

高島市  
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査及び  
在宅介護実態調査  
報告書

令和5年3月  
高 島 市



## 目 次

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| 第1章 調査概要 .....                     | 1  |
| 1 調査目的 .....                       | 1  |
| 2 調査設計 .....                       | 1  |
| 3 回収結果 .....                       | 1  |
| 4 報告書の見方 .....                     | 1  |
| 第2章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の結果 .....      | 2  |
| 1 回答者の属性 .....                     | 2  |
| （1）性別 .....                        | 2  |
| （2）年齢 .....                        | 2  |
| （3）居住地 .....                       | 3  |
| （4）介護認定の状況 .....                   | 3  |
| （5）調査票の記入者 .....                   | 4  |
| 2 家族や生活状況について .....                | 5  |
| （1）家族構成 .....                      | 5  |
| （2）普段の生活での介護・介助の必要性 .....          | 8  |
| （3）現在の暮らしの状況 .....                 | 11 |
| （4）住宅の種類 .....                     | 12 |
| 3 からだを動かすことについて .....              | 13 |
| （1）階段を手すりや壁をつたわずに昇ること .....        | 13 |
| （2）椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がること ..... | 14 |
| （3）15分位続けて歩くこと .....               | 15 |
| （4）過去1年間に転んだ経験 .....               | 16 |
| （5）転倒に対する不安 .....                  | 17 |
| （6）週あたりの外出頻度 .....                 | 18 |
| （7）昨年と比べた外出の回数 .....               | 19 |
| （8）外出の控え .....                     | 20 |
| （9）外出する際の移動手段 .....                | 22 |
| 4 食べることについて .....                  | 23 |
| （1）身長・体重 .....                     | 23 |
| （2）半年前に比べて固いものが食べにくくなること .....     | 24 |
| （3）歯磨きの頻度 .....                    | 25 |
| （4）定期的な歯科健診の受診 .....               | 26 |
| （5）歯の数と入れ歯の利用状況 .....              | 27 |
| （6）かかりつけ歯科医の有無 .....               | 30 |

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| (7) 誰かと食事をともにする機会.....            | 31 |
| 5 毎日の生活について.....                  | 33 |
| (1) 物忘れが多いと感じること.....             | 33 |
| (2) 日付の見当識.....                   | 34 |
| (3) バスや電車を利用した一人での外出.....         | 35 |
| (4) 自分で食品・日用品の買物をする事.....         | 36 |
| (5) 自分で食事の用意をする事.....             | 37 |
| (6) 自分で請求書の支払いをする事.....           | 38 |
| (7) 自分で預貯金の出し入れをする事.....          | 39 |
| (8) 市役所や病院などに出す書類を自分で書く事.....     | 40 |
| (9) 新聞を読むこと.....                  | 41 |
| (10) パソコンやスマートフォンの使用状況.....       | 42 |
| (11) 趣味.....                      | 43 |
| (12) 生きがい.....                    | 44 |
| 6 地域での活動について.....                 | 45 |
| (1) ボランティアのグループに参加する頻度.....       | 45 |
| (2) スポーツ関係のグループやクラブに参加する頻度.....   | 46 |
| (3) 趣味関係のグループに参加する頻度.....         | 47 |
| (4) 学習・教養サークルに参加する頻度.....         | 48 |
| (5) 介護予防のための通いの場などに参加する頻度.....    | 49 |
| (6) 老人クラブに参加する頻度.....             | 50 |
| (7) 区・自治会に参加する頻度.....             | 51 |
| (8) 地域のサロン・カフェに参加する頻度.....        | 52 |
| (9) 収入のある仕事に行く頻度.....             | 53 |
| (10) 地域活動に参加者としての参加意向.....        | 54 |
| (11) 地域活動に企画・運営としての参加意向.....      | 55 |
| (12) 高島オリジナル介護予防体操『高島あしたの体操』..... | 56 |
| 7 たすけあいについて.....                  | 59 |
| (1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人.....           | 59 |
| (2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人.....           | 60 |
| (3) 看病や世話をしてくれる人.....             | 61 |
| (4) 看病や世話をしてあげる人.....             | 62 |
| (5) 相談相手（家族・友人・知人以外）.....         | 63 |
| (6) 友人・知人と会う頻度.....               | 64 |
| (7) よく会う友人・知人との関係性.....           | 65 |

|      |                             |    |
|------|-----------------------------|----|
| 8    | 健康について .....                | 66 |
| (1)  | 主観的健康感 .....                | 66 |
| (2)  | 主観的幸福感 .....                | 67 |
| (3)  | ゆううつな気持ちになったりすること .....     | 68 |
| (4)  | 物事に対して心から楽しめないと感じること .....  | 69 |
| (5)  | 飲酒習慣 .....                  | 70 |
| (6)  | 喫煙習慣 .....                  | 71 |
| (7)  | 現在治療中または後遺症のある病気 .....      | 72 |
| (8)  | かかりつけ医 .....                | 73 |
| (9)  | かかりつけ薬局 .....               | 74 |
| (10) | 介護が必要になった時に暮らしたい場所 .....    | 75 |
| (11) | 看取りについての話し合い .....          | 76 |
| (12) | エンディングノートの活用状況 .....        | 77 |
| (13) | 人生の最期を迎えたい場所 .....          | 78 |
| 9    | 認知症にかかる相談窓口の把握について .....    | 79 |
| (1)  | 自身や家族に認知症の症状がある人がいること ..... | 79 |
| (2)  | 認知症に関する相談窓口 .....           | 80 |
| 10   | その他 .....                   | 81 |
| 11   | 生活機能評価等に関する分析 .....         | 82 |
| (1)  | 運動器機能の低下 .....              | 82 |
| (2)  | 転倒リスク .....                 | 84 |
| (3)  | 閉じこもり傾向 .....               | 86 |
| (4)  | 認知機能の低下 .....               | 88 |
| (5)  | うつ傾向 .....                  | 90 |
| (6)  | 手段的自立度（I A D L） .....       | 92 |
| 第3章  | 在宅介護実態調査の結果 .....           | 94 |
| 1    | 集計結果 .....                  | 94 |
| (1)  | 認定調査対象者の性別 .....            | 94 |
| (2)  | 認定調査対象者の年齢 .....            | 94 |
| (3)  | 認定調査対象者の居住地 .....           | 95 |
| (4)  | 認定調査対象者の介護認定の状況 .....       | 95 |
| (5)  | 調査票の記入者 .....               | 96 |
| (6)  | 世帯類型 .....                  | 96 |
| (7)  | 家族・親族からの介護状況 .....          | 97 |
| (8)  | 主な介護者 .....                 | 98 |
| (9)  | 主な介護者の性別 .....              | 99 |

|                                            |     |
|--------------------------------------------|-----|
| (10) 主な介護者の年齢 .....                        | 100 |
| (11) 主な介護者が行っている介護等 .....                  | 101 |
| (12) 介護のための離職・転職状況 .....                   | 102 |
| (13) 介護保険サービス以外の支援・サービスの利用状況 .....         | 102 |
| (14) さらに充実が必要と感じるサービス .....                | 103 |
| (15) 施設等への入所・入居の検討状況 .....                 | 103 |
| (16) 認定調査対象者が抱えている傷病 .....                 | 104 |
| (17) 訪問診療の利用状況 .....                       | 104 |
| (18) 介護保険サービスの利用状況 .....                   | 105 |
| (19) 介護保険サービスを利用していない理由 .....              | 105 |
| (20) 主な介護者の勤務形態 .....                      | 106 |
| (21) 主な介護者の働き方の調整状況 .....                  | 106 |
| (22) 仕事と介護の両立に効果がありそうな支援 .....             | 107 |
| (23) 主な介護者の就労継続の可否に係る意識 .....              | 107 |
| (24) 主な介護者が介護について相談できる人の有無 .....           | 108 |
| (25) 介護について相談できる人がいない理由 .....              | 108 |
| (26) 主な介護者が不安に感じる介護等 .....                 | 109 |
| (27) 高島市内の介護サービスの満足度 .....                 | 109 |
| (28) 高島市内の介護サービスで改善してほしいところ .....          | 110 |
| 2 分析結果 .....                               | 111 |
| (1) 在宅限界点の向上のための支援・サービスの提供体制の検討 .....      | 111 |
| (2) 仕事と介護の両立に向けた支援・サービスの提供体制の検討 .....      | 125 |
| (3) 介護保険以外の支援・サービスを中心とした地域資源の整備の検討 .....   | 132 |
| (4) 将来の世帯類型の変化に応じた支援・サービスの提供体制の検討 .....    | 135 |
| (5) 医療ニーズの高い在宅療養者を支える支援・サービスの提供体制の検討 ..... | 140 |
| 資料 調査票 .....                               | 145 |
| 1 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 .....                   | 145 |
| 2 在宅介護実態調査 .....                           | 154 |

# 第1章 調査概要

## 1 調査目的

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査は、令和5年度の「高島市高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画」の策定に関する基礎資料とするため、高齢者の生活の状況や心身の状態などについて把握し、事業の推進に活用します。

在宅介護実態調査は、「高齢者等の適切な在宅生活の継続」や「家族等介護者の就労継続」の実現に向けた介護サービスの在り方を検討するため、要介護（支援）認定調査と関連付けて基礎資料とします。

## 2 調査設計

|        | 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査                      | 在宅介護実態調査                 |
|--------|---------------------------------------|--------------------------|
| 調査対象   | 高島市に居住する 65 歳以上の要支援 1・2、事業対象者および一般高齢者 | 高島市に居住する 65 歳以上の要介護認定者   |
| 調査対象者数 | 3,000 件                               | 800 件                    |
| 調査方法   | 郵送配布・郵送回収                             | 郵送配布・郵送回収及び認定者調査員による聴き取り |
| 調査期間   | 令和4年11月14日～12月16日                     | 令和4年11月14日～12月16日        |

## 3 回収結果

|                  | 配布数     | 有効回収数   | 有効回収率 |
|------------------|---------|---------|-------|
| 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 | 3,000 件 | 2,235 件 | 74.5% |
| 在宅介護実態調査         | 800 件   | 520 件   | 65.0% |

## 4 報告書の見方

○図中の n（Number of case）は、設問に対する回答者数のことです。

○回答比率（%）は回答者数（n）を 100%として算出し、小数点以下第2位を四捨五入して表示しました。四捨五入の結果、内訳の合計が計に一致しないことがあります。また、一人の対象者に複数の回答を求める設問では、回答比率（%）の計は 100.0%を超えることがあります。

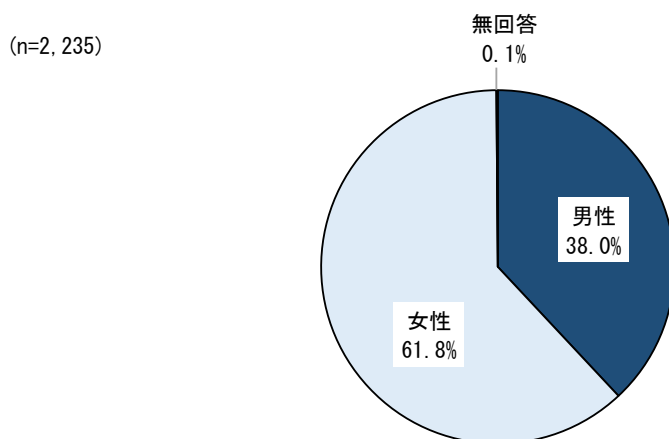
○図表中の「MA%」（Multiple Answer の略）、「3LA%」（3 Limited Answer の略）という表示は、複数回答形式の設問（回答選択肢の中から「○はいくつでも」「○は3つまで」選択する形式の設問）です。

## 第2章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の結果

### I 回答者の属性

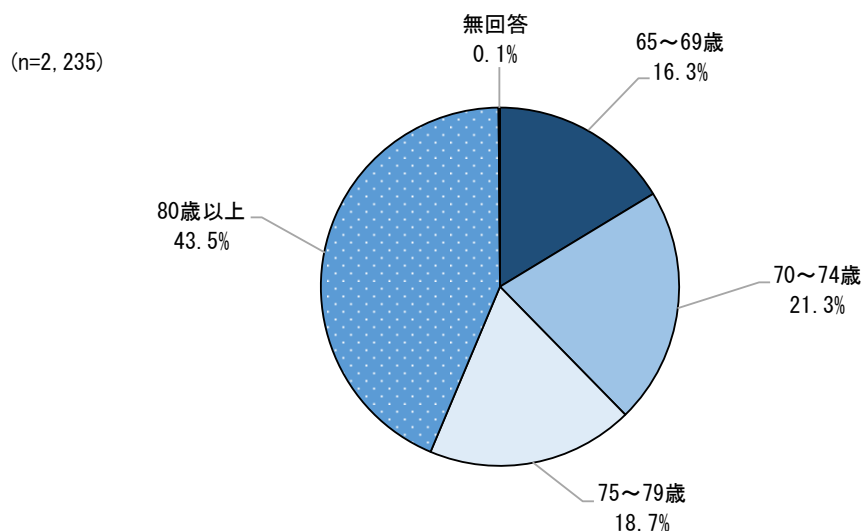
#### (1) 性別

性別について、「男性」が38.0%、「女性」が61.8%となっています。



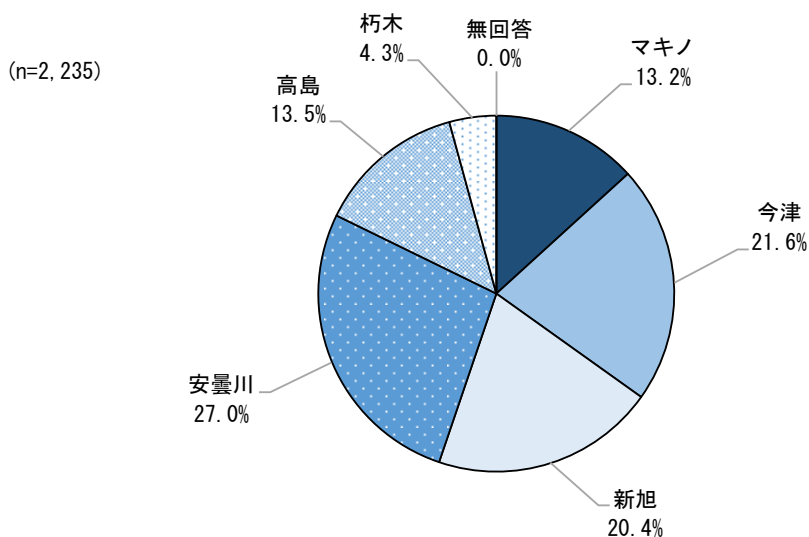
#### (2) 年齢

年齢について、「80歳以上」が43.5%で最も多く、次いで「70～74歳」が21.3%、「75～79歳」が18.7%となっています。



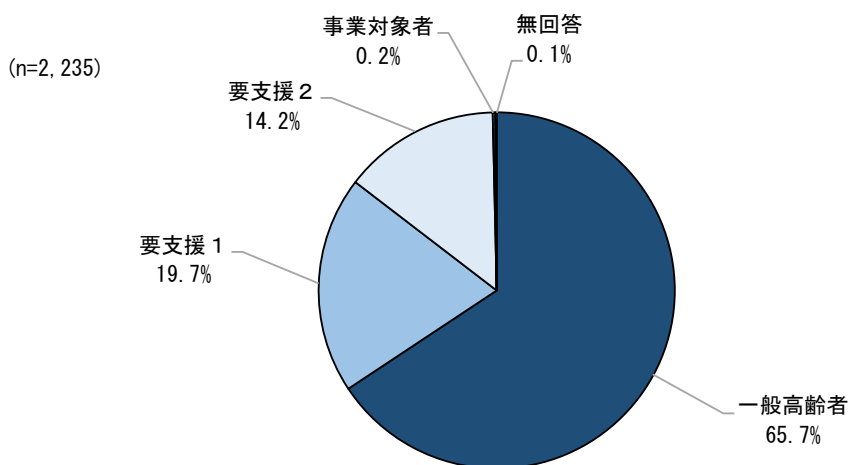
### (3) 居住地

居住地について、圏域別でみると、「安曇川」が27.0%で最も多く、次いで「今津」が21.6%、「新旭」が20.4%となっています。



### (4) 介護認定の状況

介護認定の状況について、「一般高齢者」が65.7%で最も多く、次いで「要支援1」が19.7%、「要支援2」が14.2%となっています。

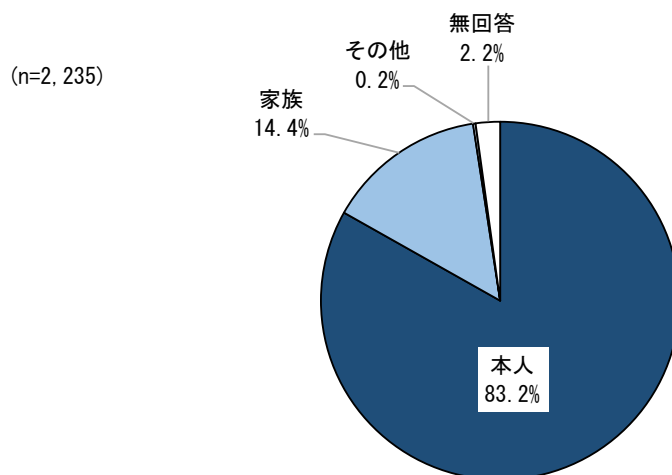


## (5) 調査票の記入者

調査票を記入されたのはどなたですか。

○は1つ

調査票の記入者について、「本人」が83.2%で最も多く、次いで「家族」が14.4%、「その他」が0.2%となっています。



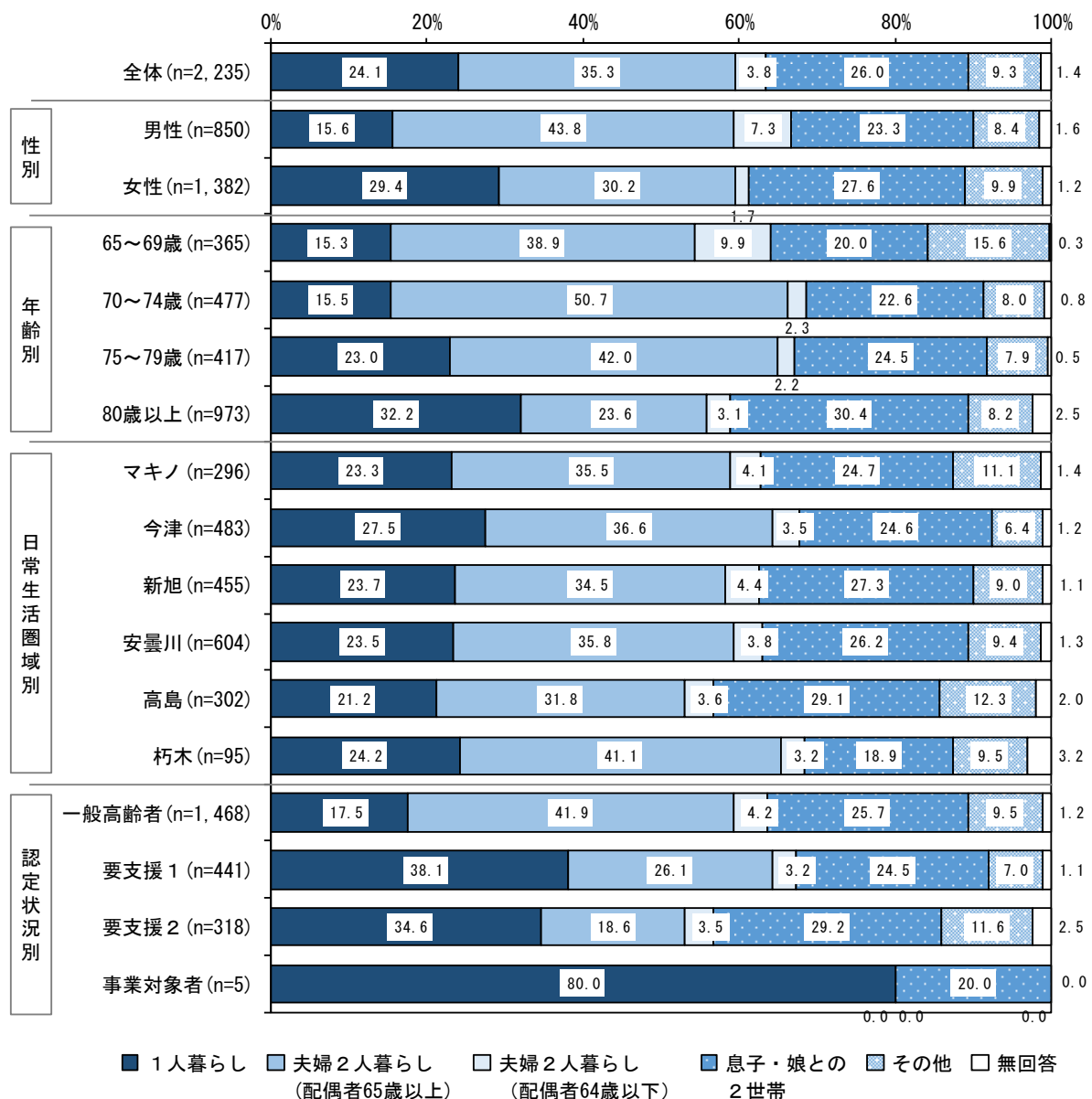
## 2 家族や生活状況について

### (1) 家族構成

|    |     |                |      |
|----|-----|----------------|------|
| 問1 | (1) | 家族構成をお教えてください。 | ○は1つ |
|----|-----|----------------|------|

家族構成について、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が35.3%で最も多く、次いで「息子・娘との2世帯」が26.0%、「1人暮らし」が24.1%となっています。

また、年齢別でみると、「1人暮らし」では年齢が上がるほど割合が高くなっており、「80歳以上」で32.2%となっています。



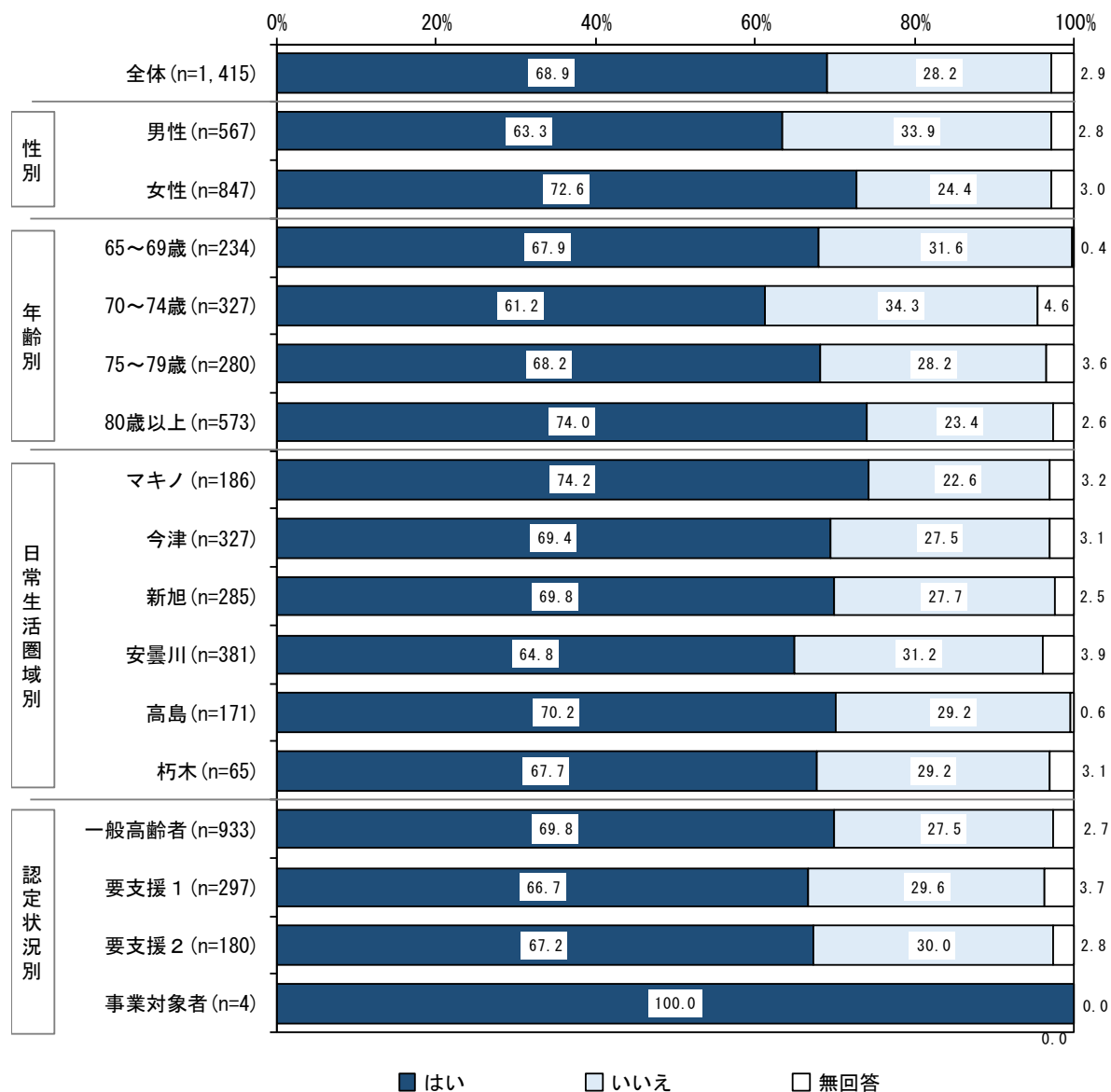
## 第2章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の結果

(1)で「1人暮らし」「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」「夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)」に○を付けた方のみ

| 問1 | (1)-1 | 支援が必要になった時に、支援してくれるお子さんはいますか。 | ○は1つ |
|----|-------|-------------------------------|------|
|----|-------|-------------------------------|------|

息子・娘と一緒に暮らしていない人に、支援が必要になった時に支援してくれる子どもはいるかについて聞いたところ、「はい」が68.9%、「いいえ」が28.2%となっています。

また、年齢別でみると、「はい」では70歳以降で年齢が上がるほど割合が高くなっており、「80歳以上」で74.0%となっています。

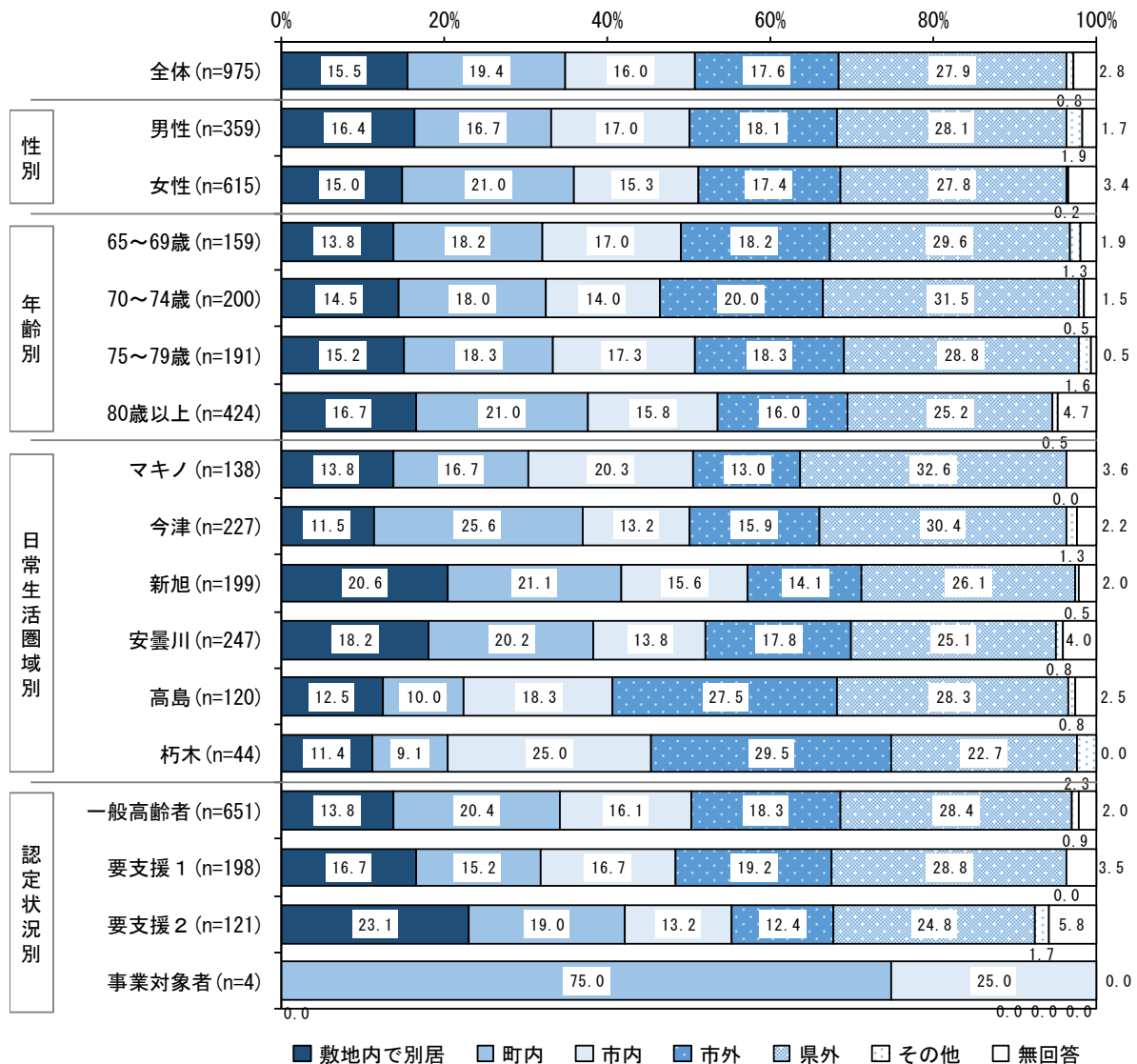


(1)-1で「はい」(支援してくれるお子さんがいる)に○を付けた方のみ

| 問 1 | (1)-2 | 支援してくれるお子さんはどこにお住まいですか。 | ○は1つ |
|-----|-------|-------------------------|------|
|-----|-------|-------------------------|------|

息子・娘と一緒に暮らしていないが、支援が必要になった時に支援してくれる子どもがいる人に、支援してくれる子どもの住まいはどこかについて聞いたところ、「県外」が27.9%で最も多く、次いで「町内」が19.4%、「市外」が17.6%となっています。

また、年齢別でみると、『近くに住んでいる』(「敷地内で別居」と「町内」の合計)では年齢が上がるほど割合が高くなっており、「80歳以上」で37.7%となっています。

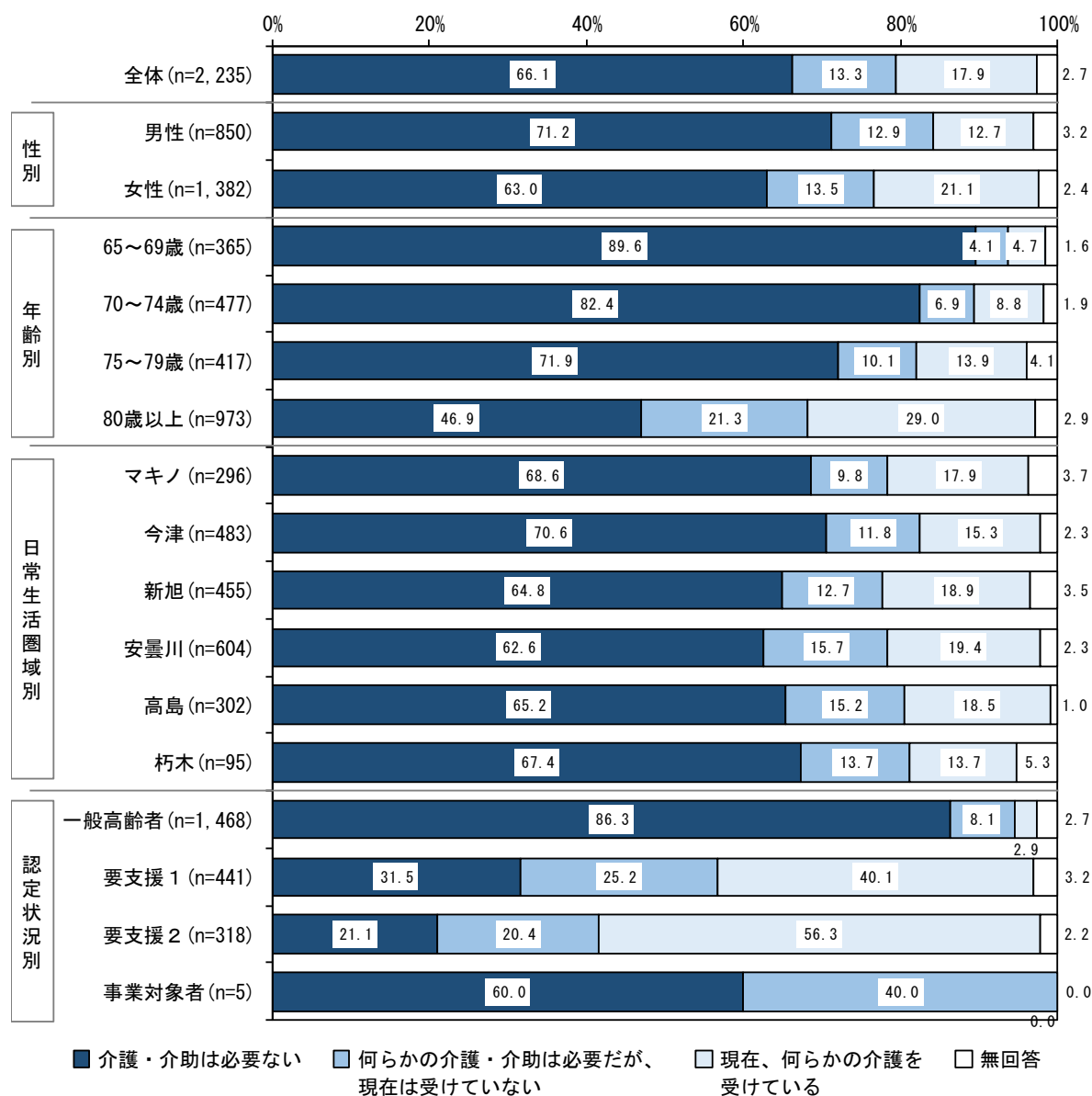


## (2) 普段の生活での介護・介助の必要性

|    |     |                              |      |
|----|-----|------------------------------|------|
| 問1 | (2) | あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。 | ○は1つ |
|----|-----|------------------------------|------|

普段の生活での介護・介助の必要性について、「介護・介助は必要ない」が66.1%で最も多く、次いで「現在、何らかの介護を受けている」が17.9%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が13.3%となっています。

また、年齢別でみると、「現在、何らかの介護を受けている」では年齢が上がるほど割合が高くなっており、「80歳以上」で29.0%となっています。

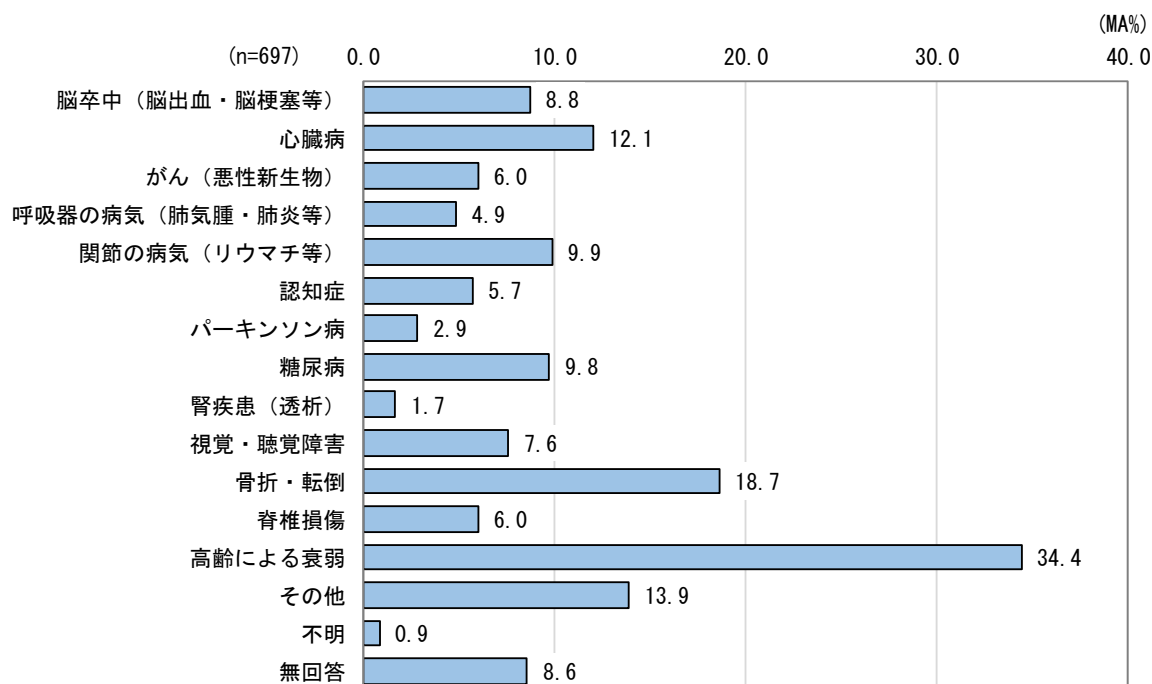


(2)で、「介護・介助は必要ない」または「現在、何らかの介護を受けている」(介護が必要、または介護を受けている)に○を付けた方のみ

|    |       |                         |         |
|----|-------|-------------------------|---------|
| 問1 | (2)-1 | 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。 | ○はいくつでも |
|----|-------|-------------------------|---------|

介護が必要、または介護を受けている人に、介護・介助が必要になった主な原因について聞いたところ、「高齢による衰弱」が34.4%で最も多く、次いで「骨折・転倒」が18.7%、「その他」が13.9%となっています。

また、「その他」として、「うつ病」「足腰の痛み」「交通事故」「高血圧」などがありました。



単位: %

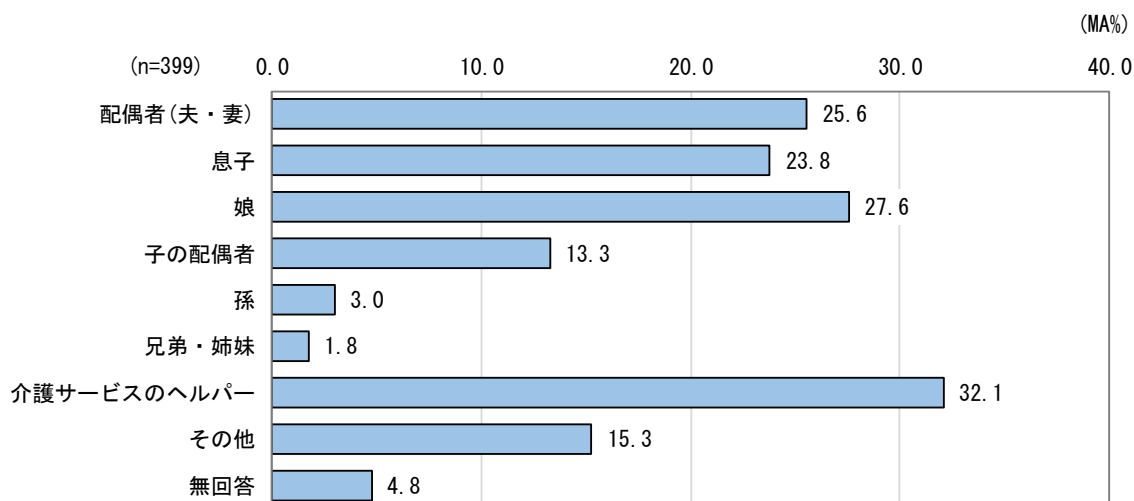
|         |        | 問1 (2)-1 |                       |      |               |                     |                  |     |         |      |             |         |       |      |         |      |     |      |
|---------|--------|----------|-----------------------|------|---------------|---------------------|------------------|-----|---------|------|-------------|---------|-------|------|---------|------|-----|------|
|         |        | n        | 脳卒中<br>(脳出血・<br>脳梗塞等) | 心臓病  | がん<br>(悪性新生物) | 呼吸器の病気<br>(肺気腫・肺炎等) | 関節の病気<br>(リウマチ等) | 認知症 | パーキンソン病 | 糖尿病  | 腎疾患<br>(透析) | 視覚・聴覚障害 | 骨折・転倒 | 脊椎損傷 | 高齢による衰弱 | その他  | 不明  | 無回答  |
| 全体      | 全体     | 697      | 8.8                   | 12.1 | 6.0           | 4.9                 | 9.9              | 5.7 | 2.9     | 9.8  | 1.7         | 7.6     | 18.7  | 6.0  | 34.4    | 13.9 | 0.9 | 8.6  |
|         | 性別     |          |                       |      |               |                     |                  |     |         |      |             |         |       |      |         |      |     |      |
|         | 男性     | 218      | 14.2                  | 10.6 | 6.0           | 10.6                | 8.3              | 6.9 | 1.8     | 16.5 | 3.7         | 10.1    | 11.5  | 6.9  | 33.9    | 12.4 | 0.9 | 8.3  |
|         | 女性     | 478      | 6.3                   | 12.8 | 6.1           | 2.3                 | 10.7             | 5.2 | 3.3     | 6.7  | 0.8         | 6.5     | 22.0  | 5.6  | 34.5    | 14.6 | 0.8 | 8.8  |
| 年齢別     | 65～69歳 | 32       | 9.4                   | 18.8 | 15.6          | 0.0                 | 9.4              | 9.4 | 6.3     | 21.9 | 0.0         | 6.3     | 6.3   | 3.1  | 12.5    | 21.9 | 0.0 | 18.8 |
|         | 70～74歳 | 75       | 16.0                  | 12.0 | 5.3           | 9.3                 | 14.7             | 2.7 | 6.7     | 18.7 | 8.0         | 9.3     | 18.7  | 2.7  | 14.7    | 17.3 | 1.3 | 5.3  |
|         | 75～79歳 | 100      | 11.0                  | 9.0  | 9.0           | 5.0                 | 12.0             | 5.0 | 6.0     | 9.0  | 1.0         | 1.0     | 22.0  | 5.0  | 15.0    | 18.0 | 2.0 | 10.0 |
|         | 80歳以上  | 489      | 7.2                   | 12.3 | 4.9           | 4.5                 | 8.8              | 6.1 | 1.4     | 7.8  | 1.0         | 8.8     | 18.8  | 7.0  | 42.7    | 12.1 | 0.6 | 8.2  |
| 日常生活圏域別 | マキノ    | 82       | 6.1                   | 12.2 | 9.8           | 8.5                 | 12.2             | 4.9 | 2.4     | 8.5  | 0.0         | 3.7     | 12.2  | 3.7  | 46.3    | 11.0 | 0.0 | 7.3  |
|         | 今津     | 131      | 6.9                   | 13.0 | 4.6           | 5.3                 | 12.2             | 5.3 | 5.3     | 6.1  | 2.3         | 11.5    | 22.1  | 6.9  | 31.3    | 17.6 | 0.8 | 9.9  |
|         | 新旭     | 144      | 10.4                  | 11.1 | 6.3           | 4.9                 | 8.3              | 9.0 | 0.7     | 9.7  | 0.7         | 6.3     | 20.1  | 8.3  | 32.6    | 12.5 | 1.4 | 6.3  |
|         | 安曇川    | 212      | 10.4                  | 13.7 | 6.1           | 5.2                 | 7.5              | 3.8 | 2.4     | 9.9  | 2.4         | 9.9     | 16.5  | 5.2  | 32.1    | 17.9 | 0.9 | 7.5  |
|         | 高島     | 102      | 4.9                   | 8.8  | 4.9           | 0.0                 | 8.8              | 6.9 | 4.9     | 12.7 | 2.0         | 3.9     | 22.5  | 3.9  | 34.3    | 7.8  | 1.0 | 13.7 |
| 認定状況別   | 朽木     | 26       | 19.2                  | 11.5 | 3.8           | 7.7                 | 23.1             | 3.8 | 0.0     | 19.2 | 3.8         | 3.8     | 15.4  | 11.5 | 42.3    | 3.8  | 0.0 | 7.7  |
|         | 一般高齢者  | 162      | 7.4                   | 9.9  | 4.9           | 3.1                 | 8.0              | 9.3 | 2.5     | 10.5 | 0.0         | 9.3     | 8.0   | 5.6  | 32.7    | 10.5 | 0.6 | 21.0 |
|         | 要支援1   | 288      | 9.0                   | 10.8 | 5.6           | 5.2                 | 9.0              | 4.9 | 1.7     | 11.1 | 0.7         | 8.0     | 21.5  | 5.2  | 33.3    | 18.1 | 1.4 | 5.6  |
|         | 要支援2   | 244      | 9.4                   | 15.2 | 7.4           | 5.7                 | 12.3             | 4.5 | 4.5     | 7.4  | 4.1         | 6.1     | 22.1  | 7.4  | 36.9    | 11.5 | 0.4 | 4.1  |
|         | 事業対象者  | 2        | 0.0                   | 0.0  | 0.0           | 0.0                 | 0.0              | 0.0 | 0.0     | 50.0 | 0.0         | 0.0     | 50.0  | 0.0  | 0.0     | 0.0  | 0.0 | 0.0  |

## 第2章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の結果

(2)で、「現在、何らかの介護を受けている」に○を付けた方のみ

| 問1 | (2)-2 | 主にどなたの介護、介助を受けていますか。 | ○はいくつでも |
|----|-------|----------------------|---------|
|----|-------|----------------------|---------|

現在、何らかの介護を受けている人に、主に誰からの介護、介助を受けているかについて聞いたところ、「介護サービスのヘルパー」が32.1%で最も多く、次いで「娘」が27.6%、「配偶者（夫・妻）」が25.6%となっています。



単位：％

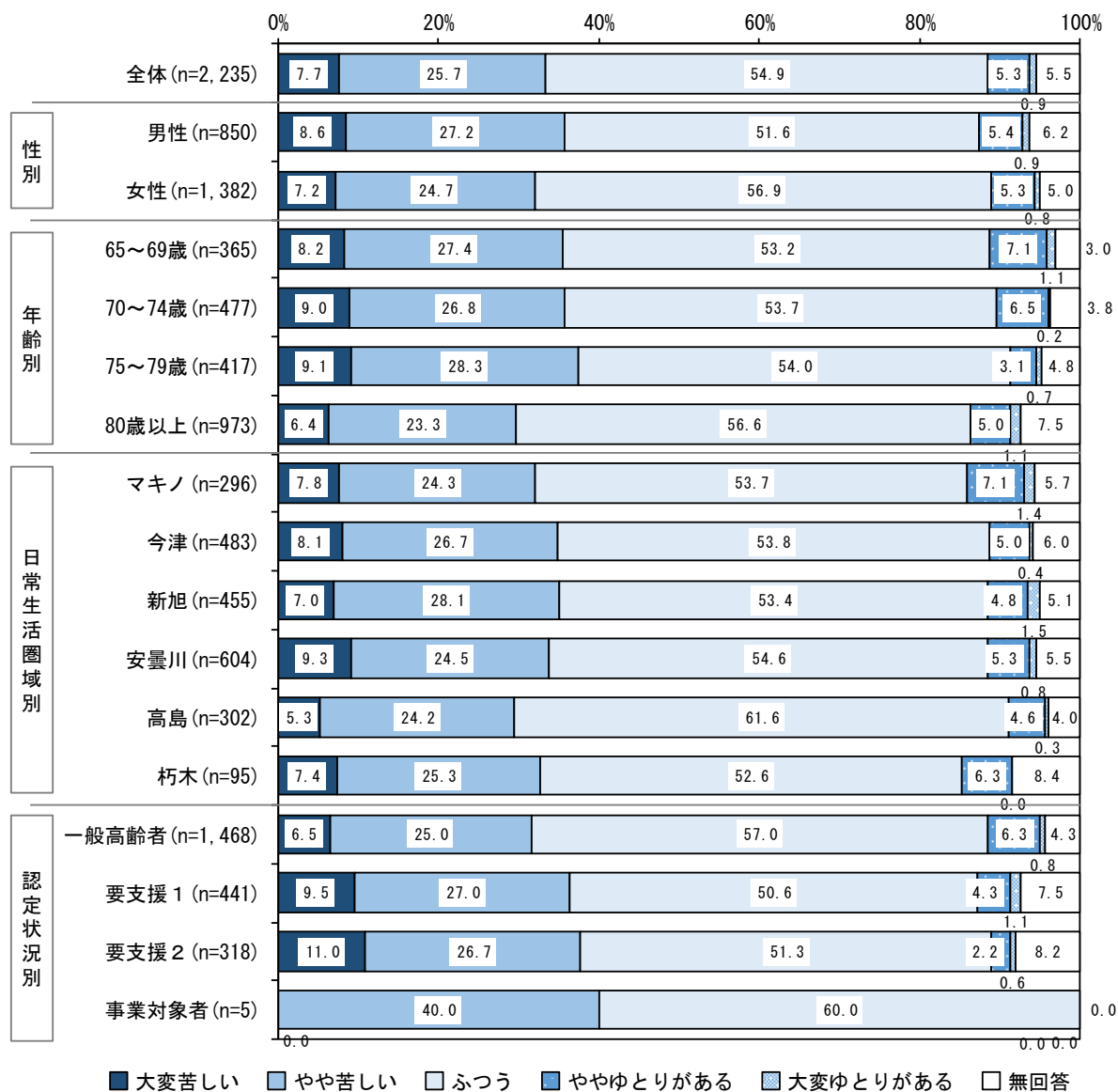
|             |        | n   | 問 1 （ 2 ） - 2    |      |      |           |     |           |                         |      |             |
|-------------|--------|-----|------------------|------|------|-----------|-----|-----------|-------------------------|------|-------------|
|             |        |     | 配偶者<br>（ 夫 ・ 妻 ） | 息子   | 娘    | 子の<br>配偶者 | 孫   | 兄弟・<br>姉妹 | 介護サ<br>ービス<br>のヘル<br>パー | その他  | 無<br>回<br>答 |
| 全体          |        | 399 | 25.6             | 23.8 | 27.6 | 13.3      | 3.0 | 1.8       | 32.1                    | 15.3 | 4.8         |
| 性別          | 男性     | 108 | 37.0             | 20.4 | 20.4 | 12.0      | 1.9 | 3.7       | 34.3                    | 13.0 | 4.6         |
|             | 女性     | 291 | 21.3             | 25.1 | 30.2 | 13.7      | 3.4 | 1.0       | 31.3                    | 16.2 | 4.8         |
| 年齢別         | 65～69歳 | 17  | 52.9             | 0.0  | 0.0  | 0.0       | 0.0 | 0.0       | 41.2                    | 11.8 | 0.0         |
|             | 70～74歳 | 42  | 54.8             | 7.1  | 19.0 | 0.0       | 0.0 | 9.5       | 31.0                    | 19.0 | 0.0         |
|             | 75～79歳 | 58  | 32.8             | 22.4 | 27.6 | 12.1      | 0.0 | 1.7       | 36.2                    | 15.5 | 5.2         |
|             | 80歳以上  | 282 | 18.1             | 28.0 | 30.5 | 16.3      | 4.3 | 0.7       | 30.9                    | 14.9 | 5.7         |
| 日常生活<br>圏域別 | マキノ    | 53  | 28.3             | 24.5 | 24.5 | 15.1      | 5.7 | 1.9       | 30.2                    | 9.4  | 1.9         |
|             | 今津     | 74  | 31.1             | 24.3 | 25.7 | 9.5       | 8.1 | 2.7       | 35.1                    | 21.6 | 0.0         |
|             | 新旭     | 86  | 23.3             | 14.0 | 33.7 | 12.8      | 0.0 | 0.0       | 25.6                    | 18.6 | 10.5        |
|             | 安曇川    | 117 | 25.6             | 27.4 | 24.8 | 15.4      | 2.6 | 3.4       | 28.2                    | 14.5 | 5.1         |
|             | 高島     | 56  | 17.9             | 30.4 | 28.6 | 12.5      | 0.0 | 0.0       | 42.9                    | 10.7 | 5.4         |
|             | 朽木     | 13  | 30.8             | 23.1 | 30.8 | 15.4      | 0.0 | 0.0       | 53.8                    | 7.7  | 0.0         |
| 認定<br>状況別   | 一般高齢者  | 43  | 53.5             | 20.9 | 27.9 | 7.0       | 0.0 | 2.3       | 14.0                    | 9.3  | 7.0         |
|             | 要支援 1  | 177 | 23.2             | 23.7 | 23.7 | 12.4      | 3.4 | 1.1       | 33.3                    | 18.1 | 5.6         |
|             | 要支援 2  | 179 | 21.2             | 24.6 | 31.3 | 15.6      | 3.4 | 2.2       | 35.2                    | 14.0 | 3.4         |
|             | 事業対象者  | 0   | 0.0              | 0.0  | 0.0  | 0.0       | 0.0 | 0.0       | 0.0                     | 0.0  | 0.0         |

## (3) 現在の暮らしの状況

|     |     |                            |      |
|-----|-----|----------------------------|------|
| 問 1 | (3) | 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。 | ○は1つ |
|-----|-----|----------------------------|------|

現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じているかについて、「ふつう」が54.9%で最も多く、次いで「やや苦しい」が25.7%、「大変苦しい」が7.7%となっています。

また、年齢別でみると、『苦しい』（「大変苦しい」と「やや苦しい」の合計）では「75～79歳」が37.4%で最も多く、次いで「70～74歳」が35.8%、「65～69歳」が35.6%となっています。

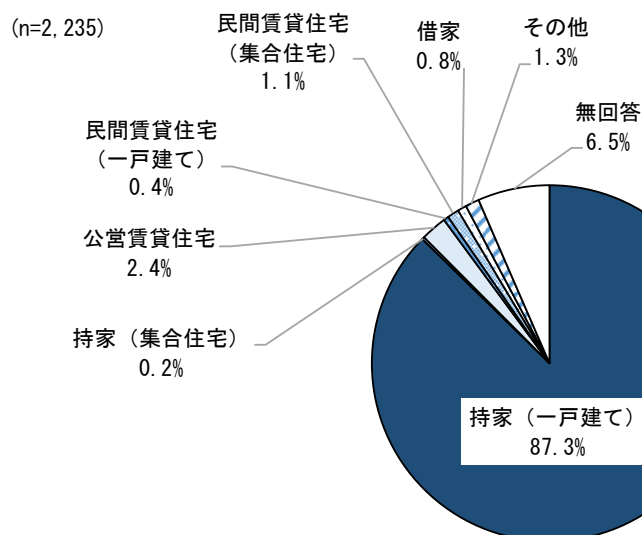


## (4) 住宅の種類

|    |     |                           |      |
|----|-----|---------------------------|------|
| 問1 | (4) | お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。 | ○は1つ |
|----|-----|---------------------------|------|

住宅の種類について、「持家（一戸建て）」が87.3%で最も多く、次いで「公営賃貸住宅」が2.4%、「その他」が1.3%となっています。

また、年齢別でみると、「持家（一戸建て）」では年齢が上がるほど割合が低くなっており、「80歳以上」で85.3%となっています。



単位：%

単位：％

|         |        | n    | 4 1 問       |            |            |                     |                    |     |     |     |
|---------|--------|------|-------------|------------|------------|---------------------|--------------------|-----|-----|-----|
|         |        |      | 持家<br>（戸建て） | 持家<br>集合住宅 | 公営<br>賃貸住宅 | 民間<br>賃貸住宅<br>（戸建て） | 民間<br>賃貸住宅<br>集合住宅 | 借家  | その他 | 無回答 |
| 全体      |        | 2235 | 87.3        | 0.2        | 2.4        | 0.4                 | 1.1                | 0.8 | 1.3 | 6.5 |
| 性別      | 男性     | 850  | 86.5        | 0.1        | 2.0        | 0.7                 | 0.9                | 0.7 | 1.4 | 7.6 |
|         | 女性     | 1382 | 87.8        | 0.3        | 2.6        | 0.3                 | 1.2                | 0.9 | 1.2 | 5.9 |
| 年齢別     | 65～69歳 | 365  | 92.3        | 0.0        | 2.2        | 0.5                 | 1.6                | 0.8 | 0.3 | 2.2 |
|         | 70～74歳 | 477  | 87.4        | 0.2        | 2.7        | 0.4                 | 1.0                | 0.8 | 2.7 | 4.6 |
|         | 75～79歳 | 417  | 87.3        | 0.2        | 3.1        | 0.2                 | 1.0                | 1.4 | 1.0 | 5.8 |
|         | 80歳以上  | 973  | 85.3        | 0.3        | 2.0        | 0.5                 | 0.9                | 0.5 | 1.0 | 9.5 |
| 日常生活圏域別 | マキノ    | 296  | 85.8        | 0.3        | 3.4        | 0.0                 | 1.0                | 1.4 | 1.4 | 6.8 |
|         | 今津     | 483  | 85.7        | 0.0        | 3.1        | 0.2                 | 1.0                | 0.8 | 1.7 | 7.5 |
|         | 新旭     | 455  | 88.4        | 0.2        | 1.8        | 0.7                 | 0.9                | 1.1 | 1.3 | 5.7 |
|         | 安曇川    | 604  | 87.4        | 0.3        | 2.0        | 0.7                 | 1.7                | 0.7 | 1.0 | 6.3 |
|         | 高島     | 302  | 90.7        | 0.3        | 1.7        | 0.3                 | 0.7                | 0.0 | 0.3 | 6.0 |
|         | 朽木     | 95   | 83.2        | 0.0        | 3.2        | 1.1                 | 0.0                | 1.1 | 3.2 | 8.4 |
| 認定状況別   | 一般高齢者  | 1468 | 90.3        | 0.2        | 1.6        | 0.5                 | 0.8                | 0.7 | 0.9 | 5.0 |
|         | 要支援 1  | 441  | 79.8        | 0.2        | 4.3        | 0.5                 | 2.5                | 0.9 | 2.3 | 9.5 |
|         | 要支援 2  | 318  | 83.6        | 0.3        | 3.5        | 0.3                 | 0.3                | 0.9 | 1.6 | 9.4 |
|         | 事業対象者  | 5    | 100.0       | 0.0        | 0.0        | 0.0                 | 0.0                | 0.0 | 0.0 | 0.0 |

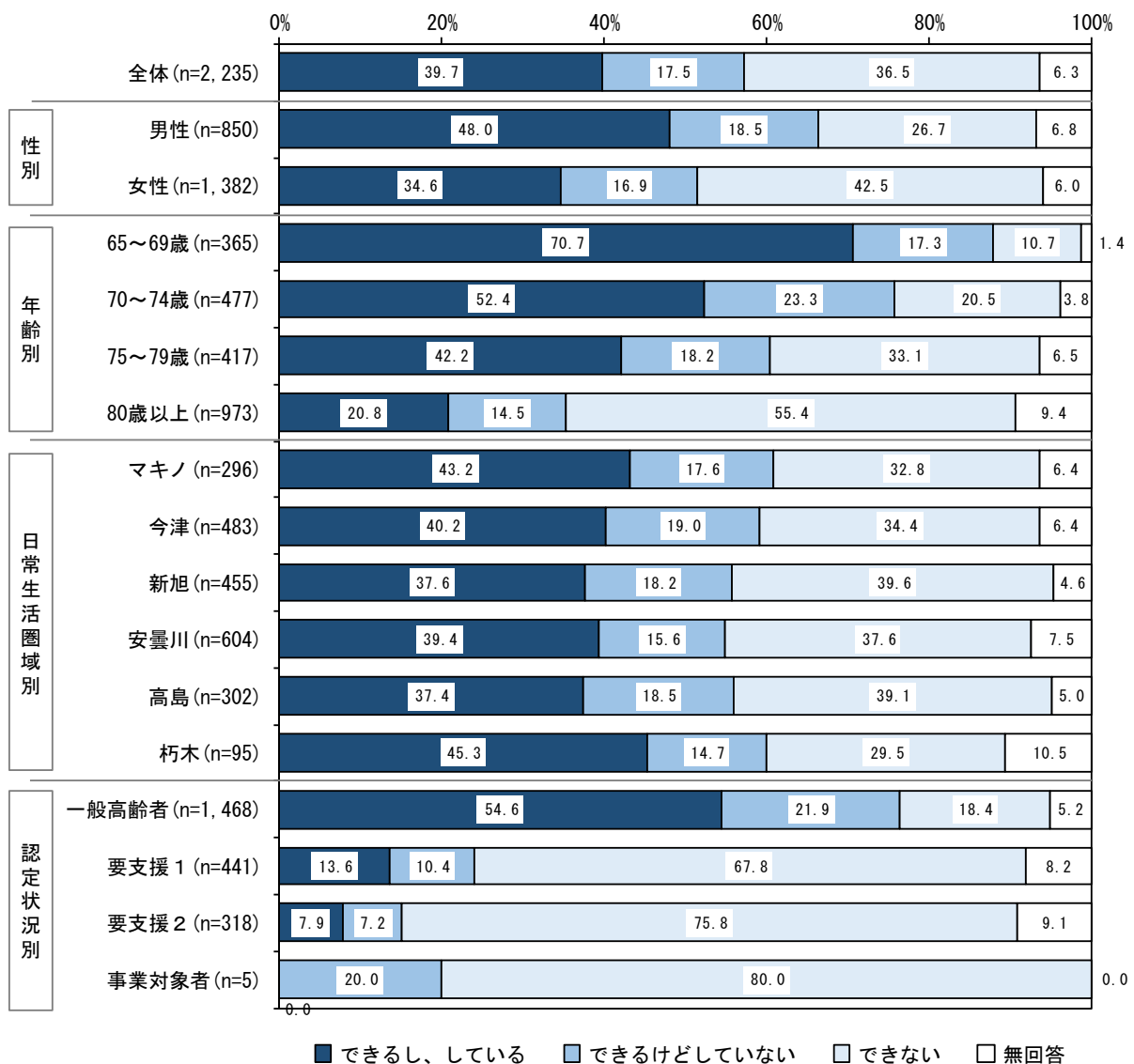
### 3 からだを動かすことについて

#### (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇ること

|    |     |                        |      |
|----|-----|------------------------|------|
| 問2 | (1) | 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。 | ○は1つ |
|----|-----|------------------------|------|

階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについて、「できるし、している」が39.7%で最も多く、次いで「できない」が36.5%、「できるけどしていない」が17.5%となっています。

また、年齢別でみると、「できない」では年齢が上がるほど割合が高くなっており、「80歳以上」で55.4%となっています。

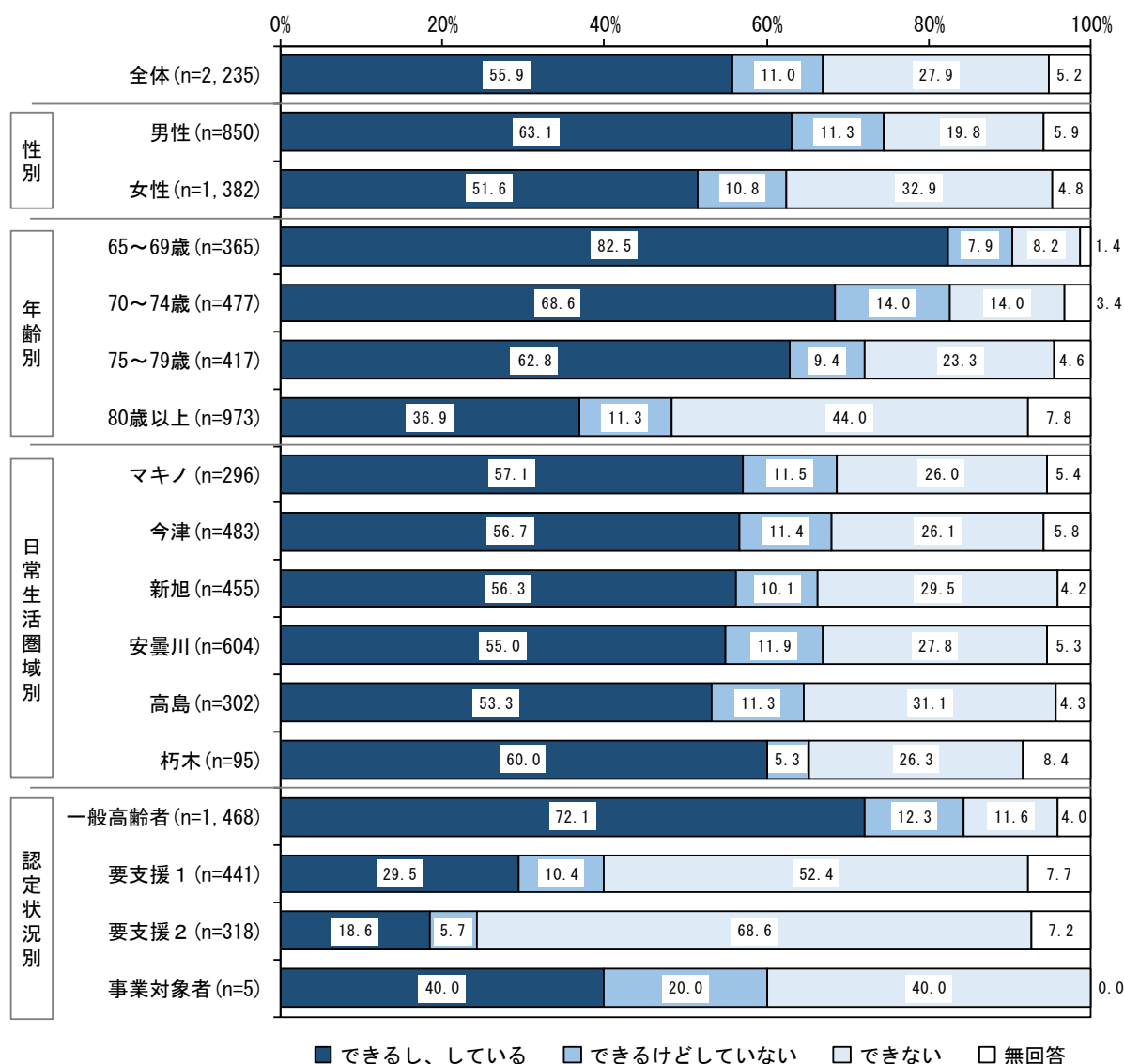


## (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がること

|    |     |                               |      |
|----|-----|-------------------------------|------|
| 問2 | (2) | 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。 | ○は1つ |
|----|-----|-------------------------------|------|

椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかについて、「できるし、している」が55.9%で最も多く、次いで「できない」が27.9%、「できるけどしていない」が11.0%となっています。

また、年齢別でみると、「できない」では年齢が上がるほど割合が高くなっており、「80歳以上」で44.0%となっています。

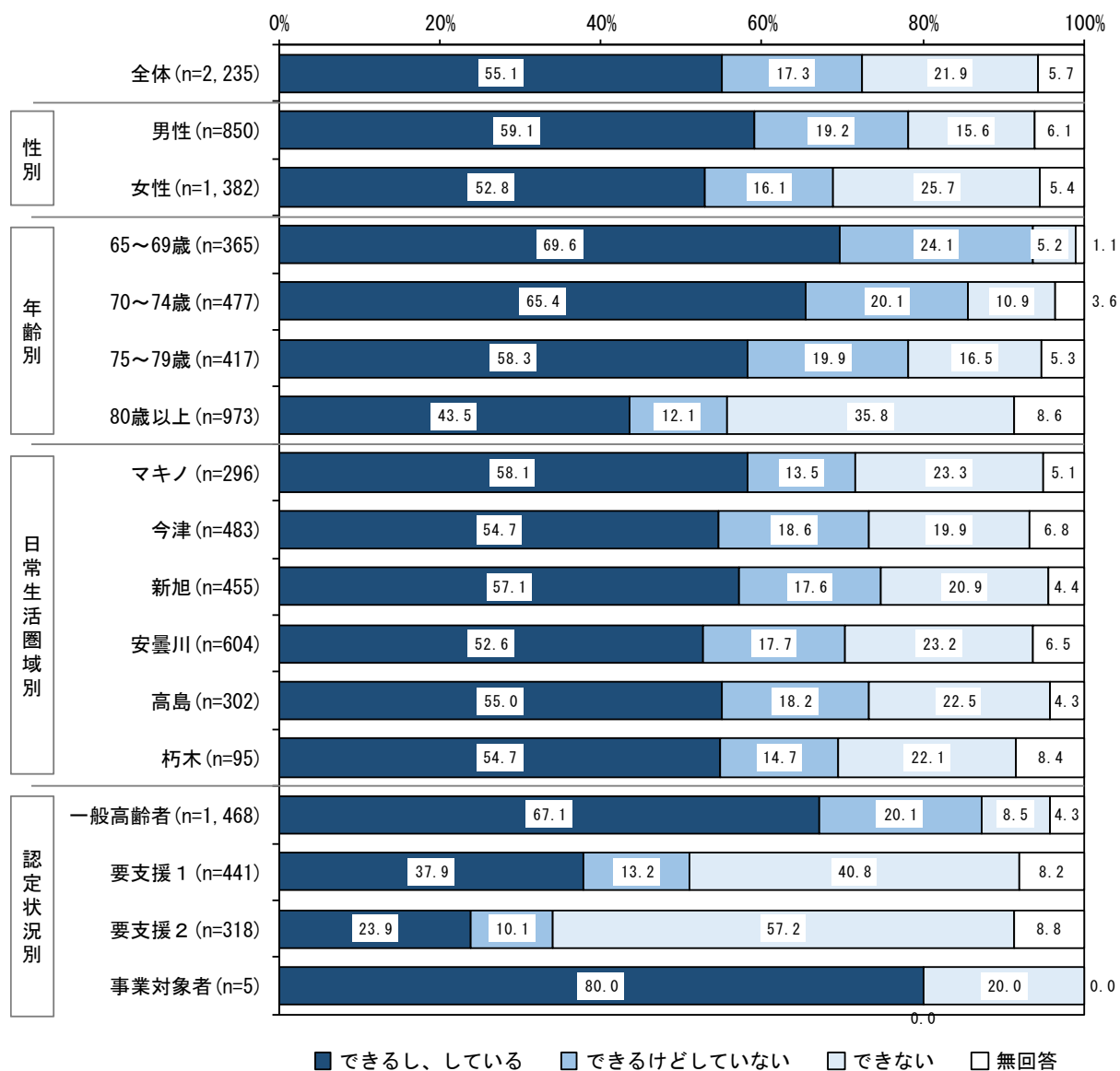


## (3) 15分位続けて歩くこと

|    |     |                 |      |
|----|-----|-----------------|------|
| 問2 | (3) | 15分位続けて歩いていますか。 | ○は1つ |
|----|-----|-----------------|------|

15分位続けて歩いているかについて、「できるし、している」が55.1%で最も多く、次いで「できない」が21.9%、「できるけどしていない」が17.3%となっています。

また、年齢別でみると、「できない」では年齢が上がるほど割合が高くなっており、「80歳以上」で35.8%となっています。

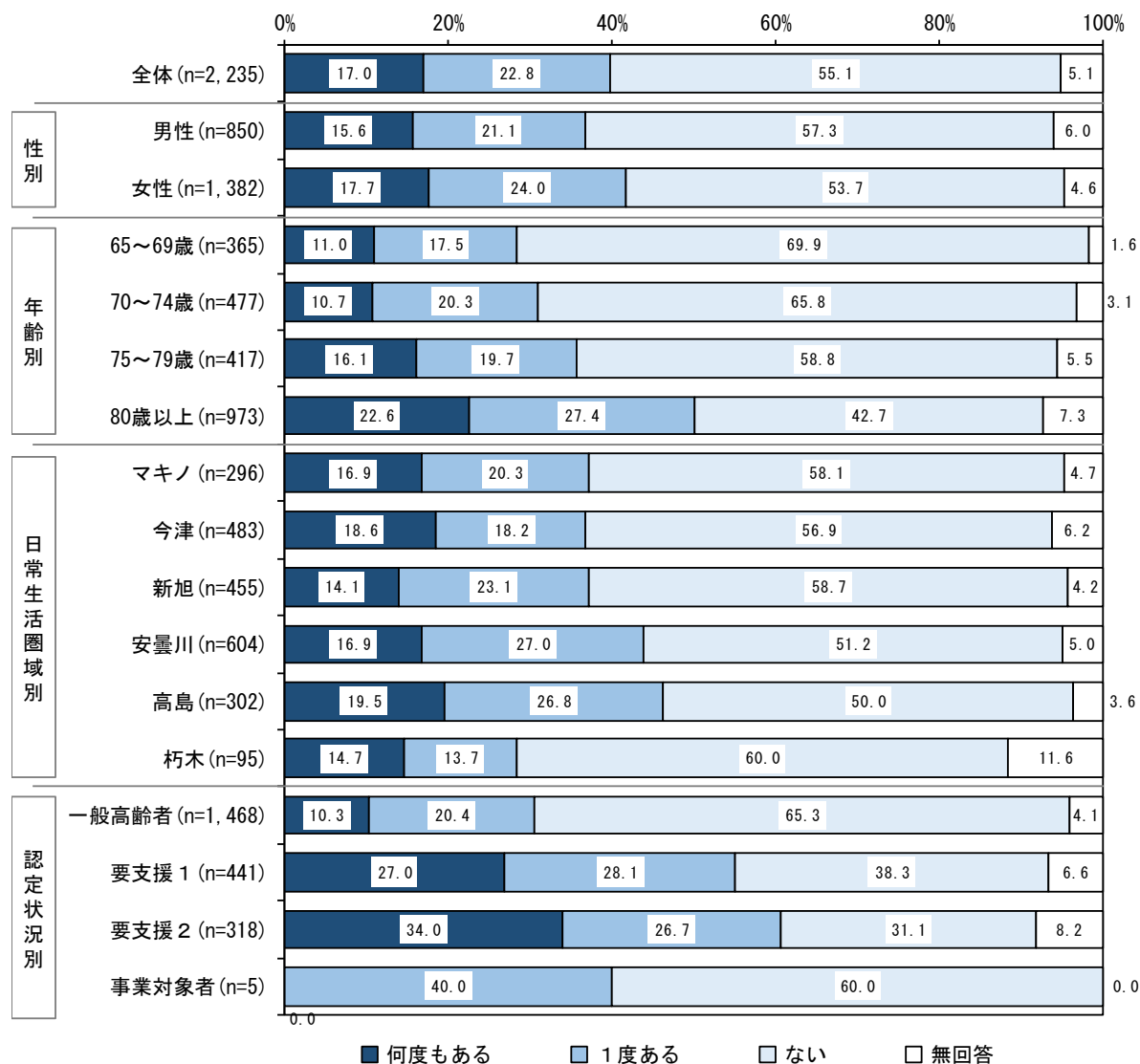


## (4) 過去1年間に転んだ経験

|    |     |                    |      |
|----|-----|--------------------|------|
| 問2 | (4) | 過去1年間に転んだ経験がありますか。 | ○は1つ |
|----|-----|--------------------|------|

過去1年間に転んだ経験があるかについて、「ない」が55.1%で最も多く、次いで「1度ある」が22.8%、「何度もある」が17.0%となっています。

また、年齢別でみると、『ある』（「何度もある」と「1度ある」の合計）では年齢が上がるほど割合が高くなっており、「80歳以上」で50.0%となっています。

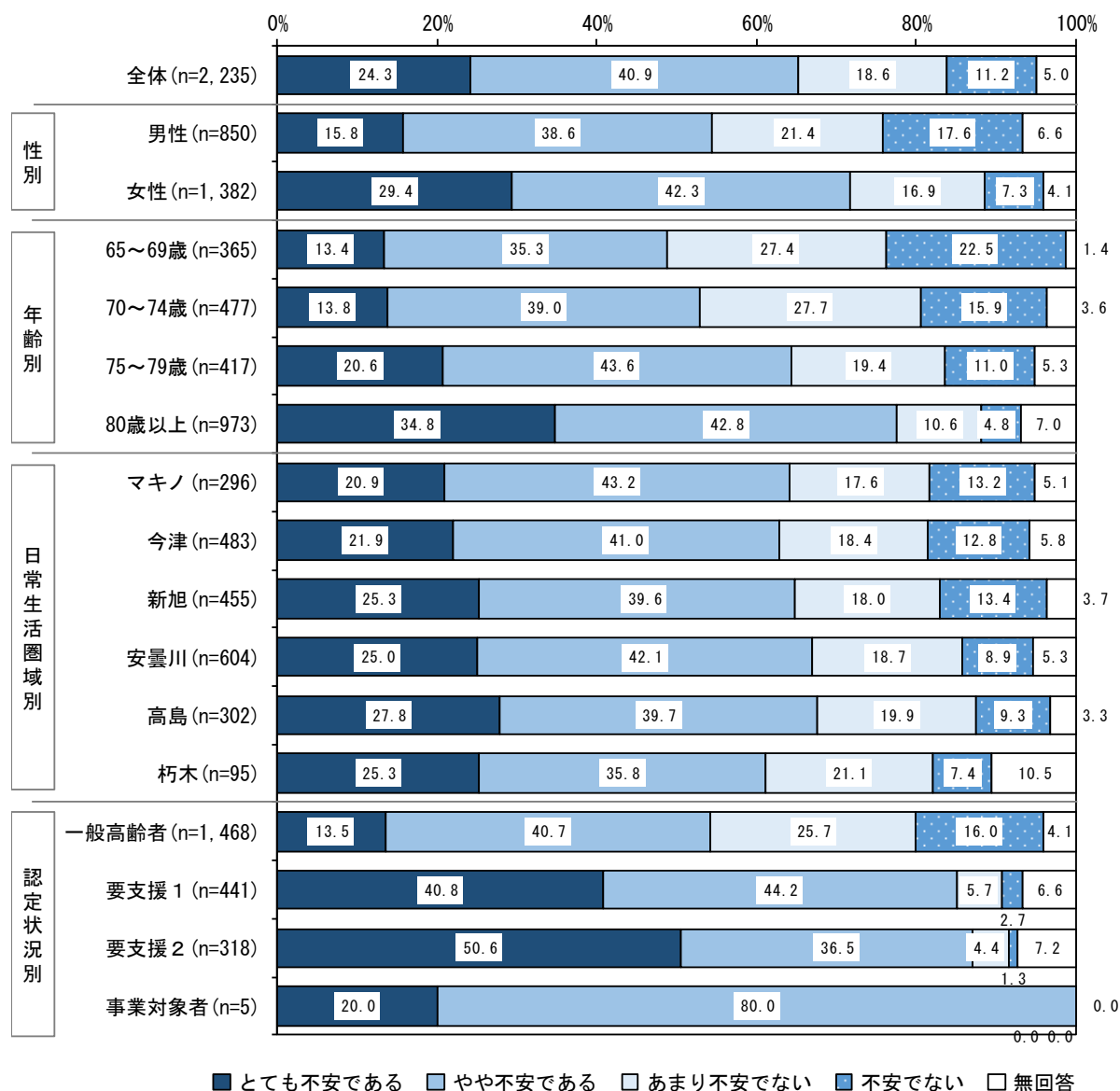


## (5) 転倒に対する不安

|    |     |                  |      |
|----|-----|------------------|------|
| 問2 | (5) | 転倒に対する不安は大きいですか。 | ○は1つ |
|----|-----|------------------|------|

転倒に対する不安は大きいかについて、「やや不安である」が40.9%で最も多く、次いで「とても不安である」が24.3%、「あまり不安でない」が18.6%となっています。

また、年齢別でみると、『不安である』（「とても不安である」と「やや不安である」の合計）では年齢が上がるほど割合が高くなっており、「80歳以上」で77.6%となっています。

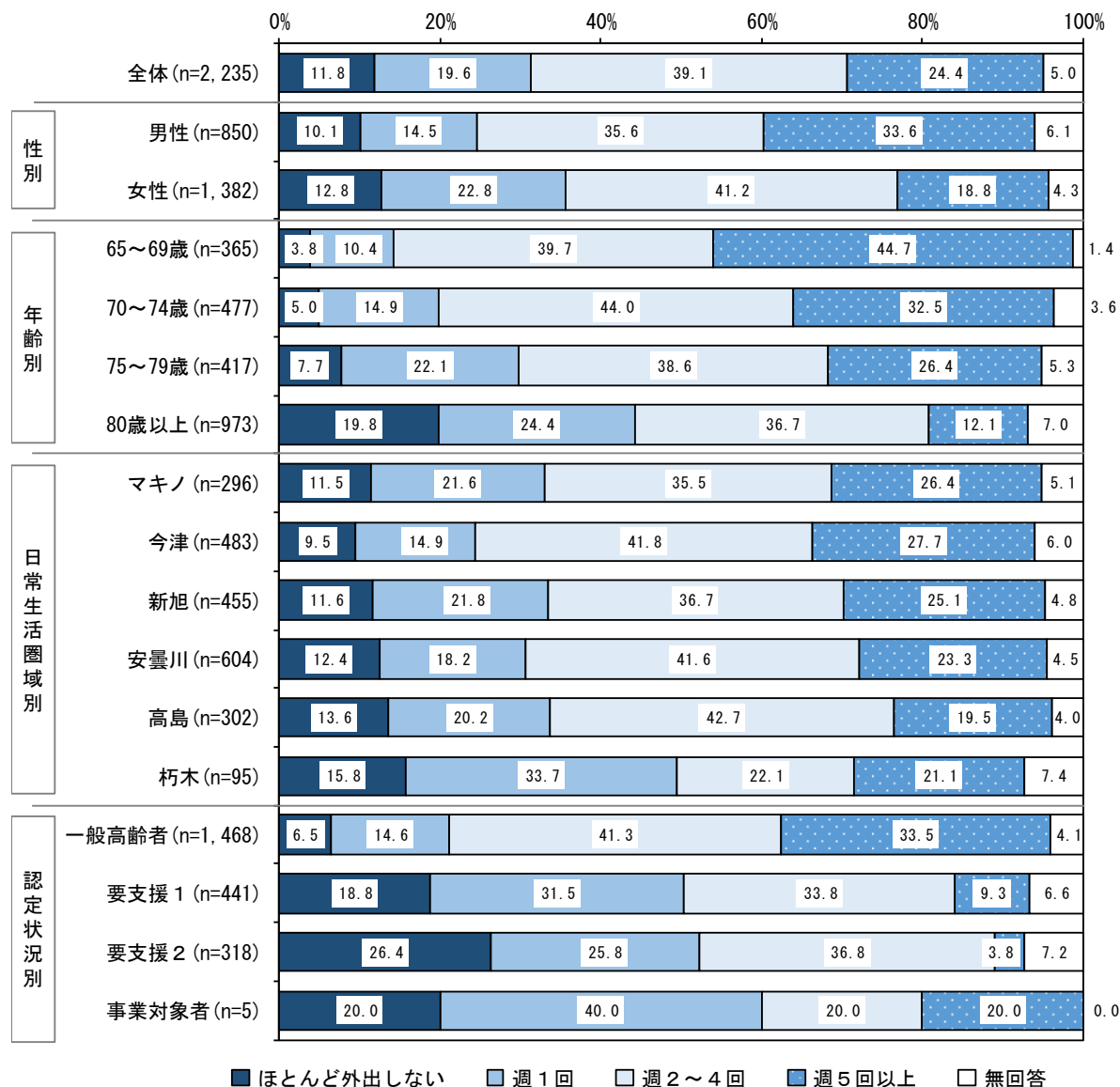


## (6) 週あたりの外出頻度

|    |     |                  |      |
|----|-----|------------------|------|
| 問2 | (6) | 週に1回以上は外出していますか。 | ○は1つ |
|----|-----|------------------|------|

週に1回以上は外出しているかについて、「週2～4回」が39.1%で最も多く、次いで「週5回以上」が24.4%、「週1回」が19.6%となっています。

また、年齢別でみると、「ほとんど外出しない」では年齢が上がるほど割合が高くなっており、「80歳以上」で19.8%となっています。

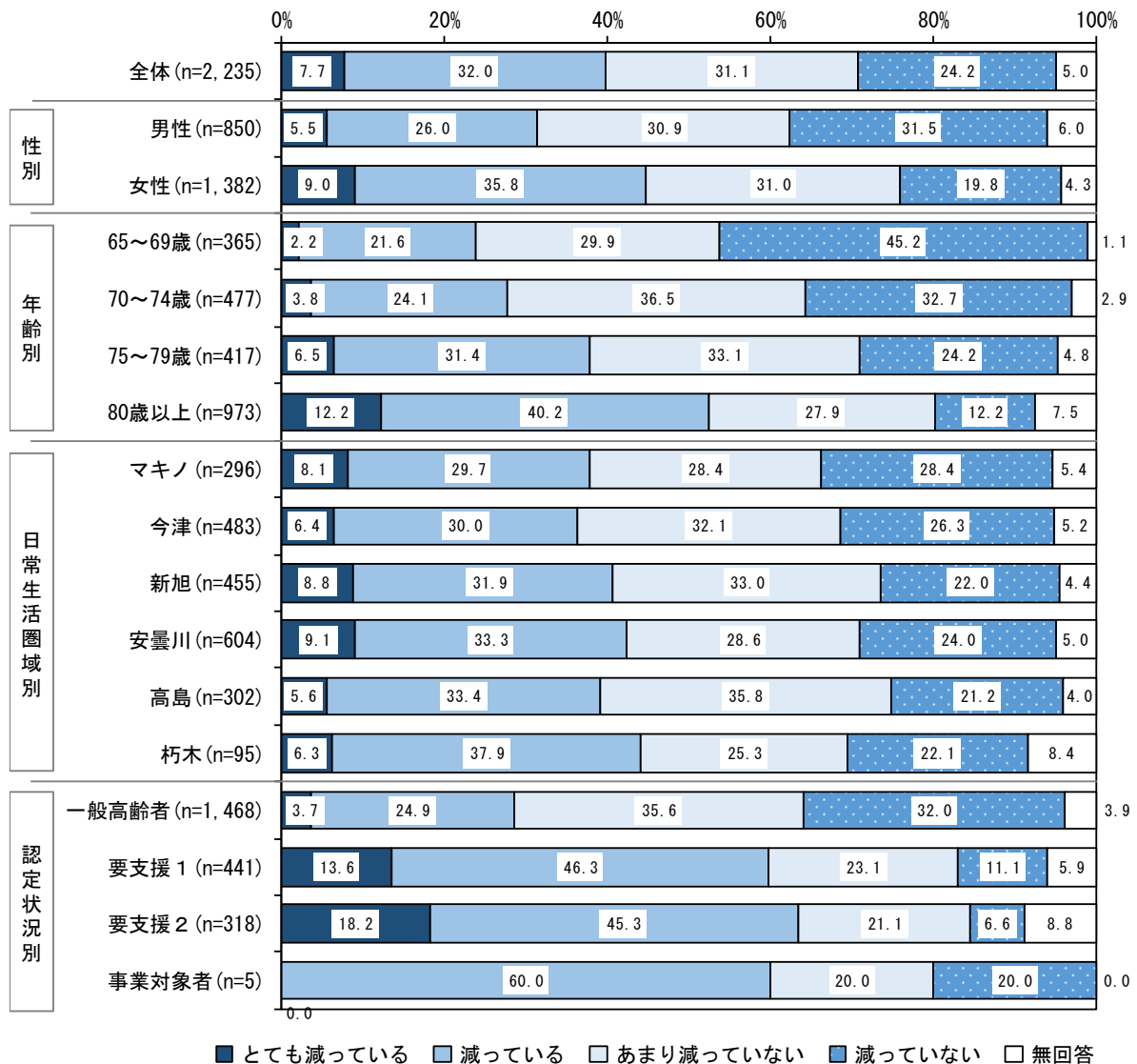


## (7) 昨年と比べた外出の回数

|    |     |                      |      |
|----|-----|----------------------|------|
| 問2 | (7) | 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。 | ○は1つ |
|----|-----|----------------------|------|

昨年と比べて外出の回数が減っているかについて、「減っている」が32.0%で最も多く、次いで「あまり減っていない」が31.1%、「減っていない」が24.2%となっています。

また、年齢別でみると、『減っている』（「とても減っている」と「減っている」の合計）では年齢が上がるほど割合が高くなっており、「80歳以上」で52.4%となっています。

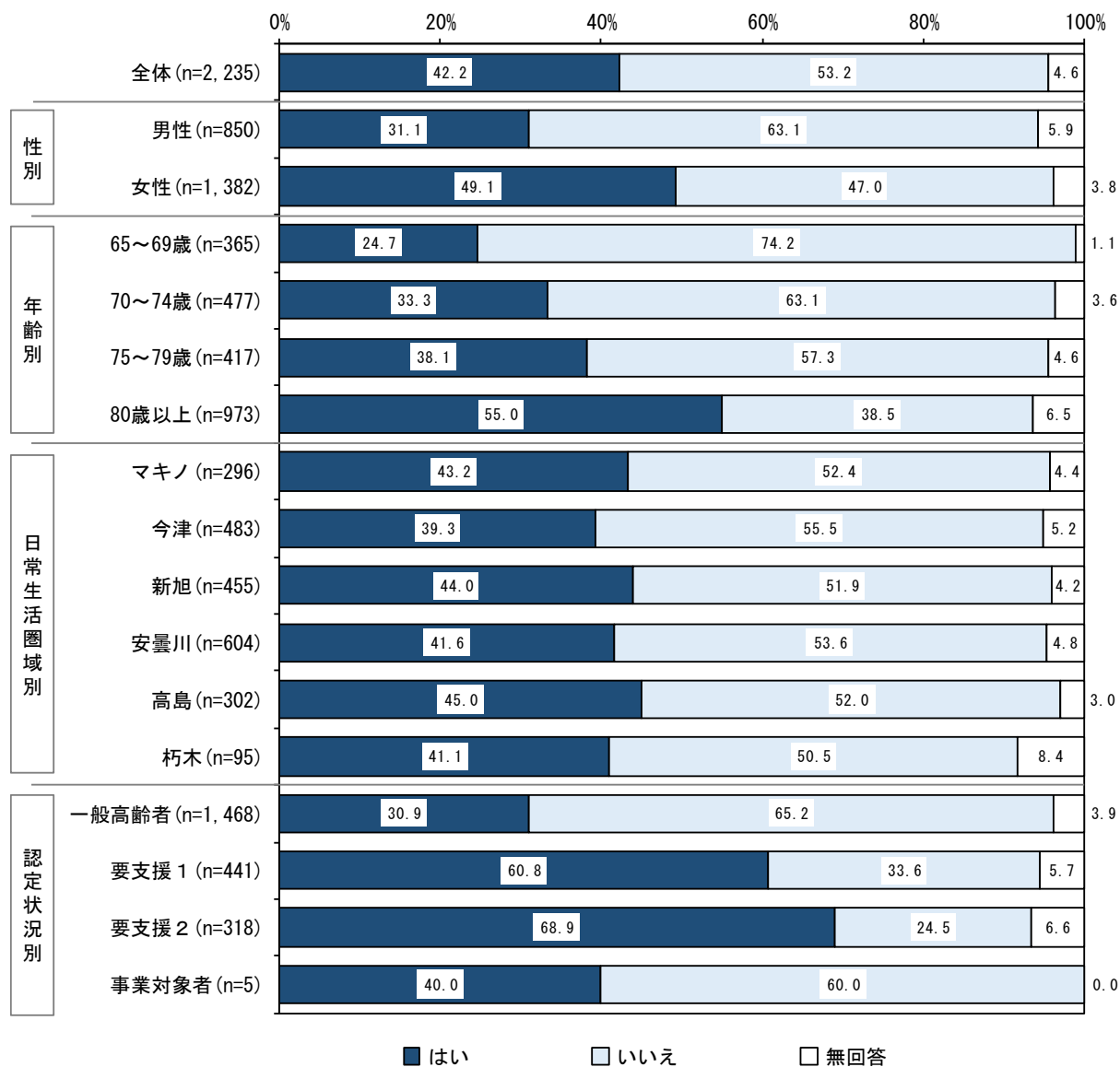


## (8) 外出の控え

|    |     |             |      |
|----|-----|-------------|------|
| 問2 | (8) | 外出を控えていますか。 | ○は1つ |
|----|-----|-------------|------|

外出を控えているかについて、「はい」が42.2%、「いいえ」が53.2%となっています。

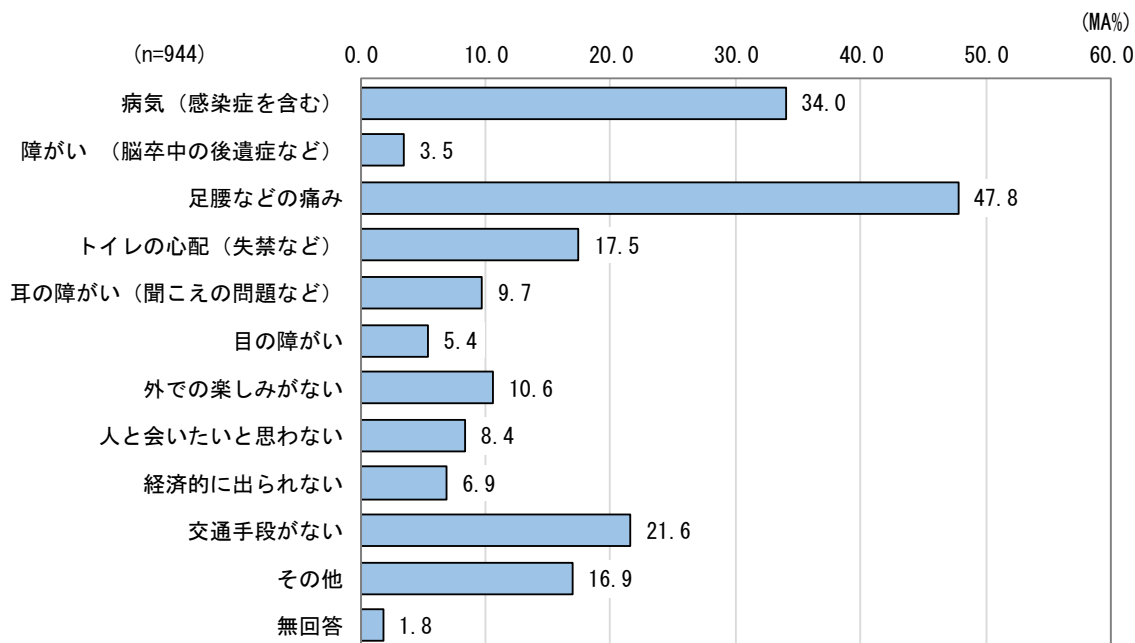
また、年齢別でみると、「はい」では年齢が上がるほど割合が高くなっており、「80歳以上」で55.0%となっています。



(8)で「はい」(外出を控えている)に○を付けた方のみ

|    |       |                      |         |
|----|-------|----------------------|---------|
| 問2 | (8)-1 | 外出を控えている理由は、次のどれですか。 | ○はいくつでも |
|----|-------|----------------------|---------|

外出を控えている人に、その理由について聞いたところ、「足腰などの痛み」が47.8%で最も多く、次いで「病気（感染症を含む）」が34.0%、「交通手段がない」が21.6%となっています。



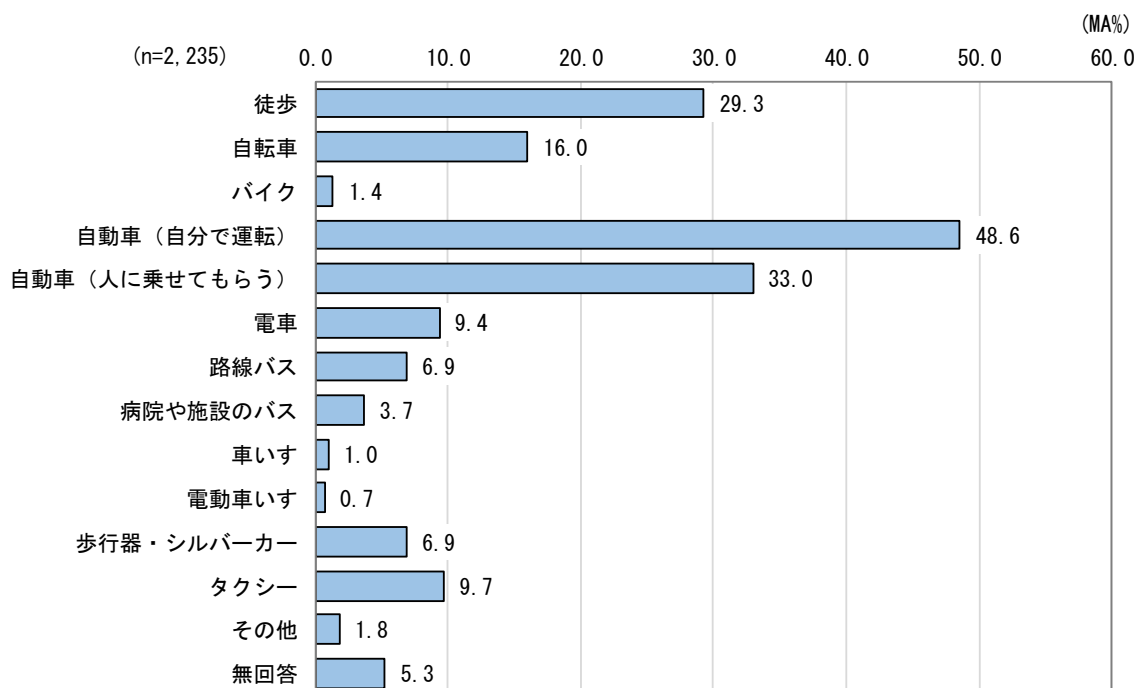
単位：%

|                  |        | n   | 問 2（8）- 1          |                            |               |                        |                              |           |                 |                      |                  |              |       |       |
|------------------|--------|-----|--------------------|----------------------------|---------------|------------------------|------------------------------|-----------|-----------------|----------------------|------------------|--------------|-------|-------|
|                  |        |     | 病 気<br>感 染 症 を 含 む | 障 が い<br>脳 卒 中 の 後 遺 症 な ど | 足 腰 な ど の 痛 み | ト イ レ の 心 配<br>失 禁 な ど | 耳 の 障 が い<br>聞 こ え の 問 題 な ど | 目 の 障 が い | 外 での 楽 し み が ない | 人 と 会 い た い と 思 わ ない | 経 済 的 に 出 ら れ ない | 交 通 手 段 が ない | そ の 他 | 無 回 答 |
|                  | 全体     | 944 | 34.0               | 3.5                        | 47.8          | 17.5                   | 9.7                          | 5.4       | 10.6            | 8.4                  | 6.9              | 21.6         | 16.9  | 1.8   |
| 性 別              | 男性     | 264 | 32.6               | 5.3                        | 43.2          | 17.8                   | 9.1                          | 6.4       | 14.4            | 9.1                  | 7.6              | 18.9         | 15.2  | 1.5   |
|                  | 女性     | 679 | 34.6               | 2.8                        | 49.5          | 17.4                   | 9.9                          | 5.0       | 9.1             | 8.1                  | 6.6              | 22.7         | 17.7  | 1.9   |
| 年 齢 別            | 65～69歳 | 90  | 50.0               | 2.2                        | 20.0          | 6.7                    | 1.1                          | 3.3       | 16.7            | 11.1                 | 8.9              | 6.7          | 32.2  | 1.1   |
|                  | 70～74歳 | 159 | 40.3               | 5.0                        | 25.8          | 11.9                   | 3.8                          | 5.7       | 11.9            | 6.3                  | 8.2              | 8.2          | 26.4  | 0.6   |
|                  | 75～79歳 | 159 | 39.6               | 3.1                        | 39.0          | 18.9                   | 3.1                          | 3.1       | 9.4             | 9.4                  | 8.8              | 18.2         | 20.1  | 1.9   |
|                  | 80歳以上  | 535 | 27.9               | 3.4                        | 61.5          | 20.6                   | 14.8                         | 6.4       | 9.5             | 8.2                  | 5.6              | 29.2         | 10.7  | 2.2   |
| 日 常 生 活<br>圏 域 別 | マキノ    | 128 | 43.8               | 5.5                        | 51.6          | 17.2                   | 7.8                          | 1.6       | 6.3             | 3.9                  | 4.7              | 22.7         | 11.7  | 1.6   |
|                  | 今津     | 190 | 33.7               | 2.1                        | 50.5          | 15.3                   | 10.0                         | 5.8       | 10.0            | 7.9                  | 5.3              | 17.4         | 22.1  | 1.6   |
|                  | 新旭     | 200 | 27.0               | 3.0                        | 42.5          | 16.5                   | 11.0                         | 5.5       | 9.5             | 8.0                  | 7.5              | 20.0         | 15.5  | 3.5   |
|                  | 安曇川    | 251 | 34.7               | 3.6                        | 48.6          | 21.1                   | 10.4                         | 8.4       | 13.1            | 9.6                  | 9.2              | 23.5         | 16.3  | 0.8   |
|                  | 高島     | 136 | 36.8               | 3.7                        | 50.0          | 14.0                   | 9.6                          | 2.9       | 13.2            | 13.2                 | 5.9              | 25.0         | 16.9  | 1.5   |
|                  | 朽木     | 39  | 25.6               | 5.1                        | 35.9          | 23.1                   | 5.1                          | 5.1       | 7.7             | 2.6                  | 7.7              | 23.1         | 20.5  | 2.6   |
| 認 定<br>状 況 別     | 一般高齢者  | 454 | 39.0               | 0.7                        | 30.0          | 13.9                   | 7.0                          | 4.8       | 10.6            | 8.4                  | 8.1              | 12.1         | 24.9  | 2.4   |
|                  | 要支援 1  | 268 | 30.2               | 6.0                        | 63.8          | 19.4                   | 11.9                         | 5.6       | 10.8            | 7.1                  | 6.3              | 32.1         | 9.3   | 1.1   |
|                  | 要支援 2  | 219 | 28.3               | 6.4                        | 64.4          | 22.8                   | 12.3                         | 6.4       | 10.5            | 10.0                 | 5.0              | 28.8         | 10.0  | 1.4   |
|                  | 事業対象者  | 2   | 50.0               | 0.0                        | 100.0         | 0.0                    | 0.0                          | 0.0       | 0.0             | 0.0                  | 0.0              | 0.0          | 0.0   | 0.0   |

## (9) 外出する際の移動手段

|    |     |                  |      |
|----|-----|------------------|------|
| 問2 | (9) | 外出する際の移動手段は何ですか。 | ○は1つ |
|----|-----|------------------|------|

外出する際の移動手段について、「自動車（自分で運転）」が48.6%で最も多く、次いで「自動車（人に乗せてもらう）」が33.0%、「徒歩」が29.3%となっています。



単位：%

|         |        | 問2 (9) | 徒歩   | 自転車  | バイク | 自動車<br>自分で運転 | 自動車<br>人に乗せてもらう | 電車   | 路線バス | 病院や施設のバス | 車いす | 電動車いす | 歩行器・シルバーカー | タクシー | その他 | 無回答 |
|---------|--------|--------|------|------|-----|--------------|-----------------|------|------|----------|-----|-------|------------|------|-----|-----|
| n       |        |        |      |      |     |              |                 |      |      |          |     |       |            |      |     |     |
| 全体      |        | 2235   | 29.3 | 16.0 | 1.4 | 48.6         | 33.0            | 9.4  | 6.9  | 3.7      | 1.0 | 0.7   | 6.9        | 9.7  | 1.8 | 5.3 |
| 性別      | 男性     | 850    | 31.4 | 17.1 | 1.8 | 69.4         | 16.8            | 9.9  | 4.5  | 1.6      | 1.2 | 0.4   | 2.2        | 5.3  | 1.1 | 6.9 |
|         | 女性     | 1382   | 28.1 | 15.3 | 1.2 | 35.9         | 42.8            | 9.0  | 8.3  | 5.0      | 0.9 | 0.9   | 9.7        | 12.4 | 2.3 | 4.3 |
|         |        |        |      |      |     |              |                 |      |      |          |     |       |            |      |     |     |
| 年齢別     | 65～69歳 | 365    | 30.4 | 16.2 | 2.7 | 82.5         | 18.9            | 14.2 | 4.1  | 0.8      | 0.5 | 0.0   | 0.8        | 2.5  | 0.3 | 1.9 |
|         | 70～74歳 | 477    | 31.4 | 21.2 | 1.3 | 70.0         | 23.5            | 11.7 | 4.2  | 1.0      | 0.6 | 0.0   | 1.0        | 5.0  | 1.0 | 4.6 |
|         | 75～79歳 | 417    | 28.8 | 17.3 | 1.4 | 54.2         | 30.2            | 9.1  | 5.8  | 2.6      | 1.2 | 0.5   | 2.9        | 7.9  | 1.4 | 5.8 |
|         | 80歳以上  | 973    | 28.2 | 12.8 | 0.9 | 23.1         | 44.0            | 6.4  | 9.7  | 6.6      | 1.3 | 1.4   | 13.7       | 15.5 | 3.0 | 6.7 |
| 日常生活圏域別 | マキノ    | 296    | 28.0 | 15.9 | 1.7 | 48.3         | 33.8            | 12.2 | 7.8  | 7.1      | 1.4 | 0.7   | 6.4        | 7.1  | 2.4 | 5.7 |
|         | 今津     | 483    | 32.9 | 17.8 | 1.0 | 50.5         | 29.2            | 10.6 | 4.6  | 1.7      | 1.0 | 0.6   | 8.1        | 10.4 | 1.9 | 5.8 |
|         | 新旭     | 455    | 31.9 | 20.2 | 2.2 | 48.1         | 31.9            | 8.1  | 5.7  | 5.9      | 0.7 | 0.4   | 5.9        | 11.4 | 2.0 | 5.1 |
|         | 安曇川    | 604    | 26.3 | 13.4 | 1.2 | 47.4         | 36.1            | 7.8  | 6.0  | 3.1      | 1.2 | 0.8   | 7.0        | 9.9  | 1.2 | 5.1 |
|         | 高島     | 302    | 30.5 | 14.6 | 1.3 | 47.4         | 35.8            | 11.9 | 11.6 | 2.3      | 0.3 | 1.0   | 6.6        | 10.9 | 2.6 | 3.3 |
|         | 朽木     | 95     | 17.9 | 8.4  | 0.0 | 53.7         | 26.3            | 2.1  | 12.6 | 1.1      | 3.2 | 1.1   | 7.4        | 1.1  | 1.1 | 9.5 |
| 認定状況別   | 一般高齢者  | 1468   | 32.4 | 20.7 | 1.8 | 66.0         | 23.8            | 11.8 | 5.7  | 0.8      | 0.2 | 0.3   | 1.2        | 3.8  | 0.5 | 4.4 |
|         | 要支援1   | 441    | 27.2 | 8.6  | 0.9 | 19.0         | 46.9            | 5.7  | 10.7 | 9.1      | 0.7 | 0.7   | 15.6       | 21.5 | 4.5 | 6.6 |
|         | 要支援2   | 318    | 17.9 | 4.4  | 0.0 | 10.1         | 55.3            | 3.1  | 6.9  | 9.7      | 5.3 | 2.8   | 21.1       | 20.8 | 4.1 | 7.9 |
|         | 事業対象者  | 5      | 40.0 | 20.0 | 0.0 | 20.0         | 60.0            | 0.0  | 0.0  | 0.0      | 0.0 | 0.0   | 0.0        | 0.0  | 0.0 | 0.0 |

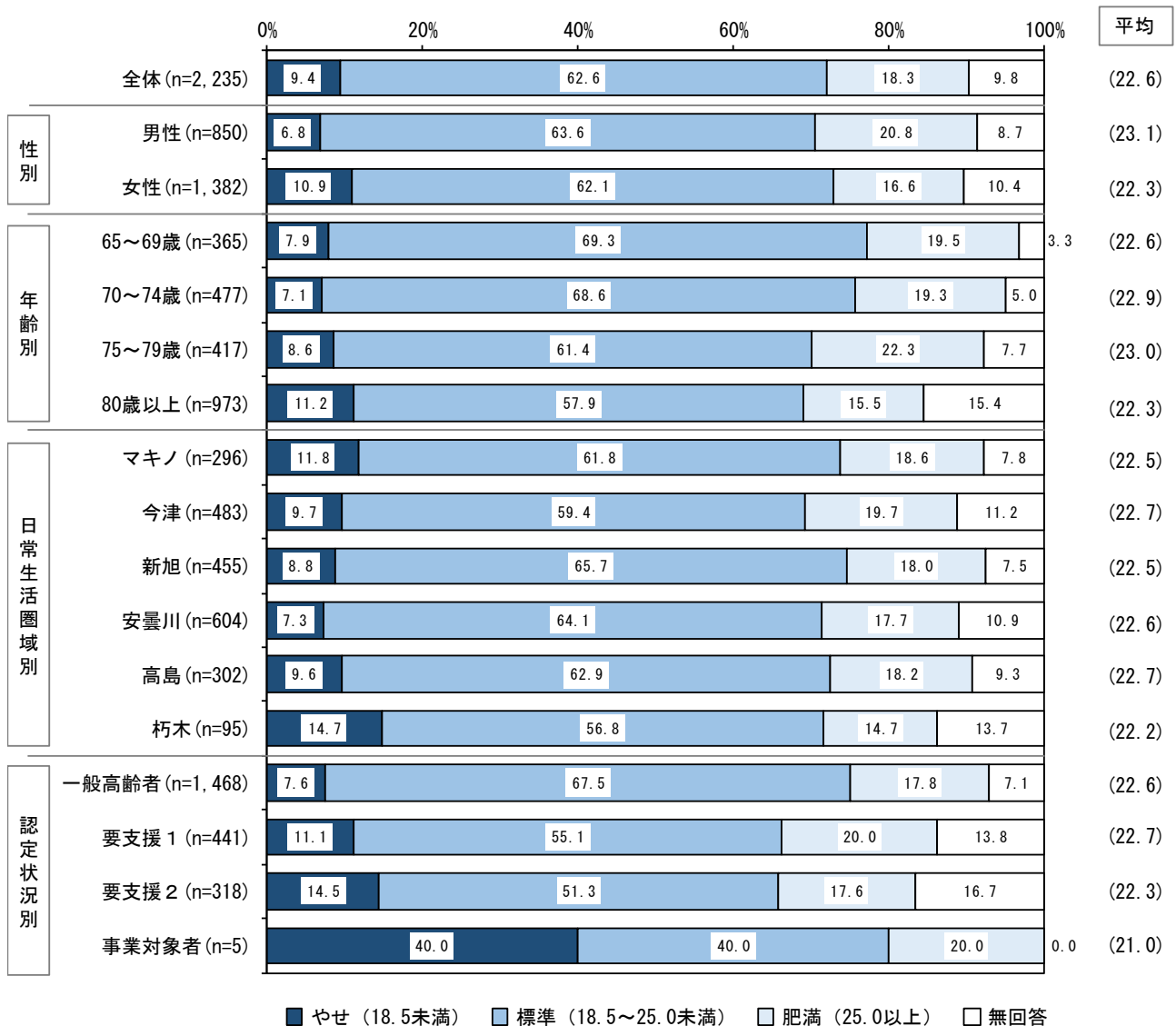
## 4 食べることについて

### (1) 身長・体重

| 問3 | (1) | 身長・体重をお答えください。 | 数値記入 |
|----|-----|----------------|------|
|----|-----|----------------|------|

身長と体重から算出されたBMI指標について、「標準（18.5～25.0未満）」が62.6%で最も多く、次いで「肥満（25.0以上）」が18.3%、「やせ（18.5未満）」が9.4%となっています（平均22.6）。

また、年齢別でみると、「やせ（18.5未満）」では70歳以降で年齢が上がるほど割合が高くなっており、「80歳以上」で11.2%となっています。



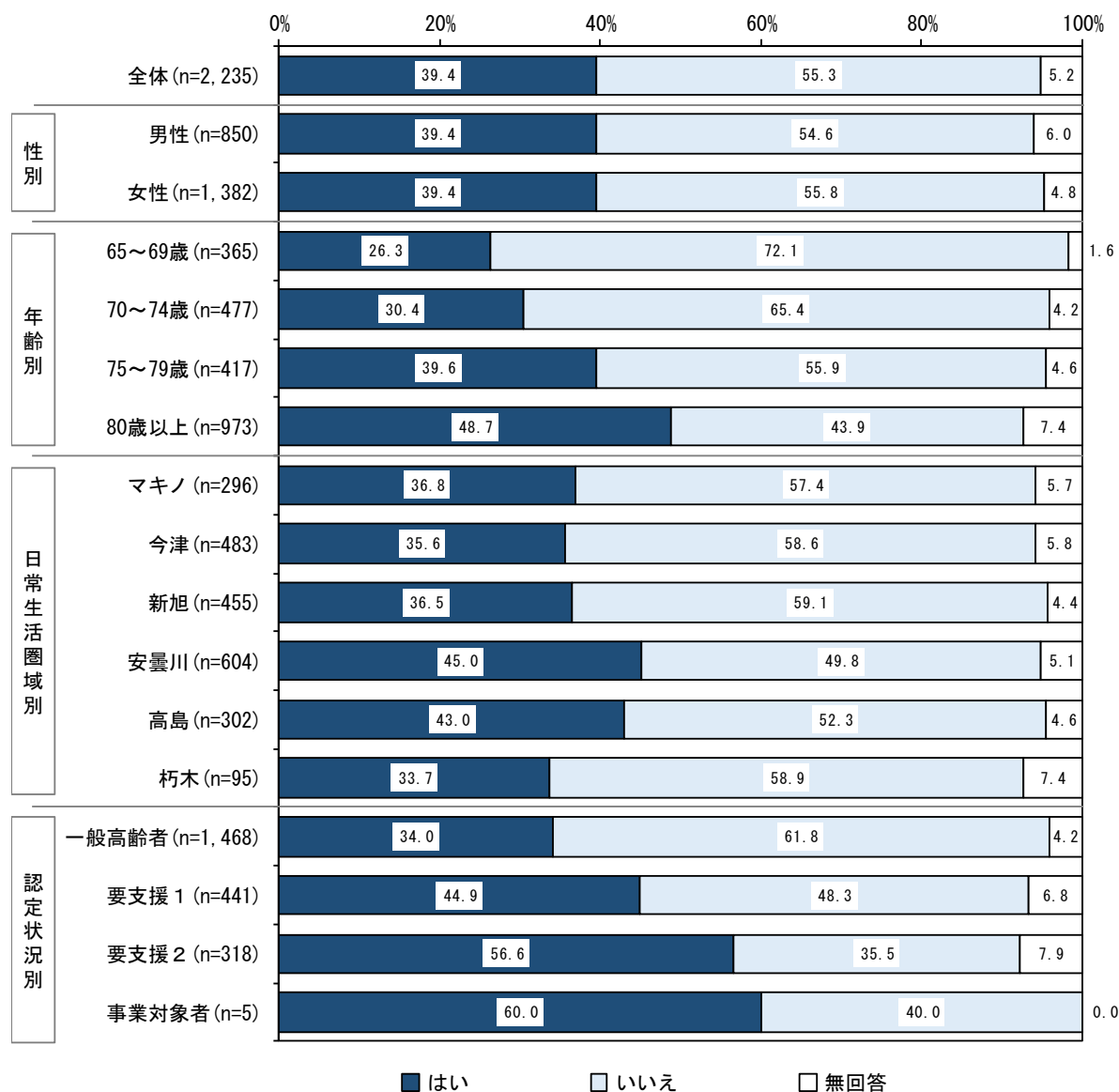
※BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

## (2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなること

|    |     |                          |      |
|----|-----|--------------------------|------|
| 問3 | (2) | 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。 | ○は1つ |
|----|-----|--------------------------|------|

半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについて、「はい」が39.4%、「いいえ」が55.3%となっています。

また、年齢別でみると、「はい」では年齢が上がるほど割合が高くなっており、「80歳以上」で48.7%となっています。

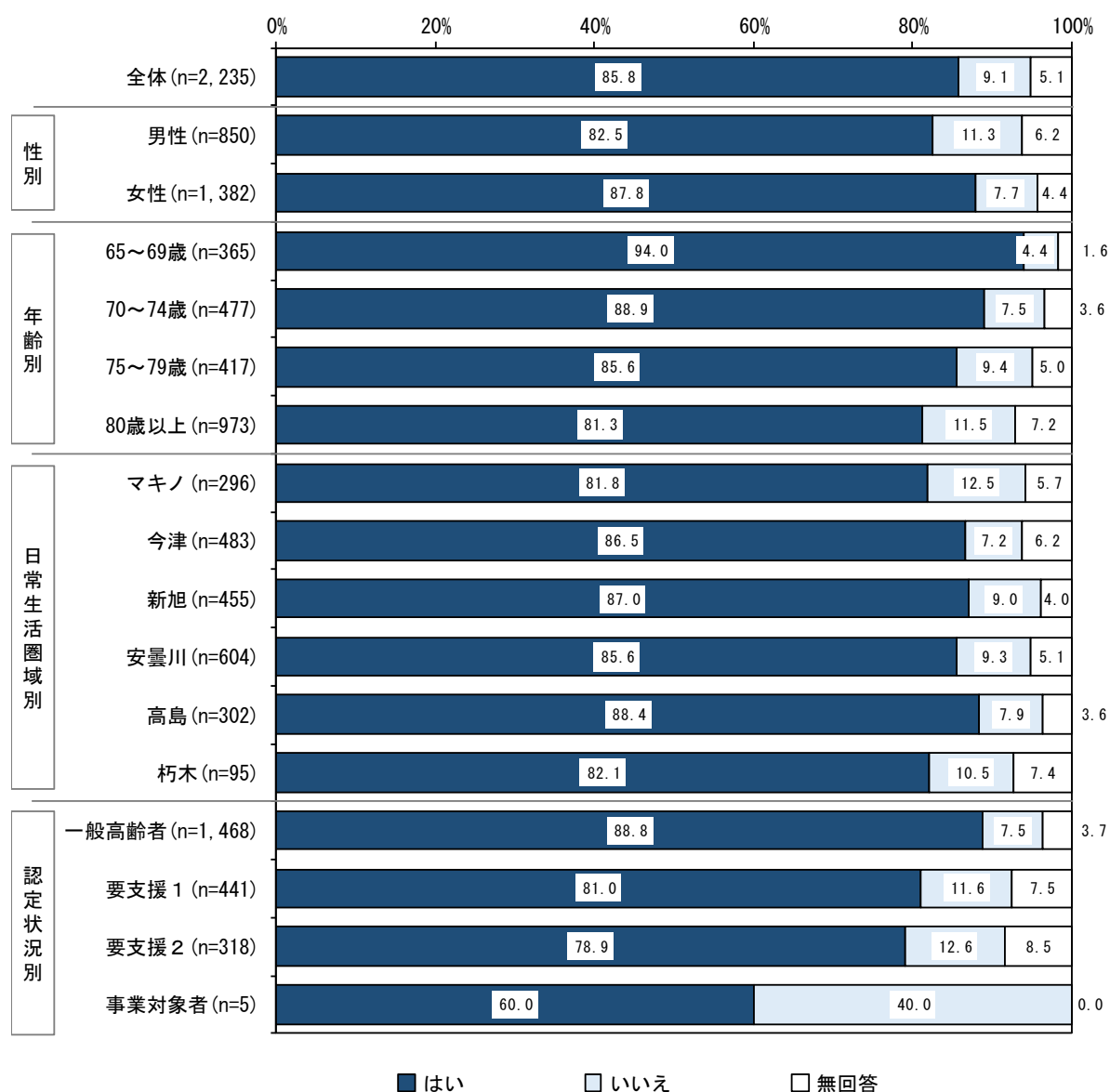


## (3) 歯磨きの頻度

|    |     |                              |      |
|----|-----|------------------------------|------|
| 問3 | (3) | 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。 | ○は1つ |
|----|-----|------------------------------|------|

歯磨きを毎日しているかについて、「はい」が85.8%、「いいえ」が9.1%となっています。

また、年齢別でみると、「いいえ」では年齢が上がるほど割合が高くなっており、「80歳以上」で11.5%となっています。

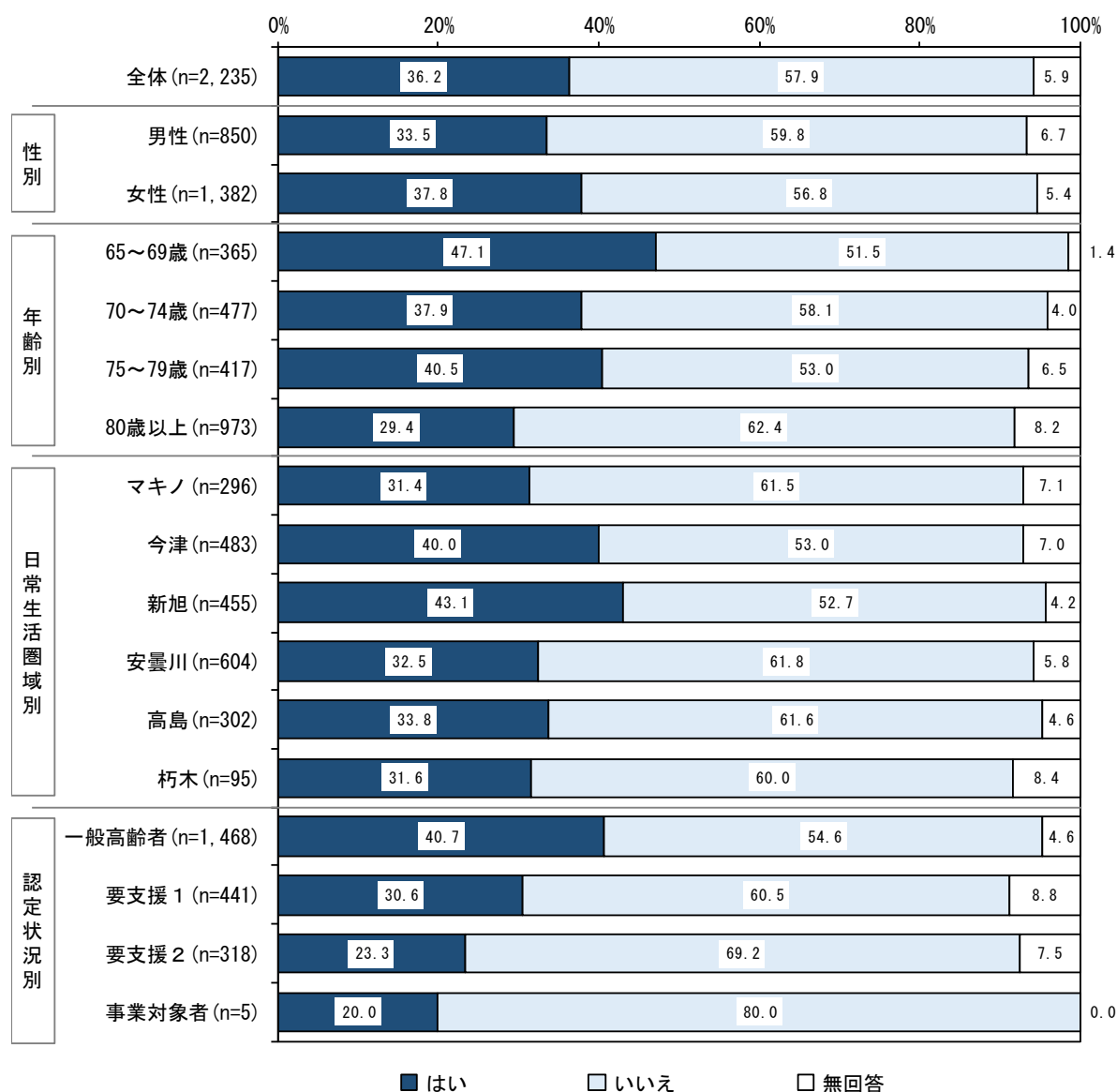


## (4) 定期的な歯科健診の受診

|    |     |                         |      |
|----|-----|-------------------------|------|
| 問3 | (4) | 定期的な歯科受診をしていますか。(訪問も含む) | ○は1つ |
|----|-----|-------------------------|------|

定期的な歯科受診をしているかについて、「はい」が36.2%、「いいえ」が57.9%となっています。

また、年齢別でみると、「いいえ」では「80歳以上」が62.4%で最も多く、次いで「70～74歳」が58.1%、「75～79歳」が53.0%となっています。

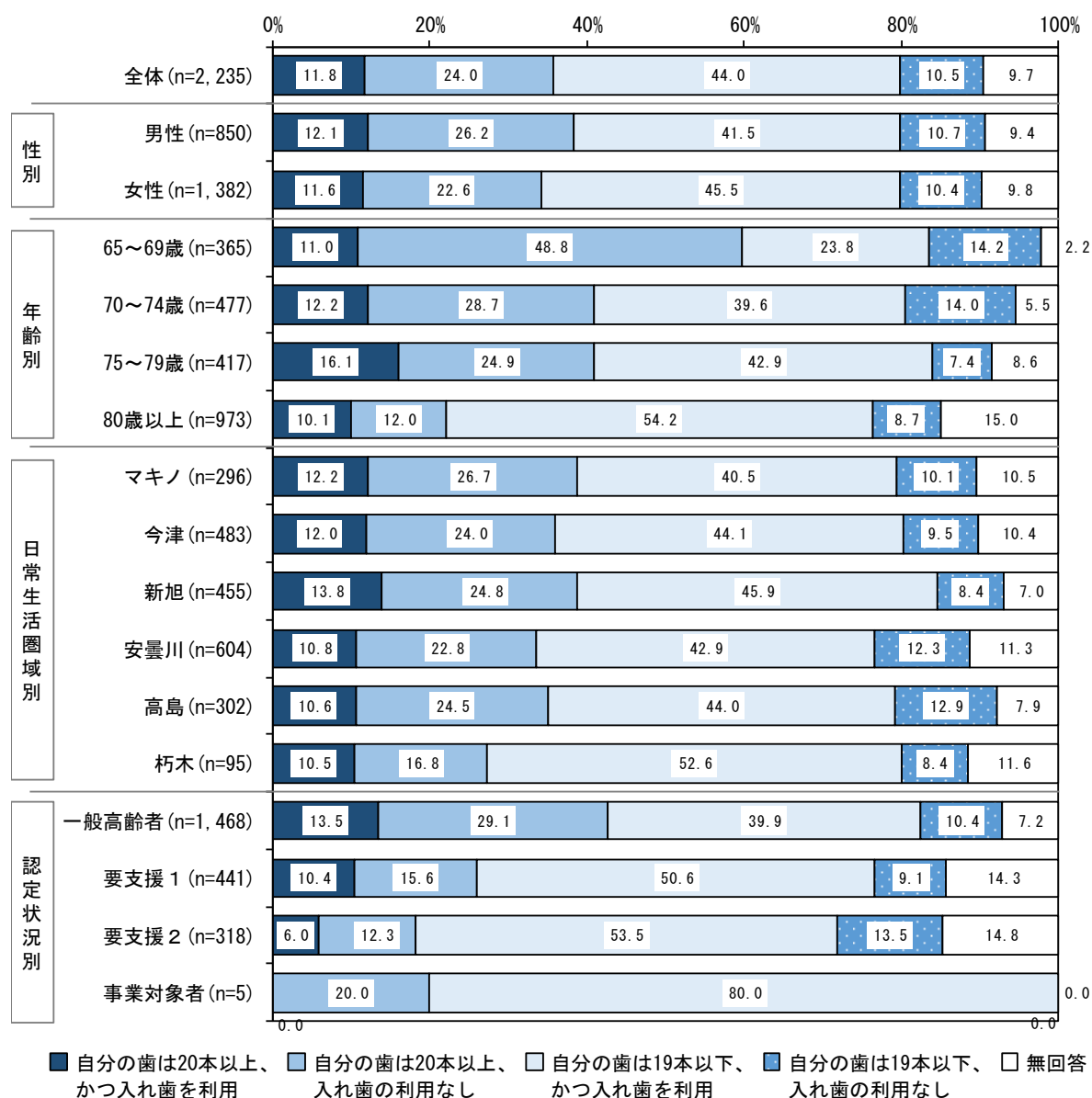


## (5) 歯の数と入れ歯の利用状況

|    |     |                                                     |      |
|----|-----|-----------------------------------------------------|------|
| 問3 | (5) | 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。<br>(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です) | ○は1つ |
|----|-----|-----------------------------------------------------|------|

歯の数と入れ歯の利用状況について、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が44.0%で最も多く、次いで「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が24.0%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」が11.8%となっています。

また、年齢別でみると、『入れ歯を利用』（「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」と「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の合計）では年齢が上がるほど割合が高くなっており、「80歳以上」で64.3%となっています。

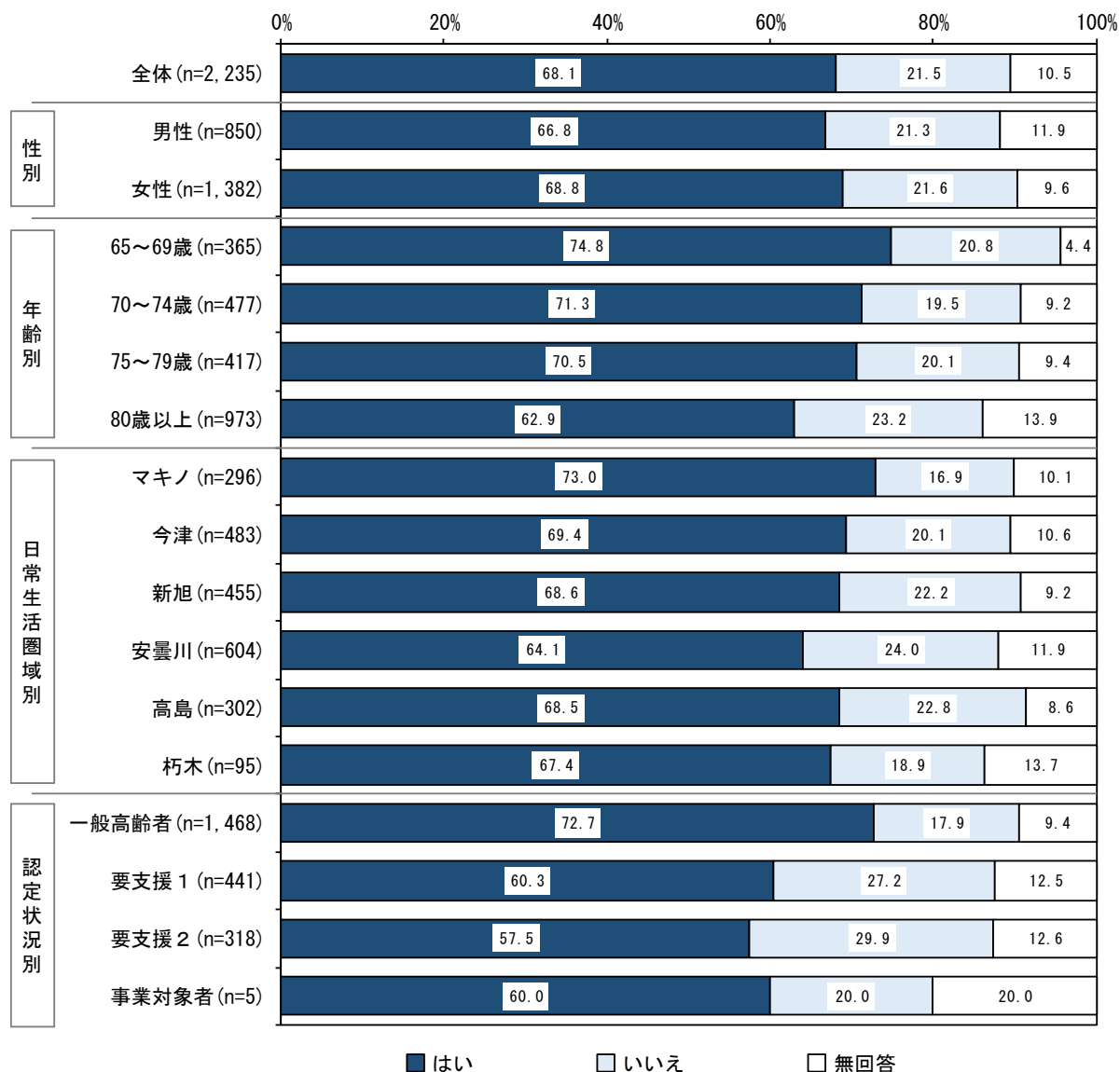


## 第2章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の結果

|    |       |              |      |
|----|-------|--------------|------|
| 問3 | (5)-1 | 噛み合わせは良いですか。 | ○は1つ |
|----|-------|--------------|------|

噛み合わせは良いかについて、「はい」が68.1%、「いいえ」が21.5%となっています。

また、年齢別でみると、「いいえ」では「80歳以上」が23.2%で最も多く、次いで「65～69歳」が20.8%、「75～79歳」が20.1%となっています。

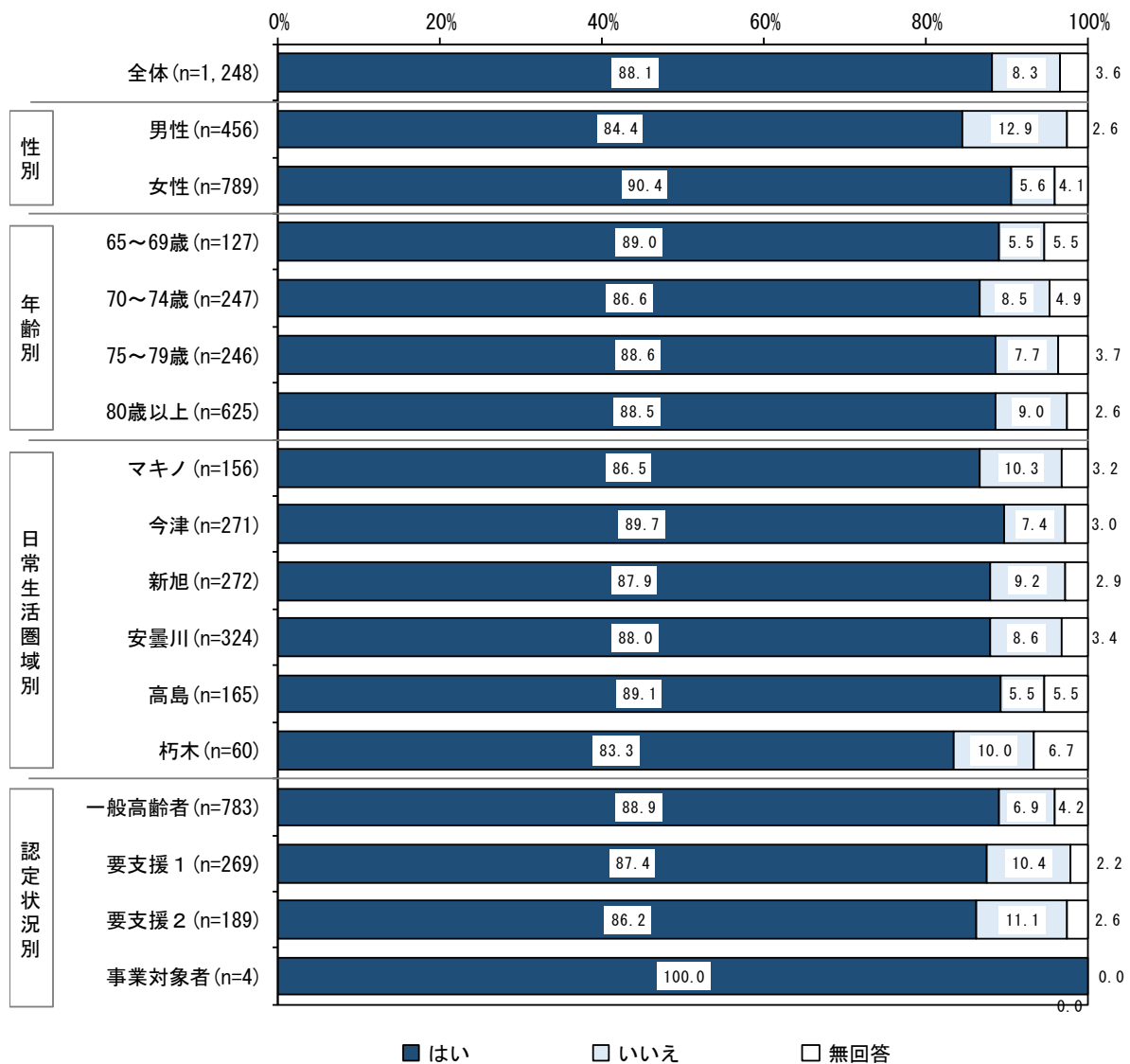


(5)で「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」または「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」(入れ歯を利用している)に○を付けた方のみ

|    |       |                   |      |
|----|-------|-------------------|------|
| 問3 | (5)-2 | 毎日入れ歯の手入れをしていますか。 | ○は1つ |
|----|-------|-------------------|------|

入れ歯を利用している人に、毎日入れ歯の手入れをしているかについて聞いたところ、「はい」が88.1%、「いいえ」が8.3%となっています。

また、年齢別でみると、「いいえ」では「80歳以上」が9.0%で最も多く、次いで「70～74歳」が8.5%、「75～79歳」が7.7%となっています。

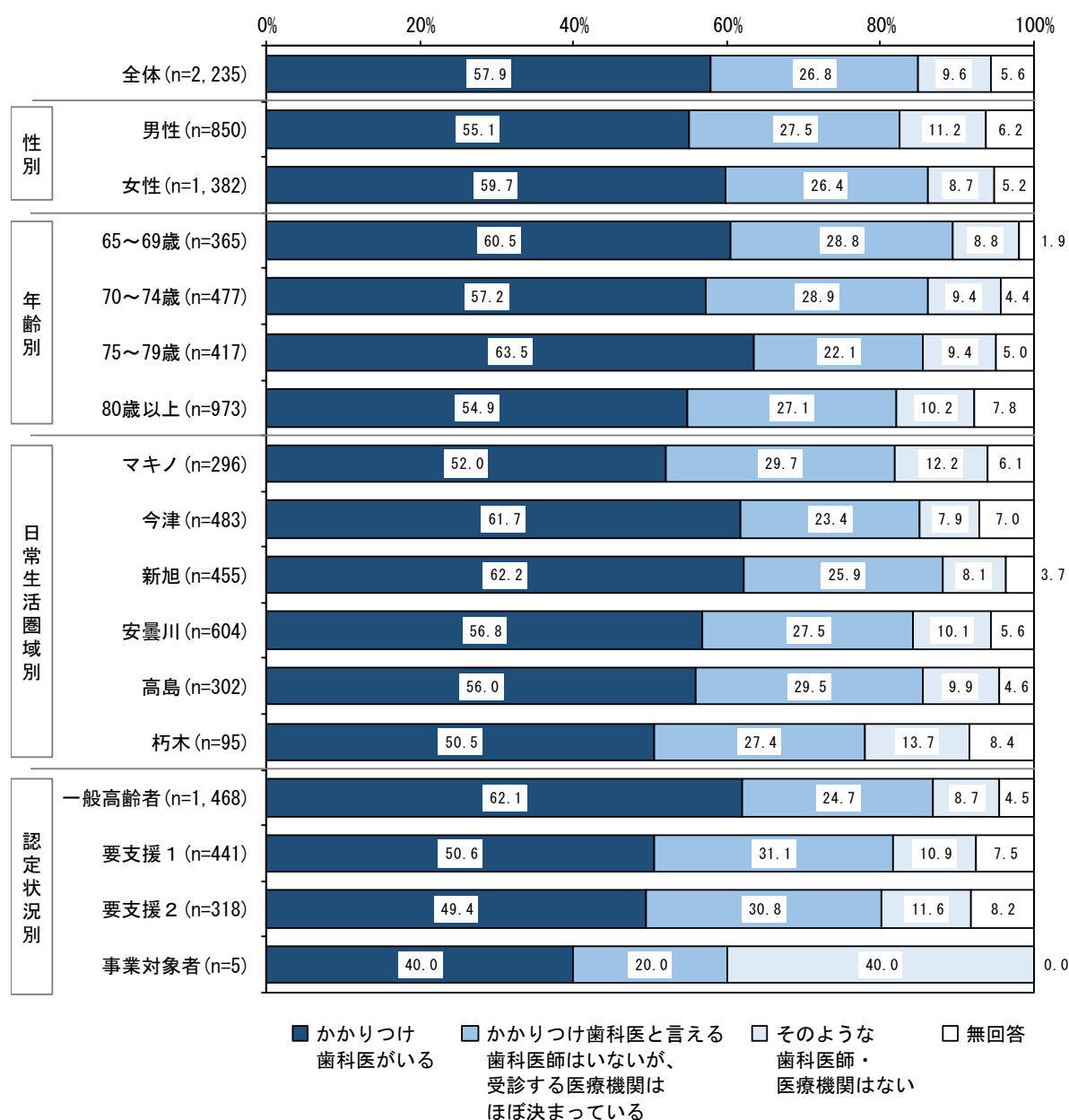


## (6) かかりつけ歯科医の有無

|    |     |                                         |      |
|----|-----|-----------------------------------------|------|
| 問3 | (6) | あなたは歯のこと（お口のこと）を気軽に相談できる「かかりつけ歯科医」がいますか | ○は1つ |
|----|-----|-----------------------------------------|------|

かかりつけ歯科医がいるかについて、「かかりつけ歯科医がいる」が57.9%で最も多く、次いで「かかりつけ歯科医と言える歯科医師はいないが、受診する医療機関はほぼ決まっている」が26.8%、「そのような歯科医師・医療機関はない」が9.6%となっています。

また、年齢別でみると、「そのような歯科医師・医療機関はない」では年齢が上がるほど割合が高くなっており、「80歳以上」で10.2%となっています。

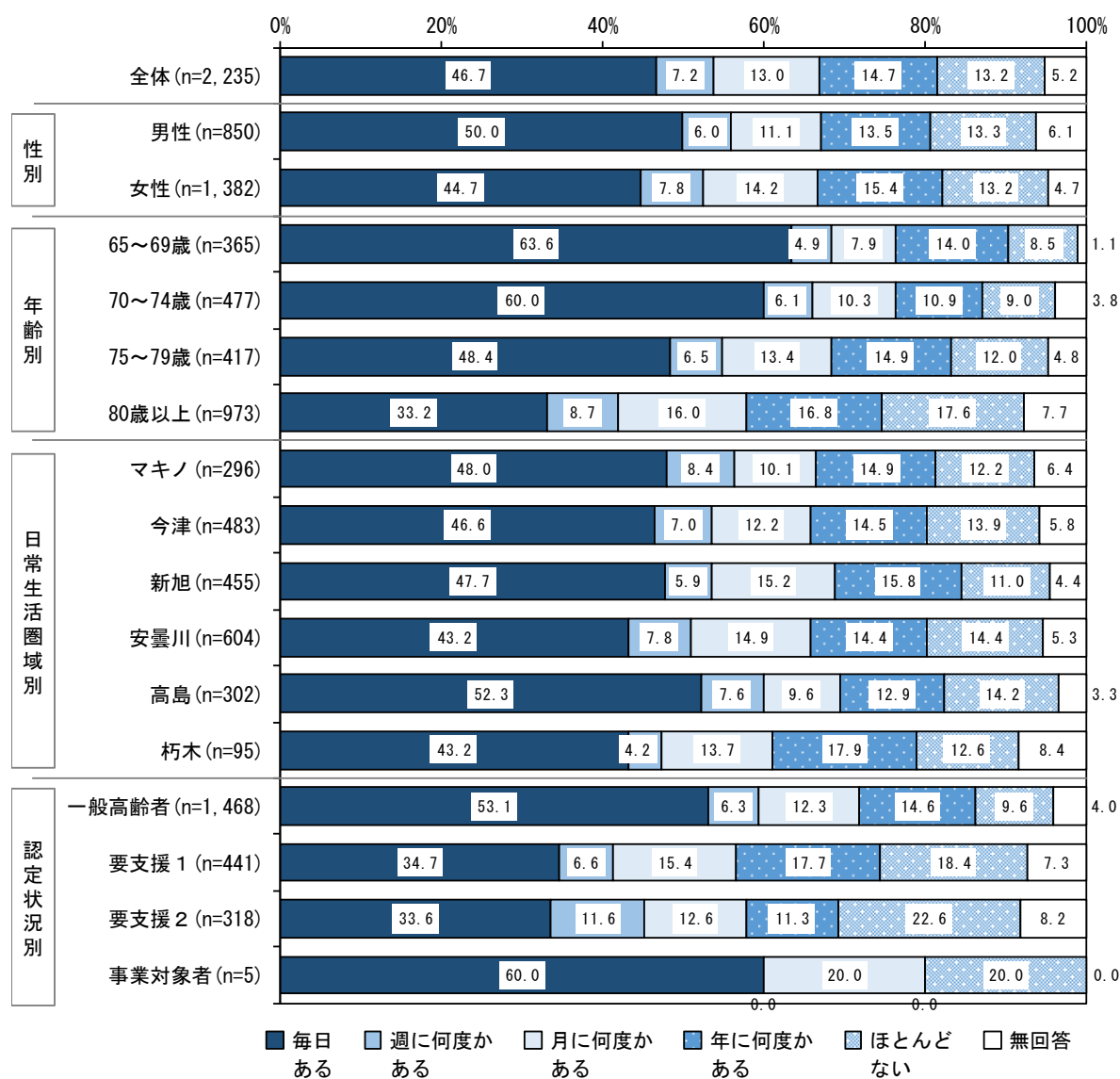


### (7) 誰かと食事をとる機会

|    |     |                        |      |
|----|-----|------------------------|------|
| 問3 | (7) | どなたかと食事をともにする機会がありますか。 | ○は1つ |
|----|-----|------------------------|------|

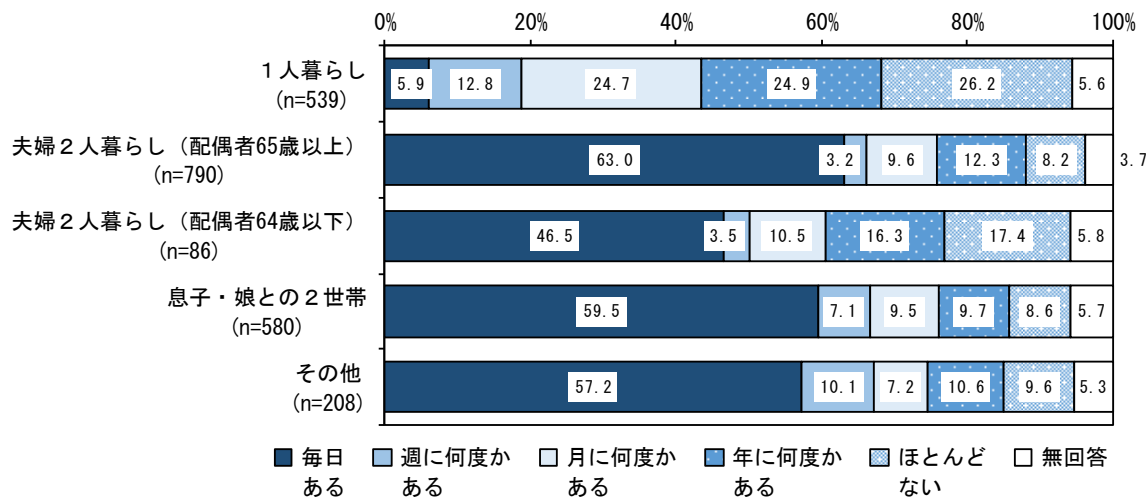
誰かと食事をとにする機会はあるかについて、「毎日ある」が46.7%で最も多く、次いで「年に何度かある」が14.7%、「ほとんどない」が13.2%となっています。

また、年齢別でみると、「ほとんどない」では年齢が上がるほど割合が高くなっており、「80 歳以上」で 17.6%となっています。



## 第2章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の結果

また、家族構成別でみると、「1人暮らし」では「ほとんどない」が26.2%で最も多く、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」では「毎日ある」が63.0%で最も多く、「夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）」では「毎日ある」が46.5%で最も多く、「息子・娘との2世帯」では「毎日ある」が59.5%で最も多くなっています。



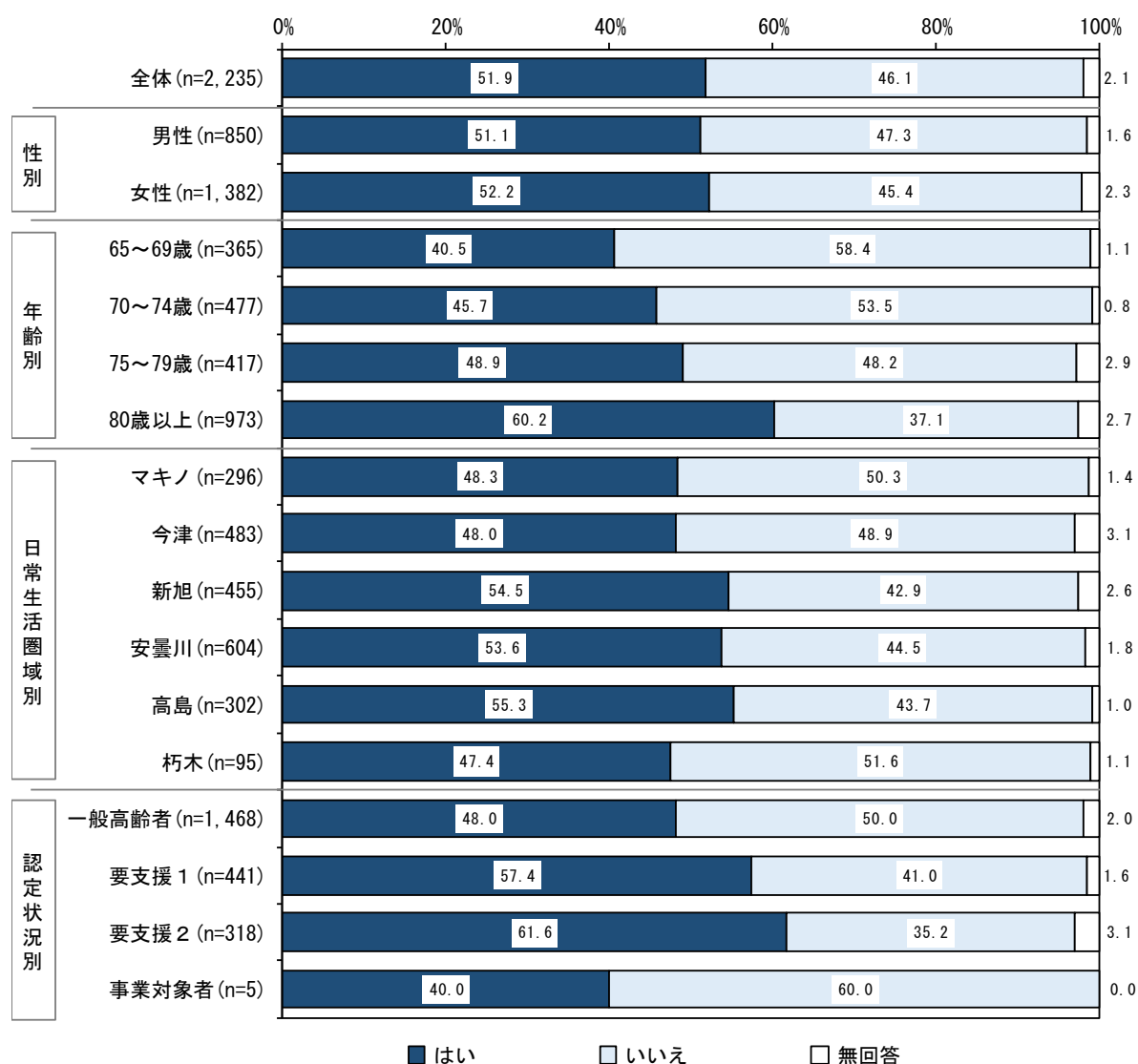
## 5 毎日の生活について

### (1) 物忘れが多いと感じること

|    |     |               |      |
|----|-----|---------------|------|
| 問4 | (1) | 物忘れが多いと感じますか。 | ○は1つ |
|----|-----|---------------|------|

物忘れが多いと感じるかについて、「はい」が51.9%、「いいえ」が46.1%となっています。

また、年齢別でみると、「はい」では年齢が上がるほど割合が高くなっており、「80歳以上」で60.2%となっています。

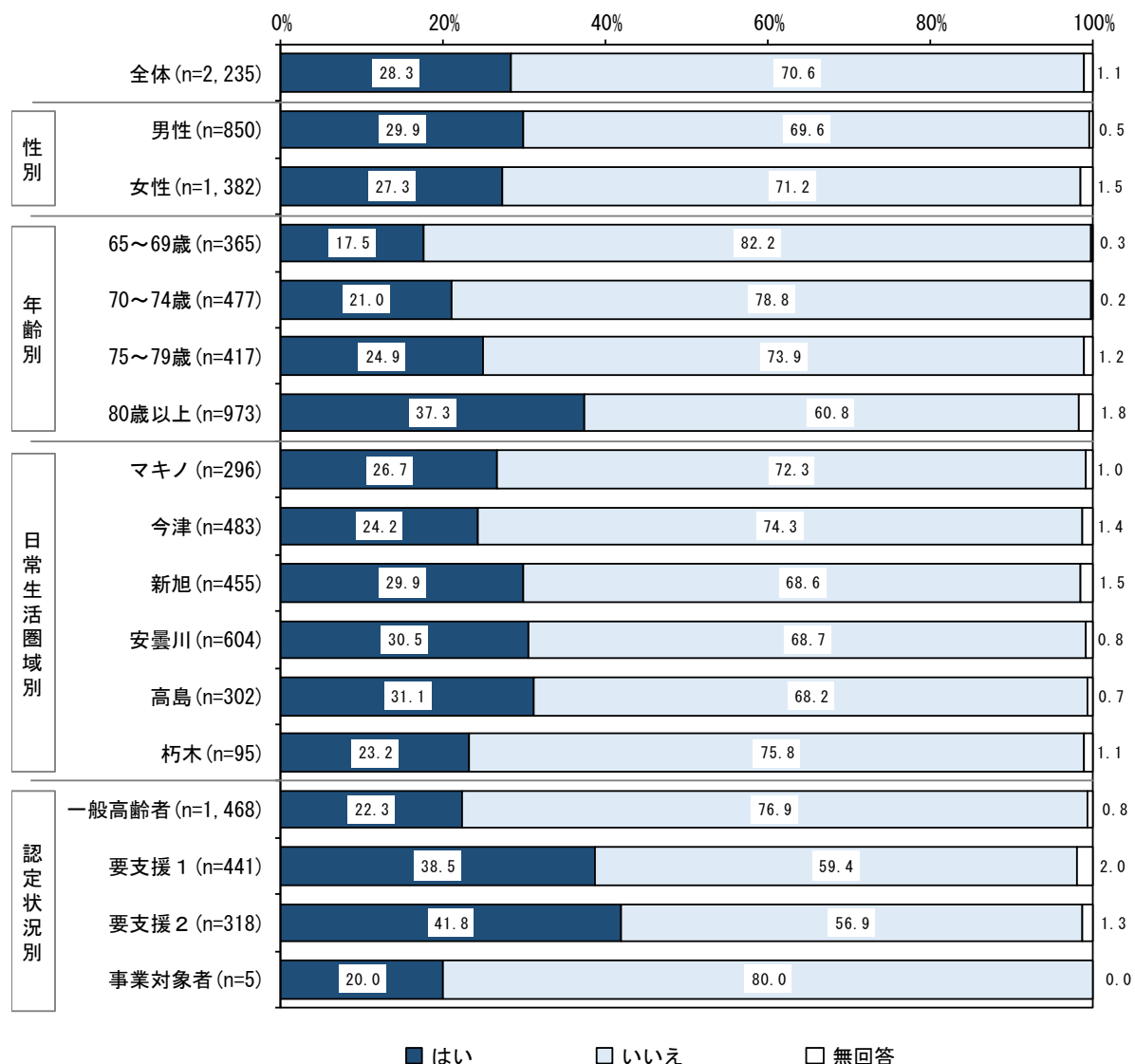


## (2) 日付の見当識

|    |     |                       |      |
|----|-----|-----------------------|------|
| 問4 | (2) | 今日が何月何日かわからない時がありますか。 | ○は1つ |
|----|-----|-----------------------|------|

今日が何月何日かわからない時があるかについて、「はい」が28.3%、「いいえ」が70.6%となっています。

また、年齢別でみると、「はい」では年齢が上がるほど割合が高くなっており、「80歳以上」で37.3%となっています。

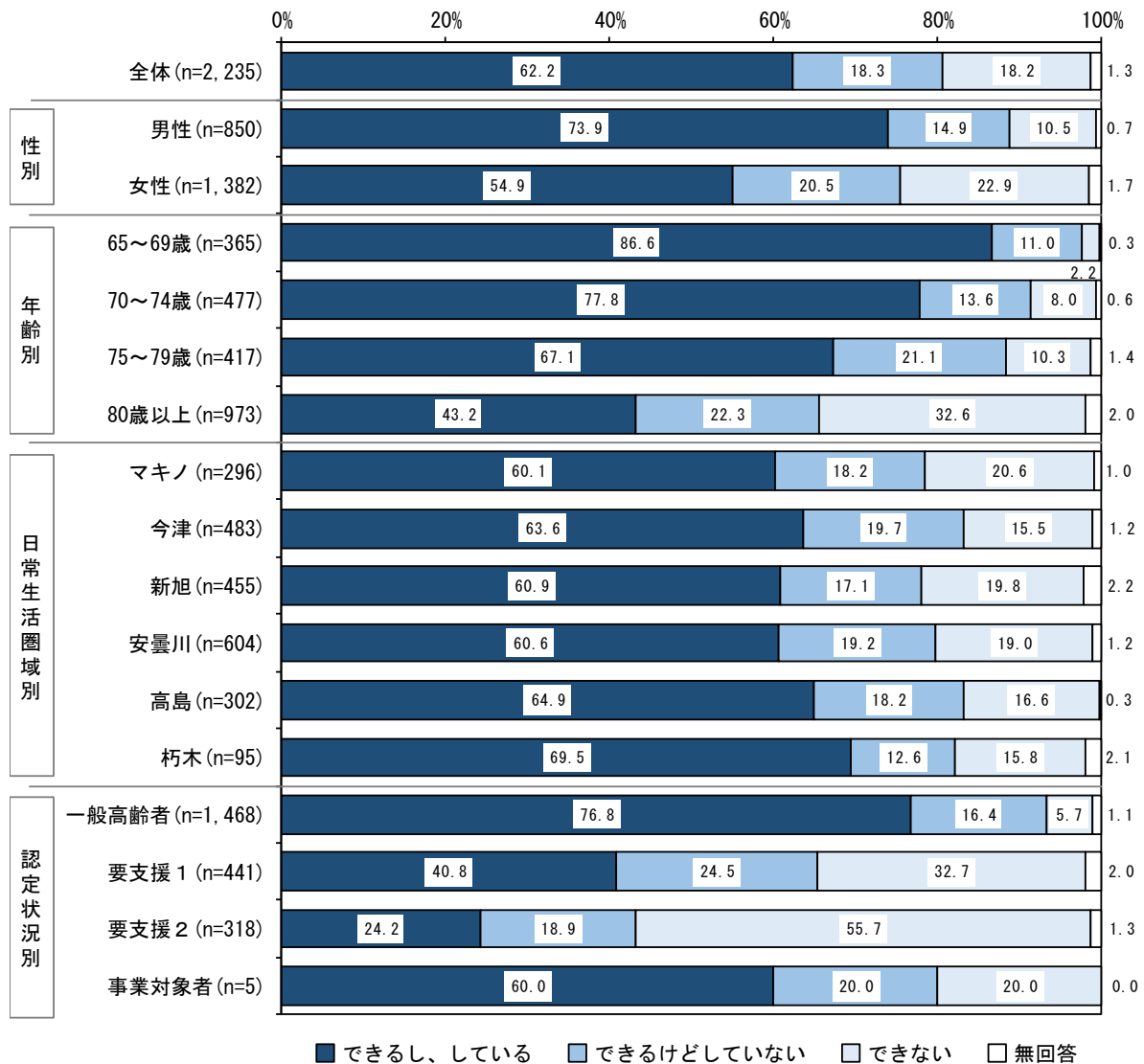


## (3) バスや電車を利用した一人での外出

|    |     |                                |      |
|----|-----|--------------------------------|------|
| 問4 | (3) | バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可) | ○は1つ |
|----|-----|--------------------------------|------|

バスや電車を使って1人で外出しているかについて、「できるし、している」が62.2%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が18.3%、「できない」が18.2%となっています。

また、年齢別でみると、「できない」では年齢が上がるほど割合が高くなっており、「80歳以上」で32.6%となっています。

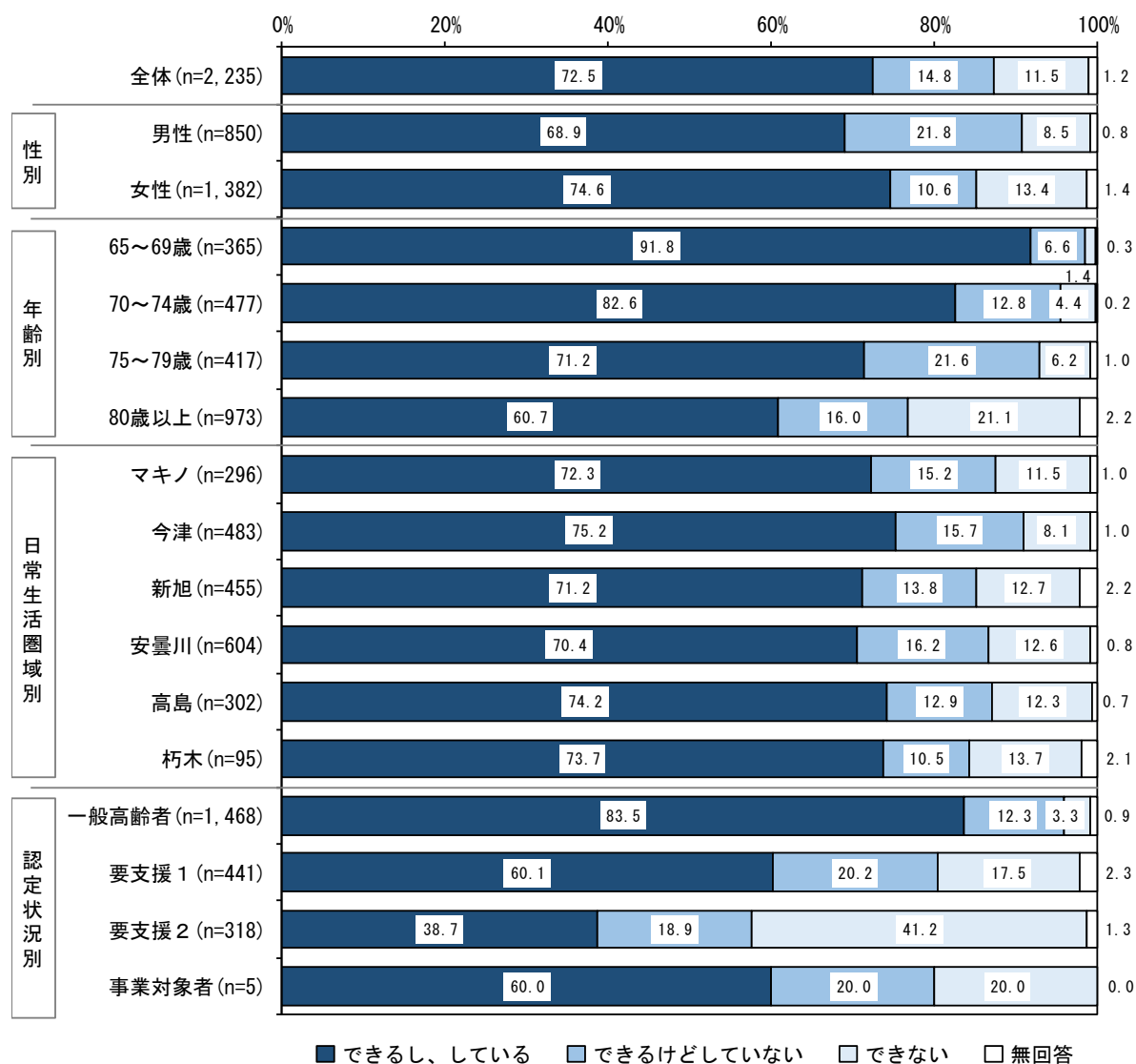


## (4) 自分で食品・日用品の買物をする事

|    |     |                      |      |
|----|-----|----------------------|------|
| 問4 | (4) | 自分で食品・日用品の買物をしていますか。 | ○は1つ |
|----|-----|----------------------|------|

自分で食品・日用品の買物をしているかについて、「できるし、している」が72.5%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が14.8%、「できない」が11.5%となっています。

また、年齢別でみると、「できない」では年齢が上がるほど割合が高くなっており、「80歳以上」で21.1%となっています。

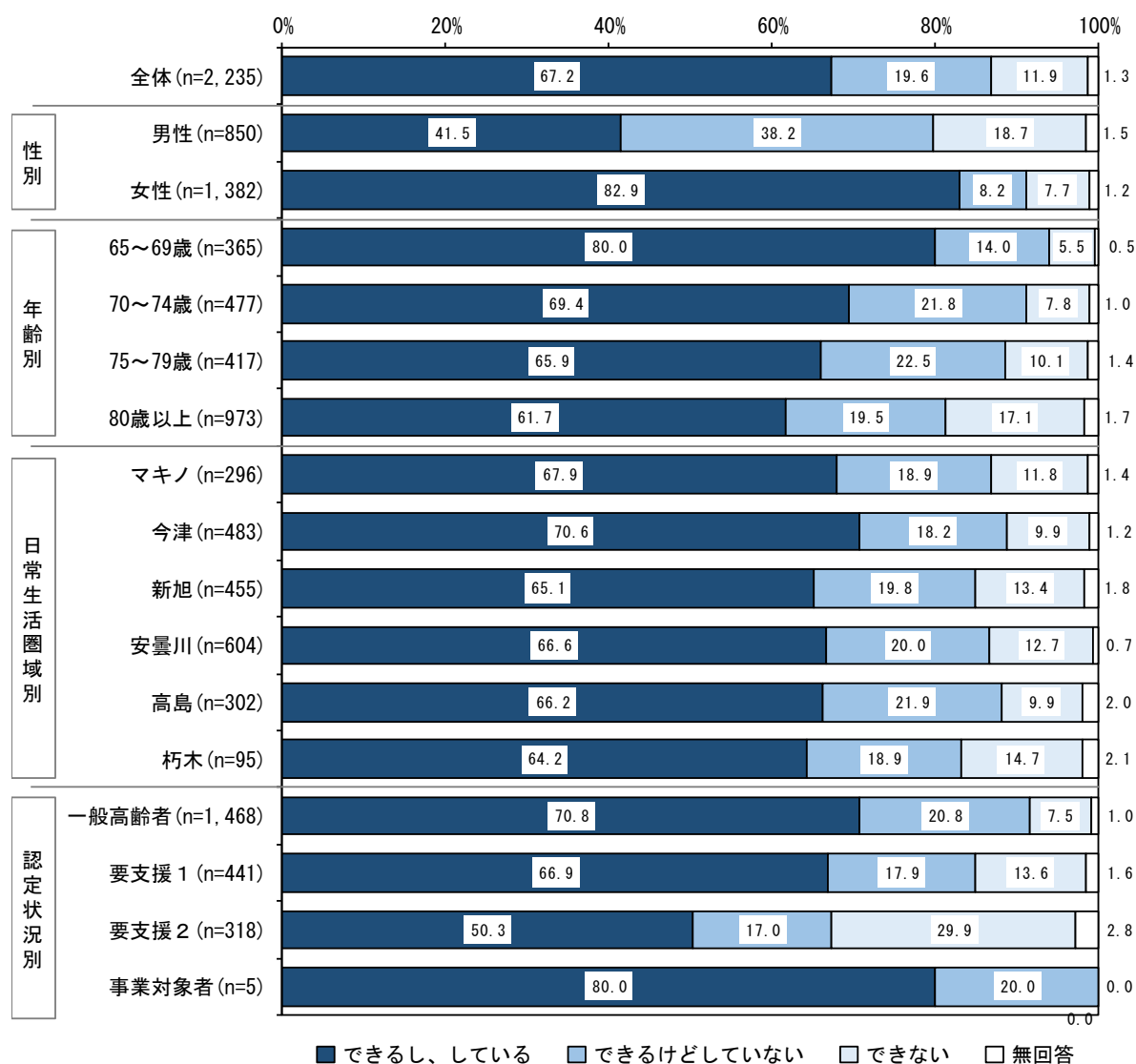


## (5) 自分で食事の用意をすること

|    |     |                  |      |
|----|-----|------------------|------|
| 問4 | (5) | 自分で食事の用意をしていますか。 | ○は1つ |
|----|-----|------------------|------|

自分で食事の用意をしているかについて、「できるし、している」が67.2%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が19.6%、「できない」が11.9%となっています。

また、年齢別でみると、「できない」では年齢が上がるほど割合が高くなっており、「80歳以上」で17.1%となっています。

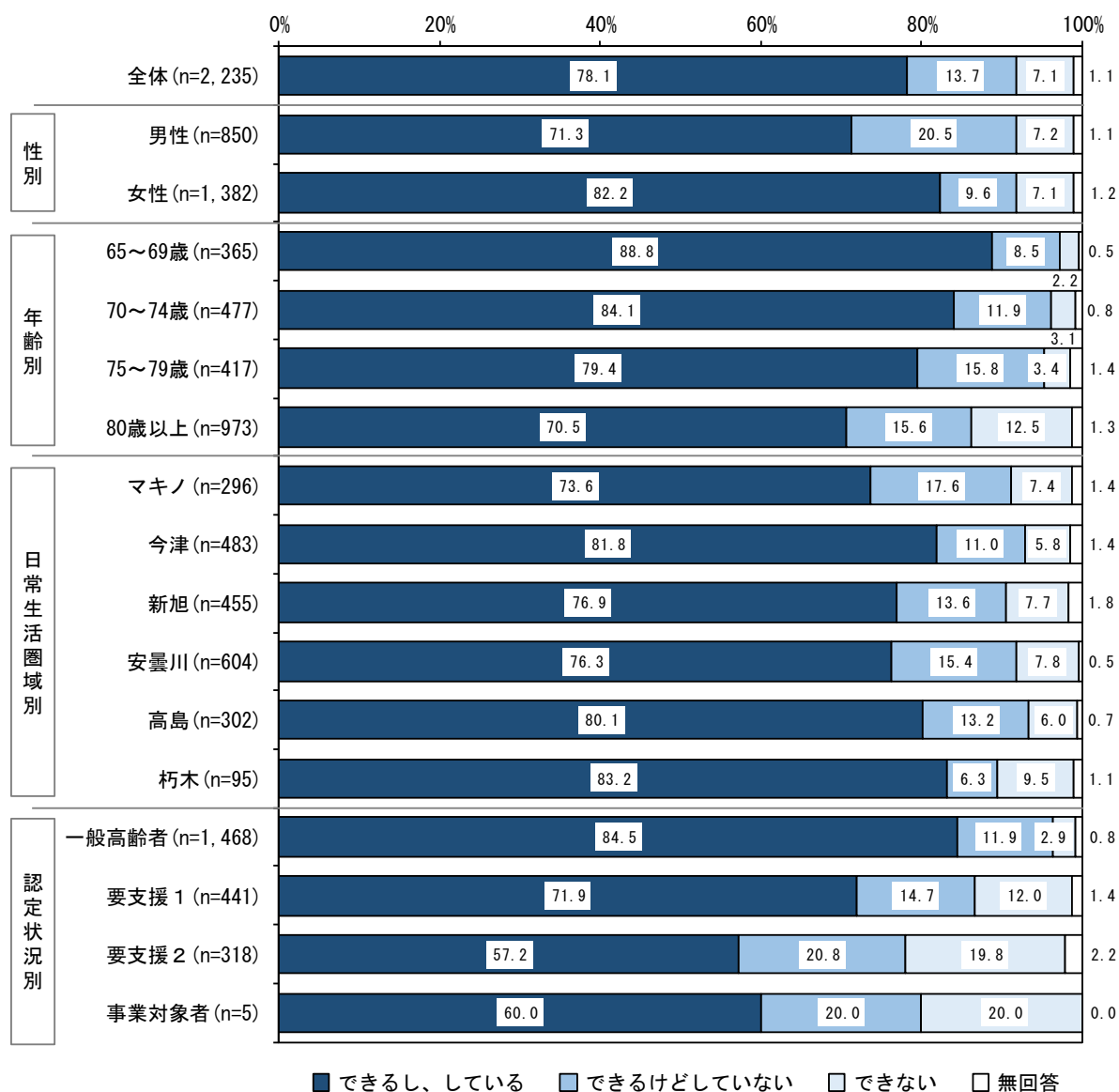


## (6) 自分で請求書の支払いをすること

|    |     |                    |      |
|----|-----|--------------------|------|
| 問4 | (6) | 自分で請求書の支払いをしていますか。 | ○は1つ |
|----|-----|--------------------|------|

自分で請求書の支払いをしているかについて、「できるし、している」が78.1%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が13.7%、「できない」が7.1%となっています。

また、年齢別でみると、「できない」では年齢が上がるほど割合が高くなっており、「80歳以上」で12.5%となっています。

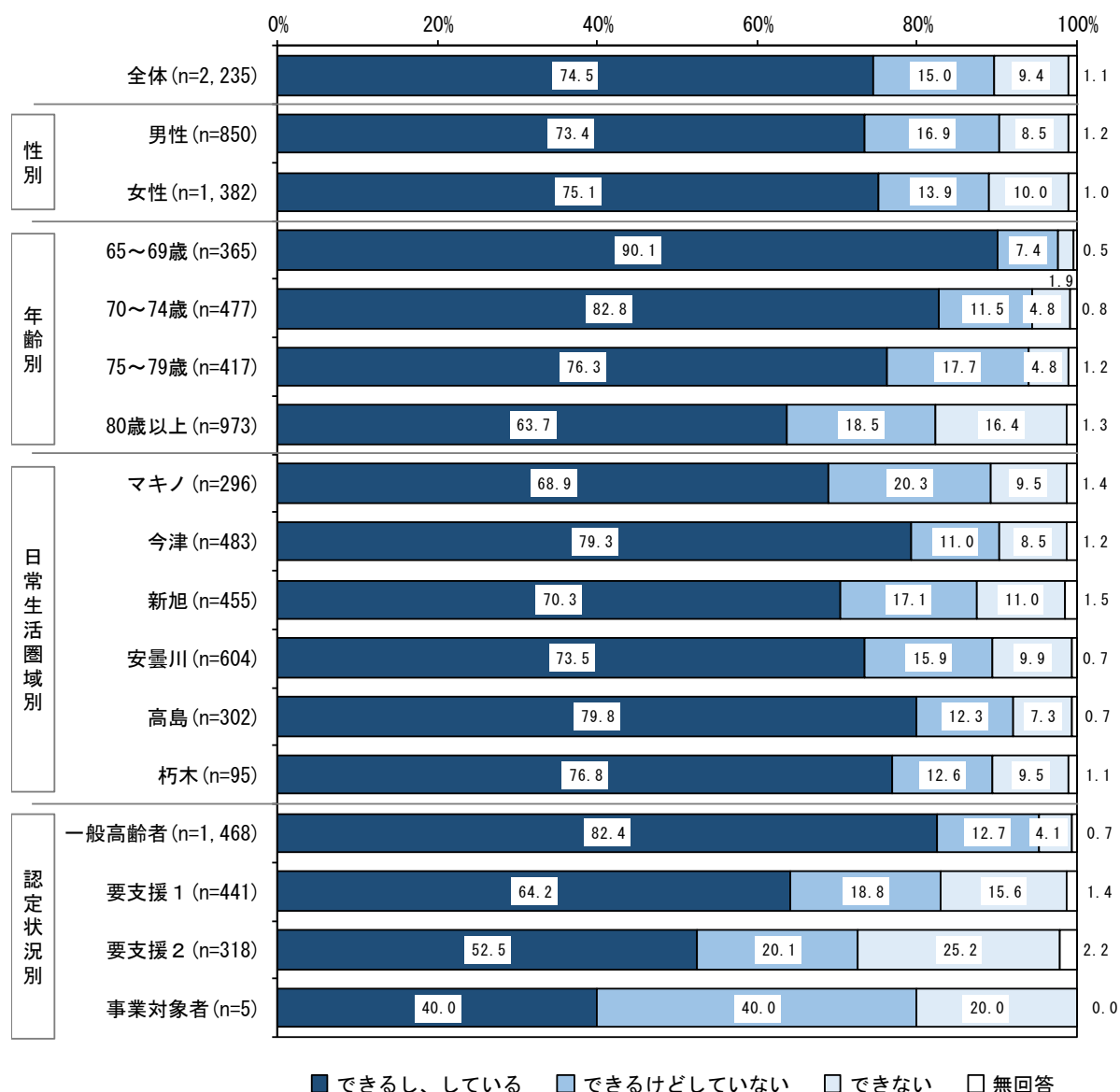


## (7) 自分で預貯金の出し入れをすること

|    |     |                     |      |
|----|-----|---------------------|------|
| 問4 | (7) | 自分で預貯金の出し入れをしていますか。 | ○は1つ |
|----|-----|---------------------|------|

自分で預貯金の出し入れをしているかについて、「できるし、している」が74.5%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が15.0%、「できない」が9.4%となっています。

また、年齢別でみると、「できない」では年齢が上がるほど割合が高くなっており、「80歳以上」で16.4%となっています。

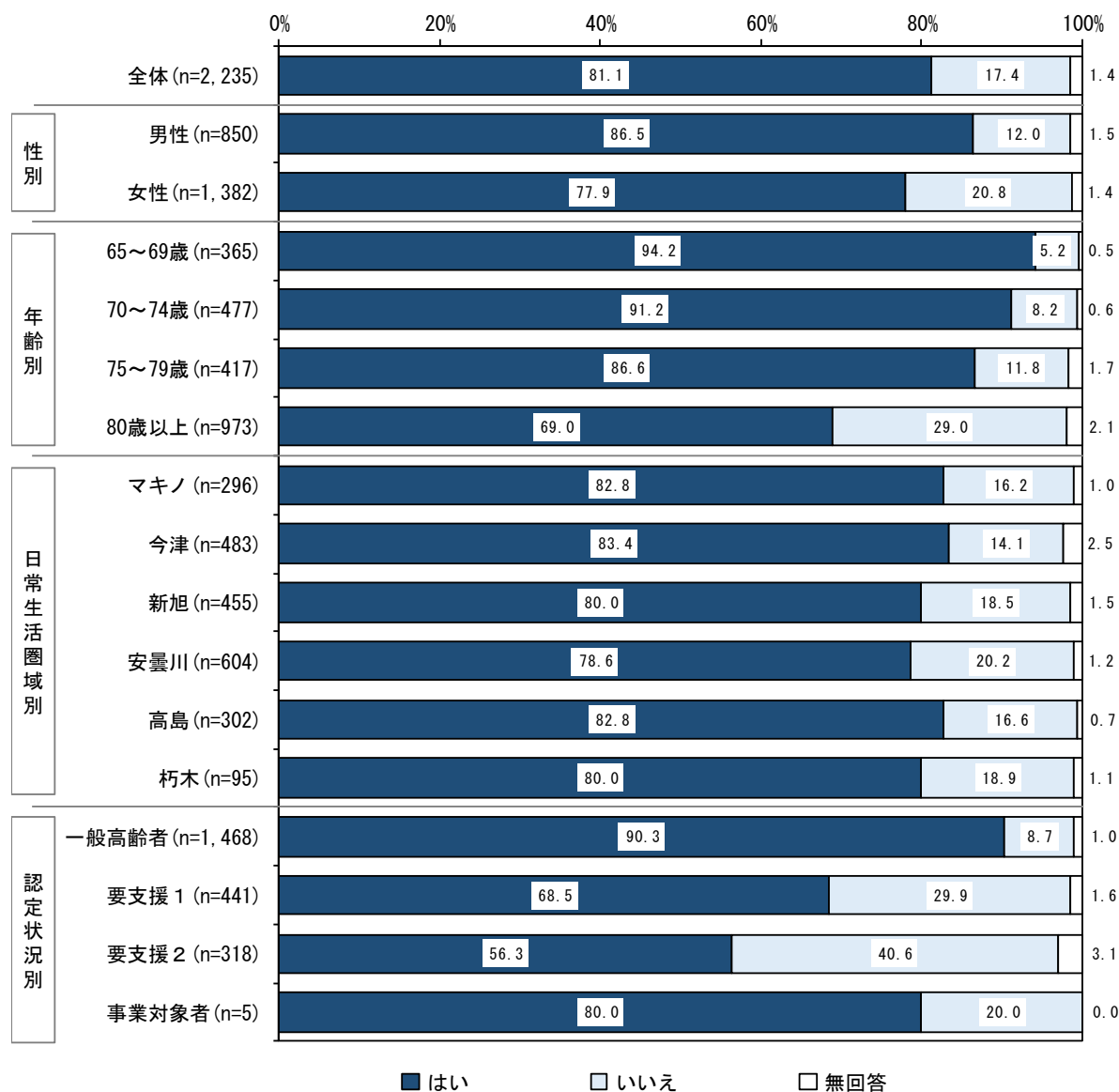


## (8) 市役所や病院などに出す書類を自分で書くこと

|    |     |                         |      |
|----|-----|-------------------------|------|
| 問4 | (8) | 市役所や病院などに出す書類は自分で書けますか。 | ○は1つ |
|----|-----|-------------------------|------|

市役所や病院などに出す書類は自分で書けるかについて、「はい」が81.1%、「いいえ」が17.4%となっています。

また、年齢別でみると、「いいえ」では年齢が上がるほど割合が高くなっており、「80歳以上」で29.0%となっています。

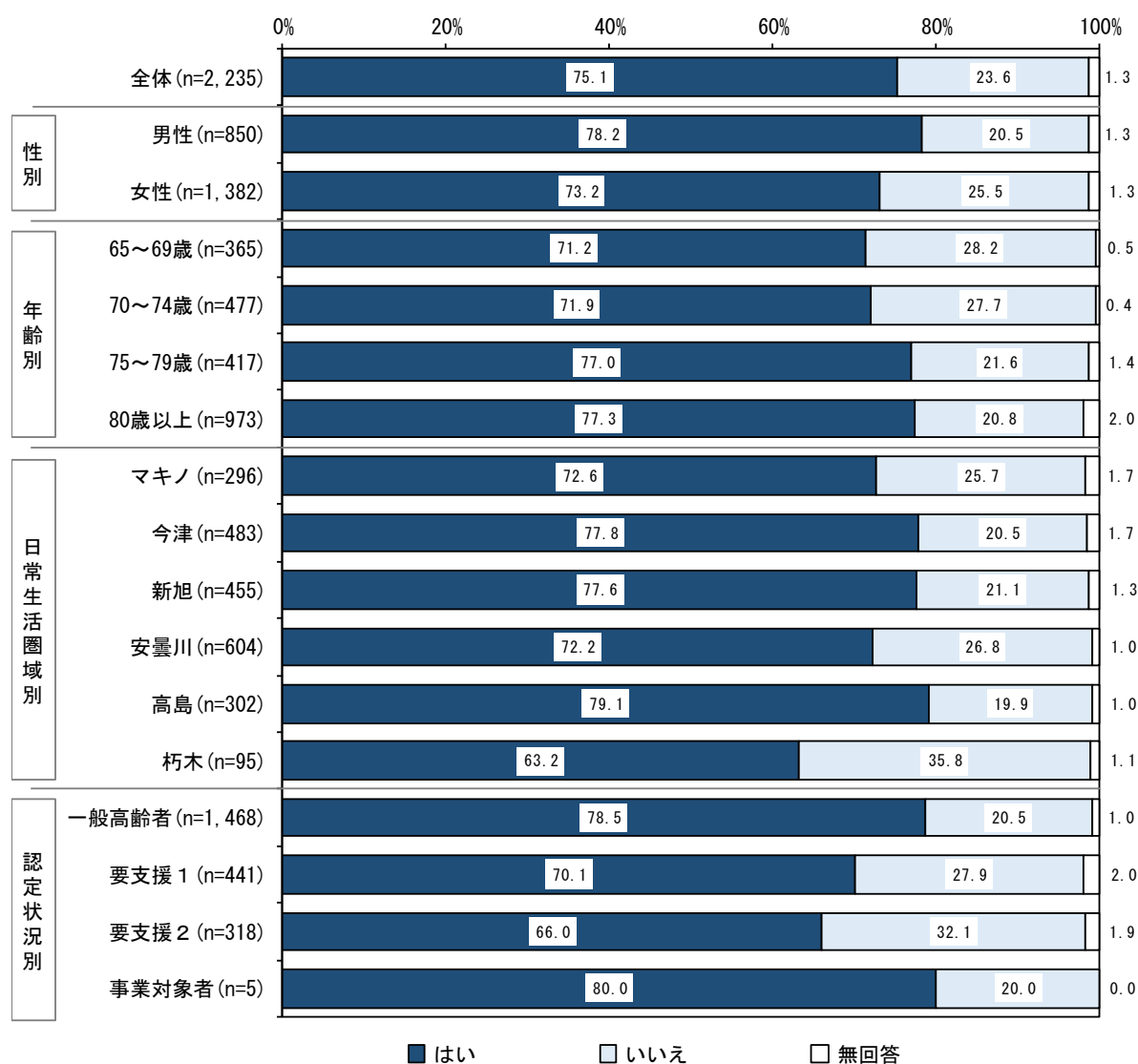


## (9) 新聞を読むこと

|    |     |             |      |
|----|-----|-------------|------|
| 問4 | (9) | 新聞を読んでいますか。 | ○は1つ |
|----|-----|-------------|------|

新聞を読んでいるかについて、「はい」が75.1%、「いいえ」が23.6%となっています。

また、年齢別でみると、「いいえ」では年齢が上がるほど割合が低くなっており、「80歳以上」で20.8%となっています。

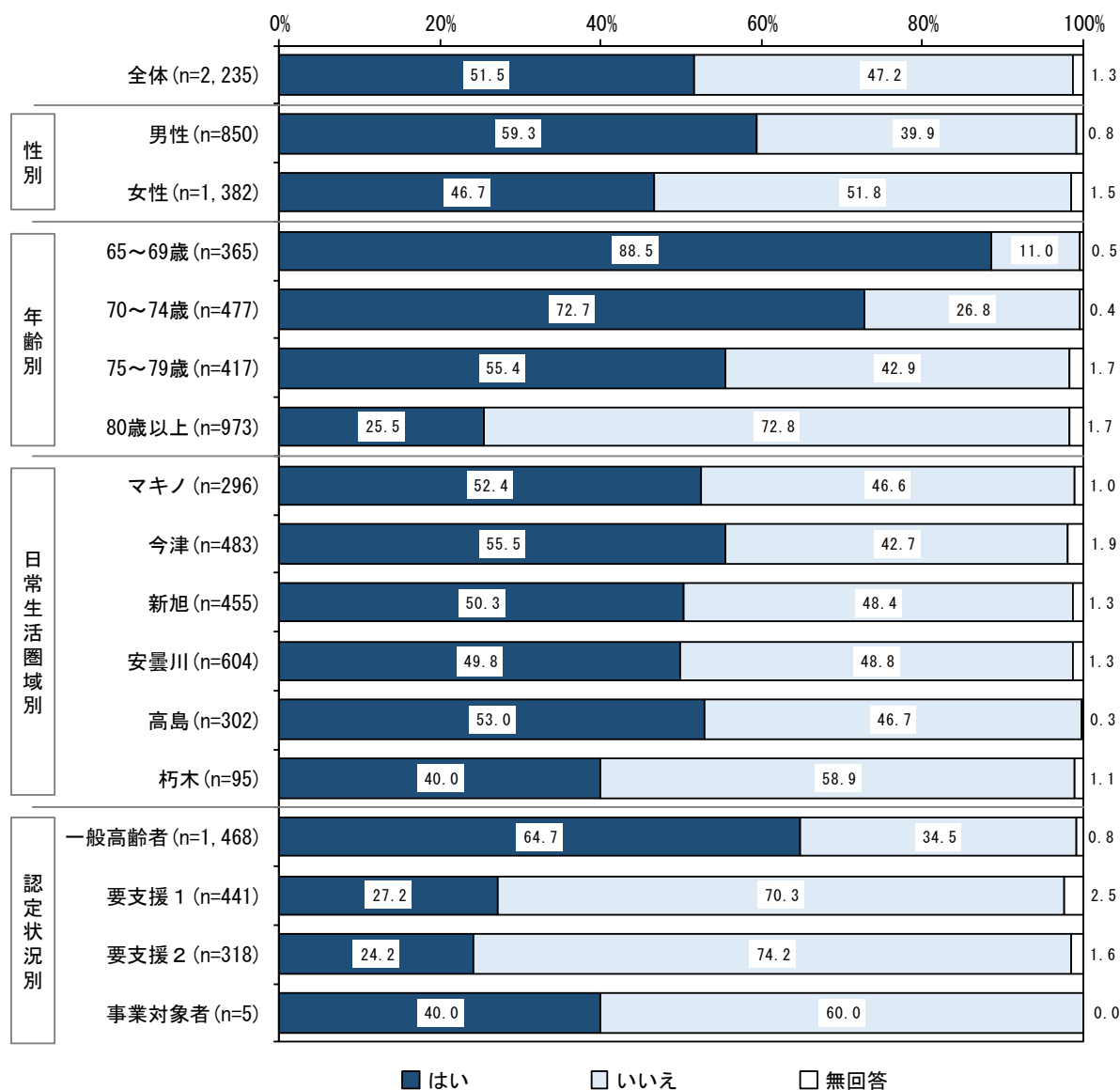


## (10) パソコンやスマートフォンの使用状況

|    |      |                     |      |
|----|------|---------------------|------|
| 問4 | (10) | パソコンやスマートフォンを使いますか。 | ○は1つ |
|----|------|---------------------|------|

パソコンやスマートフォンを使うかについて、「はい」が51.5%、「いいえ」が47.2%となっています。

また、年齢別でみると、「いいえ」では年齢が上がるほど割合が高くなっており、「80歳以上」で72.8%となっています。

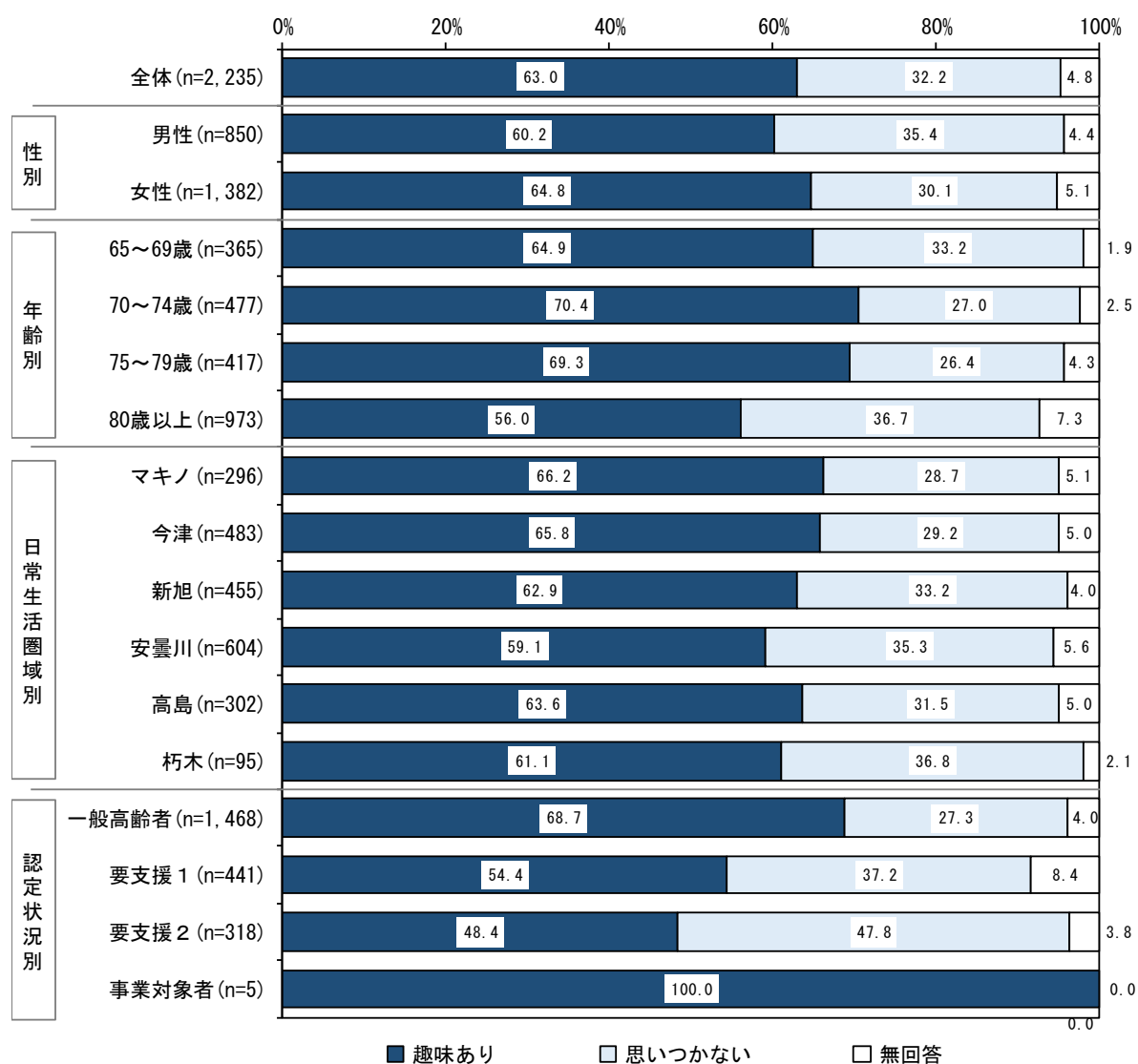


## (11) 趣味

|    |      |           |      |
|----|------|-----------|------|
| 問4 | (11) | 趣味はありますか。 | ○は1つ |
|----|------|-----------|------|

趣味はあるかについて、「趣味あり」が63.0%、「思いつかない」が32.2%となっています。

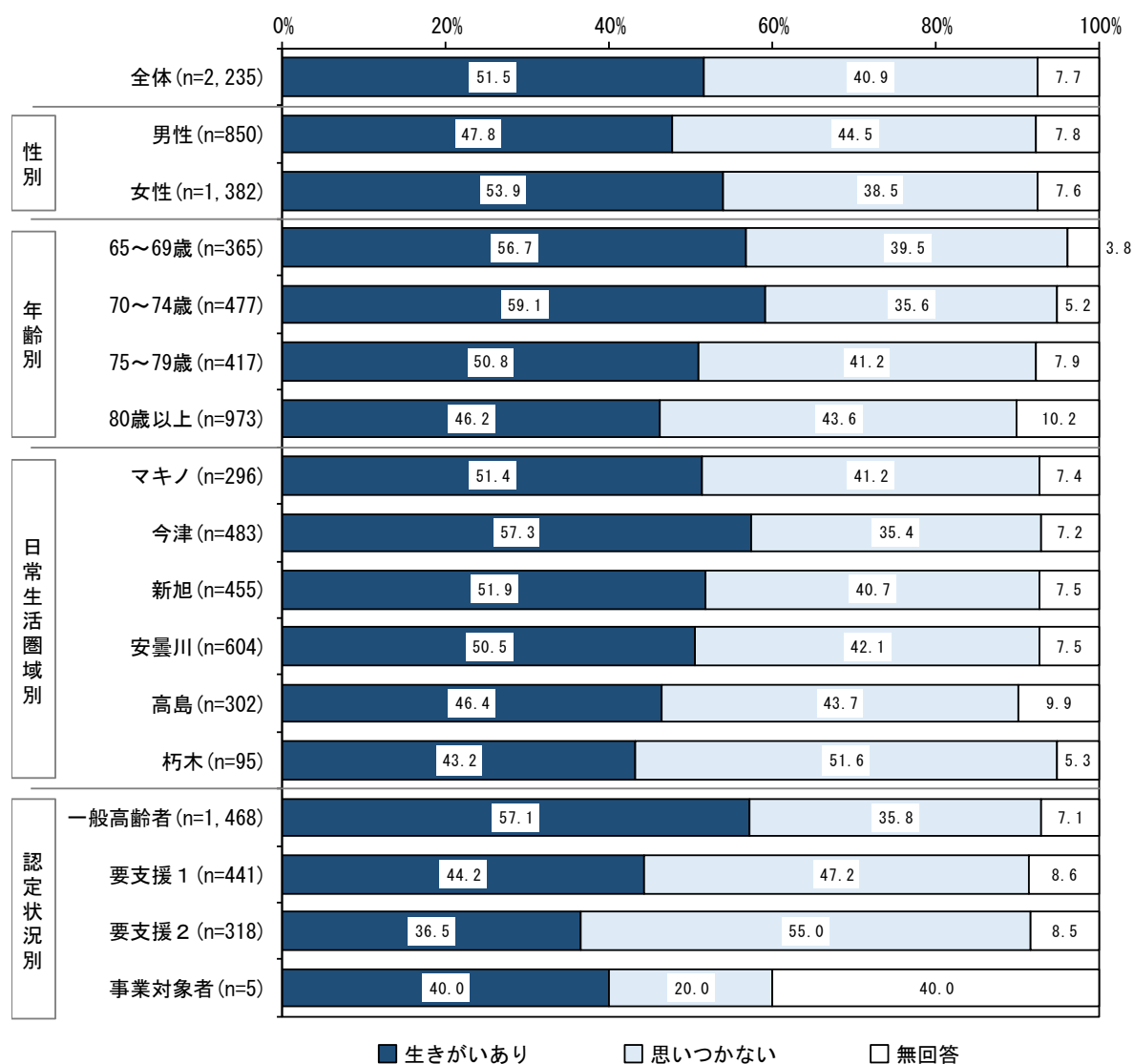
また、年齢別でみると、「思いつかない」では「80歳以上」が36.7%で最も多く、次いで「65～69歳」が33.2%、「70～74歳」が27.0%となっています。



## (12) 生きがい

|    |      |             |      |
|----|------|-------------|------|
| 問4 | (12) | 生きがいはありますか。 | ○は1つ |
|----|------|-------------|------|

生きがいはあるかについて、「生きがいあり」が51.5%、「思いつかない」が40.9%となっています。  
また、年齢別でみると、「思いつかない」では70歳以降で年齢が上がるほど割合が高くなっており、「80歳以上」で43.6%となっています。



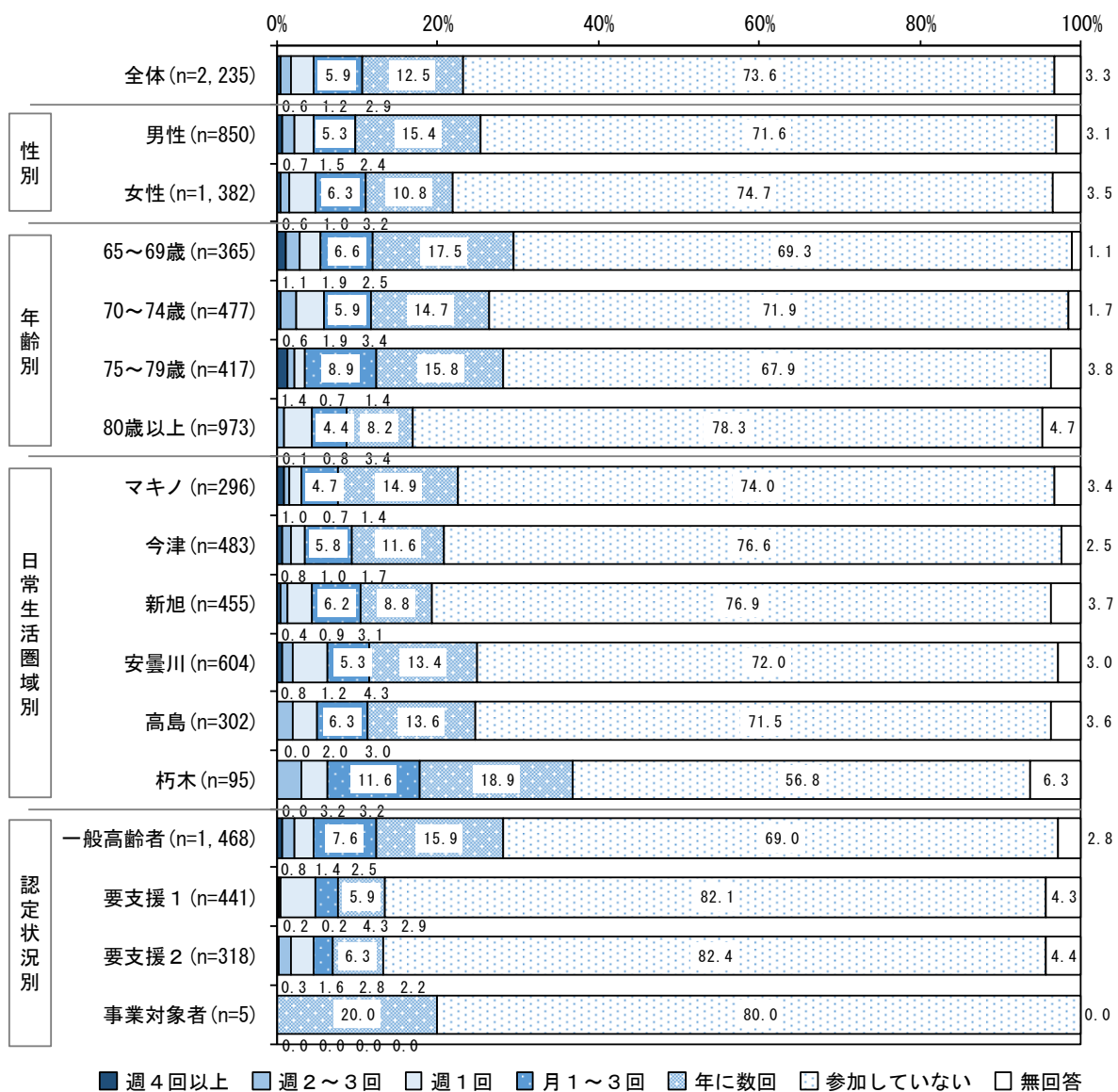
## 6 地域での活動について

### (1) ボランティアのグループに参加する頻度

|    |       |                                  |      |
|----|-------|----------------------------------|------|
| 問5 | (1)-1 | 「ボランティアのグループ」にどのくらいの頻度で参加していますか。 | ○は1つ |
|----|-------|----------------------------------|------|

「ボランティアのグループ」にどのくらいの頻度で参加しているかについて、「参加していない」が73.6%で最も多く、次いで「年に数回」が12.5%、「月1～3回」が5.9%となっています。

また、年齢別でみると、『参加している』（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」の合計）では「65～69歳」が29.6%で最も多く、次いで「75～79歳」が28.2%、「70～74歳」が26.5%となっています。

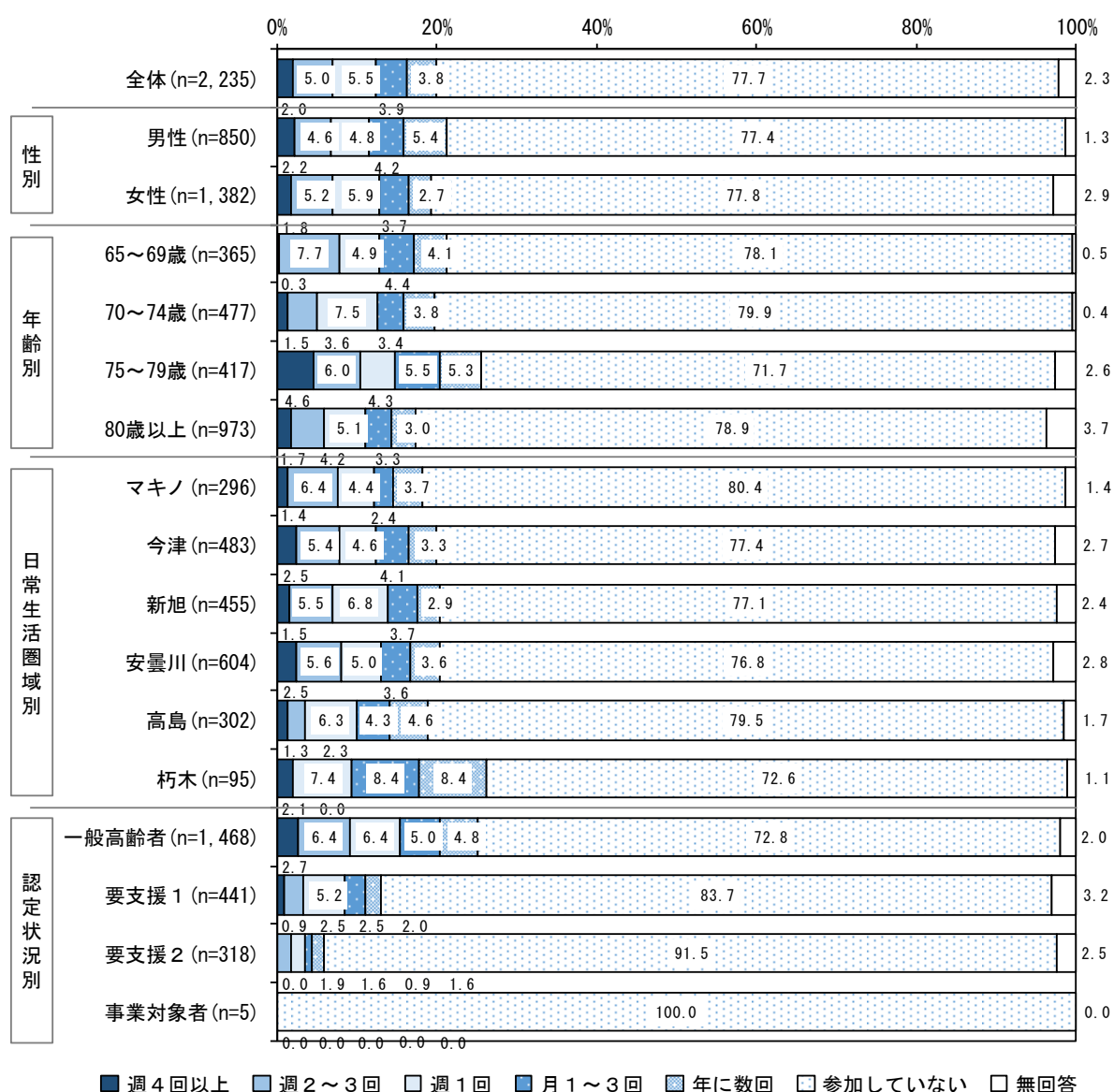


## (2) スポーツ関係のグループやクラブに参加する頻度

|    |         |                                      |      |
|----|---------|--------------------------------------|------|
| 問5 | (1) - 2 | 「スポーツ関係のグループやクラブ」にどのくらいの頻度で参加していますか。 | ○は1つ |
|----|---------|--------------------------------------|------|

「スポーツ関係のグループやクラブ」にどのくらいの頻度で参加しているかについて、「参加していない」が77.7%で最も多く、次いで「週1回」が5.5%。「週2～3回」が5.0%となっています。

また、年齢別でみると、『参加している』（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」の合計）では「75～79歳」が25.7%で最も多く、次いで「65～69歳」が21.4%、「70～74歳」が19.8%となっています。

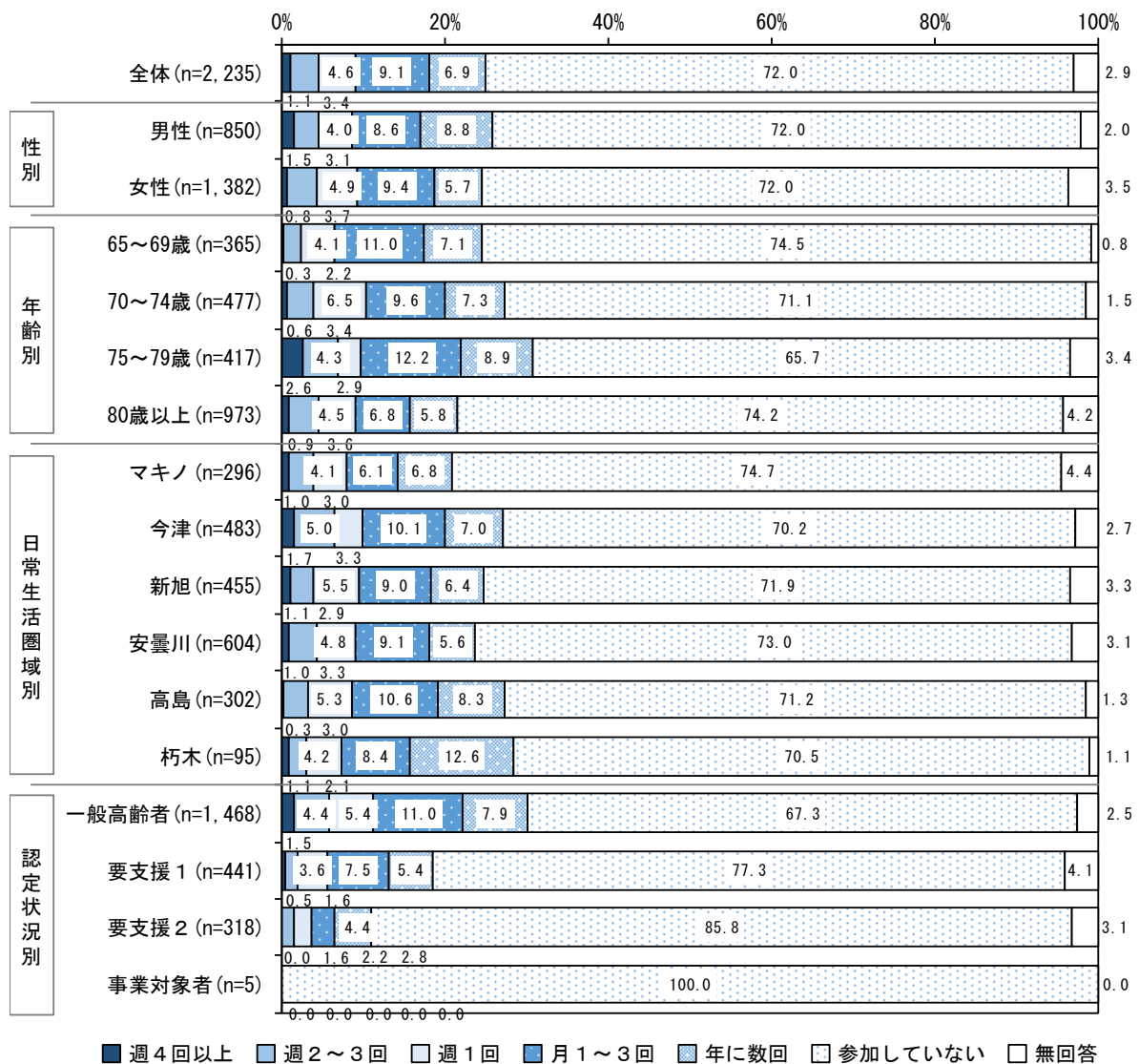


## (3) 趣味関係のグループに参加する頻度

|    |         |                                |      |
|----|---------|--------------------------------|------|
| 問5 | (1) - 3 | 「趣味関係のグループ」にどのくらいの頻度で参加していますか。 | ○は1つ |
|----|---------|--------------------------------|------|

「趣味関係のグループ」にどのくらいの頻度で参加しているかについて、「参加していない」が72.0%で最も多く、次いで「月1～3回」が9.1%、「年に数回」が6.9%となっています。

また、年齢別でみると、『参加している』（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」の合計）では「75～79歳」が30.9%で最も多く、次いで「70～74歳」が27.4%、「65～69歳」が24.7%となっています。

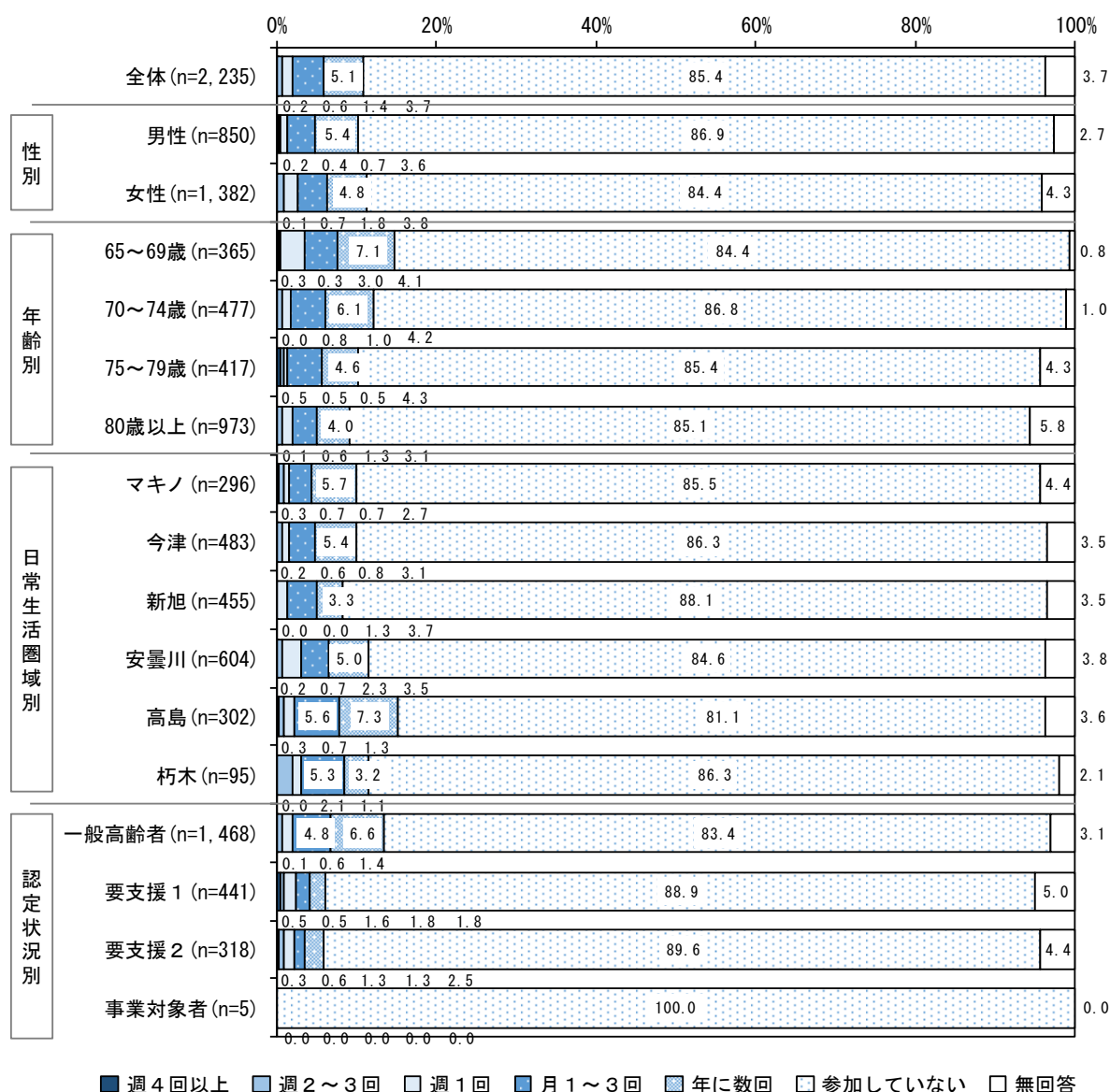


## (4) 学習・教養サークルに参加する頻度

|    |        |                                |      |
|----|--------|--------------------------------|------|
| 問5 | (1) -4 | 「学習・教養サークル」にどのくらいの頻度で参加していますか。 | ○は1つ |
|----|--------|--------------------------------|------|

「学習・教養サークル」にどのくらいの頻度で参加しているかについて、「参加していない」が85.4%で最も多く、次いで、「年に数回」が5.1%、「月1～3回」が3.7%となっています。

また、年齢別でみると、『参加している』（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」の合計）では「65～69歳」が14.8%で最も多く、次いで「70～74歳」が12.1%、「75～79歳」が10.4%となっています。

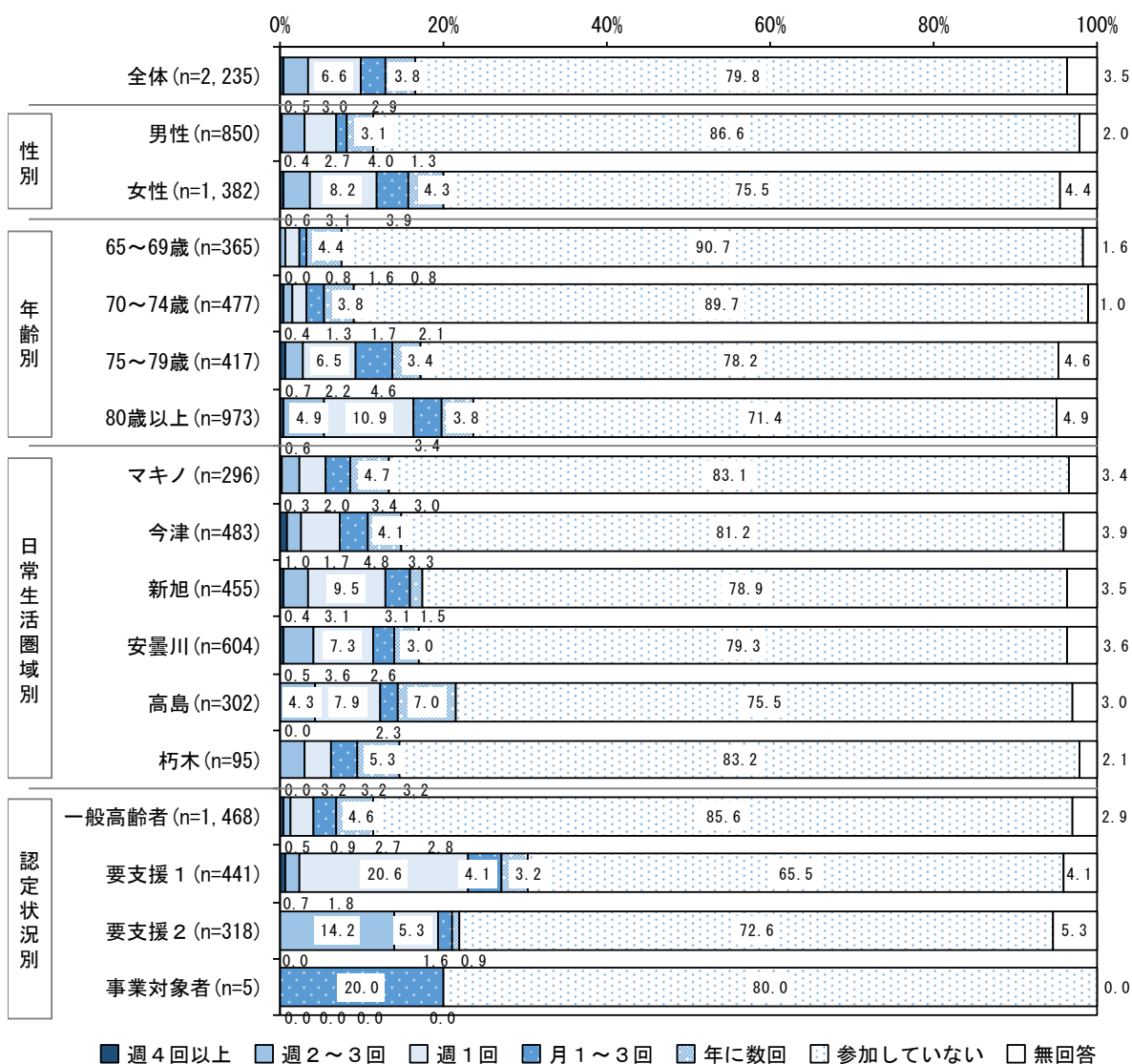


## (5) 介護予防のための通いの場などに参加する頻度

|    |         |                                                                |      |
|----|---------|----------------------------------------------------------------|------|
| 問5 | (1) - 5 | 「介護予防のための通いの場」などにどれぐらいの頻度で参加していますか。(例:元気づくりカレッジ 地域でのあしたの体操 など) | ○は1つ |
|----|---------|----------------------------------------------------------------|------|

「介護予防のための通いの場」などにどれぐらいの頻度で参加しているかについて、「参加していない」が79.8%で最も多く、次いで「週1回」が6.6%、「年に数回」が3.8%となっています。

また、年齢別でみると、『参加している』（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」の合計）では「80歳以上」が23.6%で最も多く、次いで「75～79歳」が17.4%、「70～74歳」が9.3%となっています。

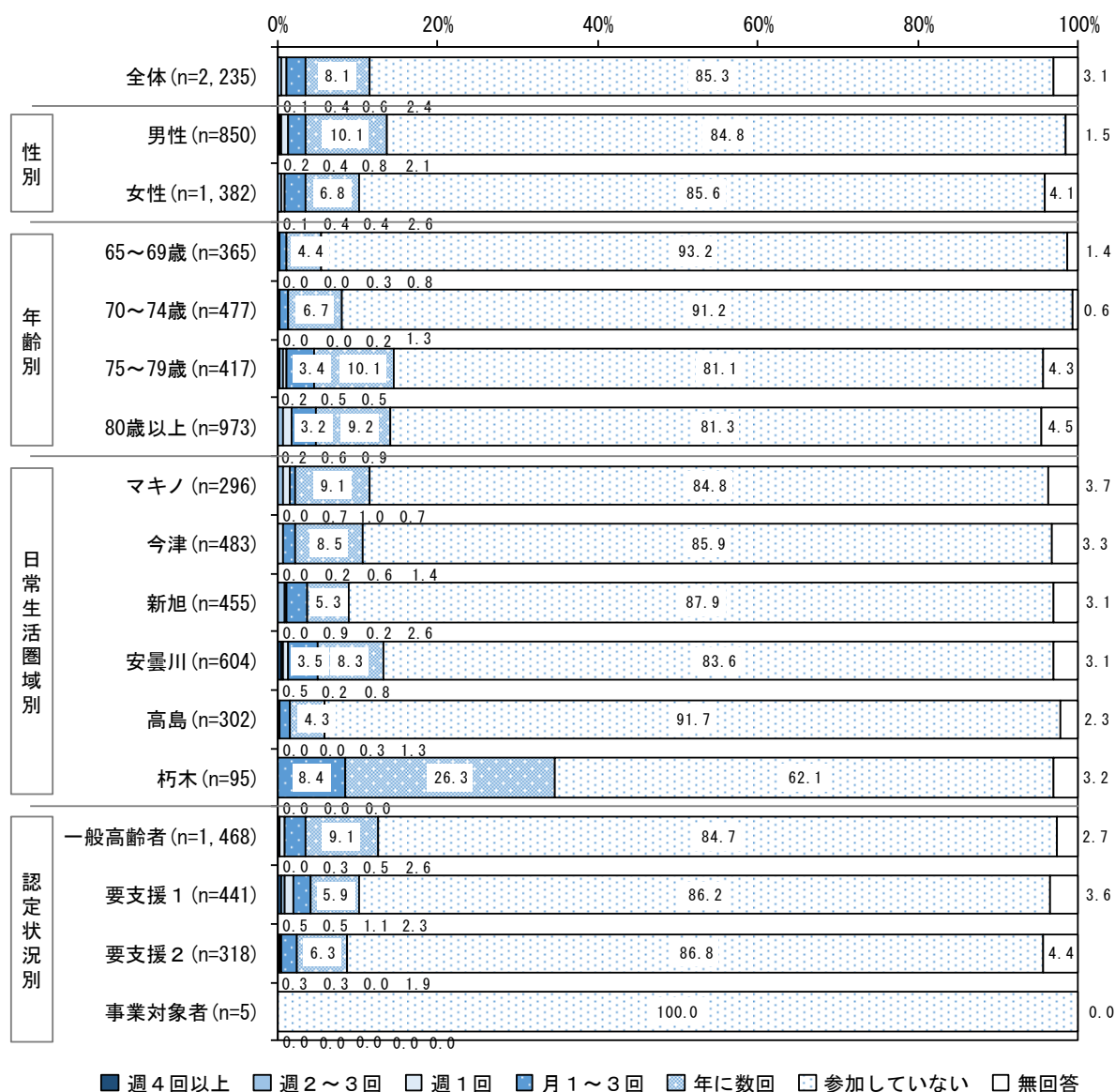


## (6) 老人クラブに参加する頻度

|    |       |                            |      |
|----|-------|----------------------------|------|
| 問5 | (1)-6 | 「老人クラブ」にどのくらいの頻度で参加していますか。 | ○は1つ |
|----|-------|----------------------------|------|

「老人クラブ」にどのくらいの頻度で参加しているかについて、「参加していない」が85.3%で最も多く、次いで「年に数回」が8.1%、「月1～3回」が2.4%となっています。

また、年齢別でみると、『参加している』（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」の合計）では「75～79歳」が14.7%で最も多く、次いで「80歳以上」が14.1%、「70～74歳」が8.2%となっています。

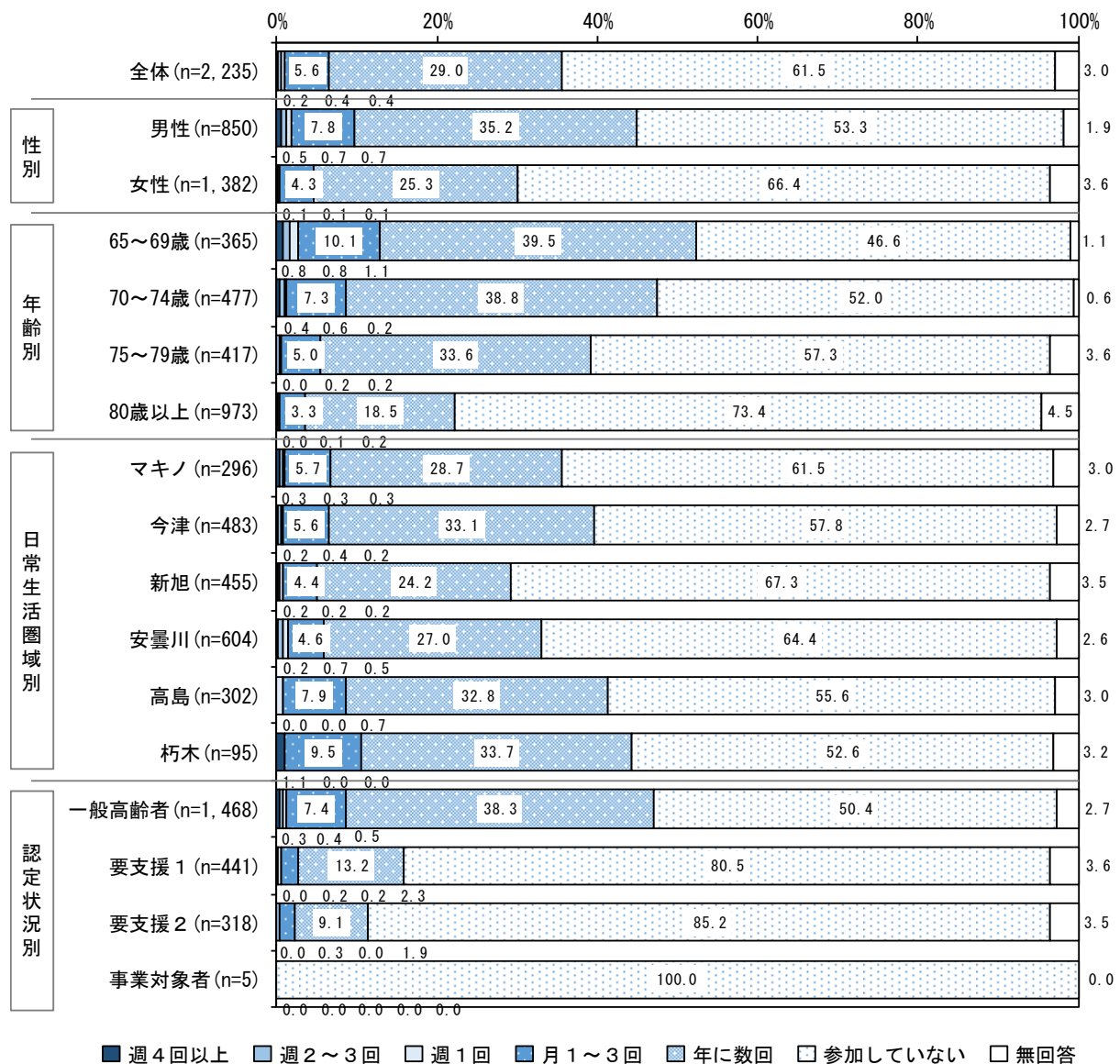


## (7) 区・自治会に参加する頻度

|    |         |                            |      |
|----|---------|----------------------------|------|
| 問5 | (1) - 7 | 「区・自治会」にどのくらいの頻度で参加していますか。 | ○は1つ |
|----|---------|----------------------------|------|

「区・自治会」にどのくらいの頻度で参加しているかについて、「参加していない」が61.5%で最も多く、次いで「年に数回」が29.0%、「月1～3回」が5.6%となっています。

また、年齢別でみると、『参加している』（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」の合計）では「65～69歳」が52.3%で最も多く、次いで「70～74歳」が47.3%、「75～79歳」が39.0%となっています。

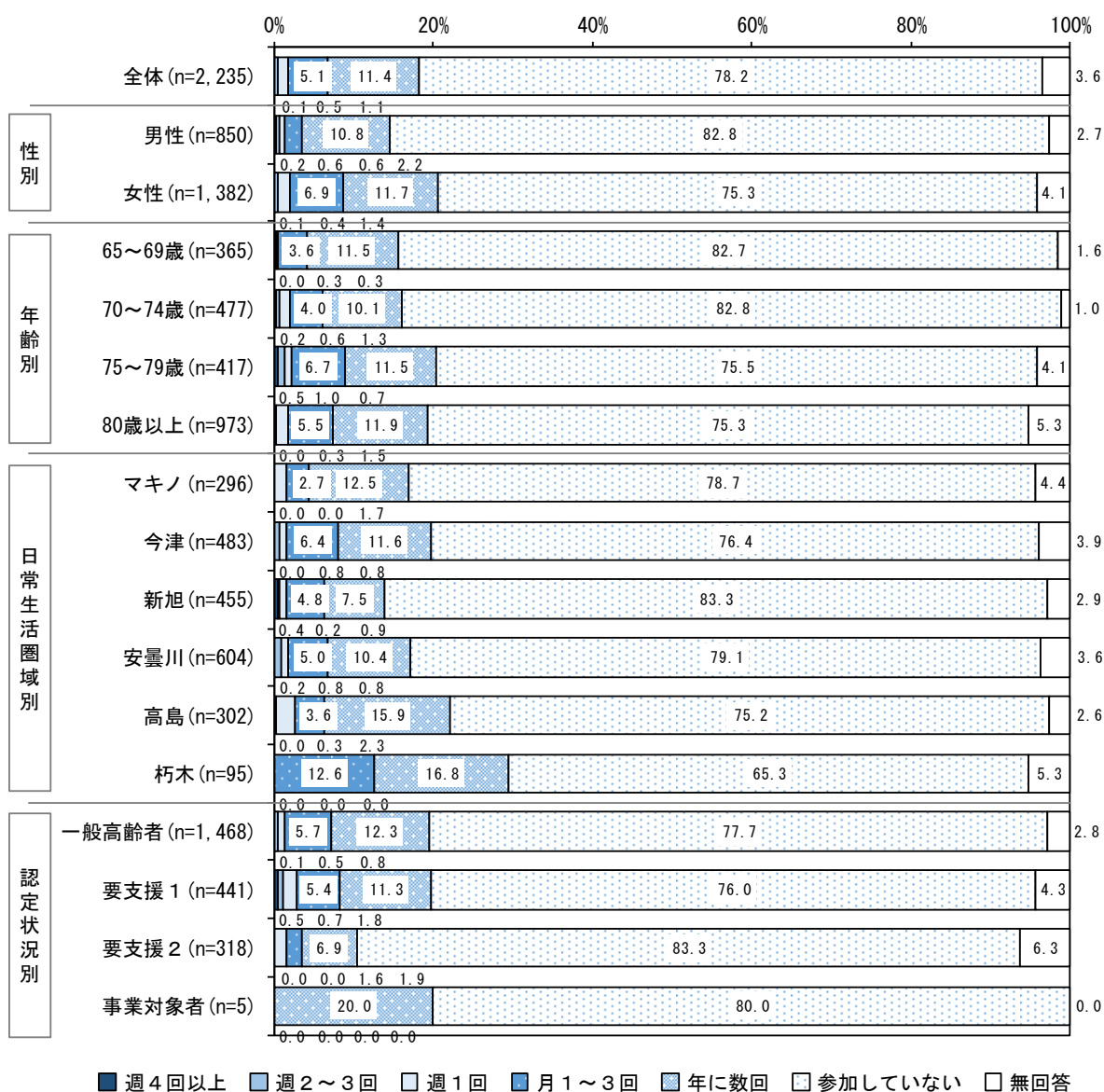


## (8) 地域のサロン・カフェに参加する頻度

|    |         |                                 |      |
|----|---------|---------------------------------|------|
| 問5 | (1) - 8 | 「地域のサロン・カフェ」にどのくらいの頻度で参加していますか。 | ○は1つ |
|----|---------|---------------------------------|------|

「地域のサロン・カフェ」にどのくらいの頻度で参加しているかについて、「参加していない」が78.2%で最も多く、次いで「年に数回」が11.4%、「月1～3回」が5.1%となっています。

また、年齢別でみると、『参加している』（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」の合計）では「75～79歳」が20.4%で最も多く、次いで「80歳以上」が19.2%、「70～74歳」が16.2%となっています。

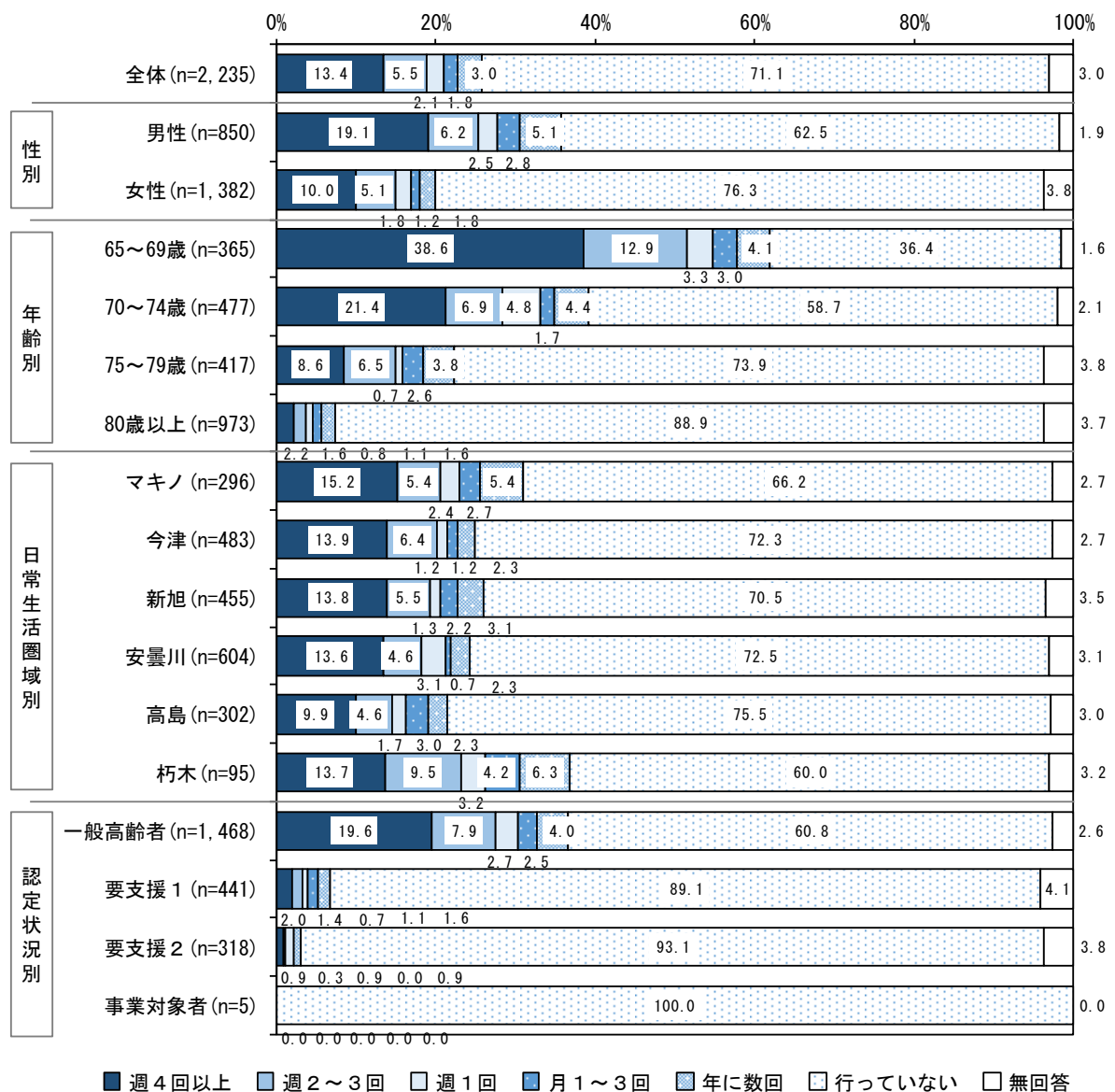


## (9) 収入のある仕事に行く頻度

|    |         |                             |      |
|----|---------|-----------------------------|------|
| 問5 | (1) - 9 | 「収入のある仕事」にどのくらいの頻度で行っていますか。 | ○は1つ |
|----|---------|-----------------------------|------|

「収入のある仕事」にどのくらいの頻度で行っているかについて、「行っていない」が71.1%で最も多く、次いで「週4回以上」が13.4%、「週2～3回」が5.5%となっています。

また、年齢別でみると、『行っている』（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」の合計）では「65～69歳」が61.9%で最も多く、次いで「70～74歳」が39.2%、「75～79歳」が22.2%となっています。

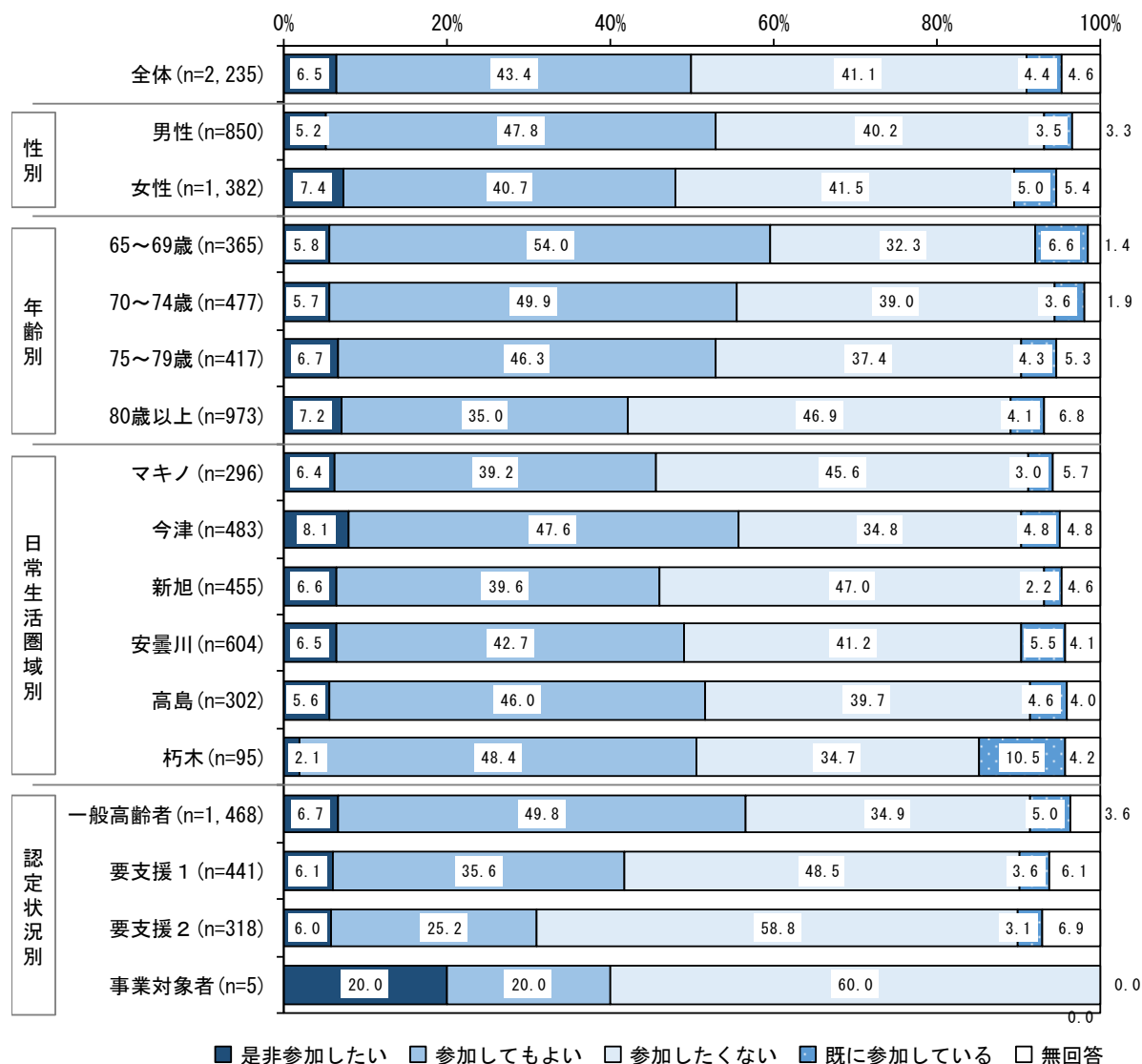


# (10) 地域活動に参加者としての参加意向

|    |     |                                                                                      |      |
|----|-----|--------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 問5 | (2) | 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。 | ○は1つ |
|----|-----|--------------------------------------------------------------------------------------|------|

地域活動に参加者として参加してみたいと思うかについて、「参加してもよい」が43.4%で最も多く、次いで「参加したくない」が41.1%、「是非参加したい」が6.5%となっています。

また、年齢別でみると、『参加意向あり』（「是非参加したい」と「参加してもよい」の合計）では年齢が下がるほど割合が高くなっており、「65～69歳」で59.8%となっています。

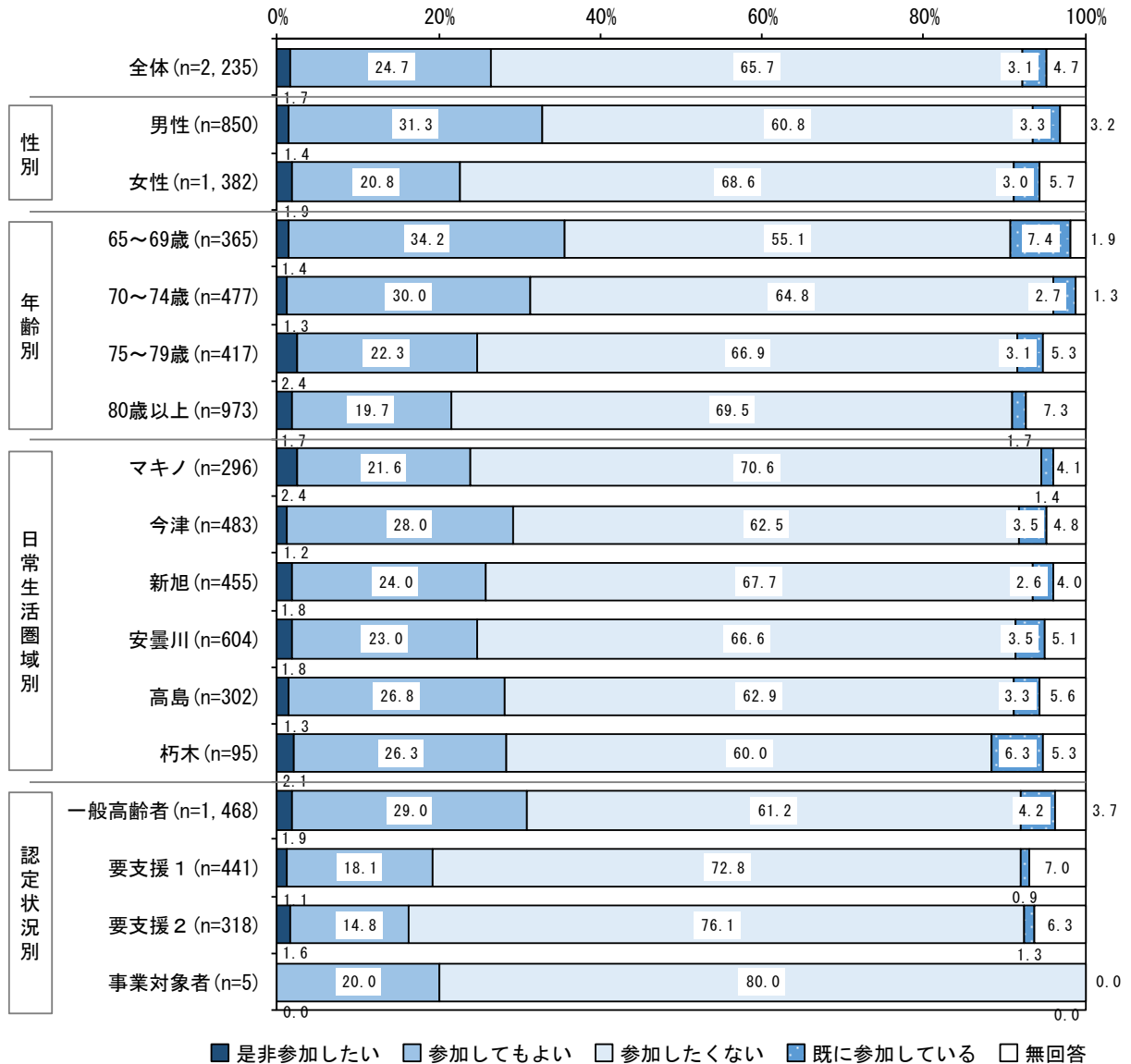


## (11) 地域活動に企画・運営としての参加意向

|    |     |                                                                                              |      |
|----|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 問5 | (3) | 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。 | ○は1つ |
|----|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------|------|

地域活動に企画・運営として参加してみたいと思うかについて、「参加したくない」が65.7%で最も多く、次いで「参加してもよい」が24.7%、「既に参加している」が3.1%となっています。

また、年齢別でみると、『参加意向あり』（「是非参加したい」と「参加してもよい」の合計）では年齢が下がるほど割合が高くなっており、「65～69歳」で35.6%となっています。

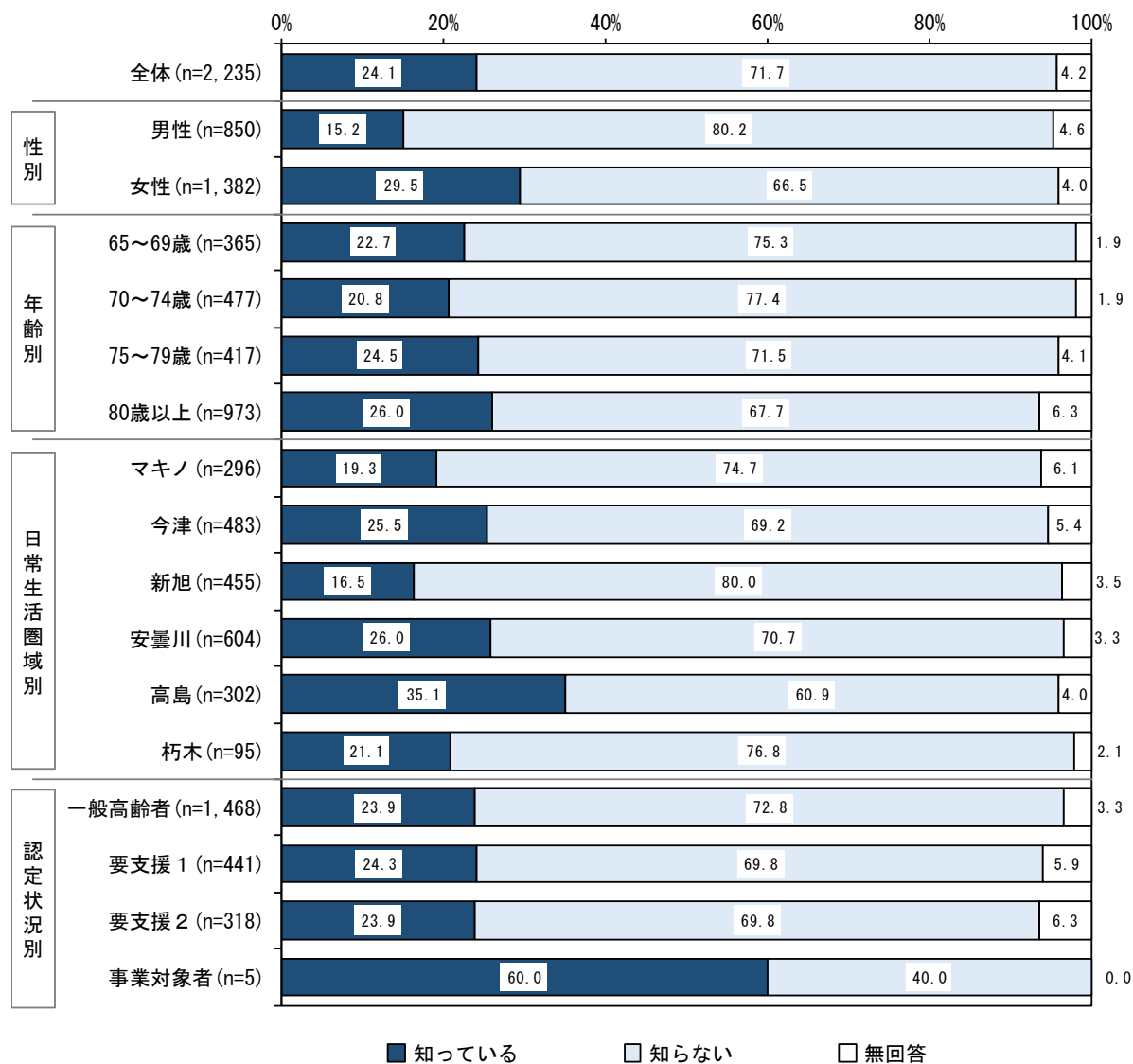


## (12) 高島オリジナル介護予防体操『高島あしたの体操』

|    |         |                   |      |
|----|---------|-------------------|------|
| 問5 | (4) - 1 | 高島あしたの体操を知っていますか。 | ○は1つ |
|----|---------|-------------------|------|

高島あしたの体操を知っているかについて、「知っている」が24.1%、「知らない」が71.7%となっています。

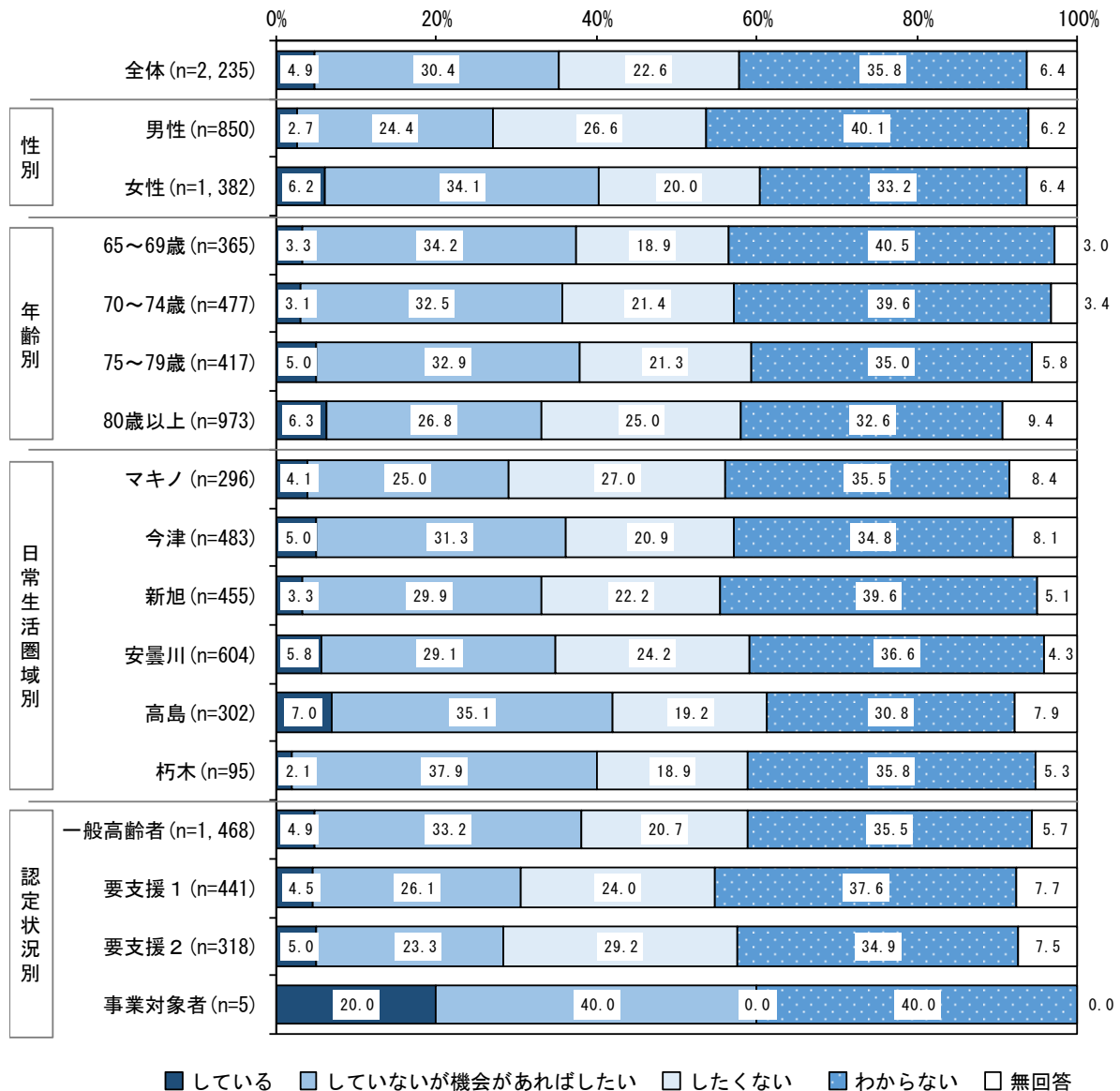
また、年齢別でみると、「知っている」では「80歳以上」が26.0%で最も多く、次いで「75～79歳」が24.5%、「65～69歳」が22.7%となっています。



|    |         |                  |      |
|----|---------|------------------|------|
| 問5 | (4) - 2 | 高島あしたの体操をしていますか。 | ○は1つ |
|----|---------|------------------|------|

高島あしたの体操をしているかについて、「わからない」が35.8%で最も多く、次いで「していないが機会があればしたい」が30.4%、「したくない」が22.6%となっています。

また、年齢別でみると、「している」では「80歳以上」が6.3%で最も多く、次いで「75～79歳」が5.0%、「65～69歳」が3.3%となっています。

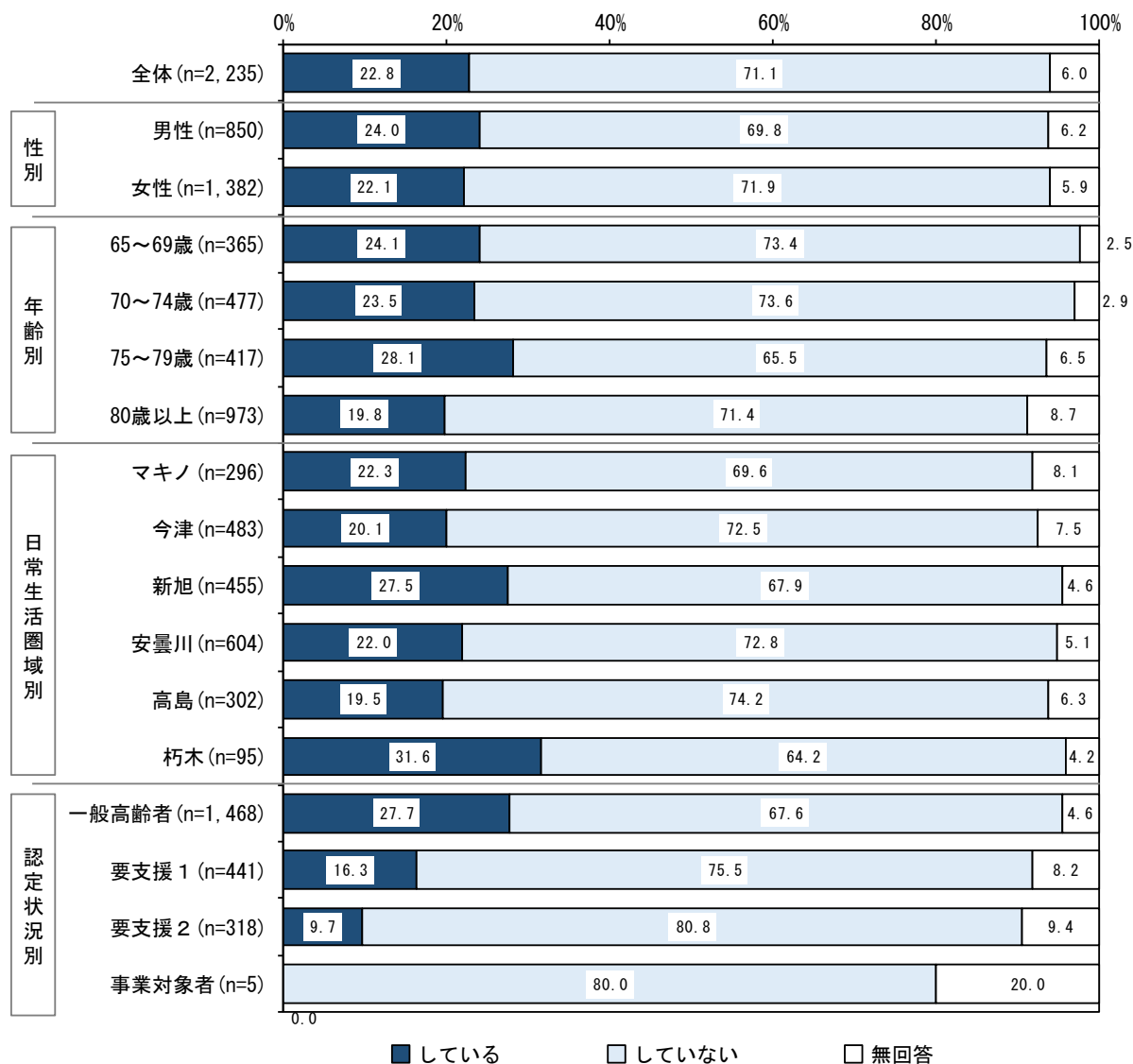


## 第2章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の結果

|    |         |                                      |      |
|----|---------|--------------------------------------|------|
| 問5 | (4) - 2 | その他、定期的な運動として、グラウンドゴルフや体操などをしていきますか。 | ○は1つ |
|----|---------|--------------------------------------|------|

定期的な運動として、グラウンドゴルフや体操などを行っているかについて、「している」が22.8%、「していない」が71.1%となっています。

また、年齢別でみると、「している」では「75～79歳」が28.1%で最も多く、次いで「65～69歳」が24.1%、「70～74歳」が23.5%となっています。

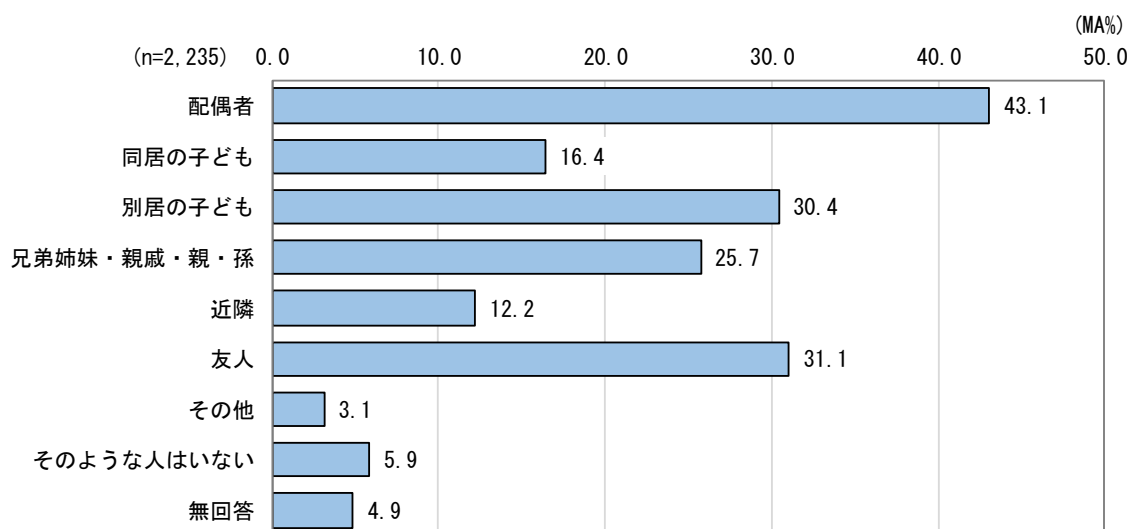


## 7 たすけあいについて

### (1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人

|    |     |                              |         |
|----|-----|------------------------------|---------|
| 問6 | (1) | あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人はいますか。 | ○はいくつでも |
|----|-----|------------------------------|---------|

心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人はいるかについて、「配偶者」が43.1%で最も多く、次いで「友人」が31.1%、「別居の子ども」が30.4%となっています。



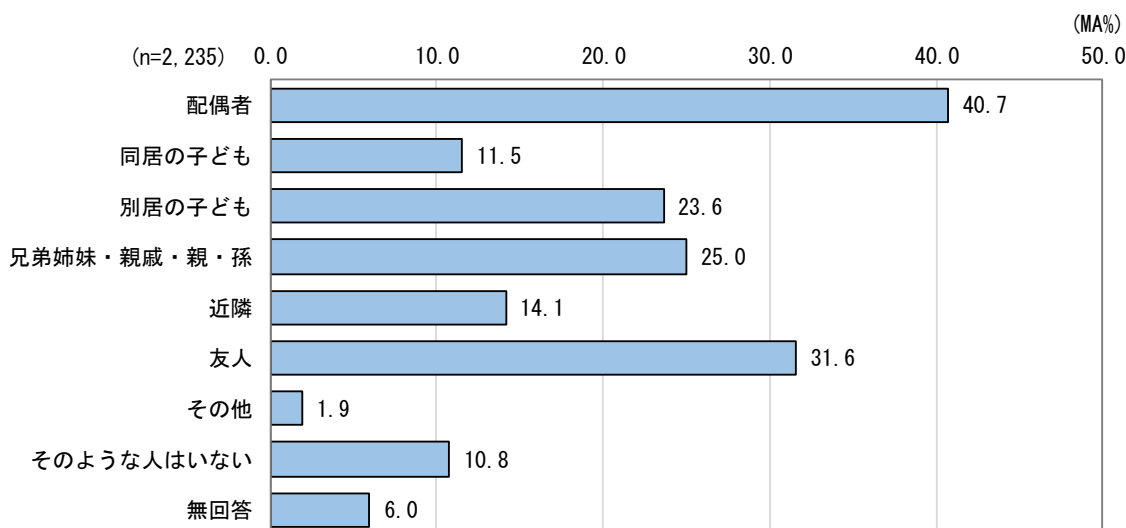
単位：%

|         |        | n    | 問6（1） |        |        |             |      |      |     |            |     |
|---------|--------|------|-------|--------|--------|-------------|------|------|-----|------------|-----|
|         |        |      | 配偶者   | 同居の子ども | 別居の子ども | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 近隣   | 友人   | その他 | そのような人はいない | 無回答 |
| 全体      |        | 2235 | 43.1  | 16.4   | 30.4   | 25.7        | 12.2 | 31.1 | 3.1 | 5.9        | 4.9 |
| 性別      | 男性     | 850  | 61.6  | 12.0   | 20.0   | 18.0        | 7.3  | 19.1 | 2.1 | 7.6        | 5.9 |
|         | 女性     | 1382 | 31.8  | 19.1   | 36.8   | 30.5        | 15.3 | 38.5 | 3.8 | 4.8        | 4.3 |
| 年齢別     | 65～69歳 | 365  | 60.8  | 12.3   | 24.9   | 27.1        | 8.5  | 40.5 | 3.3 | 7.1        | 1.9 |
|         | 70～74歳 | 477  | 59.3  | 12.2   | 27.3   | 28.9        | 9.6  | 36.9 | 2.9 | 3.6        | 2.3 |
|         | 75～79歳 | 417  | 46.3  | 12.5   | 29.7   | 25.9        | 14.6 | 31.4 | 2.2 | 4.6        | 5.0 |
|         | 80歳以上  | 973  | 27.2  | 21.7   | 34.3   | 23.5        | 13.9 | 24.6 | 3.6 | 7.1        | 7.2 |
| 日常生活圏域別 | マキノ    | 296  | 43.6  | 16.9   | 31.1   | 26.0        | 10.5 | 29.4 | 2.7 | 5.1        | 6.1 |
|         | 今津     | 483  | 43.9  | 12.4   | 32.7   | 26.5        | 14.9 | 30.0 | 2.7 | 6.2        | 6.6 |
|         | 新旭     | 455  | 42.4  | 18.5   | 31.0   | 22.2        | 10.3 | 33.0 | 2.6 | 6.2        | 4.0 |
|         | 安曇川    | 604  | 43.7  | 15.2   | 28.1   | 27.8        | 11.1 | 32.6 | 3.3 | 5.6        | 3.8 |
|         | 高島     | 302  | 41.4  | 21.2   | 28.1   | 26.5        | 14.2 | 27.5 | 5.3 | 5.6        | 5.0 |
|         | 朽木     | 95   | 42.1  | 17.9   | 35.8   | 22.1        | 13.7 | 33.7 | 1.1 | 7.4        | 3.2 |
| 認定状況別   | 一般高齢者  | 1468 | 53.0  | 14.9   | 29.9   | 27.9        | 11.6 | 34.9 | 2.2 | 4.7        | 3.6 |
|         | 要支援1   | 441  | 27.2  | 17.9   | 30.2   | 20.2        | 12.7 | 24.3 | 4.5 | 8.4        | 7.3 |
|         | 要支援2   | 318  | 20.1  | 21.1   | 32.1   | 23.6        | 14.5 | 22.6 | 5.7 | 7.9        | 7.5 |
|         | 事業対象者  | 5    | 20.0  | 20.0   | 100.0  | 20.0        | 0.0  | 40.0 | 0.0 | 0.0        | 0.0 |

## (2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人

|    |     |                                   |         |
|----|-----|-----------------------------------|---------|
| 問6 | (2) | 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人はいいますか。 | 〇はいくつでも |
|----|-----|-----------------------------------|---------|

心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人はいるかについて、「配偶者」が40.7%で最も多く、次いで「友人」が31.6%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が25.0%となっています。



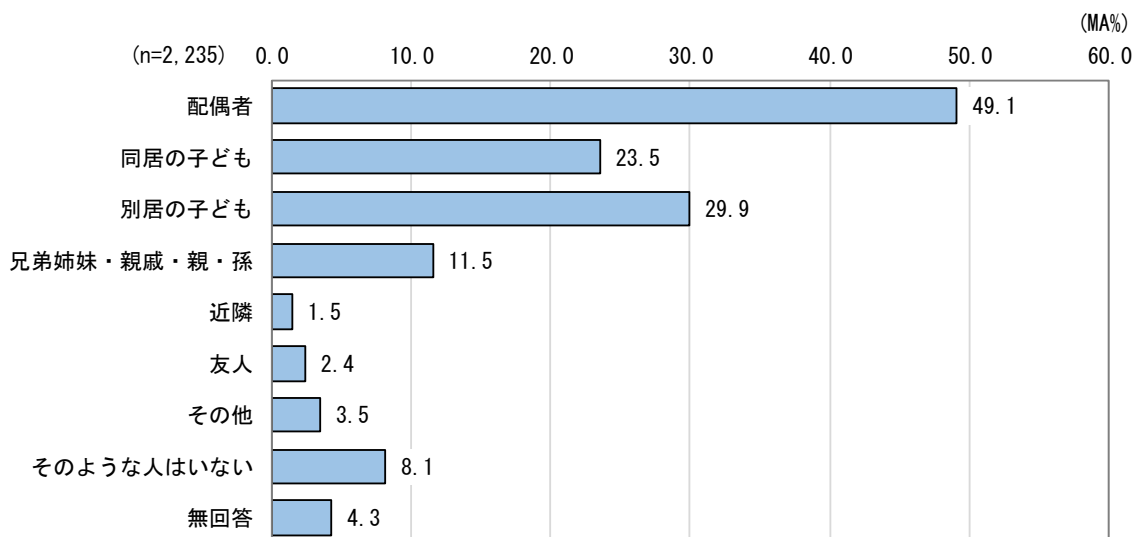
単位：%

|         |        | n    | 問6（2） |        |        |             |      |      |     |            |      |
|---------|--------|------|-------|--------|--------|-------------|------|------|-----|------------|------|
|         |        |      | 配偶者   | 同居の子ども | 別居の子ども | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 近隣   | 友人   | その他 | そのような人はいない | 無回答  |
| 全体      |        | 2235 | 40.7  | 11.5   | 23.6   | 25.0        | 14.1 | 31.6 | 1.9 | 10.8       | 6.0  |
| 性別      | 男性     | 850  | 60.4  | 9.6    | 17.2   | 18.4        | 8.9  | 18.1 | 1.9 | 11.4       | 6.4  |
|         | 女性     | 1382 | 28.7  | 12.7   | 27.6   | 29.0        | 17.4 | 39.9 | 2.0 | 10.3       | 5.8  |
| 年齢別     | 65～69歳 | 365  | 57.8  | 12.1   | 26.6   | 27.9        | 12.1 | 39.5 | 2.2 | 8.2        | 2.5  |
|         | 70～74歳 | 477  | 56.8  | 11.9   | 26.2   | 30.6        | 13.0 | 35.6 | 1.0 | 6.3        | 2.7  |
|         | 75～79歳 | 417  | 42.7  | 9.4    | 25.4   | 25.2        | 17.3 | 31.2 | 1.7 | 7.9        | 5.5  |
|         | 80歳以上  | 973  | 25.7  | 12.1   | 20.6   | 21.0        | 14.2 | 26.9 | 2.4 | 15.1       | 9.1  |
| 日常生活圏域別 | マキノ    | 296  | 39.2  | 11.5   | 23.6   | 25.3        | 14.5 | 28.4 | 2.0 | 9.8        | 7.8  |
|         | 今津     | 483  | 42.9  | 8.5    | 27.3   | 26.9        | 14.7 | 30.4 | 1.4 | 10.8       | 6.8  |
|         | 新旭     | 455  | 39.6  | 12.7   | 23.1   | 21.8        | 13.4 | 33.0 | 1.5 | 9.0        | 6.4  |
|         | 安曇川    | 604  | 40.1  | 11.3   | 22.7   | 26.3        | 13.2 | 33.9 | 2.8 | 11.3       | 4.1  |
|         | 高島     | 302  | 41.7  | 15.9   | 19.9   | 25.2        | 13.9 | 29.1 | 2.0 | 11.9       | 6.3  |
|         | 朽木     | 95   | 41.1  | 9.5    | 25.3   | 21.1        | 20.0 | 33.7 | 0.0 | 15.8       | 5.3  |
| 認定状況別   | 一般高齢者  | 1468 | 50.4  | 12.1   | 27.0   | 27.9        | 14.1 | 34.4 | 1.6 | 7.3        | 4.4  |
|         | 要支援1   | 441  | 24.0  | 10.4   | 17.2   | 19.3        | 14.7 | 26.5 | 2.3 | 16.8       | 8.2  |
|         | 要支援2   | 318  | 19.8  | 11.0   | 17.0   | 19.5        | 13.8 | 25.8 | 3.1 | 18.6       | 10.7 |
|         | 事業対象者  | 5    | 20.0  | 0.0    | 40.0   | 0.0         | 0.0  | 40.0 | 0.0 | 0.0        | 0.0  |

## (3) 看病や世話をしてくれる人

|    |     |                                      |         |
|----|-----|--------------------------------------|---------|
| 問6 | (3) | あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか。 | 〇はいくつでも |
|----|-----|--------------------------------------|---------|

看病や世話をしてくれる人はいるかについて、「配偶者」が49.1%で最も多く、次いで「別居の子ども」が29.9%、「同居の子ども」が23.5%となっています。



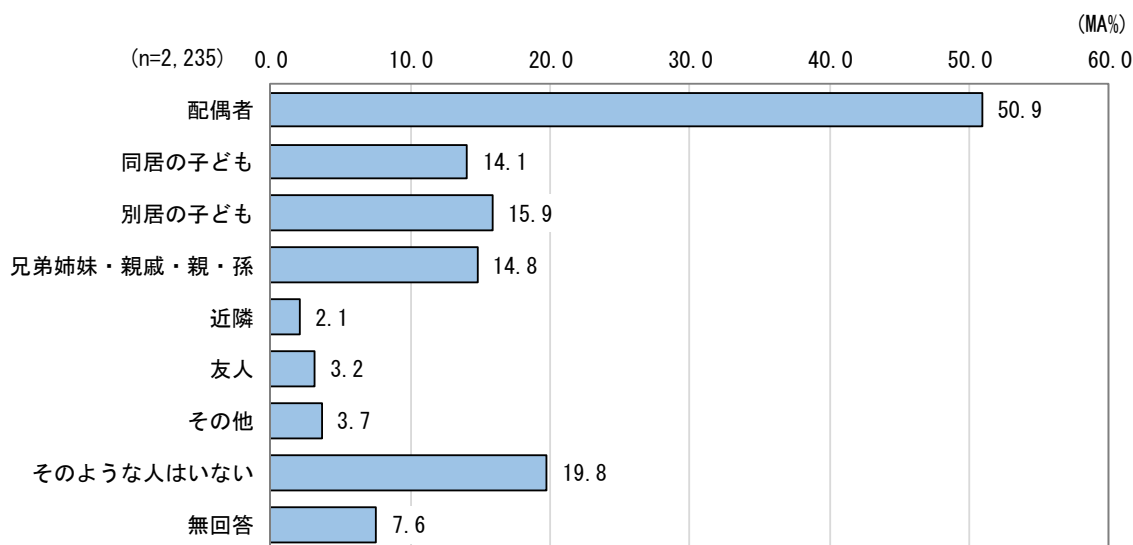
単位：%

|         |        | n    | 問6（3） |        |        |             |     |     |     |            |     |
|---------|--------|------|-------|--------|--------|-------------|-----|-----|-----|------------|-----|
|         |        |      | 配偶者   | 同居の子ども | 別居の子ども | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 近隣  | 友人  | その他 | そのような人はいない | 無回答 |
| 全体      |        | 2235 | 49.1  | 23.5   | 29.9   | 11.5        | 1.5 | 2.4 | 3.5 | 8.1        | 4.3 |
| 性別      | 男性     | 850  | 68.5  | 15.8   | 20.1   | 9.1         | 0.2 | 0.9 | 1.4 | 8.6        | 5.2 |
|         | 女性     | 1382 | 37.3  | 28.2   | 36.0   | 13.1        | 2.2 | 3.3 | 4.8 | 7.9        | 3.8 |
| 年齢別     | 65～69歳 | 365  | 69.3  | 18.4   | 19.5   | 10.7        | 0.3 | 2.7 | 1.1 | 9.3        | 1.6 |
|         | 70～74歳 | 477  | 67.5  | 18.2   | 26.2   | 11.7        | 0.8 | 3.1 | 2.3 | 6.9        | 2.1 |
|         | 75～79歳 | 417  | 54.0  | 18.2   | 31.4   | 11.0        | 2.2 | 3.1 | 3.4 | 7.4        | 4.6 |
|         | 80歳以上  | 973  | 30.5  | 30.2   | 35.0   | 12.0        | 2.0 | 1.6 | 5.0 | 8.6        | 6.3 |
| 日常生活圏域別 | マキノ    | 296  | 47.3  | 23.3   | 30.4   | 12.2        | 1.7 | 1.7 | 2.7 | 7.4        | 4.7 |
|         | 今津     | 483  | 50.1  | 17.8   | 31.7   | 13.7        | 2.3 | 2.1 | 2.7 | 7.2        | 6.0 |
|         | 新旭     | 455  | 48.4  | 27.9   | 29.5   | 9.0         | 1.1 | 2.0 | 3.3 | 8.8        | 4.2 |
|         | 安曇川    | 604  | 49.7  | 24.5   | 28.8   | 13.1        | 1.3 | 3.3 | 3.8 | 7.5        | 2.8 |
|         | 高島     | 302  | 48.0  | 25.5   | 27.5   | 9.9         | 1.0 | 3.0 | 5.6 | 9.6        | 4.3 |
|         | 朽木     | 95   | 52.6  | 20.0   | 36.8   | 6.3         | 1.1 | 1.1 | 2.1 | 11.6       | 4.2 |
| 認定状況別   | 一般高齢者  | 1468 | 60.2  | 21.5   | 28.0   | 10.8        | 0.8 | 2.7 | 2.3 | 7.3        | 3.6 |
|         | 要支援1   | 441  | 30.2  | 25.9   | 33.6   | 11.8        | 3.9 | 2.0 | 5.0 | 10.0       | 5.0 |
|         | 要支援2   | 318  | 24.8  | 29.2   | 32.7   | 14.8        | 1.3 | 1.6 | 6.9 | 9.7        | 6.6 |
|         | 事業対象者  | 5    | 20.0  | 20.0   | 100.0  | 20.0        | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0        | 0.0 |

## (4) 看病や世話をしてあげる人

|    |     |                        |         |
|----|-----|------------------------|---------|
| 問6 | (4) | 反対に、看病や世話をしてあげる人はいますか。 | ○はいくつでも |
|----|-----|------------------------|---------|

看病や世話をしてあげる人はいるかについて、「配偶者」が50.9%で最も多く、次いで「別居の子ども」が15.9%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が14.8%となっています。



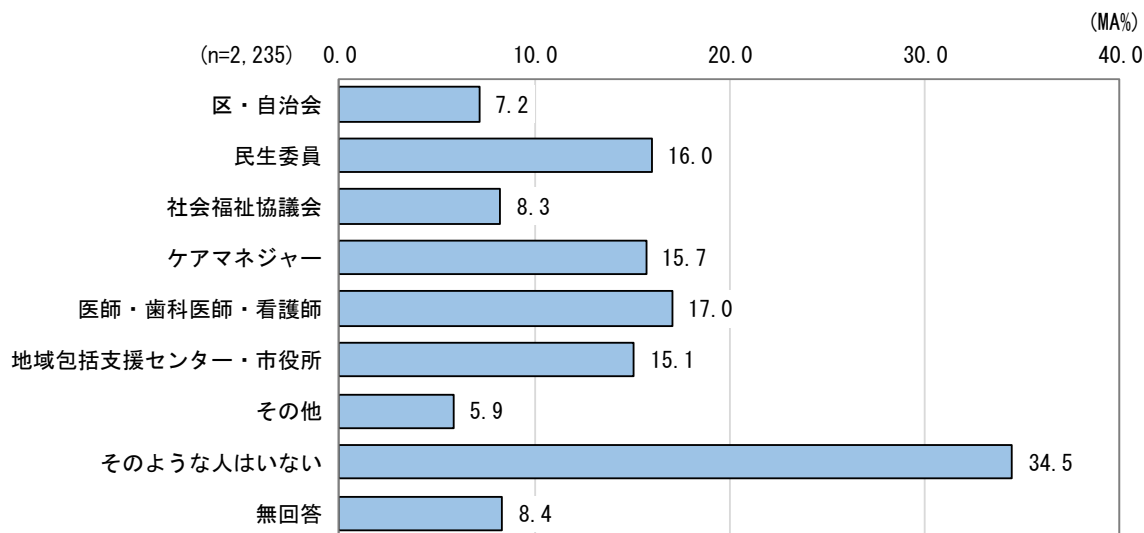
単位：%

|         |        | n    | 問6（4） |        |        |             |     |     |     |            |      |
|---------|--------|------|-------|--------|--------|-------------|-----|-----|-----|------------|------|
|         |        |      | 配偶者   | 同居の子ども | 別居の子ども | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 近隣  | 友人  | その他 | そのような人はいない | 無回答  |
| 全体      |        | 2235 | 50.9  | 14.1   | 15.9   | 14.8        | 2.1 | 3.2 | 3.7 | 19.8       | 7.6  |
| 性別      | 男性     | 850  | 65.9  | 10.6   | 10.8   | 11.4        | 1.1 | 1.5 | 1.8 | 16.5       | 6.9  |
|         | 女性     | 1382 | 41.8  | 16.3   | 19.0   | 16.9        | 2.7 | 4.2 | 4.8 | 21.7       | 8.0  |
| 年齢別     | 65～69歳 | 365  | 69.3  | 17.3   | 20.3   | 20.3        | 0.8 | 3.0 | 3.0 | 10.1       | 2.2  |
|         | 70～74歳 | 477  | 69.0  | 14.9   | 21.4   | 19.3        | 1.5 | 4.2 | 1.7 | 11.5       | 3.4  |
|         | 75～79歳 | 417  | 55.2  | 12.0   | 15.6   | 14.9        | 3.8 | 3.6 | 2.2 | 16.8       | 7.2  |
|         | 80歳以上  | 973  | 33.4  | 13.5   | 11.7   | 10.6        | 2.2 | 2.6 | 5.5 | 28.6       | 11.9 |
| 日常生活圏域別 | マキノ    | 296  | 50.3  | 12.8   | 11.8   | 9.8         | 2.0 | 3.0 | 5.1 | 22.3       | 8.1  |
|         | 今津     | 483  | 51.8  | 11.8   | 17.0   | 15.9        | 3.9 | 3.7 | 2.3 | 19.7       | 8.3  |
|         | 新旭     | 455  | 51.2  | 17.4   | 16.5   | 13.6        | 0.7 | 2.6 | 2.2 | 18.2       | 8.1  |
|         | 安曇川    | 604  | 51.0  | 13.7   | 15.7   | 15.6        | 1.8 | 3.0 | 4.3 | 19.7       | 6.5  |
|         | 高島     | 302  | 49.7  | 14.9   | 16.6   | 16.9        | 2.0 | 3.0 | 5.6 | 19.5       | 7.9  |
|         | 朽木     | 95   | 50.5  | 13.7   | 18.9   | 18.9        | 2.1 | 5.3 | 3.2 | 21.1       | 6.3  |
| 認定状況別   | 一般高齢者  | 1468 | 62.4  | 15.7   | 19.6   | 18.3        | 2.0 | 3.7 | 2.4 | 12.5       | 5.3  |
|         | 要支援1   | 441  | 31.3  | 11.8   | 10.2   | 7.5         | 3.4 | 2.5 | 6.1 | 28.8       | 11.6 |
|         | 要支援2   | 318  | 25.5  | 10.1   | 7.2    | 9.4         | 0.6 | 1.9 | 6.3 | 39.9       | 12.9 |
|         | 事業対象者  | 5    | 40.0  | 0.0    | 0.0    | 0.0         | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 60.0       | 0.0  |

## (5) 相談相手（家族・友人・知人以外）

|    |     |                                     |         |
|----|-----|-------------------------------------|---------|
| 問6 | (5) | 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。 | 〇はいくつでも |
|----|-----|-------------------------------------|---------|

家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手について、「そのような人はいない」が34.5%で最も多く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が17.0%、「民生委員」が16.0%となっています。



単位：%

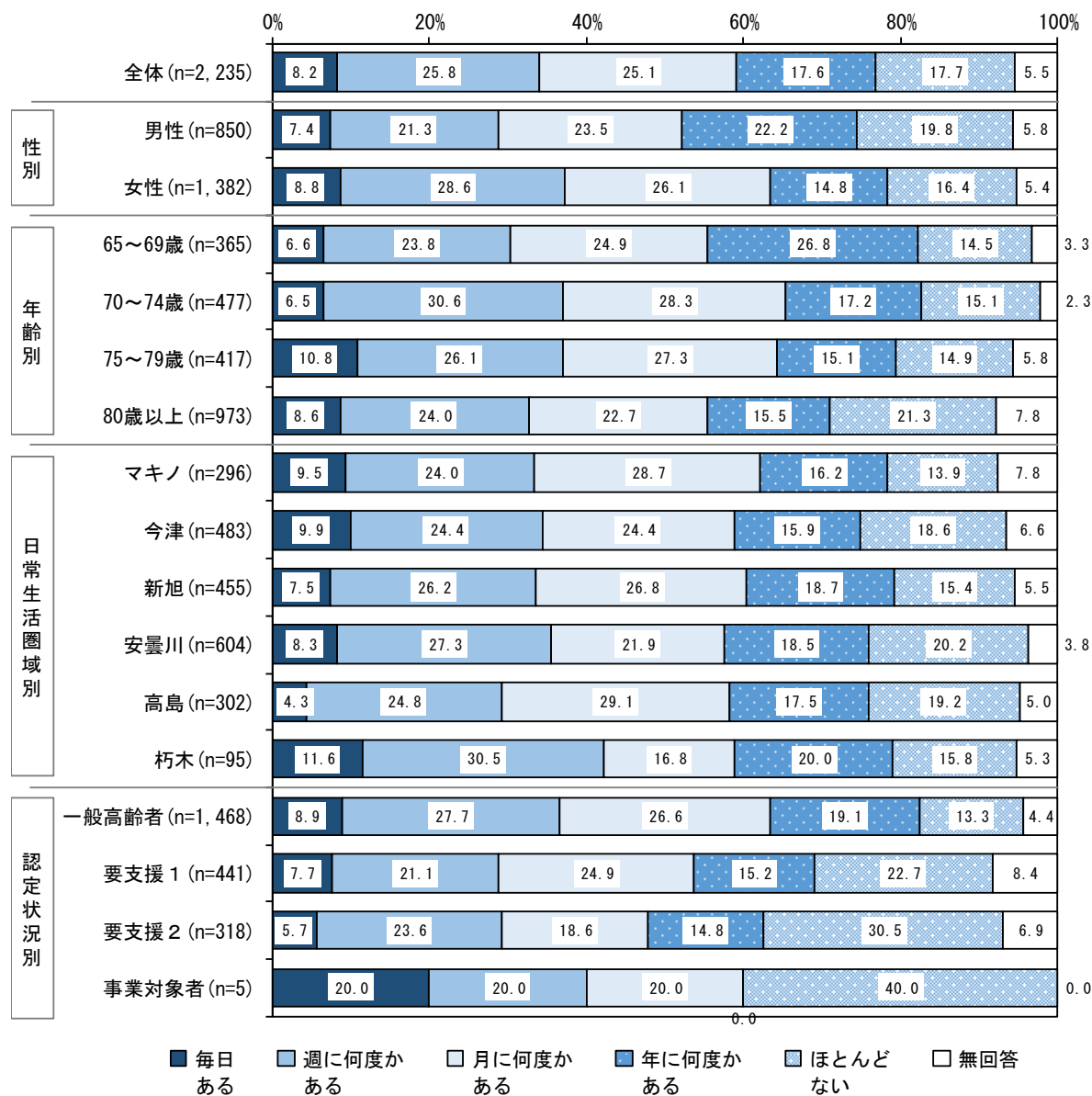
|         |        | n    | 問 6 ( 5 ) |      |         |         |             |                |     |            |      |
|---------|--------|------|-----------|------|---------|---------|-------------|----------------|-----|------------|------|
|         |        |      | 区・自治会     | 民生委員 | 社会福祉協議会 | ケアマネジャー | 医師・歯科医師・看護師 | 地域包括支援センター・市役所 | その他 | そのような人はいない | 無回答  |
| 全体      |        | 2235 | 7.2       | 16.0 | 8.3     | 15.7    | 17.0        | 15.1           | 5.9 | 34.5       | 8.4  |
| 性別      | 男性     | 850  | 9.8       | 15.5 | 8.6     | 11.2    | 18.0        | 14.4           | 5.2 | 37.8       | 8.2  |
|         | 女性     | 1382 | 5.6       | 16.4 | 8.1     | 18.5    | 16.5        | 15.6           | 6.2 | 32.4       | 8.5  |
| 年齢別     | 65～69歳 | 365  | 9.3       | 8.8  | 6.6     | 5.8     | 14.8        | 17.0           | 5.2 | 48.5       | 5.2  |
|         | 70～74歳 | 477  | 6.5       | 9.9  | 9.0     | 8.4     | 17.0        | 14.5           | 5.9 | 44.2       | 5.0  |
|         | 75～79歳 | 417  | 7.0       | 16.8 | 6.7     | 14.9    | 20.1        | 15.3           | 6.0 | 34.5       | 8.9  |
|         | 80歳以上  | 973  | 6.8       | 21.5 | 9.2     | 23.4    | 16.6        | 14.7           | 6.0 | 24.4       | 11.0 |
| 日常生活圏域別 | マキノ    | 296  | 7.8       | 14.9 | 8.1     | 12.8    | 18.6        | 11.8           | 6.1 | 36.8       | 8.1  |
|         | 今津     | 483  | 8.3       | 14.3 | 6.2     | 15.5    | 19.3        | 14.3           | 6.2 | 33.1       | 9.7  |
|         | 新旭     | 455  | 4.4       | 13.8 | 5.9     | 18.2    | 19.6        | 14.7           | 6.4 | 35.8       | 8.1  |
|         | 安曇川    | 604  | 6.0       | 15.2 | 8.9     | 16.2    | 13.4        | 16.2           | 5.0 | 36.9       | 7.9  |
|         | 高島     | 302  | 11.6      | 20.5 | 11.3    | 12.6    | 14.6        | 16.9           | 6.6 | 31.1       | 8.3  |
|         | 朽木     | 95   | 6.3       | 29.5 | 16.8    | 20.0    | 20.0        | 18.9           | 4.2 | 23.2       | 6.3  |
| 認定状況別   | 一般高齢者  | 1468 | 9.4       | 15.9 | 8.1     | 4.0     | 17.7        | 13.4           | 5.6 | 41.6       | 8.3  |
|         | 要支援 1  | 441  | 3.9       | 17.5 | 9.3     | 36.1    | 17.0        | 19.0           | 6.3 | 18.8       | 8.8  |
|         | 要支援 2  | 318  | 1.3       | 14.8 | 7.5     | 42.1    | 14.5        | 17.9           | 6.3 | 23.3       | 8.2  |
|         | 事業対象者  | 5    | 20.0      | 0.0  | 20.0    | 0.0     | 0.0         | 20.0           | 0.0 | 40.0       | 0.0  |

## (6) 友人・知人と会う頻度

|    |     |                      |      |
|----|-----|----------------------|------|
| 問6 | (6) | 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。 | ○は1つ |
|----|-----|----------------------|------|

友人・知人と会う頻度について、「週に何度かある」が25.8%で最も多く、次いで「月に何度かある」が25.1%、「ほとんどない」が17.7%となっています。

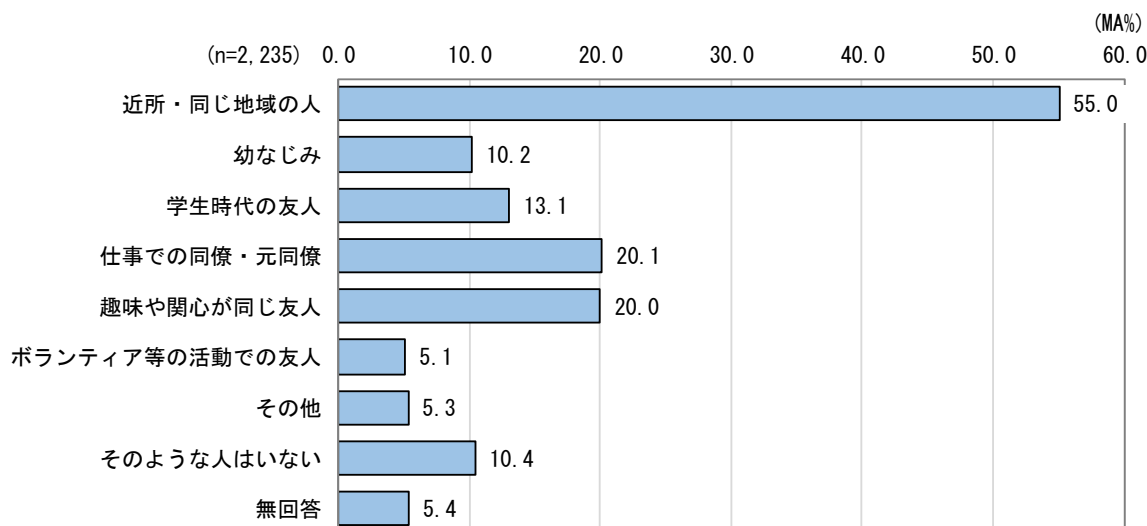
また、年齢別でみると、「ほとんどない」では「80歳以上」が21.3%で最も多く、次いで「70～74歳」が15.1%、「75～79歳」が14.9%となっています。



## (7) よく会う友人・知人との関係性

|    |     |                       |         |
|----|-----|-----------------------|---------|
| 問6 | (7) | よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。 | 〇はいくつでも |
|----|-----|-----------------------|---------|

よく会う友人・知人との関係性について、「近所・同じ地域の人」が55.0%で最も多く、次いで「仕事での同僚・元同僚」が20.1%、「趣味や関心が同じ友人」が20.0%となっています。



単位：%

|         |        | n    | 問6（7）         |      |         |            |            |                |     |            |     |
|---------|--------|------|---------------|------|---------|------------|------------|----------------|-----|------------|-----|
|         |        |      | 近所・同じ地域の<br>人 | 幼なじみ | 学生時代の友人 | 仕事での同僚・元同僚 | 趣味や関心が同じ友人 | ボランティア等の活動での友人 | その他 | そのような人はいない | 無回答 |
| 全体      |        | 2235 | 55.0          | 10.2 | 13.1    | 20.1       | 20.0       | 5.1            | 5.3 | 10.4       | 5.4 |
| 性別      | 男性     | 850  | 46.8          | 9.4  | 12.5    | 24.7       | 18.8       | 4.2            | 4.8 | 12.2       | 6.1 |
|         | 女性     | 1382 | 60.1          | 10.7 | 13.5    | 17.4       | 20.8       | 5.6            | 5.6 | 9.3        | 4.8 |
| 年齢別     | 65～69歳 | 365  | 42.7          | 9.3  | 23.3    | 35.6       | 24.1       | 7.7            | 3.6 | 10.1       | 1.6 |
|         | 70～74歳 | 477  | 52.0          | 10.1 | 14.7    | 29.8       | 25.4       | 6.5            | 4.6 | 8.8        | 2.9 |
|         | 75～79歳 | 417  | 57.8          | 12.7 | 13.4    | 19.4       | 23.5       | 6.0            | 6.2 | 9.4        | 6.0 |
|         | 80歳以上  | 973  | 59.9          | 9.6  | 8.3     | 10.0       | 14.4       | 3.1            | 6.0 | 11.8       | 7.6 |
| 日常生活圏域別 | マキノ    | 296  | 57.4          | 11.5 | 13.2    | 18.9       | 19.9       | 3.4            | 5.7 | 7.8        | 6.4 |
|         | 今津     | 483  | 51.3          | 11.2 | 12.6    | 23.4       | 22.2       | 5.0            | 4.8 | 11.6       | 7.0 |
|         | 新旭     | 455  | 53.4          | 10.3 | 12.5    | 21.1       | 18.5       | 4.6            | 5.5 | 9.9        | 5.1 |
|         | 安曇川    | 604  | 53.0          | 9.1  | 13.1    | 19.0       | 21.2       | 5.3            | 4.5 | 12.3       | 4.3 |
|         | 高島     | 302  | 62.9          | 9.6  | 13.2    | 15.9       | 17.5       | 5.3            | 8.3 | 9.3        | 5.0 |
|         | 朽木     | 95   | 62.1          | 9.5  | 16.8    | 23.2       | 16.8       | 11.6           | 2.1 | 7.4        | 3.2 |
| 認定状況別   | 一般高齢者  | 1468 | 54.7          | 10.5 | 15.7    | 25.8       | 24.4       | 6.1            | 4.1 | 8.0        | 4.4 |
|         | 要支援 1  | 441  | 57.8          | 9.5  | 7.3     | 10.2       | 14.3       | 2.3            | 7.0 | 12.5       | 7.3 |
|         | 要支援 2  | 318  | 52.8          | 10.1 | 9.1     | 7.9        | 7.9        | 4.1            | 8.8 | 18.9       | 7.2 |
|         | 事業対象者  | 5    | 40.0          | 0.0  | 0.0     | 20.0       | 20.0       | 20.0           | 0.0 | 0.0        | 0.0 |

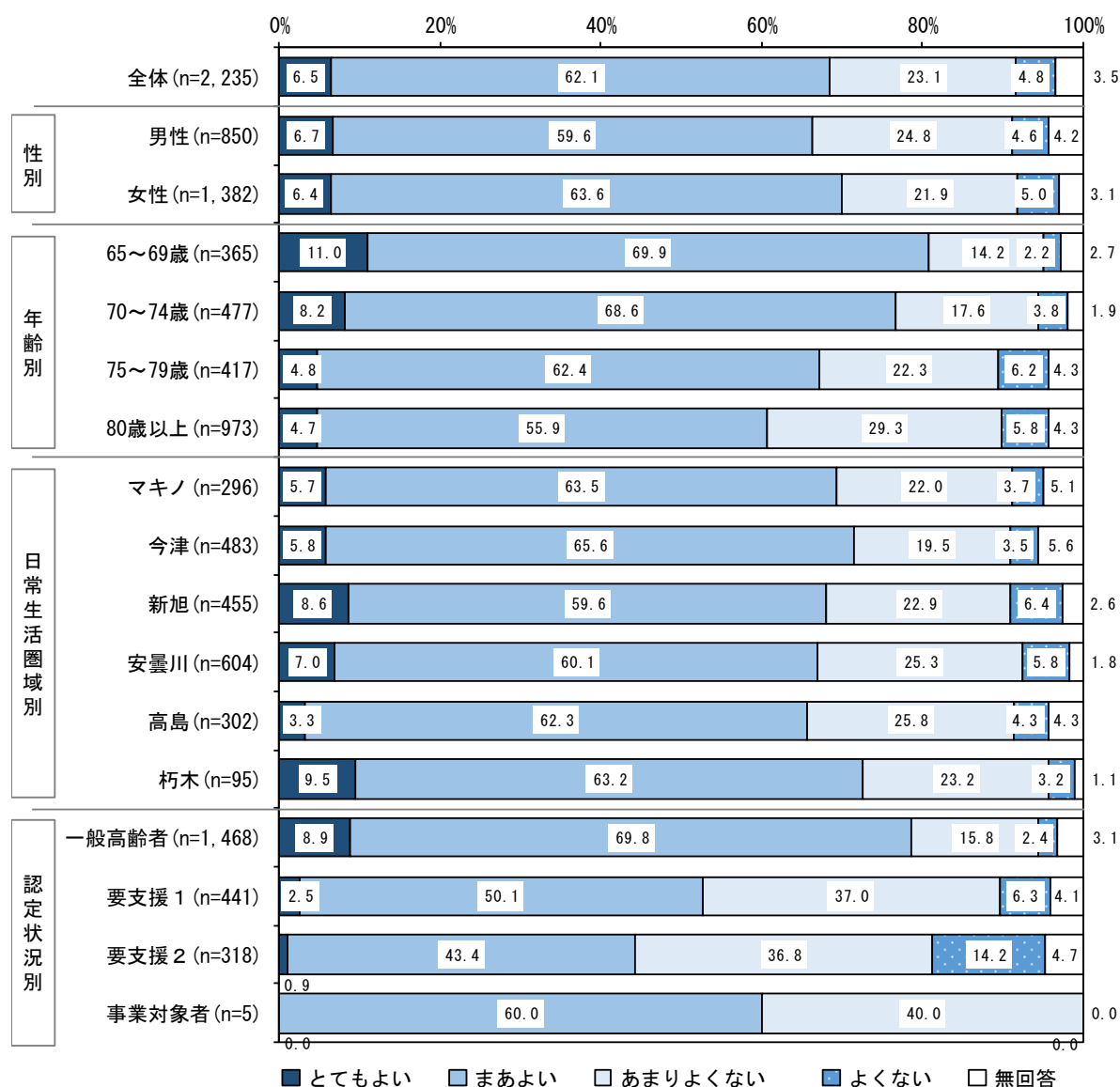
## 8 健康について

### (1) 主観的健康感

|    |     |                  |      |
|----|-----|------------------|------|
| 問7 | (1) | あなたの健康状態はいかがですか。 | ○は1つ |
|----|-----|------------------|------|

健康状態について、「まあよい」が62.1%で最も多く、次いで「あまりよくない」が23.1%、「とてもよい」が6.5%となっています。

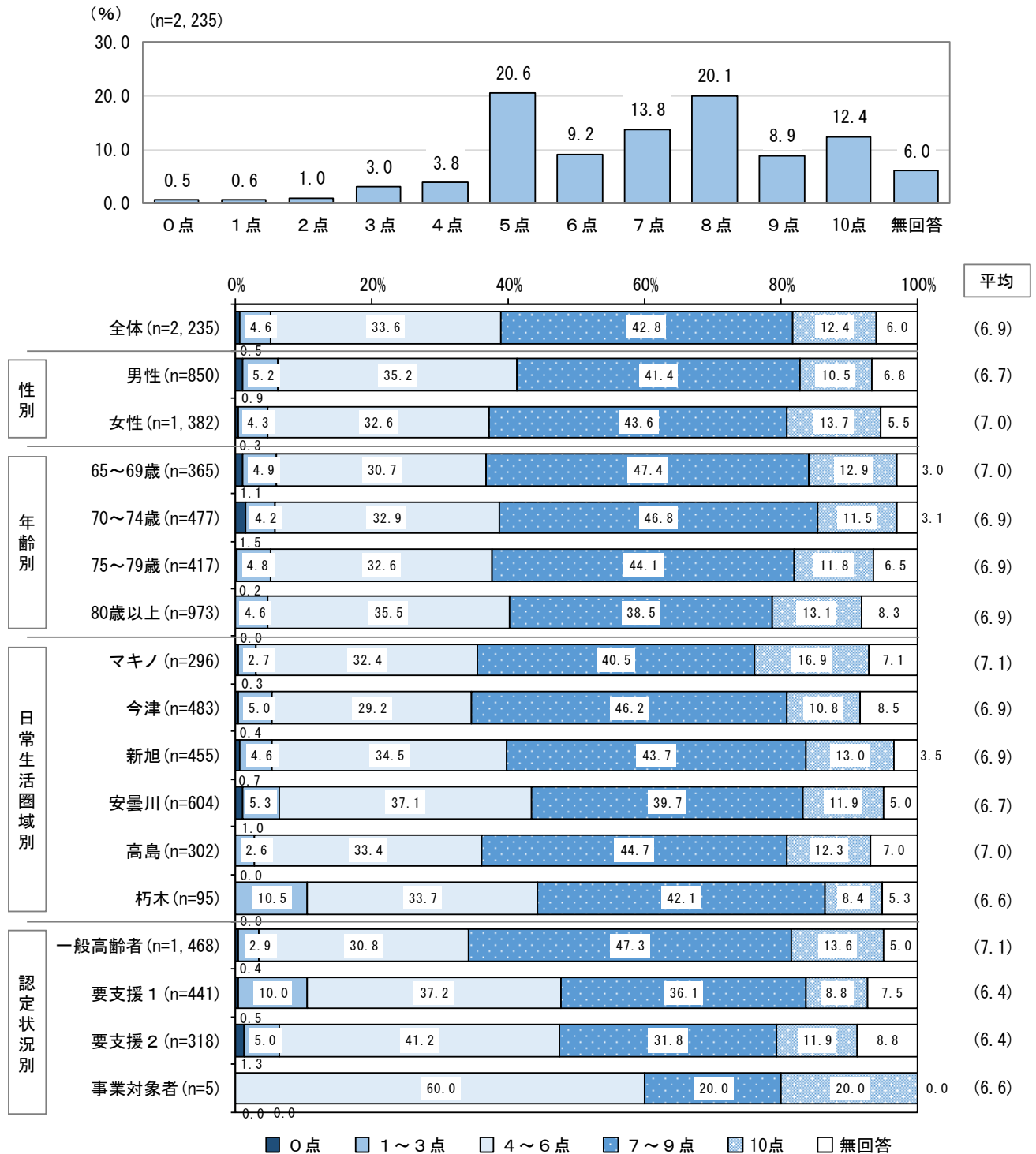
また、年齢別でみると、『よくない』（「あまりよくない」と「よくない」の合計）では年齢が上がるほど割合が高くなっており、「80歳以上」で35.1%となっています。



## (2) 主観的幸福感

|    |     |                   |      |
|----|-----|-------------------|------|
| 問7 | (2) | あなたは、現在どの程度幸せですか。 | ○は1つ |
|----|-----|-------------------|------|

現在どの程度幸せかについて、「5点」が20.6%で最も多く、次いで「8点」が20.1%、「7点」が13.8%となっています（平均6.9点）。

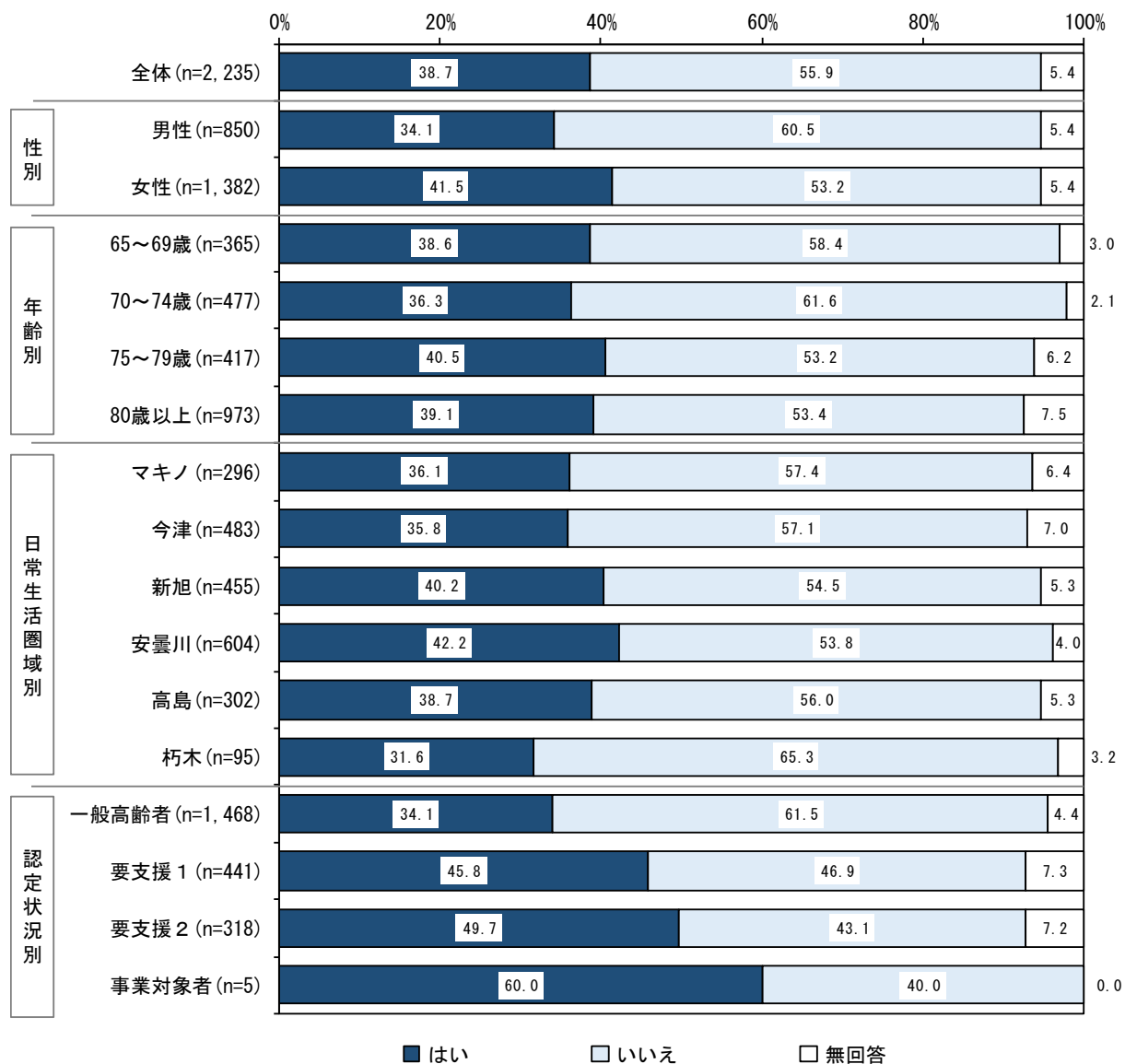


## (3) ゆうつな気持ちになったりすること

|    |     |                                         |      |
|----|-----|-----------------------------------------|------|
| 問7 | (3) | この1か月間、気分が沈んだり、ゆうつな気持ちになったりすることがありましたか。 | ○は1つ |
|----|-----|-----------------------------------------|------|

この1か月間、気分が沈んだり、ゆうつな気持ちになったりすることがあったかについて、「はい」が38.7%、「いいえ」が55.9%となっています。

また、年齢別でみると、「はい」では「75～79歳」が40.5%で最も多く、次いで「80歳以上」が39.1%、「65～69歳」が38.6%となっています。

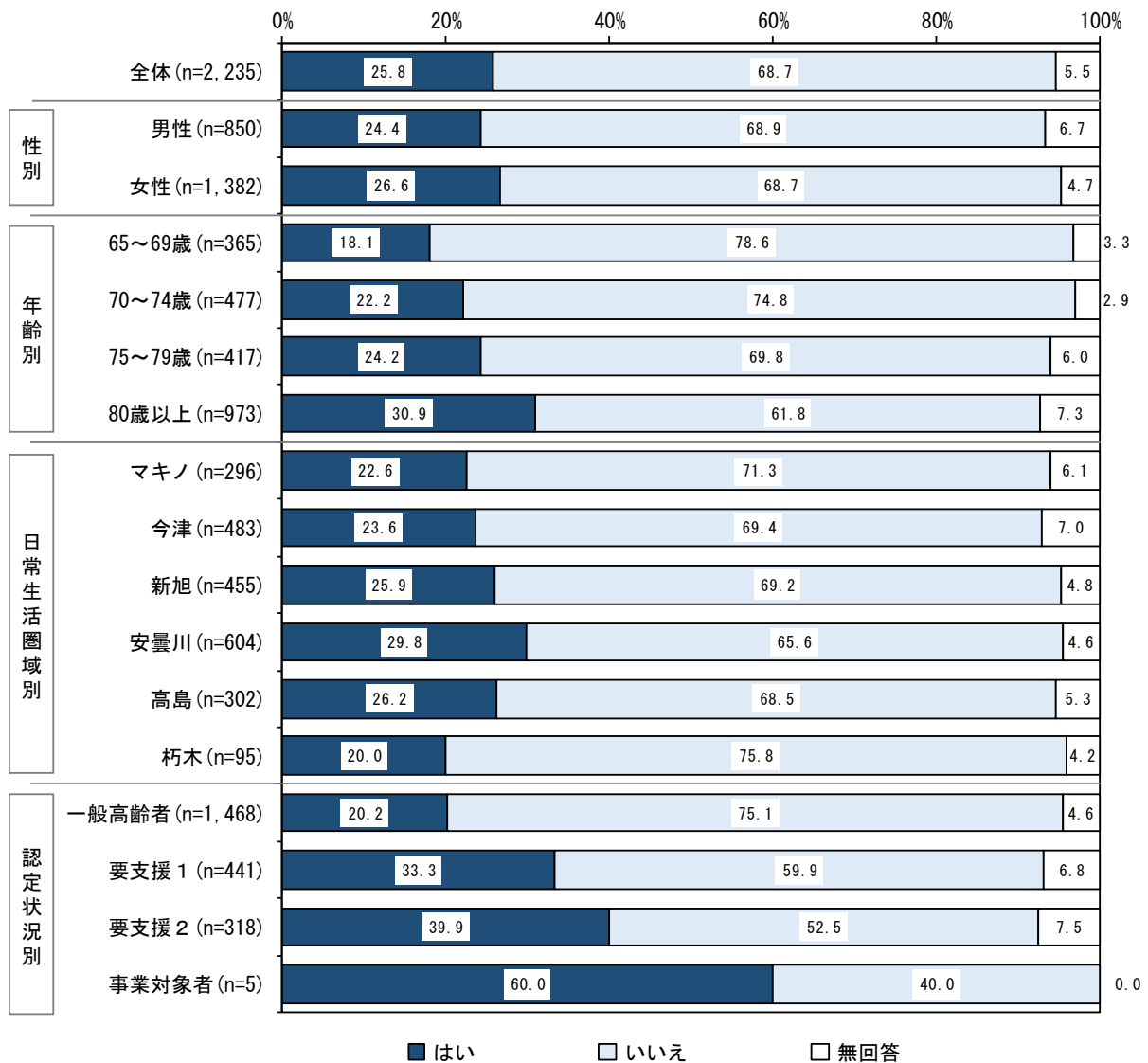


## (4) 物事に対して心から楽しめないと感じること

|    |     |                                                    |      |
|----|-----|----------------------------------------------------|------|
| 問7 | (4) | この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。 | ○は1つ |
|----|-----|----------------------------------------------------|------|

この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったかについて、「はい」が25.8%、「いいえ」が68.7%となっています。

また、年齢別でみると、「はい」では年齢が上がるほど割合が高くなっており、「80歳以上」で30.9%となっています。

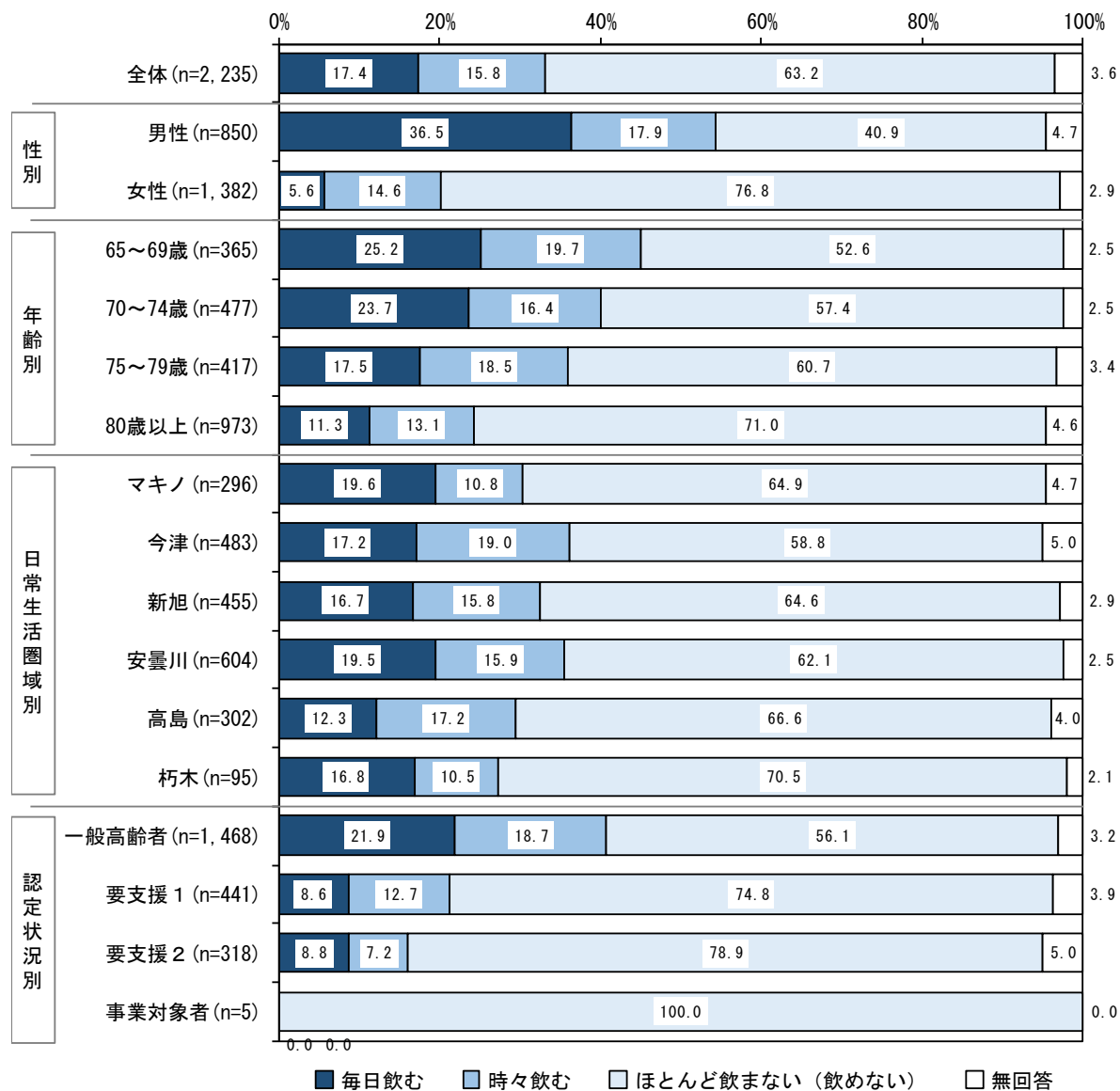


## (5) 飲酒習慣

|    |     |                            |      |
|----|-----|----------------------------|------|
| 問7 | (5) | お酒（日本酒・焼酎・ビール・洋酒など）を飲みますか。 | ○は1つ |
|----|-----|----------------------------|------|

お酒を飲むかについて、「ほとんど飲まない（飲めない）」が63.2%で最も多く、次いで「毎日飲む」が17.4%、「時々飲む」が15.8%となっています。

また、年齢別でみると、「毎日飲む」では年齢が上がるほど割合が低くなっており、「80歳以上」で11.3%となっています。

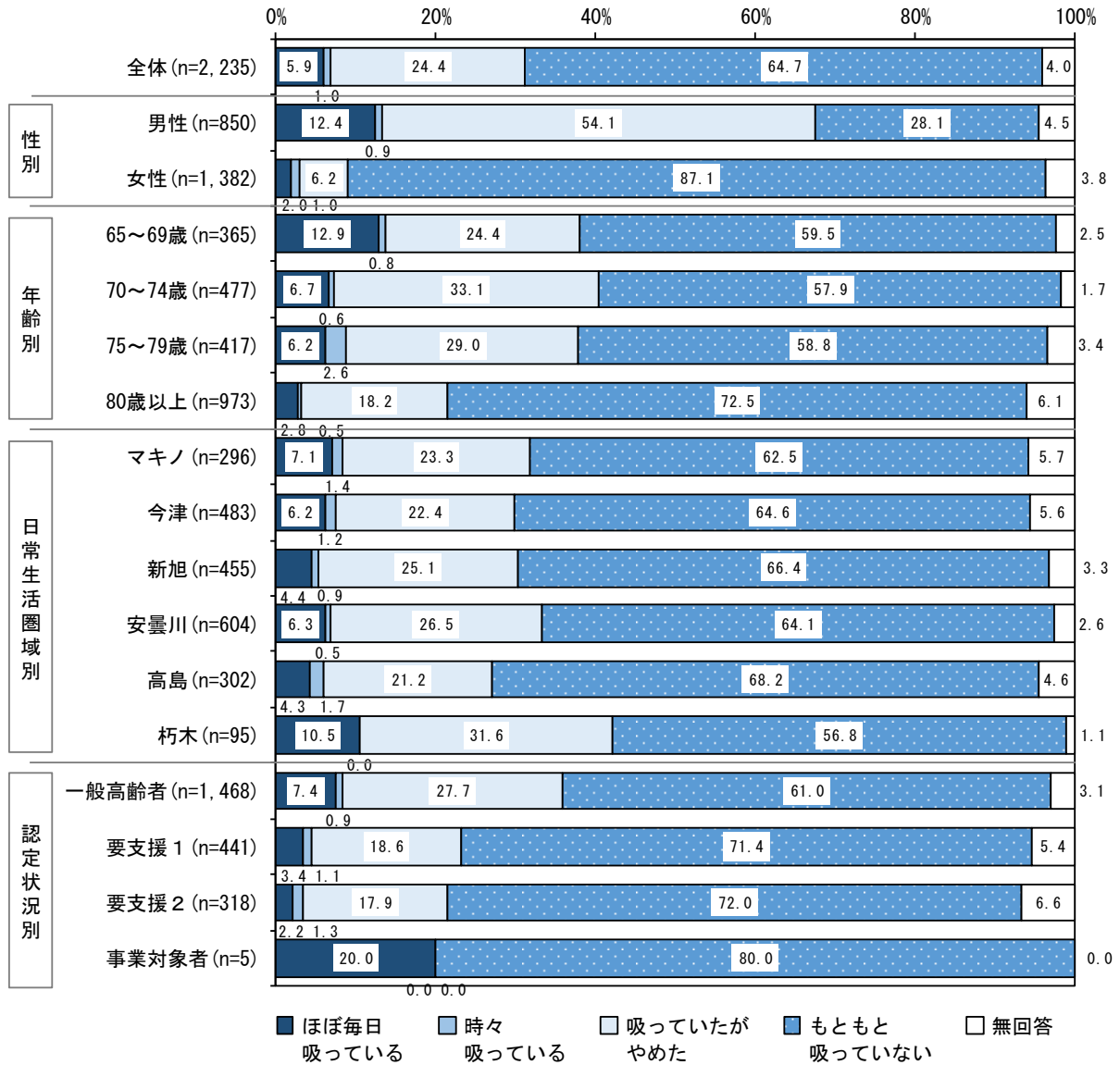


## (6) 喫煙習慣

|    |     |              |      |
|----|-----|--------------|------|
| 問7 | (6) | タバコは吸っていますか。 | ○は1つ |
|----|-----|--------------|------|

タバコは吸っているかについて、「もともと吸っていない」が64.7%で最も多く、次いで「吸っていたがやめた」が24.4%、「ほぼ毎日吸っている」が5.9%となっています。

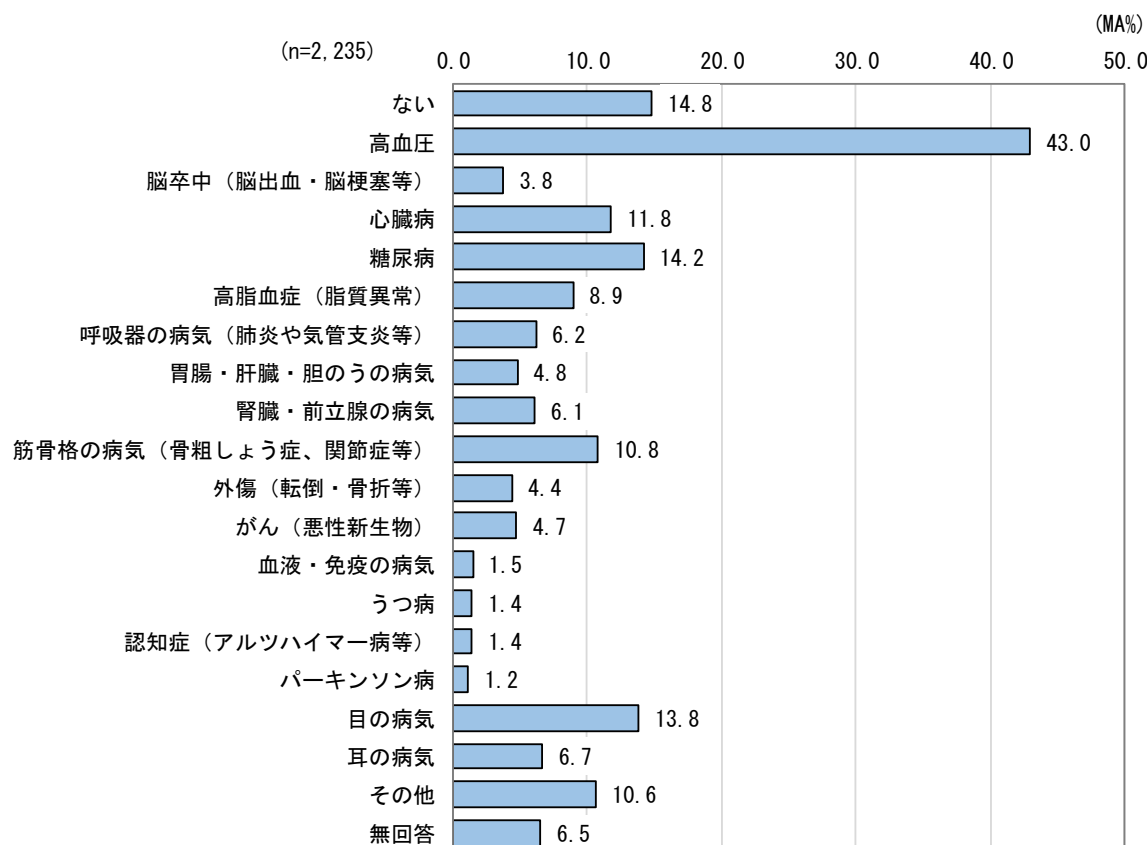
また、年齢別でみると、「ほぼ毎日吸っている」では年齢が上がるほど割合が低くなっており、「80歳以上」で2.8%となっています。



## (7) 現在治療中または後遺症のある病気

|    |     |                          |         |
|----|-----|--------------------------|---------|
| 問7 | (7) | 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。 | 〇はいくつでも |
|----|-----|--------------------------|---------|

現在治療中、または後遺症のある病気について、「高血圧」が43.0%で最も多く、次いで「ない」が14.8%、「糖尿病」が14.2%となっています。



単位: %

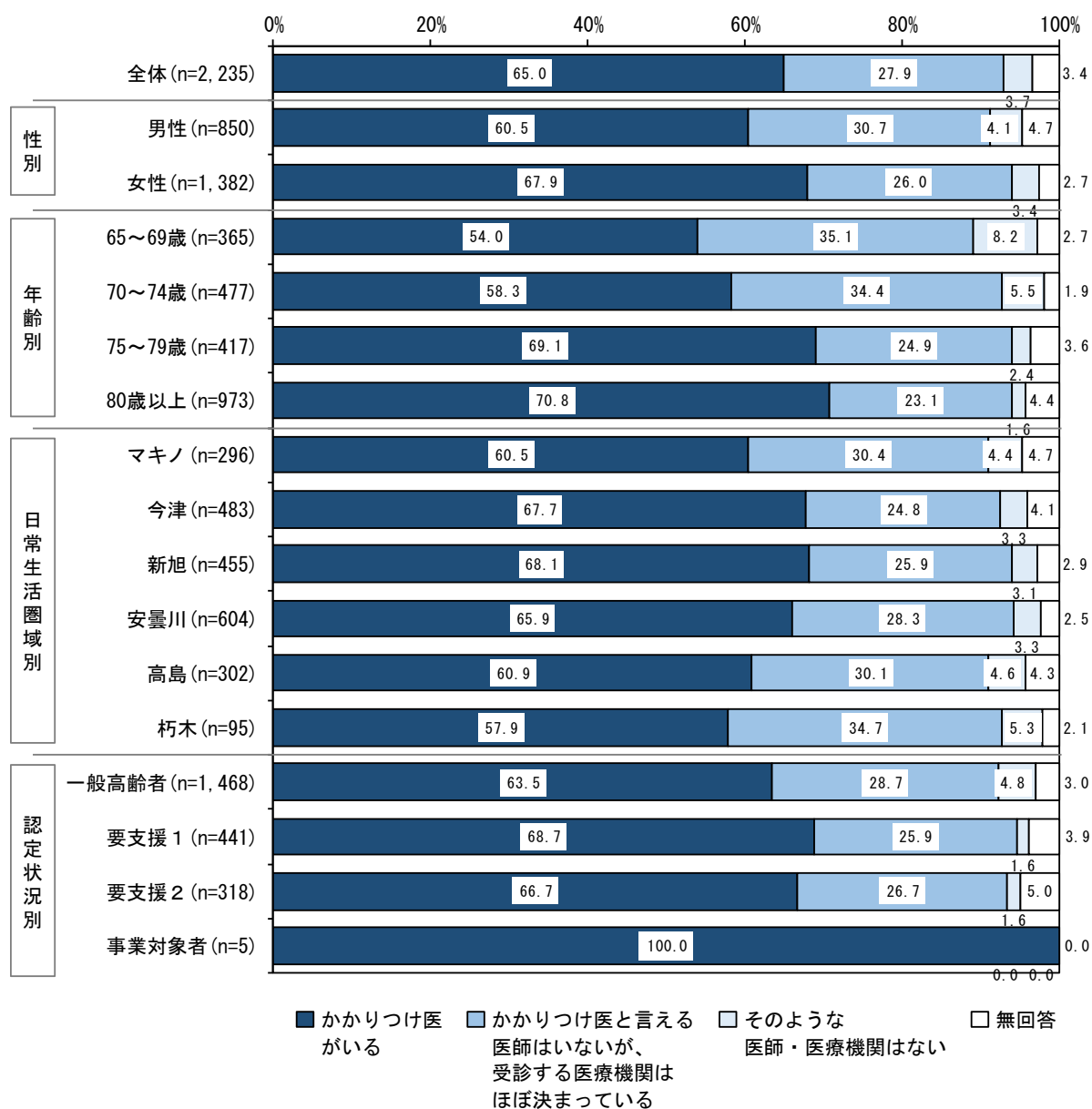
|         |        | 問7 (7) | ない   | 高血圧  | 脳卒中<br>(脳出血・脳梗塞等) | 心臓病  | 糖尿病  | 高脂血症<br>(脂質異常) | 呼吸器の病気<br>(肺炎や気管支炎等) | 胃腸・肝臓・胆のうの病気 | 腎臓・前立腺の病気 | 筋骨格の病気<br>(骨粗しょう症、関節症等) | 外傷<br>(転倒・骨折等) | がん<br>(悪性新生物) | 血液・免疫の病気 | うつ病 | 認知症<br>(アルツハイマー病等) | パーキンソン病 | 目の病気 | 耳の病気 | その他  | 無回答 |
|---------|--------|--------|------|------|-------------------|------|------|----------------|----------------------|--------------|-----------|-------------------------|----------------|---------------|----------|-----|--------------------|---------|------|------|------|-----|
| 全体      |        | 2235   | 14.8 | 43.0 | 3.8               | 11.8 | 14.2 | 8.9            | 6.2                  | 4.8          | 6.1       | 10.8                    | 4.4            | 4.7           | 1.5      | 1.4 | 1.4                | 1.2     | 13.8 | 6.7  | 10.6 | 6.5 |
| 性別      | 男性     | 850    | 15.4 | 41.9 | 6.5               | 12.7 | 18.5 | 6.8            | 8.6                  | 4.4          | 13.3      | 5.3                     | 2.7            | 5.6           | 1.4      | 1.1 | 2.0                | 0.6     | 11.6 | 5.8  | 9.5  | 7.1 |
|         | 女性     | 1382   | 14.5 | 43.6 | 2.1               | 11.2 | 11.5 | 10.3           | 4.6                  | 5.1          | 1.7       | 14.2                    | 5.4            | 4.2           | 1.5      | 1.6 | 1.1                | 1.5     | 15.1 | 7.2  | 11.3 | 6.2 |
| 年齢別     | 65～69歳 | 365    | 26.3 | 34.0 | 1.6               | 5.5  | 12.3 | 14.5           | 3.6                  | 3.0          | 2.7       | 4.7                     | 0.8            | 5.2           | 1.1      | 1.9 | 0.5                | 0.8     | 11.0 | 3.6  | 12.9 | 6.0 |
|         | 70～74歳 | 477    | 19.5 | 42.3 | 2.9               | 6.5  | 15.9 | 12.2           | 4.6                  | 4.0          | 7.5       | 8.8                     | 2.9            | 4.8           | 1.5      | 1.0 | 0.2                | 1.0     | 9.9  | 6.3  | 10.9 | 2.9 |
|         | 75～79歳 | 417    | 12.2 | 42.7 | 5.3               | 11.3 | 15.3 | 7.9            | 8.2                  | 2.9          | 5.0       | 11.0                    | 4.1            | 6.2           | 1.9      | 1.7 | 1.2                | 1.9     | 13.7 | 5.0  | 11.8 | 7.2 |
|         | 80歳以上  | 973    | 9.4  | 46.7 | 4.3               | 17.0 | 13.5 | 5.8            | 7.0                  | 6.7          | 7.1       | 14.0                    | 6.5            | 3.9           | 1.4      | 1.2 | 2.5                | 1.0     | 16.9 | 8.7  | 9.1  | 8.2 |
| 日常生活圏域別 | マキノ    | 296    | 15.9 | 42.6 | 2.4               | 11.5 | 10.1 | 10.1           | 7.1                  | 4.4          | 4.1       | 9.5                     | 3.4            | 6.8           | 1.0      | 1.4 | 2.0                | 1.4     | 10.1 | 6.1  | 11.8 | 9.8 |
|         | 今津     | 483    | 15.9 | 39.1 | 2.9               | 12.8 | 14.9 | 10.6           | 5.4                  | 3.7          | 6.0       | 9.5                     | 3.7            | 4.3           | 1.9      | 0.8 | 1.9                | 1.4     | 13.5 | 5.2  | 10.6 | 8.5 |
|         | 新旭     | 455    | 15.2 | 44.8 | 6.6               | 9.2  | 13.8 | 10.8           | 6.8                  | 5.1          | 6.4       | 10.5                    | 4.2            | 5.1           | 1.3      | 0.4 | 1.5                | 0.7     | 15.4 | 7.9  | 12.5 | 5.9 |
|         | 安曇川    | 604    | 12.6 | 44.9 | 3.1               | 12.6 | 15.6 | 6.1            | 7.1                  | 4.8          | 7.1       | 12.6                    | 4.8            | 4.5           | 1.3      | 2.8 | 0.8                | 1.3     | 14.7 | 7.6  | 10.6 | 4.0 |
|         | 高島     | 302    | 13.9 | 41.7 | 3.6               | 12.3 | 14.6 | 7.9            | 4.6                  | 6.0          | 6.0       | 11.3                    | 5.6            | 4.3           | 2.0      | 1.0 | 1.3                | 1.3     | 13.9 | 6.0  | 8.6  | 7.0 |
|         | 朽木     | 95     | 21.1 | 46.3 | 3.2               | 12.6 | 14.7 | 9.5            | 3.2                  | 6.3          | 5.3       | 10.5                    | 5.3            | 2.1           | 1.1      | 2.1 | 1.1                | 0.0     | 13.7 | 6.3  | 5.3  | 4.2 |
| 認定状況別   | 一般高齢者  | 1468   | 19.6 | 41.8 | 2.5               | 8.0  | 12.9 | 11.0           | 4.6                  | 3.7          | 5.8       | 7.4                     | 2.0            | 4.2           | 1.4      | 1.0 | 1.0                | 0.3     | 12.2 | 5.0  | 10.1 | 6.3 |
|         | 要支援1   | 441    | 5.0  | 46.5 | 6.8               | 16.6 | 18.8 | 5.4            | 8.8                  | 6.6          | 5.9       | 16.1                    | 9.3            | 4.5           | 1.4      | 2.3 | 2.3                | 1.6     | 17.7 | 10.2 | 12.2 | 6.6 |
|         | 要支援2   | 318    | 6.3  | 43.7 | 5.7               | 22.6 | 13.5 | 4.7            | 9.4                  | 7.5          | 7.9       | 18.9                    | 8.2            | 7.2           | 2.2      | 2.2 | 2.2                | 4.4     | 16.0 | 9.4  | 10.7 | 7.5 |
|         | 事業対象者  | 5      | 20.0 | 20.0 | 0.0               | 20.0 | 20.0 | 0.0            | 0.0                  | 0.0          | 0.0       | 20.0                    | 20.0           | 20.0          | 0.0      | 0.0 | 0.0                | 0.0     | 20.0 | 20.0 | 0.0  | 0.0 |

## (8) かかりつけ医

|    |     |                                        |      |
|----|-----|----------------------------------------|------|
| 問7 | (8) | あなたは健康状態や病気のことでも気軽に相談できる「かかりつけ医」がいますか。 | ○は1つ |
|----|-----|----------------------------------------|------|

かかりつけ医がいるかについて、「かかりつけ医がいる」が65.0%で最も多く、次いで「かかりつけ医と言える医師はいないが、受診する医療機関はほぼ決まっている」が27.9%、「そのような医師・医療機関はない」が3.7%となっています。

また、年齢別でみると、「そのような医師・医療機関はない」では年齢が上がるほど割合が低くなっており、「80歳以上」で1.8%となっています。

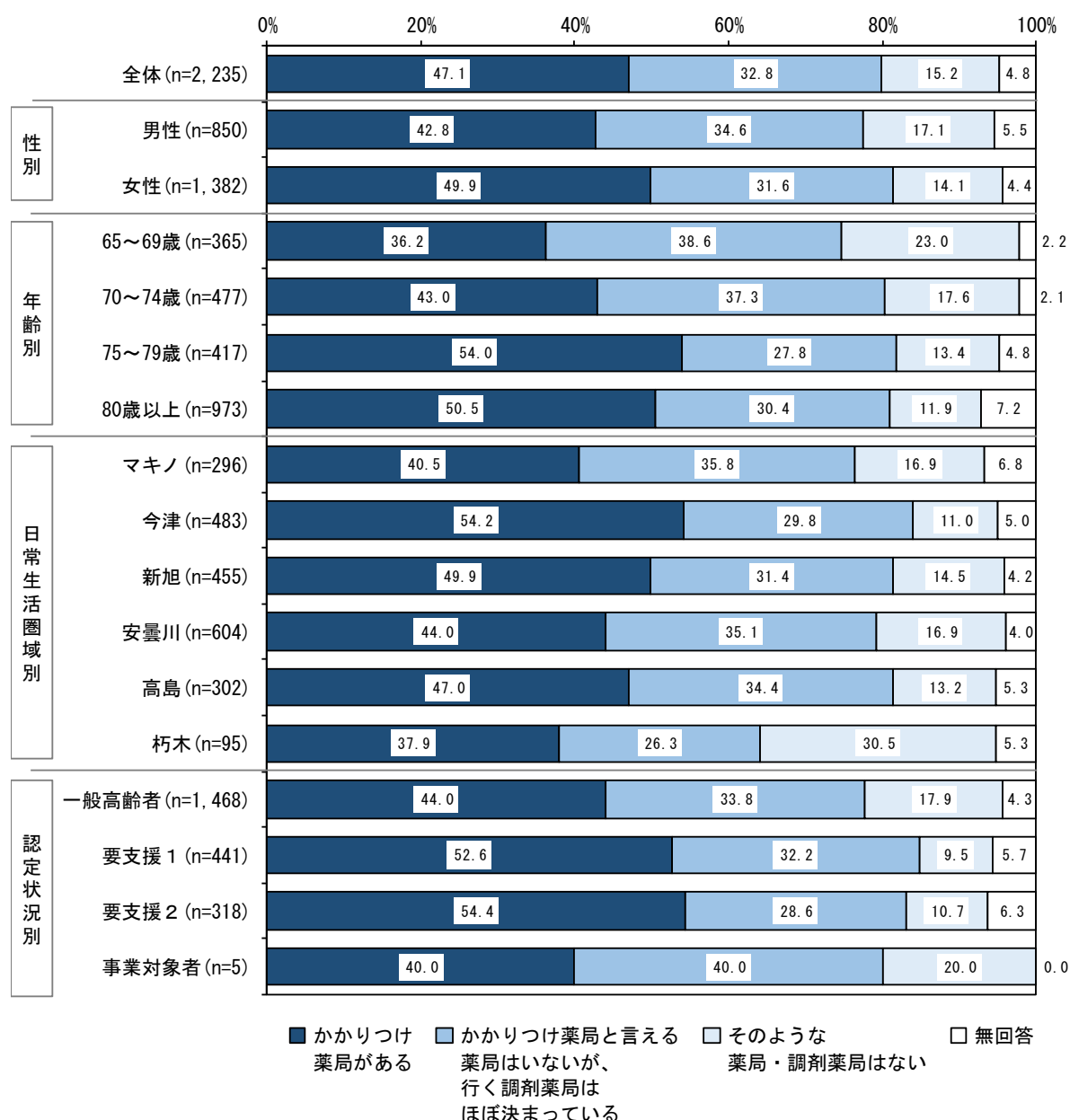


## (9) かかりつけ薬局

|    |     |                                    |      |
|----|-----|------------------------------------|------|
| 問7 | (9) | あなたはお薬のことを気軽に相談できる「かかりつけ薬局」がありますか。 | ○は1つ |
|----|-----|------------------------------------|------|

かかりつけ薬局があるかについて、「かかりつけ薬局がある」が47.1%で最も多く、次いで「かかりつけ薬局と言える薬局はないが、行く調剤薬局はほぼ決まっている」が32.8%、「そのような薬局・調剤薬局はない」が15.2%となっています。

また、年齢別でみると、「そのような薬局・調剤薬局はない」では年齢が上がるほど割合が低くなっており、「80歳以上」で11.9%となっています。

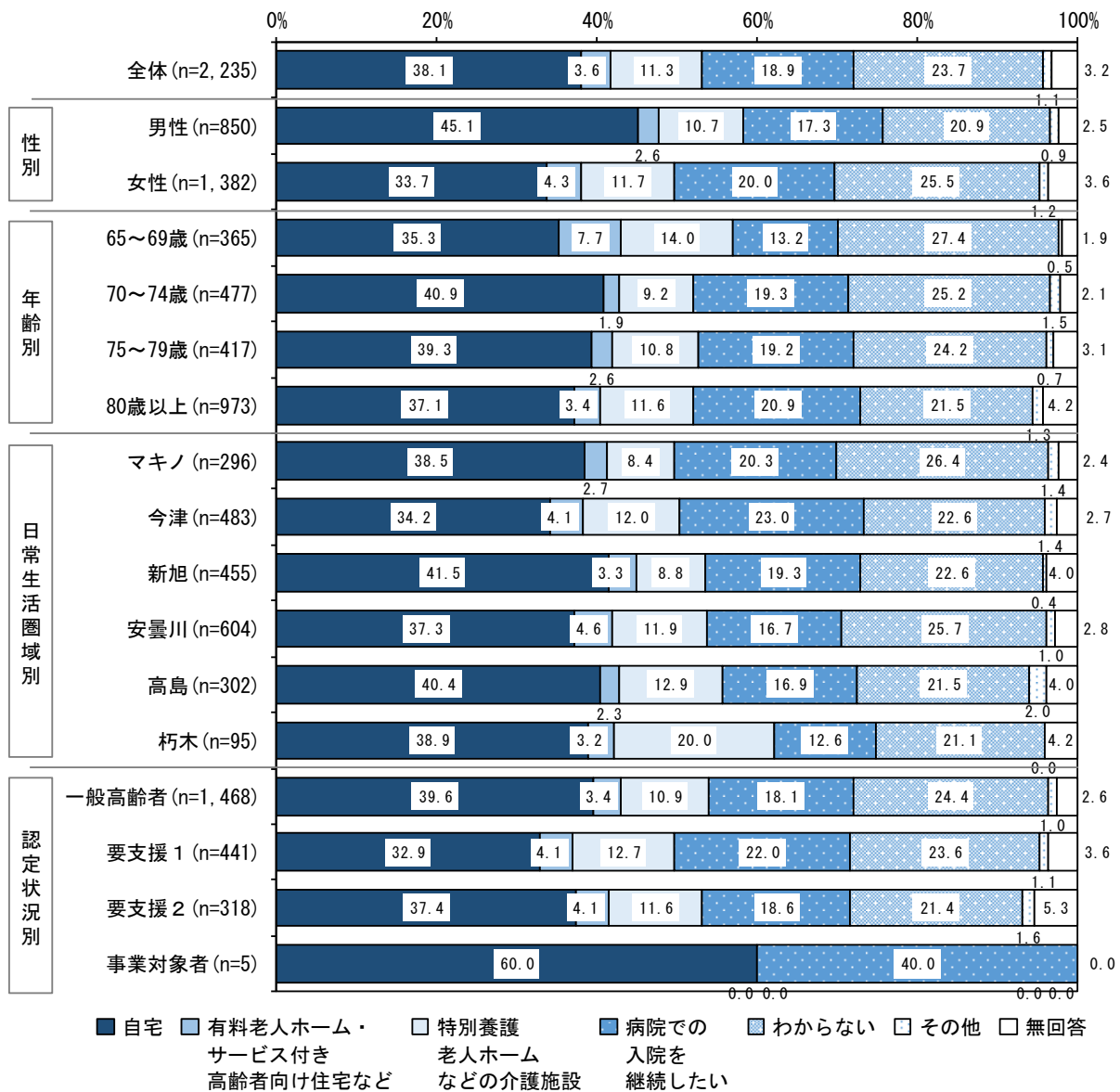


## (10) 介護が必要になった時に暮らしたい場所

|    |      |                                                |      |
|----|------|------------------------------------------------|------|
| 問7 | (10) | あなたは脳卒中の後遺症やがんなどで医療や介護が必要になった場合、主にどこで暮らしたいですか。 | ○は1つ |
|----|------|------------------------------------------------|------|

脳卒中の後遺症やがんなどで医療や介護が必要になった時に暮らしたい場所について、「自宅」が38.1%で最も多く、次いで「わからない」が23.7%、「病院での入院を継続したい」が18.9%となっています。

また、年齢別でみると、「自宅」では「70～74歳」が40.9%で最も多く、次いで「75～79歳」が39.3%、「80歳以上」が37.1%となっています。

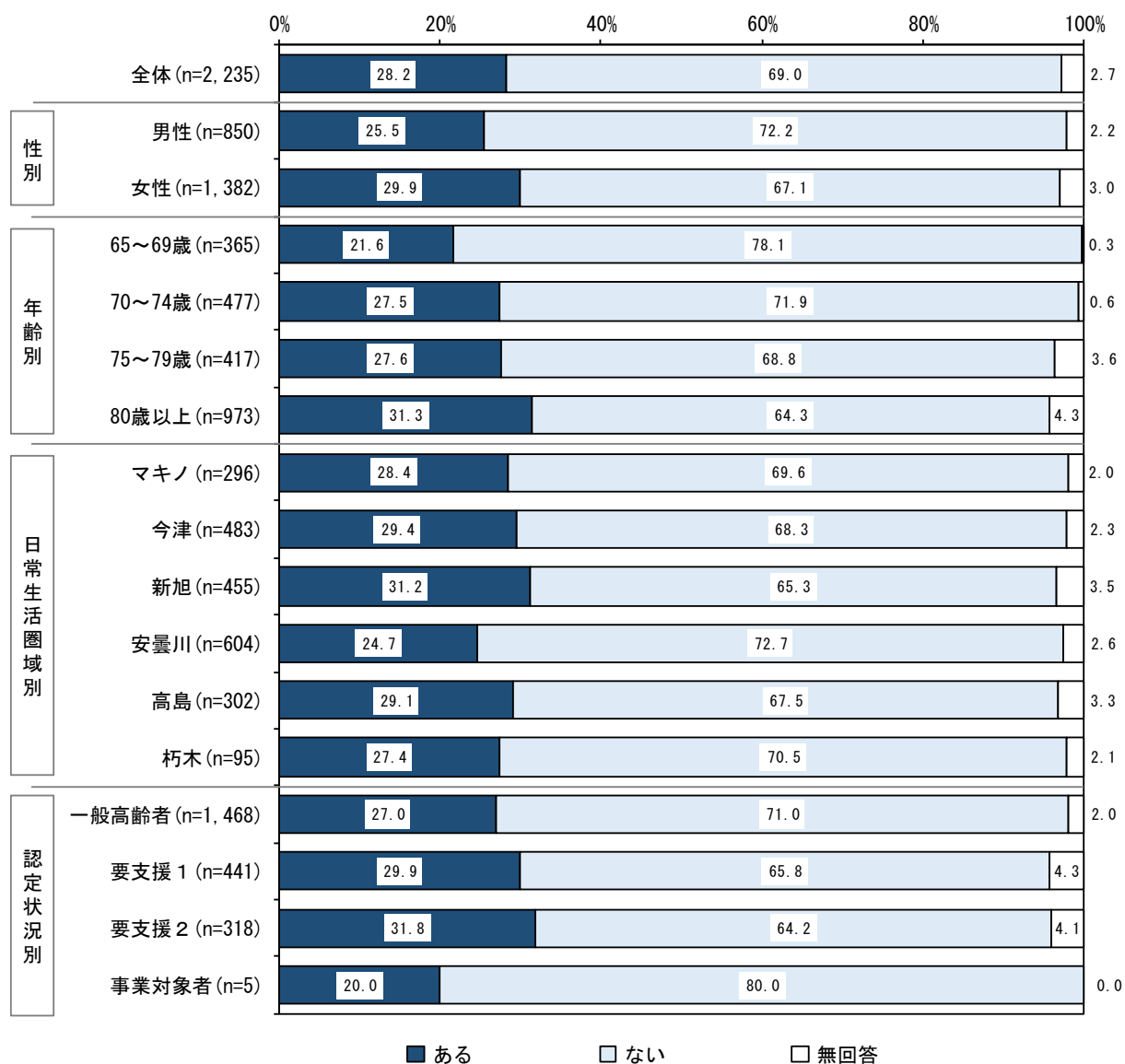


# (11) 看取りについての話し合い

|    |      |                                     |      |
|----|------|-------------------------------------|------|
| 問7 | (11) | 看取りについてあなたの家族や大切な人と話し合いをしたことはありますか。 | ○は1つ |
|----|------|-------------------------------------|------|

看取りについて家族や大切な人と話し合いをしたことがあるかについて、「ある」が28.2%、「ない」が69.0%となっています。

また、年齢別でみると、「ある」では年齢が上がるほど割合が高くなっており、「80歳以上」で31.3%となっています。

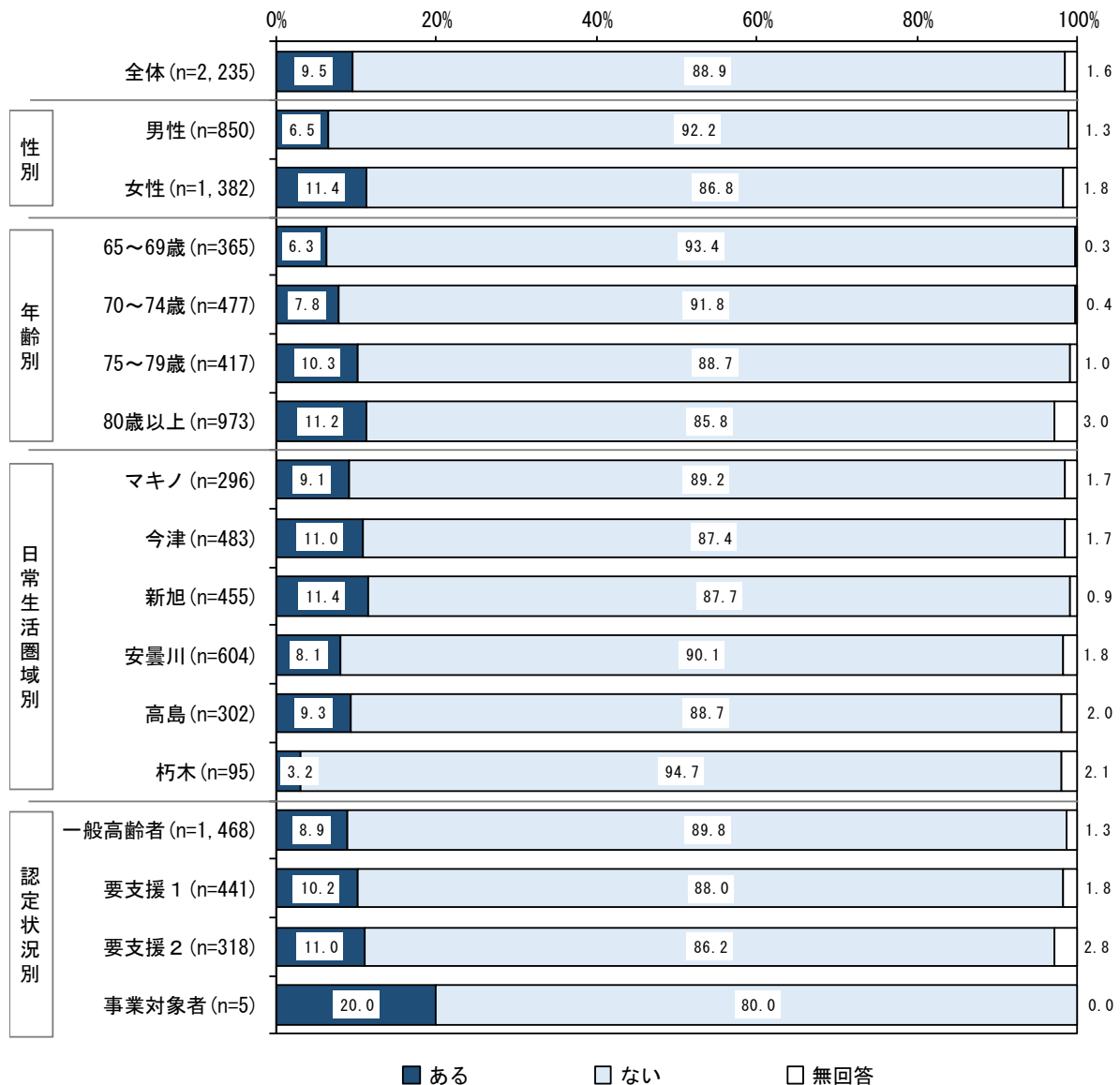


## (12) エンディングノートの活用状況

|    |      |                                                |      |
|----|------|------------------------------------------------|------|
| 問7 | (12) | エンディングノート（人生の終末について希望を書きとめておくもの）を活用したことはありますか。 | ○は1つ |
|----|------|------------------------------------------------|------|

エンディングノートを活用したことがあるかについて、「ある」が9.5%、「ない」が88.9%となっています。

また、年齢別でみると、「ある」では年齢が上がるほど割合が高くなっており、「80歳以上」で11.2%となっています。

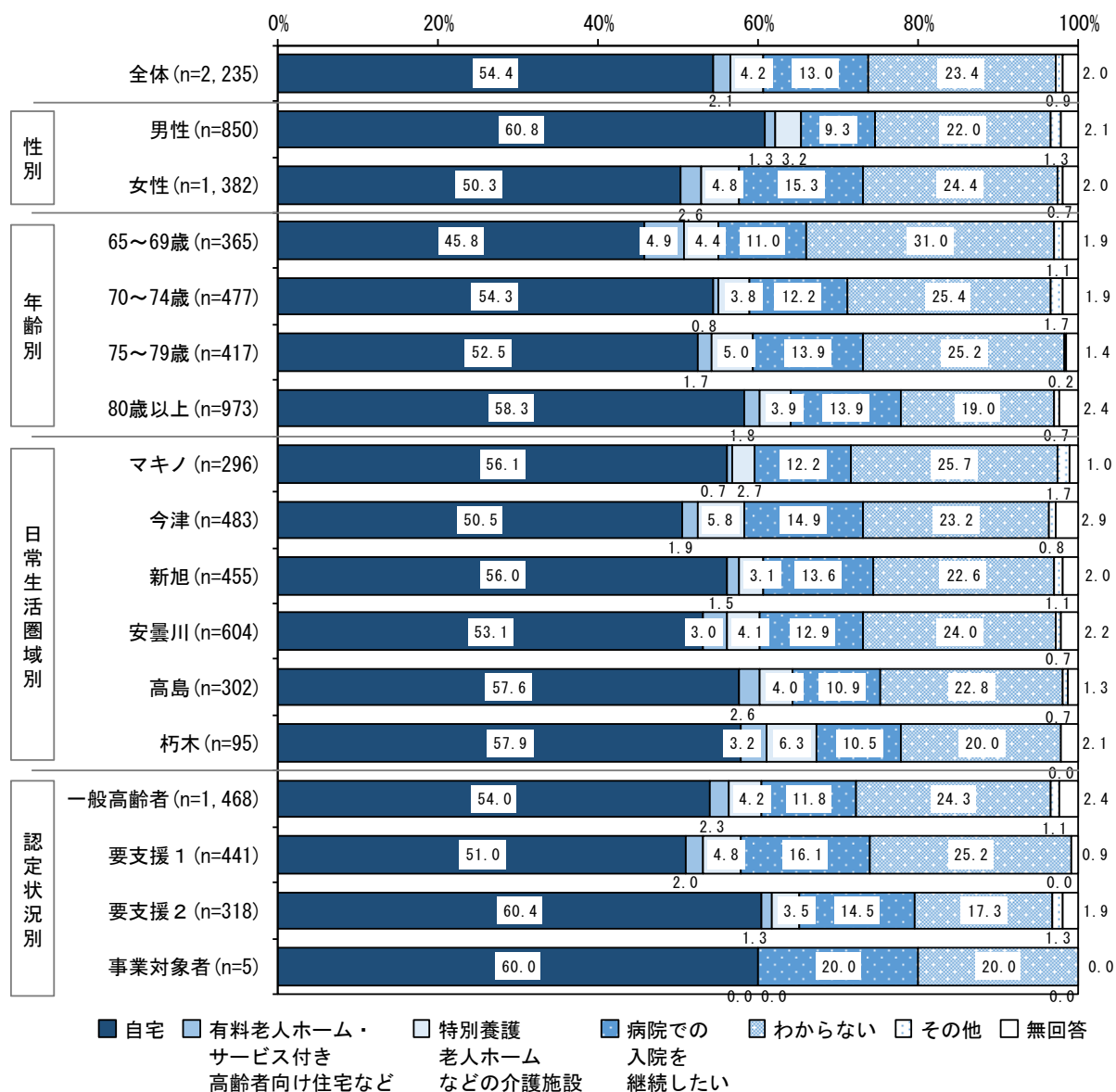


## (13) 人生の最期を迎えたい場所

|    |      |                        |      |
|----|------|------------------------|------|
| 問7 | (13) | あなたは、人生の最期をどこで迎えたいですか。 | ○は1つ |
|----|------|------------------------|------|

人生の最期を迎えたい場所について、「自宅」が54.4%で最も多く、次いで「わからない」が23.4%、「病院での入院を継続したい」が13.0%となっています。

また、年齢別でみると、「自宅」では「80歳以上」が58.3%で最も多く、次いで「70～74歳」が54.3%、「75～79歳」が52.5%となっています。



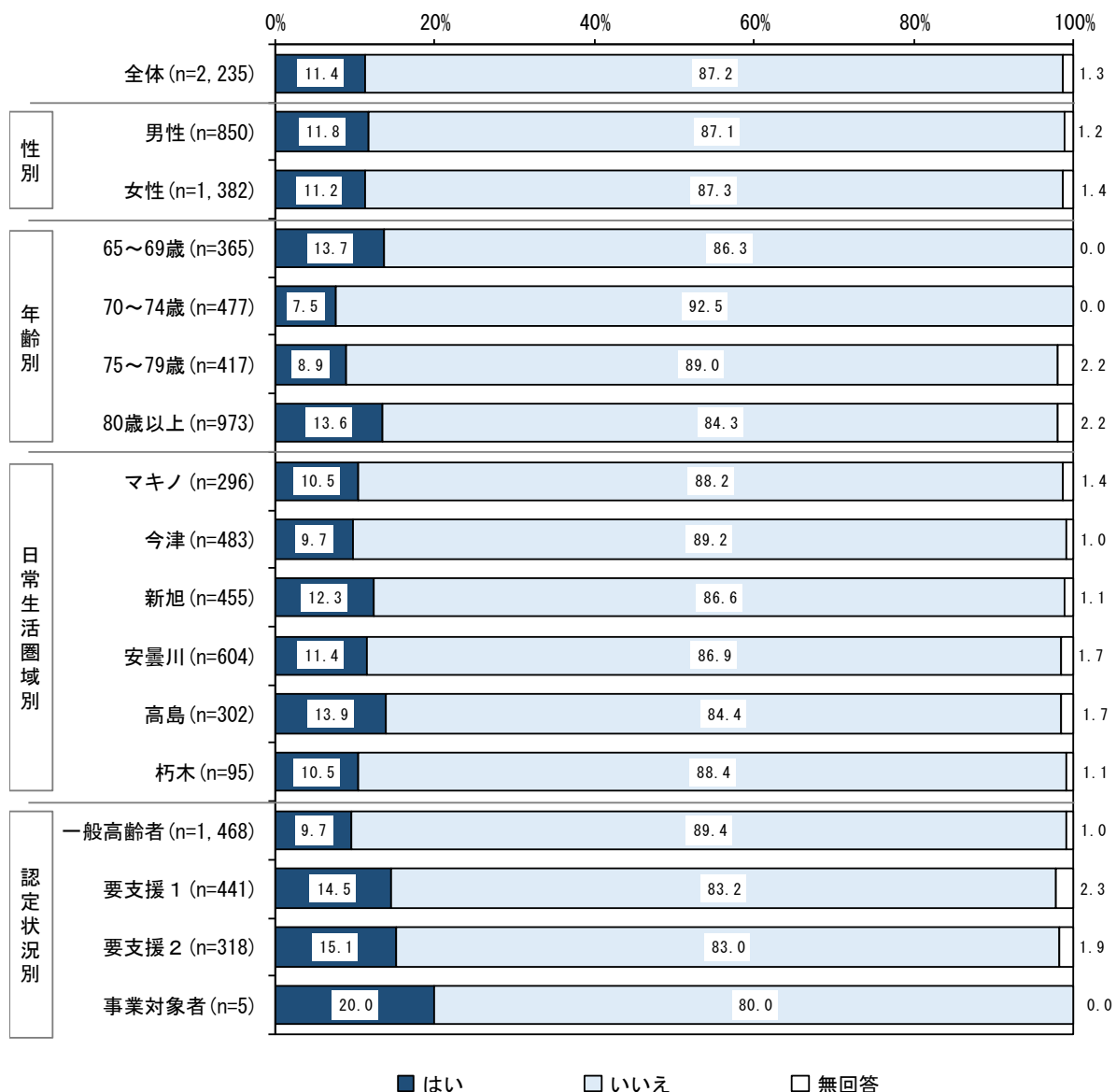
## 9 認知症にかかる相談窓口の把握について

### (1) 自身や家族に認知症の症状がある人がいること

|     |     |                                  |      |
|-----|-----|----------------------------------|------|
| 問 8 | (1) | 認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人がいますか。 | ○は1つ |
|-----|-----|----------------------------------|------|

認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人がいるかについて、「はい」が11.4%、「いいえ」が87.2%となっています。

また、年齢別でみると、「はい」では「65～69歳」が13.7%で最も多く、次いで「80歳以上」が13.6%、「75～79歳」が8.9%となっています。

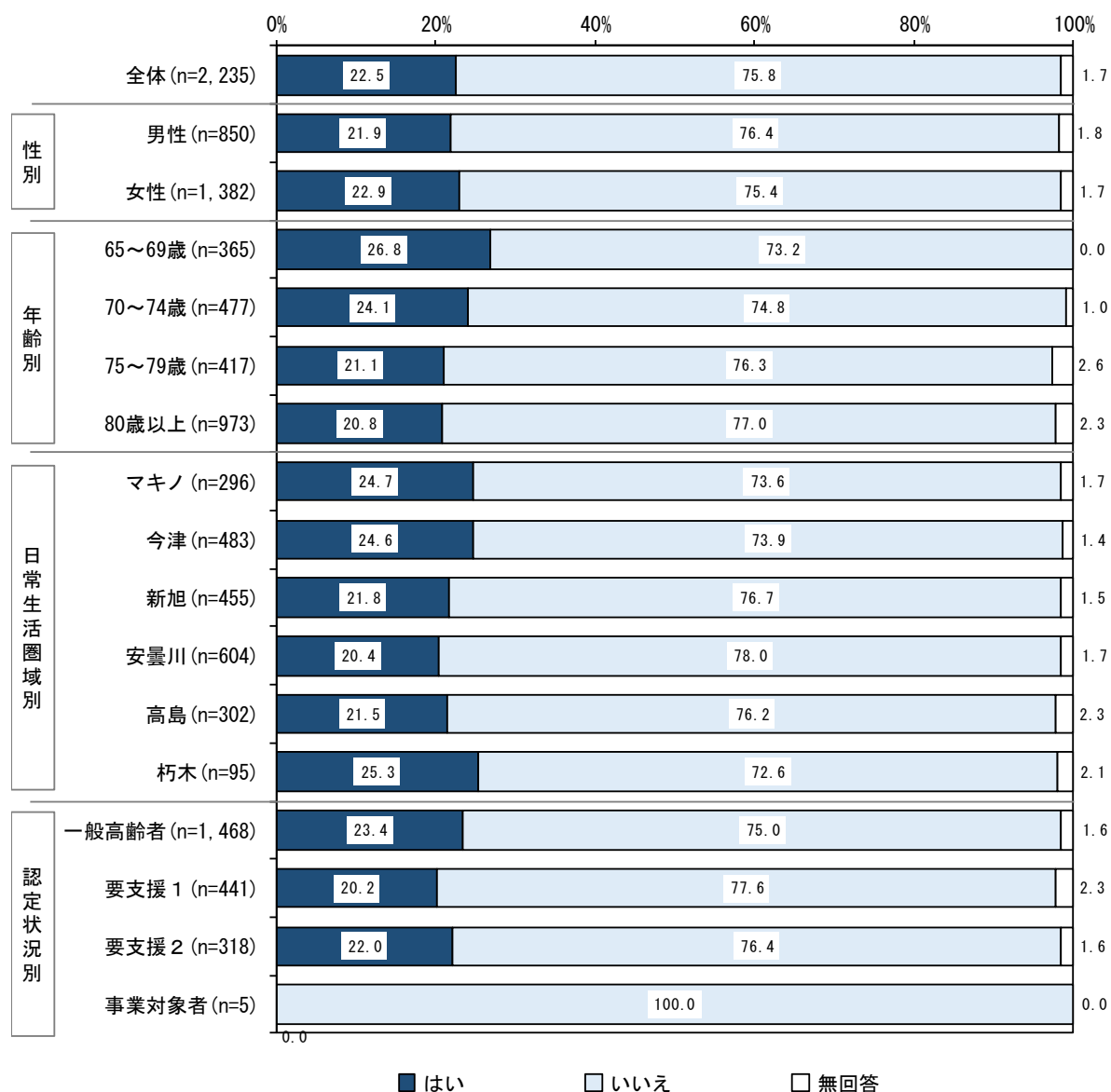


## (2) 認知症に関する相談窓口

|     |     |                      |      |
|-----|-----|----------------------|------|
| 問 8 | (2) | 認知症に関する相談窓口を知っていますか。 | ○は1つ |
|-----|-----|----------------------|------|

認知症に関する相談窓口を知っているかについて、「はい」が22.5%、「いいえ」が75.8%となっています。

また、年齢別でみると、「はい」では年齢が下がるほど割合が高くなっており、「65～69歳」で26.8%となっています。



## 10 その他

| 問9 | (1) | 高齢者福祉施策に期待することやご意見等をご自由にお書きください | 記述 |
|----|-----|---------------------------------|----|
|----|-----|---------------------------------|----|

高島市の高齢者福祉施策に期待することやご意見等について聞いたところ、468名から回答がありました。内容を分類すると以下のとおりとなっています。

| 意見                         | 件数  |
|----------------------------|-----|
| 施設の充実にに関する意見・要望            | 55  |
| 介護サービスの充実にに関する意見・要望        | 50  |
| 自分や家族の現状についての記述（その他）       | 33  |
| 市の高齢者福祉施策に関する意見・要望         | 32  |
| 自分や家族の現状についての記述(元気である、楽しい) | 30  |
| 高齢者が気軽に集える場についての意見・要望      | 27  |
| 自分や家族の現状についての記述（心配、不安）     | 26  |
| 施設への入所・利用待ちに関する意見・要望       | 25  |
| 公共交通機関等の充実にに関する意見・要望       | 19  |
| 将来の過ごし方の希望（その他）            | 19  |
| 情報提供に関する意見・要望              | 16  |
| 医療体制、医療費負担に関する意見・要望        | 16  |
| 地域・近隣の助け合いや見守り等に関する意見・要望   | 15  |
| 相談体制に関する意見・要望              | 14  |
| 自分や家族の現状についての記述（治療中である、大変） | 11  |
| 経済的負担の軽減に関する意見・要望          | 9   |
| 認知症になった時や、介護が必要になった時の不安    | 9   |
| アンケートについての意見・要望            | 9   |
| ひとり暮らしで生活が不安               | 9   |
| 公平な福祉サービスの提供に関する意見・要望      | 9   |
| 介護予防、健康増進に関する意見・要望         | 8   |
| ひとり暮らしの高齢者に対する支援の要望        | 8   |
| 年金生活で暮らしが苦しい               | 8   |
| 免許返納後の交通手段の不安に関する意見        | 7   |
| 将来の過ごし方の希望（施設、病院で過ごしたい）    | 7   |
| 将来の過ごし方の希望（自宅で過ごしたい）       | 7   |
| 将来の過ごし方の希望（健康で自立した生活がしたい）  | 6   |
| タクシー券に関する意見・要望             | 6   |
| 外出支援、買い物支援に関する意見・要望        | 5   |
| 介護人材の確保・育成・給与に関する意見・要望     | 4   |
| 自分や家族の現状についての記述（介護をしている）   | 4   |
| 安価で利用できる交通機関に関する意見・要望      | 2   |
| 謝辞                         | 32  |
| その他                        | 38  |
| 延べ件数                       | 575 |

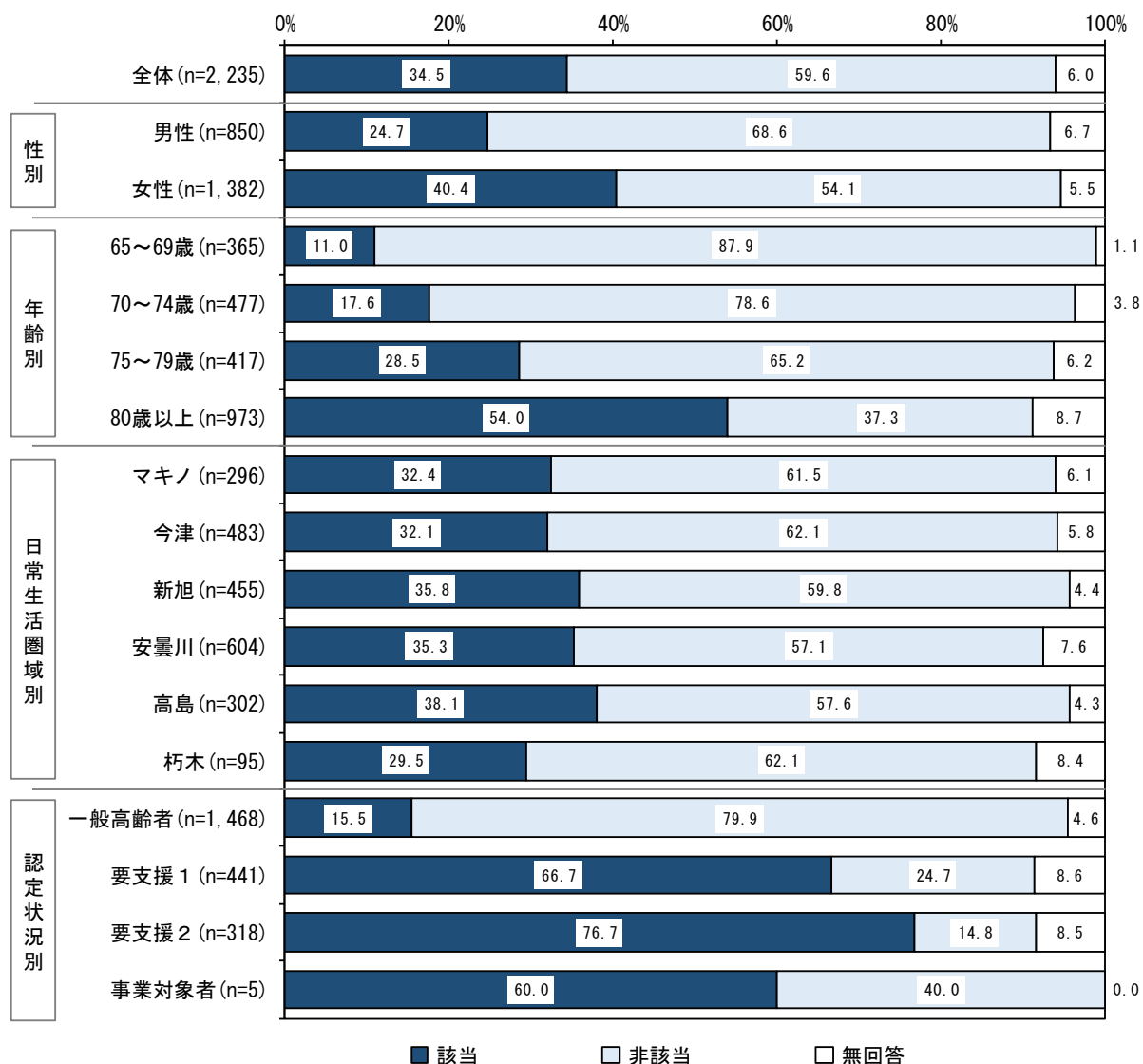
## II 生活機能評価等に関する分析

### (1) 運動器機能の低下

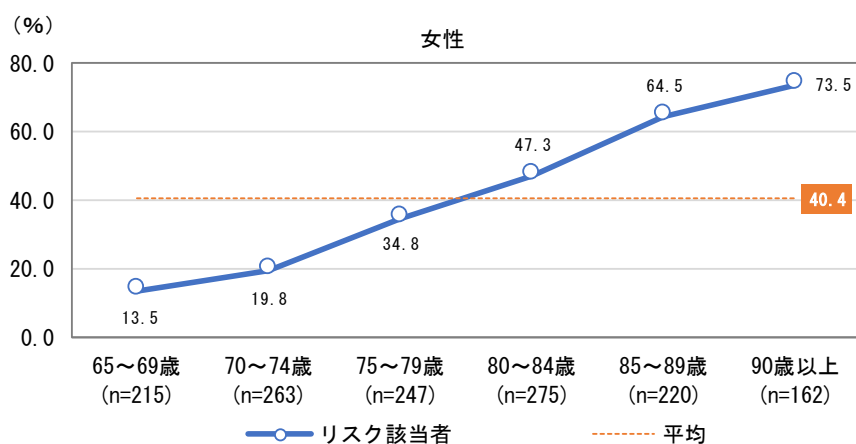
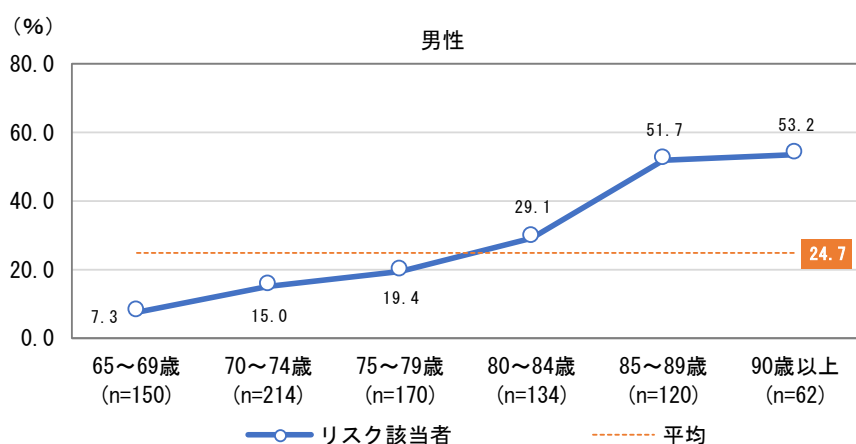
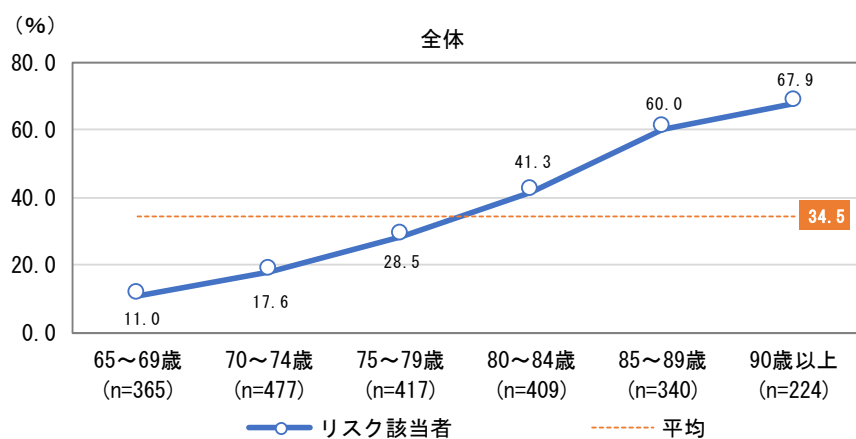
生活機能評価として、以下の5項目のうち3項目以上に該当する人を、運動器機能が低下している高齢者（リスク該当者）と判定しました。

| 設問 |     |                               | 該当する選択肢                   |
|----|-----|-------------------------------|---------------------------|
| 問2 | (1) | 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。        | 3. できない                   |
| 問2 | (2) | 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。 | 3. できない                   |
| 問2 | (3) | 15分位続けて歩いていますか。               | 3. できない                   |
| 問2 | (4) | 過去1年間に転んだ経験がありますか。            | 1. 何度もある<br>2. 1度ある       |
| 問2 | (5) | 転倒に対する不安は大きいですか。              | 1. とても不安である<br>2. やや不安である |

「該当」は34.5%、性別でみると、「男性」が24.7%、「女性」が40.4%となっています。

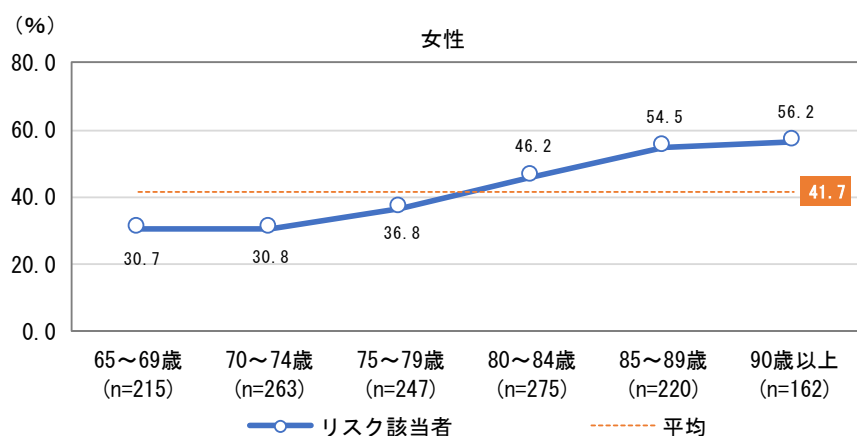
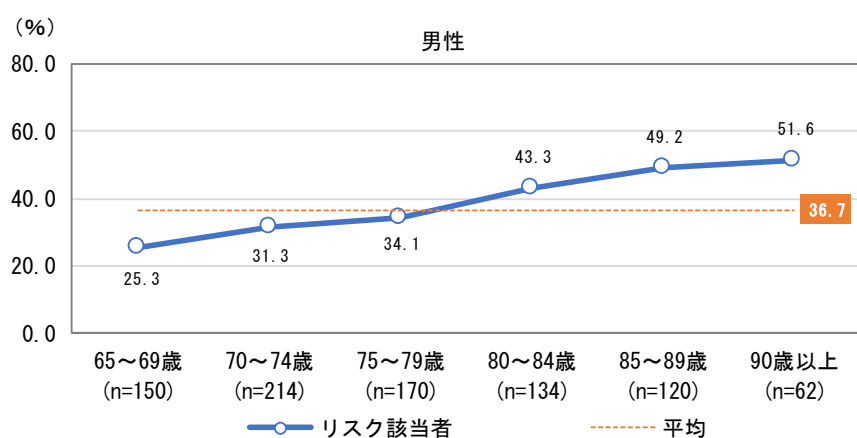
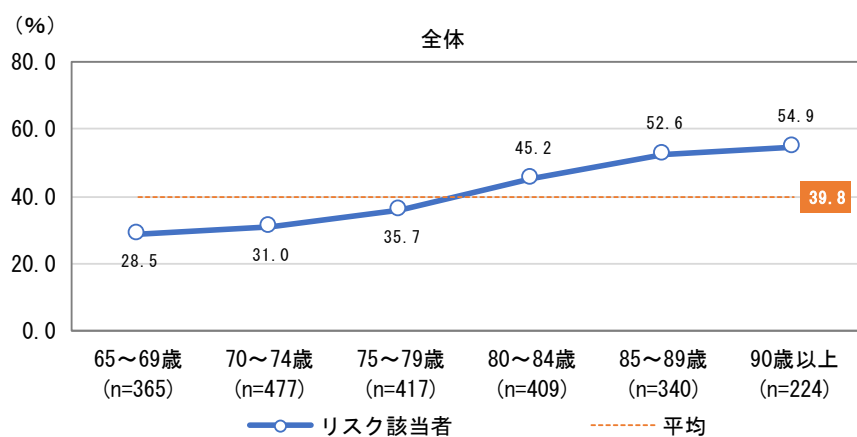


運動器機能が低下している高齢者（リスク該当者）は、年齢が上がるほど割合が高くなっています。





転倒リスクのある高齢者（リスク該当者）は、年齢が上がるほど割合が高くなっています。

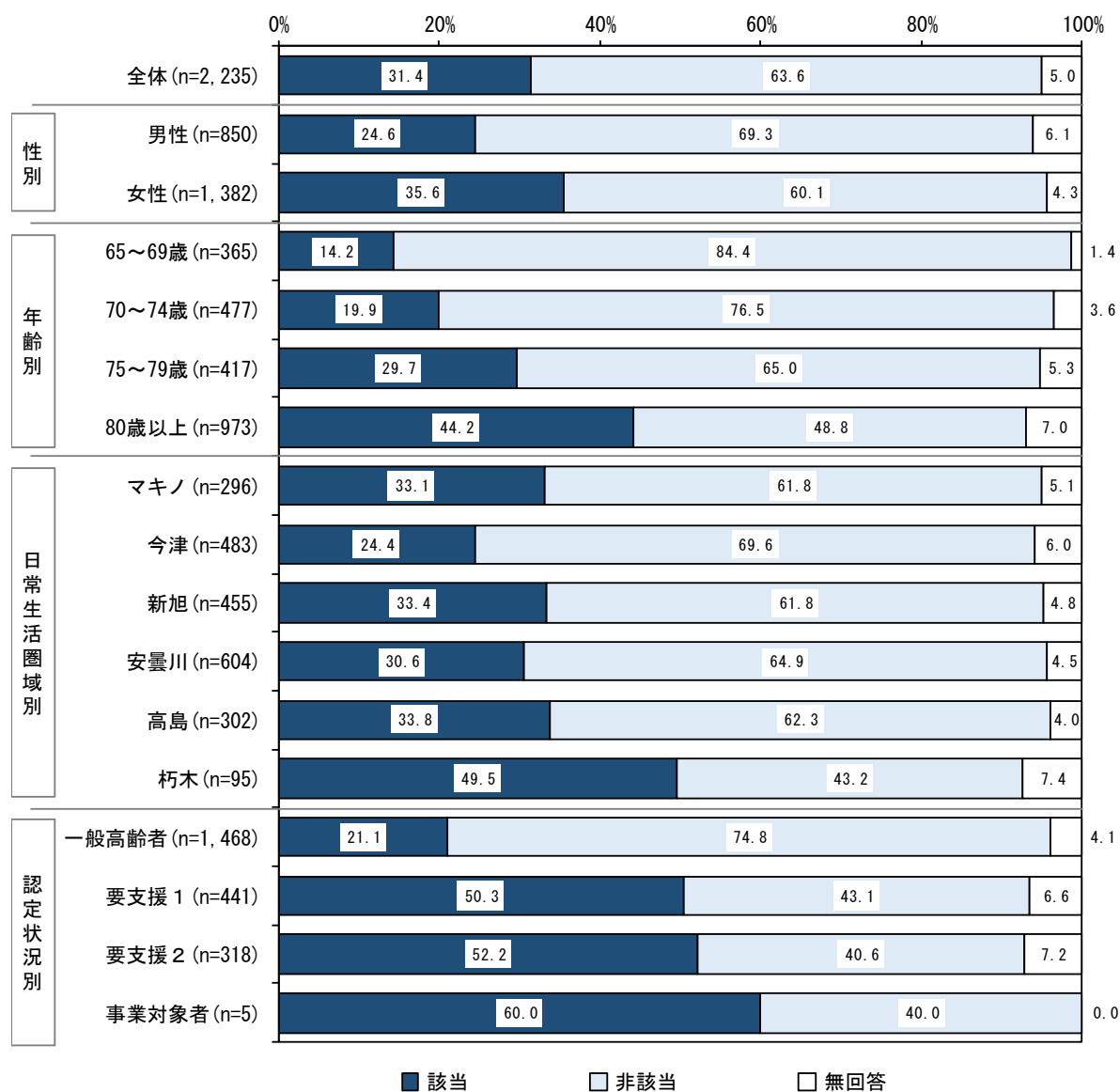


### (3) 閉じこもり傾向

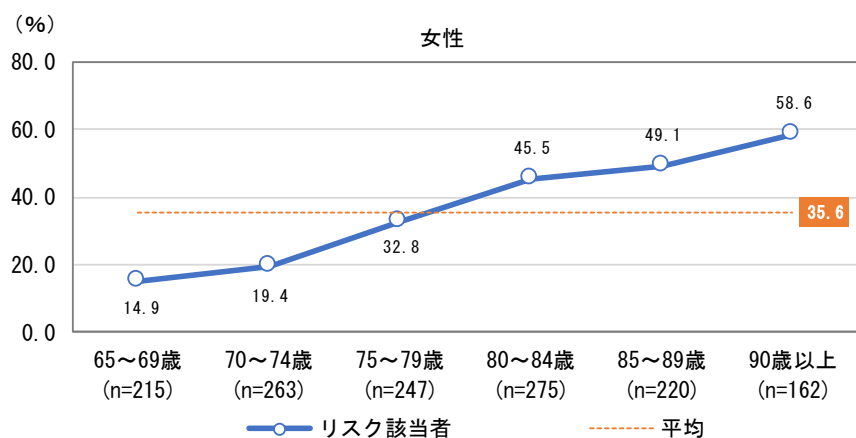
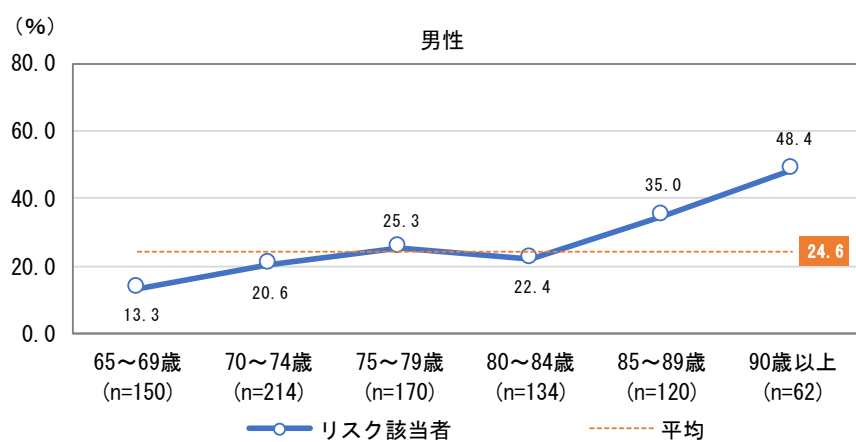
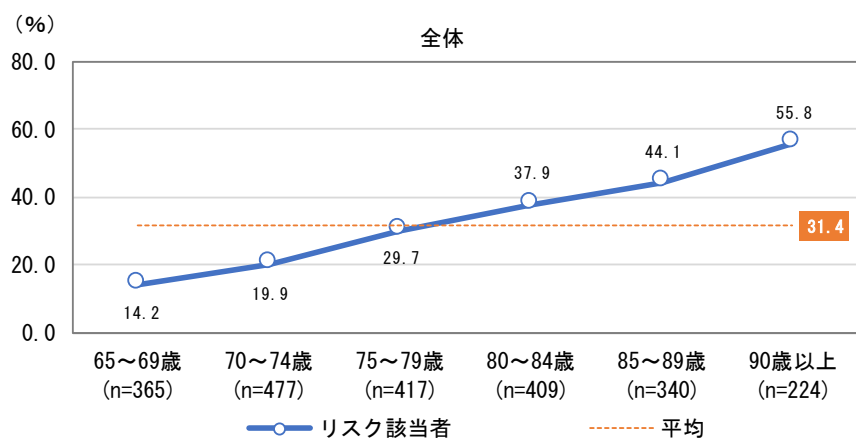
生活機能評価として、以下の項目に該当する人を、閉じこもり傾向のある高齢者（リスク該当者）と判定しました。

| 設問 |     |                  | 該当する選択肢                |
|----|-----|------------------|------------------------|
| 問2 | (6) | 週に1回以上は外出していますか。 | 1. ほとんど外出しない<br>2. 週1回 |

「該当」は31.4%で、性別でみると、「男性」が24.6%、「女性」が35.6%となっています。



閉じこもり傾向のある高齢者（リスク該当者）は、年齢が上がるほど割合が高くなっています。

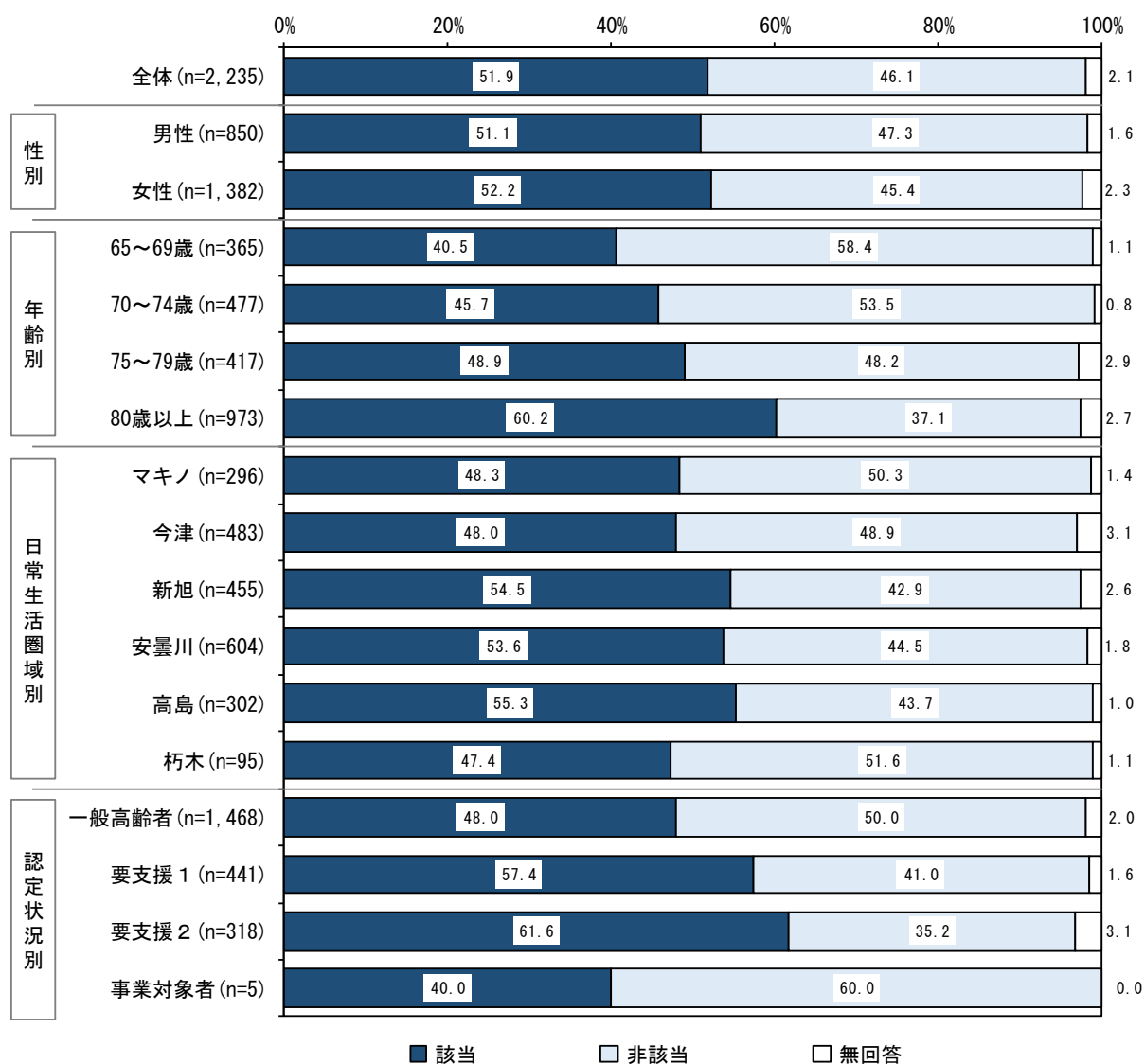


## (4) 認知機能の低下

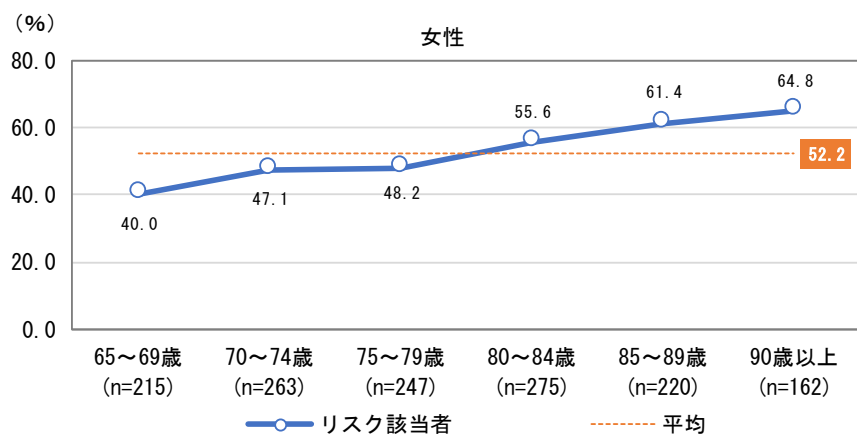
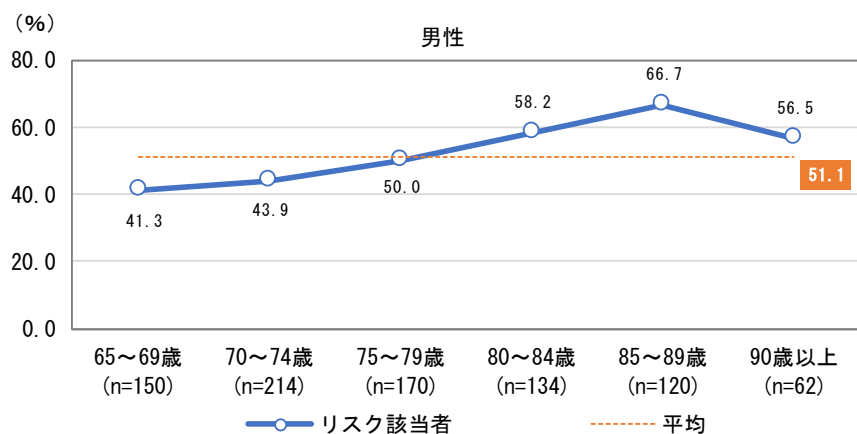
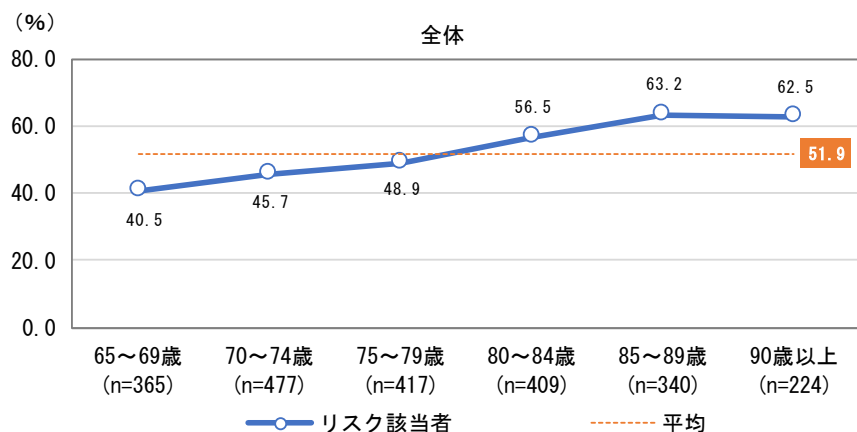
生活機能評価として、以下の項目に該当する人を、認知機能が低下している高齢者（リスク該当者）と判定しました。

| 設問 |     |               | 該当する選択肢 |
|----|-----|---------------|---------|
| 問4 | (1) | 物忘れが多いと感じますか。 | 1. はい   |

「該当」は51.9%で、性別でみると、「男性」が51.1%、「女性」が52.2%となっています。



認知機能が低下している高齢者（リスク該当者）は、85歳までは年齢が上がるほど割合が高くなっています。

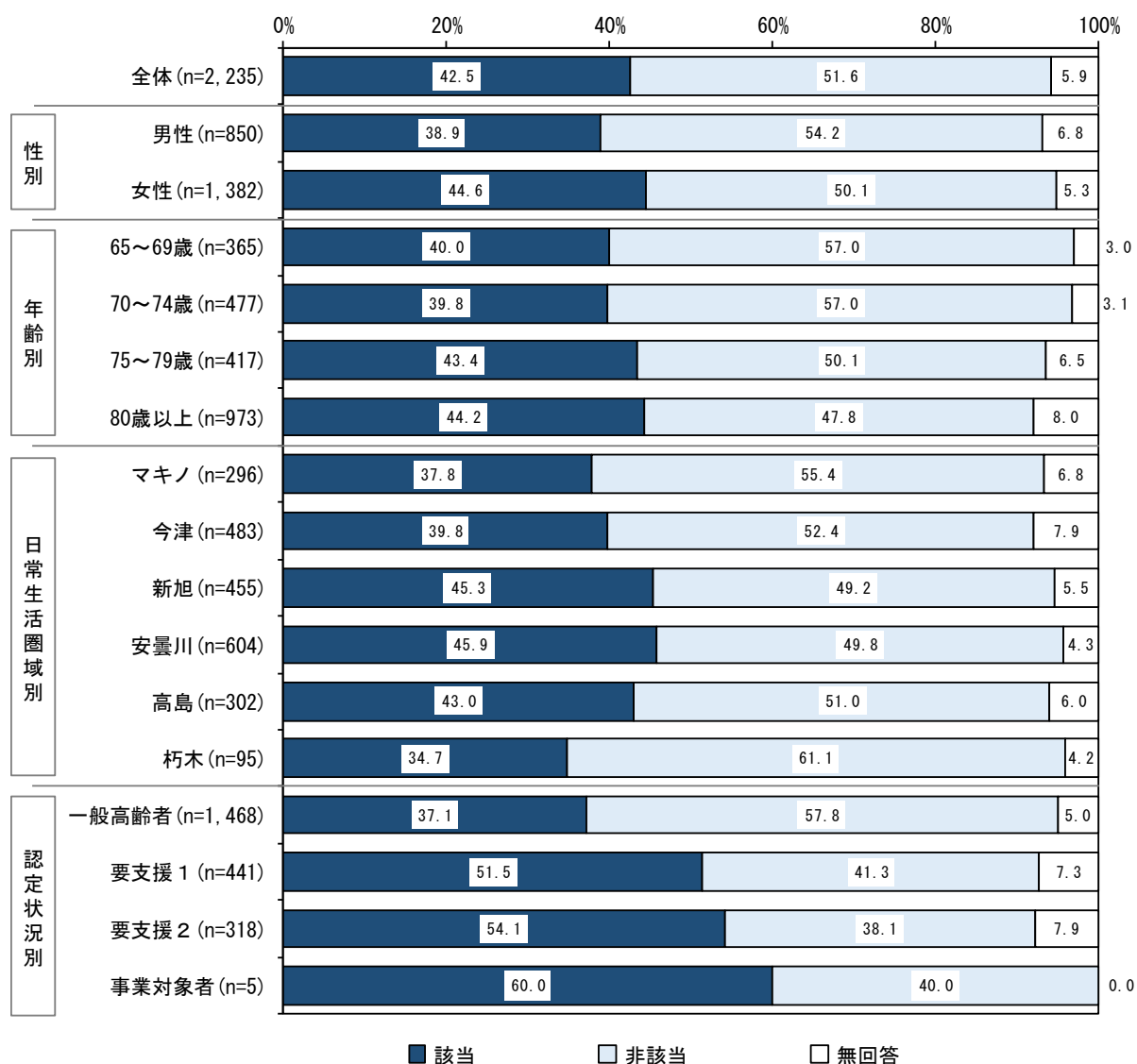


## (5) うつ傾向

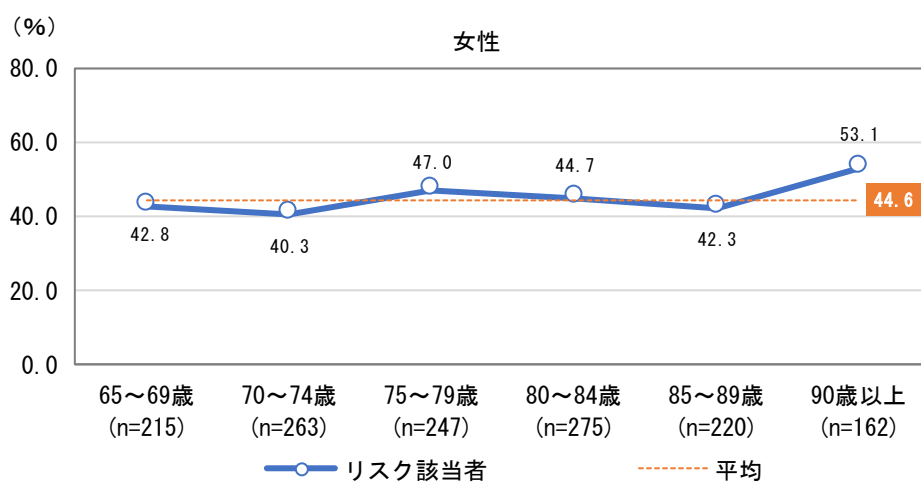
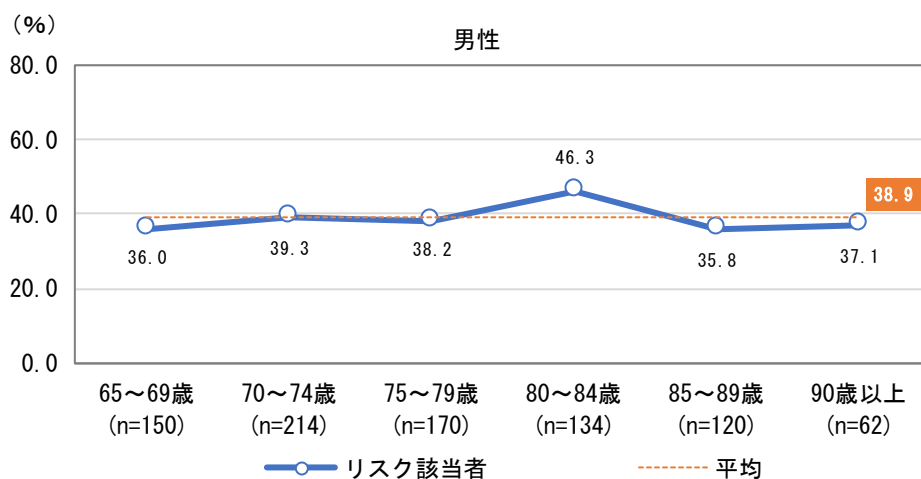
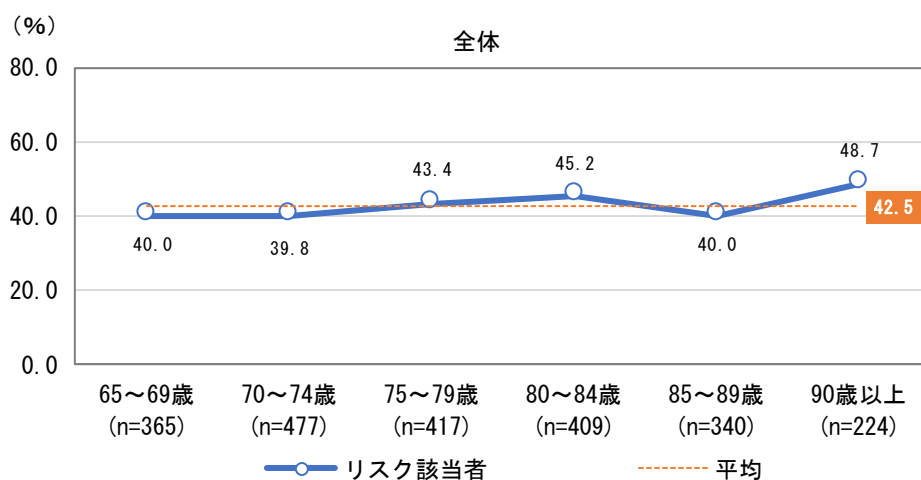
生活機能評価として、以下の2項目のうち1項目以上に該当する人を、うつ傾向のある高齢者（リスク該当者）と判定しました。

| 設問 |     |                                                    | 該当する選択肢 |
|----|-----|----------------------------------------------------|---------|
| 問7 | (3) | この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。           | 1. はい   |
| 問7 | (4) | この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。 | 1. はい   |

「該当」は42.5%で、性別でみると、「男性」が38.9%、「女性」が44.6%となっています。



うつ傾向のある高齢者（リスク該当者）は、どの年齢においても約40～50%で推移しています。

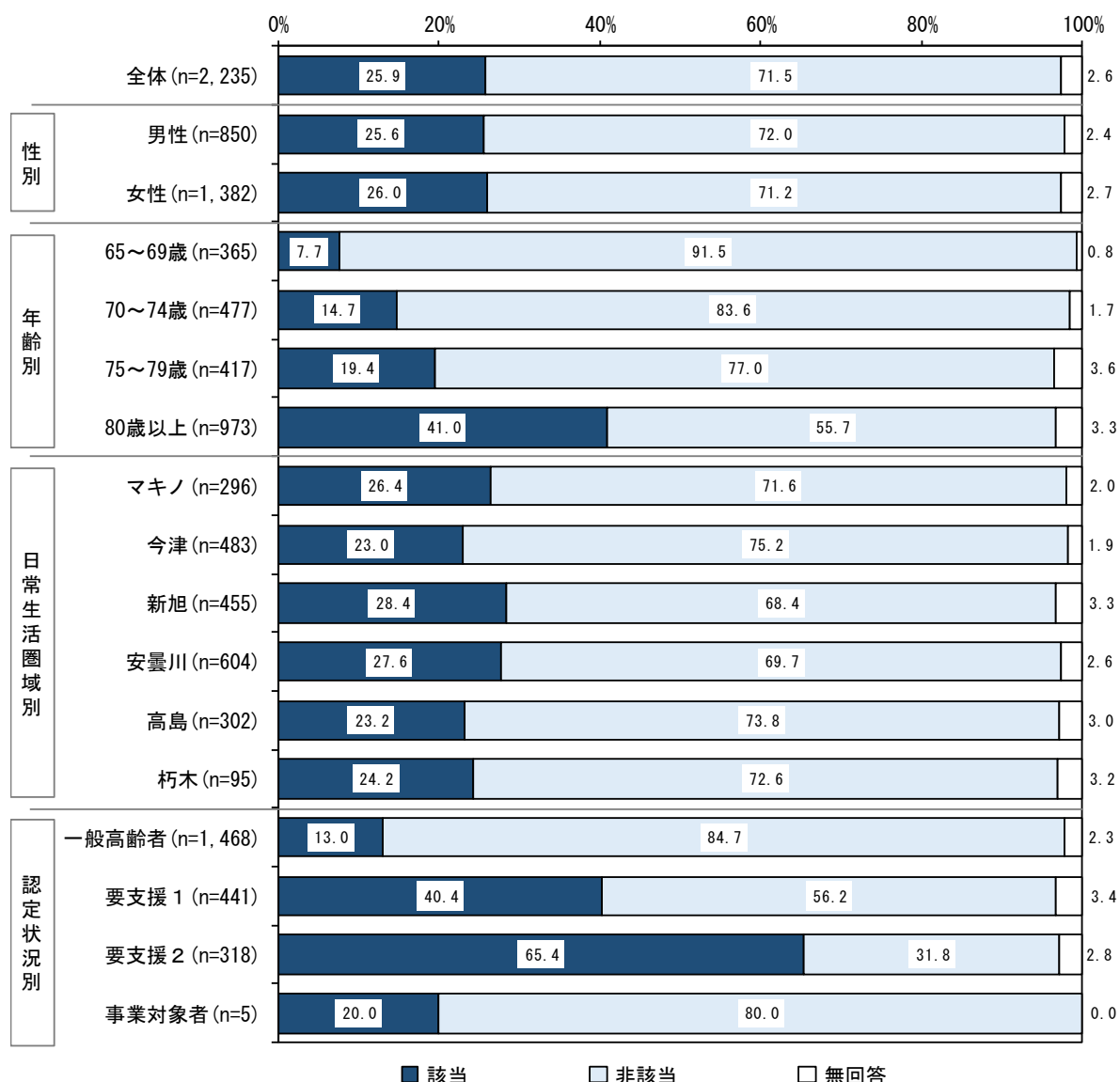


## (6) 手段的自立度 (IADL)

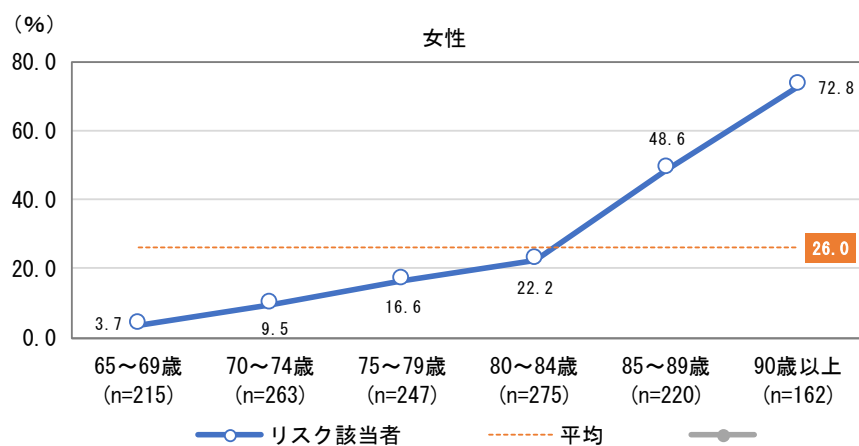
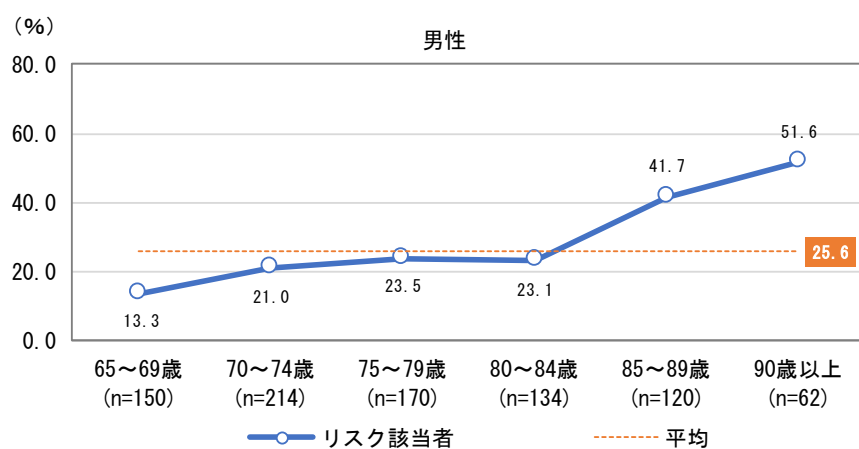
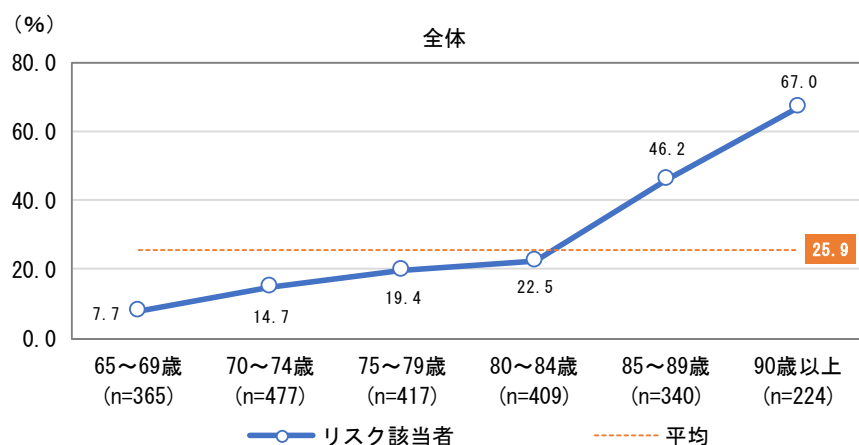
老研式活動能力指標として、以下の5つの設問に「できるし、している」または「できるけどしていない」と回答した場合を1点として、5点満点で評価し、5点を「高い」、4点を「やや低い」、3点以下を「低い」と評価し、4点以下を手段的自立度が低下している高齢者(リスク該当者)として判定しました。

| 設問 |     |                                | 該当する選択肢                             |
|----|-----|--------------------------------|-------------------------------------|
| 問4 | (3) | バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)。 | 1. できるし、している：1点<br>2. できるけどしていない：1点 |
| 問4 | (4) | 自分で食品・日用品の買物をしていますか。           | 1. できるし、している：1点<br>2. できるけどしていない：1点 |
| 問4 | (5) | 自分で食事の用意をしていますか。               | 1. できるし、している：1点<br>2. できるけどしていない：1点 |
| 問4 | (6) | 自分で請求書の支払いをしていますか。             | 1. できるし、している：1点<br>2. できるけどしていない：1点 |
| 問4 | (7) | 自分で預貯金の出し入れをしていますか。            | 1. できるし、している：1点<br>2. できるけどしていない：1点 |

「該当」が25.9%で、性別でみると、「男性」が25.6%、「女性」が26.0%となっています。



手段的自立度が低下している高齢者（リスク該当者）は、年齢が上がるほど割合が高くなっています。

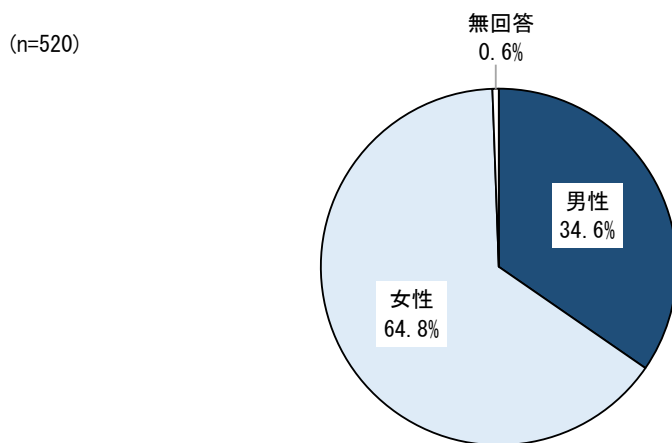


## 第3章 在宅介護実態調査の結果

### I 集計結果

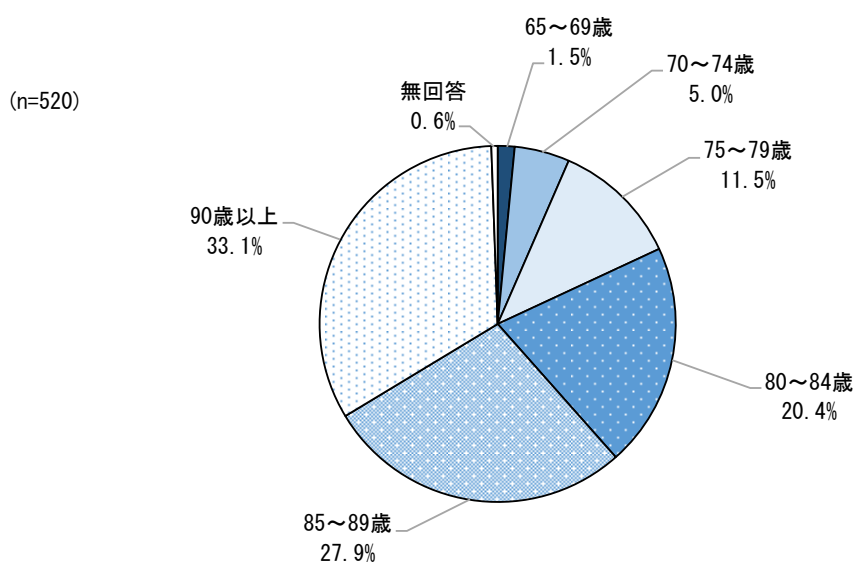
#### (1) 認定調査対象者の性別

認定調査対象者の性別について、「男性」が34.6%、「女性」が64.8%となっています。



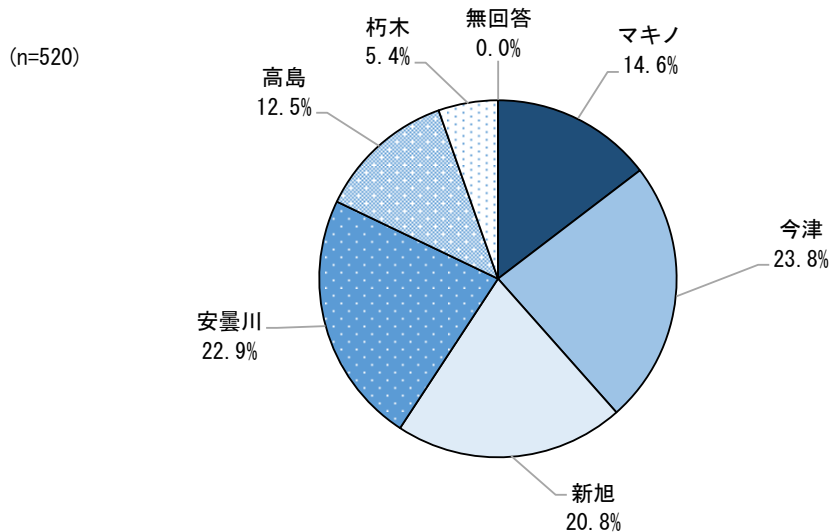
#### (2) 認定調査対象者の年齢

認定調査対象者の年齢について、「90歳以上」が33.1%で最も多く、次いで「85～89歳」が27.9%、「80～84歳」が20.4%となっています。



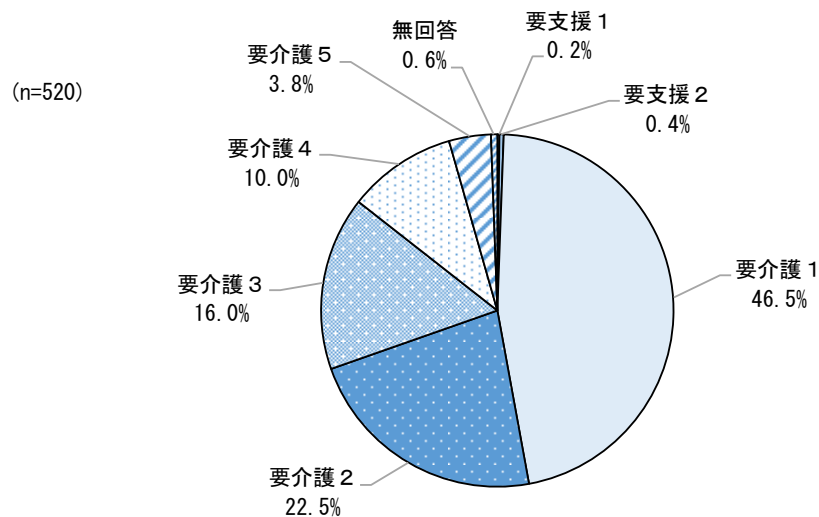
### （３）認定調査対象者の居住地

認定調査対象者の居住地について、圏域別でみると、「今津」が23.8%で最も多く、次いで「安曇川」が22.9%、「新旭」が20.8%となっています。



### （４）認定調査対象者の介護認定の状況

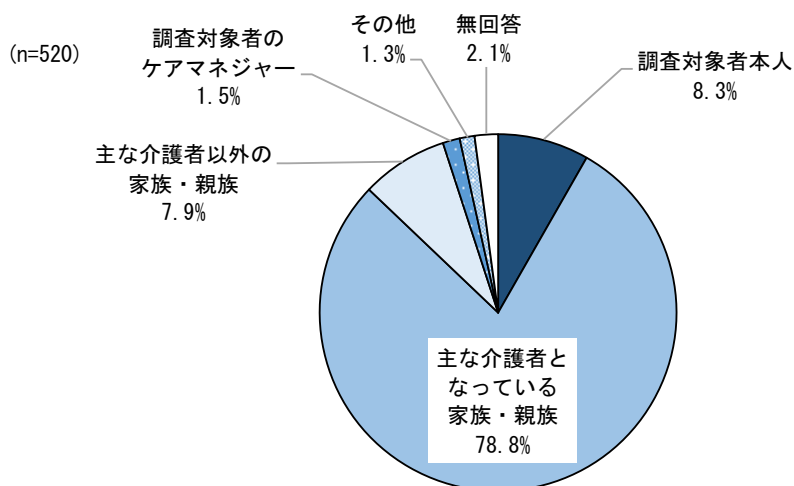
認定調査対象者の介護認定の状況について、「要介護１」が46.5%で最も多く、次いで「要介護２」が22.5%、「要介護３」が16.0%となっています。



## (5) 調査票の記入者

|    |                    |      |
|----|--------------------|------|
| 問1 | 調査票を記入される方はどなたですか。 | ○は1つ |
|----|--------------------|------|

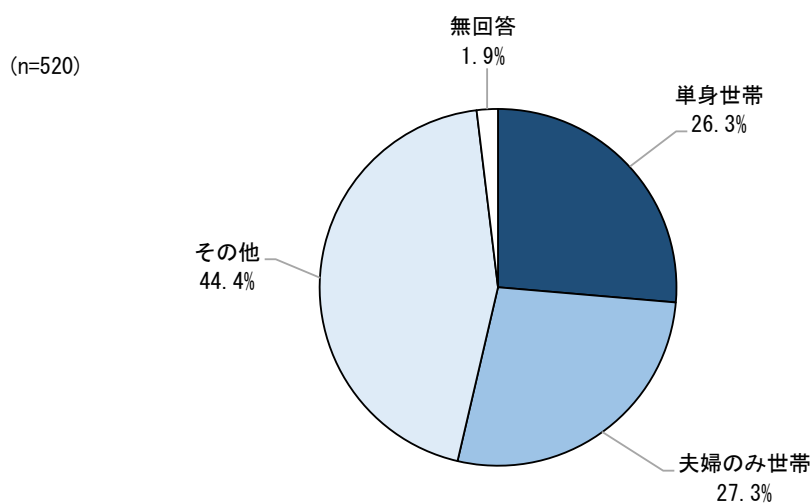
調査票の記入者について、「主な介護者となっている家族・親族」が78.8%で最も多く、次いで「調査対象者本人」が8.3%、「主な介護者以外の家族・親族」が7.9%となっています。



## (6) 世帯類型

|    |                   |      |
|----|-------------------|------|
| 問2 | 世帯類型について、ご回答ください。 | ○は1つ |
|----|-------------------|------|

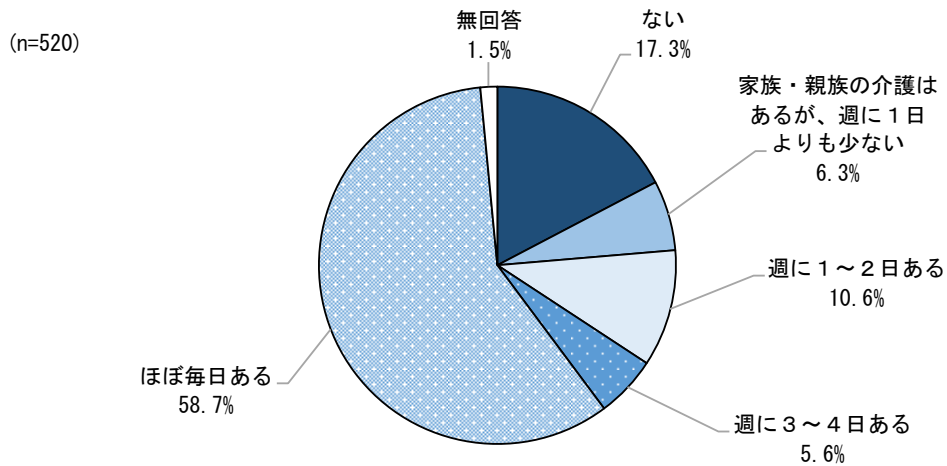
世帯類型について、「その他」が44.4%で最も多く、次いで「夫婦のみ世帯」が27.3%、「単身世帯」が26.3%となっています。



## (7) 家族・親族からの介護状況

|           |                                                           |      |
|-----------|-----------------------------------------------------------|------|
| <b>問3</b> | ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか。<br>(同居していない子どもや親族等からの介護を含む) | ○は1つ |
|-----------|-----------------------------------------------------------|------|

家族・親族からの介護状況について、「ほぼ毎日ある」が58.7%で最も多く、次いで「ない」が17.3%、「週に1～2日ある」が10.6%となっています。



## (8) 主な介護者

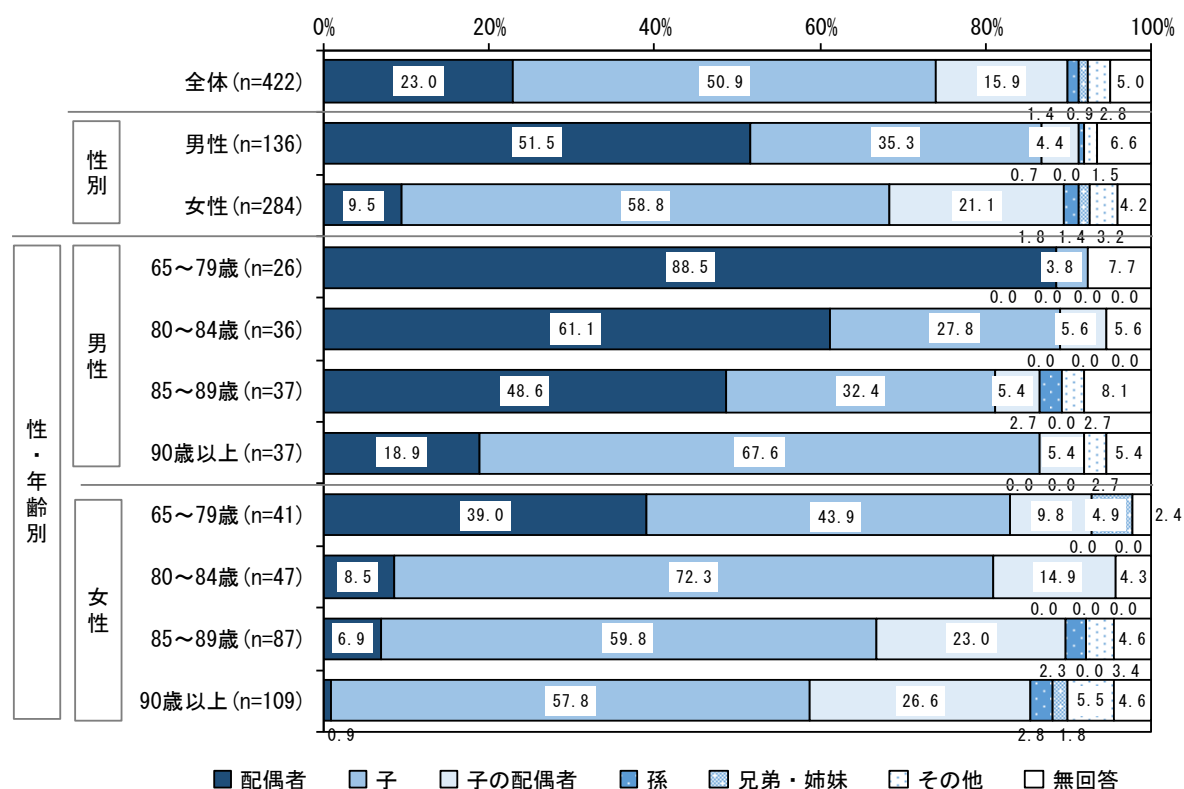
問3で「家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない」「週に1～2日ある」「週に3～4日ある」「ほぼ毎日ある」を回答した方にお伺いします

問4 主な介護者の方は、どなたですか。 ○は1つ

家族・親族から介護を受けている人に、主な介護者について聞いたところ、「子」が50.9%で最も多く、次いで「配偶者」が23.0%、「子の配偶者」が15.9%となっています。

また、性別でみると、「男性」では「配偶者」が51.5%で最も多く、女性では「子」が58.8%で最も多くなっています。

さらに、性・年齢別でみると、年齢が上がるほど「配偶者」の割合が少なくなっていますが、「男性・90歳以上」で18.9%となっており、年齢が上がったとしても男性の介護を配偶者が行っている割合が高い状況にあります。

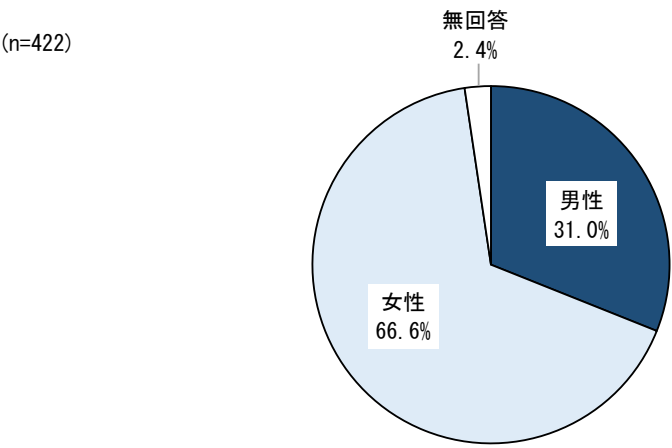


(9) 主な介護者の性別

問3で「家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない」「週に1～2日ある」「週に3～4日ある」「ほぼ毎日ある」を回答した方にお伺いします

|    |                         |      |
|----|-------------------------|------|
| 問5 | 主な介護者の方の性別について、ご回答ください。 | ○は1つ |
|----|-------------------------|------|

家族・親族から介護を受けている人に、主な介護者の方の性別について聞いたところ、「男性」が31.0%、「女性」が66.6%となっています。



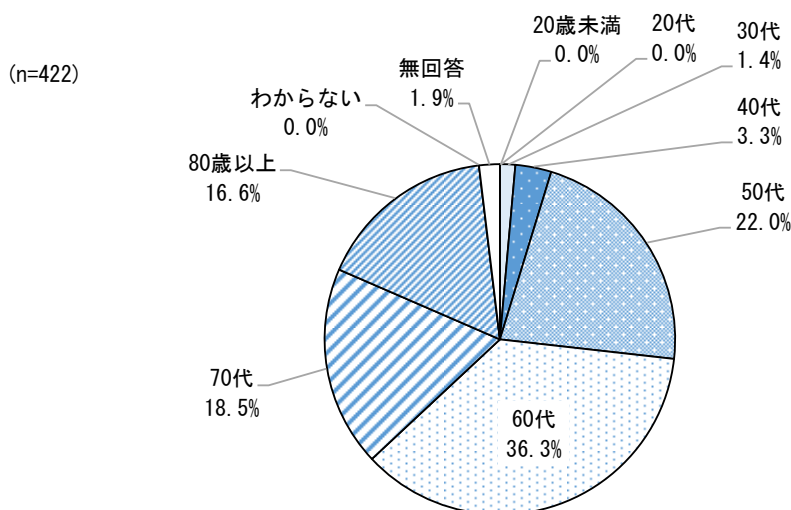
## (10) 主な介護者の年齢

問3で「家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない」「週に1～2日ある」「週に3～4日ある」「ほぼ毎日ある」を回答した方にお伺いします

|    |                        |      |
|----|------------------------|------|
| 問6 | 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください | ○は1つ |
|----|------------------------|------|

家族・親族から介護を受けている人に、主な介護者の方の年齢について聞いたところ、「60代」が36.3%で最も多く、次いで「50代」が22.0%、「70代」が18.5%となっています。

また、認定調査対象者の年齢別でみると、「65～69歳」では「60代」が100.0%で最も多く、「70～74歳」では「70代」が50.0%で最も多く、「75～79歳」では「70代」が41.9%で最も多く、「80～84歳」では「50代」が43.4%で最も多く、「85～89歳」では「60代」が47.6%で最も多く、「90歳以上」では「60代」が52.7%で最も多くなっています。



単位：%

|     |        | n   | 問 6   |     |     |      |      |       |      |       |       | 単位：% |
|-----|--------|-----|-------|-----|-----|------|------|-------|------|-------|-------|------|
|     |        |     | 20歳未満 | 20代 | 30代 | 40代  | 50代  | 60代   | 70代  | 80歳以上 | わからない | 無回答  |
| 全体  |        | 422 | 0.0   | 0.0 | 1.4 | 3.3  | 22.0 | 36.3  | 18.5 | 16.6  | 0.0   | 1.9  |
| 年齢別 | 65～69歳 | 6   | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 0.0  | 0.0  | 100.0 | 0.0  | 0.0   | 0.0   | 0.0  |
|     | 70～74歳 | 18  | 0.0   | 0.0 | 5.6 | 22.2 | 0.0  | 11.1  | 50.0 | 0.0   | 0.0   | 11.1 |
|     | 75～79歳 | 43  | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 4.7  | 32.6 | 2.3   | 41.9 | 18.6  | 0.0   | 0.0  |
|     | 80～84歳 | 83  | 0.0   | 0.0 | 0.0 | 4.8  | 43.4 | 9.6   | 13.3 | 25.3  | 0.0   | 3.6  |
|     | 85～89歳 | 124 | 0.0   | 0.0 | 2.4 | 2.4  | 21.8 | 47.6  | 3.2  | 21.0  | 0.0   | 1.6  |
|     | 90歳以上  | 146 | 0.0   | 0.0 | 1.4 | 0.0  | 10.3 | 52.7  | 24.7 | 10.3  | 0.0   | 0.7  |

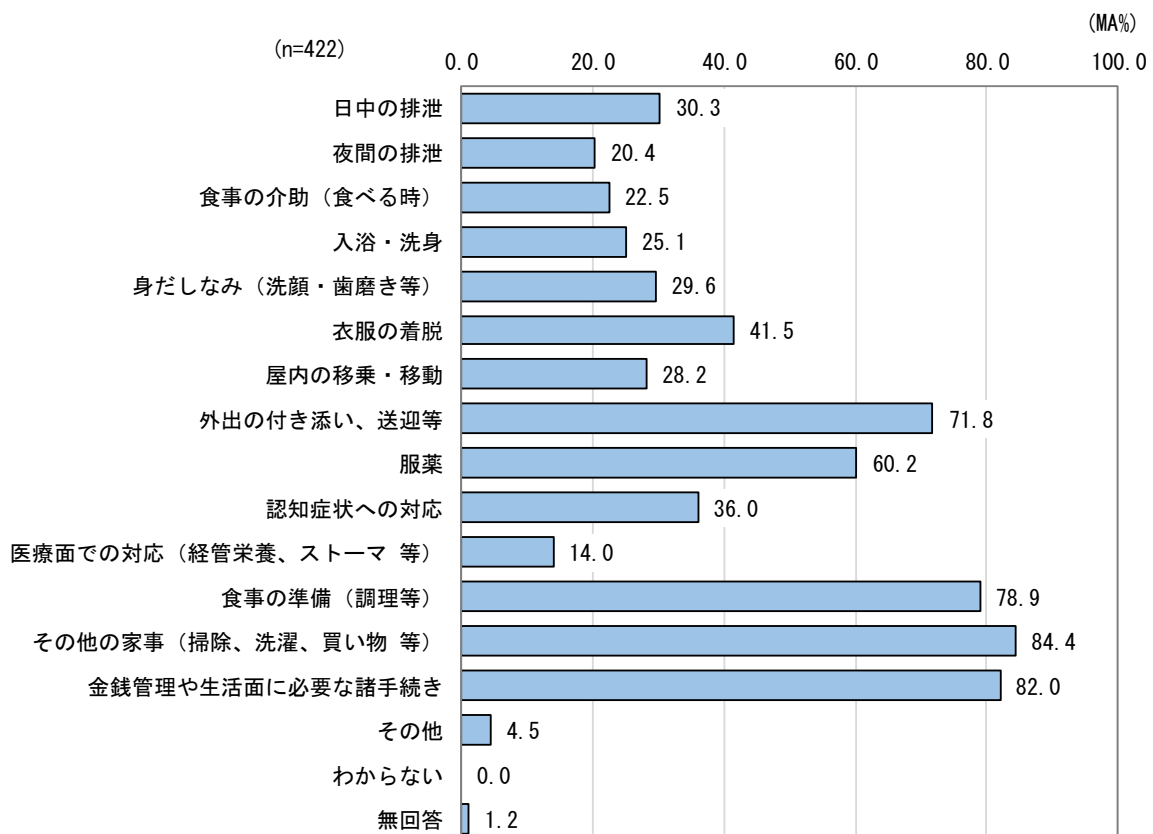
## (11) 主な介護者が行っている介護等

問3で「家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない」「週に1～2日ある」「週に3～4日ある」「ほぼ毎日ある」を回答した方にお伺いします

**問7** 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください

○はいくつでも

家族・親族から介護を受けている人に、主な介護者の方が行っている介護等について聞いたところ、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が84.4%で最も多く、次いで「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が82.0%、「食事の準備（調理等）」が78.9%となっています。

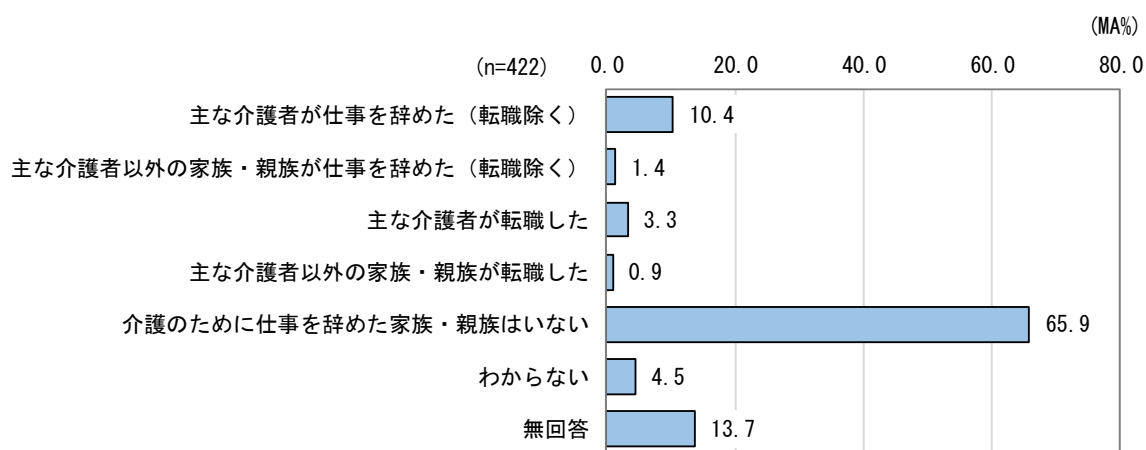


## (12) 介護のための離職・転職状況

問3で「家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない」「週に1～2日ある」「週に3～4日ある」「ほぼ毎日ある」を回答した方にお伺いします

|    |                                                         |         |
|----|---------------------------------------------------------|---------|
| 問8 | ご家族やご親族の中で、ご本人（認定調査対象者）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか。 | ○はいくつでも |
|----|---------------------------------------------------------|---------|

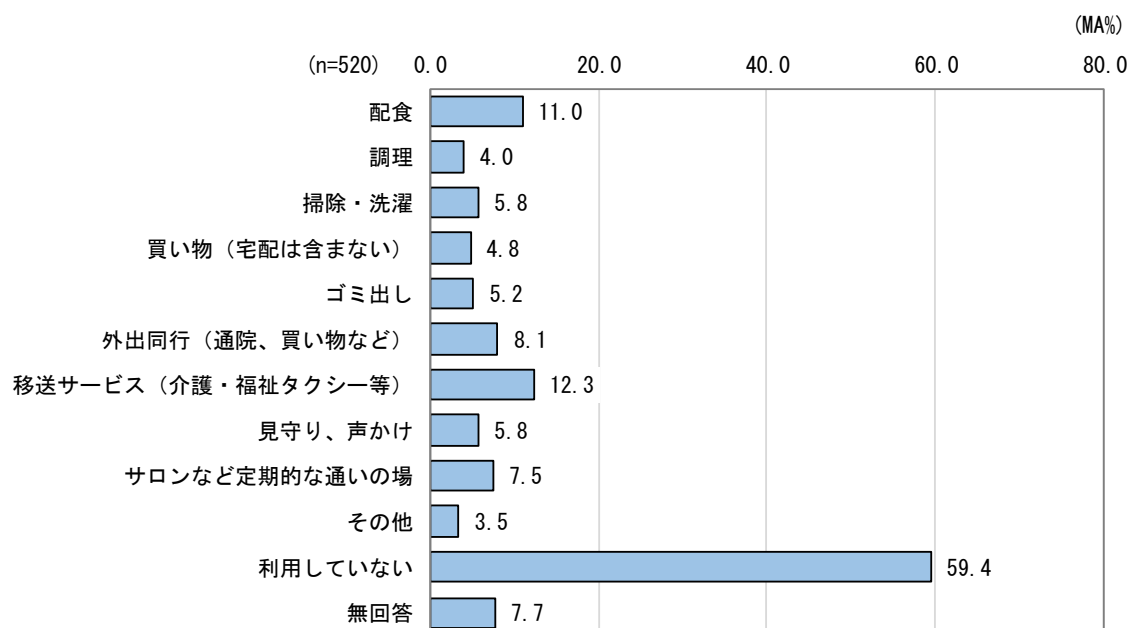
家族・親族から介護を受けている人に、介護を主な理由として仕事を辞めた人はいるかについて聞いたところ、「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が65.9%で最も多く、次いで「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」が10.4%、「わからない」が4.5%となっています。



## (13) 介護保険サービス以外の支援・サービスの利用状況

|    |                                            |         |
|----|--------------------------------------------|---------|
| 問9 | 現在、利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください。 | ○はいくつでも |
|----|--------------------------------------------|---------|

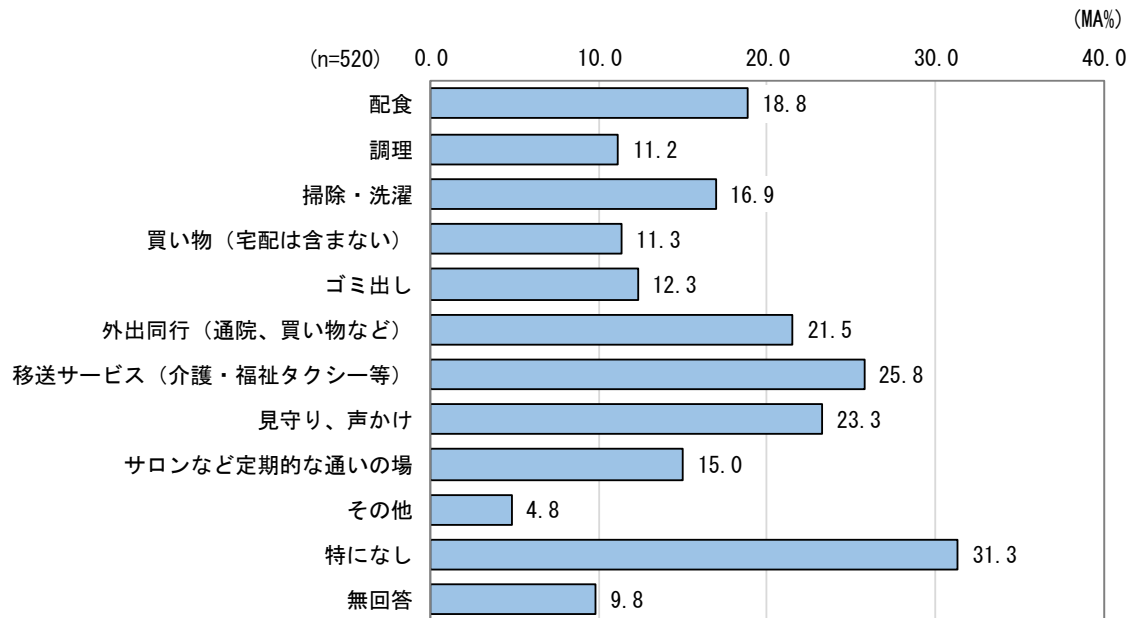
利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、「利用していない」が59.4%で最も多く、次いで「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が12.3%、「配食」が11.0%となっています。



## (14) さらなる充実が必要と感じるサービス

|      |                                                                          |         |
|------|--------------------------------------------------------------------------|---------|
| 問 10 | 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください。 | ○はいくつでも |
|------|--------------------------------------------------------------------------|---------|

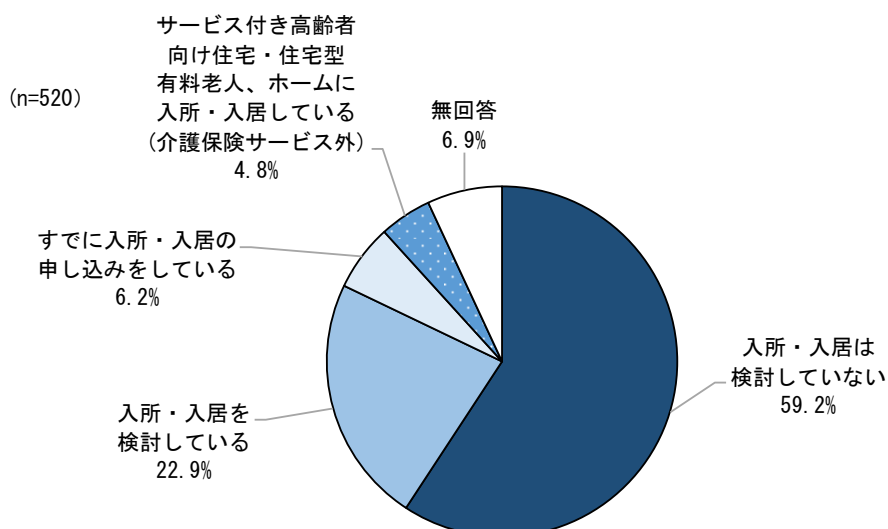
今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスについて、「特になし」が31.3%で最も多く、次いで「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が25.8%、「見守り、声かけ」が23.3%となっています。



## (15) 施設等への入所・入居の検討状況

|      |                                    |      |
|------|------------------------------------|------|
| 問 11 | 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください。 | ○は1つ |
|------|------------------------------------|------|

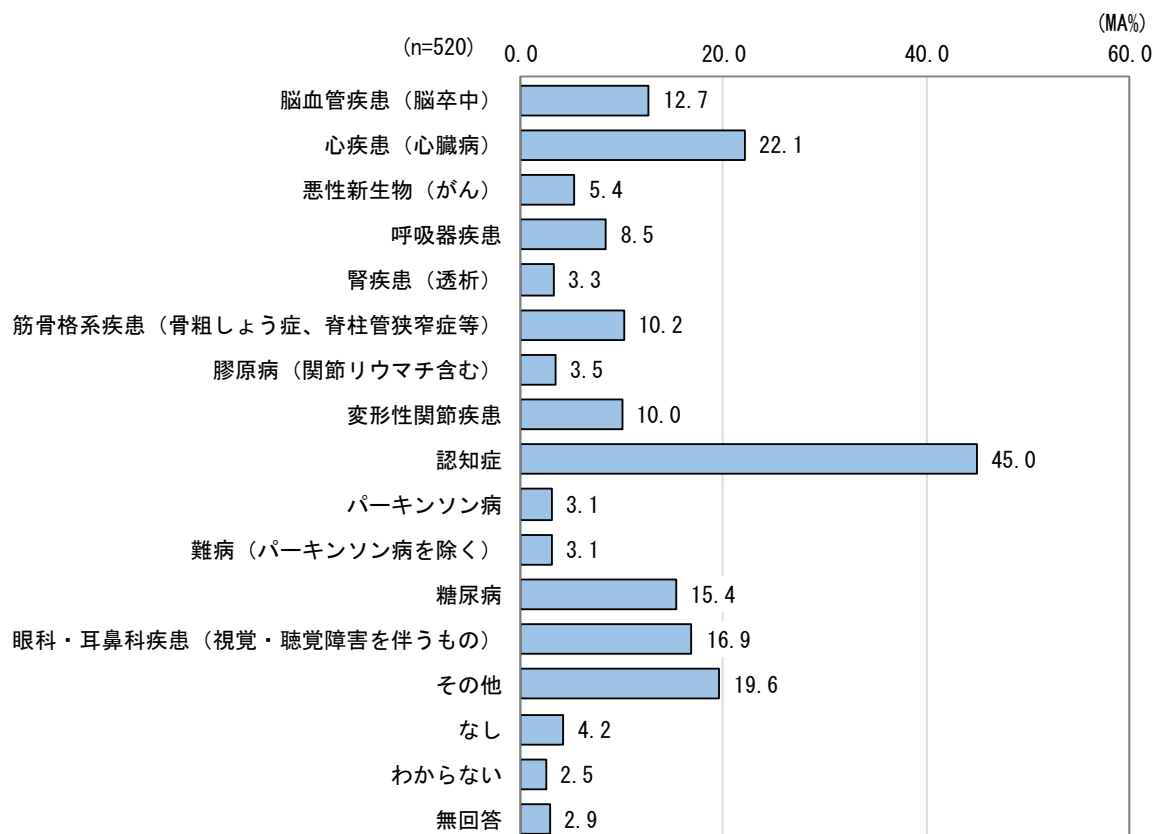
施設等への入所・入居の検討状況について、「入所・入居は検討していない」が59.2%で最も多く、次いで「入所・入居を検討している」が22.9%、「すでに入所・入居の申し込みをしている」が6.2%となっています。



## (16) 認定調査対象者が抱えている傷病

|      |                                      |         |
|------|--------------------------------------|---------|
| 問 12 | ご本人（認定調査対象者）が、現在抱えている傷病について、ご回答ください。 | ○はいくつでも |
|------|--------------------------------------|---------|

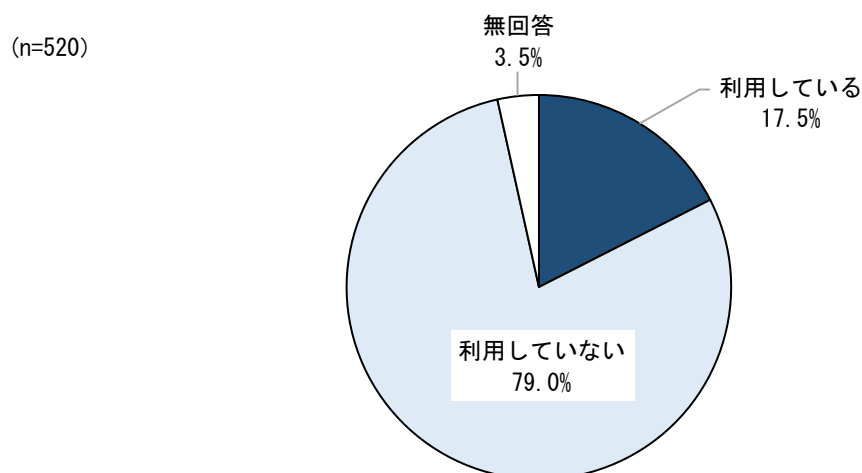
認定調査対象者が現在抱えている傷病について、「認知症」が45.0%で最も多く、次いで「心疾患（心臓病）」が22.1%、「その他」が19.6%となっています。



## (17) 訪問診療の利用状況

|      |                                 |      |
|------|---------------------------------|------|
| 問 13 | ご本人（認定調査対象者）は、現在、訪問診療を利用していますか。 | ○は1つ |
|------|---------------------------------|------|

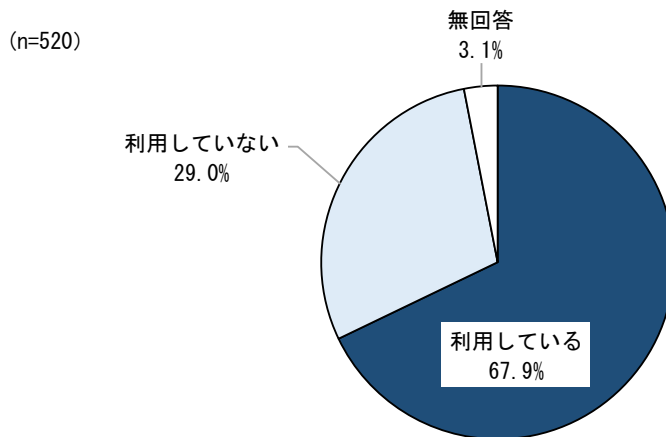
認定調査対象者が訪問診療を利用しているかについて、「利用している」が17.5%、「利用していない」が79.0%となっています。



## (18) 介護保険サービスの利用状況

|      |                                          |      |
|------|------------------------------------------|------|
| 問 14 | 現在、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用していますか。 | ○は1つ |
|------|------------------------------------------|------|

介護保険サービスを利用しているかについて、「利用している」が67.9%、「利用していない」が29.0%となっています。

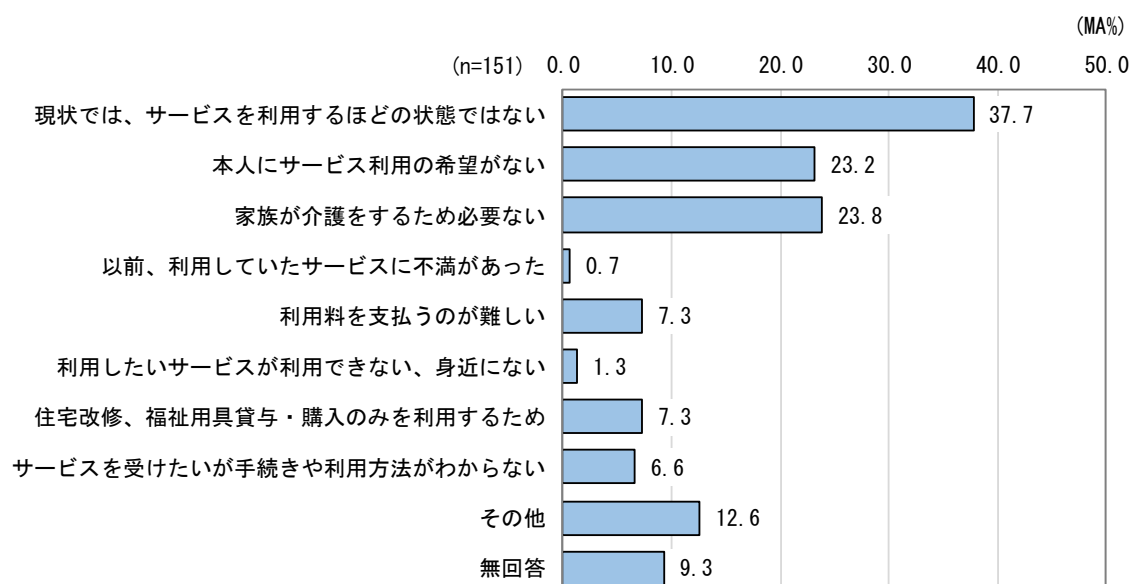


## (19) 介護保険サービスを利用していない理由

問14で「利用していない」を回答した方にお伺いします

|      |                          |         |
|------|--------------------------|---------|
| 問 15 | 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。 | ○はいくつでも |
|------|--------------------------|---------|

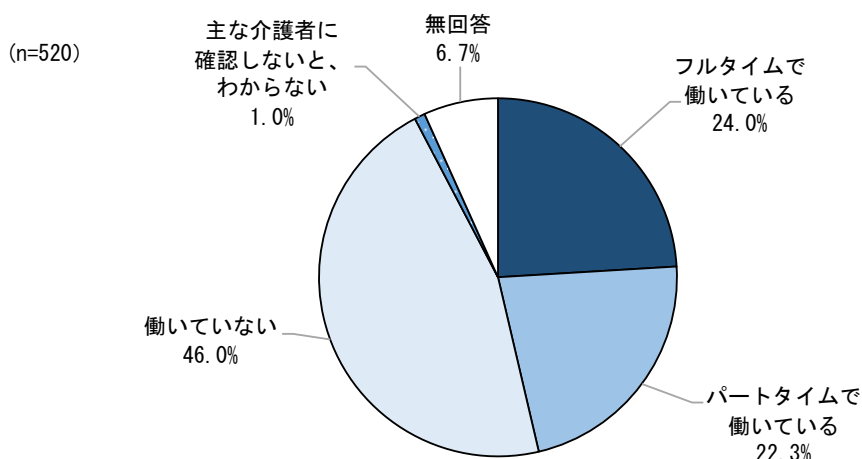
介護保険サービスを利用していない人に、その理由について聞いたところ、「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が37.7%で最も多く、次いで「家族が介護をするため必要ない」が23.8%、「本人にサービス利用の希望がない」が23.2%となっています。



## (20) 主な介護者の勤務形態

|      |                              |      |
|------|------------------------------|------|
| 問 16 | 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください。 | ○は1つ |
|------|------------------------------|------|

主な介護者の方の現在の勤務形態について、「働いていない」が46.0%で最も多く、次いで「フルタイムで働いている」が24.0%、「パートタイムで働いている」が22.3%となっています。

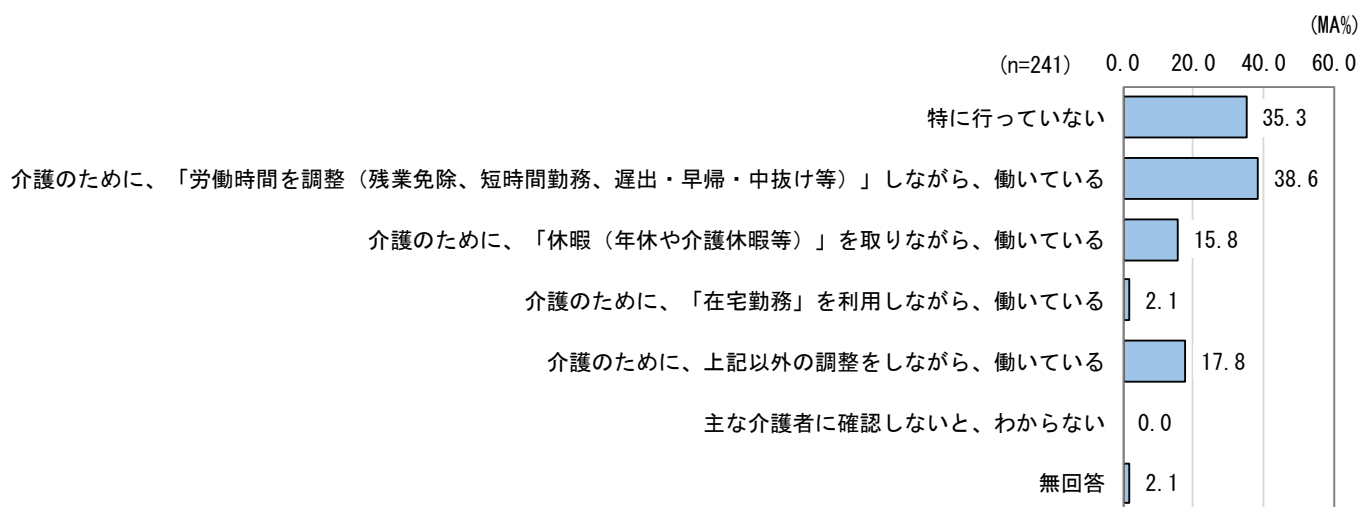


## (21) 主な介護者の働き方の調整状況

問 16 で「フルタイムで働いている」または「パートタイムで働いている」と回答した方にお伺いします

|      |                                            |         |
|------|--------------------------------------------|---------|
| 問 17 | 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等を行っていますか。 | ○はいくつでも |
|------|--------------------------------------------|---------|

就労している主な介護者に、介護をするにあたって働き方についての調整等を行っているかについて、「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている」が38.6%で最も多く、次いで「特に行っていない」が35.3%、「介護のために、上記以外の調整をしながら、働いている」が17.8%となっています。

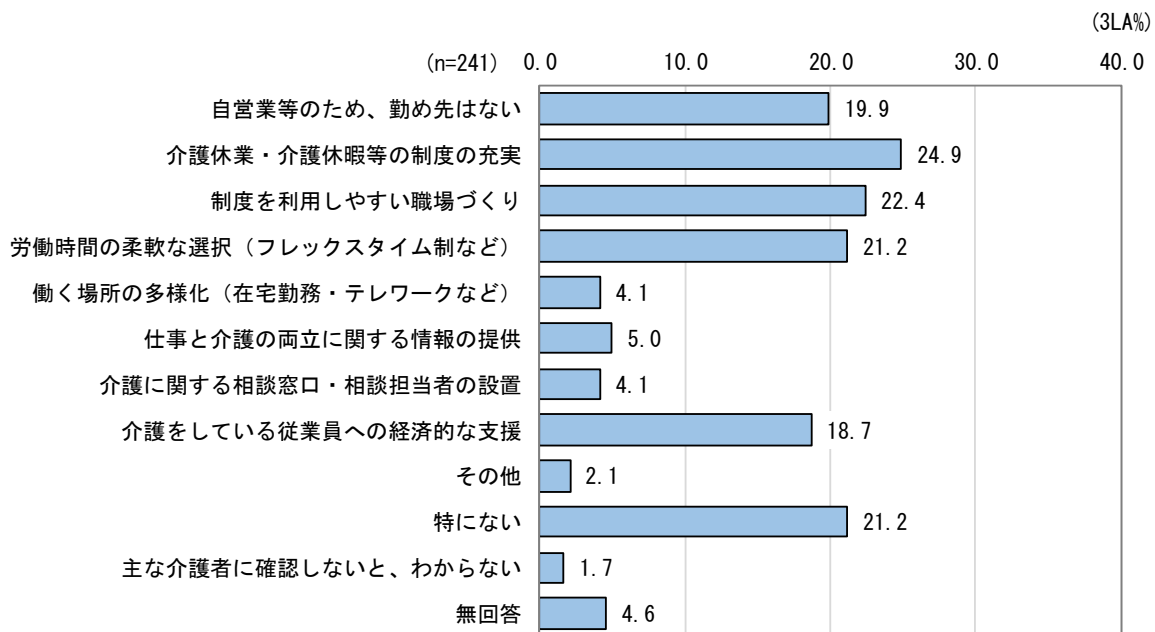


## (22) 仕事と介護の両立に効果がありそうな支援

問16で「フルタイムで働いている」または「パートタイムで働いている」と回答した方にお伺いします

|     |                                                 |        |
|-----|-------------------------------------------------|--------|
| 問18 | 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか。 | 〇は3つまで |
|-----|-------------------------------------------------|--------|

就労している主な介護者に、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思うかについて聞いたところ、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が24.9%で最も多く、次いで「制度を利用しやすい職場づくり」が22.4%、「労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）」「特にない」が21.2%となっています。

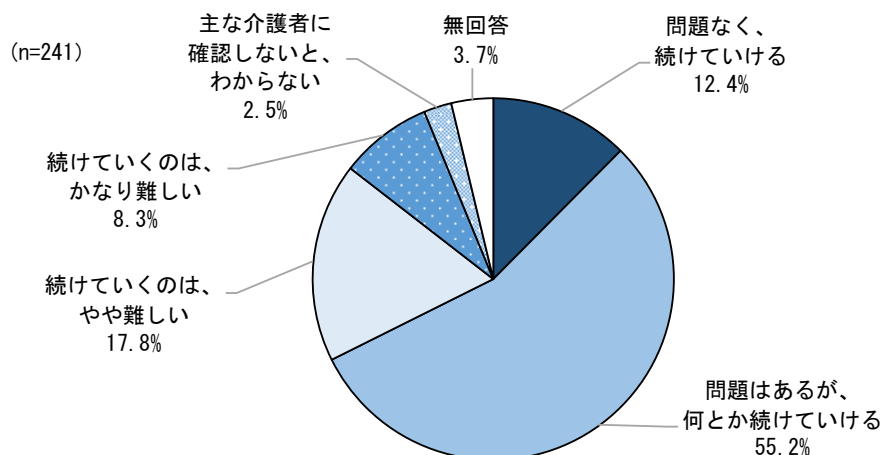


## (23) 主な介護者の就労継続の可否に係る意識

問16で「フルタイムで働いている」または「パートタイムで働いている」と回答した方にお伺いします

|     |                                 |      |
|-----|---------------------------------|------|
| 問19 | 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。 | 〇は1つ |
|-----|---------------------------------|------|

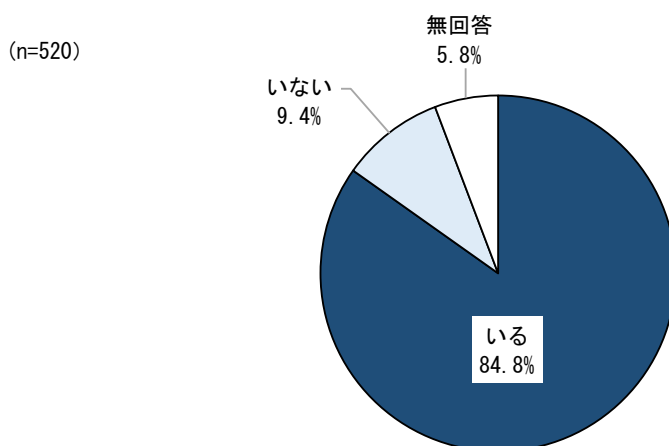
就労している主な介護者に、今後も働きながら介護を続けていけそうかについて聞いたところ、「問題はあるが、何とか続けていける」が55.2%で最も多く、次いで「続けていくのは、やや難しい」が17.8%、「問題なく、続けていける」が12.4%となっています。



## (24) 主な介護者が介護について相談できる人の有無

|             |                                  |      |
|-------------|----------------------------------|------|
| <b>問 20</b> | 主な介護者が、介護について相談できる（している）人はいいますか。 | ○は1つ |
|-------------|----------------------------------|------|

主な介護者が介護について相談できる（している）人がいるかについて、「いる」が84.8%、「いない」が9.4%となっています。

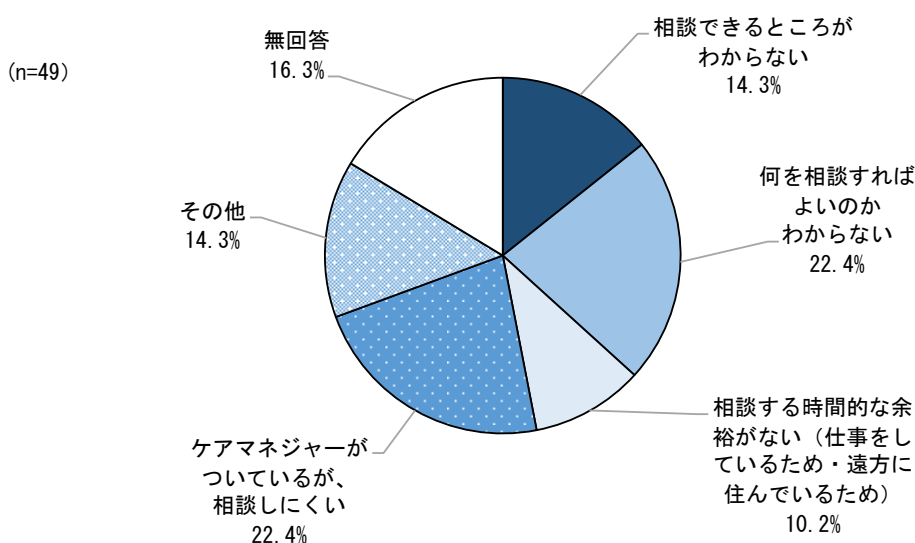


## (25) 介護について相談できる人がいない理由

問 20 で「いない」と回答した方にお伺いします

|             |                    |      |
|-------------|--------------------|------|
| <b>問 21</b> | 相談できる人がいないのはなぜですか。 | ○は1つ |
|-------------|--------------------|------|

介護について相談できる（している）人がいない主な介護者に、その理由について聞いたところ、「何を相談すればよいのかわからない」「ケアマネジャーがついているが、相談しにくい」が22.4%で最も多く、次いで「相談できるところがわからない」「その他」が14.3%、「相談する時間的な余裕がない（仕事をしているため・遠方に住んでいるため）」が10.2%となっています。



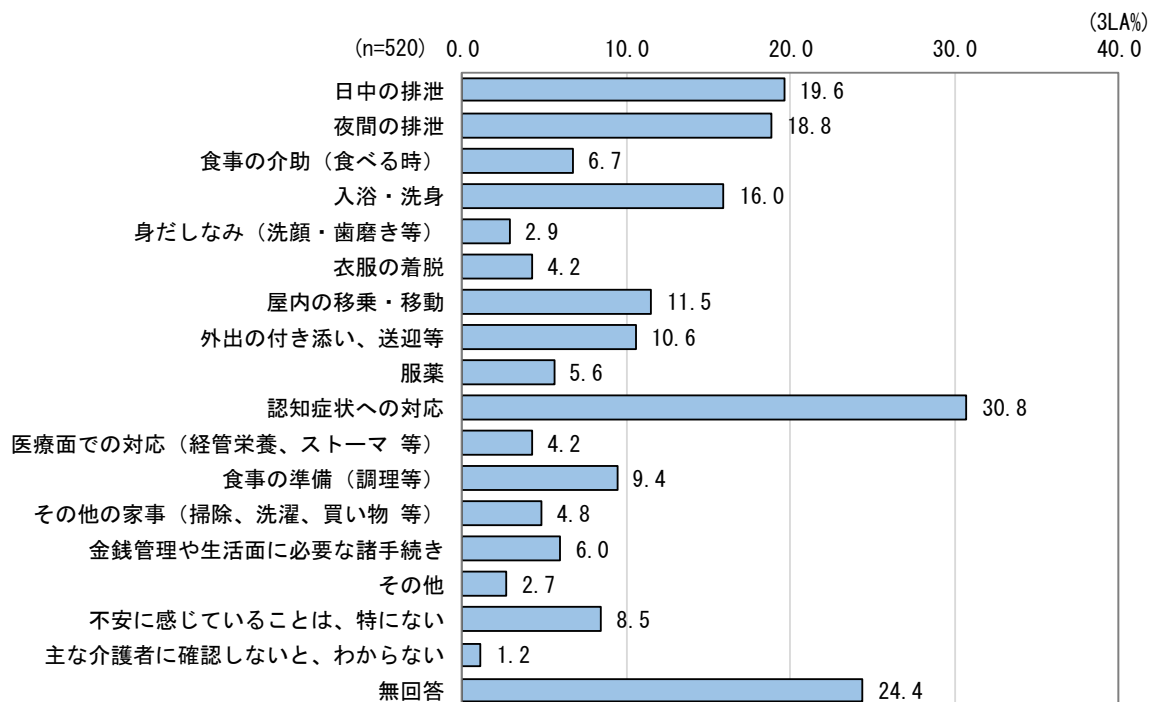
## (26) 主な介護者が不安に感じる介護等

問 22

現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください。

○は3つまで

現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、「認知症状への対応」が30.8%で最も多く、次いで「日中の排泄」が19.6%、「夜間の排泄」が18.8%となっています。



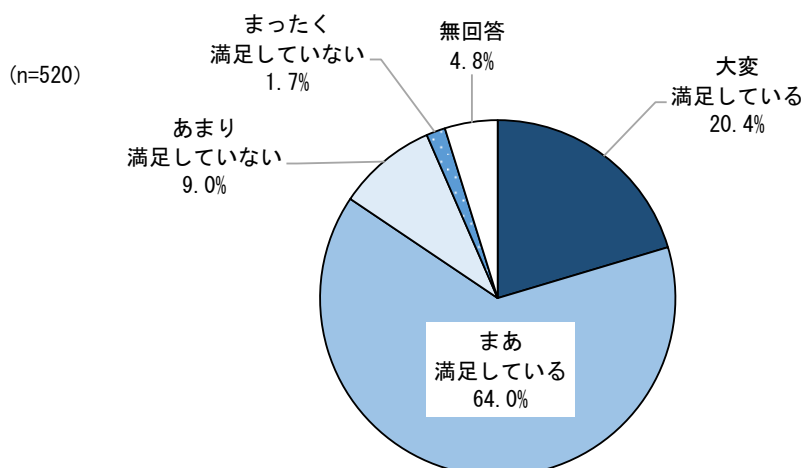
## (27) 高島市内の介護サービスの満足度

問 23

高島市内の介護サービスに満足していますか。

○は1つ

高島市内の介護サービスに満足しているかについて、「まあ満足している」が64.0%で最も多く、次いで「大変満足している」が20.4%、「あまり満足していない」が9.0%となっています。



## (28) 高島市内の介護サービスで改善してほしいところ

問23で「あまり満足していない」または「まったく満足していない」と回答した方にお伺いします。

|     |                      |    |
|-----|----------------------|----|
| 問24 | どのようなところを改善してほしいですか。 | 記述 |
|-----|----------------------|----|

高島市内の介護サービスに満足していない人に、改善してほしいところについて聞いたところ、69名から回答がありました。内容を分類すると以下のとおりとなっています。

| 意見                           | 件数 |
|------------------------------|----|
| 施設への入所・利用待ちに関する意見・要望         | 16 |
| サービス利用の利便性に関する意見・要望          | 13 |
| その他介護サービスに関する意見・要望           | 10 |
| サービス利用の経済的負担に関する意見・要望        | 7  |
| デイサービスの利用に関する意見・要望           | 6  |
| 情報提供に関する意見・要望                | 5  |
| 交通に関する意見・要望                  | 3  |
| 介護者への支援に関する意見・要望             | 2  |
| 介護の不安について                    | 2  |
| 医療体制に関する意見・要望                | 2  |
| 要介護認定に関する意見・要望               | 1  |
| 人材確保に関する意見・要望                | 1  |
| 緊急時に利用できる施設やサービスの整備に関する意見・要望 | 1  |
| その他                          | 11 |
| 延べ件数                         | 80 |

## 2 分析結果

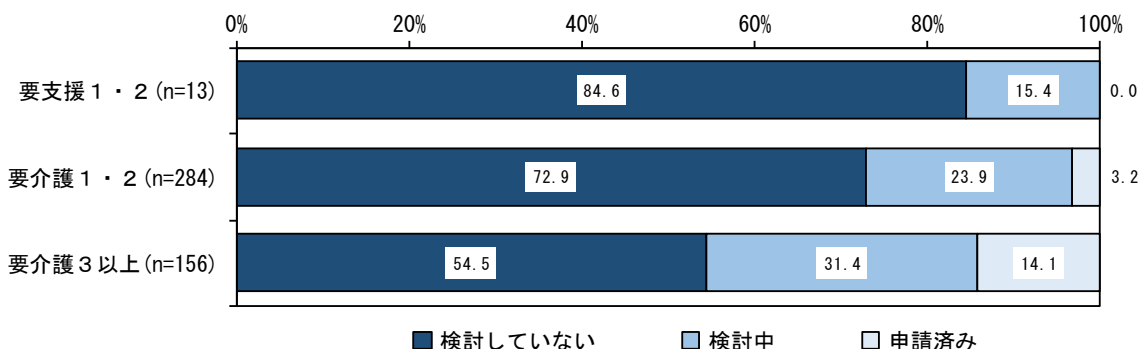
### (1) 在宅限界点の向上のための支援・サービスの提供体制の検討

介護者不安の側面からみた場合の在宅限界点に大きな影響を与える要素としては、「認知症状への対応」「日中の排泄」「夜間の排泄」があげられます。これらの介護不安をどのように軽減していくかが、在宅限界点の向上を図るための重要なポイントになると考えられます。また、訪問系サービスを頻回に利用しているケースでは、「認知症状への対応」に係る介護者の不安が軽減される傾向がみられましたが、「日中の排泄」「夜間の排泄」に係る介護者の不安は軽減されていません。

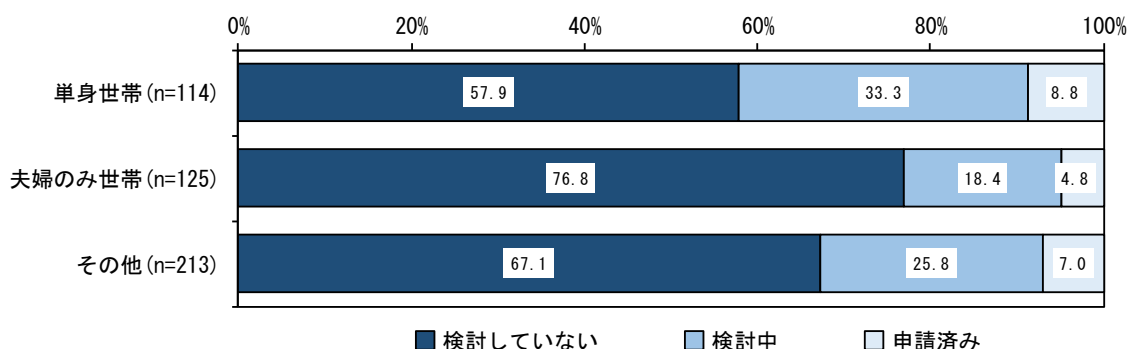
在宅での生活環境の改善や介護者の不安を軽減するためには、介護サービスの在り方について、検討を進めていくことなど考えられます。

#### ①施設等検討の状況

施設等の検討状況を要介護度別でみると、「要支援1・2」では「検討していない」が84.6%で最も多く、次いで「検討中」が15.4%、「申請済み」が0.0%、「要介護1・2」では「検討していない」が72.9%で最も多く、次いで「検討中」が23.9%、「申請済み」が3.2%、「要介護3以上」では「検討していない」が54.5%で最も多く、次いで「検討中」が31.4%、「申請済み」が14.1%となっています。



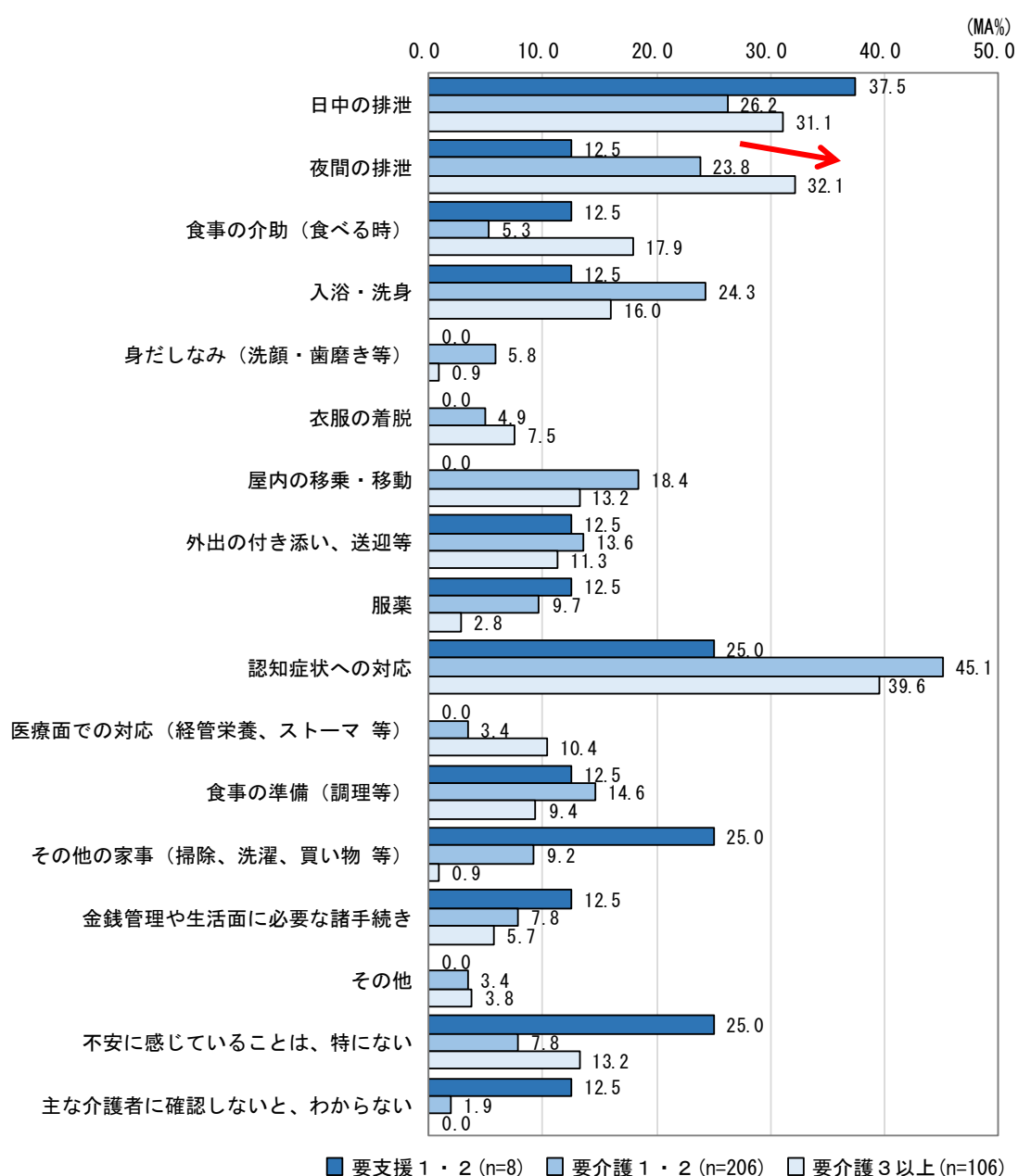
また、世帯類型別でみると、「単身世帯」では「検討していない」が57.9%で最も多く、次いで「検討中」が33.3%、「申請済み」が8.8%、「夫婦のみ世帯」では「検討していない」が76.8%で最も多く、次いで「検討中」が18.4%、「申請済み」が4.8%となっています。



## ②要介護度・認知症自立度の重度化に伴う「主な介護者が不安を感じる介護」の変化

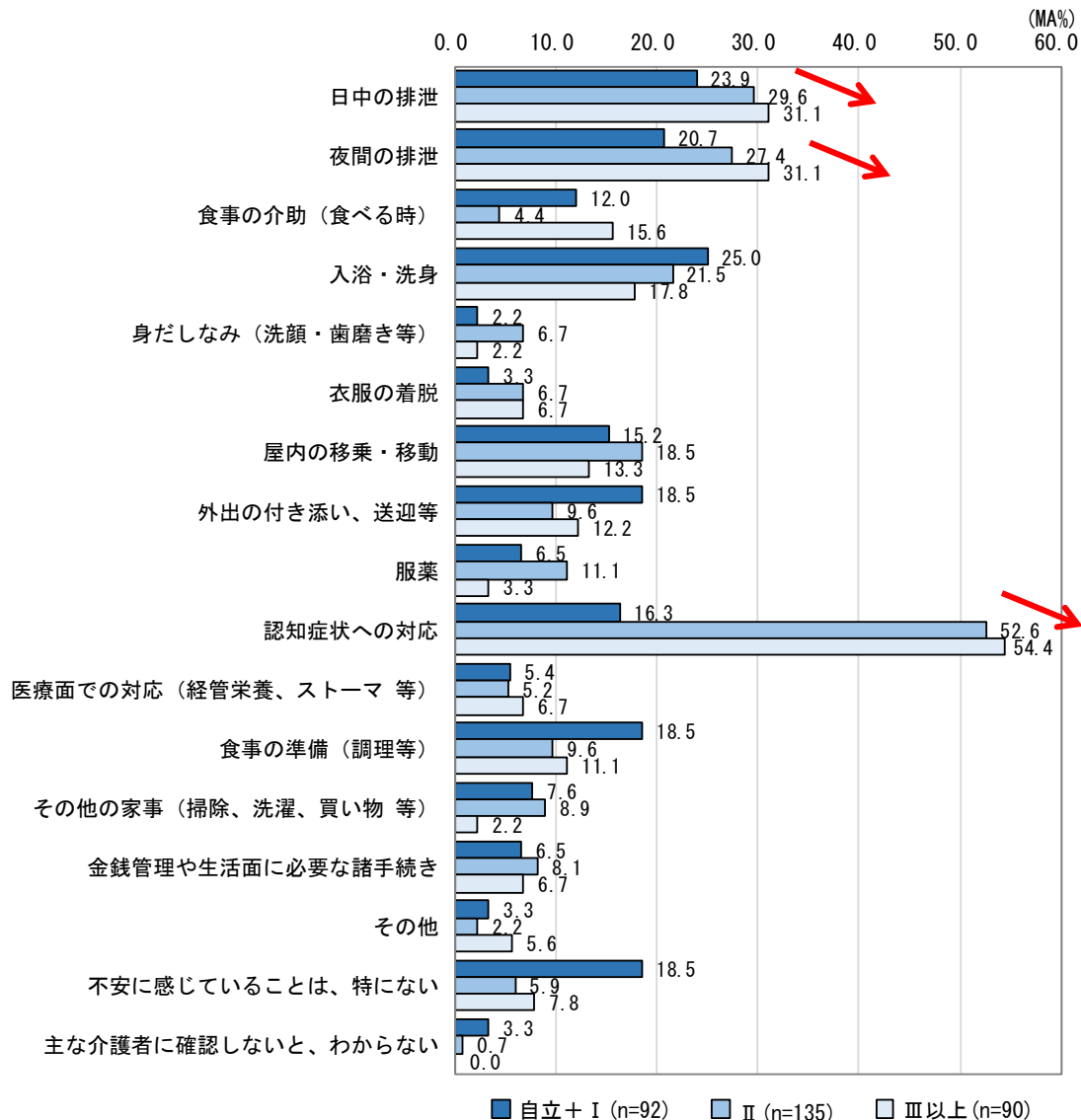
介護者が不安を感じる介護を要介護度別でみると、「要支援1・2」では「日中の排泄」が37.5%で最も多く、次いで「認知症状への対応」「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」「不安を感じていることは、特にない」が25.0%、「夜間の排泄」「食事の介助（食べる時）」「入浴・洗身」「外出の付き添い、送迎等」「服薬」「食事の準備（調理等）」「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」「主な介護者に確認しないと、わからない」が12.5%、「要介護1・2」では「認知症状への対応」が45.1%で最も多く、次いで「日中の排泄」が26.2%、「入浴・洗身」が24.3%、「要介護3以上」では「認知症状への対応」が39.6%で最も多く、次いで「夜間の排泄」が32.1%、「日中の排泄」が31.1%となっています。

また、「夜間の排泄」において、要介護度が高くなるほど割合が高くなっています。



介護者が不安に感じる介護を認知症高齢者自立度別でみると、「自立+Ⅰ」では「入浴・洗身」が25.0%で最も多く、次いで「日中の排泄」が23.9%、「夜間の排泄」が20.7%、「Ⅱ」では「認知症状への対応」が52.6%で最も多く、次いで「日中の排泄」が29.6%、「夜間の排泄」が27.4%、「Ⅲ以上」では「認知症状への対応」が54.4%で最も多く、次いで「日中の排泄」「夜間の排泄」が31.1%、「入浴・洗身」が17.8%となっています。

また、「日中の排泄」「夜間の排泄」「認知症状への対応」において、認知症高齢者自立度が上がるほど割合が高くなっています。



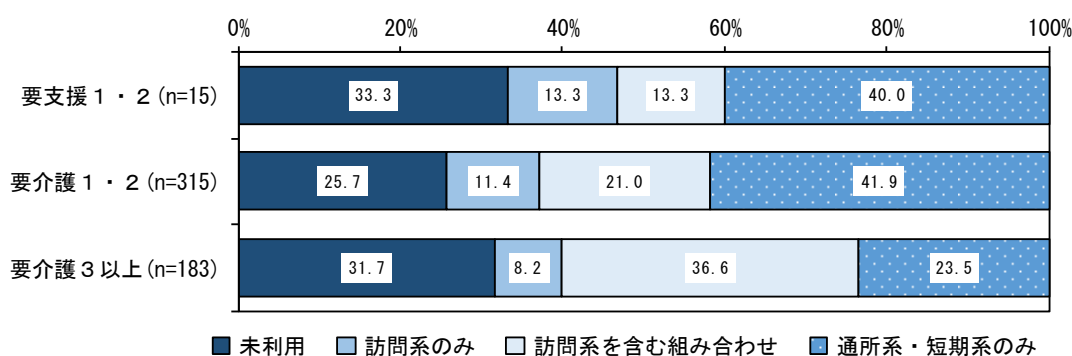
※認知症高齢者自立度Ⅰとは、何らかの認知症を有するが、日常生活は家庭内及び社会的にほぼ自立している状態のこと。

※認知症高齢者自立度Ⅱとは、日常生活に支障を来すような症状・行動や意志疎通の困難さが多少見られても、誰かが注意していれば自立できる状態のこと。

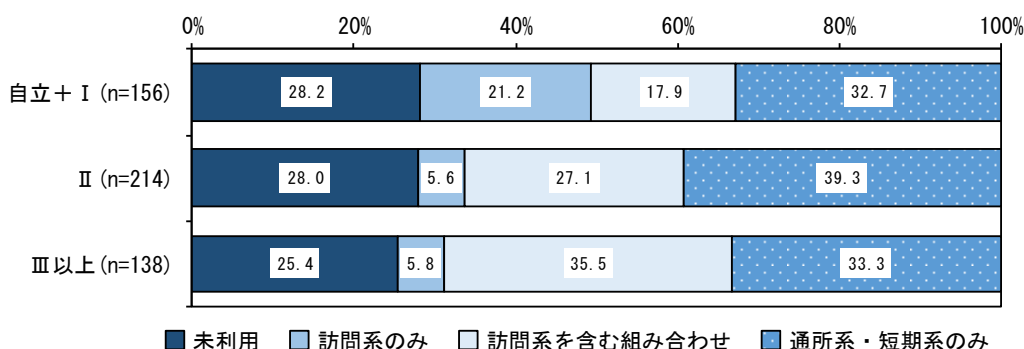
※認知症高齢者自立度Ⅲとは、日常生活に支障を来すような症状・行動や意志疎通の困難さがときどき見られ、介護を必要とする状態のこと。

### ③要介護度・認知症自立度の重度化に伴う「サービス利用の組み合わせ」の変化

サービス利用の組み合わせを要介護度別でみると、「要支援1・2」では「通所系・短期系のみ」が40.0%で最も多く、次いで「未利用」が33.3%、「訪問系のみ」「訪問系を含む組み合わせ」が13.3%、「要介護1・2」では「通所系・短期系のみ」が41.9%で最も多く、次いで「未利用」が25.7%、「訪問系を含む組み合わせ」が21.0%、「要介護3以上」では「訪問系を含む組み合わせ」が36.6%で最も多く、次いで「未利用」が31.7%、「通所系・短期系のみ」が23.5%となっています。



サービス利用の組み合わせを認知症高齢者自立度別でみると、「自立+Ⅰ」では「通所系・短期系のみ」が32.7%で最も多く、次いで「未利用」が28.2%、「訪問系のみ」が21.2%、「Ⅱ」では「通所系・短期系のみ」が39.3%で最も多く、次いで「未利用」が28.0%、「訪問系を含む組み合わせ」が27.1%、「Ⅲ以上」では「訪問系を含む組み合わせ」が35.5%で最も多く、次いで「通所系・短期系のみ」が33.3%、「未利用」が25.4%となっています。

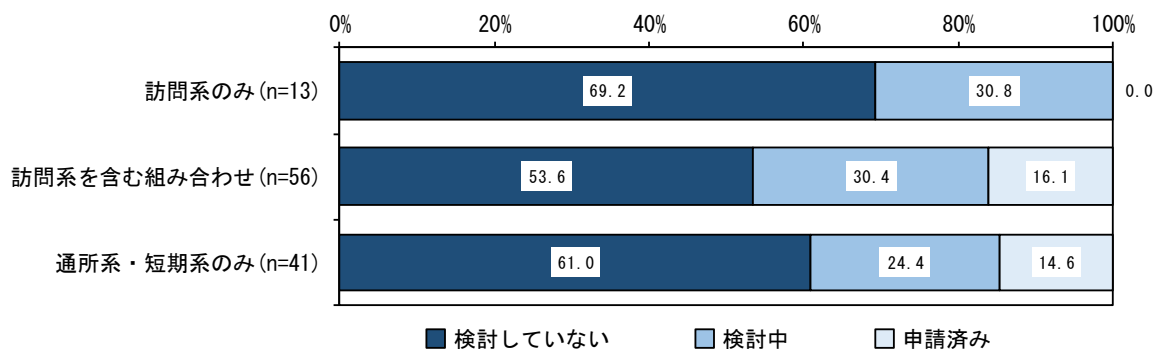


※住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用している方については「未利用」として、（介護予防）訪問介護、（介護予防）訪問入浴介護、（介護予防）訪問看護、（介護予防）訪問リハビリテーション、（介護予防）居宅療養管理指導、夜間対応型訪問介護を「訪問系」として、（介護予防）通所介護、（介護予防）通所リハビリテーション、（介護予防）認知症対応型通所介護を「通所系」として、（介護予防）短期入所生活介護、（介護予防）短期入所療養介護を「短期系」として集計しています。

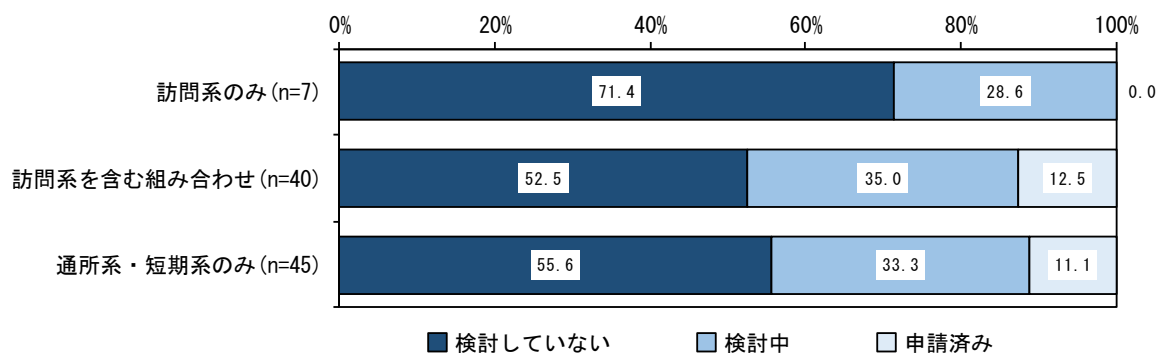
※サービス利用の組み合わせについては、「訪問系のみ」のサービス利用と、レスパイト機能をもつ「通所系」および「短期系」のみのサービス利用、さらにその2つを組み合わせた「訪問系を含むサービス利用」の3種類（未利用除く）に分類しています。

## ④ 「サービス利用の組み合わせ」と「施設等検討の状況」の関係

要介護度3以上において、施設等の検討状況をサービス利用の組み合わせ別でみると、「訪問系のみ」では「検討していない」が69.2%で最も多く、次いで「検討中」が30.8%、「申請済み」が0.0%、「訪問系を含む組み合わせ」では「検討していない」が53.6%で最も多く、次いで「検討中」が30.4%、「申請済み」が16.1%、「通所系・短期系のみ」では「検討していない」が61.0%で最も多く、次いで「検討中」が24.4%、「申請済み」が14.6%となっています。

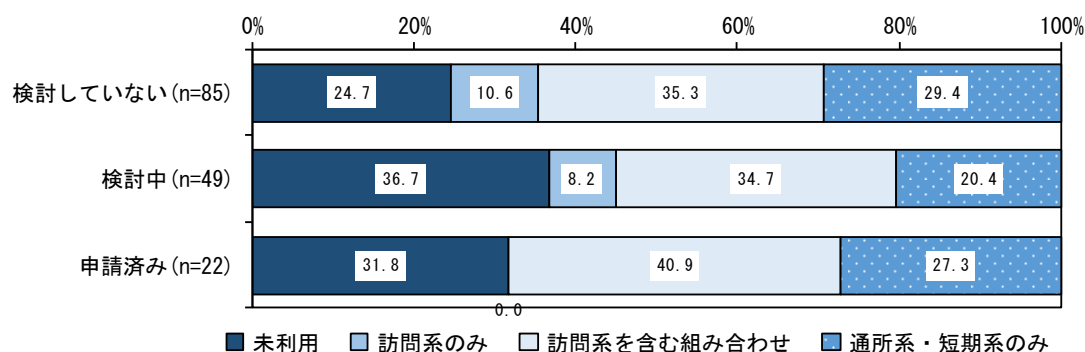


認知症高齢者自立度Ⅲ以上において、施設等の検討状況をサービス利用の組み合わせ別にみると、「訪問系のみ」では「検討していない」が71.4%で最も多く、次いで「検討中」が28.6%、「申請済み」が0.0%、「訪問系を含む組み合わせ」では「検討していない」が52.5%で最も多く、次いで「検討中」が35.0%、「申請済み」が12.5%、「通所系・短期系のみ」では「検討していない」が55.6%で最も多く、次いで「検討中」が33.3%、「申請済み」が11.1%となっています。

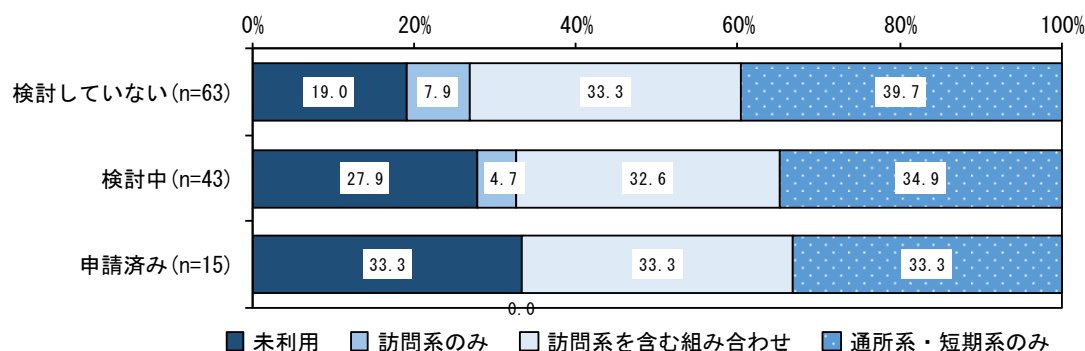


### 第3章 在宅介護実態調査の結果

要介護度3以上において、サービス利用の組み合わせを施設等の検討状況別でみると、「検討していない」では「訪問系を含む組み合わせ」が35.3%で最も多く、次いで「通所系・短期系のみ」が29.4%、「未利用」が24.7%、「検討中」では「未利用」が36.7%で最も多く、次いで「訪問系を含む組み合わせ」が34.7%、「通所系・短期系のみ」が20.4%、「申請済み」では「訪問系を含む組み合わせ」が40.9%で最も多く、次いで「未利用」が31.8%、「通所系・短期系のみ」が27.3%となっています。

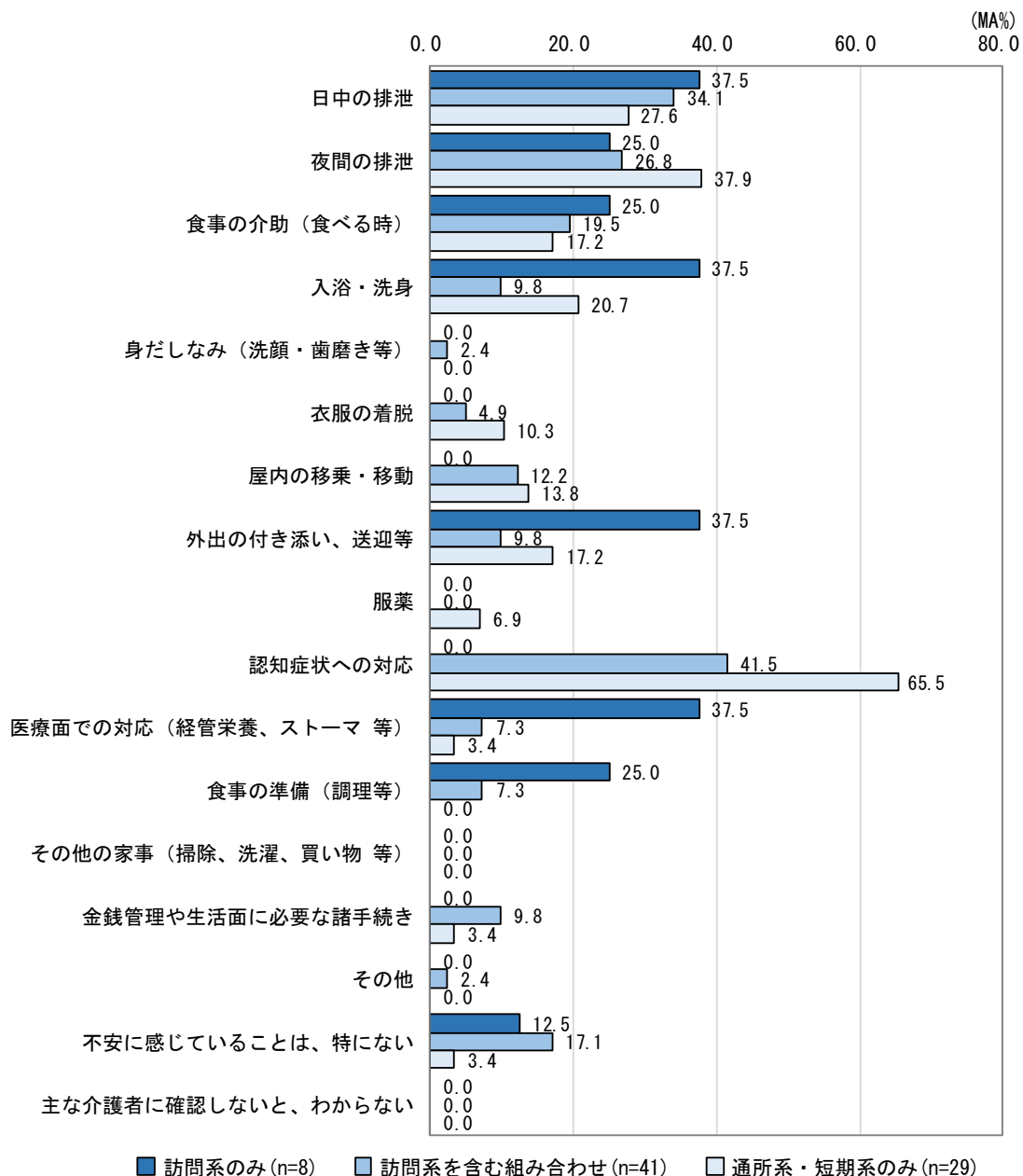


認知症高齢者自立度Ⅲ以上において、サービス利用の組み合わせを施設等の検討状況別にみると、「検討していない」では「通所系・短期系のみ」が39.7%で最も多く、次いで「訪問系を含む組み合わせ」が33.3%、「未利用」が19.0%、「検討中」では「通所系・短期系のみ」が34.9%で最も多く、次いで「訪問系を含む組み合わせ」が32.6%、「未利用」が27.9%、「申請済み」では「未利用」「訪問系を含む組み合わせ」「通所系・短期系のみ」が33.3%で最も多く、次いで「訪問系のみ」が0.0%となっています。



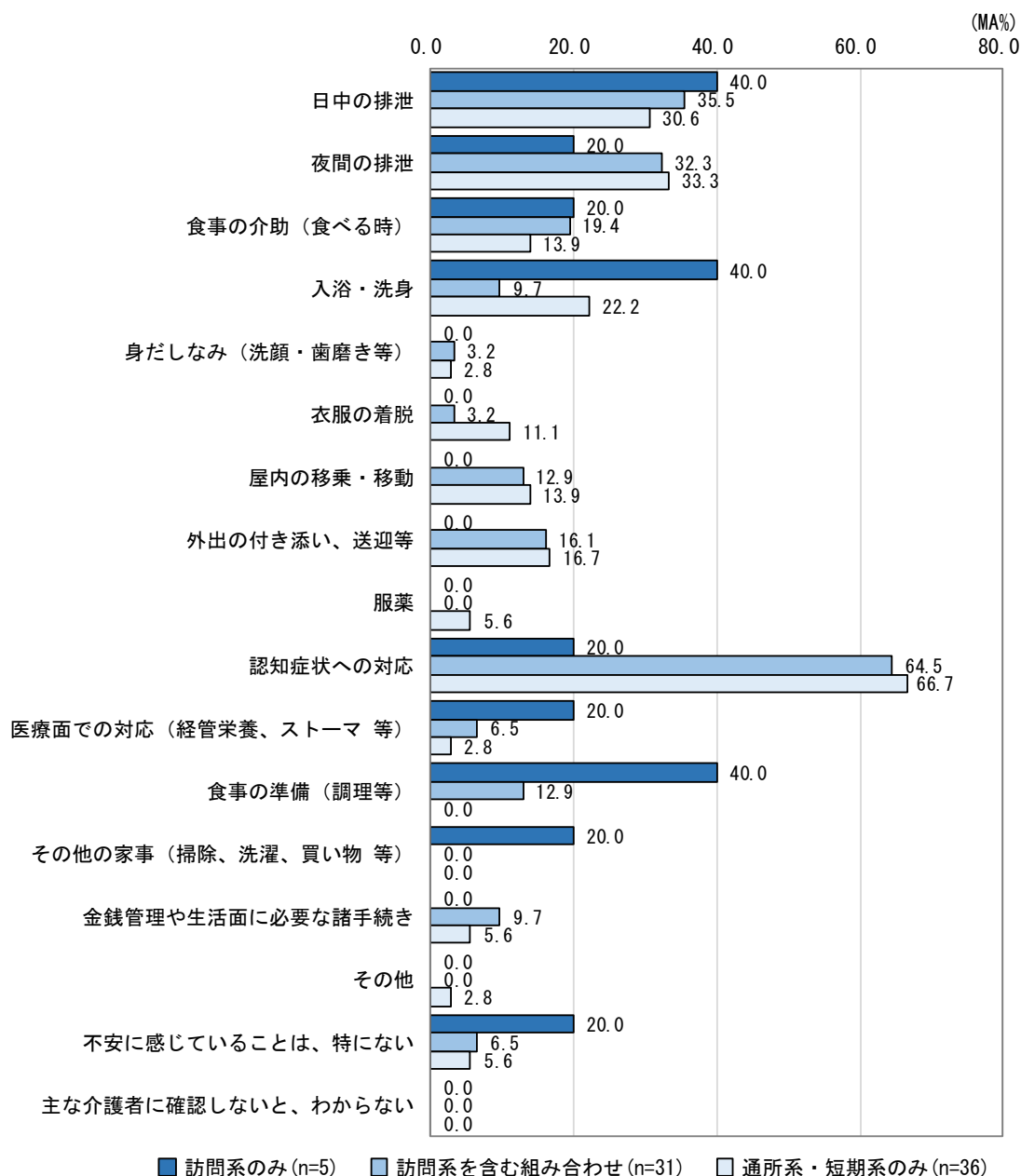
## ⑤ 「サービス利用の組み合わせ」と「主な介護者が不安に感じる介護」の関係

要介護度3以上において、介護者が不安に感じる介護をサービス利用の組み合わせ別でみると、「訪問系のみ」では「日中の排泄」「入浴・洗身」「外出の付き添い、送迎等」「医療面での対応（経管栄養、ストーマ 等）」が37.5%で最も多く、次いで「夜間の排泄」「食事の介助（食べる時）」「食事の準備（調理等）」が25.0%、「不安に感じていることは、特にない」が12.5%、「訪問系を含む組み合わせ」では「認知症状への対応」が41.5%で最も多く、次いで「日中の排泄」が34.1%、「夜間の排泄」が26.8%、「通所系・短期系のみ」では「認知症状への対応」が65.5%で最も多く、次いで「夜間の排泄」が37.9%、「日中の排泄」が27.6%となっています。



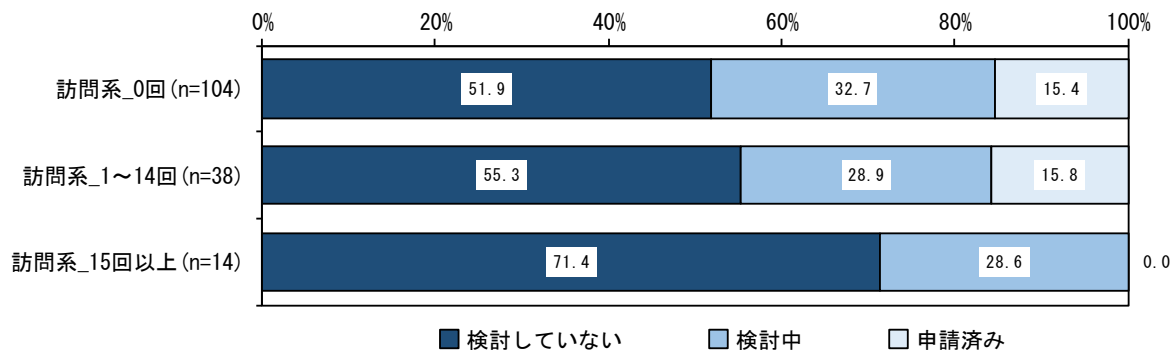
### 第3章 在宅介護実態調査の結果

認知症高齢者自立度Ⅲ以上において、介護者が不安に感じる介護をサービス利用の組み合わせ別で見ると、「訪問系のみ」では「日中の排泄」「入浴・洗身」「食事の準備（調理等）」が40.0%で最も多く、次いで「夜間の排泄」「食事の介助（食べる時）」「認知症状への対応」「医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）」「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」「不安に感じていることは、特にない」が20.0%、「訪問系を含む組み合わせ」では「認知症状への対応」が64.5%で最も多く、次いで「日中の排泄」が35.5%、「夜間の排泄」が32.3%、「通所系・短期系のみ」では「認知症状への対応」が66.7%で最も多く、次いで「夜間の排泄」が33.3%、「日中の排泄」が30.6%となっています。

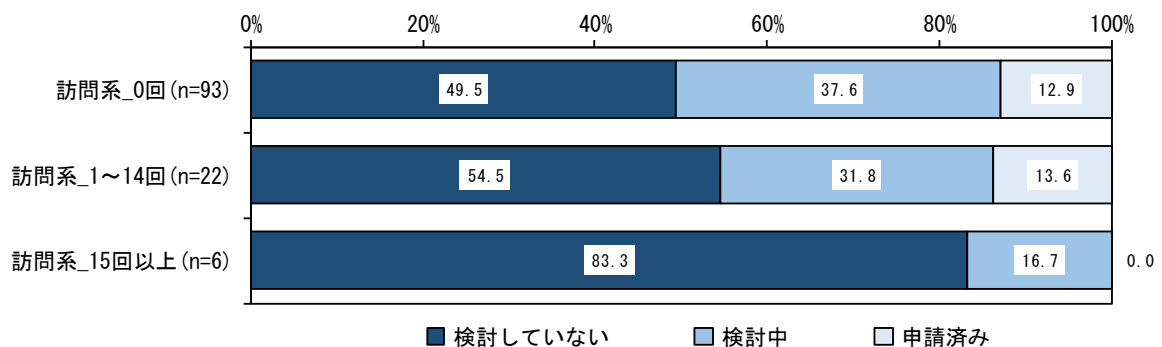


## ⑥ 「サービス利用の回数」と「施設等検討の状況」の関係

要介護度3以上において、施設等の検討状況を訪問系の利用回数別でみると、「訪問系\_0回」では「検討していない」が51.9%で最も多く、次いで「検討中」が32.7%、「申請済み」が15.4%、「訪問系\_1～14回」では「検討していない」が55.3%で最も多く、次いで「検討中」が28.9%、「申請済み」が15.8%、「訪問系\_15回以上」では「検討していない」が71.4%で最も多く、次いで「検討中」が28.6%、「申請済み」が0.0%となっています。

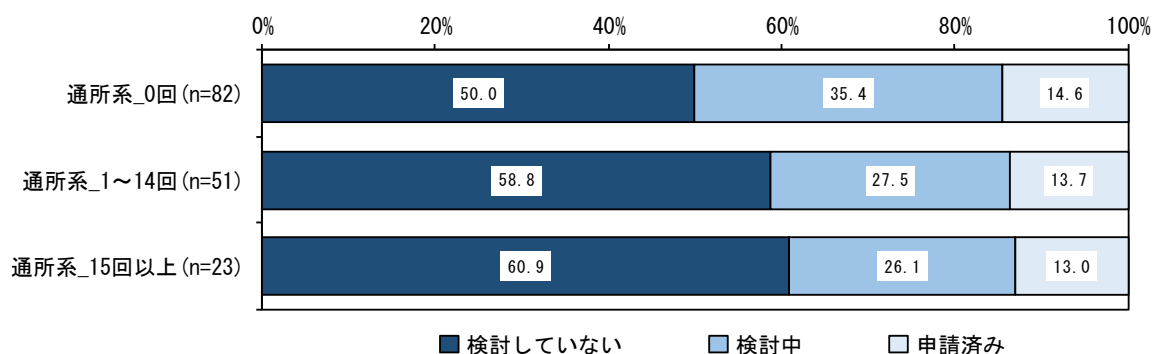


認知症高齢者自立度Ⅲ以上において、施設等の検討状況を訪問系の利用回数別にみると、「訪問系\_0回」では「検討していない」が49.5%で最も多く、次いで「検討中」が37.6%、「申請済み」が12.9%、「訪問系\_1～14回」では「検討していない」が54.5%で最も多く、次いで「検討中」が31.8%、「申請済み」が13.6%、「訪問系\_15回以上」では「検討していない」が83.3%で最も多く、次いで「検討中」が16.7%、「申請済み」が0.0%となっています。

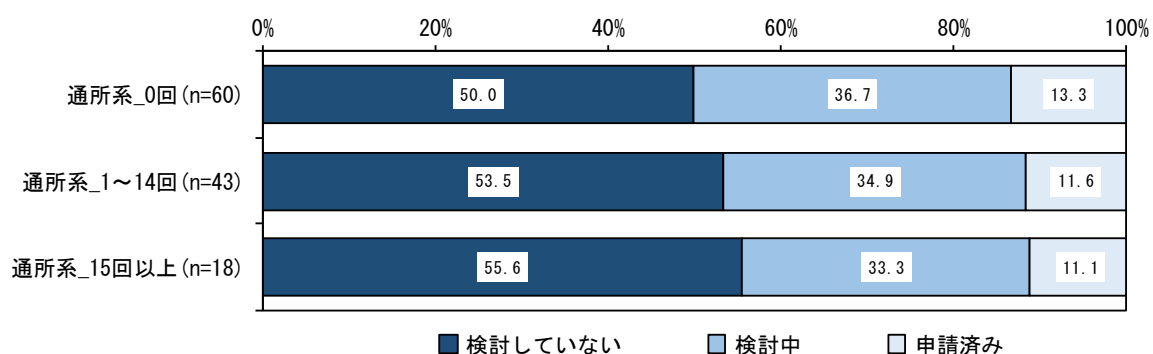


### 第3章 在宅介護実態調査の結果

要介護度3以上において、施設等の検討状況を通所系の利用回数別でみると、「通所系\_0回」では「検討していない」が50.0%で最も多く、次いで「検討中」が35.4%、「申請済み」が14.6%、「通所系\_1～14回」では「検討していない」が58.8%で最も多く、次いで「検討中」が27.5%、「申請済み」が13.7%、「通所系\_15回以上」では「検討していない」が60.9%で最も多く、次いで「検討中」が26.1%、「申請済み」が13.0%となっています。



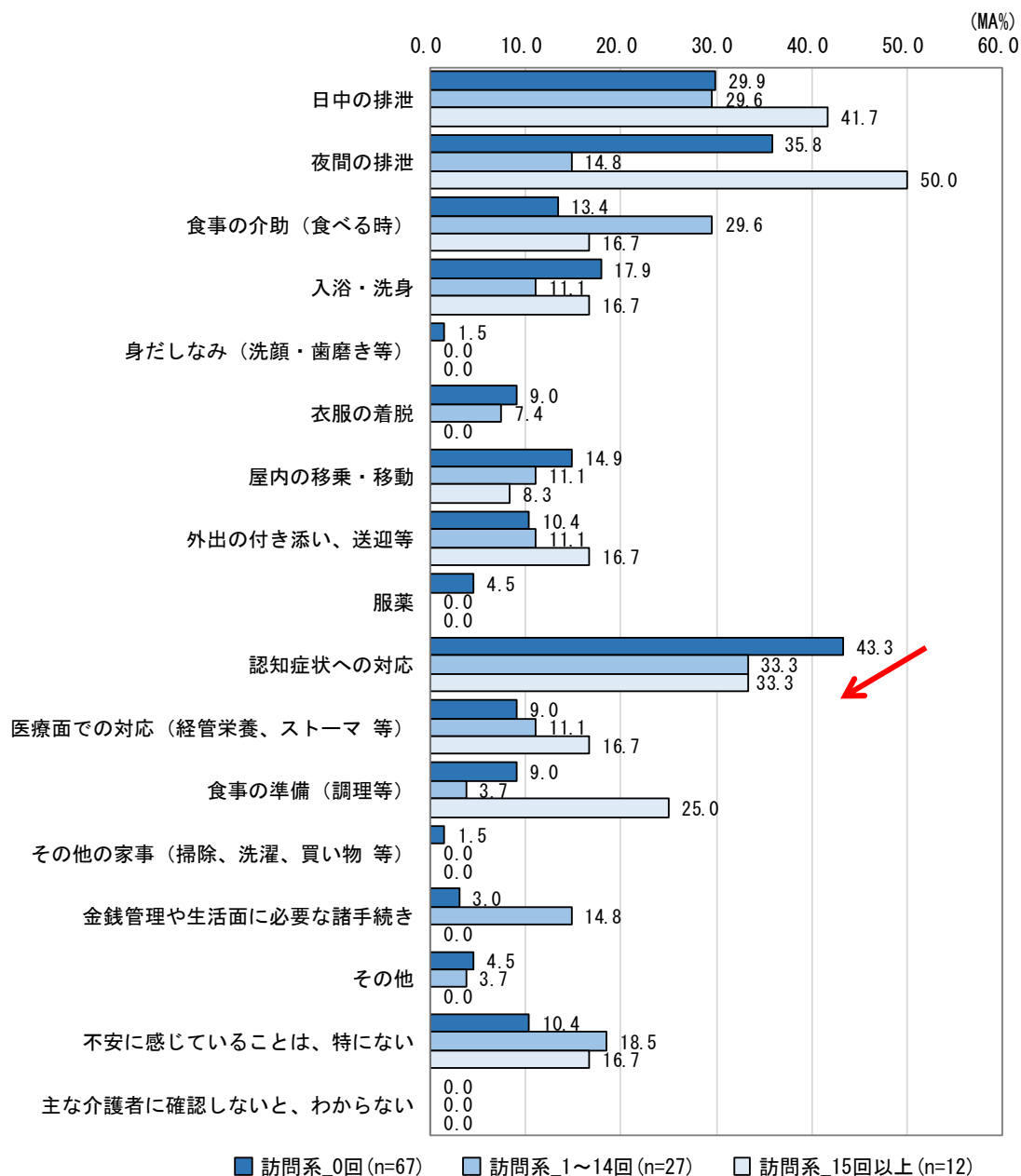
認知症高齢者自立度Ⅲ以上において、施設等の検討状況を通所系の利用回数別にみると、「通所系\_0回」では「検討していない」が50.0%で最も多く、次いで「検討中」が36.7%、「申請済み」が13.3%、「通所系\_1～14回」では「検討していない」が53.5%で最も多く、次いで「検討中」が34.9%、「申請済み」が11.6%、「通所系\_15回以上」では「検討していない」が55.6%で最も多く、次いで「検討中」が33.3%、「申請済み」が11.1%となっています。



## ⑦ 「サービス利用の回数」と「主な介護者が不安に感じる介護」の関係

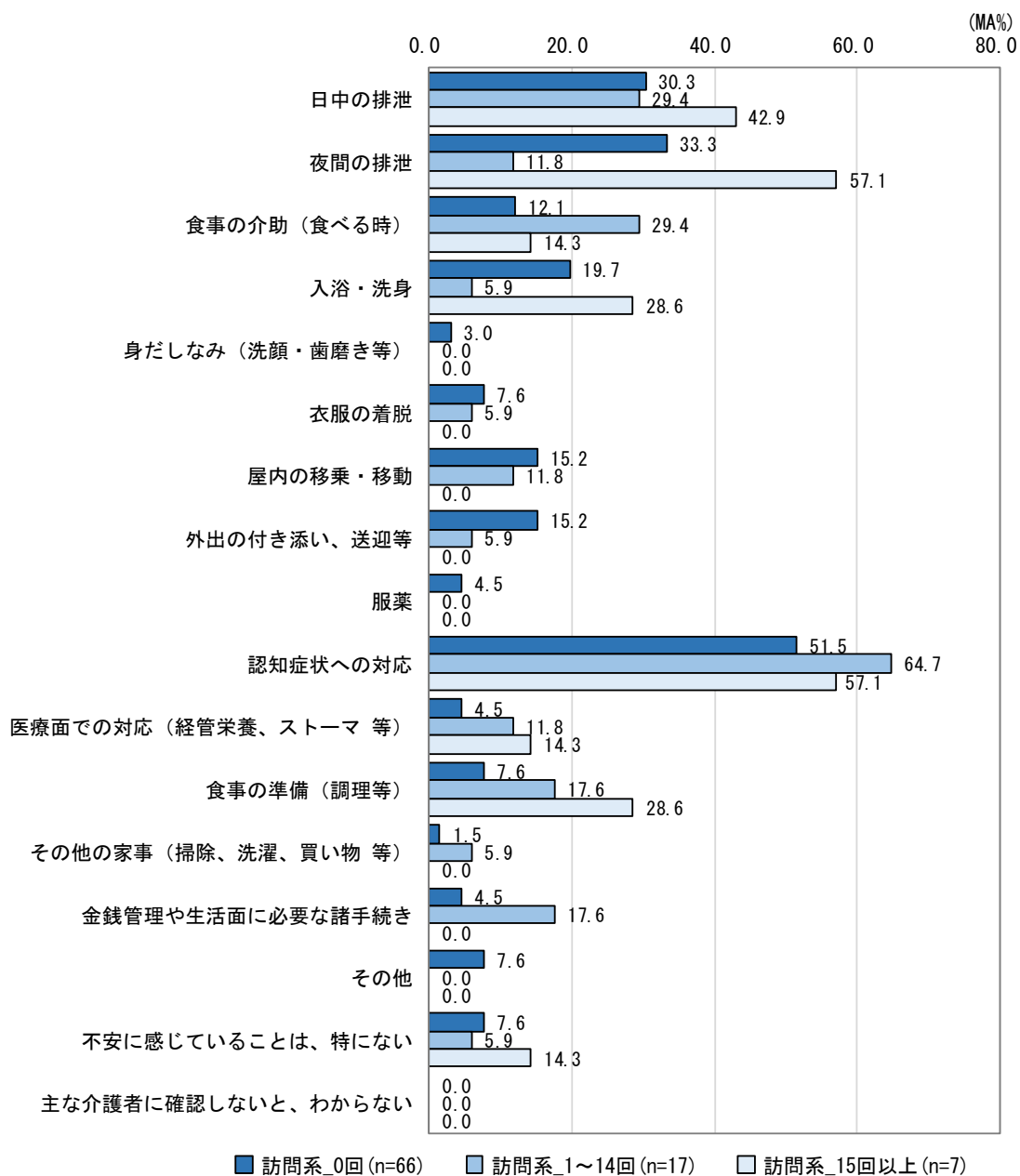
要介護度3以上において、介護者が不安に感じる介護を訪問系の利用回数別でみると、「訪問系\_0回」では「認知症状への対応」が43.3%で最も多く、次いで「夜間の排泄」が35.8%、「日中の排泄」が29.9%、「訪問系\_1～14回」では「認知症状への対応」が33.3%で最も多く、次いで「日中の排泄」「食事の介助（食べる時）」が29.6%、「不安に感じていることは、特にない」が18.5%、「訪問系\_15回以上」では「夜間の排泄」が50.0%で最も多く、次いで「日中の排泄」が41.7%、「認知症状への対応」が33.3%となっています。

また、「認知症状への対応」において、訪問系の利用回数が多くなるほど割合が低くなっています。



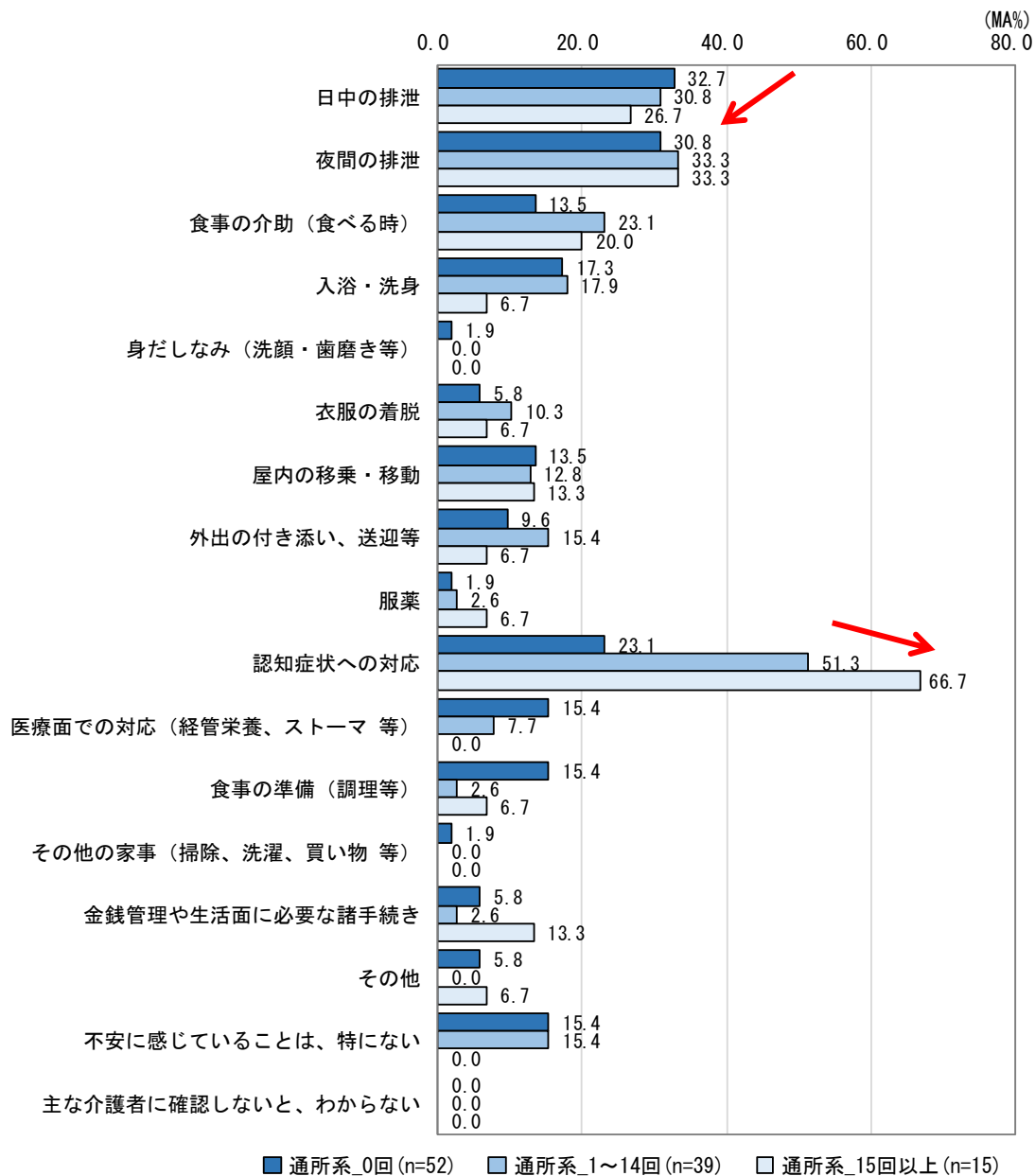
### 第3章 在宅介護実態調査の結果

認知症高齢者自立度Ⅲ以上において、介護者が不安に感じる介護を訪問系の利用回数別にみると、「訪問系\_0回」では「認知症状への対応」が51.5%で最も多く、次いで「夜間の排泄」が33.3%、「日中の排泄」が30.3%、「訪問系\_1～14回」では「認知症状への対応」が64.7%で最も多く、次いで「日中の排泄」「食事の介助（食べる時）」が29.4%、「食事の準備（調理等）」「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が17.6%、「訪問系\_15回以上」では「夜間の排泄」「認知症状への対応」が57.1%で最も多く、次いで「日中の排泄」が42.9%、「入浴・洗身」「食事の準備（調理等）」が28.6%となっています。



要介護度3以上において、介護者が不安に感じる介護を通所系の利用回数別でみると、「通所系\_0回」では「日中の排泄」が32.7%で最も多く、次いで「夜間の排泄」が30.8%、「認知症状への対応」が23.1%、「通所系\_1～14回」では「認知症状への対応」が51.3%で最も多く、次いで「夜間の排泄」が33.3%、「日中の排泄」が30.8%、「通所系\_15回以上」では「認知症状への対応」が66.7%で最も多く、次いで「夜間の排泄」が33.3%、「日中の排泄」が26.7%となっています。

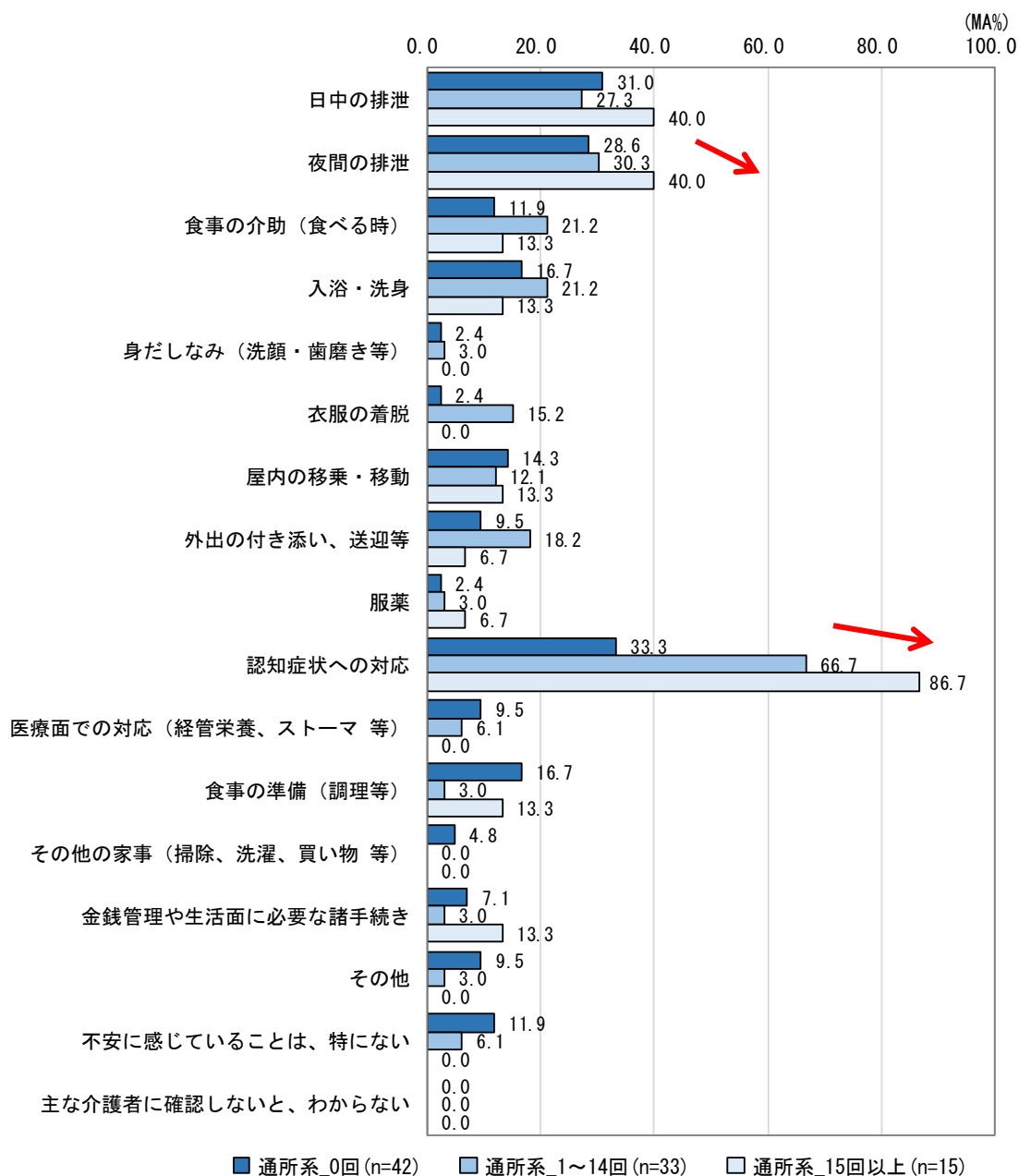
また、「日中の排泄」において、通所系の利用回数が多くなるほど割合が低く、「認知症状への対応」において、通所系の利用回数が多くなるほど割合が高くなっています。



### 第3章 在宅介護実態調査の結果

認知症高齢者自立度Ⅲ以上において、介護者が不安に感じる介護を通所系の利用回数別にみると、「通所系\_0回」では「認知症状への対応」が33.3%で最も多く、次いで「日中の排泄」が31.0%、「夜間の排泄」が28.6%、「通所系\_1～14回」では「認知症状への対応」が66.7%で最も多く、次いで「夜間の排泄」が30.3%、「日中の排泄」が27.3%、「通所系\_15回以上」では「認知症状への対応」が86.7%で最も多く、次いで「日中の排泄」「夜間の排泄」が40.0%、「食事の介助（食べる時）」「入浴・洗身」「屋内の移乗・移動」「食事の準備（調理等）」「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が13.3%となっています。

また、「夜間の排泄」「認知症状への対応」において、通所系の利用回数が多くなるほど割合が高くなっています。



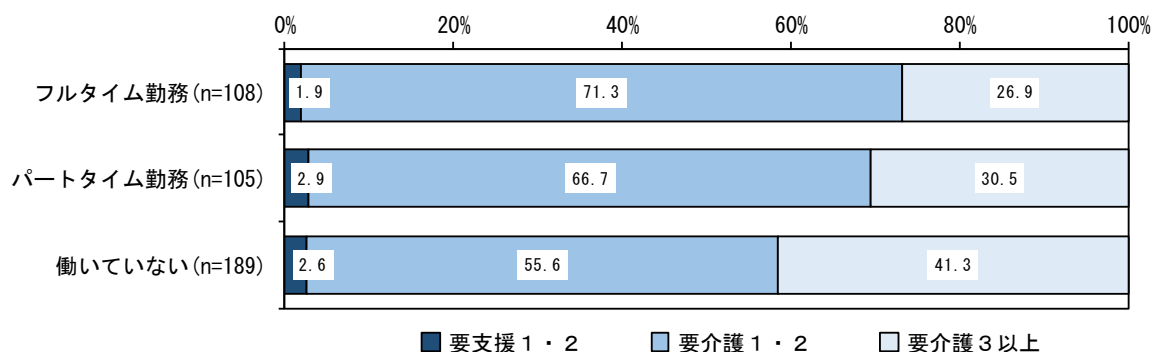
## (2) 仕事と介護の両立に向けた支援・サービスの提供体制の検討

今後の在宅生活継続に向けて、主な介護者が不安に感じる介護については、「問題はあるが、何とか続けていける」もしくは「続けていくのは難しい」とする人では、「認知症状への対応」「日中の排泄」「夜間の排泄」「屋内の移乗・移動」が高い傾向となっています。これらの介護が「在宅生活を継続しながらの就労継続」について、介護者が可否を判断するポイントとなっている可能性があります。また、介護者の就労状況により、家族介護者が関わる介護や不安に感じる介護が異なることから、介護サービスに対するニーズは、要介護者の状況だけでなく、介護者の就労状況等によっても異なると考えられます。

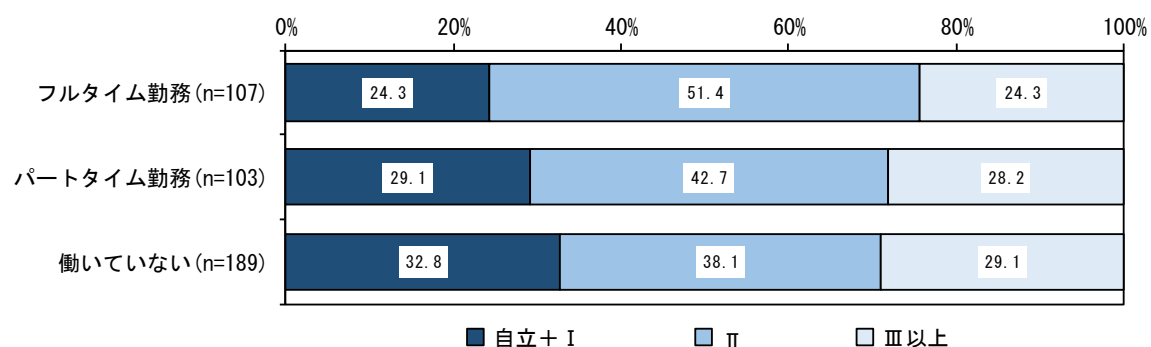
仕事と介護の両立を継続させるためには、介護者の多様な就労状況に合わせた柔軟な対応が可能となる訪問系サービスや通所系サービスの組み合わせを活用することなどが考えられます。

### ①就労状況別の介護者基本属性

要介護度を介護者の勤務形態別でみると、「フルタイム勤務」では「要介護1・2」が71.3%で最も多く、次いで「要介護3以上」が26.9%、「要支援1・2」が1.9%、「パートタイム勤務」では「要介護1・2」が66.7%で最も多く、次いで「要介護3以上」が30.5%、「要支援1・2」が2.9%、「働いていない」では「要介護1・2」が55.6%で最も多く、次いで「要介護3以上」が41.3%、「要支援1・2」が2.6%となっています。

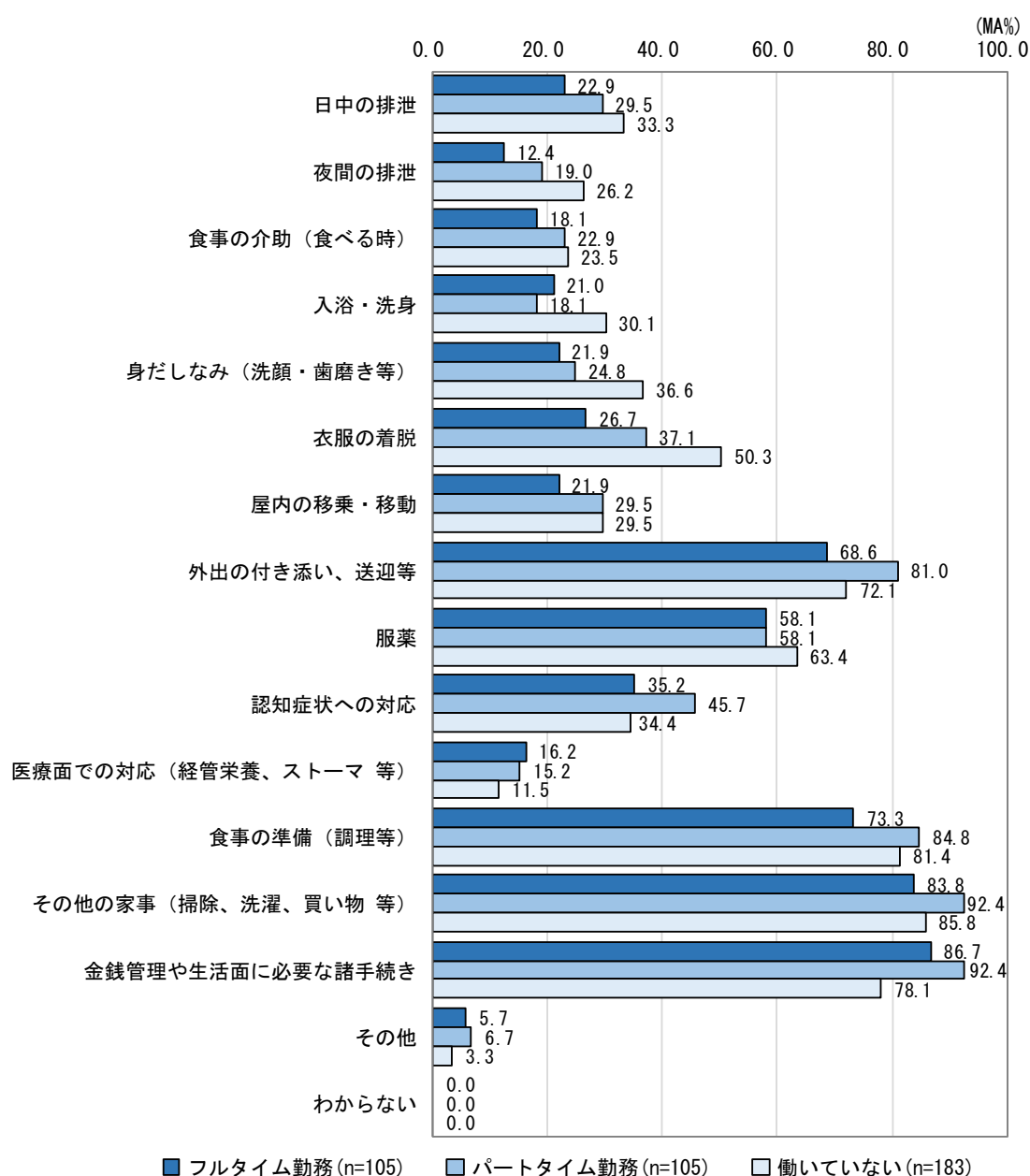


認知症高齢者自立度を介護者の勤務形態別でみると、「フルタイム勤務」では「Ⅱ」が51.4%で最も多く、次いで「自立+Ⅰ」「Ⅲ以上」が24.3%、「パートタイム勤務」では「Ⅱ」が42.7%で最も多く、次いで「自立+Ⅰ」が29.1%、「Ⅲ以上」が28.2%、「働いていない」では「Ⅱ」が38.1%で最も多く、次いで「自立+Ⅰ」が32.8%、「Ⅲ以上」が29.1%となっています。

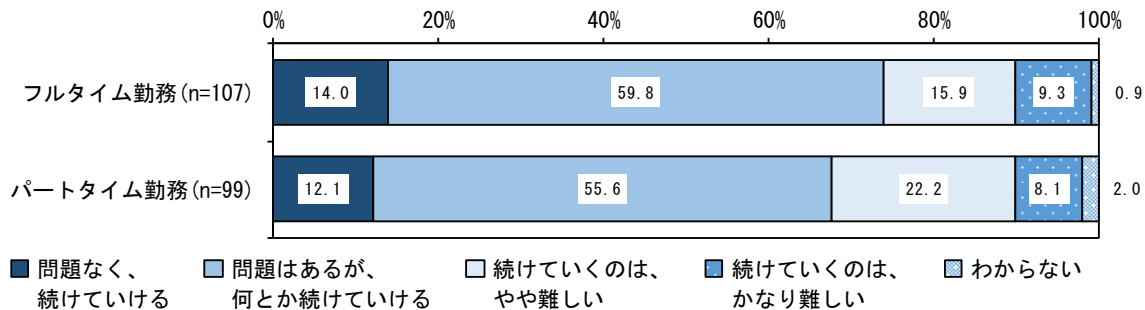


## ②就労状況別の主な介護者が行っている介護と就労継続見込み

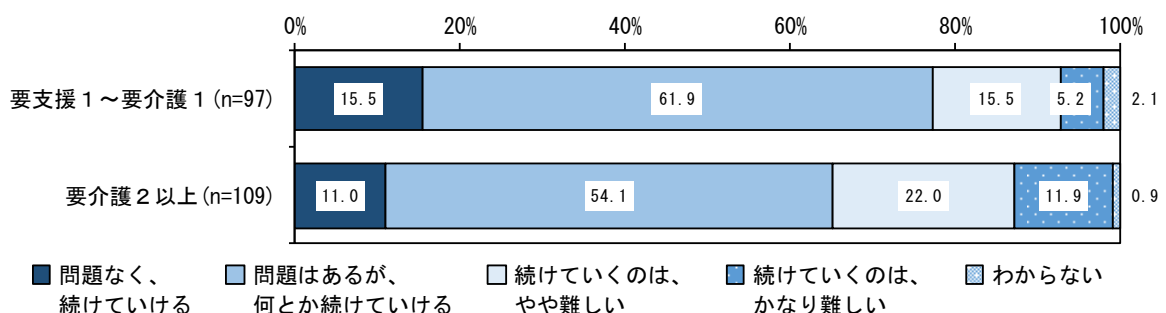
介護者が行っている介護を介護者の勤務形態別でみると、「フルタイム勤務」では「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が86.7%で最も多く、次いで「その他の家事（掃除、洗濯、買い物 等）」が83.8%、「食事の準備（調理等）」が73.3%、「パートタイム勤務」では「その他の家事（掃除、洗濯、買い物 等）」が92.4%で最も多く、次いで「食事の準備（調理等）」が84.8%、「外出の付き添い、送迎等」が81.0%、「働いていない」では「その他の家事（掃除、洗濯、買い物 等）」が85.8%で最も多く、次いで「食事の準備（調理等）」が81.4%、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が78.1%となっています。



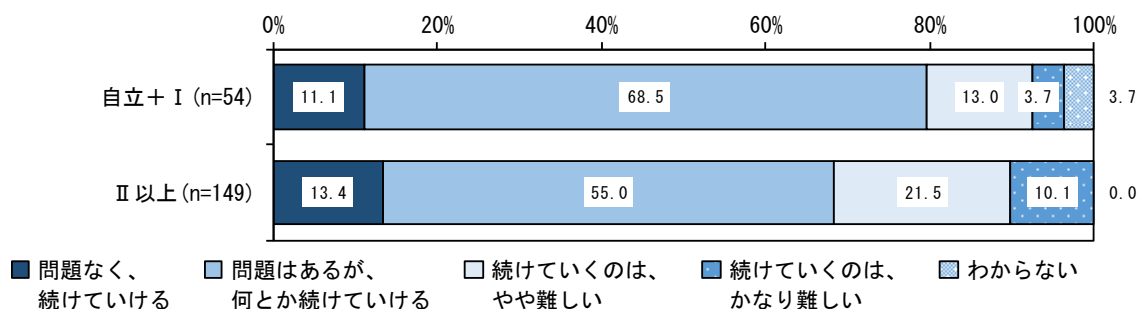
介護者の就労継続の可否に係る意識を介護者の勤務形態別でみると、「フルタイム勤務」では「問題はあるが、何とか続けていける」が59.8%で最も多く、次いで「続けていくのは、やや難しい」が15.9%、「問題なく、続けていける」が14.0%、「パートタイム勤務」では「問題はあるが、何とか続けていける」が55.6%で最も多く、次いで「続けていくのは、やや難しい」が22.2%、「問題なく、続けていける」が12.1%となっています。



フルタイム勤務+パートタイム勤務において、介護者の就労継続の可否に係る意識を要介護度別でみると、「要支援1～要介護1」では「問題はあるが、何とか続けていける」が61.9%で最も多く、次いで「問題なく、続けていける」「続けていくのは、やや難しい」が15.5%、「続けていくのは、かなり難しい」が5.2%、「要介護2以上」では「問題はあるが、何とか続けていける」が54.1%で最も多く、次いで「続けていくのは、やや難しい」が22.0%、「続けていくのは、かなり難しい」が11.9%となっています。

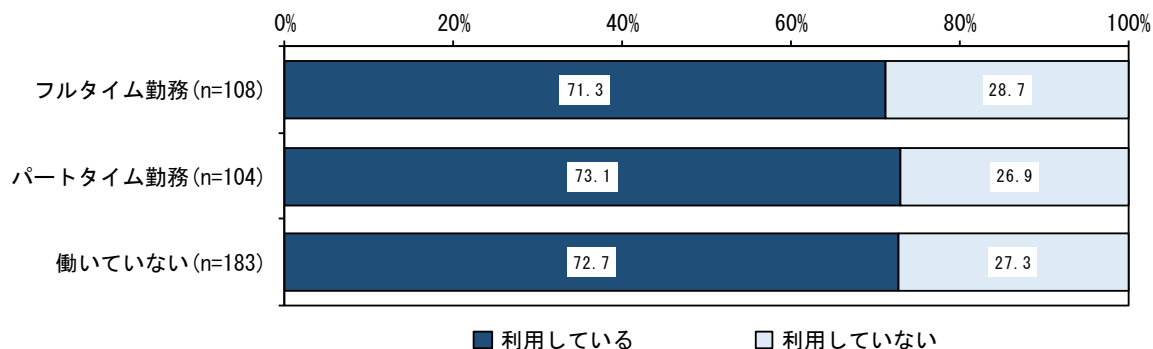


介護者の就労継続の可否に係る意識を認知症高齢者自立度別にみると、「自立+Ⅰ」では「問題はあるが、何とか続けていける」が68.5%で最も多く、次いで「続けていくのは、やや難しい」が13.0%、「問題なく、続けていける」が11.1%、「Ⅱ以上」では「問題はあるが、何とか続けていける」が55.0%で最も多く、次いで「続けていくのは、やや難しい」が21.5%、「問題なく、続けていける」が13.4%となっています。

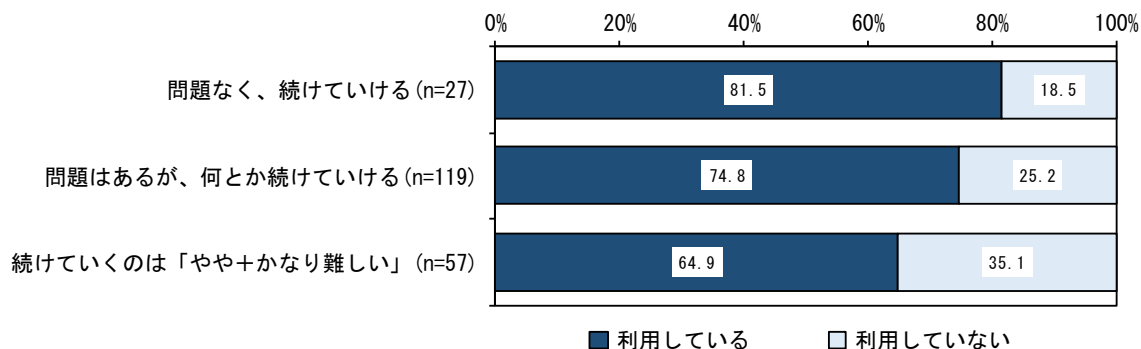


### ③「介護保険サービスの利用状況」・「主な介護者が不安に感じる介護」と「就労継続見込み」の関係

介護保険サービスの利用の有無を介護者の勤務形態別でみると、「フルタイム勤務」では「利用している」が71.3%で最も多く、次いで「利用していない」が28.7%、「パートタイム勤務」では「利用している」が73.1%で最も多く、次いで「利用していない」が26.9%、「働いていない」では「利用している」が72.7%で最も多く、次いで「利用していない」が27.3%となっています。

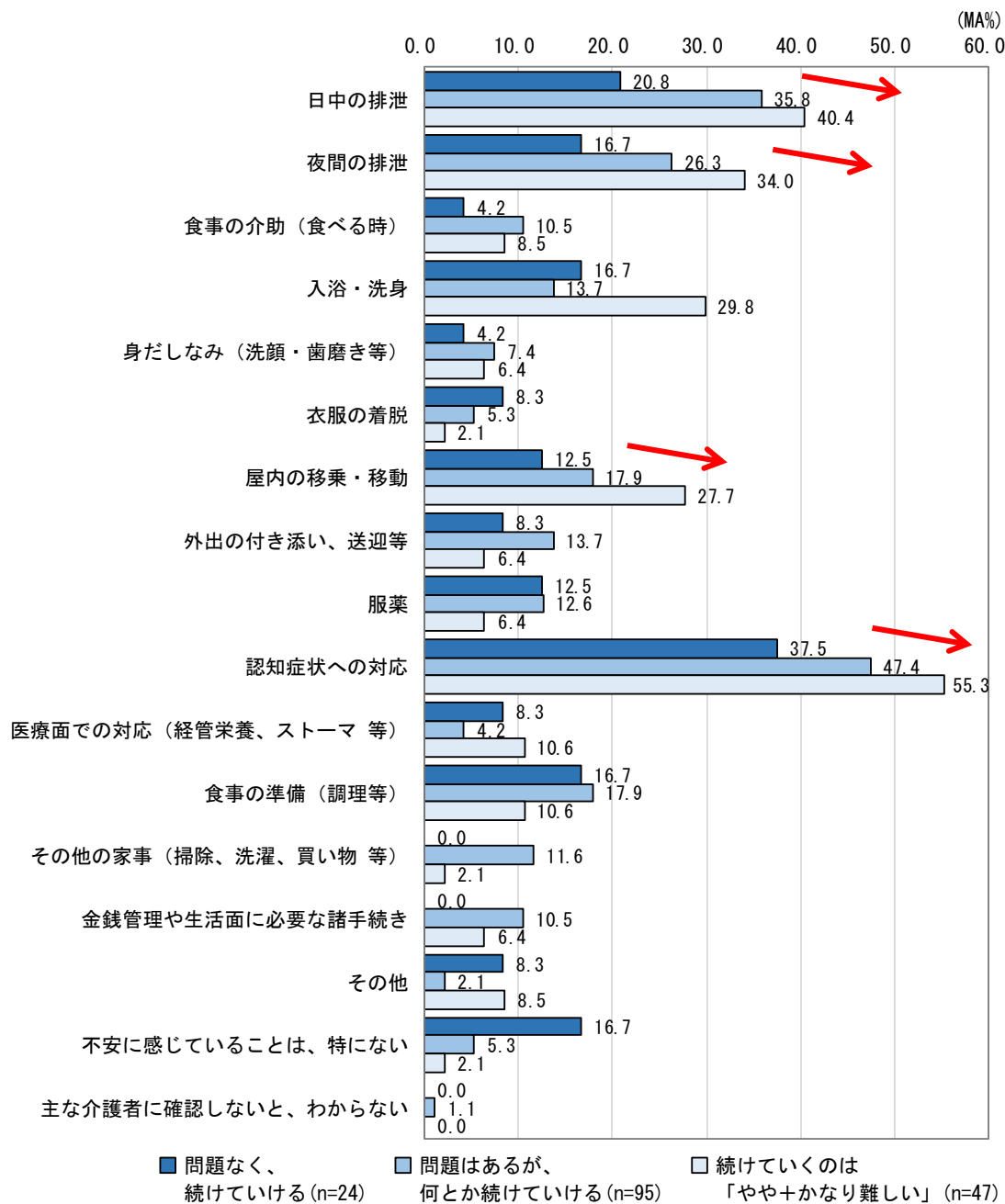


フルタイム勤務+パートタイム勤務において、介護保険サービスの利用の有無を介護者の就労継続の可否に係る意識別でみると、「問題なく、続けていける」では「利用している」が81.5%で最も多く、次いで「利用していない」が18.5%、「問題はあるが、何とか続けていける」では「利用している」が74.8%で最も多く、次いで「利用していない」が25.2%、「続けていくのは『やや+かなり難しい』」では「利用している」が64.9%で最も多く、次いで「利用していない」が35.1%となっています。



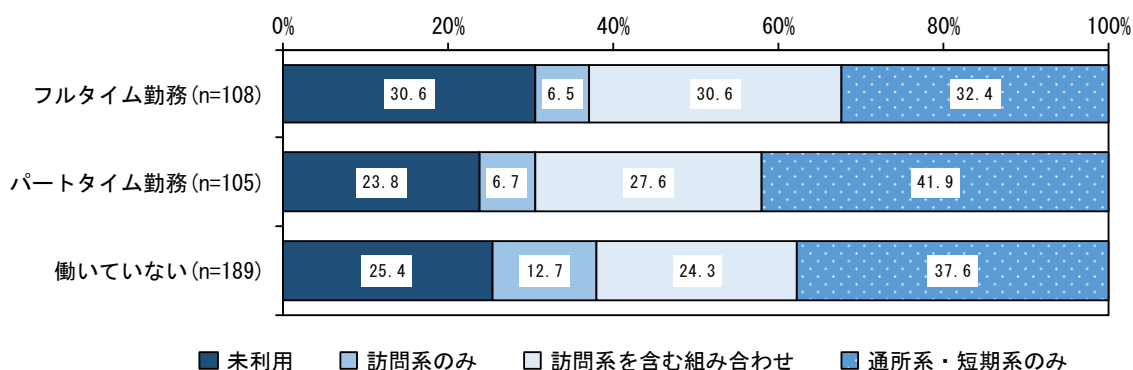
フルタイム勤務＋パートタイム勤務において、介護者が不安に感じる介護を介護者の就労継続の可否に係る意識別でみると、「問題なく、続けていける」では「認知症状への対応」が37.5%で最も多く、次いで「日中の排泄」が20.8%、「夜間の排泄」「入浴・洗身」「食事の準備（調理等）」「不安に感じていることは、特にない」が16.7%、「問題はあるが、何とか続けていける」では「認知症状への対応」が47.4%で最も多く、次いで「日中の排泄」が35.8%、「夜間の排泄」が26.3%、「続けていくのは『やや＋かなり難しい』」では「認知症状への対応」が55.3%で最も多く、次いで「日中の排泄」が40.4%、「夜間の排泄」が34.0%となっています。

また、「日中の排泄」「夜間の排泄」「屋内の移乗・移動」「認知症状への対応」に対して不安に感じる介護者は、就労継続が難しい割合が高くなっています。

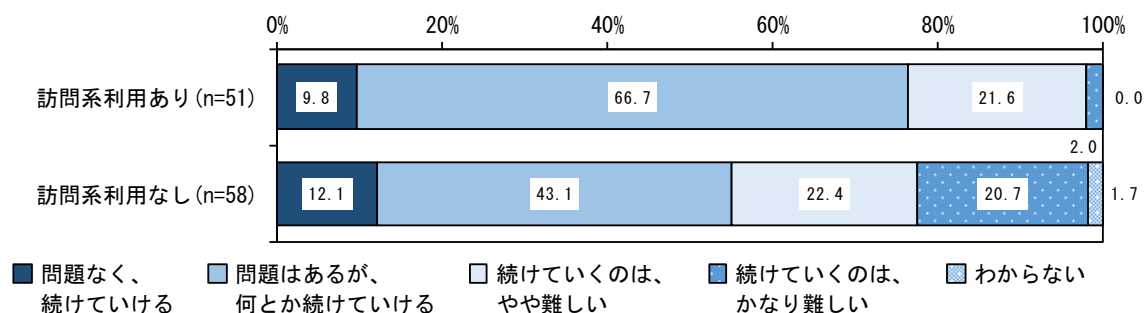


#### ④「サービス利用の組み合わせ」と「就労継続見込み」の関係

サービス利用の組み合わせを介護者の勤務形態別でみると、「フルタイム勤務」では「通所系・短期系のみ」が32.4%で最も多く、次いで「未利用」「訪問系を含む組み合わせ」が30.6%、「訪問系のみ」が6.5%、「パートタイム勤務」では「通所系・短期系のみ」が41.9%で最も多く、次いで「訪問系を含む組み合わせ」が27.6%、「未利用」が23.8%、「働いていない」では「通所系・短期系のみ」が37.6%で最も多く、次いで「未利用」が25.4%、「訪問系を含む組み合わせ」が24.3%となっています。

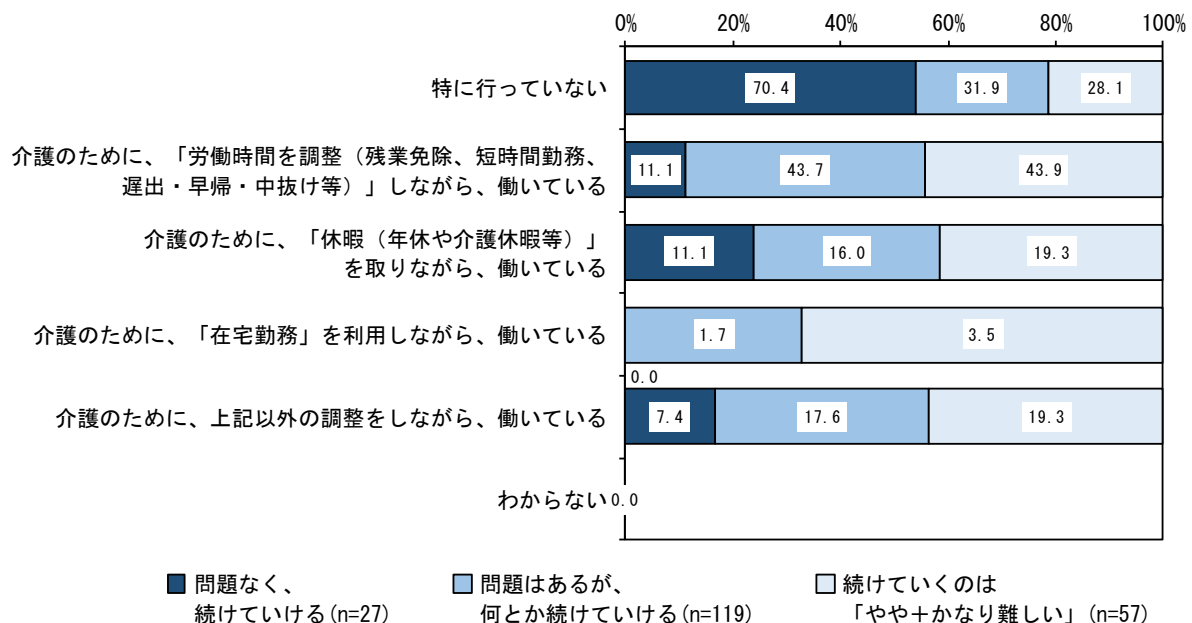


要介護2以上のフルタイム勤務+パートタイム勤務において、介護者の就労継続の可否に係る意識を訪問系の利用の有無別でみると、「訪問系利用あり」では「問題はあるが、何とか続けていける」が66.7%で最も多く、次いで「続けていくのは、やや難しい」が21.6%、「問題なく、続けていける」が9.8%、「訪問系利用なし」では「問題はあるが、何とか続けていける」が43.1%で最も多く、次いで「続けていくのは、やや難しい」が22.4%、「続けていくのは、かなり難しい」が20.7%となっています。



### ⑤ 就労状況別の介護のための働き方の調整と効果的な勤め先からの支援

フルタイム勤務＋パートタイム勤務において、介護者の働き方の調整の状況を介護者の就労継続の可否に係る意識別で見ると、「問題なく、続けていける」では「特に行っていない」が70.4%で最も多く、次いで「介護のために、『労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）』しながら、働いている」「介護のために、『休暇（年休や介護休暇等）』を取りながら、働いている」が11.1%、「介護のために、上記以外の調整をしながら、働いている」が7.4%、「問題はあるが、何とか続けていける」では「介護のために、『労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）』しながら、働いている」が43.7%で最も多く、次いで「特に行っていない」が31.9%、「介護のために、上記以外の調整をしながら、働いている」が17.6%、「続けていくのは『やや＋かなり難しい』」では「介護のために、『労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）』しながら、働いている」が43.9%で最も多く、次いで「特に行っていない」が28.1%、「介護のために、『休暇（年休や介護休暇等）』を取りながら、働いている」「介護のために、上記以外の調整をしながら、働いている」が19.3%となっています。



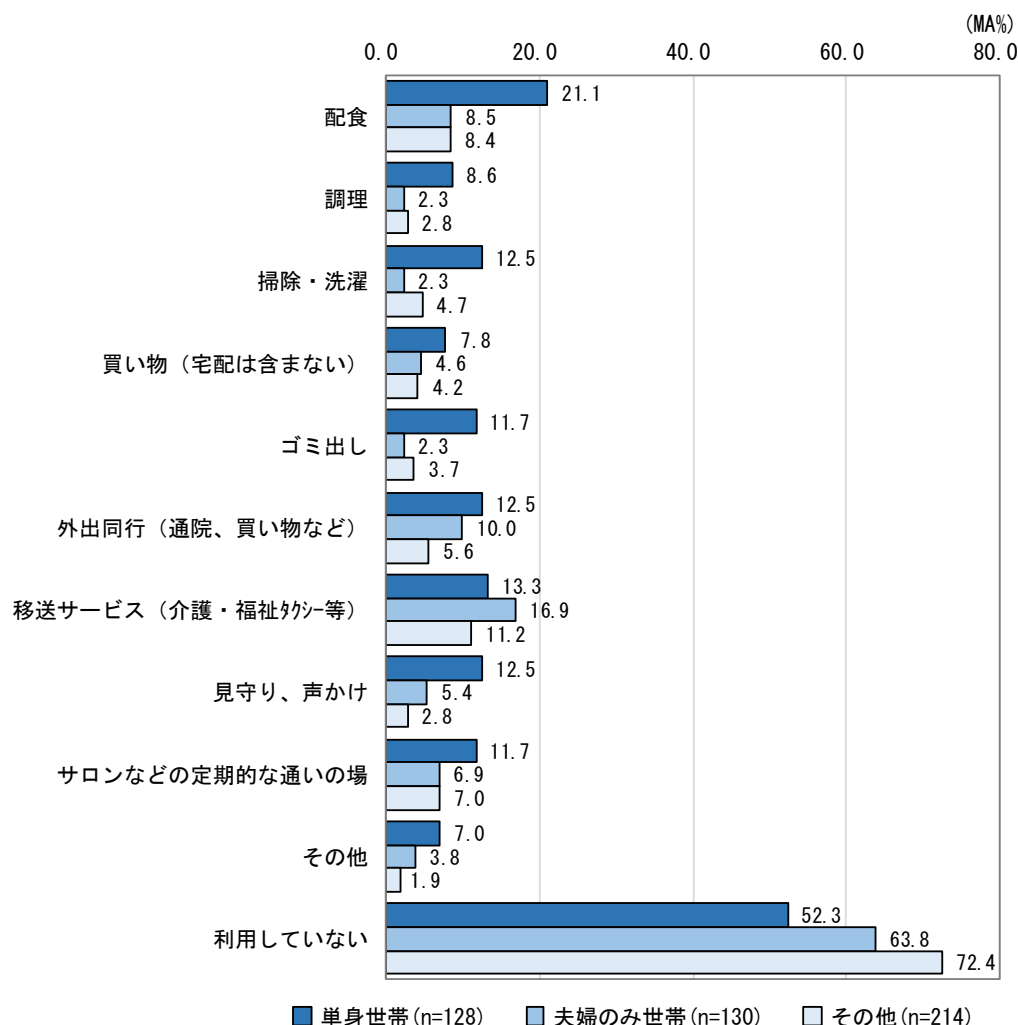
### (3) 介護保険以外の支援・サービスを中心とした地域資源の整備の検討

要介護度別の「在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス」をみると、「要介護1・2」において、「配食」「サロンなどの定期的な通いの場」の支援・サービスのニーズが高い傾向がみられました。今後重度化する可能性があると考えられる「要介護1・2」の方を含めて、中重度の方を対象とした各種の支援・サービスをどのようにして確保していくかは大きな課題です。

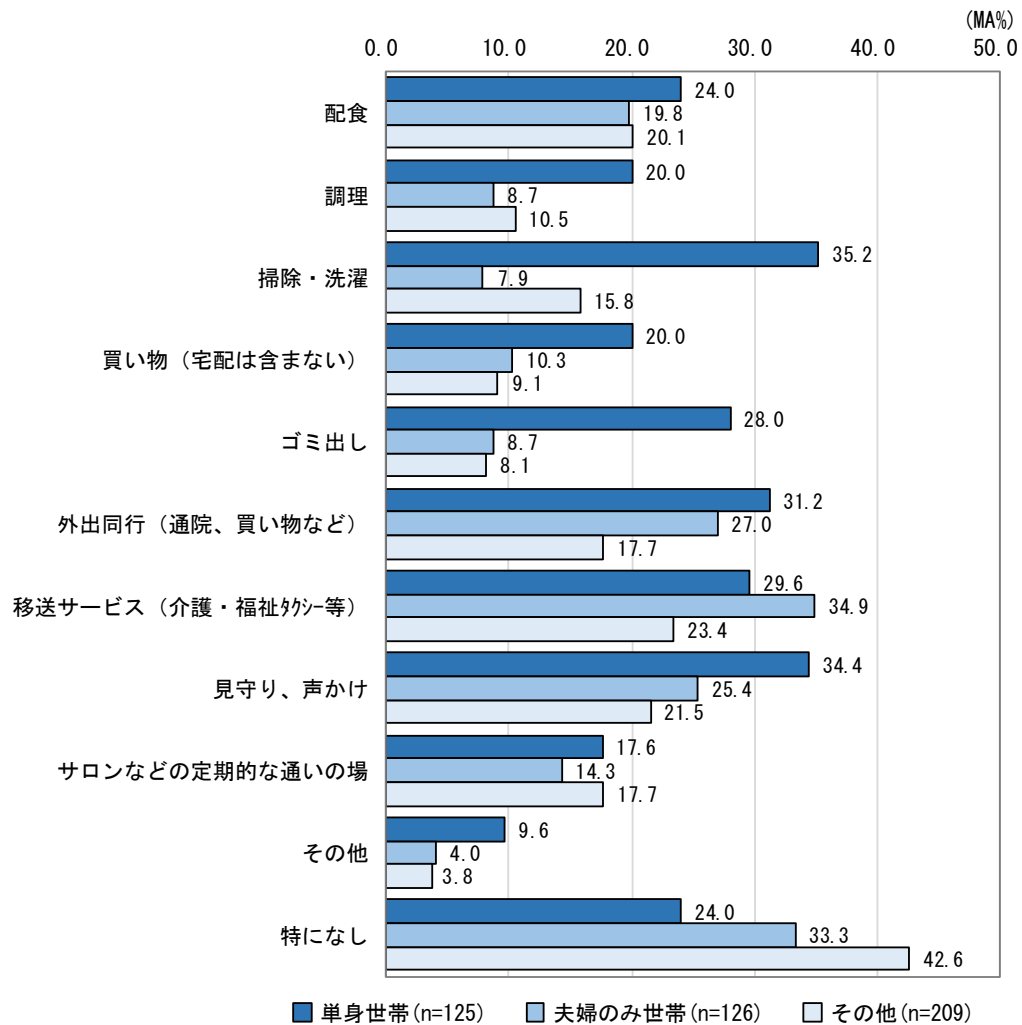
在宅生活の継続させるためには、介護保険サービスと介護保険以外の支援・サービスを組み合わせながら、「要介護1・2」の方にも対応可能な支援・サービスの提供体制について検討を進めていくことなどが考えられます。

#### ①世帯類型別の介護保険以外の支援・サービスの利用状況と必要と感じる支援・サービス

介護保険以外の支援・サービスの利用状況を世帯類型別でみると、「単身世帯」では「利用していない」が52.3%で最も多く、次いで「配食」が21.1%、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が13.3%、「夫婦のみ世帯」では「利用していない」が63.8%で最も多く、次いで「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が16.9%、「外出同行（通院、買い物など）」が10.0%、「その他」では「利用していない」が72.4%で最も多く、次いで「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が11.2%、「配食」が8.4%となっています。

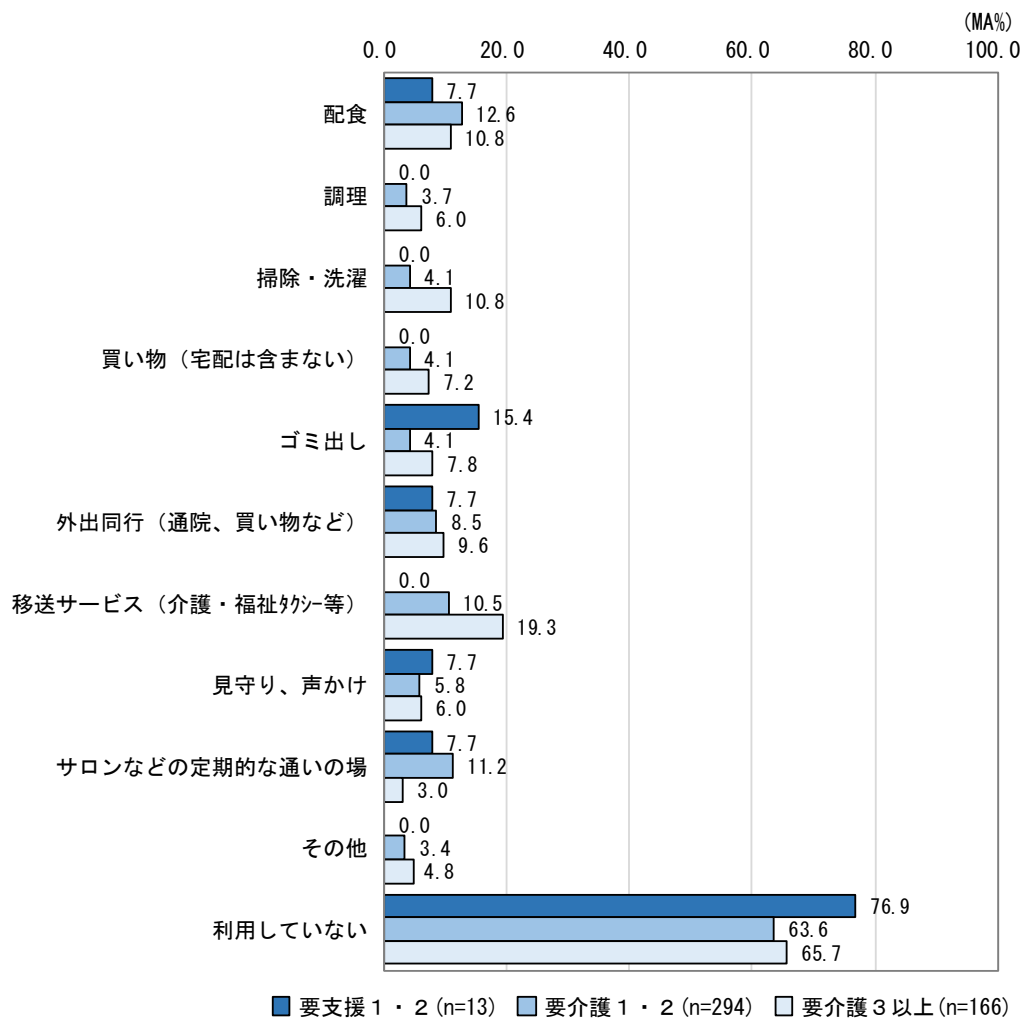


介護保険以外の支援・サービスの必要性を世帯類型別でみると、「単身世帯」では「掃除・洗濯」が35.2%で最も多く、次いで「見守り、声かけ」が34.4%、「外出同行（通院、買い物など）」が31.2%、「夫婦のみ世帯」では「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が34.9%で最も多く、次いで「特になし」が33.3%、「外出同行（通院、買い物など）」が27.0%、「その他」では「特になし」が42.6%で最も多く、次いで「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が23.4%、「見守り、声かけ」が21.5%となっています。



## ②要介護度別の介護保険以外の支援・サービスの利用状況と必要と感じる支援・サービス

介護保険以外の支援・サービスの利用状況を要介護度別でみると、「要支援1・2」では「利用していない」が76.9%で最も多く、次いで「ゴミ出し」が15.4%、「配食」「外出同行（通院、買い物など）」「見守り、声かけ」「サロンなどの定期的な通いの場」が7.7%、「要介護1・2」では「利用していない」が63.6%で最も多く、次いで「配食」が12.6%、「サロンなどの定期的な通いの場」が11.2%、「要介護3以上」では「利用していない」が65.7%で最も多く、次いで「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が19.3%、「配食」「掃除・洗濯」が10.8%となっています。



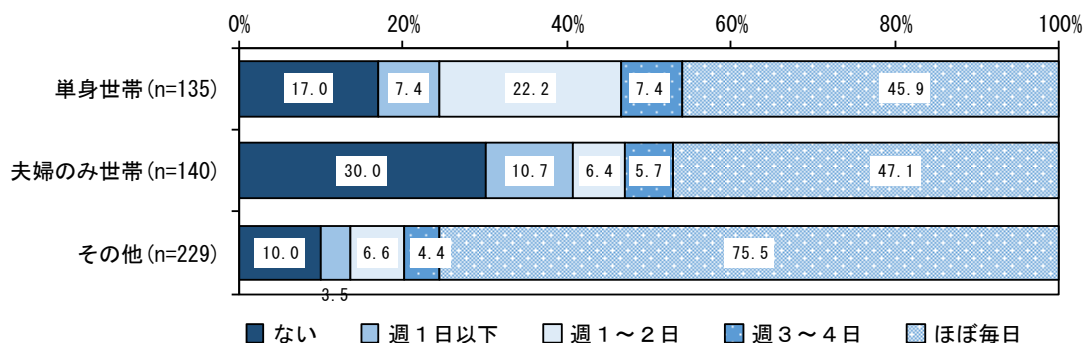
#### (4) 将来の世帯類型の変化に応じた支援・サービスの提供体制の検討

世帯類型別・要介護度別のサービス利用をみると、要介護度の重度化に伴い「夫婦のみ世帯」と「その他世帯」では特に「訪問系を含む組み合わせ」の割合が増加する傾向がみられました。現在、在宅で生活している要介護者は、要介護度の重度化に伴い「訪問系サービスを含む組み合わせ」利用をしていくことで、在宅生活の継続を可能にしていると想定されます。また、要介護度別・世帯類型別の施設等検討の状況をみると、「単身世帯」と「その他世帯」では、要介護の重度化に伴い「検討していない」の割合が徐々に減少していますが、「夫婦のみ世帯」では、他の世帯類型と比較して、要介護度が重度化しても、施設等を「検討していない」の割合が高く、家族等の介護がない割合が高い傾向にあります。

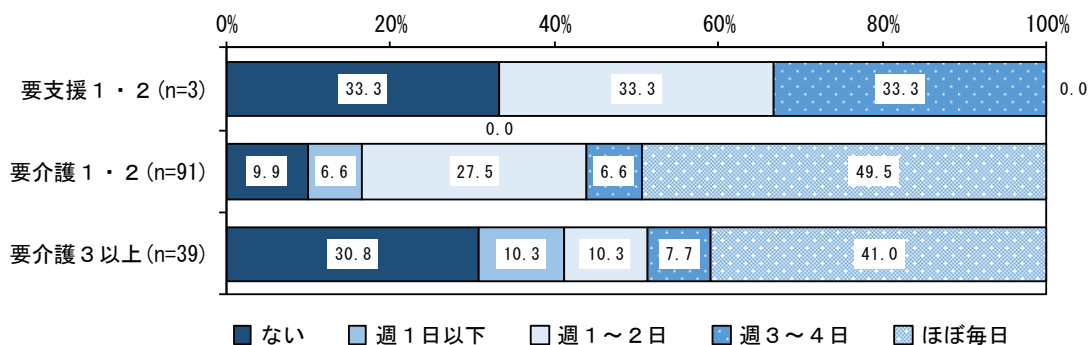
「夫婦のみ世帯」に限らず、中重度の要介護者の在宅療養生活を支えるためには、家族等の介護者の負担が過大とならないよう注意をしていくことが重要であると考えられます。

##### ①要介護度別・世帯類型別の家族等による介護の頻度

家族等の介護の頻度を世帯類型別でみると、「単身世帯」では「ほぼ毎日」が45.9%で最も多く、次いで「週1～2日」が22.2%、「ない」が17.0%、「夫婦のみ世帯」では「ほぼ毎日」が47.1%で最も多く、次いで「ない」が30.0%、「週1日以下」が10.7%、「その他」では「ほぼ毎日」が75.5%で最も多く、次いで「ない」が10.0%、「週1～2日」が6.6%となっています。

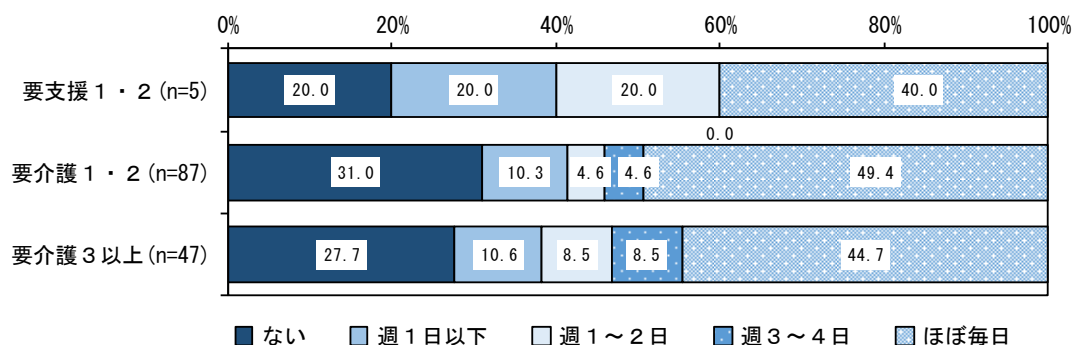


単身世帯において、家族等の介護の頻度を要介護度別でみると、「要支援1・2」では「ない」「週1～2日」「週3～4日」が33.3%で最も多く、次いで「週1日以下」「ほぼ毎日」が0.0%、「要介護1・2」では「ほぼ毎日」が49.5%で最も多く、次いで「週1～2日」が27.5%、「ない」が9.9%、「要介護3以上」では「ほぼ毎日」が41.0%で最も多く、次いで「ない」が30.8%、「週1日以下」「週1～2日」が10.3%となっています。

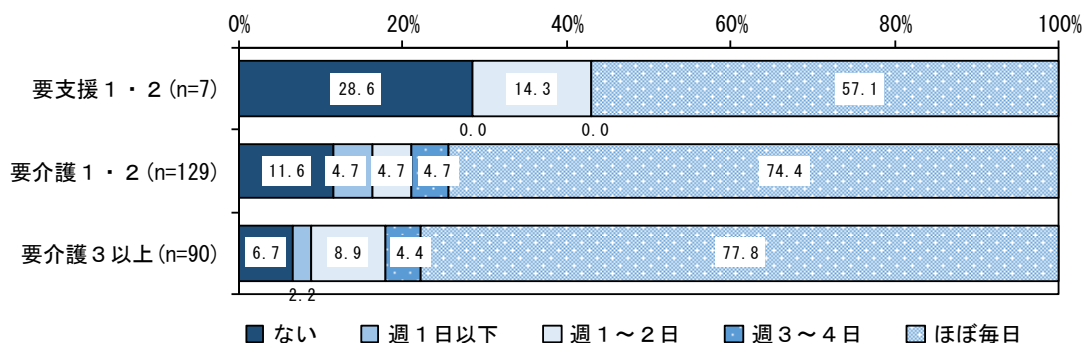


### 第3章 在宅介護実態調査の結果

夫婦のみ世帯において、ご家族等の介護の頻度を要介護度別でみると、「要支援１・２」では「ほぼ毎日」が40.0%ともっとも割合が高く、次いで「ない」、「週１日以下」、「週１～２日」が20.0%、「週３～４日」が0.0%となっている。「要介護１・２」では「ほぼ毎日」が49.4%ともっとも割合が高く、次いで「ない」が31.0%、「週１日以下」が10.3%となっている。「要介護３以上」では「ほぼ毎日」が44.7%ともっとも割合が高く、次いで「ない」が27.7%、「週１日以下」が10.6%となっている。

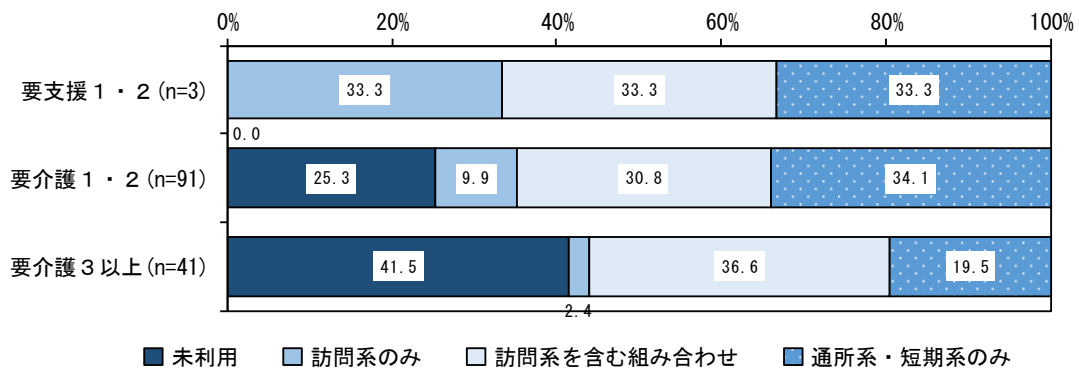


その他世帯において、家族等の介護の頻度を要介護度別でみると、「要支援１・２」では「ほぼ毎日」が57.1%で最も多く、次いで「ない」が28.6%、「週１～２日」が14.3%、「要介護１・２」では「ほぼ毎日」が74.4%で最も多く、次いで「ない」が11.6%、「週１日以下」「週１～２日」「週３～４日」が4.7%、「要介護３以上」では「ほぼ毎日」が77.8%で最も多く、次いで「週１～２日」が8.9%、「ない」が6.7%となっています。

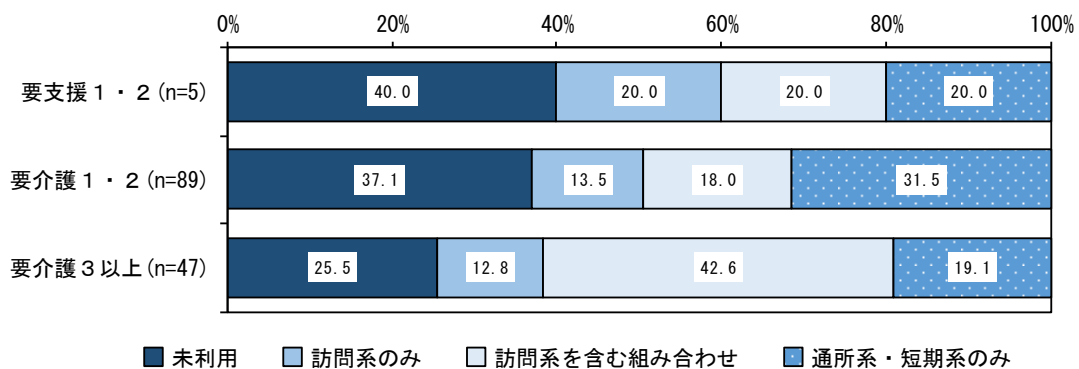


## ②要介護度別・世帯類型別のサービス利用の組み合わせ

単身世帯において、サービス利用の組み合わせを要介護度別でみると、「要支援1・2」では「訪問系のみ」「訪問系を含む組み合わせ」「通所系・短期系のみ」が33.3%で最も多く、次いで「未利用」が0.0%、「要介護1・2」では「通所系・短期系のみ」が34.1%で最も多く、次いで「訪問系を含む組み合わせ」が30.8%、「未利用」が25.3%、「要介護3以上」では「未利用」が41.5%で最も多く、次いで「訪問系を含む組み合わせ」が36.6%、「通所系・短期系のみ」が19.5%となっています。

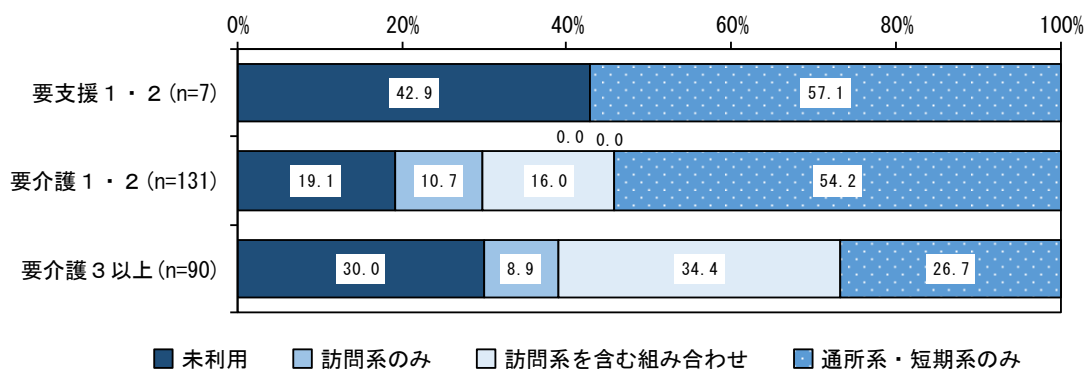


夫婦のみ世帯において、サービス利用の組み合わせを要介護度別でみると、「要支援1・2」では「未利用」が40.0%で最も多く、次いで「訪問系のみ」「訪問系を含む組み合わせ」「通所系・短期系のみ」が20.0%、「要介護1・2」では「未利用」が37.1%で最も多く、次いで「通所系・短期系のみ」が31.5%、「訪問系を含む組み合わせ」が18.0%、「要介護3以上」では「訪問系を含む組み合わせ」が42.6%で最も多く、次いで「未利用」が25.5%、「通所系・短期系のみ」が19.1%となっています。



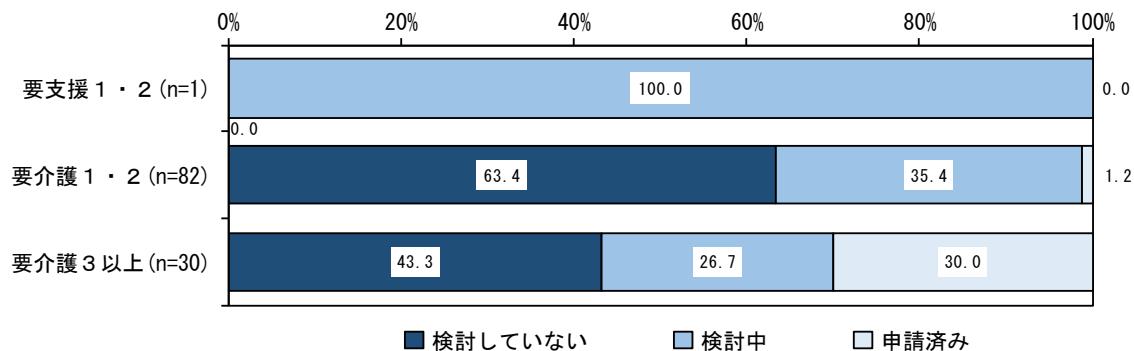
### 第3章 在宅介護実態調査の結果

その他世帯において、サービス利用の組み合わせを要介護度別でみると、「要支援1・2」では「通所系・短期系のみ」が57.1%で最も多く、次いで「未利用」が42.9%、「訪問系のみ」「訪問系を含む組み合わせ」が0.0%、「要介護1・2」では「通所系・短期系のみ」が54.2%で最も多く、次いで「未利用」が19.1%、「訪問系を含む組み合わせ」が16.0%、「要介護3以上」では「訪問系を含む組み合わせ」が34.4%で最も多く、次いで「未利用」が30.0%、「通所系・短期系のみ」が26.7%となっています。

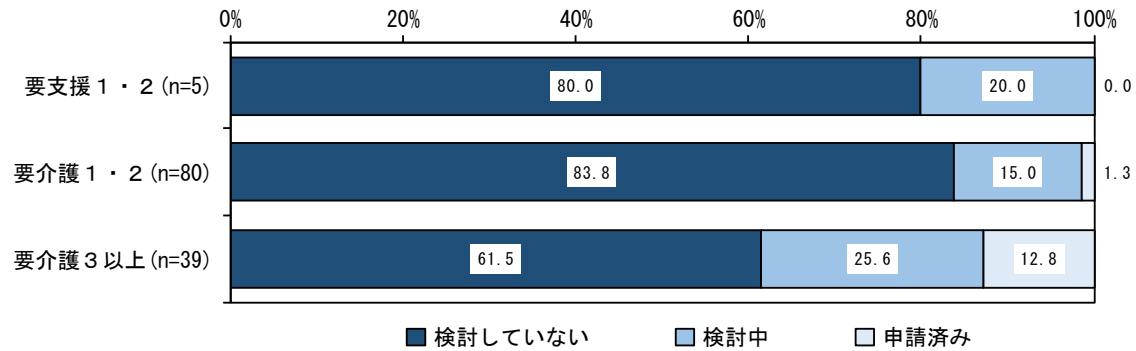


### ③要介護度別・世帯類型別の施設等検討の状況

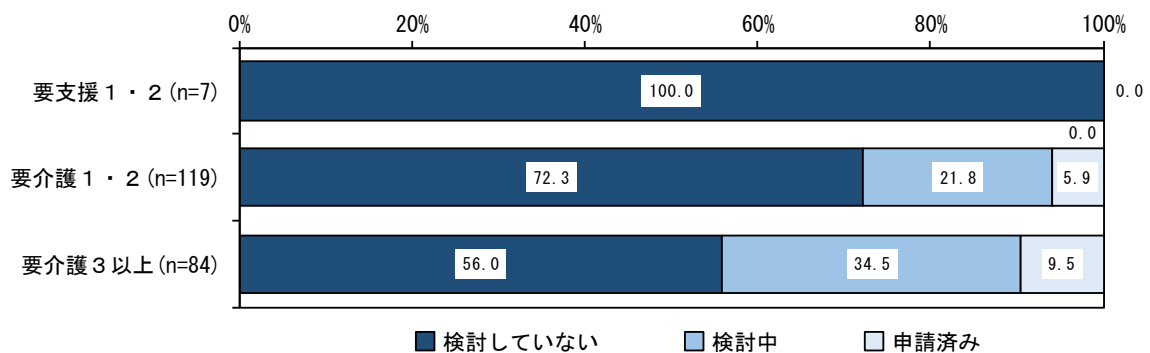
単身世帯において、施設等の検討状況を要介護度別でみると、「要支援1・2」では「検討中」が100.0%で最も多く、次いで「検討していない」「申請済み」が0.0%、「要介護1・2」では「検討していない」が63.4%で最も多く、次いで「検討中」が35.4%、「申請済み」が1.2%、「要介護3以上」では「検討していない」が43.3%で最も多く、次いで「申請済み」が30.0%、「検討中」が26.7%となっています。



夫婦のみ世帯において、施設等の検討状況を要介護度別でみると、「要支援１・２」では「検討していない」が80.0%で最も多く、次いで「検討中」が20.0%、「申請済み」が0.0%、「要介護１・２」では「検討していない」が83.8%で最も多く、次いで「検討中」が15.0%、「申請済み」が1.3%、「要介護３以上」では「検討していない」が61.5%で最も多く、次いで「検討中」が25.6%、「申請済み」が12.8%となっています。



その他世帯において、施設等の検討状況を要介護度別でみると、「要支援１・２」では「検討していない」が100.0%で最も多く、次いで「検討中」「申請済み」が0.0%、「要介護１・２」では「検討していない」が72.3%で最も多く、次いで「検討中」が21.8%、「申請済み」が5.9%、「要介護３以上」では「検討していない」が56.0%で最も多く、次いで「検討中」が34.5%、「申請済み」が9.5%となっています。



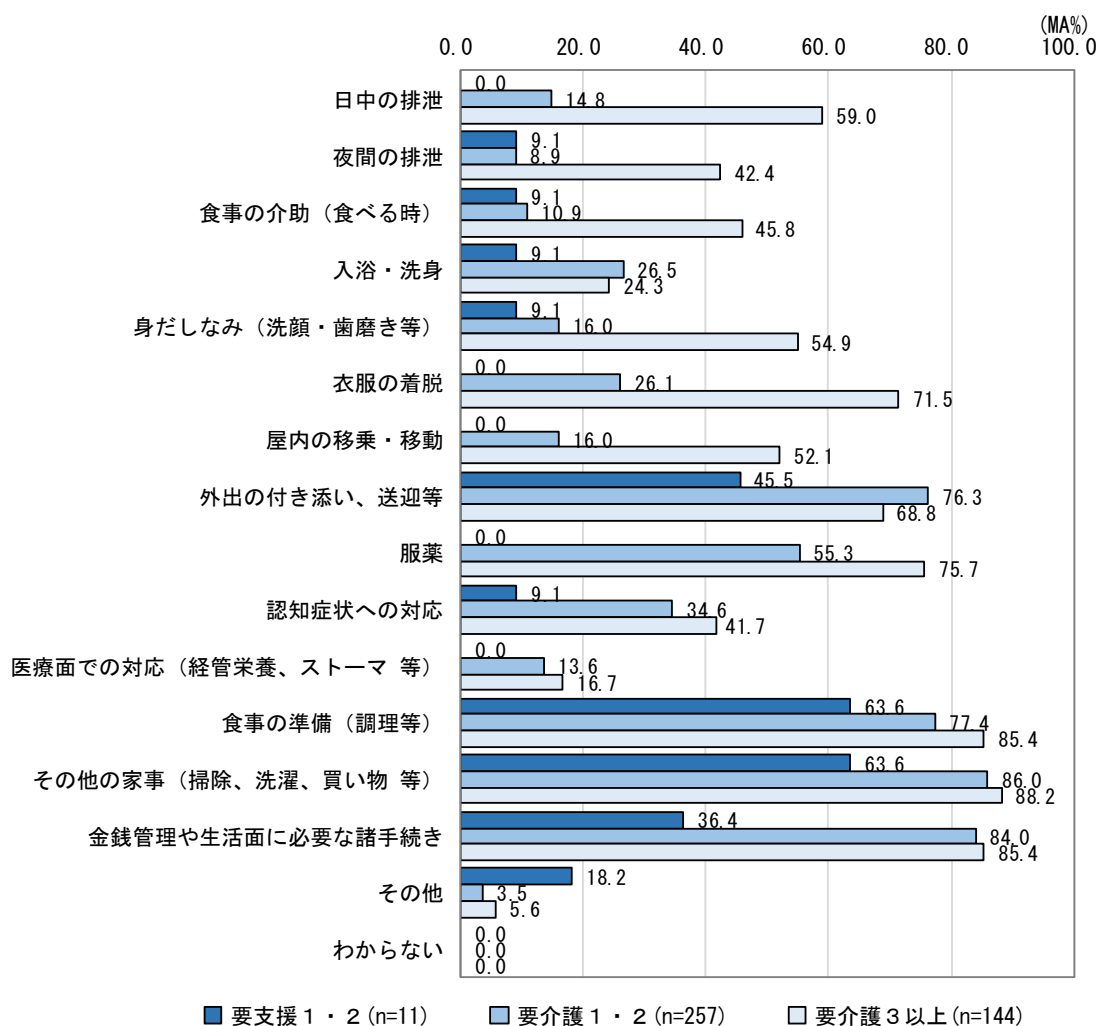
## (5) 医療ニーズの高い在宅療養者を支える支援・サービスの提供体制の検討

要介護度別の「訪問診療の利用の有無」をみると、要介護度の重度化に伴い、訪問診療の利用割合が増加しています。また、訪問診療を利用しているケースでは、訪問診療を利用していないケースと比較して、短期系サービスの利用割合が低い傾向がみられました。

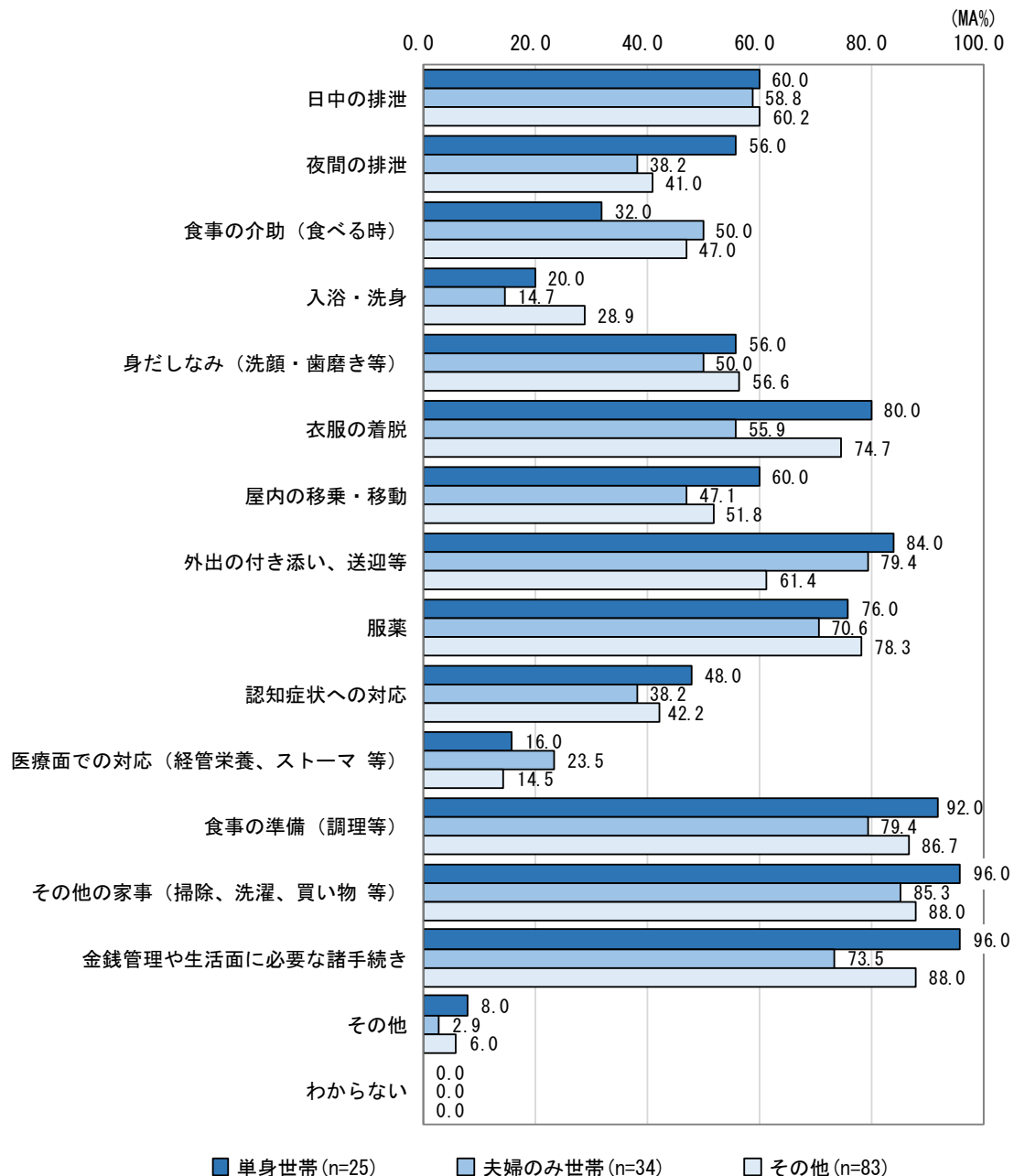
今後は、中重度の要介護者の大幅な増加が見込まれることから、それに伴い増加することが予想される「介護と医療の両方のニーズを持つ在宅療養者」の生活を支えるためには、必要に応じて医療ニーズのある要介護者に対応することができる支援・サービスの提供体制について検討を進めていくことなどが考えられます。

### ①主な介護者が行っている介護

介護者が行っている介護を要介護度別でみると、「要支援1・2」では「食事の準備（調理等）」「その他の家事（掃除、洗濯、買い物 等）」が63.6%で最も多く、次いで「外出の付き添い、送迎等」が45.5%、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が36.4%、「要介護1・2」では「その他の家事（掃除、洗濯、買い物 等）」が86.0%で最も多く、次いで「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が84.0%、「食事の準備（調理等）」が77.4%、「要介護3以上」では「その他の家事（掃除、洗濯、買い物 等）」が88.2%で最も多く、次いで「食事の準備（調理等）」「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が85.4%、「服薬」が75.7%となっています。

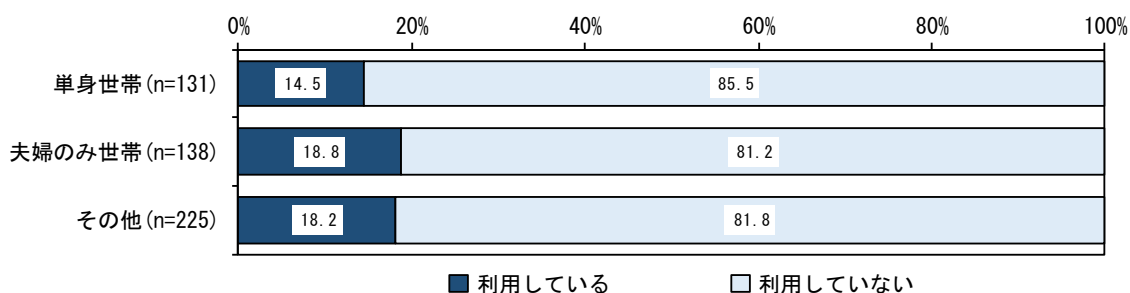


介護者が行っている介護を世帯類型別でみると、「単身世帯」では「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が96.0%で最も多く、次いで「食事の準備（調理等）」が92.0%、「外出の付き添い、送迎等」が84.0%、「夫婦のみ世帯」では「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が85.3%で最も多く、次いで「外出の付き添い、送迎等」「食事の準備（調理等）」が79.4%、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が73.5%、「その他」では「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が88.0%で最も多く、次いで「食事の準備（調理等）」が86.7%、「服薬」が78.3%となっています。

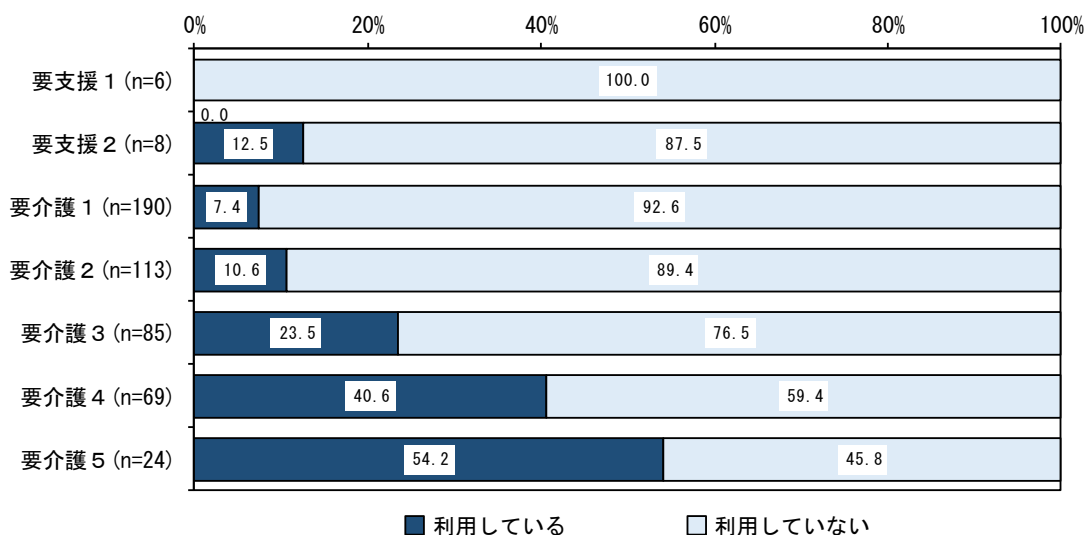


## ②訪問診療の利用割合

訪問診療の利用の有無を世帯類型別でみると、「単身世帯」では「利用していない」が85.5%で最も多く、次いで「利用している」が14.5%、「夫婦のみ世帯」では「利用していない」が81.2%で最も多く、次いで「利用している」が18.8%、「その他」では「利用していない」が81.8%で最も多く、次いで「利用している」が18.2%となっています。

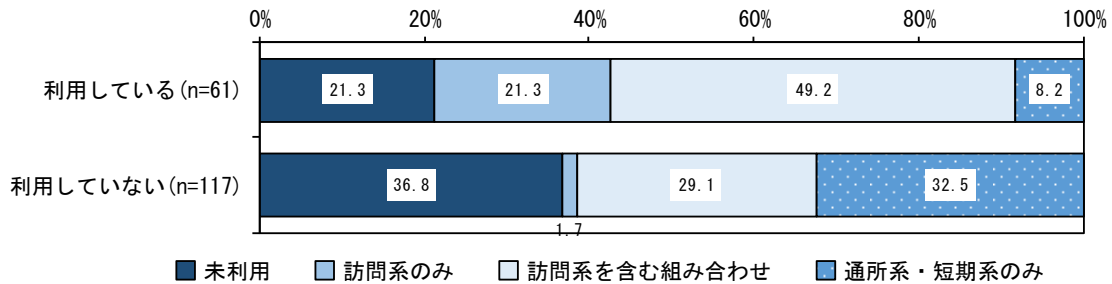


訪問診療の利用の有無を要介護度別でみると、「要支援1」では「利用していない」が100.0%で最も多く、次いで「利用している」が0.0%、「要支援2」では「利用していない」が87.5%で最も多く、次いで「利用している」が12.5%、「要介護1」では「利用していない」が92.6%で最も多く、次いで「利用している」が7.4%、「要介護2」では「利用していない」が89.4%で最も多く、次いで「利用している」が10.6%、「要介護3」では「利用していない」が76.5%で最も多く、次いで「利用している」が23.5%、「要介護4」では「利用していない」が59.4%で最も多く、次いで「利用している」が40.6%、「要介護5」では「利用している」が54.2%で最も多く、次いで「利用していない」が45.8%となっています。



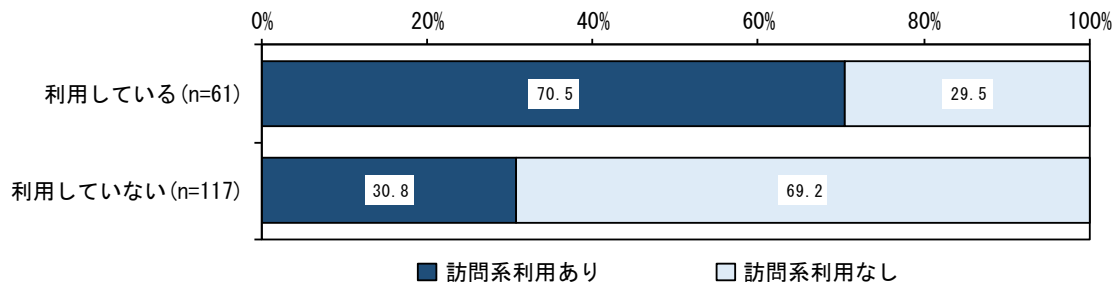
### ③訪問診療の利用の有無別のサービス利用の組み合わせ

要介護3以上において、サービス利用の組み合わせを訪問診療の利用の有無別でみると、「利用している」では「訪問系を含む組み合わせ」が49.2%で最も多く、次いで「未利用」「訪問系のみ」が21.3%、「通所系・短期系のみ」が8.2%、「利用していない」では「未利用」が36.8%で最も多く、次いで「通所系・短期系のみ」が32.5%、「訪問系を含む組み合わせ」が29.1%となっています。



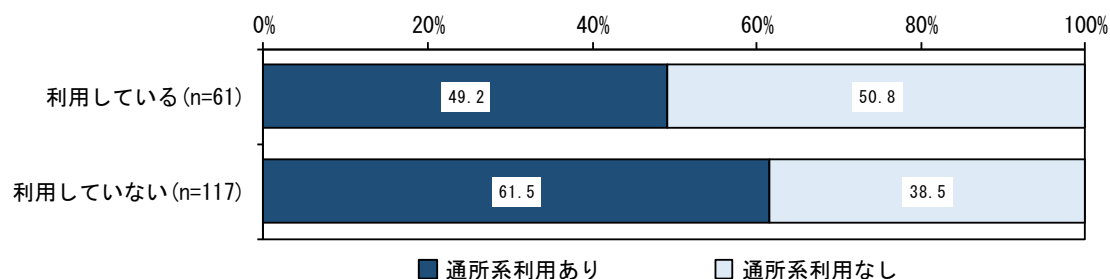
### ④訪問診療の利用の有無別の訪問系・通所系・短期系サービスの利用の有無

要介護3以上において、訪問系の利用の有無を訪問診療の利用の有無別でみると、「利用している」では「訪問系利用あり」が70.5%と最も割合が高く、次いで「訪問系利用なし」が29.5%となっている。「利用していない」では「訪問系利用なし」が69.2%と最も割合が高く、次いで「訪問系利用あり」が30.8%となっている。

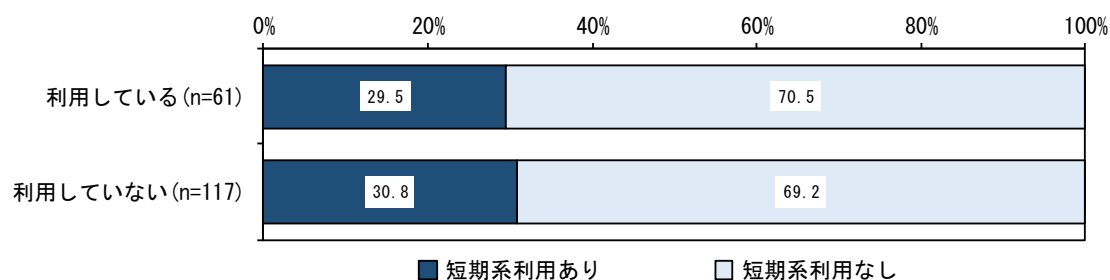


### 第3章 在宅介護実態調査の結果

要介護3以上において、通所系の利用の有無（定期巡回を除く）を訪問診療の利用の有無別でみると、「利用している」では「通所系利用なし」が50.8%で最も多く、次いで「通所系利用あり」が49.2%、「利用していない」では「通所系利用あり」が61.5%で最も多く、次いで「通所系利用なし」が38.5%となっています。



要介護3以上において、短期系の利用の有無（定期巡回を除く）を訪問診療の利用の有無別でみると、「利用している」では「短期系利用なし」が70.5%で最も多く、次いで「短期系利用あり」が29.5%、「利用していない」では「短期系利用なし」が69.2%で最も多く、次いで「短期系利用あり」が30.8%となっています。



## 資料 調査票

### I 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

高島市高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画の策定にかかる

## 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

日頃は、高島市の高齢者福祉施策につきまして、格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

高島市では、令和5年度に「高島市高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画」を策定するにあたり、高齢者の方々が住み慣れた地域で生きがいを持って暮らすことができるよう、皆様のご意見等をお伺いするための調査を実施することになりました。

この調査は、厚生労働省の介護予防・日常生活圏域ニーズ調査手法により、高島市にお住まいの65歳以上の方の中から3,000人を無作為に選ばせていただいております。ご回答いただきました内容は、「高島市個人情報保護条例」に基づき適正に取り扱うとともに、統計的に処理したうえで、計画策定に活用させていただきます。

なお、調査で得られた統計データを厚生労働省が管理するデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析をするなど、個人が識別されない形で利用することがあります。調査の趣旨をご理解いただきご協力をお願いいたします。

令和4年11月 高島市 長寿介護課

#### 【記入にあたってのお願い】

◎調査票を記入する際は、項目ごとに該当する数字に○をつけてください。

◎調査票記入後は、3つ折りにし同封の返信用封筒に入れて、12月16日(金)までに投函してください。

ご不明な点等がございましたら、下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先：高島市 長寿介護課 （電話：25-8029）

(1) 記入日をお教えてください

(□に数字を記入)

令和4年  月  日

(2) 調査票を記入されるのはどなたですか

(○は1つ)

1. あて名のご本人が記入
2. ご家族が記入 (あて名のご本人からみた続柄) )
3. その他 (具体的に: )

## 問1 あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成をお教えてください

(○は1つ)

1. 1人暮らし
2. 夫婦2人暮らし(配偶者 65歳以上)
3. 夫婦2人暮らし(配偶者 64歳以下)
4. 息子・娘との2世帯
5. その他 ( )

(1) で「1～3」に○を付けた方のみ

(1) - 1 支援が必要になった時に、支援してくれるお子さんはいますか

(○は1つ)

1. はい
2. いいえ

(1) - 1 で「1. はい」(支援してくれるお子さんがいる) に○を付けた方のみ

(1) - 2 支援してくれるお子さんはどこにお住まいですか

(○は1つ)

1. 敷地内で別居
2. 町内
3. 市内
4. 市外
5. 県外
6. その他 ( )

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

(○は1つ)

1. 介護・介助は必要ない
2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
3. 現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)

(2) で、「2」または「3」(介護が必要、または介護を受けている) に○を付けた方のみ

(2) - 1 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか

(○はいくつでも)

1. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)
2. 心臓病
3. がん(悪性新生物)
4. 呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等)
5. 関節の病気(リウマチ等)
6. 認知症
7. パーキンソン病
8. 糖尿病
9. 腎疾患(透析)
10. 視覚・聴覚障害
11. 骨折・転倒
12. 脊椎損傷
13. 高齢による衰弱
14. その他 ( )
15. 不明

(2) で、「3. 現在、何らかの介護を受けている」に○を付けた方のみ

(2) - 2 主にどなたの介護、介助を受けていますか

(○はいくつでも)

1. 配偶者(夫・妻)
2. 息子
3. 娘
4. 子の配偶者
5. 孫
6. 兄弟・姉妹
7. 介護サービスのヘルパー
8. その他 ( )

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどのように感じていますか (○は1つ)

- |             |             |        |
|-------------|-------------|--------|
| 1. 大変苦しい    | 2. やや苦しい    | 3. ふつう |
| 4. ややゆとりがある | 5. 大変ゆとりがある |        |

(4) お住まいは一戸建て、または集団住宅のどちらですか (○は1つ)

- |                 |             |           |                 |
|-----------------|-------------|-----------|-----------------|
| 1. 持家（一戸建て）     | 2. 持家（集合住宅） | 3. 公営賃貸住宅 | 4. 民間賃貸住宅（一戸建て） |
| 5. 民間賃貸住宅（集合住宅） | 6. 借家       | 7. その他（   | ）               |

## 問2 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか (○は1つ)

- |              |               |         |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか (○は1つ)

- |              |               |         |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

(3) 15分位続けて歩いていますか (○は1つ)

- |              |               |         |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか (○は1つ)

- |          |         |       |
|----------|---------|-------|
| 1. 何度もある | 2. 1度ある | 3. ない |
|----------|---------|-------|

(5) 転倒に対する不安は大きいですか (○は1つ)

- |             |            |             |          |
|-------------|------------|-------------|----------|
| 1. とても不安である | 2. やや不安である | 3. あまり不安でない | 4. 不安でない |
|-------------|------------|-------------|----------|

(6) 週に1回以上は外出していますか (○は1つ)

- |              |        |          |          |
|--------------|--------|----------|----------|
| 1. ほとんど外出しない | 2. 週1回 | 3. 週2～4回 | 4. 週5回以上 |
|--------------|--------|----------|----------|

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか (○は1つ)

- |             |          |              |           |
|-------------|----------|--------------|-----------|
| 1. とても減っている | 2. 減っている | 3. あまり減っていない | 4. 減っていない |
|-------------|----------|--------------|-----------|

(8) 外出を控えていますか (○は1つ)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(8) で「1. はい」(外出を控えている) に○を付けた方のみ

(8)-1 外出を控えている理由は、次のどれですか (○はいくつでも)

- |                 |                    |              |
|-----------------|--------------------|--------------|
| 1. 病気（感染症を含む）   | 2. 障がい（脳卒中の後遺症など）  | 3. 足腰などの痛み   |
| 4. トイレの心配（失禁など） | 5. 耳の障がい（聞こえの問題など） | 6. 目の障がい     |
| 7. 外での楽しみがない    | 8. 人と会いたいと思わない     | 9. 経済的に出られない |
| 10. 交通手段がない     | 11. その他（           | ）            |

(9) 外出する際の移動手段は何ですか

(○はいくつでも)

- |                   |           |             |                |
|-------------------|-----------|-------------|----------------|
| 1. 徒歩             | 2. 自転車    | 3. バイク      | 4. 自動車 (自分で運転) |
| 5. 自動車 (人に乗せてもらう) | 6. 電車     | 7. 路線バス     | 8. 病院や施設のバス    |
| 9. 車いす            | 10. 電動車いす |             |                |
| 11. 歩行器・シルバーカー    | 12. タクシー  | 13. その他 ( ) |                |

### 問3 食べることについて

(1) 身長と体重を教えてください

(□に数字を記入)

身長    cm

体重    kg

※右詰で記入、小数点以下は省略

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

(○は1つ)

1. はい                      2. いいえ

(3) 歯磨き (人にやってもらう場合も含む) を毎日していますか

(○は1つ)

1. はい                      2. いいえ

(4) 定期的な歯科受診をしていますか (訪問も含む)

(○は1つ)

1. はい                      2. いいえ

(5) 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください (成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)

(○は1つ)

- |                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| 1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用 | 2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし |
| 3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用 | 4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし |

(5)-1 噛み合わせは良いですか

(○は1つ)

1. はい                      2. いいえ

(5) で「1」または「3」(入れ歯を利用している) に○を付けた方のみ

(5)-2 毎日入れ歯の手入れをしていますか

(○は1つ)

1. はい                      2. いいえ

(6) あなたは歯のこと (お口のこと) を気軽に相談できる「かかりつけ歯科医」がいますか

(○は1つ)

1. かかりつけ歯科医がいる  
2. かかりつけ歯科医と言える歯科医師はいないが、受診する医療機関はほぼ決まっている  
3. そのような歯科医師・医療機関はない

(7) どなたかと食事をとる機会がありますか

(○は1つ)

1. 毎日ある                      2. 週に何度かある                      3. 月に何度かある  
4. 年に何度かある                      5. ほとんどない

## 問4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか (○は1つ)

1. はい 2. いいえ

(2) 今日が何月何日かわからない時がありますか (○は1つ)

1. はい 2. いいえ

(3) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可) (○は1つ)

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(4) 自分で食品・日用品の買物をしていますか (○は1つ)

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(5) 自分で食事の用意をしていますか (○は1つ)

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(6) 自分で請求書の支払いをしていますか (○は1つ)

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(7) 自分で預貯金の出し入れをしていますか (○は1つ)

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(8) 市役所や病院などに出す書類は自分で書けますか (○は1つ)

1. はい 2. いいえ

(9) 新聞を読んでいますか (○は1つ)

1. はい 2. いいえ

(10) パソコンやスマートフォンを使いますか (○は1つ)

1. はい 2. いいえ

(11) 趣味はありますか (○は1つ)

1. 趣味あり (具体的に: ) 2. 思いつかない

(12) 生きがいがありますか (○は1つ)

1. 生きがいあり (具体的に: ) 2. 思いつかない

## 問5 地域での活動について

(1) - 1 「ボランティアのグループ」にどのくらいの頻度で参加していますか (○は1つ)

1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回  
4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 参加していない

(1)-2 「スポーツ関係のグループやクラブ」にどのくらいの頻度で参加していますか (○は1つ)

|          |          |            |
|----------|----------|------------|
| 1. 週4回以上 | 2. 週2～3回 | 3. 週1回     |
| 4. 月1～3回 | 5. 年に数回  | 6. 参加していない |

(1)-3 「趣味関係のグループ」にどのくらいの頻度で参加していますか (○は1つ)

|          |          |            |
|----------|----------|------------|
| 1. 週4回以上 | 2. 週2～3回 | 3. 週1回     |
| 4. 月1～3回 | 5. 年に数回  | 6. 参加していない |

(1)-4 「学習・教養サークル」にどのくらいの頻度で参加していますか (○は1つ)

|          |          |            |
|----------|----------|------------|
| 1. 週4回以上 | 2. 週2～3回 | 3. 週1回     |
| 4. 月1～3回 | 5. 年に数回  | 6. 参加していない |

(1)-5 「介護予防のための通いの場」などにどれくらいの頻度で参加していますか  
(例：元気づくりカレッジ 地域でのあしたの体操 など) (○は1つ)

|          |          |            |
|----------|----------|------------|
| 1. 週4回以上 | 2. 週2～3回 | 3. 週1回     |
| 4. 月1～3回 | 5. 年に数回  | 6. 参加していない |

(1)-6 「老人クラブ」にどのくらいの頻度で参加していますか (○は1つ)

|          |          |            |
|----------|----------|------------|
| 1. 週4回以上 | 2. 週2～3回 | 3. 週1回     |
| 4. 月1～3回 | 5. 年に数回  | 6. 参加していない |

(1)-7 「区・自治会」にどのくらいの頻度で参加していますか (○は1つ)

|          |          |            |
|----------|----------|------------|
| 1. 週4回以上 | 2. 週2～3回 | 3. 週1回     |
| 4. 月1～3回 | 5. 年に数回  | 6. 参加していない |

(1)-8 「地域のサロン・カフェ」にどのくらいの頻度で参加していますか (○は1つ)

|          |          |            |
|----------|----------|------------|
| 1. 週4回以上 | 2. 週2～3回 | 3. 週1回     |
| 4. 月1～3回 | 5. 年に数回  | 6. 参加していない |

(1)-9 「収入のある仕事」にどのくらいの頻度で行っていますか (○は1つ)

|          |          |           |
|----------|----------|-----------|
| 1. 週4回以上 | 2. 週2～3回 | 3. 週1回    |
| 4. 月1～3回 | 5. 年に数回  | 6. 行っていない |

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか (○は1つ)

|            |            |            |             |
|------------|------------|------------|-------------|
| 1. 是非参加したい | 2. 参加してもよい | 3. 参加したくない | 4. 既に参加している |
|------------|------------|------------|-------------|

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか (○は1つ)

|            |            |            |             |
|------------|------------|------------|-------------|
| 1. 是非参加したい | 2. 参加してもよい | 3. 参加したくない | 4. 既に参加している |
|------------|------------|------------|-------------|

## 高島オリジナル介護予防体操『高島あしたの体操』についてお聞きます

(4)-1 高島あしたの体操を知っていますか (○は1つ)

- |          |         |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

(4)-2 高島あしたの体操をしていますか (○は1つ)

- |         |                    |          |          |
|---------|--------------------|----------|----------|
| 1. している | 2. していないが機会があればしたい | 3. したくない | 4. わからない |
|---------|--------------------|----------|----------|

(4)-3 その他、定期的な運動として、グランドゴルフや体操などを行っていますか (○は1つ)

- |                  |          |
|------------------|----------|
| 1. している (具体的に: ) | 2. していない |
|------------------|----------|

## 問6 たすけあいについて あなたとまわりの人の「たすけあい」についてお伺いします

(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人は誰ですか (○はいくつでも)

- |        |           |            |                |
|--------|-----------|------------|----------------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども  | 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 |
| 5. 近隣  | 6. 友人     | 7. その他 ( ) | 8. そのような人はいない  |

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人は誰ですか (○はいくつでも)

- |        |           |            |                |
|--------|-----------|------------|----------------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども  | 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 |
| 5. 近隣  | 6. 友人     | 7. その他 ( ) | 8. そのような人はいない  |

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人は誰ですか (○はいくつでも)

- |        |           |            |                |
|--------|-----------|------------|----------------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども  | 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 |
| 5. 近隣  | 6. 友人     | 7. その他 ( ) | 8. そのような人はいない  |

(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人は誰ですか (○はいくつでも)

- |        |           |            |                |
|--------|-----------|------------|----------------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども  | 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 |
| 5. 近隣  | 6. 友人     | 7. その他 ( ) | 8. そのような人はいない  |

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手は誰ですか (○はいくつでも)

- |            |                |                   |
|------------|----------------|-------------------|
| 1. 区・自治会   | 2. 民生委員        | 3. 社会福祉協議会        |
| 4. ケアマネジャー | 5. 医師・歯科医師・看護師 | 6. 地域包括支援センター・市役所 |
| 7. その他 ( ) | 8. そのような人はいない  |                   |

(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか (○は1つ)

- |         |            |            |            |           |
|---------|------------|------------|------------|-----------|
| 1. 毎日ある | 2. 週に何度かある | 3. 月に何度かある | 4. 年に何度かある | 5. ほとんどない |
|---------|------------|------------|------------|-----------|

(7) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか (○はいくつでも)

- |               |               |                   |
|---------------|---------------|-------------------|
| 1. 近所・同じ地域の人  | 2. 幼なじみ       | 3. 学生時代の友人        |
| 4. 仕事での同僚・元同僚 | 5. 趣味や関心が同じ友人 | 6. ボランティア等の活動での友人 |
| 7. その他 ( )    | 8. そのような人はいない |                   |

## 問7 健康について

(1) あなたの健康状態はいかがですか (○は1つ)

1. とてもよい      2. まあよい      3. あまりよくない      4. よくない

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか

(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください) (○は1つ)

←とても不幸

- 0点 1点 2点 3点 4点 5点 6点 7点 8点 9点 10点

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか (○は1つ)

1. はい                      2. いいえ

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか (〇は1つ)

1. はい                      2. いいえ

(5) お酒（日本酒・焼酎・ビール・洋酒など）を飲みますか (○は1つ)

1. 毎日飲む                      2. 時々飲む                      3. ほとんど飲まない（飲めない）

(6) タバコは吸っていますか (○は1つ)

1. ほぼ毎日吸っている      2. 時々吸っている  
3. 吸っていたがやめた      4. もともと吸っていない

(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (○はいくつでも)

1. ない
2. 高血圧
3. 脳卒中（脳出血・脳梗塞等）
4. 心臓病
5. 糖尿病
6. 高脂血症（脂質異常）
7. 呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）
8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気
9. 腎臓・前立腺の病気
10. 筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）
11. 外傷（転倒・骨折等）
12. がん（悪性新生物）
13. 血液・免疫の病気
14. うつ病
15. 認知症（アルツハイマー病等）
16. パーキンソン病
17. 目の病気
18. 耳の病気
19. その他（ ）

(8) あなたは健康状態や病気のことでも気軽に相談できる「かかりつけ医」がいますか (○は1つ)

1. かかりつけ医がいる
2. かかりつけ医と言える医師はいないが、受診する医療機関はほぼ決まっている
3. そのような医師・医療機関はない

(9) あなたはお薬のことを気軽に相談できる「かかりつけ薬局」がありますか (○は1つ)

1. かかりつけ薬局がある
2. かかりつけ薬局と言える薬局はないが、行く調剤薬局はほぼ決まっている
3. そのような薬局・調剤薬局はない

(10) あなたは脳卒中の後遺症やがんなどで医療や介護が必要になった場合、主にどこで暮らしたいですか (〇は1つ)

- |                     |                            |
|---------------------|----------------------------|
| 1. 自宅               | 2. 有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅など |
| 3. 特別養護老人ホームなどの介護施設 | 4. 病院での入院を継続したい            |
| 5. わからない            | 6. その他 ( )                 |

(11) 看取りについてあなたの家族や大切な人と話し合いをしたことはありますか (〇は1つ)

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

(12) エンディングノート（人生の終末について希望を書きとめておくもの）を活用したことはありますか (〇は1つ)

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

(13) あなたは、人生の最期をどこで迎えたいですか (〇は1つ)

- |                     |                            |
|---------------------|----------------------------|
| 1. 自宅               | 2. 有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅など |
| 3. 特別養護老人ホームなどの介護施設 | 4. 病院での入院を継続したい            |
| 5. わからない            | 6. その他 ( )                 |

## 問8 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人がいますか (〇は1つ)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか (〇は1つ)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

## 問9 その他

(1) 高齢者福祉施策に期待することやご意見等をご自由にお書きください

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました。

## 2 在宅介護実態調査

高島市高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画の策定にかかる

### 在宅介護実態調査

日頃は、高島市の高齢者福祉施策につきまして、格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

高島市では、令和5年度に「高島市高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画」を策定するにあたり、高齢者の適切な自宅生活の継続と、家族等介護者の就労継続の実現に向けた介護サービスのあり方を検討するため、皆様のご意見等をお伺いするための調査を実施することになりました。

この調査は、厚生労働省の在宅介護実態調査手法により、高島市にお住まいの65歳以上の要介護認定を受けておられる方の中から、無作為に選ばせていただいております。

調査票の記入につきましては、要介護認定を受けておられる方、または家族等の介護をされている方をお願いします。ご回答いただきました内容は、「高島市個人情報保護条例」に基づき適正に取り扱うとともに、統計的に処理したうえで、計画策定に活用させていただきます。

なお、調査で得られた統計データを厚生労働省が管理するデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析をするなど、個人が識別されない形で利用することがあります。

調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

令和4年11月 高島市 長寿介護課

#### 【記入にあたってのお願い】

◎調査票を記入する際は、項目ごとに該当する数字に○をつけてください。

◎調査票記入後は、3つ折りにし同封の返信用封筒に入れて 12月16日(金)

までに投函してください。

ご不明な点等がございましたら、下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先：高島市 長寿介護課 （電話：25-8029）

すべての方にお伺いします**問 1** 調査票を記入される方はどなたですか (1つを選択)

- |                  |                     |
|------------------|---------------------|
| 1. 調査対象者本人       | 2. 主な介護者となっている家族・親族 |
| 3. 主な介護者以外の家族・親族 | 4. 調査対象者のケアマネジャー    |
| 5. その他 (         | )                   |

**問 2** 世帯類型について、ご回答ください (1つを選択)

- |         |           |          |   |
|---------|-----------|----------|---|
| 1. 単身世帯 | 2. 夫婦のみ世帯 | 3. その他 ( | ) |
|---------|-----------|----------|---|

**問 3** ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか (同居していない子どもや親族等からの介護を含む) (1つを選択)

- |                            |         |
|----------------------------|---------|
| 1. ない                      | } 問 9 へ |
| 2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない |         |
| 3. 週に1～2日ある                | } 問 4 へ |
| 4. 週に3～4日ある                |         |
| 5. ほぼ毎日ある                  |         |

問 3 で「2～5」を回答した方にお伺いします**問 4** 主な介護者の方は、どなたですか (1つを選択)

- |        |          |          |
|--------|----------|----------|
| 1. 配偶者 | 2. 子     | 3. 子の配偶者 |
| 4. 孫   | 5. 兄弟・姉妹 | 6. その他   |

**問 5** 主な介護者の方の性別について、ご回答ください (1つを選択)

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
|-------|-------|

**問 6** 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください (1つを選択)

- |           |           |          |
|-----------|-----------|----------|
| 1. 20 歳未満 | 2. 20 代   | 3. 30 代  |
| 4. 40 代   | 5. 50 代   | 6. 60 代  |
| 7. 70 代   | 8. 80 歳以上 | 9. わからない |

**問7 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください** (複数選択可)

〔身体介護〕

- |                          |                |
|--------------------------|----------------|
| 1. 日中の排泄                 | 2. 夜間の排泄       |
| 3. 食事の介助（食べる時）           | 4. 入浴・洗身       |
| 5. 身だしなみ（洗顔・歯磨き等）        | 6. 衣服の着脱       |
| 7. 屋内の移乗・移動              | 8. 外出の付き添い、送迎等 |
| 9. 服薬                    | 10. 認知症状への対応   |
| 11. 医療面での対応（経管栄養、ストーマ 等） |                |

〔生活援助〕

- |                      |                         |
|----------------------|-------------------------|
| 12. 食事の準備（調理等）       | 13. その他の家事（掃除、洗濯、買い物 等） |
| 14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き |                         |

〔その他〕

- |         |           |
|---------|-----------|
| 15. その他 | 16. わからない |
|---------|-----------|

**問8 ご家族やご親族の中で、ご本人（認定調査対象者）の介護を主な理由として、過去 1 年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）** (複数選択可)

1. 主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）
2. 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）
3. 主な介護者が転職した
4. 主な介護者以外の家族・親族が転職した
5. 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない
6. わからない

※自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方を含みます。

**ここから再び、すべての方にお伺いします**

**問9 現在、利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください** (複数選択可)

- |                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| 1. 配食                 | 2. 調理             |
| 3. 掃除・洗濯              | 4. 買い物（宅配は含まない）   |
| 5. ゴミ出し               | 6. 外出同行（通院、買い物など） |
| 7. 移送サービス（介護・福祉タクシー等） | 8. 見守り、声かけ        |
| 9. サロンなど定期的な通いの場      | 10. その他           |
| 11. 利用していない           |                   |

**問 10** 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください（複数選択可）

- |                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| 1. 配食                 | 2. 調理             |
| 3. 掃除・洗濯              | 4. 買い物（宅配は含まない）   |
| 5. ゴミ出し               | 6. 外出同行（通院、買い物など） |
| 7. 移送サービス（介護・福祉タクシー等） | 8. 見守り、声かけ        |
| 9. サロンなど定期的な通いの場      | 10. その他           |
| 11. 特になし              |                   |

※介護保険サービス、介護保険以外の支援・サービスともに含みます。

**問 11** 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください（1つを選択）

1. 入所・入居は検討していない
2. 入所・入居を検討している
3. すでに入所・入居の申し込みをしている
4. サービス付き高齢者向け住宅・住宅型有料老人、ホームに入所・入居している（介護保険サービス外）

※「施設等」とは、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院、特定施設（有料老人ホーム等）、グループホーム、地域密着型特定施設、地域密着型特別養護住宅型老人ホームを指します。

**問 12** ご本人（認定調査対象者）が、現在抱えている傷病について、ご回答ください  
（複数選択可）

- |                            |                           |
|----------------------------|---------------------------|
| 1. 脳血管疾患（脳卒中）              | 2. 心疾患（心臓病）               |
| 3. 悪性新生物（がん）               | 4. 呼吸器疾患                  |
| 5. 腎疾患（透析）                 | 6. 筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等） |
| 7. 膠原病（関節リウマチ含む）           | 8. 変形性関節疾患                |
| 9. 認知症                     | 10. パーキンソン病               |
| 11. 難病（パーキンソン病を除く）         | 12. 糖尿病                   |
| 13. 眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの） | 14. その他                   |
| 15. なし                     | 16. わからない                 |

**問 13** ご本人（認定調査対象者）は、現在、訪問診療を利用していますか （1つを選択）

- |           |            |
|-----------|------------|
| 1. 利用している | 2. 利用していない |
|-----------|------------|

※医療の往診の有無

**問 14** 現在、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用していますか  
（1つを選択）

1. 利用している ⇒問 16 へ      2. 利用していない ⇒問 15 へ

**問 14 で「2 利用していない」を回答した方にお伺いします**

**問 15** 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか  
（複数選択可）

1. 現状では、サービスを利用するほどの状態ではない
2. 本人にサービス利用の希望がない
3. 家族が介護をするため必要ない
4. 以前、利用していたサービスに不満があった
5. 利用料を支払うのが難しい
6. 利用したいサービスが利用できない、身近にない
7. 住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため
8. サービスを受けたいが手続きや利用方法がわからない
9. その他

**すべての方にお伺いします**

**問 16** 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください  
（1つを選択）

- |                       |   |        |
|-----------------------|---|--------|
| 1. フルタイムで働いている        | } | 問 17 へ |
| 2. パートタイムで働いている       |   |        |
| 3. 働いていない             | } | 問 20 へ |
| 4. 主な介護者に確認しないと、わからない |   |        |

※「パートタイム」とは、「1 週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短い方」が該当します。いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含みます。自営業等の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」・「パートタイム」のいずれかを選択してください。

**問 16 で「1」または「2」と回答した方にお伺いします**

**問 17** 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか  
（複数選択可）

1. 特に行っていない
2. 介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている
3. 介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている
4. 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている
5. 介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている
6. 主な介護者に確認しないと、わからない

問 18 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか (3つまで選択可)

1. 自営業等のため、勤め先はない
2. 介護休業・介護休暇等の制度の充実
3. 制度を利用しやすい職場づくり
4. 労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）
5. 働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど）
6. 仕事と介護の両立に関する情報の提供
7. 介護に関する相談窓口・相談担当者の設置
8. 介護をしている従業員への経済的な支援
9. その他
10. 特になし
11. 主な介護者に確認しないと、わからない

問19 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか (1つを選択)

1. 問題なく、続けていける
2. 問題はあるが、何とか続けていける
3. 続けていくのは、やや難しい
4. 続けていくのは、かなり難しい
5. 主な介護者に確認しないと、わからない

ここから再び、すべての方にお伺いします

問 20 主な介護者が、介護について相談できる（している）人はいますか （1つを選択）

1. いる ⇒ 問 22 へ      2. いない ⇒ 問 21 へ

問 20 で「2. いない」と回答した方にお伺いします

問 21 相談できる人がいないのはなぜですか (1つを選択)

1. 相談できるところがわからない
2. 何を相談すればよいのかわからない
3. 相談する時間的な余裕がない（仕事をしているため・遠方に住んでいるため）
4. ケアマネジャーがついているが、相談しにくい
5. その他（ ）

すべての方にお伺いします

**問 22** 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません） （3つまで選択可）

〔身体介護〕

- |                          |                |
|--------------------------|----------------|
| 1. 日中の排泄                 | 2. 夜間の排泄       |
| 3. 食事の介助（食べる時）           | 4. 入浴・洗身       |
| 5. 身だしなみ（洗顔・歯磨き等）        | 6. 衣服の着脱       |
| 7. 屋内の移乗・移動              | 8. 外出の付き添い、送迎等 |
| 9. 服薬                    | 10. 認知症状への対応   |
| 11. 医療面での対応（経管栄養、ストーマ 等） |                |

〔生活援助〕

- |                      |                         |
|----------------------|-------------------------|
| 12. 食事の準備（調理等）       | 13. その他の家事（掃除、洗濯、買い物 等） |
| 14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き |                         |

〔その他〕

- |                        |                      |
|------------------------|----------------------|
| 15. その他                | 16. 不安に感じていることは、特にない |
| 17. 主な介護者に確認しないと、わからない |                      |

**問 23** 高島市内の介護サービスに満足していますか

（1つを選択）

- |                |           |
|----------------|-----------|
| 1. 大変満足している    | } 調査は終了です |
| 2. まあ満足している    |           |
| 3. あまり満足していない  | } 問 24 へ  |
| 4. まったく満足していない |           |

問 23 で「3」または「4」と回答した方にお伺いします。

**問 24** どのようなところを改善してほしいですか

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

以上で調査は終了です。

ご協力ありがとうございました。



## 高島市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査及び在宅介護実態調査報告書

令和5年3月

発行 高島市

〒520-1592 滋賀県高島市新旭町北畑 565 番地

電話：0740-25-8029 ファックス：0740-25-8054