

高島市地域子育て支援センターだより

令和7年9月発行



子育て支援センターでは、未就園のお子さんが元気いっぱい遊び、おうちの方と子育ての話を安心してできる場をご用意してお待ちしています。どうぞ気軽に遊びに来てくださいね。

未就園のお子さん
こども園や幼稚園などを利用していないお子様です。

月	火	水	木	金	土	日
		1 	2 	3	4	5
		★合同子育て講座 「パパとママの 笑顔がいちばん!!」 10:30~11:30 【安曇川保健センター】	はじめまして 赤ちゃん 10:00~11:30 対象:1歳までの親子 【安曇川保健センター】			休室
6	7	8 	9	10	11	12
		★子育て講座 「音とリズムで遊ぼう♪」 10:30~11:10 【安曇川保健センター】				休室
13	14	15 	16	17 	18	19
スポーツの日		でまえひろば 10:00~11:30 【今津保健センター】		はじめまして 赤ちゃん 10:00~11:30 対象:1歳までの親子 【ほのぼの】		休室
20	21 	22 	23 	24	25	26
	★簡単に作ってみよう 「ペットボトル マラカス」 10:00~14:30 【あっぷっぷい】	★簡単に作ってみよう 「ペットボトル マラカス」 10:00~14:30 【あっぷっぷい】	★年齢別あそびのひろば まるちゃん 「手作りおやつを作ろう」 10:00~11:30 【安曇川公民館 和室】			休室
27	28 	29	30 	31		
4・10ヶ月健診(北部) (今津保健センター)	★年齢別あそびのひろば まるちゃん いっちゃん・にこちゃん 「お出かけ遠足」 10:00~11:30 【梅ノ子運動公園】	4・10ヶ月健診(南部) (安曇川保健センター)	10月生まれ おたんじょうび おめでとう 11:00~11:30 【あっぷっぷい】 【ほのぼの】			

～ほのぼの～
マキノ児童館内【TEL】27-8187
火曜日～土曜日 10時～15時
※ほのぼのは、土曜日開いています!

～あっぷっぷい～
静里なのはな園内【TEL】25-3987
月曜日～金曜日 10時～15時



支援センター利用について お知らせとおねがい

- *事業内容は、中止や変更になる場合がありますので、ご了承ください。
- *午前7時において、近江西部に暴風警報および、特別警報が発令されている場合は休室となります。
- *イベント時に記録やおたより掲載のため写真を撮らせていただくことがあります。ご了承ください。

- ★・・・予約が必要です。電子申請で申し込みをしてください。事業の詳しい内容は裏面をご覧ください。

電子申請については、電話や支援センターで気軽にお問い合わせください。

- ・・・予約はいりません。自由にご参加いただけます。

～イベントのない日もセンターは開いていますので、遊びに来てくださいね♪～

子育て支援センターより お知らせ

下記の日程において静里なのはな園の行事が行われるため駐車場が混雑することが予想されます。「あっぷっぷ」をご利用の際は十分ご注意ください。

10月 15日 (水) AM 運動会



年齢別あそびのひろば



月1回、同年齢の親子が集まって一緒に遊ぶひろばです。年齢に応じた遊びや、季節の飾り作りなど様々なイベントがあります。一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

まるちゃん (0歳児) R6年4月生まれ～
いっちゃん (1歳児) R5年4月～R6年3月生まれ
にこちゃん (2歳児) R4年4月～R5年3月生まれ

支援センターだよりは こちらで配信しています♪

高島市地域子育て支援センターだよりは、母子モのアプリ (はぐっとナビたかしま) と高島市ホームページで配信しています。アプリの登録がお済みでない方は下記のQRコードからダウンロードしてください。

(紙のおたよりは、市内の各支所、園、図書館などの関係機関で受け取ることもできます。)

【母子モのアプリ】

【高島市
ホームページ】



子育てのこと、ゆっくりお話してみませんか？

子育て支援センター (ほのほの・あっぷっぷ) では、利用される方の交流の場づくりとともに、子育てに関する「どうしたらいいかな？」と一緒に考えながら、子育てを応援しています。

「子育てのこと話したいな～」、「みんなはどうやってるんだろう」などゆっくり職員とお話したいときは気軽に声をかけてください。また、個別や電話での対応もできますので、気軽に「ほのほの」または「あっぷっぷ」へお問い合わせください。

○個別相談

10:00～15:00の都合の良い時間 (開室日)

【事前予約が必要です】

場所は、市内公共施設で希望に合わせて調整いたします。

○電話相談

10:00～15:00 (開室日)

随時対応いたします (事業の都合などにより、対応できない時間があります。)

8月の講座の様子を紹介します♪

子育て講座

8/7 「人形劇を観よう♪」

～人形劇団 あっぷりけ～

あっぷりけさんの楽しい歌や、人形劇、ブラックシアターを観ました。一緒に歌をうたってくれる子もいましたよ！



おたんじょうびおめでとう♪



8月生まれの誕生会の様子です♪



～あっぷっぷ～

「だるまさんが」の大型絵本を見ているところです♪

～ほのほの～



パースデーケーキと、誕生日パネルの前で写真を撮りました♪



簡単に作ってみよう

8/5 8/6 「くいしんぼう どうぶつ」を作りました♪

お子さんの好きな動物をつかって、素敵な手作りおもちゃが完成しましたよ！お家でたくさん遊んでね！



何の動物に変身するか楽しみだなあ～♪

イベント予約は電子申請で お願いします！

予約したいイベントごとにQRコードを読み取り、申し込みをしてください。

はぐっとナビたかしま（母子モ）の地域の子育て情報にある「子育てイベント▶」と、高島市ホームページからも申し込んでいただけますので、ご覧ください。

イベント予約についてご不明な事や、当日キャンセルがある場合は、ほのぼの（27-8187）まで気軽にお問い合わせください。

10月の予約受付開始は、

9月16日（火）9：00～です！



子育て講座

「音とリズムで遊ぼう♪」

音楽に合わせて体を動かしたり、一緒に体を揺らしたりして、お子さんとのふれあいの時間を楽しんでください。



日時：10月8日（水）
10：30～11：10

場所：安曇川保健センター
すこやかルーム

講師：大谷 景子 先生

定員：15組

対象：6か月以上児～

【予約はこちらから】



合同子育て講座

「パパ・ママの笑顔がいちばん!!」

”子育てはひとりで頑張らなくていいんだ” ”誰かに頼っていいんだ” と、おうちの人に寄り添うメッセージを発信していただける浅井先生のお話と質問会の後、堤 芹華先生のミュージックケアで親子で一緒に遊びましょう♪

日時：10月1日（水） 10：30～11：30

場所：安曇川保健センター すこやかルーム

講師：あかい家のこどもクリニック 院長 浅井大介先生
堤 芹華先生（ミュージックケア滋賀研究会びわこ）

内容：浅井先生からママ・パパに向けたエールと質問会
親子で楽しむ堤芹華先生のミュージックケア

対象：まるちゃん・いっちゃん・にこちゃん

【予約はこちらから】



高島市地域子育て支援センター たかしま結びと育ちの応援団 合同事業

子どもと一緒に心地よい音楽あそびを楽しみ、ゆったりとした時間を過ごしましょう♪



年齢別あそびのひろば



まるちゃん「手作りおやつを作ろう」

旬のさつまいもを使って、子どもが喜ぶ簡単なおやつをつくりませんか？食についての悩みや質問なども、していただけますよ。



日時：10月23日（木）
10：00～11：30

場所：安曇川公民館 2階和室・調理室

講師：廣坂 佳代子さん（栄養士）

内容：「さつまいもとレーズンのきなこ棒」

対象：まるちゃん（令和6年4月生まれ～）

持ち物：水筒、タオル、お皿

保護者の方のエプロンと三角巾

限定組：まるちゃん 10組

【使用する食材】

- ・さつまいも
- ・レーズン
- ・牛乳
- ・きなこ

【予約はこちらから】



年齢別あそびのひろば



まるちゃん・いっちゃん・にこちゃん 「お出かけ遠足」

梅ノ子運動公園に行って一緒に遊びませんか？木の実や葉っぱを見つけて歩いたり、遊具で思いきり遊びながらみんなで交流しましょう♪
時間内の都合の良い時間に来てください。

【予約はこちらから】

日時：10月28日（火）
10：00～11：30

場所：梅ノ子運動公園
（安曇川町南古賀65番地）



対象：まるちゃん・いっちゃん・にこちゃん

定員：20組

持ち物：水筒、タオル、着替えなど

※雨天中止となります。

その場合は、メールでご連絡させていただきます。

※安全上、必ず保護者の見守りのもとで遊ぶようにお願いいたします。



簡単に作ってみよう

「ペットボトルマラカス」

小さな乳飲料の容器にビーズなどを入れてつくるマラカスです。ペットボトルのふたを繋げて、持ち手をつくるので、握りやすくなっています♪
音の鳴るおもちゃは大人気！一緒に作って遊びましょう♪

日時：10月21日(火) 10人
22日(水) 10人
10:00~14:30
場所：あっぷっぷ
(静里なのはな園内)
定員：20人



1人1本作ります♪

【10月21日(火)】



【10月22日(水)】



★2日間のうち都合の良い日を選んで予約してください。

※都合の良い時間にきてください。

※急な体調不良などでキャンセルされる場合は、あっぷっぷまでご連絡ください。

～予約は、いりません。自由に遊びに来てくださいね♪～



でまえひろば

支援センターのおもちゃをもって、市内の公共施設に出向いています。都合の良い時間に来ていただけますので、ぜひ遊びに来てくださいね。遊びながら気軽にお話ししましょう。

日時：10月15日(水)
10:00~11:30

場所：今津保健センター
対象：未就園児とその保護者



偶数月のでまえひろばは、健康推進課「ちくたく」と合同開催です♪
図書館司書さんの読み聞かせもあります。ぜひ遊びに来てくださいね♪



おたんじょうびおめでとう♪

お誕生月のお子さんのお祝いをみんなでしています♪
各年齢に応じてプレゼントも用意していますので、ぜひご参加くださいね。お待ちしております。

日時：10月30日(木)
11:00~11:30

場所：あっぷっぷ(静里なのはな園内)
ほのぼの(マキノ児童館内)

ほのぼの、あっぷっぷは、通常通り(10:00~)開室しています。11:00から始めますので、都合の良い方にご参加ください。



今月は10月生まれのお祝いをします♪



はじめまして赤ちゃん

赤ちゃんを囲んで、子育てのお話をしながら交流しませんか？
予約はいりませんので、都合の良い時間帯に来てください。

日時：10月2日(木)
10:00~11:30

場所：安曇川保健センター
対象：1歳までの親子

保健師さんと先輩ママサポーターさんも来られます♪

日時：10月17日(金)
10:00~11:30

場所：ほのぼの(マキノ児童館内)
対象：1歳までの親子

～はじめまして赤ちゃん 活動の様子～



8月22日(金)
ほのぼのでしました♪

★1歳の誕生月には、手形か足形のスタンプをして作る記念のプレゼントがあります。
★毎月、身長体重を計ることができます。

★偶数月は「ほのぼの」「安曇川保健センター」
奇数月は「みらくる」でします。