

# 高島市地域子育て支援センターだより

令和7年6月発行

未就園のお子さん  
こども園や幼稚園などを利用  
していないお子様です。



子育て支援センターでは、未就園のお子さんが元気  
いっぱい遊び、おうちの方と子育ての話を安心してでき  
る場をご用意してお待ちしています。どうぞ気軽に遊び  
に来てくださいね。

## ～ほのぼの～

マキノ児童館内【Tel】27-8187  
火曜日～土曜日 10時～15時  
※ほのぼのは、土曜日開いています！

## ～あっぴっぴ～

静里なのはな園内【Tel】25-3987  
月曜日～金曜日 10時～15時

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
				年齢別あそびのひろば まるちゃん 「すくすく子育て応援会」 10:00～11:30 【今津保健センター】		休室
7	8	9	10	11	12	13
	でまえひろば 10:00～11:30 【安曇川保健センター】	★年齢別あそびのひろば いっちゃん・にこちゃん 「野菜の話と 手作りクッキング」 10:00～11:30 【安曇川公民館 和室】	離乳食相談室 (みらくる)			休室
14	15	16	17	18	19	20
	★子育て講座 「ソラフラワーを使った サマーアレンジ」 10:00～12:00 【ほのぼの】	★簡単に作ってみよう 「ウォーターポコポコ」 10:00～15:00 【あっぴっぴ】	★簡単に作ってみよう 「ウォーターポコポコ」 10:00～15:00 【あっぴっぴ】	はじめまして 赤ちゃん 10:00～11:30 対象：1歳までの親子 【みらくる】		休室
21	22	23	24	25	26	27
海の日		4・10ヶ月健診(南部) (安曇川保健センター)				休室
28	29	30	31			
		7月生まれ おたんじょうび おめでとう 11:00～11:30 【あっぴっぴ】 【ほのぼの】	4・10ヶ月健診(北部) (今津保健センター)			

## 支援センター利用について

### お知らせとおねがい

- \*事業内容は、中止や変更になる場合がありますので、ご了承ください。
- \*午前7時において、近江西部に暴風警報および、特別警報が発令されている場合は休室となります。
- \*イベント時に記録やおたより掲載のため写真を撮らせていただくことがあります。ご了承ください。

★・・・予約が必要です。電子申請で申し込みをしてください。事業の詳細内容は裏面をご覧ください。

電子申請については、電話や支援センターで気軽にお問い合わせください。

・・・予約はいりません。  
自由にご参加いただけます。

～ イベントのない日もセンターは開いていますので、  
遊びに来てくださいね♪～

## 水遊びのお知らせ



ペットボトルシャワーで水を流したり、タライの中のお水をパシャパシャと触って気持ちよさを感じながら、夏ならではの遊びを一緒に楽しみませんか？



### 【あっぱっぱ】

期間：7月1日（火）  
～8月29日（金）

時間：10:00～11:30

### 【ほのぼの】

期間：7月1日（火）  
～8月29日（金）  
（土曜日を除く）

時間：10:00～11:30

持ち物：水遊び用の衣類、帽子、体を拭くタオル、ビニール袋、水分補給できるもの

※時間は1人20分～30分程度でお願いします。

※各支援センター事業実施日は、水遊びをすることができません。

※水遊びをしているときは、お子さんから目を離さず見守りをお願いいたします。

※熱中症情報により中止させていただくこともあります。



## 5月の講座の様子を紹介します♪



### 年齢別あそびのひろば

#### 5/8 いっちゃんにこちゃん 「お出かけ遠足」

梅ノ子運動公園で遊びましたよ♪  
長いローラー滑り台やブランコ、ぐらぐら橋を渡るのが楽しくて、何度も楽しんでいました♪



とてもいいお天気で、  
たっぷりと公園遊びを  
楽しみました♪  
お友達と一緒に、嬉しいね♪



### 子育て講座

#### 5/15 「～心・体・知性を育む～赤ちゃん和妈妈の体幹運動遊び」

講師の井上彰乃先生に来ていただき、  
体幹運動遊び（WARAリズム）を  
教えていただきました。

抱っこ等で赤ちゃんもママも体が凝り固まることがあるので、運動遊びで体をゆるめる時間が大切であると話されていました。



赤ちゃんもママも  
楽しく体を動かして  
遊びましたよ♪

#### 5/30 しょいめしでおにぎりを作ろう



食育サポーターさんに、昔ながらのしょいめしの作り方を教えていただきました。おにぎりにしてみんなで試食をすると、とても喜んで食べてくれていました。



大きいおにぎりを  
パクリ♪  
たくさん食べました♪



# イベント予約は電子申請で お願いします！

予約したいイベントごとにQRコードを読み取り、申し込みをしてください。  
はぐっとナビたかしま（母子モ）の地域の子育て情報にある「子育てイベント▶」と、高島市ホームページからも申し込んでいただけますので、ご覧ください。

イベント予約についてご不明な事や、当日キャンセルがある場合は、ほのぼの（27-8187）まで気軽にお問合せください。

7月の予約受付開始は、  
**6月17日（火）9：00～です！**



## 年齢別あそびのひろば



月1回、同年齢の親子が集まって一緒に遊ぶひろばです。年齢に応じた遊びや、季節の飾り作りなど様々なイベントがあります。一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

まるちゃん（0歳児） R6年4月生まれ～  
いっちゃん（1歳児） R5年4月～R6年3月生まれ  
にこちゃん（2歳児） R4年4月～R5年3月生まれ



## 年齢別あそびのひろば



### いっちゃん にこちゃん「野菜のお話と手作りクッキング♪」



夏野菜を使った簡単な手づくりクッキングをします♪  
食についての悩みや質問など個別に相談もしていただけますよ。

日時：7月9日（水）10：00～11：30  
場所：安曇川公民館 2階和室・調理室  
内容：「ぎょうざの皮を使った夏野菜ピザ」  
親子で6枚作ります♪

講師：廣坂 佳代子さん（栄養士）

対象：令和4年4月～令和6年3月生まれの  
未就園児親子

持ち物：エプロン、三角巾、お皿

限定組：10組

【予約はこちらから】



#### 【使用する食材】

- ・ぎょうざの皮
- ・プチトマト
- ・オクラ
- ・しらす干し
- ・チーズ
- ・ケチャップ

※必要に応じて託児をさせていただきます。



## 子育て講座

### 「ソラフラワーを使った サマーアレンジ」

ソラフラワーは、“ソラ”という木を薄く剥いで作った造花です。ソラフラワーを使って、夏らしいアレンジを作ってみませんか？  
おうちの方のリフレッシュ講座です。

日時：7月15日（火）  
10：00～11：00 5人  
11：00～12：00 5人

場所：ほのぼの  
（マキノ児童館内）

講師：上田 博枝 先生

定員：10人

参加費：1000円



8センチ角のガラスの器にアレンジを作りますよ♪

【10：00～予約】



【11：00～予約】



## 簡単に作ってみよう

### 「ウォーターポコポコ」

ペットボトルの中に、水やビーズ、キラキラテープなどを入れて作ります。上下にひっくり返して遊んだり、転がして遊んだりすると楽しいですよ♪

日時：7月16日（水） 8人  
17日（木） 8人  
10：00～15：00

場所：あっぱっぴ  
（静里なのはな園内）

定員：16人

サイズが2種類ありますので、好きな方を選んでください。

【7月16日（水）】



【7月17日（木）】



※都合の良い日を選んで予約してください。  
※急な体調不良などでキャンセルされる場合は、あっぱっぴまでご連絡ください。

～予約は、いりません。自由に遊びに来てくださいね♪～



### 年齢別あそびのひろば

#### まるちゃん「すくすく子育て応援会」

今回は、看護師さんが来てくださり、病気やケガのこととドクターに聞くのはちょっと気が引ける小さな困り事も気軽に相談していただけます。遊びながら気軽にお話しましょう。

日時：7月4日（金）  
10：00～11：30  
場所：今津保健センター  
講師：岡本行子さん（看護師）

共催：高島市ファミリー・サポート・センター  
たすけあい高島



### でまえひろば

支援センターのおもちゃをもって、市内の公共施設に出向いています。都合の良い時間に来ていただけますので、ぜひ遊びに来てくださいね。遊びながら気軽にお話しましょう。

日時：7月8日（火）  
10：00～11：30  
場所：安曇川保健センター  
対象：未就園児とその保護者



### はじめまして赤ちゃん

赤ちゃんを囲んで、子育てのお話をしながら交流しませんか？  
予約はいりませんので、都合の良い時間帯にきてください。

日時：7月18日（金）  
10：00～11：30  
場所：こども若者応援ベース「みらくる」  
【新旭町北畑45番地1（旧やすらぎ荘）】  
対象：1歳までの親子

- ★1歳の誕生月には、手形か足形のスタンプをして作る記念のプレゼントがあります。
- ★毎月、身長体重を計ることができます。

★奇数月は「みらくる」でします。  
偶数月は「ほのぼの」と  
「安曇川保健センター」でします。



#### ～はじめまして赤ちゃん 活動の様子～

いろいろな地域から遊びに来てくださり、交流しています。毎月1回開催していますので、気軽に遊びにきてくださいね♪



5月16日（金）みらくるで開催しました♪



茶色い壁の建物です！



### おたんじょうびおめでとう♪



今年度から、お誕生月のお子さんのお祝いをみんなでしたいと思います♪  
各年齢に応じてプレゼントも用意していますので、ぜひご参加くださいね。お待ちしております。

日時：7月30日（水）  
11：00～11：30  
場所：あっぱっぴ（静里なのはな園内）  
ほのぼの（マキノ児童館内）

～今月は7月生まれのお祝いをします♪～

ほのぼの、あっぱっぴは、通常通り（10：00～）開室しています。11：00から始まりますので、都合の良い方にご参加ください。

～5月うまれのお誕生日会の様子～



みんなで大型絵本を見たり、ふれあい遊びをしたりして楽しみましたよ♪

誕生日のフォトパネルの前で写真を撮ることもできますよ♪