

高島市地域子育て支援センターだより



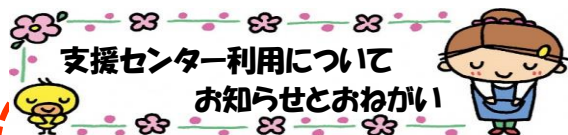
子育て支援センターでは、未就園のお子さんが元
気いっぱい遊び、おうちの方と子育ての話を安心し
てできる場をご用意してお待ちしています。どうぞ
気軽に遊びに来てくださいね。

令和8年8月発行

未就園のお子さん
こども園や幼稚園などに入園
していないお子様です。



月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6
	★簡単に作ってみよう 「はたらくるま」 10:00～14:30 【あっぱっぷ】	★簡単に作ってみよう 「はたらくるま」 10:00～14:30 【あっぱっぷ】	★～地域の食材に 親しもう～ 「米粉のハヤシライス」 を作ろう 10:00～12:00 【安曇川公民館 調理室・和室】			休室
7	8	9	10 はじめて 赤ちゃん 10:00～11:30 対象: 1歳までの親子 【今津保健センター】	11 でまえひろば 10:00～11:30 【さくら園】	12	13 休室
14	15 はじめて 赤ちゃん 10:00～11:30 対象: 1歳までの親子 【みらくる】	16 離乳食相談室 (安曇川公民館)	17	18 ★子育て講座 「人形劇を観よう♪」 10:15～11:00 【ほのぼの】	19	20 休室
21	22	23	24	25	26	27
敬老の日	国民の休日	秋分の日				休室
28	29 9月生まれ おたんじょうびおめでとう 11:00～11:30 【あっぱっぷ】 【ほのぼの】 4・10ヶ月健診(北部) (今津保健センター)	30 4・10ヶ月健診(南部) (安曇川保健センター)				



支援センター利用について お知らせとおねがい

- * 事業内容は、中止や変更になる場合
がありますので、ご了承ください。
- * 午前7時において、近江西部に暴風
警報および、特別警報が発令されて
いる場合は休室となります。
- * イベント時に記録やおたより掲載の
ため写真を撮らせていただくことが
あります。ご了承ください。

～ほのぼの～

マキノ児童館内【TEL】27-8187
火曜日～土曜日 10時～15時
※ほのぼのは、土曜日開いています！

～あっぱっぷ～

静里なのはな園内【TEL】25-3987
月曜日～金曜日 10時～15時

- ★・・・予約が必要です。電子申請で申し込みをしてください。
事業の詳細な内容は裏面をご覧ください。

電子申請については、電話や支援センターで
気軽にお問い合わせください。



・・・予約はいりません。自由にご参加いただけます。

～イベントのない日もセンターは開いていますので、
遊びに来てくださいね♪～



「いんご広場」のご紹介♪

赤ちゃん訪問で出会われた主任児童委員さんが開催される子育てサロンです。

土曜日の遊び場所として開催されます。申し込み不要、出入り自由です。主任児童委員さん、地域の民生委員さんがおられますので、気軽にお話できますよ♪

日時：9月12日（土）

時間：10:00～12:00

場所：安曇川世代交流センター

【安曇川町南船木249番地】

対象：0～3歳のお子さんと
そのご家族の方

支援センターだよりは こちらで配信しています♪

高島市地域子育て支援センターだよりは、母子モのアプリ（はぐっとナビたかしま）と高島市ホームページで配信しています。
アプリの登録がお済みでない方は下記のQRコードからダウンロードしてください。

（紙のおたよりは、市内の各支所、園、図書館などの関係機関で受け取ることもできます。）

【母子モのアプリ】

【高島市
ホームページ】



7月の講座の様子を紹介します♪



子育て講座

7/10「手形・足形アート」

講師の村井良美さんに教えていただき、お子さんの手形や足形をかわいく飾って、素敵な作品が出来ました！



手形や足形が
かわいい
動物になり
ました。

制作しながら、い
ろんなお話もはす
んでいましたよ。



年齢別あそびのひろば

7/17 まるちゃん

「野菜の話と手作りクッキング」

管理栄養士の西川智子さんに来ていただき、「野菜のミルクシチュー」と「さつまいもスティック」を作りました。普段はあまり食べない食材も、おいしそうにパクパク食べる子の姿も見られましたよ！



おいしいね！

「野菜のミルクシチュー」のレシピを紹介します♪

《材料(1食分)》

鶏ひき肉 10g
じゃがいも 10g
にんじん 5g
ブロッコリー 5g
なす 5g
スキムミルク 大さじ2
(乳児用ミルク)
だし汁 100ml
水溶き片栗粉 適量



《作り方》

- ① ジャガイモは皮をむき、水にさらしあく抜きして2～3mm角に切る。
人参・ブロッコリー・なすは皮をむき、それぞれ2～3mm大に切る。
- ② 鍋にだし汁・じゃがいも・人参・なすを入れて煮る。
さらに鶏ひき肉、ブロッコリーを加えて、トロトロに煮る。
- ③ スキムミルクを入れて混ぜ、火を止め、水溶き片栗粉を入れ加熱してとろみをつける。

イベント予約は電子申請をお願いします！

予約したいイベントごとにQRコードを読み取り、申し込みをしてください。
はぐっとナビたかしま（母子モ）の地域の子育て情報にある「子育てイベント」と、高島市ホームページからも申し込んでいただけますので、ご覧ください。
イベント予約についてご不明な事や、当日キャンセルがある場合は、ほのぼの（27-8187）まで気軽にお問合せください。

9月の予約受付開始は、

8月18日（火）9：00～です！



簡単に作ってみよう

「はたらくるま」

牛乳パックで、はたらくるまを作って遊びませんか？
消防車、救急車、バスの中から1台選んで作りますよ♪

日 時：9月1日（火） 8人
2日（水） 8人
10：00～14：30
場 所：あっぱっぴ
（静里なのはな園内）
定 員：16人



【9月1日（火）】



【予約はこちらから】

【9月2日（水）】



★2日間のうち都合の良い日を選んで
予約してください。

※都合の良い時間にきてください。

※急な体調不良などでキャンセルされる場合は、あっぱっぴまでご連絡ください。

～地域の食材に親しもう～ 「米粉のハヤシライス」を作ろう



「米粉のハヤシライス」「にんじんゼリー」

地域でとれた野菜がたっぷり入った「米粉のハヤシライス」を作ります！市販のルーは使用せず、米粉を使って塩分控えめのハヤシライスを作ります♪デザートには「にんじんゼリー」も作ります！ぜひご参加ください。

日 時：9月3日（木）
10：00～12：00
場 所：安曇川公民館 調理室・和室
定 員：12人
対 象：1歳半以降のお子さん
持ち物：エプロン・三角巾・マスク（大人用）
子どものスプーン

その他の食器は貸し出しできます

【米粉のハヤシライス材料】

- ・合いびき肉
- ・玉ねぎ
- ・人参
- ・しめじ
- ・トマト
- ・顆粒コンソメ
- ・ケチャップ
- ・料理酒
- ・ウスターソース
- ・米粉

【にんじんゼリー材料】

- ・人参
- ・粉寒天
- ・オレンジジュース
- ・砂糖
- ・レモン果汁

【予約はこちらから】



子育て講座

【人形劇を観よう♪】 ～人形劇団あっぱりけ～

人形劇団あっぱりけさんによる人形劇を親子で楽しみませんか？
人形劇の他に、手遊びなどいろいろな楽しいことをしていただきますよ。
お楽しみに♪

日 時：9月18日（金）
10：15～11：00
場 所：ほのぼの（マキノ児童館内）
対 象：まるちゃん・いっちゃん・にこちゃん
限定組：20組



【予約はこちらから】

申し込みについての お願い

兄弟で申し込みされる方は、連名ではなく1人ずつ申し込んでくださいますようお願いいたします。



年齢別あそびのひろば



月1回、同年齢の親子が集まって一緒に遊ぶひろばです。年齢に応じた遊びや、季節の飾り作りなど様々なイベントがあります。一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

まるちゃん(0歳児) R7年4月生まれ～
 いっちゃん(1歳児) R6年4月～R7年3月生まれ
 にこちゃん(2歳児) R5年4月～R6年3月生まれ



子育てサークルのご紹介



子育てサークル「わんぱくキッズ」は、未就園児と保護者が、いろいろな遊びを経験したり、季節のイベントを楽しんだりする集まりです。

ご興味のある方は、支援センターほのぼの(27-8187) あっぷつぶ(25-3987)の職員に声をかけるか、お電話ください。



～予約は、いりません。自由に遊びに来てくださいね♪～



でまえひろば

支援センターのおもちゃをもって、市内の公共施設に出向いています。都合の良い時間に来ていただけますので、ぜひ遊びに来てくださいね。遊びながら気軽にお話しましょう。

日 時：9月11日(金)
 10:00～11:30
 場 所：大師山さくら園 支援室
 (新旭町饗庭5138番地)
 対 象：未就園児とその保護者



おたんじょうびおめでとう♪

お誕生月のお子さんのお祝いをみんなでしています♪各年齢に応じてプレゼントも用意していますので、ぜひご参加くださいね。お待ちしております。

今月は9月生まれのお祝いをします♪

日 時：9月29日(火)
 11:00～11:30
 場 所：あっぷつぶ(静里なのはな園内)
 ほのぼの(マキノ児童館内)



ほのぼの、あっぷつぶは、通常通り(10:00～)開室しています。11:00から始まりますので、都合の良い方にご参加ください。



はじめまして赤ちゃん

赤ちゃんを囲んで、子育てのお話をしながら交流しませんか？予約はいりませんので、都合の良い時間帯に来てください。

日 時：9月10日(木)
 10:00～11:30
 場 所：今津保健センター
 対 象：1歳までの親子

保健師さんと先輩ママサポーターさんも来られます♪

日 時：9月15日(火)
 10:00～11:30
 場 所：こども若者応援ベースみらくる
 対 象：1歳までの親子

★1歳の誕生月には、手形か足形のスタンプをして作る記念のプレゼントがあります。
 ★毎月、身長体重を計ることができます。



★偶数月は「ほのぼの」「安曇川保健センター」
 奇数月は「みらくる」「今津保健センター」でします。