高島市地域子育て支援センターだより

10月

令和8年９月発行

子育て支援センターでは、未就園のお子さんが元気いっぱい遊び、おうちの方と子育ての話を安心してできる場をご用意してお待ちしています。どうぞ気軽に遊びに来てくださいね。

未就園のお子さん
こども園や幼稚園などを利用していないお子様です。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
				はじめまして 赤ちゃん 10：00～11：30 対象：1歳までの親子 【ほのぼの】		休室
5	6	7	8	9	10	11
	★簡単に作ってみよう 「いないいないばあ」 10：00～14：30 【あっぷっぷ】	★簡単に作ってみよう 「いないいないばあ」 10：00～14：30 【あっぷっぷ】		★合同子育て講座 「笑顔の子育て 応援します」 10：00～11：30 【安曇川保健センター】		休室
12	13	14	15	16	17	18
スポーツの日			★「親子でパンづくり」 対象：にこちゃん 10：00～12：00 【安曇川公民館 調理室・和室】	でまえひろば 10：00～11：30 【さくら園】		休室
19	20	21	22	23	24	25
	★年齢別あそびのひろば まるちゃん いっちゃん・にこちゃん 「お出かけ遠足」 10：00～11：30 【梅ノ子運動公園】	★子育て講座 「音とリズムで遊ぼう♪」 10：30～11：10 【ほのぼの】	はじめまして 赤ちゃん 10：00～11：30 対象：1歳までの親子 【安曇川保健センター】	★「ラクしてOK！ 離乳食クッキング」 対象：まるちゃん 10：00～11：30 【安曇川公民館 調理室・和室】		休室
26	27	28	29	30	31	
4・10ヶ月健診（北部） （今津保健センター）	10月生まれ おたんじょうび おめでとう 11：00～11：30 【あっぷっぷ】 【ほのぼの】	4・10ヶ月健診（南部） （安曇川保健センター）				

～ほのぼの～

マキノ児童館内【℡】２７－８１８７
火曜日～土曜日　　１０時～１５時
※ほのぼのは、土曜日開いています！

～あっぷっぷ～

静里なのはな園内【℡】２５－３９８７
月曜日～金曜日　　１０時～１５時

支援センター利用について お知らせとおねがい

＊事業内容は、中止や変更になる場合がありますので、ご了承ください。
＊午前7時において、近江西部に暴風警報および、特別警報が発令されている場合は休室となります。
＊イベント時に記録やおたより掲載のため写真を撮らせていただくことがあります。ご了承ください。

★　・・・予約が必要です。電子申請で申し込みをしてください。
事業の詳しい内容は裏面をご覧ください。

電子申請については、電話や支援センターで気軽にお問い合わせください。

・・・予約はいりません 。
自由にご参加いただけます。

～ イベントのない日もセンターは
開いていますので、遊びに来てくださいね♪～

子育て支援センターより　お知らせ

下記の日程において静里なのはな園の行事が行われるため駐車場が混雑することが予想されます。「あっぷっぷ」をご利用の際は十分ご注意ください。

10月　14日（水）　AM　運動会

年齢別あそびのひろば

月１回、同年齢の親子が集まって一緒に遊ぶひろばです。年齢に応じた遊びや、季節の飾り作りなど様々なイベントがあります。一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

まるちゃん（0歳児）　R7年４月生まれ～
いっちゃん（1歳児）　R6年４月～R7年３月生まれ
にこちゃん（2歳児）　R5年４月～R6年３月生まれ

支援センターだよりは　こちらで配信しています♪

高島市地域子育て支援センターだよりは、母子モのアプリ（はぐっとナビたかしま）と高島市ホームページで配信しています。
アプリの登録がお済みでない方は下記のQRコードからダウンロードしてください。
（紙のおたよりは、市内の各支所、園、図書館などの関係機関で受け取ることもできます。）

【母子モのアプリ】　【高島市ホームページ】

8月の講座の様子を紹介します♪

子育て講座

8/27　「絵本で子育て心育て」

講師の平松さんの絵本の読み聞かせや絵本による子育ての話を聞きました。



でまえひろば

支援センターのおもちゃをもって、大師山さくら園に出向いています。

ままごとやおもちゃで遊んだりしながら、親子でゆったり過ごしました。



イベント予約は電子申請でお願いします！

１０月の予約受付開始は、

9月15日（火）9：00～です！

申し込みについてのお願い
兄弟で申し込みされる方は、連名ではなく1人ずつ申し込んでくださいますようお願いします。

予約したいイベントごとにQRコードを読み取り、 申し込みをしてください。
はぐっとナビたかしま（母子モ）の地域の子育て情報にある「子育てイベント」と、高島市ホームページからも申し込んでいただけますので、ご覧ください。
イベント予約についてご不明な事や、当日キャンセルがある場合は、ほのぼの（２７－８１８７）まで気軽にお問い合わせください。

簡単に作ってみよう

「いないいないばぁ」

牛乳パックで作る「いないいないばぁ」遊びができるおもちゃです。
「ばぁ」と開いて見える場所にお子さんのお気に入りのイラストや、顔写真などを貼って完成させましょう♪



※急な体調不良などでキャンセルされる場合は、あっぷっぷまでご連絡ください。

日　時：10月6日（火）　8人
　　7日（水）　8人
　　10：00～14：30
場　所：あっぷっぷ（静里なのはな園内）
定　員：１６人
持ち物：お気に入りの写真やイラスト
（15センチ×15センチの画用紙に貼っていただきます。）

★2日間のうち都合の良い日を選んで予約してください。

【10月6日(火)】

【10月7日(水)】

合同子育て講座

「笑顔の子育て応援します」

完璧な子育てはない、自分自身を大切に・・・
お母さん、お父さんに贈るやさしいメッセージ

高島市地域子育て支援センター
たかしま結びと育ちの応援団合同事業

日　時：10月9日（金）　10：00～11：30
場　所：安曇川保健センター　すこやかルーム
内　容：「笑顔の子育て応援します」
　　あかい家のこどもクリニック　院長　浅井大介先生
　　NPO法人絵本による街づくりの会　　読み聞かせ
対　象：まるちゃん・いっちゃん・にこちゃん
限定組：３０組　　※親子で一緒に参加していただきます

【予約はこちらから】

親子でパン作り♪

親子で一緒にパンをつくってみませんか？
にんじん、ほうれん草、プレーンの3種類の生地を使って好きな形に作ります。ふわふわのおいしいパンが焼きあがるまでは、好きな遊びを楽しみましょう♪

ちょっぴり苦手な野菜も、パンに入っているとおいしく食べられるかもしれませんね♪

日　時：１０月１５日（木）
　　10：00～12：00
場　所：安曇川公民館　2階和室・調理室
内　容：親子でパンを3個作ります。
　　（にんじん、ほうれん草、プレーン）
講　師：谷口　きよみさん
持ち物：水筒・タオル・お皿1枚（直径２０㎝程度のもの）
　　エプロン・三角巾・マスク（大人用）

【予約はこちらから】

【使用する食材】
米粉、強力粉、イースト
砂糖、塩、バター、水
にんじん、ほうれん草
野菜ジュース

対　象：にこちゃん（2歳児）
　　（令和５年4月生まれ
　　～令和６年3月生まれ）
定　員：８組



子育て講座

「音とリズムで遊ぼう♪」

音楽に合わせて体を動かしたり、一緒に体を揺らしたりして、お子さんとのふれあいの時間を楽しんでくださいね。



【予約はこちらから】

日時：10月21日（水）
　　10：30～11：10
場所：ほのぼのホール
　　（マキノ児童館内）
講師：大谷　景子　先生
定員：１５組
対象：6か月以上児～

※動きやすい服装でお越しください

ラクしてOK！離乳食クッキング

子育てで忙しい中でも、簡単に作ることができるレシピを紹介していただきます。簡単で美味しいクッキング！ぜひご参加ください。

【使用する食材】
米粉、こめ油、卵、ヨーグルト、
バナナ、かぼちゃ

【予約はこちらから】

日　時：10月23日（金）
　　10：00～11：30
場　所：安曇川公民館　調理室・和室
内　容：「米粉のバナナケーキ」
　　「かぼちゃスープ」
講　師：中谷　涼子　さん
持ち物：エプロン・三角巾・マスク（大人用）
　　子どもさんのお皿・スプーン
　　水筒、タオル
定　員：８組
対象：まるちゃん（R7年４月生まれ～　）

※お子さんは、託児させていただきます。

年齢別あそびのひろば

まるちゃん・いっちゃん・にこちゃん
「お出かけ遠足」

梅ノ子運動公園に行って一緒に遊びませんか？
木の実や葉っぱを見つけて歩いたり、
遊具で思いきり遊びながらみんなで交流しましょう♪
時間内の都合の良い時間に来てくださいね♪

日　時：10月20日（火）
　　10：00～11：30
場　所：梅ノ子運動公園
　　（安曇川町南古賀65番地）
対　象：まるちゃん・いっちゃん・にこちゃん
定　員：20組
持ち物：水筒、タオル、着替えなど

※雨天中止となります。その場合は、メールでご連絡させていただきます。
※安全上、必ず保護者の見守りのもとで遊ぶように お願いいたします。

【予約はこちらから】

～予約は、いりません。自由に遊びに来てくださいね♪～

はじめまして赤ちゃん

日　時：10月2日（金）
　　10：00～11：30
場　所：ほのぼの（マキノ児童館内）
対　象：1歳までの親子

日　時：10月22日（木）
　　10：00～11：30
場　所：安曇川保健センター
　　すこやかルーム
対　象：1歳までの親子

赤ちゃんを囲んで、子育てのお話をしながら交流しませんか？
予約はいりませんので、都合の良い時間帯に来てください。

保健師さんと
先輩ママサポーター
さんも来られます♪

★1歳の誕生月には、手形か足形のスタンプをして作る記念のプレゼントがあります。
★毎月、身長体重を計ることができます。

でまえひろば

支援センターのおもちゃをもって、大師山さくら園に出向いています。都合の良い時間に来ていただけますので、ぜひ遊びに来てくださいね。遊びながら気軽にお話しましょう。

日　時：10月１６日（金）
　　10：00～11：30
場　所：大師山さくら園　支援室
　　（新旭町饗庭５１３８番地）
対　象：未就園児とその保護者

おたんじょうびおめでとう♪

お誕生月のお子さんのお祝いをみんなでしています♪
各年齢に応じてプレゼントも用意していますので、ぜひご参加くださいね。お待ちしています。

今月は10月生まれのお祝いをします♪

日　時：10月27日（火）
　　11：00～11：30
場　所：あっぷっぷ（静里なのはな園内）
　　ほのぼの（マキノ児童館内）



今年度より、2歳、3歳を迎えたお子さんも手形をとって作るプレゼントがあります。誕生月に遊びに来られた時に、プレゼントさせていただくこともできますので、職員までお知らせくださいね♫

ほのぼの、あっぷっぷは、通常通り（10：00～）開室しています。11：00から始めますので、都合の良い方にご参加ください。