

# 令和6年度

資料Ⅰ

## 第Ⅰ回

# 地域包括支援センター運営協議会



令和6年7月18日(木)

# 高島市

## 第9期介護保険事業計画（令和6年度～令和8年度）

### 共に暮らし 共に支える 長寿たかしま

地域包括ケアシステムの姿（イメージ）



# 高島市

## 第9期介護保険事業計画（令和6年度～令和8年度）

### 基本目標

- 1 地域で支える生きがいづくり
- 2 暮らしを支える地域づくり
- 3 認知症の人と家族を支える体制づくり
- 4 安心安全を支える生活環境づくり
- 5 みんなで支える介護保険



# 高島市の人口および高齢化率



高齢化率  
高島市 36.5%  
滋賀県 26.8%  
全国 29.0%

\*全国・滋賀県の高齢化率→  
令和5年1月現在の概算値

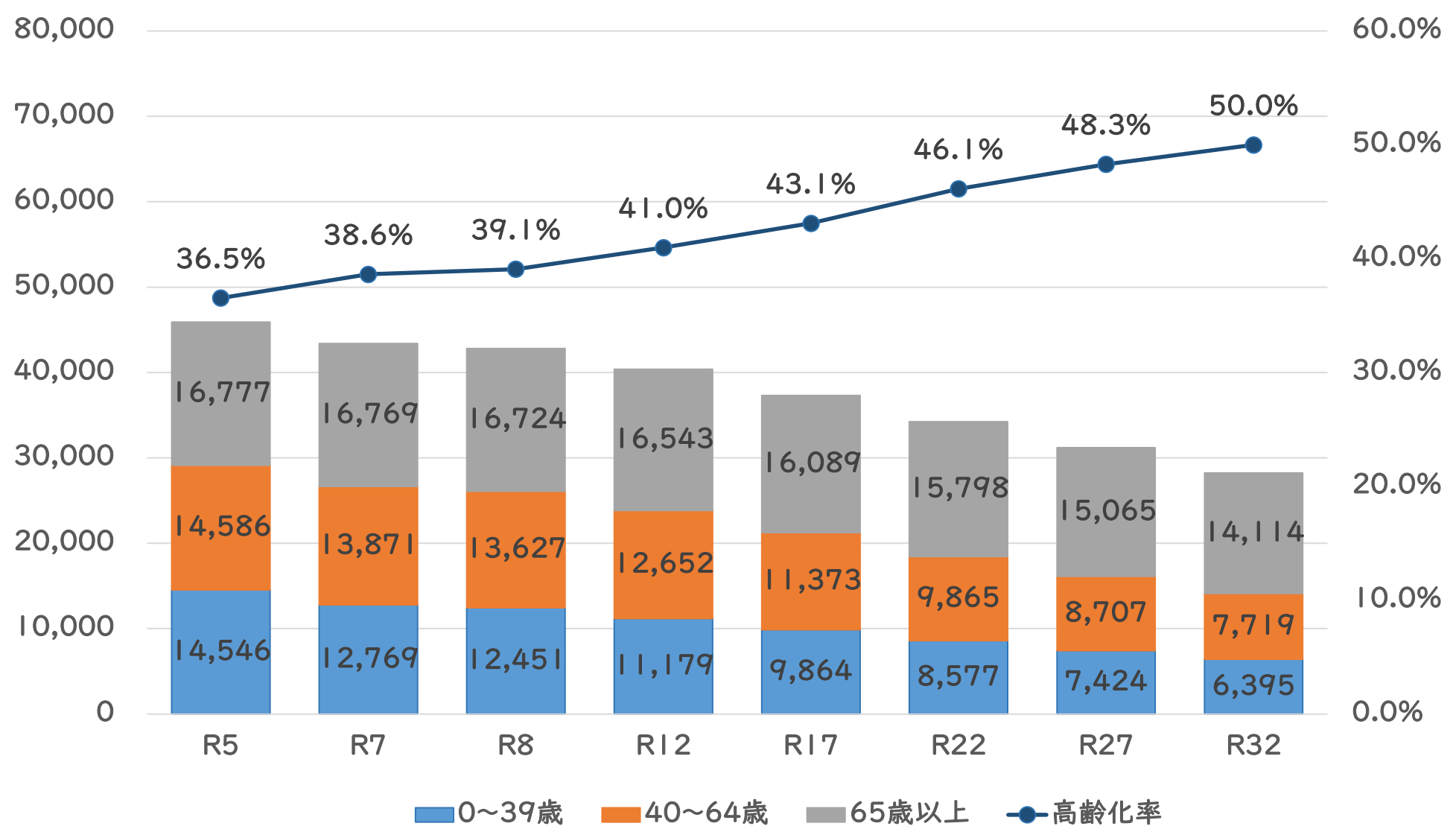
| 地域            |             | 高島市    | マキノ   | 今津     | 新旭     | 安曇川    | 高島    | 朽木    |
|---------------|-------------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|
| 人口            |             | 45,909 | 5,128 | 10,627 | 10,620 | 12,318 | 5,682 | 1,534 |
| 世帯数           |             | 20,905 | 2,438 | 5,018  | 4,672  | 5,547  | 2,474 | 756   |
| 1世帯あたりの人員数    |             | 2.20   | 2.10  | 2.12   | 2.27   | 2.22   | 2.30  | 2.03  |
| 65歳以上         |             | 16,777 | 2,258 | 3,901  | 3,306  | 4,381  | 2,210 | 721   |
| 75歳以上         |             | 9,298  | 1,315 | 2,147  | 1,845  | 2,369  | 1,225 | 402   |
| 高齢化率 (%)      |             | 36.5   | 44.0  | 36.7   | 31.1   | 35.6   | 38.9  | 47.0  |
| 後期高齢者率 (%)    |             | 20.3   | 25.6  | 20.2   | 17.4   | 19.2   | 21.6  | 26.2  |
| 要支援・<br>要介護者数 | 第1号<br>被保険者 | 3,401  | 470   | 736    | 691    | 901    | 465   | 138   |
|               | 第2号<br>被保険者 | 40     | 4     | 10     | 12     | 11     | 3     | 0     |
| 認定率           |             | 20.3   | 20.8  | 18.9   | 20.9   | 20.6   | 21.0  | 19.1  |

資料:住民基本台帳登録者数(令和5年10月1日現在)

\*認定率は、65歳以上人口における第1号被保険者の要支援・要介護者数の割合

出典:高島市第9期介護保険計画

# 高島市の人口推計



【出典】実績値：住民基本台帳

推計値：社人研推計

# 地域包括支援センターの機能強化 センターの人員体制（R6.4.1現在）

1つの地域包括支援センターが担当する区域における第1号被保険者（65歳以上人口）の数がおおむね3,000人以上6,000人未満ごとに置くべき専門職など、その職務に常勤する職員の員数は原則として次のとおりです。

- (1) 保健師その他これに準ずるもの1名
- (2) 社会福祉士その他これに準ずるもの1名
- (3) 主任介護支援専門員その他これに準ずるもの1名

## 基幹型

### 高島地域包括支援センター （基幹型包括支援センター）

◆所長（保健師）

- ◆主任介護支援専門員 1名（兼務）
- ◆保健師 4名
- ◆社会福祉士 3名
- ◆ケアプランナー 2名（非常勤）

## 委託型

### 令和2年10月開所 あいりんつむぎ地域包括支援センター

- ◆所長 1名（今津病院事務長）
- ◆主任介護支援専門員 1名
- ◆保健師 1名
- ◆社会福祉士 1名
- ◆ケアプランナー 2名（非常勤1名）
- ◆事務員 1名

## 委託型

### 令和6年4月開所 高島・安曇川地域包括支援センター

- ◆所長 1名（社会福祉士）
- ◆主任介護支援専門員 2名（非常勤1名）
- ◆保健師 1名（非常勤）
- ◆看護師 2名（非常勤1名）
- ◆社会福祉士 1名
- ◆ケアプランナー 1名（非常勤）

委託型

# 令和6年4月開所 高島・安曇川地域包括支援センター



高島駅前の建物です。



「運動機能向上教室」  
「まちの保健室」を併設しています。



# 地域包括支援センターの設置状況

|               |             | 高島市地域包括支援センター（基幹型） |        | あいりんつむぎ地域包括支援センター |        | 高島・安曇川地域包括支援センター  |        | 高島市<br>全体 |
|---------------|-------------|--------------------|--------|-------------------|--------|-------------------|--------|-----------|
| 受託法人          |             |                    |        | 近江愛隣園             |        | （特非）たかしま地域包括ケア研究会 |        |           |
| 所在地           |             | 高島市役所高齢者支援課内       |        | 高島市今津町南新保87-1     |        | 高島市勝野3060番地3      |        |           |
| 地域            |             | 朽木                 | 新旭     | マキノ               | 今津     | 高島                | 安曇川    |           |
| 人口            |             | 1,534              | 10,620 | 5,128             | 10,627 | 5,682             | 12,318 | 45,909    |
| 世帯数           |             | 756                | 4,672  | 2,438             | 5,018  | 2,474             | 5,547  | 20,905    |
| 1世帯あたりの人員数    |             | 2.03               | 2.27   | 2.10              | 2.12   | 2.30              | 2.22   | 2.20      |
| 65歳以上         |             | 721                | 3,306  | 2,258             | 3,901  | 2,210             | 4,381  | 16,777    |
| 75歳以上         |             | 402                | 1,845  | 1,315             | 2,147  | 1,225             | 2,369  | 9,298     |
| 高齢化率（％）       |             | 47.0               | 31.1   | 44.0              | 36.7   | 38.9              | 35.6   | 36.5      |
| 後期高齢者率（％）     |             | 26.2               | 17.4   | 25.6              | 20.2   | 21.6              | 19.2   | 20.3      |
| 要支援・<br>要介護者数 | 第1号<br>被保険者 | 138                | 691    | 470               | 736    | 465               | 901    | 3,401     |
|               | 第2号<br>被保険者 | 0                  | 12     | 4                 | 10     | 3                 | 11     | 40        |
| 認定率           |             | 19.1               | 20.9   | 20.8              | 18.9   | 21.0              | 20.6   | 20.3      |

出典：高島市第9期介護保険計画

令和5年度

高島市地域包括支援センター

事業実績報告



# I.介護予防・日常生活支援総合事業

## I) 介護予防・日常生活支援総合事業

### ①要支援者数 市内全域 (令和6年3月末時点)

|         |            | 要支援1 | 要支援2 | 計     |
|---------|------------|------|------|-------|
| 第1号被保険者 |            | 645  | 439  | 1,084 |
| (内訳)    | 65歳以上75歳未満 | 59   | 36   | 95    |
|         | 75歳以上      | 586  | 403  | 989   |
| 第2号被保険者 |            | 6    | 3    | 9     |
| 総数      |            | 651  | 442  | 1,093 |

\*第1号被保険者:65歳以上の被保険者

\*第2号被保険者:40歳以上~65歳未満の被保険者

## 2) 介護予防・生活支援サービス事業

指定事業者が提供する訪問型および通所型サービス（従前相当、サービスA・C）の利用者に介護予防支援（指定介護予防支援事業）と、同様のケアマネジメントを実施。

### ①介護予防ケアマネジメントA

|                   | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|-------------------|-------|-------|-------|
| 基幹型地域包括支援センター     | 1,492 | 1,314 | 1,359 |
| あいりんつむぎ地域包括支援センター | 769   | 596   | 469   |

### ②介護予防ケアマネジメントC

住民主体によるサービス（訪問型サービスB）の利用者に、初回月において介護予防手帳を活用したケアマネジメントを実施。

#### ・介護予防ケアマネジメントC数

基幹型 高島市地域包括支援センター 実人数15人

委託型 あいりんつむぎ地域包括支援センター 実人数3人

### ③訪問型サービス利用件数

要支援認定者および事業対象者を対象に、ホームヘルパー等が訪問し、生活援助（食事の準備や掃除など）、身体介護（入浴や排せつの介助等）を実施。

| 第1号訪問事業 | 令和3年度  | 令和4年度  | 令和5年度  |
|---------|--------|--------|--------|
| 従前相当    | 828件   | 766件   | 797件   |
| サービスA   | 489件   | 506件   | 490件   |
| サービスB   | 1,080件 | 1,009件 | 1,030件 |
| 合計      | 2,397件 | 2,281件 | 2,317件 |

#### 【訪問型 サービスB 利用内訳】

|            | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|------------|-------|-------|-------|-------|
| シルバー人材センター | 528   | 504   | 432   | 325   |
| 元気な仲間      | 428   | 576   | 577   | 705   |
| 合計         | 956   | 1,080 | 1,009 | 1030  |

#### 【サービス内容】

＊従前相当：身体介護中心のサービス

＊サービスA：訪問介護事業所のヘルパーや一定の研修を受けた従事者が行う。家事援助中心のサービス

＊サービスB：シルバー人材センター・NPO法人で一定の研修を受けた従事者が行う家事援助中心のサービス

#### ④通所型サービス

通所介護施設（デイサービスセンター）などで、生活機能を向上させるための体操や、筋力トレーニング、食事、入浴、レクリエーションなどを利用できるサービスを実施。

| 第1号通所事業        |    | 令和3年度  | 令和4年度  | 令和5年度  |
|----------------|----|--------|--------|--------|
| 従前相当           | 件数 | 2,869件 | 2,778件 | 2,772件 |
| サービスA<br>サービスC | 件数 | 296件   | 233件   | 260件   |
| 合計             | 件数 | 3,165件 | 3,011件 | 3,032件 |

通所型サービスC（実人数4人）

##### 【サービス内容】

＊従前相当：生活機能を維持向上させるためのリハビリ、入浴、食事、レクリエーションなど

＊サービスA：食事、体操、レクリエーション、趣味等を通じた高齢者の集いの場

＊サービスC：生活機能を向上させるための短期集中的トレーニング（3～6カ月）

### 3) 介護予防把握事業

#### ①医療機関・健診未受診者訪問

医療機関・健診未受診の75歳以上の方の訪問を基幹型包括支援センターで実施。  
今津・マキノ地域で気になる高齢者は、その後の支援についてあいりんつむぎ地域包括支援センターと連携。

|               | 令和4年度 | 令和5年度 |
|---------------|-------|-------|
| 基幹型地域包括支援センター | 17人   | 21人   |

#### ②未利用者訪問

要支援の認定があるが、サービス未利用の方の訪問を実施。その後、必要な方は介護保険サービス等を導入。

|                   | 令和5年度 |
|-------------------|-------|
| 基幹型地域包括支援センター     | 66人   |
| あいりんつむぎ地域包括支援センター | 21人   |

## 4) 介護予防普及啓発事業

### ①出前講座

地区や老人クラブ等からの依頼により介護予防についての啓発と地域活動を支援を実施。

|      | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|------|-------|-------|-------|
| 実施回数 | 22回   | 46回   | 56回   |
| 参加者数 | 337人  | 761人  | 727人  |

### ②運動機能向上教室・生活機能向上教室

運動機能や生活動作の向上を目的に委託して実施している。 ＊（ ）内令和4年度

|         | 運動機能向上教室             |             | 生活機能向上教室        |
|---------|----------------------|-------------|-----------------|
| 名称      | デイクラブさくら<br>土曜クラブさくら | あいりん運動教室    | しふくの広場          |
| 委託先     | 医療法人かおり会             | 近江愛隣園 今津病院  | 高島市社会福祉協議会      |
| 週当たりの定員 | 95人                  | 25人         | 55人             |
| 参加者数    | 4,319人 (4,154人)      | 824人 (591人) | 1,754人 (1,592人) |

### ③オンライン体操教室

| 期間  | 令和6年1月～3月                                                                                                                                   |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 内容  | <ul style="list-style-type: none"><li>・ 事前説明会：ZOOMのダウンロードと操作説明</li><li>・ 前後の体力測定（デジタル測定：Moffバンド）</li><li>・ 週2回、全12回のオンライン自宅トレーニング</li></ul> |
| 委託先 | アトラス情報サービス株式会社、株式会社Moff                                                                                                                     |
| 参加者 | 21名 + $\alpha$ （トレーニングのみ参加） <ul style="list-style-type: none"><li>・ 男性4名、女性17名</li><li>・ 60代（6名）70代（11名）80代（4名）</li></ul>                   |

## オンライン体操教室 実施の様子

### ①ZOOM使い方説明会



### ②デジタル体力測定



モフバンド：  
このバンドを太腿に巻いて、体力測定をすると、データが残ります。



### 体操教室の様子

オンラインでつながって体操しています。



自宅や地域の公民館でも複数で参加していただきました。



## オンライン体操教室 実施結果

### 【参加者の声】

「ひとりで部屋でやっているのだけれど、みんなで一緒にやっている！という感じがするので楽しくできました。」「体を動かすことによって体調が良い」「筋力が少し増えた」「気分が明るくなった。次回も頑張ろう！」と意欲が出てきた」

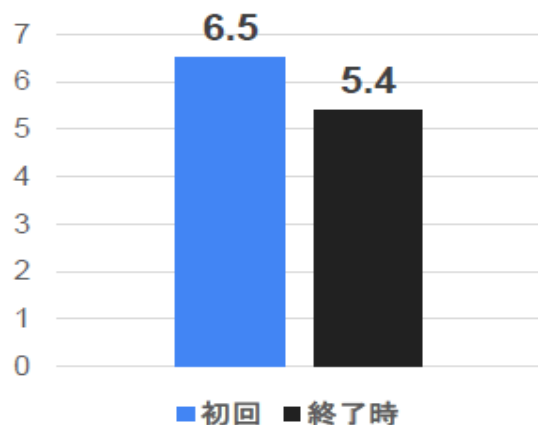
「オンラインって楽しい」  
「また参加したい！」



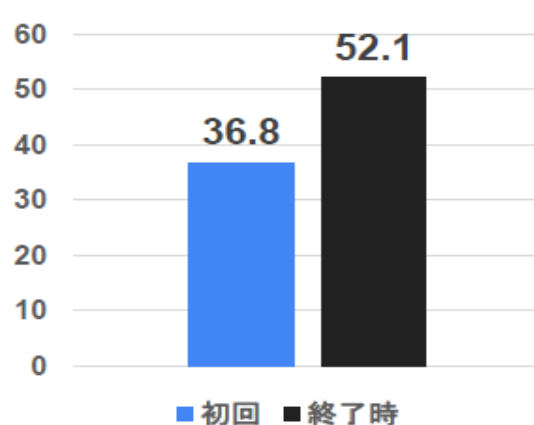
## 体力測定結果

(アトラス情報サービス株式会社、株式会社Moff報告書より抜粋)

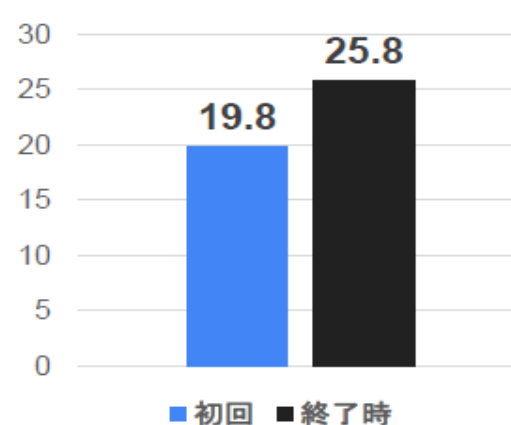
【TUG】(秒)



【片脚立位】(秒)



【CS-30】(回)



### ◆測定人数

|   | 初回  | 終了時 |
|---|-----|-----|
| 男 | 3名  | 1名  |
| 女 | 15名 | 15名 |
| 計 | 18名 | 16名 |

TUG（歩行能力）、片脚立位（バランス力）、CS-30（脚筋力）の3点に関して、いずれも向上の傾向があり、オンライン体操での下肢能力向上を見込める結果が見えた。  
特に、バランス力・脚筋力の向上がより顕著に見られ、転倒予防中心の運動の効果が見られた結果となった。

## 5) 地域介護予防活動支援事業

### ①「高島あしたの体操」体験会

健康レベルに関わらず、歩いて行くことが出来る地域の集会所など介護予防に取り組めるよう「あしたの体操」体験会（3回）を開催し、継続して住民が主体的に活動できるようDVDの貸与を実施。

|       | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|-------|-------|-------|-------|
| 実施団体数 | 0     | 2     | 1     |



### ②「高島あしたの体操」動画再生回数

高島あしたの体操：719回 ダイジェスト版：1098回

### ③「高島あしたの体操活動状況調査 調査期間：令和5年9月1日～9月29日

|     | 継続 | 休止 | 終了 | 合計 |
|-----|----|----|----|----|
| 団体数 | 38 | 18 | 7  | 63 |

### ④フレイルサポーター養成講座

令和4年度に実施した、フレイルサポーター養成講座のサポーターの活動を定着させるため、フレイルサポーターフォローアップ講座を実施。

| 開催日    | 内容                                        | 受講者 |
|--------|-------------------------------------------|-----|
| 10月6日  | 演習：フレイルチェック測定のポイント<br>オーラルフレイル予防のポイント     | 6人  |
| 10月20日 | 演習：運動のポイント・低栄養予防のポイント<br>どんなツールがあると伝えやすい？ | 3人  |

## ⑤高島市通いの場支援事業補助金交付

高島市の「通いの場」の充実を図ることを目的として、地域住民によって自主運営される「通いの場」の運営費用に対する助成を行った。

【補助金交付団体】 令和5年度4団体が追加（合計10団体）

| 団体名           | 人数 |
|---------------|----|
| 高島あしたの体操サークル  | 15 |
| シニアヨガ教室       | 9  |
| 高島市囲碁同好会      | 25 |
| 高島陶芸クラブ       | 14 |
| 男のまかないクラブ     | 12 |
| 歌声喫茶「うたごえ浜かぜ」 | 80 |
| どれみふぁプリンス     | 12 |
| いまづ自然観察クラブ    | 23 |
| お休み処 まちあかり    | 30 |
| 寄り合い処 くつつき    | 13 |

通いの場に通う高齢者の介護予防につながっています。

各団体に年間約2回の出前講座も行っています。



滋賀県において 活動団体の活躍が注目されています。

## 「高島あしたの体操サークル」

滋賀県医療福祉の地域創造会議「滋賀でイキイキ」広報誌に  
リーダーの活躍とサークル活動について掲載！！

**参加者に合わせ細やかに配慮**

谷さんの体操教室は、個人でやっているからその、きめ細やかな気配りがたくさんあります。

参加者は65歳〜85歳くらいまでの地域のお年寄り。だから開催時間



10年続けてきて、その成果は体が一番よく感じています。に言われたからやるのではなく、のために始めてほしい」と谷さん。また「目標を持って生きること。元気の秘訣」とも。そんな谷さん60歳のときにたてた目標は「70歳で孫と一緒に走れるようにする」とした。70歳を迎え「いまの目標は操教室をあと10年は続けること。とりでも参加者がいてくれる限り続けたいです」と張り切っています。



滋賀県において 活動団体の活躍が注目されています。

## 「男のまかないクラブ」

＊滋賀県健康寿命延伸プロジェクト表彰事業  
令和4年度の地域部門（栄養）で受賞

＊国保連合会が発行する「滋賀の国保（令和5年11月号）」  
に受賞団体として掲載



滋賀県において 活動団体の活躍が注目されています。

## 「歌声喫茶 うたごえ浜かぜ」

滋賀県健康寿命延伸プロジェクト表彰事業  
令和5年度の地域部門で受賞



## 6) 地域リハビリテーション活動支援事業

### ①集団支援

「高島あしたの体操」等の介護予防活動を行っている団体に対してリハビリテーション専門職によるフォローアップ指導を実施。

|      | 令和2年度 | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|------|-------|-------|-------|-------|
| 回数   | 10回   | 8回    | 10回   | 15回   |
| 参加人数 | 112人  | 75人   | 121人  | 164人  |

令和5年度に依頼のあった15団体のうち7団体が、毎年継続して依頼されています  
\*専門職の介入が、地域の活動を継続するための後方支援になっています。

### ②個別支援

介護支援専門員、保健師等からの依頼により、リハビリテーション専門職が対象者の自宅や施設へ出向き指導や助言を実施。

【依頼内容】 17件：移動・移乗・運動指導・生活動作など（PT、OT派遣） 3件：嚥下評価・食事（ST派遣）

## 7) 一般介護予防評価事業 評価会議を開催

【日時】 令和6年3月15日（金）

【出席者】 医師・理学療法士・歯科衛生士・生活支援コーディネーター・市民・高島健康福祉事務所  
介護保険課・健康推進課・高齢者支援課

【内容】 ①高島市の現状と課題について  
②令和5年度介護予防事業の結果および評価  
③令和6年度の方向性と取り組みについて

## 1) 総合相談支援事業

相談については課題を整理し、地域のサービス・介護保険制度の利用支援及び関係機関との連携を図っている。また、緊急性の高いケースについては早急な対応に努め、身寄りのない認知症高齢者、複合多問題を抱える家族などについて、各機関との密な連携、情報共有を実施している。

### ①相談件数（令和5年度 市全体4,801件）

|                       |                           | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度       |
|-----------------------|---------------------------|-------|-------|-------------|
| 基幹型地域<br>包括支援センター     | 相談延べ件数<br>うち緊急対応したケース（実数） | 4,268 | 4,435 | 3,979<br>61 |
|                       | 相談実人数                     | 899   | 879   | 945         |
| あいりんつむぎ<br>地域包括支援センター | 相談延べ件数<br>うち緊急対応したケース（実数） | 642   | 678   | 822<br>27   |
|                       | 相談実人数                     | 300   | 286   | 310         |
| 相談件数 総計               |                           | 4,910 | 5,113 | 4,801       |

相談件数総計は昨年度より減少したが、相談実人数は増加した。  
また緊急対応をしたのは合計88人であった。

## ②相談内容の内訳（令和5年度）

| 内容        | 基幹型地域包括支援センター | あいりんつむぎ<br>地域包括支援センター |
|-----------|---------------|-----------------------|
| 虐待（疑い含む）  | 843           | 51                    |
| 認知症       | 608           | 108                   |
| 健康状態      | 731           | 51                    |
| 成年後見・権利擁護 | 150           | 6                     |
| サービス計画    | 212           | 136                   |
| 精神疾患      | 118           | 17                    |
| 小計        | 2,262         | 369                   |
| その他       | 1,717         | 453                   |

\* その他内訳：退院後のサービス調整、介護認定、介護予防、福祉用具・住宅改修、処遇困難など

### ③相談者別件数

#### 【基幹型地域包括支援センター】

見守り協定事業所からの相談も増えています。

| 相談者別                           | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|--------------------------------|-------|-------|-------|
| 本人・家族・親族                       | 1,877 | 1,848 | 1,859 |
| 市民                             | 113   | 91    | 122   |
| 民生委員                           | 96    | 123   | 106   |
| *見守り協定事業所（令和4年度から集計）           |       | 7     | 18    |
| 介護支援専門員                        | 677   | 622   | 465   |
| サービス提供事業所                      | 59    | 213   | 296   |
| 関係機関（警察・医療機関・後見人・<br>包括支援センター） | 1,240 | 1,115 | 926   |
| 行政関係各課                         | 206   | 408   | 187   |

\*見守り協定事業所：令和5年度末で高島市内の77事業所が高島市と見守り協定を結んでいる。

\*高島市見守りネットワーク事業：「見守り協定事業所」が普段の仕事の中で、何か異変を感じたり気になることを市役所等の必要な機関に連絡し、連携して速やかに訪問などの対応ができるしくみを作っている。

### ③相談者別件数

#### 【あいりんつむぎ地域包括支援センター】

介護支援専門員との連携  
関係機関との連携が増加し  
ています。

| 相談者別                           | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|--------------------------------|-------|-------|-------|
| 本人・家族・親族                       | 312   | 327   | 369   |
| 市民                             | 15    | 12    | 15    |
| 民生委員                           | 18    | 19    | 19    |
| *見守り協定事業所（令和4年度から集計）           |       | 0     | 0     |
| 介護支援専門員                        | 48    | 58    | 76    |
| サービス提供事業所                      | 16    | 14    | 16    |
| 関係機関（警察・医療機関・後見人・<br>包括支援センター） | 169   | 135   | 280   |
| 行政関係各課                         | 64    | 113   | 47    |

#### ④相談方法内訳

##### 【基幹型地域包括支援センター】

|     | 令和３年度 | 令和４年度 | 令和５年度 |
|-----|-------|-------|-------|
| 電話  | 2,636 | 2,678 | 2,553 |
| 窓口  | 637   | 707   | 551   |
| 訪問  | 974   | 1,206 | 810   |
| メール | 21    | 24    | 65    |

##### 【あいりんつむぎ地域包括支援センター】

|     | 令和３年度 | 令和４年度 | 令和５年度 |
|-----|-------|-------|-------|
| 電話  | 348   | 408   | 454   |
| 窓口  | 69    | 94    | 99    |
| 訪問  | 225   | 175   | 269   |
| メール | 0     | 1     | 0     |

## 2) 権利擁護事業

### 高齢者虐待防止法に基づく対応状況

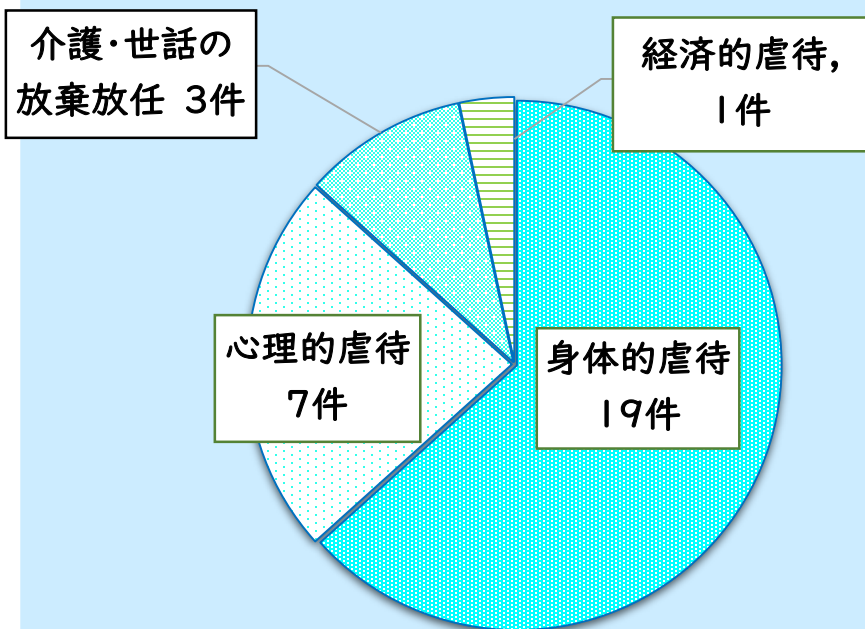
#### ①養護者による高齢者虐待

地域包括支援センターが高齢者虐待の通報を受理した場合は、緊急判断会議を開催し、虐待が疑われる高齢者に対して、速やかに状況確認を行い、介護支援専門員と共に介護サービスの調整や介護者の介護負担の軽減に努めている。

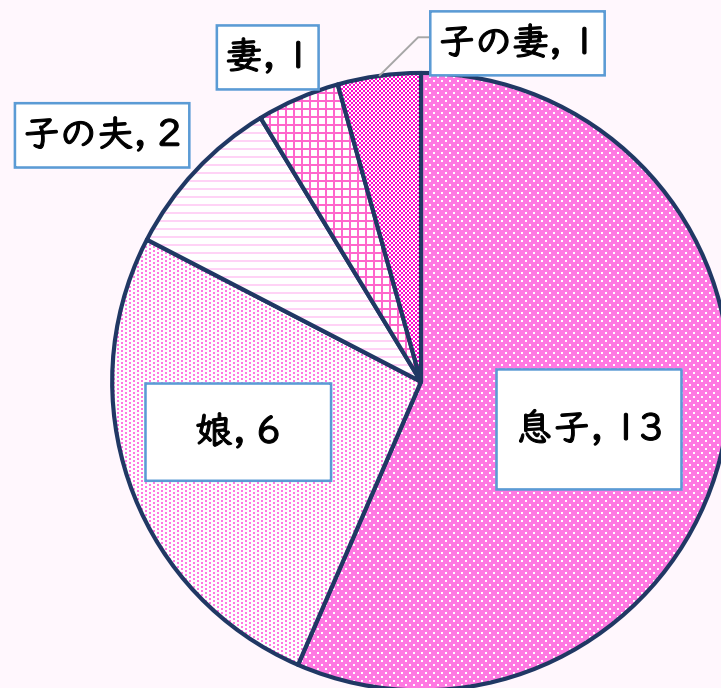
|         | 令和 3 年度 | 令和 4 年度 | 令和 5 年度 |
|---------|---------|---------|---------|
| 通報相談件数  | 57      | 49      | 36      |
| 虐待の事実あり | 22      | 18      | 23      |
| 虐待の事実なし | 35      | 34      | 13      |
| 事実確認継続中 | 0       | 2       | 0       |

## ②内訳:令和5年度「虐待の事実あり」とした23件について

【虐待種別の件数（重複あり）】



【虐待者の続き柄（重複あり）】



### ③高齢者権利擁護・虐待防止研修会



| 対象      | 内容                                                                    | 参加者数 |
|---------|-----------------------------------------------------------------------|------|
| 一般市民    | 講師：立命館大学産業社会学部教授 津止正敏氏<br>「すべての介護者へのエール」<br>嬉しいこと・悲しいこと誰かと分かち合えていますか？ | 29人  |
| 介護保険事業所 | 講師：合同会社ワークウェルネス研究所 代表 君嶋信子氏<br>「楽しく働ける職場環境をめざして 今私たちができること」           | 49人  |

### ④総合相談・スキルアップ研修会

複雑で複合的な問題を抱えるケースも多く、地域包括支援センター職員一人ひとりのスキルアップを目的に、年に2回の研修会を実施。



| 対象           | 内容                                                     | 参加者数  |
|--------------|--------------------------------------------------------|-------|
| 地域包括支援センター職員 | 講師：特定非営利活動法人あさがお 所長 中原 一隆氏<br>「高齢者虐待や支援困難ケース等への対応力の強化」 | 延べ25人 |

### 3) 包括的・継続的ケアマネジメント支援事業

介護サービスの利用支援を行う介護支援専門員等へのサポートを通じ、介護支援専門員の資質向上および高齢者への支援に努めている。



#### ①会議への参画

|                       | サービス担当者会議 | 見守り会議    | 個別避難計画   |
|-----------------------|-----------|----------|----------|
| 基幹型地域包括支援センター         | 22回(実22人) | 11回(5地区) | 11回(4地区) |
| あいりんつむぎ<br>地域包括支援センター | 29回(実24人) | 6回(6地域)  | 0回       |

#### ②地域密着型サービス事業所運営推進会議

|                       | 小規模多機能<br>事業所 | グループホーム       | 介護老人福<br>祉施設 | 認知症対応<br>型通所介護 | 地域密着型<br>通所介護 |
|-----------------------|---------------|---------------|--------------|----------------|---------------|
| 基幹型地域包括支援センター         | 10事業所         | 8事業所          | 4事業所         | 1事業所           | 10事業所         |
| あいりんつむぎ<br>地域包括支援センター | 4事業所<br>(19回) | 2事業所<br>(12回) |              |                |               |

### ③研修会の企画・運営



基幹型地域包括支援センターが企画・運営し、あいりんつむぎ地域包括支援センター職員も参加。

|              | 内容                                            | 参加人数 |
|--------------|-----------------------------------------------|------|
| 介護支援専門員研修会   | 防災と保健・福祉の連携による避難行動要支援者のための個別避難計画作成の取り組みに係る説明会 | 85人  |
| 主任介護支援専門員研修会 | ケアマネから地域へつながっていくことを考える<br>講師：ケアプランセンター 加楽 渉   | 22人  |

### ④地域包括支援センター運営協議会

| 開催日   | 議題                                              | 参加人数 |
|-------|-------------------------------------------------|------|
| 7月27日 | ①令和4年度事業の実施状況報告および決算報告（案）について<br>②令和5年度の方向性について | 24人  |
| 1月25日 | ①令和5年度の実施状況について<br>②令和6年度事業の方向性について             | 20人  |

## 4) 在宅医療・介護連携推進事業(高島市医師会委託事業)

高島市医師会に在宅療養コーディネーターを配置し、退院支援・在宅での療養支援・急変時の対応や在宅看取り支援体制の整備を進めている。

| 事業名                 | 事業内容                                                    | 参加人数<br>(人) |
|---------------------|---------------------------------------------------------|-------------|
| 職種間連携               | 医師と介護支援専門員の懇談会                                          | 46          |
|                     | 薬剤師・訪問看護師・介護支援専門員合同研修<br>～互いに役割を知り、より適切で効果的な支援を～        | 33          |
| 在宅医療・介護連携<br>従事者研修会 | 「チーム大津京の取り組み」<br>講師:医療法人 西山医院 理事長・院長<br>チーム大津京代表 西山順博医師 | 62          |
| 市民啓発<br>出前講座        | 在宅医療・介護予防 2地区<br>高島マイウェイノート 10地区                        | 35<br>175   |

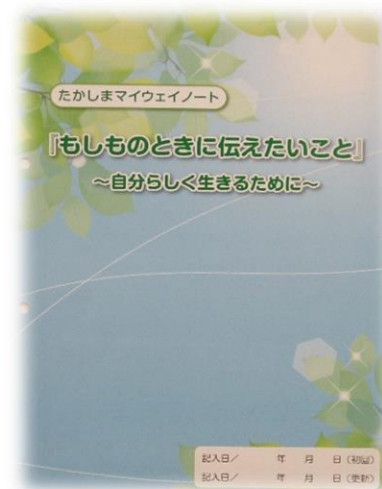
【「たかしまマイウェイノート」の普及啓発も重点的に実施。】

|                     | 令和3年度＊ | 令和4年度 | 令和5年度 | 合計   |
|---------------------|--------|-------|-------|------|
| たかしまマイウェイノート<br>配布数 | 204    | 422   | 501   | 1127 |

＊令和3年度：令和3年12月～令和4年3月末の配布数

【令和5年度 主な配布先】

|                    | 参加人数 |
|--------------------|------|
| 湖西介護支援専門員連絡協議会     | 37   |
| 高島市民児協連単位民児協会長定例会議 | 10   |
| 住民福祉懇談会            | 161  |



＊たかしまマイウェイノート設置場所

- ・高島市医師会 在宅療養支援センター（高島市民病院内）
- ・高島市役所 高齢者支援課 各支所
- ・あいりんつむぎ地域包括支援センター
- ・高島・安曇川地域包括支援センター

「チームたかしま」のホームページからダウンロードすることもできます。  
⇒<http://www.t-takashima.net>

# 5) 生活支援体制整備事業(委託業務)

「生活支援コーディネーター」と「協議体会議」を設置し、地域住民の「互助」による助け合い活動を推進し、地域全体で高齢者の暮らしを支える体制作りを進めている。

## 委託先

第1層（高島市全体）：NPO法人コミュニティねっとわーく高島  
コーディネーター1人

第2層（中学校区ごと）：高島市社会福祉協議会  
コーディネーター6人

## 生活支援体制整備協議体会議

独居や高齢者世帯、認知症高齢者が増加する中、高齢者が住み慣れた地域で生活を継続することができるよう、NPO、民間企業、ボランティア団体、シルバー人材センターと連携しながら、生活支援・介護予防サービスの提供体制の整備に向けて協議体会議を開催した。



毎年「たかしまお役立ち情報」を発行しています。



「生活支援コーディネーターだより」を作成しています。

## 5) 生活支援体制整備事業(委託業務)

生活支援ボランティア養成講座 委託事業 受託先:NPO法人元気な仲間

高齢者の生活支援サービスの担い手となる住民ボランティアの養成講座を実施。



| 内容                                                                                                                                | 講師                                  | 回数・参加人数 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>・高齢者福祉の状況とボランティア活動</li><li>・認知症の理解と対応</li><li>・高齢者によく起こる事故と対応策</li><li>・ボランティアの心得</li></ul> | 認知症キャラバンメイト<br>NPO法人元気な仲間<br>高齢者支援課 | 2回 27人  |

## 6) 地域ケア会議推進事業

高齢者等が自分らしい生活を継続できるように、地域関係者や専門職などが協働して個別ケースの支援を検討。

| 年度                    | 令和3年度     | 令和4年度      | 令和5年度    |
|-----------------------|-----------|------------|----------|
| 高島包括支援センター(基幹型)       | 9回        | 11回        | 5回       |
| あいりんつむぎ<br>地域包括支援センター | 11回(参画のみ) | 27回(14回主催) | 7回(4回主催) |

## ②自立支援サポート会議

基幹型包括支援センターとあいりんつむぎ地域包括支援センターで企画・運営を実施。  
高島市の高齢者に多い「心不全」について、地域での自立した暮らしについて検討し、事例を通じて共通の課題は必要な社会資源の構築や地域のネットワーク構築に結びつけている。

### 【検討メンバー】

薬剤師・歯科衛生士・栄養士・理学療法士・作業療法士・看護師・主任介護支援専門員  
生活支援コーディネーター等

|     | 事例テーマ                                                                            | 参加人数 |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------|------|
| 第1回 | 心不全のある高齢者が安心して生活をするために                                                           | 11人  |
| 第2回 | 心不全のある高齢者のセルフケア能力の向上に向けたアプローチについて考える<br>「心不全勉強会」講師：ながおか医院 長岡伊織医師・杉岡看護師（心不全療養指導士） | 18人  |
| 第3回 | 心不全のある介護サービスを利用しにくい地域に住む方への支援方法について                                              | 17人  |
| 第4回 | 心不全の病識理解がない方への支援について                                                             | 12人  |
| 第5回 | 独居男性高齢者への支援<br>心不全で入退院を繰り返す高齢者への支援                                               | 14人  |
| 第6回 | 体調を崩しやすい高齢者への支援について                                                              | 12人  |
| 第7回 | 難病と糖尿病の既往があり、今後急な体調変化があるかもしれないケースの支援                                             | 15人  |



## 7) 介護サービス相談員派遣事業

### ①事業所への訪問

介護保険サービスの資質向上を目的に、介護サービス相談員が施設・事業所へ訪問し、利用者との橋渡し役となり相談活動を行っている。

|            | 令和4年度 | 令和5年度 |
|------------|-------|-------|
| 介護サービス相談員数 | 12人   | 11人   |
| 訪問事業所      | 21事業所 | 36事業所 |
| 訪問延べ人数     | 88人   | 411人  |

### ②介護サービス相談員定例会

活動内容の共有や、対応の相談などを定例会で共有している。

- ・開催回数 9 回
- ・延べ参加者数 77 人

### ③介護サービス相談員 意見交換会

活動の活性化を目的に、年に1回、介護保険サービス事業所と相談員の意見交換会を開催しています。

|      | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|------|-------|-------|-------|
| 参加者数 | 28人   | 25人   | 17人   |

## 8) 成年後見制度利用支援事業

高齢化が進み、身寄りのない高齢者や認知症の高齢者などの支援が増えています。

|                      | 令和3年度           | 令和4年度           | 令和5年度           |
|----------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 成年後見親族申し立て支援         | 1               | 1               | 2               |
| 成年後見等市長申し立て          | 5               | 3               | 6               |
| 審判請求助成               | 0               | 0               | 0               |
| 後見人等報酬助成             | 12              | 11              | 7               |
| 成年後見等市長申し立てによる親族調査委託 | 3<br>(滋賀県行政書士会) | 3<br>(滋賀県行政書士会) | 3<br>(滋賀県行政書士会) |

＊成年後見制度市長申し立て件数の増加に伴い、申し立て支援を効率的かつ迅速におこなうため、親族調査および親族関係図・親族一覧表の作成を平成30年度から滋賀県行政書士会に委託している。

## 1) 認知症初期集中支援推進事業

認知症が疑われる人やその家族に対し、専門職が「認知症初期集中支援チーム」を組んで、包括的・集中的（概ね6カ月間）に受診や介護サービスなどの導入を支援している。

「認知症初期集中支援チーム」は基幹型包括支援センターに設置し、事例に応じてあいりんつむぎ地域包括支援センターと連携している。

### ①認知症初期集中支援 ケース1件

#### 【ケース概要】

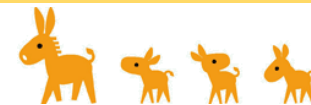
- ・突然夫が亡くなられた身寄りのない認知症高齢者に「認知症初期集中支援チーム」とあいりんつむぎ地域包括支援センターが連携して支援を実施。
- ・訪問を繰り返し、医療機関受診と介護保険申請につなげた。
- ・認知症初期集中支援チームの訪問が終了後は、あいりんつむぎ地域包括支援センターが継続して支援を実施。

### ②認知症初期集中支援チーム員研修

参加者 2名（保健師1名・社会福祉士1名）



## 2) 認知症地域支援・ケア向上事業



### ①認知症地域支援推進員研修会

初任者研修1名 現任研修1名

### ②認知症研修会

認知症になっても、本人やご家族が安心して暮らし続けることができるよう、高島市内の医療・保健・福祉・介護事業所に勤務する職員を対象に、高島健康福祉事務所と合同で研修会を開催しました。

- ・内容:認知症の方に関わる上で必要な理解(アルコール依存症などの問題を抱える認知症の対応について)
- ・講師:瀬田川病院 青木浄亮医師
- ・参加者数:20人

チームオレンジ

### ③認知症支援ネットワーク会議

#### 【議題】

「高島市版チームオレンジ(認知症の方やご家族を見守るチーム)」

【開催日時】令和6年3月22日 13時30分～15時30分

【参加者数】12人

【参加者】高島市社会福祉協議会・高島市民生委員  
住民福祉ネットワーク代表・介護家族の会  
ケアメンカフェ、キャラバンメイトなど

本人・家族を含む地域サポーター・  
企業と多職種の地域サポーターのチーム



## ④認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識の普及啓発のため、認知症サポーター養成講座等を実施。

令和5年度は、高島市と見守り協定を結んでいる「株式会社 平和堂」の従業員向けや、市内小中学校にも講座を開催した。

|          | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 | 合計                   |
|----------|-------|-------|-------|----------------------|
| 開催回数     | 13回   | 14回   | 18回   | 433回                 |
| 認知症サポーター | 415人  | 359人  | 566人  | 13,315人<br>*H17年から累積 |

### 【今津・安曇川平和堂従業員】

平和堂今津・安曇川店

4回に分けて167人が受講



認知症の方だけではなく、高齢者みんなに優しく対応したい。

### 【小・中学校】

- ・マキノ西小学校6年生:14人
- ・安曇小学校6年生:44人
- ・今津北小学校6年生:12人
- ・湖西中学校3年生:84人



## ⑤キャラバン・メイト養成研修

「認知症」に対する正しい理解を広める活動を推進するため、新たなキャラバン・メイトを14人養成した。



|               | 回数・人数   | 内容                                                                                                                                                                              |
|---------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| キャラバン・メイト養成研修 | 1回(14人) | <ul style="list-style-type: none"> <li>・講義「認知症を理解しよう」</li> <li>「認知症の方を地域で支えるとは」</li> <li>・講師(株式会社)きらめき介護塾</li> <li>代表・認知症介護指導者 渡辺哲弘先生</li> <li>・グループワーク 高島市キャラバン・メイト</li> </ul> |

## ⑥キャラバン・メイト支援

キャラバン・メイトは、定例の連絡会や認知症サポーター養成講座へ出動いただく他、講演会などでも活躍している。

「『認知症』とともに生きる希望宣言」2023.10.21 高島市キャラバンメイト

|         | 回数・人数     |
|---------|-----------|
| 定例会・学習会 | 5回(延べ39人) |



⑦認知症高齢者見守り事業

「認知症」になっても、安心して出かけられる体制の整備を実施。また、行方不明になられたときは、高島警察署や関係機関と連絡を取り、迅速に対応できるように努めている。

|                            | 令和3年度  | 令和4年度  | 令和5年度  |
|----------------------------|--------|--------|--------|
| 事前登録者数                     | 92人    | 100人   | 113人   |
| うち新規登録者数                   | 24人    | 28人    | 26人    |
| 認知症高齢者位置探索システム(GPS)利用助成金交付 | 1件     | 1件     | 0件     |
| 市民へのメール配信整備(登録者数)          | 4,015件 | 4,291件 | 4,531件 |

【令和5年度】

行方不明相談対応件数:56件  
警察との連携:14件  
広域相談対応:3件  
防災無線・メール配信:2件

電車や車で移動されるため、市外や県外で保護される事案も増えています。

⑧家族介護教室(高島市社会福祉協議会 委託事業)

介護する家族等を対象に、家族介護教室を年4回開催し、適切な介護知識・技術の学習や、介護に対する悩みや工夫など介護者同士の情報交換や精神的負担の軽減を図った。

|      | 令和5年度 |
|------|-------|
| 開催回数 | 4回    |
| 参加人数 | 44人   |

⑨認知症講演会

若年性認知症のご本人の講演会を実施。本人が撮影された写真展も同時開催した。

日時：令和5年10月21日（土）14時～15時30分

内容：「認知症とともに生きる ～認知症の当事者だからこそ伝えられること～」

講師：認知症家族の会 京都府支部 認知症当事者 下坂厚氏

参加人数：100人

認知症と診断されて、急に何もできなくなるわけではない。写真家としての活動を続けています。

写真展も同時開催



令和5年度 佐和原講演会

### 認知症とともに生きる

認知症の当事者だからこそ伝えられること

日時：令和5年10月21日（土）  
14時～15時30分

会場：安曇川公民館（ふじのきホール）  
申し込み：裏面をご覧ください 定員80名

講師：下坂 厚 氏  
（認知症当事者 認知症の人と家族の会 京都府支部）

働き盛りの46歳の時に「若年性アルツハイマー型認知症」の診断を受けられました。  
「まさか自分が」「この年齢で」と絶望の気持ちになりました。当たり前の日常が変わっていく、病気を受け入れていくことの苦悩、失っていくことの怖さ。  
それでも、認知症という病気を持った人として、自分らしく、当たり前のように生きる。今大事にしていることなどを話させていただきます。

【インタビュー】  
まつもと整形外科クリニック 松本道明医師（高島市医師会会長）  
紅葉の会（介護家族の会） 代表 山本雅代 氏  
【オープニング】  
高島市キャラバン・メイト 「認知症とともに生きる希望宣言」

同時開催  
写真展 「記憶とつなぐ」

場所：ふじのきホールエントランス  
時間：講演会当日 13時～16時

下坂さんは、写真家の関係、SNSでの発信など、写真家としても活動を続けておられます。当日は、その中のいくつかを展示します。

「『認知症でも写真が撮れるんだ』と思ってはくなくて、認知症になる前から得意だったことを活かしていると思ってもらえたらいいですね。」（下坂氏）

高島市は、「認知症になっても安心して暮らせるまち」を目指し、様々な取り組みを行っています。

認知症に関する情報  
高島市 認知症 検索



# 4.指定介護予防支援事業所運営事業

## 1) 指定介護予防支援及び介護予防ケアマネジメント業務契約 事業所一覧(令和6年3月末現在)

### ①高島市内

|    | 設置者<br>(法人名)         | 居宅介護支援<br>事業所名    | 委託件数              |                       |
|----|----------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|
|    |                      |                   | 基幹型地域包括<br>支援センター | あいりんつむぎ<br>地域包括支援センター |
| 1  | 社会福祉法人みのり会           | 新旭介護サービスセンター      | 14                | 3                     |
| 2  | 社会福祉法人ゆたか会           | こころいちばん居宅介護支援センター | 3                 | 8                     |
| 3  | 特定非営利法人じゃがいもの家       | じゃがいもの家           | 0                 | 9                     |
| 4  | 社会福祉法人<br>高島市社会福祉協議会 | きらり今津北            | 1                 | 35                    |
| 5  | 社会福祉法人<br>高島市社会福祉協議会 | きらり高島             | 17                | 0                     |
| 6  | 医療法人かおり会             | ケアプラさくら           | 60                | 1                     |
| 7  | 特定非営利法人元気な仲間         | 元気な仲間             | 18                | 5                     |
| 8  | 一般財団法人近江愛隣園          | あいりん居宅介護支援事業所     | 6                 | 19                    |
| 9  | 社会福祉法人光養会            | ふじの里ケアプランセンター     | 3                 | 1                     |
| 10 | 株式会社Logic            | ケアプランセンターひより      | 15                | 3                     |
| 合計 |                      |                   | 137               | 86                    |

※令和5年4月1日付けで上記事業所と介護予防支援業務委託契約を締結した。

## ②高島市外

|    | 設置者<br>(法人名) | 居宅介護支援<br>事業所名 | 所在地         | 委託件数              |                       |
|----|--------------|----------------|-------------|-------------------|-----------------------|
|    |              |                |             | 基幹型地域包括<br>支援センター | あいりんつむぎ地域<br>包括支援センター |
| 1  | 友人会社ケアサポートリブ | ケアサポートリブ       | 大津市         |                   | 1                     |
| 2  | 医療法人 清仁会     | 水無瀬ケアプランセンター   | 島本町<br>(大阪) |                   | 1                     |
| 3  | 社会福祉法人 楽 樹   | 居宅介護支援事業所 湖の花  | 大津市         | 1                 |                       |
| 合計 |              |                |             | 1                 | 2                     |

## 2) 給付管理数の推移

### ①介護予防ケアマネジメント

介護予防・日常生活支援総合事業（通所型サービス・訪問型サービス）のみを利用している方に対して実施。

|                       |       | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|-----------------------|-------|-------|-------|-------|
| 基幹型地域包括<br>支援センター     | 直営    | 1,234 | 1,074 | 1,142 |
|                       | 事業対象者 | 0     | 0     | 0     |
|                       | 委託    | 258   | 240   | 217   |
|                       | 合計    | 1,492 | 1,314 | 1,359 |
| あいりんつむぎ地域<br>包括支援センター | 直営    | 529   | 441   | 313   |
|                       | 事業対象者 | 16    | 17    | 8     |
|                       | 委託    | 189   | 143   | 143   |
|                       | 合計    | 734   | 601   | 464   |

## ②介護予防支援

介護予防・日常生活支援総合事業（通所型サービス・訪問型サービス）以外のサービス（福祉用具のレンタル・訪問看護など）を利用している、または併用している方に実施。

|                       |    | 令和3年  | 令和4年  | 令和5年  |
|-----------------------|----|-------|-------|-------|
| 基幹型地域包括<br>支援センター     | 直営 | 2,695 | 2,837 | 2,888 |
|                       | 委託 | 1,191 | 1,373 | 1,402 |
|                       | 合計 | 3,886 | 4,210 | 4,290 |
| あいりんつむぎ<br>地域包括支援センター | 直営 | 1,199 | 1,496 | 1,457 |
|                       | 委託 | 687   | 714   | 897   |
|                       | 合計 | 1,886 | 2,210 | 2,354 |