

# ❁ 浜分コミセンだより



今津浜分コミュニティセンター (22-3269)

令和3年6月1日

## 6月行事予定表

日	曜日	行 事	16	水	手編教室 習字教室	9:30~12:00 13:30~16:30
1	火		17	木	あしたの体操	13:30~14:30
2	水	習字教室 13:30~16:30	18	金	生花教室 クラフトクラブ	10:00~12:00 13:00~15:00
3	木	ソーイングクラブ13:00~15:00 あしたの体操 13:30~14:30	⑲	土		
4	金	くらしの書 10:00~12:00	⑳	日	習字教室	8:30~12:30
⑤	土		21	月		休
⑥	日	習字教室 8:30~12:30	22	火		
7	月	午後休	23	水	習字教室	13:30~16:30
8	火		24	木	あしたの体操	13:30~14:30
9	水	習字教室 13:30~16:30	25	金	くらしの書	10:00~12:00
10	木	あしたの体操 13:30~14:30	⑳	土		
11	金	くらしの書 10:00~12:00	㉑	日	習字教室	8:30~12:30
⑫	土		28	月		午後休
⑬	日	習字教室 8:30~12:30	29	火		
14	月	午後休	30	水	習字教室	13:30~16:30
15	火	ポールウォーキング13:30~14:30				

コロナウイルス感染拡大防止のために活動時間の短縮・マスクの着用・アルコール消毒等のご理解とご協力ありがとうございます。  
引き続き ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。



今年は、例年よりも20日以上も早い梅雨入りのおようですね。長雨が續くと気分も減入りますね。今年には特に季節だけが先走っているように感じます。皆さん 近年の異常気象に、先行き不安な世の中に身体は…心は…対応出来ていますか。梅雨のこの季節は、ジメジメした気候と相重なり体調を崩しやすい時期でもあります。生活のリズムを崩さず、笑って過ごしましょう。



先日、新聞か雑誌で下記のような記事を読みました。「コロナ」の見方を変えれば、こんな捉え方も出来るんだなあと感じました。紹介させてください。

「コ」「ロ」「ナ」 この3文字を足すと「君」という文字になります。相手(君)を思いやれない人が多いとどんどん感染が増えて行きます。コロナはまるで私達の人間性を試しているかのおようです。

相手(君)を守るために自主的なマスクの着用。不要不急の外出。手洗い・うがい。

コロナは思いやりの心も教えてくれています。

(滋賀県人権センター資料から抜粋)

気持ちに余裕がなければ、相手の気持ちを受け止めることも出来ません。今の自分はどうだろう…と考えさせられる記事でした。



花菖蒲が見頃を迎える頃に  
ポールウォーキングで浜分区さんが保全管理  
されている花菖蒲園へ出掛けてみませんか？

日時：6月15日 13時30分～

浜分区在住の岩本忠晴氏を講師に迎え、  
基本的な動作を確認しながら健康ウォークを楽しみつつ、花菖蒲を愛でましょう。  
梅雨のひと時に心も身体もリフレッシュ  
してみませんか。

専用ポールをお持ちの方はご持参ください。  
皆様のご参加をお待ちしております。

※写真は昨年度の活動時の様子です。