

浜分コミセンだより

今津浜分コミュニティセンター (22-3269)

令和5年

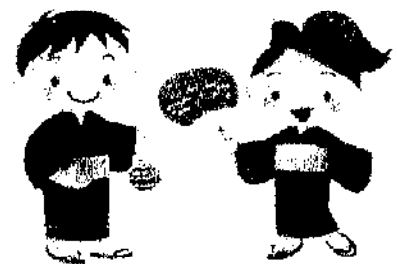
7月行事予定表



日	曜日	行 事	⑬	日	習字教室	8:30~12:30
①	土		⑭	月	海の日	
②	日	習字教室 8:30~12:30	15	火		
3	月	午後休	16	水	午前休 / 習字教室	13:30~16:30
4	火		17	木	あしたの体操	13:30~14:30
5	水	午前休 / 習字教室 13:30~16:30	18	金	くらしの書 クラフトクラブ	10:00~12:00 13:00~15:30
6	木	ソーイングクラブ 13:00~15:00 あしたの体操 13:30~14:30	⑮	土		
7	金	くらしの書 10:00~12:00	⑯	日	習字教室	8:30~12:30
⑧	土		20	月		
⑨	日	習字教室 8:30~12:30	21	火	子ども学習会①	9:30~11:00
10	月	いつものおかず教室 10:00~13:00	22	水	午前休 / 習字教室	13:30~16:30
11	火		23	木	あしたの体操	13:30~14:30
12	水	午前休 / 習字教室 13:30~16:30	24	金	くらしの書 手編みクラブ	10:00~12:00 13:00~15:00
13	木	あしたの体操 13:30~14:30	⑰	土		
14	金	くらしの書 10:00~12:00	⑱	日	習字教室	8:30~12:30
⑮	土		30	月	子ども学習会②	9:30~11:00
			31	月		

生花教室と手づくりラベンダークラブはお休みです。

浜分花菖蒲園に行ってきました。
見事です!! 淡い紫、濃い紫、
ピンク紫、青紫、黄色も素敵でした。
他に睡蓮と紫陽花もあり、とても
きれいでした。

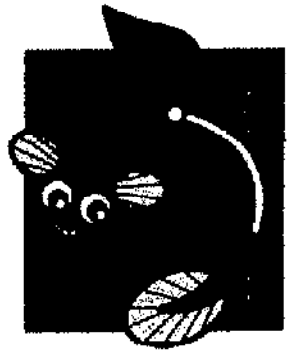


7月の歳時記

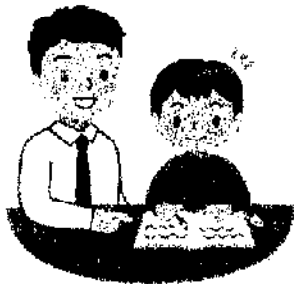
『文月』とも言われ梅雨が明け一気に夏です。

七夕や「土用の丑の日」が思いつきますね。昔から「う」のつくものを食べると病気にならないと言われてきました。

鰻は有名ですが他にも梅干し、瓜、うどんなども…。いずれも食が細くなる夏に食べやすいものですね。くれぐれも体に気をつけましょう。



夏休み子ども学習会



第1回 7月25日(火) 9時30分~11時00分

第2回 7月31日(月) 9時30分~11時00分

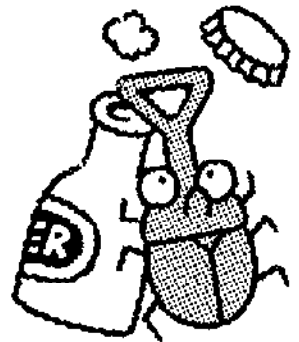
宿題持ってきてね。

教えて下さるのは今津の中川和彦先生です。

浜分コミセンのいちおし

米くらぶ は浜分の岩佐美保子先生と地区の水田真理子さんを
中心としたお料理くらぶです。6月~10月の5回は参加者を募っての
『いつものおかず教室』になります。

6月の第1回目は旬のたまねぎをつかった料理が並びました。



MENU

- ☆オムライス
- ☆玉ねぎ丸ごとスープ
- ☆マカロニサラダ
- ☆玉ねぎおやき
- ☆豚じゃが
- ☆りんご

