高島市地域子育て支援センターだより



令和8年10月発行

子育て支援センターでは、未就園のお子さんが元気いっぱい遊び、おうちの方と子育ての話を安心してできる場をご用意してお待ちしています。どうぞ気軽に遊びに来てくださいね。

未就園のお子さん
こども園や幼稚園などを利用していないお子様です。

月	火	水	木	金	土	日
						1 休室
2	3 文化の日	4	5	6 ★ 年齢別あそびのひろば まるちゃん 「図書館へ行こう」 10：30～11：15 【安曇川図書館】	7	8 休室
9	10 ★簡単に作ってみよう 「マイク付きマラカス」 10：00～14：30 【あっぷっぷ】	11 ★簡単に作ってみよう 「マイク付きマラカス」 10：00～14：30 【あっぷっぷ】	12 はじめまして 赤ちゃん 10：00～11：30 対象：1歳までの親子 【今津保健センター】	13 でまえひろば 10：00～11：30 【大師山さくら園】	14	15 休室
16 ★すくすく子育て 応援会 13：30～15：00 【あっぷっぷ】	17 はじめまして 赤ちゃん 10：00～11：30 対象：1歳までの親子 【安曇川保健センター】	18	19 ★年齢別あそびのひろば いっちゃん・にこちゃん 「 手作りおやつ」 10：00～11：30 【安曇川公民館 調理室・和室】 歯のお話【歯科衛生士】 10：00～12：00 【ほのぼの】	20 ★子育て講座 「ヨガとアロマで リフレッシュ！」 10：30～11：30 【ほのぼの】 離乳食相談室	21	22 休室
23 勤労感謝の日	24 4・10ヶ月健診（北部） （今津保健センター）	25 4・10ヶ月健診（南部） （安曇川保健センター）	26 11月生まれ おたんじょうび おめでとう 11：00～11：30 【あっぷっぷ】【ほのぼの】	27	28	29 休室
30						

～ほのぼの～

マキノ児童館内【TEL】２７－８１８７
火曜日～土曜日　　１０時～１５時
※ほのぼのは、土曜日開いています！

～あっぷっぷ～

静里なのはな園内【TEL】２５－３９８７
月曜日～金曜日　　１０時～１５時

★ ・・・予約が必要です。電子申請で申し込みをしてください。
事業の詳しい内容は裏面をご覧ください。

電子申請については、電話や支援センターで
気軽にお問い合わせください。

・・・予約はいりません 。自由にご参加いただけます。

～ イベントのない日もセンターは開いていますので、
遊びに来てくださいね♪～



＊事業内容は、中止や変更になる場合　がありますので、ご了承ください。

＊午前7時において、近江西部に暴風警報および、特別警報が発令されている場合は休室となります。

＊イベント時に記録やおたより掲載のため写真を撮らせていただくことがあります。ご了承ください。

子育てサークルのご紹介♪

子育てサークル「わんぱくキッズ」は、未就園児と保護者が、いろいろな遊びを経験したり、季節のイベントを楽しんだりする集まりです。
ご興味のある方は、支援センターほのぼの(27－8187)あっぷっぷ(25－3987)の職員に声をかけるか、お電話ください。







支援センターだよりは こちらで配信しています♪

高島市地域子育て支援センターだよりは、母子モのアプリ(はぐっとナビたかしま)と高島市ホームページで配信しています。
アプリの登録がお済みでない方は下記のQRコードからダウンロードしてください。
(紙のおたよりは、市内の各支所、園、図書館などの関係機関で受け取ることもできます。)

【母子モのアプリ】

【高島市 ホームページ】

9月の講座の様子を紹介します♪

～地域の食材に親しもう～ 「米粉のハヤシライス」を作ろう

9/3
米粉のハヤシライスとにんじんゼリーを作りました。地域の食材を使ってのクッキング♪みんな喜んで食べました。

みんなで楽しく料理できました。子どももおいしそうに食べてくれて嬉しかったです！



また家でも作ってみたいです！

苦手な野菜を食べてくれて良かったです。また参加したいです。

子育て講座

9/18「人形劇を見よう」
ボランティアグループ　人形劇団あっぷりけ



子どもたちにもなじみのあるお話の人形劇やオペレッタなどを見せていただきました。音楽に合わせて歌ったり、リズムにのって楽しんだりしながら、とても楽しい時間を過ごすことができました。



オペレッタ「はらぺこあおむし」

イベント予約は電子申請でお願いします！

予約したいイベントごとにQRコードを読み取り、 申し込みをしてください。
はぐっとナビたかしま（母子モ）の地域の子育て情報にある「子育てイベント▶」と、高島市ホームページからも申し込んでいただけますので、ご覧ください。
イベント予約についてご不明な事や、当日キャンセルがある場合は、ほのぼの（２７－８１８７）まで気軽にお問合せください。

11月の予約受付開始は、
10月13日（火）9：00～です！

年齢別あそびのひろば

月１回、同年齢の親子が集まって一緒に遊ぶひろばです。年齢に応じた遊びや、季節の飾り作りなど様々なイベントがあります。一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

まるちゃん（0歳児） R7年４月生まれ～
いっちゃん（1歳児） R6年４月～R7年３月生まれ
にこちゃん（2歳児） R5年４月～R6年３月生まれ

年齢別あそびのひろば

【まるちゃん】
「図書館へ行こう」



安曇川図書館の図書館司書さんによる読み聞かせや、絵本の選び方などのお話をしていただきます。

日　時：11月6日（金）
　　10：30～11：15
場　所：安曇川図書館
内　容：「図書館へ行こう」
対　象：まるちゃん（0歳児）
　　（R7年4月生まれ～）
定　員：10組

【予約はこちらから】

年齢別あそびのひろば



【いっちゃんにこちゃん】
「手作りおやつを作ろう」

バナナの甘味がおいししい、鉄分たっぷりのおやきです。手づかみ食べにも最適！親子で一緒に楽しくクッキングをしませんか？

日　時：11月19日（木）
　　10：00～11：30
場　所：安曇川公民館2階　調理室・和室
内　容：「バナナときな粉のもちもち鉄分おやき」
講　師：廣坂　佳代子　さん
持ち物：エプロン、三角巾、マスク(大人用・子ども用)
　　水筒、タオル
対　象：いっちゃん（1歳児）
　　（R6年4月～R7年3月生まれ）
　　にこちゃん（2歳児）
　　（R5年4月～R6年3月生まれ）
定員：8組

乳・卵
小麦
砂糖
不使用です。

【予約はこちらから】

【使用する食材】
バナナ、芽ひじき、きな粉、片栗粉、絹ごし豆腐、バター

子育て講座

「ヨガとアロマでリフレッシュ！」

前半は簡単な親子ヨガを楽しんでいただき、後半は保護者の方向けのヨガで身体を伸ばして、楽しくすっきり！アロマの香りの「アロマカード」作りもあります。ヨガとアロマでリフレッシュしましょう♪

日　時：11月20日（金）
　　10：30～11：30
場　所：ほのぼの（マキノ児童館内）
講　師：八田　友味子さん
　　J-YOGA公認インストラクター・
　　JAAアロマコーディネーター
定　員：８組
持ち物：バスタオル（ある方はヨガマット）
　　お茶、タオル等

参加費：２００円

【予約はこちらから】
※後半は託児させていただきます

【予約はこちらから】

簡単に作ってみよう

「マイク付きマラカス」

マイクにもなるマラカスを作ります。
振って音を鳴らしたり、マイクにして楽しむこともできますよ♪

日　時：11月10日（火）　8人
　　11日（水）　8人
　　10：00～14：30
場　所：あっぷっぷ
　　（静里なのはな園内）
定　員：１６人

★2日間のうち都合の良い日を選んで予約してください。

【11月10日(火)】



【予約はこちらから】

【11月11日(水)】

※急な体調不良などでキャンセルされる場合は、あっぷっぷまでご連絡ください。

～予約は、いりません。自由に遊びに来てくださいね♪～

歯のお話

歯科衛生士さんによる歯のお話です。子どもさんの年齢にあったお話をしてくださいます。歯のことで気になること、聞いてみたいことがありましたら気軽に相談してくださいね。

日時：11月19日（木）
10：00～12：00
場所：ほのぼの
（マキノ児童館内）





でまえひろば

支援センターのおもちゃをもって、大師山さくら園に出向いています。都合の良い時間に来ていただけますので、ぜひ遊びに来てくださいね。遊びながら気軽にお話しましょう。



日　時：11月13日（金）
10：00～11：30
場　所：大師山さくら園　支援室
（新旭町饗庭５１３８番地）
対　象：未就園児とその保護者

はじめまして赤ちゃん

赤ちゃんを囲んで、子育てのお話をしながら交流しませんか？
予約はいりませんので、都合の良い時間帯に来てください。

日　時：11月12日（木）
10：00～11：30
場　所：今津保健センター
対　象：1歳までの親子

保健師さんと先輩ママサポーターさんも来られます♪

日　時：11月17日（火）
10：00～11：30
場　所：安曇川保健センター
すこやかルーム
対　象：1歳までの親子



★1歳の誕生月には、手形か足形のスタンプをして作る記念のプレゼントがあります。
★毎月、身長体重を計ることができます。

すくすく子育て応援会

看護師さんが来てくださり、病気やケガのことドクターに聞くのはちょっと気が引ける小さな困り事など、気軽に相談していただけます。
遊びながら気軽にお話しましょう。



日　時：11月16日（月）
13：30～15：00
場　所：あっぷっぷ（静里なのはな園内）
講　師：岡本行子さん（看護師）
対　象：未就園児とその保護者
共　催：高島市ファミリー・サポート
・センター　たすけあい高島

おたんじょうびおめでとう♪

お誕生月のお子さんのお祝いをみんなでしています♪
各年齢に応じてプレゼントも用意していますので、ぜひご参加くださいね。お待ちしています。

今月は11月生まれのお祝いをします♪

日　時：11月26日（木）
11：00～11：30
場　所：あっぷっぷ（静里なのはな園内）
ほのぼの（マキノ児童館内）



今年度より、2歳、3歳を迎えたお子さんも手形をとって作るプレゼントがあります。誕生月に遊びに来られた時に、プレゼントさせていただくこともできますので、職員までお知らせくださいね♫

ほのぼの、あっぷっぷは、通常通り（10：00～）開室しています。11：00から始めますので、都合の良い方にご参加ください。