

# 高島市産後ケア事業（宿泊サービス）のご案内

産後のあなたが安心して過ごせるように、医療機関に宿泊して身体と心のケアや赤ちゃんの育児等の相談をすることができます。

- 対象：高島市に住民登録がある産後4か月までの女性およびその赤ちゃん  
\*死産・流産された方も対象です。  
\*医療行為が必要な方は利用できません。

1回当たりの利用時間：1泊2日（24時間） \*合計7回まで利用可能

自己負担金：食事代（昼・夕・翌朝の3食）  
\*その他物品等を購入される場合は、別途実費負担となります。

- 利用方法：①保健師・助産師に相談  
②申請書の提出  
③宿泊日の日程調整  
④利用（必ず健康推進課から届く決定通知書をご持参ください）  
⑤医療機関にて自己負担金の支払い

## 注意事項：

空室等の状況により、希望の日が利用できない場合があります。  
利用を希望される日の1週間前まで（土日祝日、年末年始、時間外除く）にお早めにご相談ください。  
キャンセルは、利用日の2日前までに医療機関にご連絡ください。  
それ以降のキャンセルはキャンセル料が発生する場合があります。

## ❁ 産後ケア事業（宿泊サービス）を利用できるところ

### ❁ 高島市民病院 ❁

- 自己負担金：食事代 1日約1,470円
- 利用時間：平日14:00～翌14:00（相談可） 連泊不可
- 持ち物：母子手帳、健康保険証、生理ナプキン、授乳用ガーゼ、着替え、紙おむつ、ミルク、哺乳瓶
- 受けることができるサービス
  - ・育児相談
  - ・乳房マッサージ
  - ・授乳・沐浴などのお世話への指導
  - ・お母さんの精神的な休息の為、希望されることがあれば相談の上お受けします。
- 注意事項
  - ・本人と赤ちゃん以外の家族の宿泊サービスはありません。
- 問合せ先：☎0740-36-0220（代表）  
産婦人科外来：内線309に  
お問い合わせください。

### ❁ UKITA Mom's Garden ❁

- 自己負担金：食事代 1日3,800円  
オプション アロママッサージ 30分 3,500円  
60分 6,500円
- 利用時間：月～土曜日 9:30～翌9:00
- 持ち物：母子手帳、健康保険証、生理ナプキン、授乳用ガーゼ、着替え、紙おむつ、ミルク、哺乳瓶
- 受けることができるサービス
  - ・ママの心と身体のことや生活の相談
  - ・授乳や沐浴などお赤ちゃんのお世話についての指導
  - ・育児相談 ・乳房ケア ・ママの休息 など
  - ご希望に応じたケアを受けることができます。
- 注意事項
  - ・当日37.5℃以上の発熱などの症状がある場合は利用できないことがあります。
  - ・食物アレルギーのある方は事前にお伝えください。
  - ・当日キャンセルの場合は1日目の食事代をいただきます。
- 問合せ先：☎077-574-3752  
大津市本堅田6丁目35-27

お問合せ・お申込み先：高島市役所健康推進課 0740-25-8110