が出て喜んだり・・・沢山の札を前に積み出すと坊主が出ないかとハラハラで手が迷いがち・・・自分事ではないのに不思議な高揚感がわいてきます。

定番のグラグラ玉入れもしました。真ん中に入れたらよい！とみんな助言をしますが、それが思いもしない所へ飛んでいき、滑り落ちる時の面白さ、本人はドキドキなのできっと残念なんでしょうが、笑ってしまう。人生にとって失敗を笑える事って大事だ～と教えてくれる皆さんです。いつも冷静なSさんが失敗に思わず手も足も挙げていい笑顔でした。

嬉しかった！！

10月10日（金）レクリエーションを楽しもう！

朝の準備体操のあと、いつもの脳トレをした後、季節の花や野菜などのしりとり遊びをして約1時間みっちりと賑やかに頭を使う脳トレを楽しみました。その後、本格的に「ネズミ取りゲーム」を行いました。皆さんの希望で「ずいずいずっころばし」を唄いながら猫に捕まらないか、すごい集中力で動きを見ておられます。いったん捕まれば、ワーハッハッハと笑いがはじけます。本当に楽しい時間でした。



10月17日（金）智さんの体操・図書貸出・季節のフルーツ

「全国で100歳以上の方は10万人と言われています。」というお話から始まりました。全身を使ったストレッチとじゃんけん勝負、昨夜何食べたなどの脳トレクイズなど、声をだして笑って、体スッキリの元気な皆さんの顔が見られました。

本日は、図書の貸し出しの日でもあり、たくさんの本が並び興味のある本を選ばれました。

また、おやつには、甘柿とさわし柿をいただきましたので、「初物」やな！とみなさんで美味しくいただきました。