

# ❁ 浜分コミセンだより



今津浜分コミュニティセンター (22-3269)

令和6年

## 1月行事予定表

日	曜日	行 事	16	火	
①	月	(元旦)	17	水	午前休 / 習字教室 13:30~16:30
②	火	年始休	18	木	あしたの体操 13:30~14:30
③	水		19	金	生花教室 10:00~12:00 クラフトクラブ 13:00~15:00
4	木	あしたの体操 13:30~14:30	⑳	土	
5	金	くらしの書 10:00~12:00	㉑	日	習字教室 9:00~12:00
⑥	土		22	月	
⑦	日	習字教室 9:00~12:00	23	火	
⑧	月	(成人の日)	24	水	午前休 / 習字教室 13:30~16:30
9	火		25	木	俳句入門会 10:00~11:30 あしたの体操 13:30~14:30
10	水	午前休 / 習字教室 13:30~16:30 手づくりラベンダークラブ 13:30~15:30	26	金	くらしの書 10:00~12:00 手編みクラブ 13:00~15:00
11	木	あしたの体操 13:30~14:30 ソーイングクラブ 13:00~15:00	㉒	土	
12	金	くらしの書 10:00~12:00	㉓	日	習字教室 9:00~12:00
⑬	土		29	月	
⑭	日	習字教室 9:00~12:00 川尻区総会 13:00~	30	火	
15	月		31	水	午前休 / 習字教室 13:30~16:30

### 俳句入門会のお知らせ

1月25日(木) 10:00~11:30

浜分コミセンで第3回目を開催します。

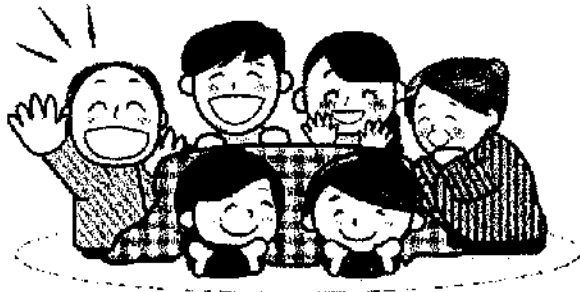
気軽にご参加お待ちしております。

お話：貫野 浩氏 (湖西ニュータウン)



# 新年おめでとうございます

11月に川尻区の西井さんに、松や銀木犀など庭木を剪定していただきました。いつもありがとうございます。



## 交通安全

新年にあたり慣れぬ道に行くことも多々あり  
雪や凍結に注意!!  
とくに転ばないように気をつけましょう。

## 『生涯を通じた食育推進活動』

健康推進委員による県からの委託事業「生涯を通じた食育推進活動」を12月4日(月)に米くらぶ&いつものおかず教室の皆さんの協力のもと実施されました。

様々な食品を個人が自由に選択し食べることができる現在、食品の偏った摂取や過剰な摂取は生活習慣病等の疾患の原因にもなる。これらを予防するためにも、栄養バランスを考え上手く食品を選ぶという知識を身につけることが大切です。と話されていました。

きのこの炊き込みご飯を待つ間におもちを焼き、香ばしいぜんざいを食べて浜分文化祭をなつかしく思い出しました。

浜分地域から沢山の皆さんが来て下さり交流の輪が一段と広がりあちこちで賑やかに楽しいひとときを過ごされました。ご参加いただいた皆様ありがとうございました。



## ～川尻区サロン～

12月11日に手づくりクラブの古川富子先生をお迎えして素敵なクリスマス飾りをつくれ、その後手作りのチーズケーキや苺ケーキを楽しみながら和気あいあいと談笑されていました。

