

## 市が指定する対象講座一覧

次のいずれかの講座を受講していること、または医療機関で妊娠・出産の相談を行っていることが支給要件の一つになります

### 1. ライフデザイン支援講座

① 滋賀県オンラインライフデザインセミナー

動画URL <https://youtu.be/a9F5Y8VOyhw?si=t8Hn1VCaK6rwqsay>



② 職場の未来デザイン！チャンネル【女性の健康編】

動画URL <https://youtu.be/a9F5Y8VOyhw?si=t8Hn1VCaK6rwqsay>



### 2. プレコンセプションケアに関する講座

① プレコンを始めよう！

動画URL [https://www.youtube.com/watch?v=KppirGP5524https://youtu.be/0SmRgbG0sJo?si=mp50XbF1\\_uulhUJ0](https://www.youtube.com/watch?v=KppirGP5524https://youtu.be/0SmRgbG0sJo?si=mp50XbF1_uulhUJ0)



### 3. 共家事・子育て講座

① 職場の未来デザイン！チャンネル【男性育休編】

動画URL <https://youtu.be/LM50BWFfZBM?si=IDu5VbUcQ5NeaMh4>



② 職場の未来デザイン！チャンネル【家事シェア編】

動画URL [https://youtu.be/uYOqgmM1F\\_0?si=hy9RpeZv\\_zWNv41X](https://youtu.be/uYOqgmM1F_0?si=hy9RpeZv_zWNv41X)

