

浜分コミセンだより

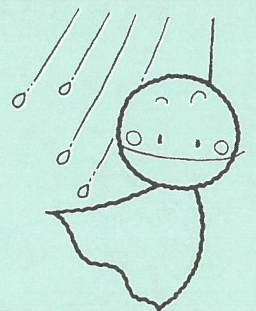


今津浜分コミュニティセンター (22-3269)

令和7年 6月行事予定表

日	曜日	行 事	16	月	15時～ 休
①	日	習字教室 9:00～12:30	17	火	15時～ 休
2	月	午後 休	18	水	午前休 / 習字教室 13:30～16:30
3	火	15時～ 休	19	木	あしたの体操 13:30～14:30
4	水	午前休 / 習字教室 13:30～16:30	20	金	生花教室 10:00～12:00 クラフトクラブ 13:00～15:00
5	木	ソーイングクラブ 13:00～15:00 あしたの体操 13:30～14:30	②①	土	
6	金	くらしの書 10:00～12:00	②②	日	習字教室 9:00～12:30 湖西ホトトギス句会 13:30～15:30
⑦	土		23	月	休
⑧	日	習字教室 9:00～12:30	24	火	15時～ 休
9	月	いつものおかず教室 10:00～13:00	25	水	午前休 / 習字教室 13:30～16:30
10	火	15時～ 休	26	木	浜分俳句会 10:00～11:30 あしたの体操 13:30～14:30
11	水	午前休 / 習字教室 13:30～16:30 手づくりラベンダークラブ 13:30～15:30	27	金	くらしの書 10:00～12:00 手編みクラブ 13:30～15:30
12	木	あしたの体操 13:30～14:30	②③	土	
13	金	くらしの書 10:00～12:00 午後休	②④	日	習字教室 9:00～12:30
⑭	土		30	月	休
⑮	日	習字教室 9:00～12:30			

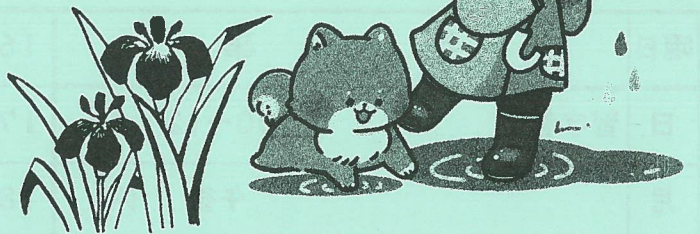
一緒に、手づくりランチ
 楽しんでみませんか！
 6月9日(月) 10:00～13:00
 お料理の教室がはじまります。



水無月

「買い足しの 灯油残して 春行けり」と詠まれた程
もう夏かと思えば連休あけても寒さが残り
今年は不安定でしたね。

空模様が気になる季節となりますが
見頃を迎える浜分の菖蒲園など
散策も楽しみですね。

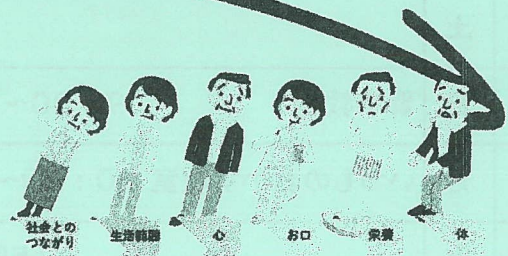


フレイル予防講座(全4回)

高島市健康推進課主催でフレイル予防講座を
開催予定です。

日程等調整中ですが、理学療法士・歯科衛生士
栄養士・保健師さんが来て下さいます。
楽しみにお待ちしておりますね。

ドミノ倒しにならないように！



参加者募集

昨年、好評だったお料理の『いつものおかず』教室が始まります。
米くらぶさんと一緒に楽しんで調理しましょう。



教室年会費：1,000円…10月までの年5回

材料費：毎回500円集金させていただきます。

1回目は6月9日(月) 10:00~13:00

講師は水田真理子さんです。

©22-3269までご連絡お待ちしております。