

高島市地域子育て支援センターだより

令和7年8月発行

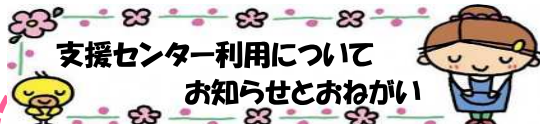


子育て支援センターでは、未就園のお子さんが元
気いっぱい遊び、おうちの方と子育ての話を安心し
てできる場をご用意してお待ちしています。どうぞ
気軽に遊びに来てくださいね。

未就園のお子さん
こども園や幼稚園などを利用
していないお子様です。



月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7
		 年齢別あそびのひろば まるちゃん 「図書館へ行こう」 10：30～11：15 【安曇川図書館】		 歯のお話 【歯科衛生士】 10：30～11：30 【あっぱつぶ】		休室
8	 9 でまえひろば 10：00～11：30 【安曇川保健センター】	10 離乳食相談室 (安曇川公民館)	11	 12 ★子育て講座 「親子ヨガとアロマ ハンドマッサージ」 10：30～11：45 【今津保健センター】	13	14 休室
15	 16 ★簡単に作ってみよう 「ひっぱりバトン」 10：00～15：00 【あっぱつぶ】	 17 ★簡単に作ってみよう 「ひっぱりバトン」 10：00～15：00 【あっぱつぶ】	18	 19 はじめまして 赤ちゃん 10：00～11：30 対象：1歳までの親子 【みらくる】	20	21 休室
22	23 秋分の日	24 4・10ヶ月健診（南部） (安曇川保健センター)	25 4・10ヶ月健診（北部） (今津保健センター)	 26  ★年齢別あそびのひろば まるちゃん いっちゃん・にこちゃん 「未来を育む足育講座 ～子どもの靴の選び方～」 10：30～11：30 【ほのほの】	27	28 休室
29	 30 9月生まれ おたんじょうび おめでとう 11：00～11：30 【あっぱつぶ】 【ほのほの】	～ほのほの～ マキノ児童館内【TEL】27－8187 火曜日～土曜日 10時～15時 ※ほのほのは、土曜日開いています！		～あっぱつぶ～ 静里なのはな園内【TEL】25－3987 月曜日～金曜日 10時～15時		



支援センター利用について お知らせとおねがい

- *事業内容は、中止や変更になる場合がありますので、ご了承ください。
- *午前7時において、近江西部に暴風警報および、特別警報が発令されている場合は休室となります。
- *イベント時に記録やおたより掲載のため写真を撮らせていただくことがあります。ご了承ください。

★・・・予約が必要です。電子申請で申し込みをしてください。
事業の詳しい内容は裏面をご覧ください。

電子申請については、電話や支援センターで
気軽にお問い合わせください。



・・・予約はいりません。自由にご参加いただけます。

～イベントのない日もセンターは開いていますので、
遊びに来てくださいね♪～

子育て支援センターより お知らせ

下記の日程において静里なのはな園の行事が行われるため
駐車場が混雑することが予想されます。「あっぱっぷ」
をご利用の際は十分ご注意ください。

9月 11日(木) AM 5歳児 祖父母参加

「子育てひろば」のご紹介♪

赤ちゃん訪問で出会われた主任児童委員さんが開催される子育てサロンです。
土曜日の遊び場所として開催されます。
申し込み不要、出入り自由です。主任児童委員さんとも気軽にお話できますよ♪

日時：9月27日（土）
時間：10:00～11:30
場所：安曇川世代交流センター
対象：0～3歳のお子さんとそのご家族の方

支援センターだよりは こちらで配信しています♪

高島市地域子育て支援センターだよりは、母子モのアプリ（はぐっとナビたかしま）と高島市ホームページで配信しています。
アプリの登録がお済みでない方は下記のQRコードからダウンロードしてください。
（紙のおたよりは、市内の各支所、園、図書館などの関係機関で受け取ることもできます。）

【母子モのアプリ】



【高島市
ホームページ】



7月の講座の様子を紹介します♪



年齢別あそびのひろば

7/4 まるちゃん

「すくすく子育て応援会」

共催：高島市ファミリーサポートセンター
たすけあい高島

看護師の岡本先生に、育児をしている中で感じる悩みへのアドバイスをもらったり、誤嚥（ごえん）してしまった時の対処方法を教えていただいたりしました！



7/9 いっちゃん にこちゃん

「野菜の話と手作りクッキング」

10組の親子が参加してくださり、「ぎょうざの皮で夏野菜ピザ」を作りました。普段は食べない野菜も、パクパク食べる子の姿も見られましたよ♪



お母さんと一緒に
オクラやトマトを切って
盛り付けしました♪

「ぎょうざの皮で夏野菜ピザ」のレシピを紹介します♪

《材料》 6個分

ぎょうざの皮 12枚
ケチャップ 大さじ1
チーズ 30g
しらす干し（減塩） 20g
プチトマト 3個
オクラ 2本

《作り方》

- ① オクラは塩をかけて板ずりし、5mmの輪切りにする。
- ② プチトマトは、横に5mmの輪切りにする。
- ③ クッキングシートにぎょうざの皮を6枚並べてケチャップをぬる。
- ④ プチトマト、オクラ、しらす干しを順にのせ、チーズもかける。
- ⑤ 最後にぎょうざの皮をかぶせて、ふちをフォークで押さえてとじる。
- ⑥ オープントースターで3～4分、全体がきつね色になるまで焼く。
（フライパンで焼く場合は、4～5分、中火でふたをし、両面を焼く）



★ぎょうざの皮で中身を包むことで、具材がこぼれにくくなるので、自分で食べやすくなります！また、苦手な野菜がある子も中身が見えないので、“1口食べてみようかな”とチャレンジできるかもしれません♪ぜひ、試してみてください。
★材料は、コーンやツナ、ピーマンなど好きな具材を入れてアレンジできます！オリジナルピザを作って楽しんでくださいね♪

イベント予約は電子申請で お願いします！

予約したいイベントごとにQRコードを読み取り、申し込みをしてください。
はぐっとナビたかしま（母子モ）の地域の子育て情報にある「子育てイベント▶」と、高島市ホームページからも申し込んでもいただけますので、ご覧ください。

イベント予約についてご不明な事や、当日キャンセルがある場合は、ほのぼの（27-8187）まで気軽にお問合せください。

9月の予約受付開始は、

8月19日（火）9：00～です！



子育て講座

「親子ヨガと アロマハンドマッサージ」

簡単な親子ヨガで身体を伸ばして、楽しく
すっきりリフレッシュ！
おうちの人には簡単アロマハンドマッサージも
行います♪

日時：9月12日（金）
10：30～11：45

場所：今津保健センター

講師：八田 友味子さん

J-YOGA公認インストラクター・
JAAアロマコーディネーター

定員：8組

持ち物：バスタオル（ある方はヨガマット、
お茶、タオル等

参加費：200円

【予約はこちらから】



年齢別あそびのひろば



月1回、同年齢の親子が集まって一緒に遊ぶひろば
です。年齢に応じた遊びや、季節の飾り作りなど様々
なイベントがあります。一緒に楽しい時間を過ごしま
しょう！

まるちゃん（0歳児） R6年4月生まれ～

いっちゃん（1歳児） R5年4月～R6年3月生まれ

にこちゃん（2歳児） R4年4月～R5年3月生まれ



簡単に作ってみよう

「ひっぱりバトン」

ラップなどの紙芯に柔らかな布を通し、両端に発
砲スチロールのボールをくるんだものです。布が紙
芯を通る感触が楽しいおもちゃです。

日時：9月16日（火） 8人
17日（水） 8人

10：00～15：00

場所：あっぱつぶ
（静里なのはな園内）

定員：16人



【9月16日（火）】



【9月17日（水）】



紙芯にマスキ
ングテープや
シールを貼っ
て完成させま
しょう♪

※都合の良い日を選んで予約してください。
※急な体調不良などでキャンセルされる場合は、
あっぱつぶまでご連絡ください。



年齢別あそびのひろば

まるちゃん・いっちゃん・にこちゃん

「未来を育む足育講座～子どもの靴の選び方～」

近年では、子どもたちの足のトラブルが増えています。その背景には、運動不足や間違った靴選びが原因にあることも・・・。足は、カラダを支える大切な土台です。足と靴の大切なポイントをわかりやすく教えていただけます♪

日 時：9月26日（金）
10：30～11：30

講 師：理学療法士×足育アドバイザー®
井上 彰乃（いのうえあやの）さん

場 所：ほのぼの（マキノ児童館内）

対 象：まるちゃん・いっちゃん
にこちゃん

限定組：20組

～こんなことが気になる方へ～

- ◆子どもの靴が足に合っているかわからない
- ◆靴のサイズアウトのタイミングって？
- ◆靴を買う時、どこを見たら良い？
- ◆靴は正しく履けていますか？

足もカラダも成長に大事な「タイミング」
があります♪

【予約はこちらから】



★お子さんは、靴を履いてくるか、持ってきてください。

～予約は、いりません。自由に遊びに来てくださいね♪～



年齢別あそびのひろば

【まるちゃん】 「図書館へ行こう」

安曇川図書館の図書館司書さんによる
読み聞かせや、絵本の選び方などのお話をし
ていただきます。

日時：9月3日（水）
10：30～11：15



場所：安曇川図書館
内容：「図書館へ行こう」
対象：まるちゃん（0歳児）
（R6年4月生まれ～）



歯のお話

歯科衛生士さんによる歯のお話です。子ども
さんの年齢にあったお話をさせていただきます。
歯のことで気になること、聞いてみたいこと
がありましたら 気軽に相談してくださいね。

日時：9月5日（金）
10：30～11：30



場所：あっぱっぴ
（静里なのはな園内）



でまえひろば

支援センターのおもちゃをもって、市内の公共
施設に出向いています。都合の良い時間に来てい
ただけますので、ぜひ遊びに来てくださいね。遊
びながら気軽にお話しましょう。

日 時：9月9日（火）
10：00～11：30

場 所：安曇川保健センター
対 象：未就園児とその保護者



おたんじょうびおめでとう♪

お誕生月のお子さんのお祝いをみんなでしたい
と思います♪
各年齢に応じてプレゼントも用意していますので、
ぜひご参加ください。

日 時：9月30日（火）
11：00～11：30

場 所：あっぱっぴ（静里なのはな園内）
ほのほの（マキノ児童館内）

～今月は9月生まれのお祝いをします♪～

ほのほの、あっぱっぴは、通常通り（10：00～）開
室しています。11：00から始めますので、都合の良
い方にご参加ください。



はじめまして赤ちゃん

赤ちゃんを囲んで、子育てのお話をしながら交流しませんか？
予約はいりませんので、都合の良い時間帯にきてください。

日 時：9月19日（金）
10：00～11：30

場 所：こども若者応援ベース「みらくる」
【新旭町北畑45番地1（旧やすらぎ荘）】

対 象：1歳までの親子

- ★1歳の誕生月には、手形か足形のスタンプをして作る記念の
プレゼントがあります。
- ★毎月、身長体重を計ることができます。

★奇数月は「みらくる」でします。
偶数月は「ほのほの」と
「安曇川保健センター」でします。



～はじめまして赤ちゃん 活動の様子～

いろんな地域から遊びに来てくださり、
交流しています。毎月1回開催していますので、
気軽に遊びにきてくださいね♪



7月18日（金） みらくるで開催しました♪



茶色い壁の建物です！