

# 認知症 みんなの笑顔で支えあおう

## 認知症サポーター養成講座のご案内

「認知症サポーター」は、何か特別なことをする人ではありません。  
 認知症について正しく理解し、偏見を持たず、  
 認知症の人やそのご家族を温かく見守る「応援者」です。  
 日頃から地域の中で「誰が認知症になってもお互い様だよね」  
 「私が認知症になっても今まで通りよろしくね」と言い合える  
 雰囲気づくりをすることも認知症の方やその家族には大きな力になります。  
 地域の支えあいの輪にあなたも参加しませんか？



✔ こんな方におすすめ!

- 最近、家族や自分の物忘れが少し気になる...
- ご近所の認知症の方に、どう声をかけていいか迷うことがある
- お店や窓口での高齢のお客様への対応を学びたい
- 地域のために、自分にできることを探している。

対象：高島市にお住まいの方や団体  
 時間：1時間～1時間半程度  
 内容：認知症の症状・認知症の方への接し方など  
 講師：講習を受けたキャラバンメイト  
 費用：無料  
 ＊日時や場所は、ご希望に合わせて調整いたします。

令和7年度は  
 小・中学校や区・自治会、  
 事業所等様々な団体の  
 361名もの方が受講され  
 ました!

### 【 申込み・問い合わせ先 】

高島市高齢者支援課 多胡

電話：0740-25-8150

FAX：0740-25-8054

メール：houkatu@city.takashima.lg.jp



電子申請はこちら!  
 出前講座の内容で  
 「認知症について」を  
 選択してお申込みくだ  
 さい。

# 認知症サポーター養成講座申込書

FAX: 高島市役所高齢者支援課 多胡宛

0740-25-8054

団体名	
代表者氏名	
電話番号	
予定人数	人
希望日時	令和 年 月 日 ( ) 午前・午後 時 分 ~ 時 分
場所	

\*お申込み後に担当からご連絡する場合がございます。

