

# 暮らしを支える助け合い講座

～住み慣れた地域で暮らし続けたい。

そんな思いをみんなで支えませんか？～

「ボランティアを始めてみたい」「地域の役に立ちたい」そんな思いをお持ちの方、大歓迎！

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、支え合いに必要な知識を学び、地域活動への第一歩を踏み出してみませんか？

## 内 容

対象者：地域の助け合い活動やボランティアに興味がある方

(定員：先着20名)

参加費  
無料

|   | 日 時                      | 内 容                                 | 場 所             |
|---|--------------------------|-------------------------------------|-----------------|
| 1 | 9月24日<br>(木)<br>14時～16時  | 高島市の現状<br>認知症サポーター養成講座              | 市役所<br>本館1階会議室2 |
| 2 | 10月8日<br>(木)<br>14時～16時  | 地域のボランティア活動紹介<br>訪問型サービスの紹介         | 市役所<br>新館3階会議室9 |
| 3 | 10月中                     | 【実践】地域のサロン等での活動体験<br>(※日時は個別で調整します) | 地域              |
| 4 | 11月11日<br>(水)<br>14時～16時 | 活動の振り返り<br>ボランティアの心得<br>修了証授与       | 市役所<br>新館3階会議室6 |

※できるだけ、全講座の参加をお願いします。

【申込締切】9月16日(水)まで  
※お申込み方法は裏面をご覧ください。

主催：高島市

# 申込方法

FAX・電話・Webよりお申込み

TEL：0740-25-8150

FAX：0740-25-8054

## 申込フォーム



### 申込書

|                              |   |
|------------------------------|---|
| ふりがな<br>お名前                  |   |
| ご年齢                          | 歳 |
| ご住所                          |   |
| お電話番号<br>※日中連絡がつく番号          |   |
| 現在、何かボランティア活動をされていたら教えてください。 |   |

### 終了後のメリット と 活動イメージ

地域のボランティア活動を知ることができる

生活支援サービスの担い手として活動ができる

新しい出会いと交流



FAX宛先

高島市 健康福祉部 高齢者支援課 落川宛  
FAX:0740-25-8054