

皆様の健康にお役立て下さい!

こころの悩み相談窓口

いつでも相談できる場所がある ~大切にしよういのち~

大切な自分を守る為、悩んだ時、家族や友人に話せない時、下記の相談先に話せる場所があります。

こころの悩みの
相談窓口

高島保健所	☎0740(22)2419	今津町今津448番地45
こころの電話相談	☎077(567)5560	年末年始を除く 【毎日10時~12時、13時~21時】
滋賀いのちの電話	☎077(553)7387	【金曜~月曜 10時~20時30分】
いのちの電話	☎0120(783)556	【毎日16時~21時】 【毎月10日は8時~翌11日8時】

電話相談



楽しく健康ポイントをためて、おトクに、健康になりませんか?

BIWA-TEKU (健康推進アプリ)とは



BIWA-TEKU
ピワテク

歩数計になり、
消費カロリーも
記録できる!

健診・がん検診を
記録できる!

県内各市町の名所を巡る
スタンプラリーができる!

貯めたポイントで、お得な抽選会に応募しよう!

アプリ無料
ダウンロード

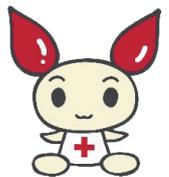


BIWA-TEKU
公式サイト



献血にご協力ください

※65歳以上の方は、60歳~64歳の間に献血の経験がある方に限ります。
服薬中、妊娠中の方など、献血をご遠慮していただくことがあります。



<全血献血(400ml)>

年齢	男性:17歳~69歳※ 女性:18歳~69歳※ (初めてのの方は64歳まで)
体重	男女とも50kg以上

★献血情報のメール配信 登録方法

- ①右の二次元コードを携帯電話で読み取るか、「login@takashima.mailio.jp」に空メールを送信する。
- ②受信メール中のURLへアクセスし、トピックスの「献血情報」を選択する。



~滋賀県・救急医療情報システム~ 今、診てもらえる医療機関を探せます!

<http://www.shiga.iryu-navi.jp/> ●医療機関案内の電話番号 0740-22-3799
(自動音声で365日24時間案内)