

浜分コミセンだより



今津浜分コミュニティセンター (22-3269)



令和8年 8月行事予定表

日	曜日	行	事	⑬	日	
①	土			17	月	『いつものおかず』教室 10:00~13:00
②	日	習字教室	9:00~12:00	18	火	15時~ 休
3	月	夏休み子ども学習会	9:30~11:00	19	水	午前休 / 習字教室 13:30~16:30
4	火		15時~ 休	20	木	あしたの体操 13:30~14:30
5	水	貸館 / 習字教室	13:30~16:30	21	金	クラフトクラブ 13:00~15:00
6	木	ソーイングクラブ	13:00~15:00	②②	土	
		あしたの体操	13:30~14:30			
7	金	くらしの書	10:00~12:00	②③	日	習字教室 9:00~12:00 湖西ホトギス句会 13:00~16:00
⑧	土			24	月	休
⑨	日	習字教室	9:00~12:00	25	火	15時~ 休
10	月		15時~ 休	26	水	午前休 / 習字教室 13:30~16:30
⑪	火		(山の日)	27	木	浜分俳句会 10:00~11:30 あしたの体操 13:30~14:30
12	水			28	金	くらしの書 10:00~12:00 手編みクラブ 13:30~15:30
13	木		盆休み	②④	土	
14	金			③⑤	日	習字教室 9:00~12:00
⑮	土			31	月	午後 休

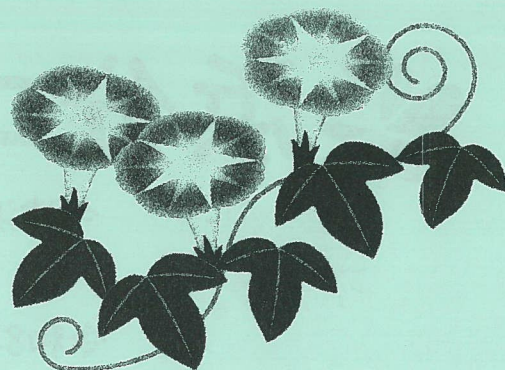
※手づくりラベンダークラブと生花教室は今月はお休みです

※ラジオ体操

後半は8月24日(月)~28日(金)
6時30分からのラジオ放送にあわせて
行います。早起きして体をならして
2学期にそなえましょう。



残暑お見舞い 申しあげます



夏休み子ども学習会

第2回 8月 3日(月) 9時30分~11時00分

皆さんの勉強のお手伝いをして

下さるのは今津の中川和彦先生です。

楽しい夏の思い出にお友達も

さそってきて下さいね。



浜分コミセンのいちおし

あしたの体操

毎週木曜日 13:30~14:30

琵琶湖周航の曲にあわせて1,2,3...と声を出して呼吸を整え、ゆっくりしたペースで足腰を鍛えます。

ビデオを見ながら椅子に座り無理なく行えますので、筋力をつけてバランスのよい体になるよう健康づくりに取り組んでいます。

高島あしたの体操とは？

あし・・・琵琶湖に生息する葦のように、
いつまでもシャンと

あしたの・・・明日のために

たの・・・楽しく

という意味と願いが込められています。

