



認知症 みんなの笑顔で支えあおう



認知症サポーター(*)養成講座 「新しい認知症観」を知ろう

*認知症サポーターとは
何か特別なことをする人
ではありません。認知症
について正しく理解し、偏
見を持たず、認知症の人
やそのご家族を温かく見
守る「応援者」です。

- ☒ こんな方に
おすすめ!
- ☐ 「新しい認知症観」ってなんだろう?と思った
☐ 認知症について基本的なことを知りたい
☐ 最近、家族や自分の物忘れが少し気になる...
☐ ご近所の認知症の方に、どう声をかけていいか迷うことがある

対 象 高島市にお住まいの
方ならどなたでも

日 時
2026

9/30 (水) 13:30~15:00

内 容 認知症の症状・認知症
の方への接し方など

会 場 今津東コミュニティセンター

認知症サポーターステップアップ講座 「新しい認知症観」を活かそう

*チームオレンジとは
認知症サポーター等が
チームを組み、認知症の人
やその家族の見守りや支援
を行い、住み慣れた地域で
安心して暮らすことができ
るように支援する団体です。

- ☒ こんな方に
おすすめ!
- ☐ チームオレンジ(*)として、認知症の方と一緒に活動したい
☐ サロンや見守り活動を既に行っていて、認知症の方やご家族にも
参加してもらえよう、さらに工夫をしたい
☐ 認知症カフェなど、地域の居場所づくりに関わってみたい
☐ 地域のために、自分にできることを探している

対 象

高島市にお住まいの方で過去に認知症サポーター養成講座を受講済みの方
※9月30日の上記の講座を受講予定の方もお申込み可能です。

日 時

2026

① 11/17 (火) 今津東コミュニティセンター

② 11/24 (火) 今津東コミュニティセンター

いずれも14:00~15:30 ※2日とも受講をお願いします。

内 容

① 本多医院 本多朋仁先生から認知症のお話 ② 高島市チームオレンジについて など

キャラバン・メイト(*)養成研修 「新しい認知症観」を広げよう

*キャラバン・メイトとは
地域や職場などで開
かれる『認知症サポ
ーター養成講座』の講師
です。

- ☒ こんな方に
おすすめ!
- ☐ 認知症サポーター養成講座の講師として活動してみたい!
☐ こどもたちや地域の人に認知症の正しい知識を伝えたい
☐ 認知症の理解を広める活動を行いたい

対 象 キャラバン・メイトとして地域包括支援センターと一緒に「認知症サポーター養成講座」の講師をボランティアで行える方
※研修受講後は、全国キャラバン・メイト連絡協議会に登録し、活動していただきます。

日 時
2026 **12/8 (火) 9:30~16:30**
申込〆切 11月20日(金)

内 容
・認知症の理解を深める講義
・高島市のキャラバン・メイト活動紹介
・認知症サポーター養成講座の企画、進め方について など

会 場 高島市役所新館3階会議室11・12



申 込 方 法



【申込み・問合せ先】高島市高齢者支援課 多胡
電 話:0740-25-8150
F A X:0740-25-8054
(以下をご記入いただき送付ください)
メール:houkatu@city.takashima.lg.jp

申込みフォーム:



氏名	受講希望講座に○	
住所		認知症サポーター養成講座
		認知症サポーター ステップアップ講座
		キャラバンメイト養成研修
電話		