

# 浜分コミセンだより

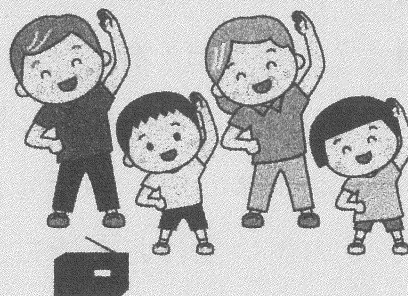


今津浜分コミュニティセンター (22-3269)

## 令和7年 7月行事予定表

日	曜日	行 事	16	水	午前休 / 習字教室 13:30~16:30
1	火	休 (びわ湖の日)	17	木	あしたの体操 13:30~14:30
2	水	午前休 / 習字教室 13:30~16:30	18	金	クラフトクラブ 13:00~15:00
3	木	ソーイングクラブ 13:00~15:00 あしたの体操 13:30~14:30	⑱	土	
4	金	くらしの書 10:00~12:00	⑳	日	習字教室 9:00~12:30
⑤	土		㉑	月	(海の日)
⑥	日	習字教室 9:00~12:30	22	火	15時~ 休
7	月	川尻区(前垂れづくり)	23	水	午前休 / 習字教室 13:30~16:30
8	火	午後 休	24	木	浜分俳句会 10:00~11:30 フレイル予防講座 13:30~15:00
9	水	午前休 / 習字教室 13:30~16:30 手づくりラベンダークラブ 13:30~15:30	25	金	くらしの書 10:00~12:00 手編みクラブ 13:30~15:30
10	木	あしたの体操 13:30~14:30	㉒	土	
11	金	くらしの書 10:00~12:00	㉓	日	習字教室 9:00~12:30 湖西ホトトギス句会 13:30~15:30
⑫	土		28	月	15時~ 休
⑬	日	習字教室 9:00~12:30	29	火	子ども学習会① 9:30~11:00
14	月	『いつものおかず』教室 10:00~13:00	30	水	午前休 / 習字教室 13:30~16:30
15	火	休	31	木	子ども学習会② 9:30~11:00 あしたの体操 13:30~14:30

～ラジオ体操・前半～  
地域の子どもたちと一緒に  
体を動かしましょう！  
22日,23日,24日,25日  
午前6時30分～45分まで



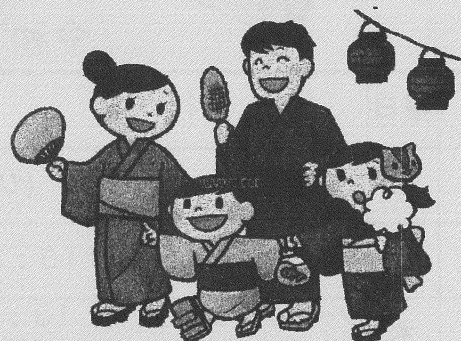


# 文月



梅雨が去ると本格的な夏の暑さが来ます。  
打ち水や風鈴の音色で涼を感じる季節となりました。

東コミセンで1日から14日まで俳句の展示をしています。ロビーは涼しいので、ぜひゆっくりご鑑賞下さればうれしいです。



## フレイル予防講座(全4回)

フレイルとは加齢に伴って、筋力や心身の活力が低下した状態をいいます。上手な手入れをすることで、回復したり悪化を予防できます！ 前月号でお知らせしていました市主催のフレイル予防講座の日程が決まりました。



1回目は7月24日(木)

2回目は8月28日(木)

3回目は9月18日(木)

4回目は11月13日(木)

13:30~15:00です

皆で楽しく学びましょう

## 夏休み子ども学習会

**第1回** 7月29日(火) 9時30分~11時00分

**第2回** 7月31日(木) 9時30分~11時00分

皆さんの勉強のお手伝いをして

下さるのは今津の中川和彦先生です。

楽しい夏の思い出にお友達もさそって

きて下さいね。

