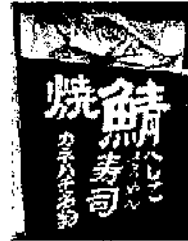


営業時間

10 October

2025 (令和7)

10時～17時半



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1 かみ	2	3	4
5	6 かみ 休	7 かみ 休	8	9	10	11
12	13 かみ 休	14 かみ 休	15 かみ 休	16	17	18
19	20 かみ 休	21 かみ 休	22	23	24	25
26	27 かみ 休	28 かみ 休	29	30	31 かみ	○

さと あいの郷通信 Vol. 117

㊦んしんして、㊩つまでも㊨んびりと朽木の㊧で暮らせますように



発行：朽木住民福祉協議会

令和7年10月1日

電話：0740-25-5730

～寄り合い処くつつき 10月予定～

- 10月3日（金）レクリエーション
- 10月10日（金）レクリエーション
- 10月17日（金）智さんと体操
- 10月24日（金）リハビリ教室
- 10月31日（金）レクリエーション

<お問い合わせ>

朽木住民福祉協議会 事務局 電話：25-5730

高島市社会福祉協議会 担当：宮田



～編集後記～ 先日、市場と岩瀬で夜中から夕方まで断水になりました。朝起きたら水が出ない。大変だったことと思います。給水車が支所や集会所にきていたようですが、みなさんももしこの状態になったら、水をもらいに行く手段はありますか？いつ何が起こるかわからないです。そのためにも日ごろの備えの必要性を実感しました。

10月12日（金）音楽に合わせて気持ちよく歌ったよ～

今日はその子先生と甲斐先生がお見えになりました。お二人は、道の駅でピアノの先生を長らくして下さっており、朽木にはとても馴染みがあるとの事。始まると、いっぺんに皆さんお二人の楽しい音楽の雰囲気誘われて・・・いつもなら避けるマイクで、語るように歌い出します。歌いたくなる雰囲気が生まれてくるのは、さすがプロの手腕かと感心してしまいました。歌ってばかりはしんどいね・・・とハンドベルや、エレクトーン奏者にもなり、“ドレミのう”を即興合奏。完璧！！と褒められました。はたまた・・・歌に合わせてボール回しゲームでは頭の体操要素もあり大笑い。可笑しくて、可笑しくて・・・のうちに時間が来てしまいました。

淡海酢さんからの差し入れロールケーキを頂き、心も体も癒されて散会となりました。

あ～気持ちよく歌えたな～という皆さんの言葉を、お二人の先生は何より喜んで下さいました。またお会いできる機会を願いましたよ！



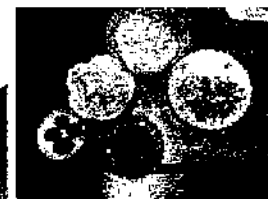
8月22日（金） みんなの食堂

たくさんご飯を炊いて、いっぱい煮込んだカレーをみんなで食べるのは最高 みなさんからいただいた野菜と下味をつけた鶏肉を使って、甘口と中辛の2種類のカレーを作りました。おじいちゃんやおばあちゃん、小中学生の児童、大勢のお友達が50人ほど参加してくれました。いつもは小食の方もかわりしてくれて、スタッフもみんなも嬉しく思いました。提供していただいた方、お手伝いに来てくれた方、そして参加してくれた皆さんに感謝です♡



9月5日（金） 恒例“流し素麺”

本日のくつつきは珍しく男性陣のお話から始まりました。朝の準備体操の後、「今日は稲刈りができないからくつつきに来了。」という話から始まり、農業の話→昔のサラリーマン時代の話→入れ歯の話「若い時、相撲をとっていたので入れ歯になった。」とか、「へー、そーなんや〜！」などの女性陣の相槌も入りながら、にぎやかに話が弾んでゆきました。11時前になってしまったので、ゲームをしましょう。ということで、ドーナツ状の布を持ってボールを落とさないように回すゲームやゆらゆらゲームをしました。なかなかユラユラしないゆらゆらゲームに「こりゃ、あかんわー！」と、たくさん乗ってしまったお手玉に大きな拍手と声があがっていました。



8月29日（金） ~集中!! ねずみとり~

今日は、楽しいゲームの日です。市内の「居場所づくり」で頑張っておられるメンバーさんと職員さん 16 名が来てくださり、くつつきの参加者さん 16 名と一緒に「ネズミとりゲーム」をしました。2組にわかれて、「ニャー」という声でカゴに取り残されないように自分のひもをサッと引く！単純ですが、集中力がいります。歌を歌いながらすると、少し難しくなりましたよ！大いに皆さん盛り上がり、大笑いをしながら、交流ができました！

9月19日（金） 智さんの体操と素麺！

皆さんが楽しみに待たれている“智さんの体操”の日で、お話と掛け声に合わせて体を動かし、気持ち良いストレッチと笑いありで、心と体の凝りがほぐされます！

この日は、図書の貸し出しの日でもあり、小説や趣味、絵本など好みの本を選んでいただきました。

また、いただき物のそうめんや、巨峰、シャインマスカットに加え、ポテトサラダも作って、豪華な軽食をいただきました。盛りだくさんの美味しいそして楽しい日でした！