

❁ 浜分コミセンだより



今津浜分コミュニティセンター (22-3269)

令和7年 10月行事予定表

日	曜日	行 事	16	木	あしたの体操	13:30~14:30
1	水	午前休 / 習字教室 13:30~16:30	17	金	生花教室 クラフトクラブ	10:00~12:00 13:00~15:00
2	木	ソーイングクラブ 13:00~15:00 あしたの体操 13:30~14:30	⑮	土		
3	金	くらしの書 10:00~12:00	⑰	日	習字教室	9:00~12:30
④	土		20	月		15時~ 休
⑤	日	☆川尻区防災訓練 8:00~ 習字教室 9:00~12:00	21	火	休	
6	月	いつものおかず ⑤ 教室 10:00~13:00	22	水	午前休 / 習字教室 13:30~16:30	
7	火	15時~ 休	23	木	浜分俳句会 あしたの体操	10:00~11:30 13:30~14:30
8	水	手づくりラベンダークラブ 13:30~15:30 午前休 / 習字教室 13:30~16:30	24	金	くらしの書 手編みクラブ	10:00~12:00 13:30~15:30
9	木	あしたの体操 13:30~14:30	⑳	土		
10	金		㉑	日	習字教室 9:00~12:30 湖西ホトギス句会 13:00~15:30	
⑪	土		27	月		15時~ 休
⑫	日	習字教室 9:00~12:30	28	火		15時~ 休
⑬	月	(スポーツの日)	29	水	午前休 / 習字教室 13:30~16:30	
14	火	午前 休	30	木	あしたの体操	13:30~14:30
15	水	午前休 / 習字教室 13:30~16:30	31	金	くらしの書 午後休	10:00~12:00

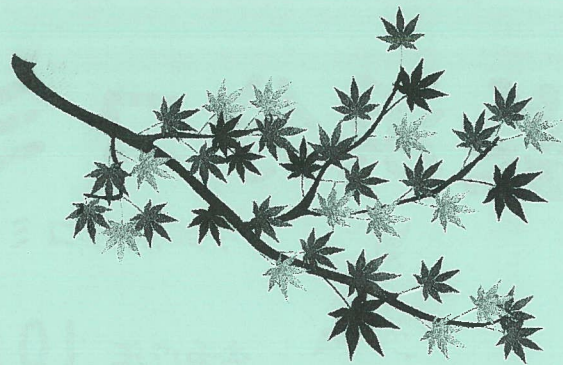
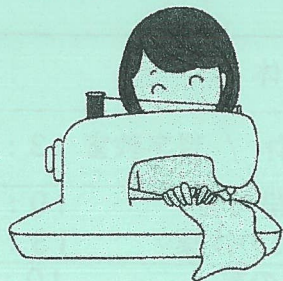
☆川尻区防災訓練 10月5日 8時~



澄み渡る空気が心地よく爽やかな季節となりました。

落ち着いて何かを始めてみたくなりますね。
さあ浜分コミセンでその何かを見つけて
下さいね。

新しい発見ができ誰かとゆるやかに
繋がることで楽しみや安心が得られます。
近い所にこんないい通いの場があります。
まずは気軽に見学に「地域デビュー」
お待ちしております。

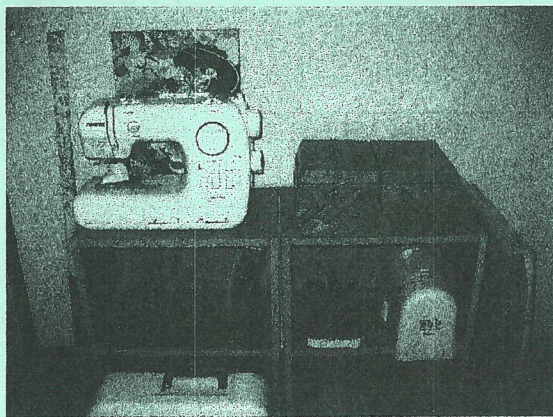


みんなで集まって話しをすることも
フレイル予防になります。



習字教室や俳句会には男性も活躍中です。

寄贈していただきました。



A・Hさんが、あまり使っていないのでミシンを持って来て下さり
2Fの研修室にちょっとした裁縫
コーナーができました。
ソーイングやってみたい方はどうぞ
ご利用下さい。

いつものおかず教室

4回目 / 全5回



9月8日(月) いただいた、
バリバリジョニーの唐揚げ粉を
使って唐揚げ・夏野菜の天ぷら
マカロニサラダ・ラタトゥーユ
(フランスのニース地方の野菜煮)
味付き玉子など、超豪華ランチで
おみやげもいっぱいでした。

