

# 乳幼児健診・離乳食教室

北部対象地域：マキノ・今津・新旭  
南部対象地域：高島・安曇川・朽木

## 4か月児健診

**内容** 身体計測・問診・内科診察  
離乳食相談・ブックスタート

**持ち物** 母子健康手帳・質問票・バスタオル

**受付時間** 14時00分～14時40分  
※上記時間を目安に事前に  
個別案内を送付します

対象児	北部 (今津保健センター)	南部 (安曇川保健センター)
R6年 12月生	4月21日(月)	4月23日(水)
R7年 1月生	5月29日(木)	5月28日(水)
2月生	6月30日(月)	6月25日(水)
3月生	7月24日(木)	7月23日(水)
4月生	8月25日(月)	8月27日(水)
5月生	9月25日(木)	9月24日(水)
6月生	10月27日(月)	10月29日(水)
7月生	11月27日(木)	11月26日(水)
8月生	12月22日(月)	12月24日(水)
9月生	1月29日(木)	1月28日(水)
10月生	2月16日(月)	2月25日(水)
11月生	3月19日(木)	3月25日(水)

## 7か月児相談 中後期離乳食教室

**内容** 7か月児相談(身体測定)  
歯と離乳食についてのお話

**持ち物** 母子健康手帳・質問票・バスタオル  
4か月児健診で使用した離乳食の  
パンフレット

**受付時間** 9時45分～10時00分  
(11時30分ごろ終了予定)

対象児	会場 (各保健センター)	日程
R6年 8月生	今津	4月9日(水)
9月生	安曇川	5月7日(水)
10月生	今津	6月11日(水)
11月生	安曇川	7月2日(水)
12月生	今津	8月6日(水)
R7年 1月生	安曇川	9月3日(水)
2月生	今津	10月1日(水)
3月生	安曇川	11月5日(水)
4月生	今津	12月3日(水)
5月生	安曇川	1月7日(水)
6月生	今津	2月4日(水)
7月生	安曇川	3月4日(水)

## 10か月児健診

**内容** 身体計測・問診・内科診察  
離乳食相談・歯科指導

**持ち物** 母子健康手帳・質問票・バスタオル

**受付時間** 13時00分～13時40分  
※上記時間を目安に事前に  
個別案内を送付します

対象児	北部 (今津保健センター)	南部 (安曇川保健センター)
R6年 6月生	4月21日(月)	4月23日(水)
7月生	5月29日(木)	5月28日(水)
8月生	6月30日(月)	6月25日(水)
9月生	7月24日(木)	7月23日(水)
10月生	8月25日(月)	8月27日(水)
11月生	9月25日(木)	9月24日(水)
12月生	10月27日(月)	10月29日(水)
R7年 1月生	11月27日(木)	11月26日(水)
2月生	12月22日(月)	12月24日(水)
3月生	1月29日(木)	1月28日(水)
4月生	2月16日(月)	2月25日(水)
5月生	3月19日(木)	3月25日(水)

お子さんの成長・発達を確認する大切な機会です。  
必ず乳幼児健診を受けましょう。

