



# 子育て支援

子どもの健康や発達について 問 こども保健課 ☎0740-25-8110

## ● 家庭訪問(乳幼児訪問)

保健師が家庭にお伺いし、乳幼児の発達、育児等についての相談を行います。

## ● 歯科相談

歯科衛生士が予約制で、妊婦、幼児等を対象とした歯の健康相談を実施しています。

## ● 育児相談

お子さんの成長発達や育児についての相談を随時実施しています。

## ● 栄養相談

栄養士が予約制で、離乳食や食事・おやつについての相談を実施しています。

## ● 予防接種相談

赤ちゃんがお母さんからもらった免疫(病気に対する抵抗力)は、生後3か月くらいから自然に失われていきます。予防接種の必要性をよく理解し、お子さんの体調の良いときに受けましょう。

実施医療機関については冊子「たかしま健康だより」をご覧ください。予防接種はすべて医療機関への予約が必要となります。

## ● 離乳食教室・離乳食相談室

離乳食のすすめ方等を集団、または個別に学べます。

※詳しい日時は4か月健診時にご案内します。

## ● アレルギー体質のお子さんのために

何か心配な症状などがありましたら、ご相談ください。

## 子育てがしんどいとき

### こども若者相談課

問 ☎0740-28-7830

こどもや、子育て中のご家庭などの様々な相談をお受けし、必要なサポートについて一緒に考えていきます。「困りごとがいくつもある」「どこに相談したら良いのか分からない」など迷ったときは、ご相談ください。

● 妊娠期「妊娠中や産後の生活が不安」「経済的な不安がある」

● 乳幼児期「子育てやしつけで悩んでいる」

● 学齢期「学校に行きづらくなった」「ヤングケアラーかもしれない」「非行や犯罪の心配」



子育て支援

## 子どもや保護者のSOSに気付いたら

心配な子ども、困っているかもしれない子どもや家族に気付いたら、一度ご相談ください。相談は、子どもや家族を守るサポートの始まりです。

※秘密は守られます。匿名でもかまいません。

### 高島市の相談窓口

問 こども若者相談課 ☎0740-28-7830

### 滋賀県全域の相談窓口

問 児童虐待ホットライン ☎077-562-8996 (24時間対応)

### 全国共通の相談窓口

問 児童相談所虐待対応ダイヤル「189」 ☎189 (通話料無料、24時間対応)

## たかしま結びと育ちの応援団

問 ☎0740-28-7233

出会いから、結婚、妊娠、出産、子育てまで、様々なシーンでの相談を受け付けるところです。

高島市の出会いや子育てについての情報をお伝えすることができます。

「知りたいことがあるのだけど、どこに聞けばいいのかわからない」「悩みごとや困りごとを聞いてほしい」など…

まずは「たかしま結びと育ちの応援団」に気軽にお問い合わせください。

丁寧にお話を伺い、必要な情報をお伝えしたり、該当の関係先におつなぎします。

たかしま結びと育ちの応援団は、市内の様々な支援機関と連携し、市民の皆さんが安心して子育て等ができるよう努めています。

**受付日** 月～金曜日 9:00～17:00 **定休日** 土、日曜日、祝日、年末年始

## ファミリーサポートセンターたすけあい高島 問 ☎0740-33-7805

地域の中で子育てを手伝ってほしい方とお手伝いできる方が助け合うしくみです。

困った時にはお気軽にご相談ください。(会員登録制 登録無料)

**こんなときに** 外出時などの子どもの預かり。保育園・幼稚園・認定こども園や学童保育のお迎え、託児など。

**対象となるお子さん** 生後3か月以上中学3年生まで(病気のお子さんはお預かりできません)

**料金** 1時間800円～(送迎があると交通費200円～別途かかります。)

※生活保護世帯無料、ひとり親家庭は費用助成制度があります。

※個人託児を中心としています。

**受付日** 月～土曜日 10:00～17:00 **定休日** 日、祝日  
12月29日から翌年1月3日まで

## 病児保育室「おひさま」

お子様が病気の時、保護者が仕事の都合により家庭で保育することが困難な場合に、高島市民病院内の病児保育室でお子さんを一時的に預かるサービスです。専任の看護師や保育士が保育するので安心して預けていただけます。

対象者	市内に在住、もしくは保護者が市内事業所に勤務している、生後6か月～小学校3年生までが利用できます。
定員	1日4名
利用時間	月～金曜日 8:00～18:30(土、日、祝日、12/29～1/3までは利用できません。)
利用方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ご利用には事前登録が必要です。           <ul style="list-style-type: none"> <li><b>事前登録</b> 利用登録申請書を高島市子育て政策課、各支所または病児保育室に提出してください。</li> <li><b>当日登録</b> 利用申込書と一緒に利用登録申請書を病児保育室に提出してください。</li> </ul> </li> <li>●ご利用の際には、利用前日までに病児保育室に仮予約の電話をしてください。</li> <li>●仮予約が完了したら、かかりつけ医の診察を受け、「医師意見書」をもらってください。(医師意見書は、原則、利用日の前日、または当日のものをお願いします)</li> <li>●利用当日に「医師意見書」「与薬依頼書」「家庭連絡表」を病児保育室に提出して、保育開始です。</li> </ul>
利用料	1日あたり1人2,000円(市外在住者4,000円)所得による減免制度もあります。
場所	勝野1667 高島市民病院 健診棟1階 病児保育室「おひさま」
お問い合わせ	病児保育室 ☎080-5706-9555(保育室専用) 子育て政策課 ☎0740-25-8136



子育て支援

— 広 告 —

## ★★★★★★ みやもとこども診療所 ★★★★★★



診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:00	●	●	/	●	●	/	/
14:00～15:00	△	△	/	△	△	/	/
15:00～17:00	●	●	/	●	●	/	/

※予防接種・発育相談は月・火・木・金の14:00～15:00のみ  
【休診日】水・土・日・祝日

診療科目:小児科

当院HP



〒520-1214 高島市安曇川町末広1丁目14

☎0740-33-7320

## ママが安心して健診を受けたい

### 子育てママの健診デー

健診日に託児を設けます。是非ご利用ください。

**日 程** 健康推進課へ確認してください。

**対 象** 子育て中(小学校就学前までのお子さん)の方

**料 金** 託児は無料です。健診負担金は必要です。

**受診科目** 健康診査(30～39歳の方)、特定健康診査(40歳以上の国保の方)、大腸がん検診(40歳以上の方)、子宮がん検診(20歳以上※2年に1回)、乳がん検診(40歳以上※2年に1回)、胃がん検診(40歳以上の方)

**予 約** 健康推進課へ電話(0740-25-8078)で予約してください。

## 子育てサークル

保護者が運営しています。

グループ名	活動場所	活動日時	お問合せ
わんぱくキッズ	市内	月1～2回 10:00～12:00 (内容により変更あり)	高島市地域子育て支援センター ほのぼの(マキノ児童館内) ☎0740-27-8187 あっぷっぷ(静里なのはな園内) ☎0740-25-3987

## 子育てサロン

	グループ名	活動場所	活動日時	お問合せ
今津	こどものにわ	今津幼稚園	金曜日 9:30～11:30	こどものにわ ☎0740-22-2214



# 児童館

## 児童館

児童館は、0歳から18歳の乳幼児・児童生徒およびその家族が自由な活動や遊びに利用できる施設です。

ホールや図書室もあり、お気に入りの場所で時間をすごすことができます。

また、子どもたち・子育て家族の体験活動を行い、子ども自身の成長と子育てを応援します。



ホール



図書室



児童館まつり



お花に親しもう



子育て支援

## ◆ マキノ児童館

名称	活動日	活動時間	お問合せ
マキノ児童館	火～土曜日(休館日/日・月・祝日・年末年始)	9:00～17:00	☎0740-27-8187



## 子どもと遊ぼう

床に仰向けに寝かせ、両足を持って、前後に行ったり来たり。最初のうちは、子どもの膝を曲げて押しますが、しだいに自分でつばろうとします。慣れたら左右にゆさぶりながら遊びます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」