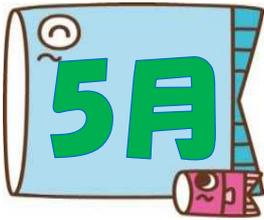


# 高島市地域子育て支援センターだより

令和7年4月発行



子育て支援センターでは、未就園のお子さんが元気いっぱい遊び、おうちの方と子育ての話を安心してできる場をご用意してお待ちしています。どうぞ気軽に遊びに来てくださいね。

未就園のお子さん  
こども園や幼稚園などを利用していないお子様です。

## ～ほのぼの～

マキノ児童館内【TEL】27-8187  
火曜日～土曜日 10時～15時  
※ほのぼのは、土曜日開いています！

## ～あっぷっぷ～

静里なのはな園内【TEL】25-3987  
月曜日～金曜日 10時～15時

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
					憲法記念日	みどりの日
5	6	7	8 	9	10	11
こどもの日	振替休日		★年齢別あそびのひろば いっちゃん・にこちゃん 「お出かけ遠足」 10:00～11:30 【梅ノ子運動公園】			休室
12	13	14	15	16	17	18
	でまえひろば 10:00～11:30 【安曇川保健センター】		★子育て講座 「～心・体・知性を育む～ 赤ちゃんとママの 体幹運動遊び」 10:30～11:30 【ほのぼの】	はじめまして 赤ちゃん 10:00～11:30 対象：1歳までの親子 【みらくる】		休室
19	20	21	22	23	24	25
	★簡単に作ってみよう 「ぼっとな落とし」 10:00～15:00 【あっぷっぷ】	★簡単に作ってみよう 「ぼっとな落とし」 10:00～15:00 【あっぷっぷ】				休室
26	27	28	29	30	31	
			5月生まれ おたんじょうび おめでとう 11:00～11:30 【あっぷっぷ】 【ほのぼの】	★「しよいめして おにぎりを作ろう」 10:00～12:00 【安曇川公民館 調理室・和室】		
		4・10ヶ月健診（南部） （安曇川保健センター）	4・10ヶ月健診（北部） （金津保健センター）			

## 支援センター利用について お知らせとおねがい

- \*事業内容は、中止や変更になる場合がありますので、ご了承ください。
- \*午前7時において、近江西部に暴風警報および、特別警報が発令されている場合は休室となります。
- \*イベント時に記録やおたより掲載のため写真を撮らせていただくことがあります。ご了承ください。

## 子育て支援センターより お知らせ

下記の日程において静里なのはな園の行事が行われるため駐車場が混雑することが予想されます。「あっぷっぷ」をご利用の際は十分ご注意ください。

5月 12日（月） AM 5歳児 保育参加

- ★・・・予約が必要です。電子申請で申し込みをしてください。事業の詳細い内容は裏面をご覧ください。



- ・・・予約はいりません。自由にご参加いただけます。

電子申請については、電話や支援センターで気軽にお問い合わせください。

～イベントのない日もセンターは開いていますので、遊びに来てくださいね♪～

## 子育てサークルのご紹介♪

子育てサークル「わんぱくキッズ」は、未就園児と保護者が、いろいろな遊びを経験したり、季節のイベントを楽しんだりする集まりです。

ご興味のある方は、支援センターほのほの（27-8187）あっぴっぴ（25-3987）の職員に声をかけるか、お電話ください。



## 支援センターだよりは こちらで配信しています♪

高島市地域子育て支援センターだよりは、母子モのアプリ（はぐっとナビたかしま）と高島市ホームページで配信しています。

アプリの登録がお済みでない方は下記のQRコードからダウンロードしてください。

（紙のおたよりは、市内の各支所、園、図書館などの関係機関で受け取ることもできます。）

【母子モのアプリ】

【高島市ホームページ】



## 3、4月の講座の様子を紹介します♪

### 年齢別あそびのひろば

3/7 3/13 まるちゃん  
「おおきくなったね～記念のカードづくり～」

かわいい手形や足形を押して記念のカードづくりをしました♪



3/11 いっちゃんにこちゃん  
「おおきくなったね～記念のカードづくり～」



にこちゃん記念のカードづくり！  
おおきくなったね♪

### 子育て講座

3/19 「多肉寄せ植え」

講師の中西淳子先生に多肉の寄せ植を教えていただきました。素敵なかわいい寄せ植えができましたよ♪



### でまえひろば

3/12 安曇川公民館 2階和室

4組の親子が遊びにきてくれましたよ。ままごとや、パズルなど好きな遊びを見つけて楽しみました。



### 簡単に作ってみよう

3/17、18 「ゆらゆらボンボン」

毛糸を巻いてつくる「ゆらゆらボンボン」づくりをしました。いっぱい遊んでね♪



## イベント予約は電子申請で お願いします！

予約したいイベントごとにQRコードを読み取り、申し込みをしてください。

はぐっとナビたかしま（母子モ）の地域の子育て情報にある「子育てイベント▶」と、高島市ホームページからも申し込んでいただけますので、ご覧ください。

イベント予約についてご不明な事や、当日キャンセルがある場合は、ほのぼの（27-8187）まで気軽にお問合せください。

5月の予約受付開始は、

**4月18日（金）9：00～です！**



### 年齢別あそびのひろば



#### いっちゃん・にこちゃん 「お出かけ遠足」

梅ノ子運動公園に行って一緒に遊びませんか？  
お散歩をしたり、遊具で思いきり遊んだりしながら  
みんなで交流しましょう♪  
時間内の都合の良い時間にきてくださいね♪

日時：5月8日（木）  
10：00～11：30

場所：梅ノ子運動公園  
（安曇川町南古賀65番地）



対象：いっちゃん  
（R5年4月～R6年3月生まれ）  
にこちゃん  
（R4年4月～R5年3月生まれ）

定員：20組  
持ち物：水筒、タオル、着替えなど

※雨天中止となります。  
その場合は、メールでご連絡させていただきます。  
※安全上、必ず保護者の見守りのもとで遊ぶように  
お願いいたします。



### 年齢別あそびのひろば



月1回、同年齢の親子が集まって一緒に遊ぶひろば  
です。年齢に応じた遊びや、季節の飾り作りなど様々  
なイベントがあります。一緒に楽しい時間を過ごしま  
しょう！

まるちゃん（0歳児） R6年4月生まれ～  
いっちゃん（1歳児） R5年4月～R6年3月生まれ  
にこちゃん（2歳児） R4年4月～R5年3月生まれ



### 簡単に作ってみよう

#### 「ぽっとん落とし」

棒を出し入れするタイプのぽっとん落としです。  
牛乳パックを切った物に、カラービニールテープを  
巻いて作ります♪

日時：5月20日（火） 8人  
21日（水） 8人  
10：00～15：00

場所：あっぷっぷ  
定員：16人



都合の良い時間にきてください。

【5月20日（火）】



【5月21日（水）】



★2日間のうち都合の良い日を選んで  
予約してください。

急な体調不良などでキャンセルされる場合は、  
あっぷっぷまでご連絡ください。



### 子育て講座

#### 「～心・体・知性を育む～ 赤ちゃん和妈妈の体幹運動遊び」

わらべうたに合わせて親子でスキンシップを楽しみな  
がら、赤ちゃんの運動機能の発達をお手伝いする体幹工  
クササイズです。

「体幹」を使っていくことで、赤ちゃんが本来もってい  
る運動機能を引き出します。

ママも一緒にカラダを動かして、簡単に楽しく体幹工クサ  
サイズをしましょう♪  
発達を促す「抱っこ」の仕方、  
過ごし方などもお伝えします。

【予約はこちらから】



日時：5月15日（木）  
10：30～11：30

場所：ほのぼの（マキノ児童館内）

講師：井上 彰乃（いのうえあやの）さん

理学療法士、足育アドバイザー®  
WARAリズム®アドバイザー

対象：令和6年4月～令和7年2月生まれの  
未就園児

定員：5人

準備物：動きやすい服装、飲み物

## 「しょいめし」で おにぎりをつくろう♪



しょいめしとは、醤油を使って炊いた、高島市新旭地域に伝わる伝統料理です。今では地元の炊き込みご飯として親しまれています。昔から伝わる湯たて方式でしょいめしを作り、親子で伝統料理を味わいませんか？



日 時：5月30日（金） 10時～12時

場 所：安曇川公民館2階 調理室・和室

内 容：食育サポーターの方と一緒に「しょいめし」を作ります。

炊き立ての「しょいめし」でおにぎりを作って親子で郷土料理を味わいましょう。

【予約はこちらから】



持ち物：エプロン、三角巾、マスク（保護者の方）

対象：離乳食が完了しているお子さん

※調理中、お子さんは、託児となります。

限定組：7組

～予約は、いりません。自由に遊びに来てくださいね♪～



### でまえひろば

支援センターのおもちゃをもって、市内の公共施設に出向いています。都合の良い時間に来ていただけますので、ぜひ遊びに来てくださいね。遊びながら気軽にお話しましょう。

日 時：5月13日（火）  
10：00～11：30

場 所：安曇川保健センター

対 象：未就園児とその保護者



### おたんじょうびおめでとう♪

今年度から、お誕生月のお子さんのお祝いをみんなでしたいと思います♪各年齢に応じてプレゼントも用意していますので、ぜひご参加くださいね。お待ちしております。

日 時：5月29日（木）  
11：00～11：30

場 所：あっぷっぷ（静里なのはな園内）  
ほのほの（マキノ児童館内）

ほのほの、あっぷっぷは、通常通り（10：00～）開室しています。11：00から始めますので、都合の良い方にご参加ください。



今月は5月生まれのお祝いをします♪



### はじめまして赤ちゃん

赤ちゃんを囲んで、子育てのお話をしながら交流しませんか？  
予約はいりませんので、都合の良い時間帯にきてください。

★奇数月は「みらくる」でします。  
偶数月は「ほのほの」と  
「安曇川保健センター」でします。

日 時：5月16日（金）  
10：00～11：30

場 所：こども若者応援ベース「みらくる」  
【新旭町北畑45番地1（旧やすらぎ荘）】

対 象：1歳までの親子

★1歳の誕生月には、手形か足形のスタンプをして作る記念のプレゼントがあります。

★毎月、身長体重を計ることができます。



### ～はじめまして赤ちゃん 活動の様子～

いろんな地域から遊びに来てくださり、交流しています。毎月1回開催していますので、気軽に遊びにきてくださいね♪



1月17日（金） みらくるで開催しました♪



茶色い壁の建物です！