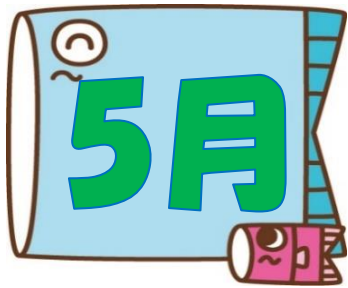


高島市地域子育て支援センターだより

令和8年5月発行

未就園のお子さん
こども園や幼稚園などを利用
していないお子様です。



子育て支援センターでは、未就園のお子さんが元気
いっぱい遊び、おうちの方と子育ての話を安心してでき
る場をご用意してお待ちしています。どうぞ気軽に遊び
に来てくださいね。

～ほのぼの～

マキノ児童館内【TEL】27-8187
火曜日～土曜日 10時～15時
※ほのぼのは、土曜日開いています！

～あっぷっぷ～

静里なのはな園内【TEL】25-3987
月曜日～金曜日 10時～15時

月	火	水	木	金	土	日
				1 🐻	2	3
				年齢別あそびのひろば まるちゃん 「すくすく子育て応援会」 10:00～11:30 【安曇川保健センター】		憲法記念日
4	5	6	7	8 🐰	9	10
みどりの日	こどもの日	振替休日		★年齢別あそびのひろば いっちゃん・にこちゃん 「お出かけ遠足」 10:00～11:30 【梅ノ子運動公園】		休室
11	12 🐣	13	14 🐣	15 🍀	16	17
	はじめまして 赤ちゃん 10:00～11:30 対象：1歳までの親子 【みらくる】		はじめまして 赤ちゃん 10:00～11:30 対象：1歳までの親子 【今津保健センター】	★子育て講座 「スクラップブック」 10:00～12:00 【安曇川公民館】		休室
18	19 🍒	20 🍒	21	22	23	24
	★簡単に作ってみよう 「ぼとんおとし」 10:00～14:30 【あっぷっぷ】	★簡単に作ってみよう 「ぼとんおとし」 10:00～14:30 【あっぷっぷ】	★「しよいめしで おにぎりを作ろう」 10:00～12:00 【安曇川公民館 調理室・和室】	離乳食相談室 (今津保健センター)		休室
25	26	27	28 🐣🍰	29	30	31
	4・10ヶ月健診(北部) (今津保健センター)	4・10ヶ月健診(南部) (安曇川保健センター)	5月生まれ おたんじょうび おめでとう 11:00～11:30	でまえひろば 10:00～11:30 【さくら園】		休室

支援センター利用について お知らせとおねがい

- *事業内容は、中止や変更になる場合がありますので、ご了承ください。
- *午前7時において、近江西部に暴風警報および、特別警報が発令されている場合は休室となります。
- *イベント時に記録やおたより掲載のため写真を撮らせていただくことがあります。ご了承ください。

★・・・予約が必要です。電子申請で申し込みをしてください。事業の詳細な内容は裏面をご覧ください。

予約が必要な申し込みは、市内在住の方のみとさせていただきます。ご了承ください。

🐣・・・予約はいりません。
自由にご参加いただけます。

～イベントのない日もセンターは開いていますので、遊びに来てくださいね♪～

子育てサークルのご紹介♪

子育てサークル「わんぱくキッズ」は、未就園児と保護者が、いろいろな遊びを経験したり、季節のイベントを楽しんだりする集まりです。

ご興味のある方は、支援センターほのぼの（27-8187）あっぷっぷ（25-3987）の職員に声をかけるか、お電話ください。



支援センターだよりは こちらで配信しています♪

高島市地域子育て支援センターだよりは、母子モのアプリ（はぐっとナビたかしま）と高島市ホームページで配信しています。

アプリの登録がお済みでない方は下記のQRコードからダウンロードしてください。

（紙のおたよりは、市内の各支所、園、図書館などの関係機関で受け取ることもできます。）

【母子モのアプリ】

【高島市ホームページ】



子育てのこと、ゆっくりお話してみませんか？

子育て支援センター（ほのぼの・あっぷっぷ）では、利用される方の交流の場づくりとともに、子育てに関する「どうしたらいいかな？」を一緒に考えながら、子育てを応援しています。

「子育てのこと話したいな～」、「みんなはどうやってるんだろう」などゆっくり職員とお話したいときは気軽に声をかけてくださいね。また、個別や電話での対応もできますので、気軽に「ほのぼの」または「あっぷっぷ」へお問い合わせくださいね。

○個別相談

10:00～15:00の都合の良い時間（開室日）

【事前予約が必要です】

場所は、市内公共施設で希望に合わせて調整いたします。

○電話相談

10:00～15:00（開室日）

随時対応いたします（事業の都合などにより、対応できない時間があります。）

3月の講座の様子を紹介します♪



年齢別あそびのひろば



3/13 まるちゃん
「ふれあい遊び」



わらべうた
「おすわりやす」
「いちりにりさんり」

親子でふれあい遊び
をしました。

3/17 いっちゃんにこちゃん
「ふれあい遊び」



イベント予約は電子申請で お願いします！

予約したいイベントごとにQRコードを読み取り、申し込みをしてください。

はぐっとナビたかしま（母子モ）の地域の子育て情報にある「子育てイベント▶」と、高島市ホームページからも申し込んでいただけますので、ご覧ください。

イベント予約についてご不明な事や、当日キャンセルがある場合は、ほのぼの（27-8187）まで気軽にお問合せください。

5月の予約受付開始は、

4月14日（火）9：00～です！



年齢別あそびのひろば



いっちゃん・にこちゃん 「お出かけ遠足」

梅ノ子運動公園に行って一緒に遊びませんか？
お散歩をしたり、遊具で思いきり遊んだりしながら
みんなで交流しましょう♪
時間内の都合の良い時間に来てくださいね♪

日時：5月8日（金）
10：00～11：30

場所：梅ノ子運動公園
（安曇川町南古賀65番地）

対象：いっちゃん
（R6年4月～R7年3月生まれ）
にこちゃん
（R5年4月～R6年3月生まれ）

定員：20組
持ち物：水筒、タオル、着替えなど

※雨天中止となります。

その場合は、メールでご連絡させていただきます。

※安全上、必ず保護者の見守りのもとで遊ぶように
お願いいたします。



子育て講座

「スクラップブック」

子どもさんの写真を、かわいく素敵に飾ってみませんか？講師の先生が素敵な材料を準備して下さっています♪切ったり、貼ったりして楽しみましょう。

日程：5月15日（金） 【10：00～予約】

時間：10：00～ 5人
11：00～ 5人

講師：吉川亜矢子さん

場所：安曇川公民館
2階視聴覚室・和室

持ち物：はさみ、のり、
好きな写真を2～3枚 【11：00～予約】

材料費：500円



年齢別あそびのひろば



月1回、同年齢の親子が集まって一緒に遊ぶひろばです。年齢に応じた遊びや、季節の飾り作りなど様々なイベントがあります。一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

まるちゃん（0歳児） R7年4月生まれ～

いっちゃん（1歳児） R6年4月～R7年3月生まれ

にこちゃん（2歳児） R5年4月～R6年3月生まれ



簡単に作ってみよう

「ぽっとん落とし」

棒を出し入れするタイプのぽっとん落としです。
牛乳パックを切った物に、カラービニールテープ
を巻いて作ります。

【5月19日（火）】

日時：5月19日（火） 8人

20日（水） 8人

10：00～14：30

場所：あっぷっぷ

定員：16人



【5月20日（水）】



★2日間のうち都合の良い日を選んで予約してください。

急な体調不良などでキャンセルされる場合は、
あっぷっぷまでご連絡ください。



「しょいめし」で おにぎりをつくろう♪

しょいめしとは、醤油を使って炊いた、高島市新旭地域に伝わる伝統料理です。今では地元の炊き込みご飯として親しまれています。昔から伝わる湯たて方式でしょいめしを作り、親子で伝統料理を味わいませんか？

日時：5月21日（木） 10：00～12：00

場所：安曇川公民館2階 調理室・和室

内容：食育サポーターの方と一緒に「しょいめし」を作ります。

炊き立ての「しょいめし」でおにぎりを作って親子で郷土料理を味わいましょう。

持ち物：エプロン、三角巾、マスク（保護者の方）

対象：離乳食が完了しているお子さん

限定組：7組



※調理中、お子さんは、託児となります。

～予約は、いりません。自由に遊びに来てくださいね♪～



年齢別あそびのひろば

まるちゃん「すくすく子育て応援会」

今回は、看護師さんが来てくださり、病気やケガのこと
ドクターに聞くのはちょっと気が引ける小さな困り事も気
軽に相談していただけます。
遊びながら気軽にお話しましょう。

日 時：5月1日（金）
10：00～11：30
場 所：安曇川保健センター
講 師：岡本行子さん（看護師）
対 象：まるちゃん（R7年4月～）

共催：高島市ファミリー・サポート・センター
たすけあい高島



でまえひろば

支援センターのおもちゃをもって、大師山
さくら園の支援室に出向きます。都合の良い
時間に来ていただけますので、ぜひ遊びに来
てくださいね。
遊びながら気軽にお話しましょう。

日 時：5月29日（金）
10：00～11：30
場 所：大師山さくら園 支援室
（新旭町饗庭5138番地）
対 象：未就園児とその保護者



おたんじょうびおめでとう♪

お誕生月のお子さんのお祝いをみんなでしたいと思います♪各年齢に応じてプレゼントも用意していますので、
ぜひご参加ください。お待ちしております。



日 時：5月28日（木）
11：00～11：30
場 所：あっぷっぷ（静里なのはな園内）
ほのぼの（マキノ児童館内）

ほのぼの、あっぷっぷは、通常通り（10：00～）開室して
います。11：00から始まりますので、都合の良い方にご参加
ください。

今月は5月生まれのお祝いをします♪

～3月生まれの誕生会の様子～



みんなでお祝いを
したり、大型絵本
をみたりしたよ。



今年度より、2歳、3歳を迎えたお子さんも手形
をとって作るプレゼントがあります。誕生月に
遊びに来られた時にプレゼントさせていただくこ
ともできますので、職員までお知らせください
ね♪



はじめまして赤ちゃん

赤ちゃんを囲んで、子育てのお話をしながら交流しませんか？
予約はいりませんので、都合の良い時間帯に来てください。

日 時：5月12日（火）
10：00～11：30
場 所：こども若者ベース「みらくる」
対 象：1歳までの親子

日 時：5月14日（木）
10：00～11：30
場 所：今津保健センター
対 象：1歳までの親子

保健師さんと
先輩ママサポーター
さんも来られます♪



★1歳の誕生月には、手形か足形のスタンプをして
作る記念のプレゼントがあります。
★毎月、身長体重を計ることができます。

★偶数月は「ほのぼの」「安曇川保健センター」
奇数月は「みらくる」「今津保健センター」です。